

6W7S: 步步为“赢” 才能越跳越高

杨松霖·著

想跟个好老板？想薪水翻一番？

想上班离家近？想有个大空间？

跳槽？没那么简单！

学会6W7S，步步为“赢”才能跳到浪潮之巅！

你，跳了吗？



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

013069065

C913.2

371

6W7S: 步步为“赢”才 能越跳越高



杨松霖 著



北航

C1676761

C913.2
371

人 民 邮 电 出 版 社

北 京

图书在版编目(CIP)数据

6W7S : 步步为“赢”才能越跳越高 / 杨松霖著. —
北京 : 人民邮电出版社, 2013.10
ISBN 978-7-115-32841-0

I. ①6… II. ①杨… III. ①职业选择—通俗读物
IV. ①C913.2-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第187552号

内 容 提 要

本书借用营销与品牌的理念,让职场跳槽变成一种可以从多角度量化分析、步步为“赢”的职场行为。将跳槽划分为想和做两个方面,一是想好6个W,二是走好7步法,理论与实践相结合,既有大量的真实跳槽案例分析,又附有不同阶段评估表格指导跳槽实践,为职场中那些处于跳槽犹豫期或盲目跳槽失败的人士提供了一套想得明白、做得轻松、步步为“赢”、跳槽成功的全程策划方案。

◆ 著 杨松霖

责任编辑 张慧芳

执行编辑 陆凯芬

责任印制 焦志炜

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号

邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京艺辉印刷有限公司印刷

◆ 开本: 880×1230 1/32

印张: 8

2013年10月第1版

字数: 165千字

2013年10月北京第1次印刷

定价: 29.80元

读者服务热线: (010)67119329 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

人在职场漂，谁能不跳槽？

工作是一辈子的事业，谁这一辈子没“变过一两次心”——无论主动还是被动，“跳槽”对诸多职场人士而言都不是一个陌生的词汇。很多人也都通过跳槽改变了现状——或者更好或者更糟。所以说，跳槽是个技术活儿，有能力还要掌握门道，才能越跳越高、越跳越好！

跳槽的原因各有不同，跳槽的目的却是殊途同归——通过跳槽改变目前的状况。总之，谁都希望越跳越好，无论是升职加薪也好、发展空间更大也好，都是奔着“起码要比现在好一点”的美好愿景。但是至于这个愿景能否实现，还需要有策略有步骤地进行，一句话，跳槽有风险，起跳需谨慎。

盲目地跳槽，只会越跳越糟，越跳越迷茫；频繁地跳槽，只会越跳越低，越跳越贬值。唯有做足功课，跳槽才易成功。那么，什么样的跳槽才算是成功的呢？

如果你有清晰的人生愿景，跳过之后，你更加接近自己的人生愿景了，那就算是成功的、正确的跳槽。如果你没有清晰的人生愿景，只是想获得更高的职位和薪水，那么本书的6W7S策略就是告诉你如何想好6个W、走好7个S（Step），才能步步为“赢”，越跳越高。

首先是想好6个W：一是为何要跳（Why），二是凭什么跳（What），三是向哪里跳（Where），四是往哪家跳（Which），五是

与谁齐跳（Whom），六是何时去跳（When）。

如果你对这6个W都想得很明白，那就不妨对照一下，看看你的答案靠不靠谱。若是想不明白，本书给你提供了许多思考的角度和评价的标准，不妨好好地琢磨一番。

其次是走好7个S：一是信息访谈，二是整合自己，三是联系雇主，四是面试谈判，五是优雅离职，六是轻盈落槽，七是乐业有成。每一步都有最佳的策略和需要注意的细节，它们决定着你的跳槽的成败，万万不可忽视。

只要你用心领悟并努力贯彻6W7S跳槽术，就一定可以在非跳不可时瞅准时机，越跳越高，越跳越好，助你在整个职业生涯中获得尽可能高的职位和尽可能多的薪水。当然，最后还是要提醒那句话：跳槽有风险，起跳需谨慎！

上篇 想好6个W

No.1——Why: 为何要跳

2

跳槽只是手段，愿景才是目标 / 3

最好别跳的9种理由 / 6

非跳不可的8种理由 / 12

7种理由因人而异 / 16

6种理由因情有别 / 21

No.2——What: 凭什么跳

25

筹码够了才给力 / 26

跳槽的3个大筹码 / 28

跳槽的4个中筹码 / 31

跳槽的5个小筹码 / 34

筹码盘点评分表 / 37

No.3——Where: 向哪里跳

39

方向对了才能赢 / 40

城市: 权衡6个方面 / 43

行业: 优先考虑5种 / 47

职业: 遵循四大法则 / 52

方向调校的3张表 / 61

No.4——Which: 往哪家跳

65

有的放矢胜算大 / 66

最易跳的四大家 / 68

6类单位先有数 / 70

单位的一体四面 / 78

岗位实情七要素 / 85

单位决策平衡表 / 88

No.5——Whom: 与谁齐跳

90

独自飞翔好自在, 比翼双飞最幸福 / 91

跟上司跳：理性思考四个问题 / 93

什么样的上司值得跟 / 95

带下属跳：不要美化而要担当 / 98

什么样的下属值得带 / 101

No.6——When：何时去跳

104

踩准了马到成功 / 105

乘势而上跳得高 / 107

招聘旺季机会多 / 110

熬过三年再跳槽 / 112

5个时机好跳槽 / 115

四十后不惑跳槽 / 118

下篇 走好7步法

Step1——信息采访

122

信息采访—石多鸟 / 123

采访谁最有价值 / 125

如何进行信息采访 / 128

问题清单4张表 / 131

采访成功有何诀窍 / 134

Step2——整合自己

137

如何整合：5个步骤 / 138

整合的3大核心内容 / 140

如何写出必胜的简历 / 146

Step3——联系雇主

152

找个“媒人”，牵线搭桥 / 153

写封“情书”，投石问路 / 156

主动“约会”，创建关系 / 159

厚着脸皮，上门“求婚” / 161

到“相亲会”，碰碰运气 / 163

展示“肌肉”，惹人来电 / 167

跳槽泄露之后该怎么办 / 169

Step4——面试谈判

173

成本预估，心中有数 / 174

别把面试当考试 / 176

成功青睐有准备的人 / 178

面试过关的8条秘诀 / 182

圆满解释跳槽原因 / 184

薪酬谈判不伤感情 / 188

Step5——优雅离职

193

最好别裸辞，骑驴好找马 / 194

四项法律常识，不可不知 / 196

礼貌请辞的3个问题 / 200

老板挽留，走还是留 / 203

交接工作做好3件事 / 205

办妥手续，悄然离开 / 208

Step6——轻盈落槽

211

低调入职，手续要办 / 212

熟悉业务：走好6步 / 215

融入团队的5大要诀 / 218

稍安勿躁，见机表现 / 222

5大“地雷”碰不得 / 225

Step7——乐业有成

229

跳槽成功的标准是什么 / 230

实现乐业的3条捷径 / 233

三有员工，老板重用 / 236

四“专”垫脚能登顶 / 240

后记 / 244



上篇

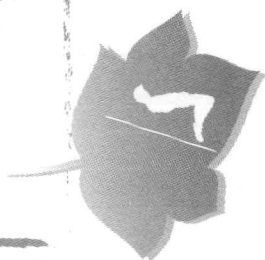
想好6个W



No.1——Why: 为何要跳

一问一答益智慧

- Q 为什么要跳槽?
- A



跳槽只是手段，愿景才是目标

为什么要跳槽？假如你还不能很好地回答这个问题，那么建议你考虑好了再起跳。虽然“冲动”并非一无是处，但是冲动和想好之后的决断却是两码事，换言之，冲动是跳槽的“魔鬼”，常常使人跳砸。

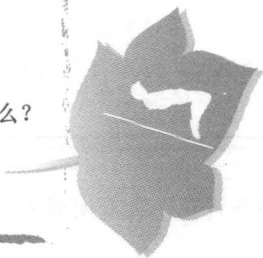
跳槽有风险，起跳需谨慎。理性、理性、再理性是跳槽成功的基本法则。即使你已经能够答复很多条必须要跳槽的理由，也还是要逐条、理性地推敲一番，看其靠不靠谱。假如你跳槽的理由经不起推敲，抑或跳槽的时机未到，那还是卧槽为妥，一动不如一静。跳槽不是目标，只是手段而已，千万不要为了跳槽而跳槽。

大家之所以选择跳槽，最根本的目的无非是通过它来寻找更加适合自己的舞台，以便更好地实现自己的人生愿景。跳过之后，若能更加接近自己的人生愿景，这样的跳才算是有意义的；反之都不算什么成功的跳槽。

因此，发现和明晰自己的人生愿景才是跳槽的必需准备，只有明了这一点，才能准确地判断价值，把握方向，跳对位置，从而活出自我，一生无怨无悔。

一问一答益智慧

- Q 你的人生愿景是什么？
- A





你的人生愿景是什么？这个问题或许并不好回答。因为，对大多数人而言，人生愿景多半潜藏在自己的灵魂深处，不去探究往往不甚了解。所以，面对种种选择，很多人反而不知所措、一片茫然。

如何发现和明晰自己的人生愿景呢？这里教你5种非常实用的方法，具体见表I-1-1。

表I-1-1 探索人生愿景的5种方法

	名称	内容
1	畅想法	在心情愉悦时，让自己进入梦幻境界，想象自己最得意的景象，那时自己是一个什么样的人，把它记下来
2	发愿法	在非常放松的时候，想想自己这辈子最想完成的三件大事（不要考虑当前它是否现实，更不要考虑父母、亲戚、朋友和旁人的期待），把它写下来
3	追思法	若不介意，在高兴的时候，给自己写个悼词或墓志铭，或者描述一下自己期待的追悼会是什么样的，比如跟某某人的一样
4	追问法	追问当前目标背后的目的，打破砂锅问到底。比如你追求财富，那么当你有了财富之后，你想做哪些事情，做这些事情又是为了什么等
5	判断法	请有经验的人帮你判断和分析，他们会从你无意的言行中搜寻关键词，琢磨潜台词，帮你判断你的愿景类型

“萝卜青菜，各有所爱”，每个人的人生愿景都不尽相同，它们

既没有三六九等之分，更没有绝对的对错好坏之别。因此，只要符合自己人生愿景的跳槽就是正确的选择。

不过，需要注意的是，当前目标与人生愿景往往并不一致，很多人就是因为只考虑当前目标而做出错误的决定，从而走了许多弯路。

倘若你无意探索自己的人生愿景，或者实在无法做出正确的决策，那么请继续往下看，每个人都可以从头开始理性分析，从而做出正确的判断或选择，让自己在对的时机轻松跳槽、稳步前进。



最好别跳的9种理由

跳槽不仅需要付出时间、精力和金钱的代价，而且还可能潜藏着许多不可测的风险。因此，起跳之前务必三思。最好别跳的理由多半属于心态方面的因素——能够自我调节解决就不要寄希望于跳槽达到一劳永逸；或者是误以为“天下乌鸦一般黑”——其实下一家也好不到哪里去。若因此类理由选择跳槽，难免就会越跳越糟。

1. 气不过，想出口气

刘华在一次工作中出现疏忽，跟丢了一笔大订单，被老总训斥了一顿。他一气之下便向公司递交了辞职书，还愤愤地说：“好歹我也是业务骨干，干嘛非要在这么个破公司受气，我一定要找个更好的公司上班，出出这口气。”可是，结果却不如意——要他的单位确实不少，但给出的薪资待遇都比不上原来的公司，发展前景也不见得更好，刘华实在是后悔莫及。

常言道，忍一时风平浪静，退一步海阔天空。在工作中被老板、上司训斥，被客户、同事刁难，升职加薪没有自己的份等，其实都很正常，千万不能因为一时气不过，就以辞职来出气，结果难免会更受气。

2. 没有面子

陈冲大学毕业后到一家日化企业做了业务员，不到一年的时间，陈冲看到昔日同窗多半都是坐在空调房里上班，自己却没日没夜地东奔西跑，甚至要做“搬运工”——帮客户理货，时不时还要