

实用病症中药妙治丛书

气管炎



与

哮喘

中药妙治彩色图本

主编 周慎卜 献春 王义祁

QIGUANYAN YU XIAOCHUAN ZHONGYAO MIAOZH
CAISE TUBEN

实用病症中药妙治丛书

气管炎与哮喘



中药妙治彩色图本

主编 周慎卜 献春 王义祁

QIGUANYAN YU XIAOCHUAN ZHONGYAO MIAOZH
CAISE TUBEN

编委

刘晓龙 廖金剑 王月希 吴玲燕

汪荣斌 李林华 王 乐

图书在版编目 (C I P) 数据

气管炎与哮喘中药妙治彩色图本 / 周慎, 卜献春, 王义祁主编.
— 长沙: 湖南科学技术出版社, 2012. 2

(实用病症中药妙治丛书)

ISBN 978-7-5357-7098-1

I. ①气… II. ①周… ②卜… ③王… III. ①气管炎—中药
疗法②哮喘—中药疗法 IV. ①R256. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 018820 号

实用病症中药妙治丛书

气管炎与哮喘中药妙治彩色图本

主 编: 周 慎 卜献春 王义祁

总 策 划: 黄一九

责任编辑: 李 忠

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 · 0731 - 84375808

印 刷: 长沙湘诚印刷有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 长沙市开福区伍家岭新码头 95 号

邮 编: 410008

出版日期: 2012 年 6 月第 1 版第 1 次

开 本: 900mm×660mm 1/16

印 张: 10.5

字 数: 160000

书 号: ISBN 978-7-5357-7098-1

定 价: 25.00 元

(版权所有 · 翻印必究)

卷 前 语

气管炎和支气管哮喘是常见的呼吸系统疾病。气管炎主要包括急性气管-支气管炎和慢性支气管炎。急性气管-支气管炎是由于多种因素引起的气管-支气管黏膜的急性炎症,起病较急,其症状轻重不一,可先有上呼吸道感染症状。如细菌感染较重,痰量明显增多、咳嗽加重,会出现脓痰。慢性支气管炎是指气管、支气管黏膜、黏膜下层、基底层、外膜及其周围组织的非特异性慢性炎症。每年咳嗽、咳痰达3个月以上,连续2年或更长,以反复发作的慢性过程为特征。单纯型支气管炎以咳嗽、咳痰为主要表现;喘息型支气管炎常伴有喘息。病情若持续缓慢进展,常并发阻塞性肺气肿,甚至肺动脉高压、肺源性心脏病,是一种严重危害人们身体健康的常见病、多发病。在我国,其发病率约为3.82%,老年人约为15%,有些地区甚至高达20%~30%。随着人口的高龄化与大气的污染,其发病日趋增多,严重影响人们的劳动能力和生活质量,被世界卫生组织(WHO)列为攻关疾病之一。支气管哮喘是由嗜酸性粒细胞、肥大细胞和T淋巴细胞等多种炎性细胞参与的呼吸道慢性炎症。这种炎症使易感者对各种激发因子具有呼吸道高反应性,并可引起呼吸道缩

窄，表现为反复发作的喘息、呼吸困难、胸闷或咳嗽等症状，常在夜间和(或)清晨发作、加剧，常常出现广泛多变的可逆性气流受限，多数患者可自行缓解或经治疗后缓解。支气管哮喘是一种世界性疾病，无地域或种族的局限性，也无年龄和性别的明显差异，近年来尚有逐渐增高的趋势。不少国家报道支气管哮喘的死亡率近年来也有增加的趋势。

中医学防治支气管炎和支气管哮喘已有2000多年的历史，积累了丰富的临床经验，更因其疗效稳定、标本兼顾而具有不可忽视的优势和广阔的发展前景。

中医学治疗支气管炎通常分为以下几种情况：

1. 患者以咳喘气急，痰白量多，恶寒无汗，喉痒为主要表现（即风寒咳嗽）：常选用麻黄、苦杏仁、紫菀、白前、百部、陈皮、桔梗、荆芥、蝉蜕等药物。

2. 患者以咳嗽气粗，痰黄或稠黏，喉燥咽痛为主要表现（即风热咳嗽）：常选用桑叶、菊花、薄荷、桔梗、苦杏仁、甘草、连翘、芦根、前胡、瓜蒌皮、枇杷叶、浙贝母等药物。

3. 患者以喉痒干咳，无痰或痰少而粘连成丝，咳痰不爽为主要表现（即风燥咳嗽）：身热微寒、口干唇燥、舌质红干而少津者，常选用桑叶、淡豆豉、苦杏仁、浙贝母、南沙参、梨皮、栀子等药物；兼有恶寒发热、头痛无汗、舌苔薄白而干者，则选用紫苏叶、苦杏仁、前胡、紫菀、款冬花、百部、甘草等药物。

4. 患者以晨起咳甚，咳声重浊，痰多色白而黏，胸满窒闷为主要表现（即痰湿蕴肺）：常选用半夏、茯苓、陈皮、甘草、白芥子、紫苏子、莱菔子等药物。

5. 患者以咳嗽气息喘促，胸中烦闷胀满，痰多色黄黏稠，咳吐不爽，面赤身热，渴喜冷饮为主要表现（即痰热郁肺）：常选用黄芩、知母、栀子、桑白皮、浙贝母、瓜蒌、鱼腥草、金荞麦根、冬瓜子等药物。

6. 患者以上气咳逆阵作，咳时面赤，痰少质黏，咳引胸胁胀痛，症状可随情绪波动而增减为主要表现（即肝火犯肺）：常选用青黛、蛤壳、黄芩、桑白皮、地骨皮等药物。

7. 患者以喘促短气，咳痰稀薄，咳声低弱，反复易感为主要表现（即肺气虚）：若伴有食少便溏，腹中气坠者，为肺脾气虚，常选用人参、黄芪、白术、防风、五味子、熟地黄、紫菀、桑白皮等药物。

8. 患者以咳喘气促，痰黏量少难咳，口干咽燥为主要表现（即肺阴虚）：若伴有潮热盗汗，手足心热者，为肺肾阴虚，常选用南沙参、麦冬、玉竹、生地黄、桑白皮、地骨皮、川贝母、百部等药物。

中医学治疗支气管哮喘在发作期和缓解期的用药各有不同。

发作期通常分为以下2种情况：

1. 患者以呼吸急促，喉中哮鸣有声，胸膈满闷如窒，痰少咳吐不爽，白色黏痰为主要表现（即寒哮）：常选用射干、麻黄、细辛、半夏、生姜、紫菀、款冬花、葶苈子、紫苏子、苦杏仁等药物。

2. 患者以气粗息涌，喉中痰鸣如吼，胸高胁胀，张口抬肩，咳呛阵作，咳痰色黄或白，黏浊稠厚，排吐不利为主要表现（即热哮）：常选用麻黄、苦杏仁、黄芩、桑白皮、白果、知母、浙贝母、蛤壳粉、瓜蒌、胆南星等药物。

缓解期通常分为以下3种情况：

1. 患者以气短声低（动则尤甚）或喉中有轻度哮鸣声、咳痰清稀色白为主要表现，常自汗畏风，易感冒，每因劳倦、气候变化等诱发（即肺虚证）：常选用黄芪、白术、防风、桂枝、白芍等药物。

2. 患者平素痰多气短，倦怠无力，面色萎黄，食少便溏，或食油腻易于腹泻，每因饮食不当则易诱发（即脾虚证）：常选用党

参、茯苓、白术、甘草、陈皮、半夏等药物。

3. 患者平素短气息促，动则尤甚，吸气不利，或喉中有轻度哮喘，腰膝酸软，脑转耳鸣，劳累后易诱发哮喘（即肾虚证）：若畏寒肢冷，面色苍白，舌淡胖嫩者，常选用附子、桂枝、补骨脂、淫羊藿、鹿角片等药物；兼有颧红、烦热、汗出黏手、舌红苔少者，则选用麦冬、当归、龟甲胶等药物。以上2种情况均可酌加核桃仁、冬虫夏草、紫石英等药物补肾纳气。

慢性支气管炎和支气管哮喘均有反复发作的特点。一般来说，在发作期以祛邪（宣肺止咳、化痰、定喘），控制症状为主；缓解期则以扶正固本，提高机体免疫力为主。患者平时要注意锻炼身体，不吸烟，预防感冒，远离过敏源，采取积极的防治措施，以控制疾病的发生和发展。

卷 前 语

气管炎和支气管哮喘是常见的呼吸系统疾病。气管炎主要包括急性气管-支气管炎和慢性支气管炎。急性气管-支气管炎是由于多种因素引起的气管-支气管黏膜的急性炎症,起病较急,其症状轻重不一,可先有上呼吸道感染症状。如细菌感染较重,痰量明显增多、咳嗽加重,会出现脓痰。慢性支气管炎是指气管、支气管黏膜、黏膜下层、基底层、外膜及其周围组织的非特异性慢性炎症。每年咳嗽、咳痰达3个月以上,连续2年或更长,以反复发作的慢性过程为特征。单纯型支气管炎以咳嗽、咳痰为主要表现;喘息型支气管炎常伴有喘息。病情若持续缓慢进展,常并发阻塞性肺气肿,甚至肺动脉高压、肺源性心脏病,是一种严重危害人们身体健康的常见病、多发病。在我国,其发病率约为3.82%,老年人约为15%,有些地区甚至高达20%~30%。随着人口的高龄化与大气的污染,其发病日趋增多,严重影响人们的劳动能力和生活质量,被世界卫生组织(WHO)列为攻关疾病之一。支气管哮喘是由嗜酸性粒细胞、肥大细胞和T淋巴细胞等多种炎性细胞参与的呼吸道慢性炎症。这种炎症使易感者对各种激发因子具有呼吸道高反应性,并可引起呼吸道缩

窄，表现为反复发作的喘息、呼吸困难、胸闷或咳嗽等症状，常在夜间和(或)清晨发作、加剧，常常出现广泛多变的可逆性气流受限，多数患者可自行缓解或经治疗后缓解。支气管哮喘是一种世界性疾病，无地域或种族的局限性，也无年龄和性别的明显差异，近年来尚有逐渐增高的趋势。不少国家报道支气管哮喘的死亡率近年来也有增加的趋势。

中医学防治支气管炎和支气管哮喘已有2000多年的历史，积累了丰富的临床经验，更因其疗效稳定、标本兼顾而具有不可忽视的优势和广阔的发展前景。

中医学治疗支气管炎通常分为以下几种情况：

1. 患者以咳喘气急，痰白量多，恶寒无汗，喉痒为主要表现（即风寒咳嗽）：常选用麻黄、苦杏仁、紫菀、白前、百部、陈皮、桔梗、荆芥、蝉蜕等药物。

2. 患者以咳嗽气粗，痰黄或稠黏，喉燥咽痛为主要表现（即风热咳嗽）：常选用桑叶、菊花、薄荷、桔梗、苦杏仁、甘草、连翘、芦根、前胡、瓜蒌皮、枇杷叶、浙贝母等药物。

3. 患者以喉痒干咳，无痰或痰少而粘连成丝，咳痰不爽为主要表现（即风燥咳嗽）：身热微寒、口干唇燥、舌质红干而少津者，常选用桑叶、淡豆豉、苦杏仁、浙贝母、南沙参、梨皮、栀子等药物；兼有恶寒发热、头痛无汗、舌苔薄白而干者，则选用紫苏叶、苦杏仁、前胡、紫菀、款冬花、百部、甘草等药物。

4. 患者以晨起咳甚，咳声重浊，痰多色白而黏，胸满窒闷为主要表现（即痰湿蕴肺）：常选用半夏、茯苓、陈皮、甘草、白芥子、紫苏子、莱菔子等药物。

5. 患者以咳嗽气息喘促，胸中烦闷胀满，痰多色黄黏稠，咳吐不爽，面赤身热，渴喜冷饮为主要表现（即痰热郁肺）：常选用黄芩、知母、栀子、桑白皮、浙贝母、瓜蒌、鱼腥草、金荞麦根、冬瓜子等药物。

6. 患者以上气咳逆阵作，咳时面赤，痰少质黏，咳引胸胁胀痛，症状可随情绪波动而增减为主要表现（即肝火犯肺）：常选用青黛、蛤壳、黄芩、桑白皮、地骨皮等药物。

7. 患者以喘促短气，咳痰稀薄，咳声低弱，反复易感为主要表现（即肺气虚）：若伴有食少便溏，腹中气坠者，为肺脾气虚，常选用人参、黄芪、白术、防风、五味子、熟地黄、紫菀、桑白皮等药物。

8. 患者以咳喘气促，痰黏量少难咳，口干咽燥为主要表现（即肺阴虚）：若伴有潮热盗汗，手足心热者，为肺肾阴虚，常选用南沙参、麦冬、玉竹、生地黄、桑白皮、地骨皮、川贝母、百部等药物。

中医学治疗支气管哮喘在发作期和缓解期的用药各有不同。

发作期通常分为以下2种情况：

1. 患者以呼吸急促，喉中哮鸣有声，胸膈满闷如窒，痰少咳吐不爽，白色黏痰为主要表现（即寒哮）：常选用射干、麻黄、细辛、半夏、生姜、紫菀、款冬花、葶苈子、紫苏子、苦杏仁等药物。

2. 患者以气粗息涌，喉中痰鸣如吼，胸高胁胀，张口抬肩，咳呛阵作，咳痰色黄或白，黏浊稠厚，排吐不利为主要表现（即热哮）：常选用麻黄、苦杏仁、黄芩、桑白皮、白果、知母、浙贝母、蛤壳粉、瓜蒌、胆南星等药物。

缓解期通常分为以下3种情况：

1. 患者以气短声低（动则尤甚）或喉中有轻度哮鸣声、咳痰清稀色白为主要表现，常自汗畏风，易感冒，每因劳倦、气候变化等诱发（即肺虚证）：常选用黄芪、白术、防风、桂枝、白芍等药物。

2. 患者平素痰多气短，倦怠无力，面色萎黄，食少便溏，或食油腻易于腹泻，每因饮食不当则易诱发（即脾虚证）：常选用党

参、茯苓、白术、甘草、陈皮、半夏等药物。

3. 患者平素短气息促，动则尤甚，吸气不利，或喉中有轻度哮喘，腰膝酸软，脑转耳鸣，劳累后易诱发哮喘（即肾虚证）：若畏寒肢冷，面色苍白，舌淡胖嫩者，常选用附子、桂枝、补骨脂、淫羊藿、鹿角片等药物；兼有颧红、烦热、汗出黏手、舌红苔少者，则选用麦冬、当归、龟甲胶等药物。以上2种情况均可酌加核桃仁、冬虫夏草、紫石英等药物补肾纳气。

慢性支气管炎和支气管哮喘均有反复发作的特点。一般来说，在发作期以祛邪（宣肺止咳、化痰、定喘），控制症状为主；缓解期则以扶正固本，提高机体免疫力为主。患者平时要注意锻炼身体，不吸烟，预防感冒，远离过敏源，采取积极的防治措施，以控制疾病的发生和发展。

目 录

1 人 参.....	007	18 麦 冬.....	058
2 贝 母.....	010	19 陈 皮.....	061
3 乌 梅.....	013	20 灵 芝.....	064
4 五味子.....	016	21 薏苡仁.....	067
5 白 果.....	019	22 芦 根.....	070
6 生 姜.....	022	23 补骨脂.....	073
7 瓜 蒌.....	025	24 刺五加.....	076
8 天 冬.....	028	25 罗汉果.....	079
9 白 前.....	031	26 枇杷叶.....	082
10 半 夏.....	034	27 鱼腥草.....	085
11 冬虫夏草.....	037	28 厚 朴.....	088
12 地 龙.....	040	29 茯 苓.....	091
13 百 合.....	043	30 前 胡.....	094
14 百 部.....	046	31 香 櫞.....	097
15 紫苏子.....	049	32 胖大海.....	100
16 苦杏仁.....	052	33 绞股蓝.....	103
17 佛 手.....	055	34 莱菔子.....	106

35	胡颓子叶·····	109	45	蛤 蚧·····	139
36	射 干·····	112	46	紫 菀·····	142
37	桑 叶·····	115	47	款冬花·····	145
38	桔 梗·····	118	48	葶苈子·····	148
39	桑白皮·····	121	49	紫河车·····	151
40	核桃仁·····	124	50	蜂 蜜·····	154
41	菊 花·····	127	51	矮地茶·····	157
42	黄 芩·····	130	52	蝉 蛻·····	160
43	麻 黄·····	133	53	薄 荷·····	163
44	黄 精·····	136			

人 参

1

人参为五加科植物人参的干燥根及根茎，多年生草本植物，喜阴凉、湿润，多生长于昼夜温差小的海拔500~1100米山地缓坡或斜坡地的针阔混交林或杂木林中。由于根部肥大，形若纺锤，常有分叉，全貌颇似人的头、手、足和四肢，故而称为人参。古代雅称为黄精、地精、神草，被人们称为“百草之王”，是闻名遐迩的“东北三宝”（人参、貂皮、鹿茸）之一，是驰名中外、老幼皆知的名贵药材。可水煎服；或研末，入丸、散；或炖食。

功效主治 性平，味甘、微苦，微温。归脾、肺经。具有大补元气、复脉固脱、补脾益肺、生津止渴、安神益智的功效。用于劳伤虚损、食少、倦怠、反胃吐食、大便滑泄、虚咳喘促、自汗暴脱、惊悸、健忘、眩晕头痛、阳痿、尿频、消渴、妇女崩漏、小儿慢惊及久虚不复，一切气血津液不足之证。

药理作用 人参能调节中枢神经系统兴奋过程和抑制过程的平衡。提高机体的适应性：人参可改变机体的反应性，与刺五加、北五味子等相似，具有“适应原”样作用，即能增强机体对各种有害刺激的反应能力，加强机体适应性。作为机体功能的调节剂，可预防气管炎与哮喘的发作。具有耐缺氧能力的作用：人参或其提取物，能显著提高动物耐缺氧的能力，使耗氧速度减慢，存活时间延长，并能使心房在缺氧条件下收缩时间延长。

配伍应用 人参具有大补元气、补脾益肺之功效，是气管炎与哮喘虚证的常用之品。随证配伍可用于多种咳喘病证，肺脾心肾气虚证。本品为补肺要药，可改善短气喘促，懒言声微等肺气虚衰症状。治肺气咳喘、痰多者，常与五味子、紫苏子、苦杏仁等同用（如补肺汤）。

注意事项 实证、热证而正气不虚者忌服。反藜芦、畏五灵脂、恶皂荚。

偏方妙治

① 补肺饮

[组成] 人参、五味子、紫苏子各15克，苦杏仁10克。

[用法] 每日1剂，水煎，分2次服。

[作用] 适用于慢性支气管炎之久咳气虚者。

② 参蛤散

[组成] 人参、川贝母各30克，蛤蚧1对。

[用法] 共为细末，温开水冲服。

每次12克，每日2~3次。

[作用] 适用于咳喘日久，肾不纳气者。

3 参苓桔苏饮

[组成] 人参、黄芩、桔梗、紫苏子各15克。

[用法] 每日1剂，水煎，分2次服。

[作用] 适用于慢性支气管炎之咳嗽痰多者。

4 参姜附子散

[组成] 人参15克，生姜10片，附子3克。

[用法] 每日1剂，水煎，分2次服。

[作用] 适用于慢性支气管炎之阳虚气喘、气短者。

5 参苏二果饮

[组成] 人参、紫苏子、罗汉果各15克，白果20克。

[用法] 每日1剂，水煎，分2次服。

[作用] 适用于慢性支气管炎之肺热津伤者。

6 蛋清调参末

[组成] 人参末9克，鸡蛋1个（取蛋清）。

[用法] 五更初服，午后再服。

[作用] 适用于支气管哮喘气喘不得卧者。

食用妙治

1 人参营养饭

[组成] 大米3杯，鲜人参2根，大枣5粒，栗子4粒，红豆5大匙，黑豆3匙，水3杯。

[用法] 将鲜人参洗净后切块；大米洗净后在水里浸泡30分钟，沥干水分；大枣去核后切丝；栗子

切块；红豆和黑豆浸泡至软。同倒入锅里加水煮饭，待米汤开后用微火焖熟。

[作用] 适用于慢性支气管炎之肺气不足、吐纳不利者。

2 人参炒虾仁

[组成] 鲜人参2根，大虾4只，洋葱、大辣椒各1/4个，黄辣椒1/3个，色拉油1大匙，酱油、糖稀各1/2大匙，精盐少许。

[用法] 将鲜人参洗净后切丝；大虾放盐水里洗净，去皮、头，切丁；洋葱和大辣椒分别切块；炒锅置火上，待热后放入色拉油，开锅放洋葱、大辣椒炒一会，加入人参和酱油、糖稀炒熟。

[作用] 适用于慢性支气管炎之咳嗽缓解期。

3 人参炖鸡

[组成] 鲜人参2根，大枣5粒，母鸡1只，生姜、精盐各少许。

[用法] 将母鸡放入炖锅中加入1500毫升水及生姜片，待水开后放入人参、大枣炖至鸡肉熟烂，即可饮汤食鸡肉。

[作用] 适用于慢性支气管炎之气虚阴亏者。

4 人参药酒

[组成] 鲜人参4根，大枣15粒，黄芪、枸杞子、桔梗、川贝母各30克，白酒2000毫升。

[用法] 同浸泡15日左右即可。

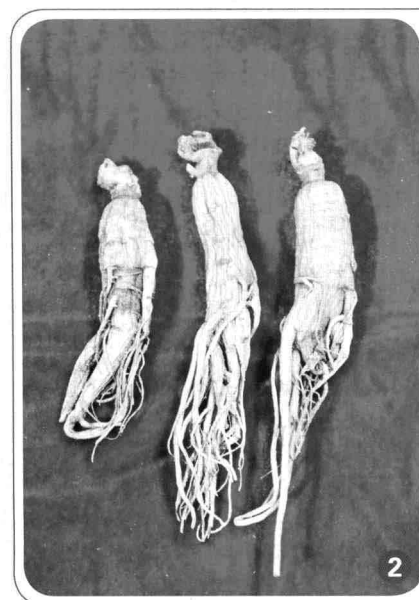
[作用] 适用于慢性支气管炎之胸阳不振者。



图1 人参



① 原植物（人参） ② 药材（人参） ③ 饮片（人参）



贝母为各种百合科属植物的干燥鳞茎的总称。多年生草本植物，各地均产。贝母为名贵药材，堪称药中之宝。贝母“家族”按品种的不同，分为川贝母、浙贝母和土贝母三大类。可水煎服；或研末，入丸、散；或炖食。

功效主治 味苦、甘，性微寒。归肺、心经。具有清热润肺、化痰止咳的功效。用于肺热咳嗽，干咳少痰，阴虚劳嗽，咳痰带血。用于热痰咳嗽、外感咳嗽、阴虚咳嗽、痰少咽燥、咳痰黄稠、肺病等症。

药理作用 现代药理实验证明，贝母有很强的镇咳作用。

配伍应用 贝母具有清热润肺、化痰止咳的作用，是气管炎与哮喘的常用之品。随证配伍可用于多种咳喘病证，用于虚劳咳嗽，肺热燥咳。本品能清肺泄热化痰，又能润肺止咳，尤其适宜内伤久咳、燥痰、热痰之证：用于肺虚劳嗽、阴虚久咳有疾者，常配南沙参、麦冬等以养阴润肺，化痰止咳；治肺热肺燥咳嗽者，常配知母，以清肺润燥、化痰止咳（如二母丸）；用于瘰疬疮肿及乳痈、肺病：治痰火郁结之瘰疬，配玄参、牡蛎等以化痰软坚消瘰疬（如消瘰丸）；治热毒壅结之疮痈、肺病，常配蒲公英、鱼腥草等以清热解毒，消肿散结。

注意事项 脾胃虚寒及寒痰、湿痰者慎服。反乌头。

偏方妙治

① 贝母参冬饮

[组成] 川贝母、南沙参各 15 克，麦冬 12 克。

[用法] 每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

[作用] 适用于慢性支气管炎之肺燥痰多咳嗽者。

② 二母饮

[组成] 知母 10 克，川贝母 15 克。

[用法] 每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

[作用] 适用于慢性支气管炎之肺热肺燥咳嗽、痰黄者。

③ 玄贝牡蛎散

[组成] 玄参、浙贝母各 15 克，牡蛎 30 克。

[用法] 每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

[作用] 适用于慢性支气管炎之痰阻胸闷、肺热者。

④ 贝母蒲草饮

[组成] 浙贝母、蒲公英、鱼腥草各 15 克。

[用法] 每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

[作用] 适用于慢性支气管炎之合并感染者。