

北京针灸名家丛书



DAYI JINGCHENG
YANGJIANSAN

大医精诚

杨甲三

主编◎刘清国 侯中伟 王朝阳



中国中医药出版社
全国百佳图书
单位

|| 北京针灸名家丛书 ||

大医精诚

杨甲三

主 编 刘清国 侯中伟 王朝阳

编 委 (按姓氏笔画排序)

冯丽颖 刘 炜 李 涛

张 月 张 毅 陈 中

陈思思 段嵩峰 姜文睿

黄玉海 滕 玥 魏江易

主 审 王 凡

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

大医精诚——杨甲三/刘清国, 侯中伟, 王朝阳主编. —北京: 中国中医药出版社, 2013. 1

(北京针灸名家丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1197 - 0

I. ①大… II. ①刘… ②侯… ③王… III. ①针灸疗法—临床应用—经验—中国—现代 IV. ①R246

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 244491 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京泰锐印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 7.25 彩插 0.25 字数 185 千字

2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1197 - 0

*

定价 20.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 . 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

内容简介

杨甲三教授为著名的针灸理论家、教育家和临床大师，北京中医药大学针灸学学科奠基人。本书重点介绍他一生致力于研究和发​​展针灸学术的经历，对其独特的学术思想体系和临床经验进行总结，旨在展现人物风采，彰显学术水平，探求针灸学径，启迪临床思路。

全书共分五章：第一章医家小传，介绍杨甲三教授的成长经历和生平事迹。第二章谈针论道，重点介绍其学术思想，包括针道撷英、进针要诀、取穴心法和腧穴研究四部分，详尽展示了杨教授在针灸理论、针刺手法、取穴经验方面的学术水平和见地。第三章专病论治，详细阐述了杨教授对19种临床常见疾病的辨证论治心得，对临床颇有启发。第四章大医小事，是对其高尚的医德、严谨的治学态度、宽严相济的教学方法以及对家人、朋友、学生的亲情友情的回忆，展现了针坛大家的生活剪影与风采，呈现给广大读者一位形象丰满、有血有肉的针灸大家。第五章薪火传承，归纳梳理杨教授部分弟子对其学术思想和临床经验的总结。书后附以年谱，以大事记的形式连接了杨教授的整个生活轨迹。

本书具有较高的学术价值和收藏价值，是针灸临床和教学工作者的的重要参考书籍。

《北京针灸名家丛书》

编委会

顾 问 贺普仁

总 主 编 王 凡

副总主编 王桂玲 王朝阳 赵京生

编 委 钮雪松 于振中 侯中伟

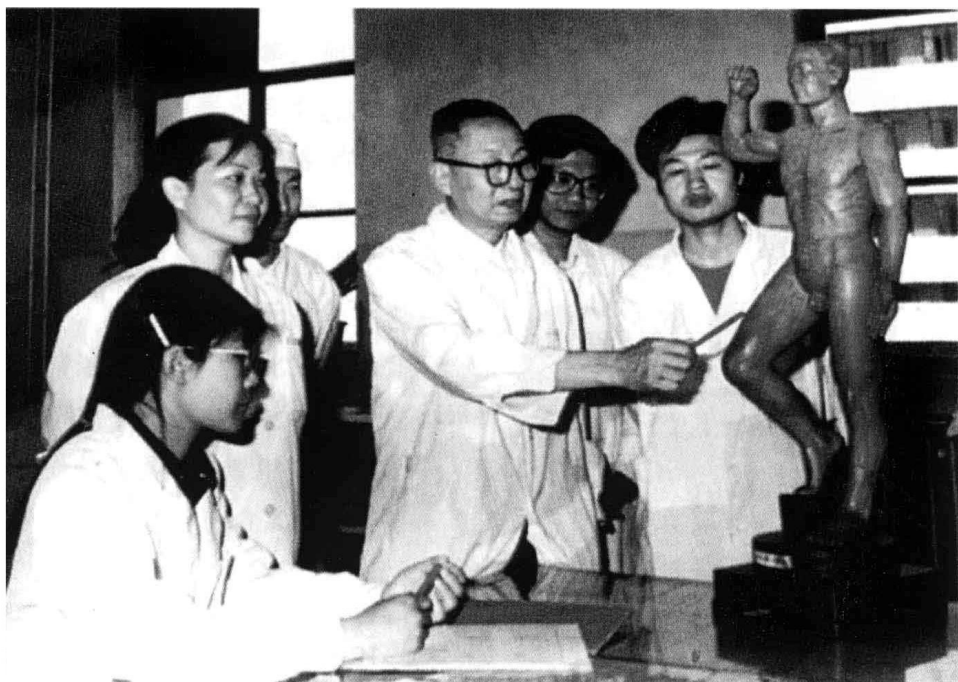
王 石 杨 峰 李素云



杨甲三



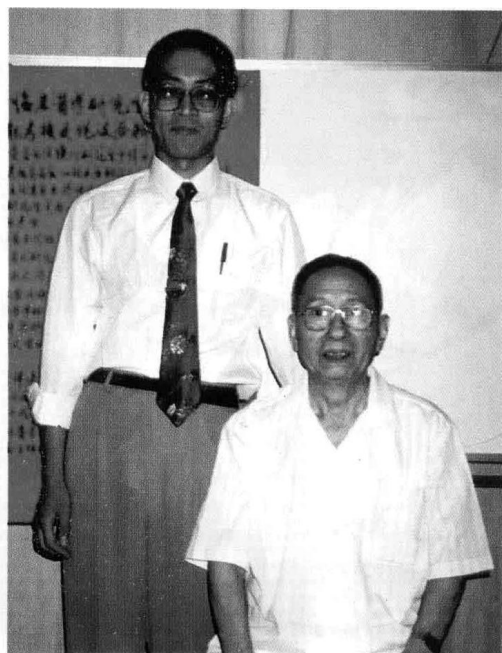
杨甲三工作照



杨甲三在给学生们授课



杨甲三在审阅稿件



1996年5月刘清国在博士
论文答辩后与老师留影

前言

针灸疗法作为祖国传统医学中重要的组成部分，有着数千年的历史，针灸疗法理论与技术的形成和发展离不开一代又一代的针灸人。黄帝与岐伯等的君臣问对，成就了以《灵枢》为代表的针灸理论体系；扁鹊著《难经》，阐发针灸经旨，丰富了针灸理论；皇甫谧删浮除复，论精聚义，撰成《甲乙经》，使针灸疗法自成体系；其后历朝历代，贤人辈出，涪翁、郭玉、葛洪、杨上善、孙思邈、窦默、徐凤、杨继洲、高武、李学川，直至民国的承淡安、黄石屏等，如璀璨群星，闪耀在针灸历史的天空。正是这些精英的薪火传承，才成就了针灸的繁盛大业。

北京有着 800 年的历史，特殊的历史地位和厚重的文化积淀，造就了众多针灸名家。王乐亭、胡荫培、牛泽华、高凤桐、叶心清、杨甲三、程莘农、贺普仁……这些德高望重的针灸前辈，成为了北京近现代针灸学术的代表人物，他们的学术思想和精湛技艺推动了北京地区针灸学术的发展，在北京地区针灸史上留下了浓墨重彩的一笔。他们的道德情操、学术思想和临床技艺是针灸界的宝贵财富，应当深入挖掘整理并发扬光大。

北京针灸名家学术经验继承工作委员会是在北京针灸学会领导下的一个学术研究组织，她的主要任务，就是发掘和整理北京地区针灸名家的学术思想和临床技艺，凡在北京地区针灸界有一定影响力的、德高望重的、有独特学术思想和临床技艺的针灸专

家，都是我们工作的对象。我们本着客观、求实、慎重、细致的原则，力求全面展示针灸名家们的风采，展示他们的学术价值和影响力，为推动北京地区针灸学术的发展，为针灸疗法促进人民健康，提高生活质量作出自己的贡献。

这套丛书对于我们来说是工作成果的体现，对广大读者来说是走进针灸名家，向他们学习的有利工具。通过它，可以了解这些针灸名家的追求与情怀，可以感受到他们的喜怒哀乐，可以分享他们的临床所得，使自己得到受用无穷的精神食粮。这就是我们编辑这套丛书的目的。

**北京针灸名家学术经验继承工作委员会
《北京针灸名家丛书》编辑委员会
2012年8月**

编写说明

一代针灸耆宿杨甲三教授离开我们已经十年了，每当翻动杨甲三教授的书籍，字里行间好像都会走出一位面容慈祥、目光深邃的长者。他或是在拈指搭脉，或辨经揣穴，或运气毫端，或萦首沉思。作为北京中医药大学针灸学学科的奠基人，杨甲三教授不只留给我们高超而精湛的医术，更留给我们大医精诚的风范。我们需要思索的不只是怎样学好针灸技术，更重要的是学习如何做人，做中医人，做一名合格而出色的针灸医生。

这本书的出版源于北京针灸学会针灸名家学术经验继承工作委员会的大力推动，王凡主任委员对本书给予很多直接指导，提出了宝贵的意见。北京中医药大学针灸推拿学院以及特色疗法重点研究室还倾力支持本书出版。在本书编纂过程中，有关专家提供了大量宝贵而鲜活的一手材料，让这本书更具可读性，使得杨甲三教授在我们面前更加丰满，更加生动，同时也使得广大读者能更全面地了解杨甲三教授的治学、育人以及



大医精诚

——杨甲三

生活，让我们再次领略名师大家的风采，享受针灸前辈的法雨滋润。

高山仰止，杨甲三教授已经成为我国近代针灸学术的代表人物，然而针灸国粹的传承更需后学的不懈努力。希望广大读者能够深入探究，为传承中华国粹而不懈努力！

编者

2012年8月

目 录

第一章 医家小传	1
一、少年立志，拜师从医	3
二、悬壶济世，仁术活人	4
三、严谨治学，经典铸基	7
（一）根植《内》《难》，经典为先	7
（二）理论实践，密切结合	8
（三）博采众长，融会贯通	9
（四）习古不泥，力求创新	10
四、教书育人，桃李芬芳	11
五、平实无华，高风亮节	13
第二章 谈针论道	15
一、针道撷英	17
（一）究穴理、抓规律，“三边”“三间”取穴法	17
（二）探幽微、重实践，毫针单手进针法	20
（三）融经典、萃精华，补泻手法巧运用	21
（四）参穴理、识法度，临证配穴有讲究	23
（五）采众长、重五辨，圆机活法巧施术	25
（六）遵《内经》、论浅深，进针讲究“速而轻”	27
（七）讲四专、善变通，针药并治老年病	29
（八）取精华、弃糟粕，多学多记勤积累	32



二、进针要诀 33

 (一) 悬空下压式(空压式) 34

 (二) 角度转变下压式(角度压式) 35

 (三) 捻转下压式(捻压式) 36

 (四) 连续压式 37

三、取穴心法 38

 (一) 手三阴经取穴法 38

 (二) 手三阳经取穴法 41

 (三) 足三阳经取穴法 46

 (四) 足三阴经取穴法 51

 (五) 任督脉取穴法 55

四、腧穴研究 57

 (一) 头部腧穴运用规律 57

 (二) 背俞穴运用规律 62

第三章 专病针治 67

 一、中风 69

 二、头痛 81

 三、眩晕 87

 四、痫证 93

 五、胃痛 100

 六、呕吐 106

 七、胸胁痛 110

 八、便秘 114

 九、糖尿病 119

 十、水肿 122

 十一、淋证 128

 十二、痹证 135

十三、痿证	144
十四、颈椎病	149
十五、腰痛	153
十六、痛经	159
十七、崩漏	164
十八、遗尿	168
十九、耳鸣耳聋	171
第四章 大医小事	175
一、病人第一，坚守本分	177
(一)都是病人，一视同仁	177
(二)喜欢被人叫“杨大夫”	177
(三)下飞机就去出诊	177
二、潜心治学，一丝不苟	178
(一)读书如命，逐字推敲	178
(二)书到用时方恨少	178
(三)研读古籍需要扬弃	179
(四)绝不发表泛泛之文	179
(五)八十岁的针灸感悟	179
三、学识渊博，功底扎实	180
(一)坚持劳宫穴定位	180
(二)点完全身穴位只需 15 分钟	180
(三)腰痛一病讲了 4 个小时	180
(四)平淡之中愈顽疾	180
(五)经络与神经	181
四、传道授业，宽严相济	181
(一)不轻易传授学生	181
(二)手把手教，学不会不让出科	182



(三) 不让学生用电针	182
五、和蔼可亲, 情深谊长	183
(一) 重视举止, 率先垂范	183
(二) 过节赶着学生回家	183
(三) 我们爷俩的事儿	183
(四) 对家人、孩子、好朋友的态度	184
六、珍视名誉, 不谋私利	185
(一) 淡对赞誉, 倾心教学	185
(二) 不去随便出诊	185
(三) 终身教授的品格	186
(四) 不愿意挂专家号	186
第五章 薪火传承	187
三 辨	胡 慧 189
杨甲三教授治疗中风痴呆的经验	刘清国 193
杨甲三教授针刺治疗癫痫的经验	马秀玲 199
杨甲三教授针灸临床获效原则	田丽芳 201
杨甲三教授大椎、风池穴应用经验及 中风治疗经验	刘月芝 214
附录 杨甲三教授年谱	219
后记	221

第一章 医家小传

杨甲三教授，生前为北京中医药大学终身教授，博士研究生导师，北京中医药大学针灸推拿学院（原北京中医学院针灸推拿系）首任系主任，兼任北京中医药大学学术委员会委员、学位评定委员会副主任，中国针灸学会常务理事、荣誉理事，中国中医药学会理事，国家科委医学专业组成员，卫生部医学科学委员会委员，全国高等医药院校针灸教材编审委员会委员、腧穴组组长，中国国际针灸考试中心委员会副主任委员，中日友好医院专家委员会委员，香港中国针灸协会顾问等职。历任第三届全国人大代表，第五、六、七届全国政协委员，第五届全国政协会议主席团成员。

