

总主编 巩昌镇 马晓北
编 著 高杰 赵玉雪



难病奇方

系列丛书 第四辑

仙方活命饮

仙方活命饮

「 诠释经方奇方
探究临床应用与作用机制 」

中国医药科技出版社



难病奇方系列丛书（第四辑）

仙方活命饮

总主编 巩昌镇 马晓北
编著 高杰 赵玉雪

中国医药科技出版社

内容提要

本书从理论研究、临床应用和实验研究方面阐述仙方活命饮。上篇理论研究，主要讲述香砂六君子汤的来源、组成、用法以及历代医家对香砂六君子汤的认识。中篇临床应用，详细讲述了各科疾病和疑难病应用香砂六君子汤的临床经验和病案。下篇实验研究，讲述香砂六君子汤中单味药的化学成分、药理作用，并叙述了香砂六君子汤全方的药理作用等。全书内容翔实，实用性强，适合广大中医学生、中医临床医生，中医爱好者参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

仙方活命饮/高杰, 赵玉雪编著. —北京: 中国医药科技出版社, 2013. 1

(难病奇方系列丛书. 第4辑)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5773 - 7

I. ①仙… II. ①高…②赵… III. ①活命饮 - 研究 IV. ①R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 262811 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 958 × 650mm¹/₁₆

印张 12½

字数 186 千字

版次 2013 年 1 月第 1 版

印次 2013 年 1 月第 1 次印刷

印刷 大厂回族自治县德诚印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5773 - 7

定价 25.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《难病奇方系列丛书》(第四辑)编委会

总主编 巩昌镇 马晓北

副总主编 刘伟 姜文

编委 (按姓氏笔画排序)

王福	王玉贤	王国为	王国利
王建辉	王莹莹	王景尚	王佳兴
韦云	古励	代媛媛	巩昌靖
巩昌镇	刘伟	刘灿	刘一凡
刘晓谦	孙鹏	杜辉	杨莉
李宏红	李楠	吴峻艳	何萍
何新蓉	余志勇	闵妍	迟程
张硕	张晨	陈冰俊	陈红
林伟刚	罗成贵	罗良涛	周庆兵
周劲草	赵玉雪	姜文	高占华
高杰	唐代屹	唐杰	黄凤

董继鹏 韩 曼 韩淑花 储 芹
路玉滨 薛 媛

分册编著

酸枣仁汤	杜 辉	刘 伟
普济消毒饮	周庆兵	巩昌靖
三仁汤	罗良涛	刘 伟
当归四逆汤	韩 曼	巩昌靖
真武汤	林伟刚	巩昌镇
知柏地黄丸	李 楠	刘 伟
青蒿鳖甲汤	周劲草	姜 文
增液汤	王玉贤	巩昌靖
香砂六君子汤	黄 凤	刘 伟
镇肝熄风汤	唐 杰	姜 文
炙甘草汤	罗成贵	刘 伟
膈下逐瘀汤	王佳兴	刘 伟
生化汤	代媛媛	姜 文
甘露消毒丹	韩淑花	巩昌靖
四逆汤	高占华	巩昌靖
独活寄生汤	闵 妍	刘 伟
右归丸	王景尚	巩昌镇
当归芍药散	王建辉	张 硕
导赤散	王 福	巩昌靖

身痛逐瘀汤	刘 灿	刘 伟
失笑散	陈冰俊	姜 文
半夏泻心汤	董继鹏	刘 伟
左归丸	王国为	巩昌镇
通窍活血汤	余志勇	姜 文
苓桂术甘汤	李宏红	刘 伟
一贯煎	何 萍	巩昌靖
平胃散	韦 云	巩昌靖
少腹逐瘀汤	王莹莹	杨 莉
小建中汤	刘晓谦	姜 文
麻杏石甘汤	张 晨	刘 伟
仙方活命饮	高 杰	赵玉雪

《难病奇方系列丛书》第四辑

前 言

《难病奇方系列丛书》新的一辑——第四辑又和大家见面了。

中医药是中华文明的一份宝贵遗产。在这份遗产中，中药方剂是一串串夺目璀璨的明珠，而那些百炼千锤、结构严谨、疗效可靠的经典名方则更是奇珍异宝。

几千年来，经典方剂跨越时代，帮助中华民族健康息、祛病延寿。它们并未因时代的变迁而消失，也未因社会的发展而萎谢，更未因西医学的创新而被抛弃。恰恰相反，它们应时而进，历久弥新。一代一代的学者丰富了经典方剂的理论内涵，一代一代的医生扩展了经典方剂的应用外延，面对西医学的飞速发展，经典方剂依然表现出无限的生命力和宽广的适用性。

今天，经典方剂又跨越空间，走向世界，帮助全人类防病治病。在加拿大的中医诊所里，摆满了张仲景的《四逆汤》、《金匱肾气丸》，王清任的《血府逐瘀汤》、《少腹逐瘀汤》。走进英国的中医诊所，到处可见宋代《局方》的《四物汤》和《四君子汤》，张介宾的《左归丸》和《右归丸》。在美国的近两万家针灸和中医诊所里，各种各样的中医经典方剂，如《小柴胡汤》、《六味地黄丸》、《补中益气汤》和《逍遥散》等等，都是针灸师、中医师的囊中宝物。经典方剂已经成为世界各国中医临床医生的良师益友。他们学习应用这些方剂，疗效彰显，福至病家。

中医方剂的走向世界，也进一步使中医方剂的研究走进了西方的研究机构。中医中药的研究在澳大利亚悉尼大学的中澳中医研究中心已经展开。在英国剑桥大学中医中药实验室里，樊台平教授带领的团队对传统中医复方情有独钟。特别值得一提的是，在美国耶鲁大学医学院的实验室里，郑永

齐教授的研究团队把黄芩汤应用到治疗肝癌、胰腺癌、直肠癌等疾病上。这个团队在临床前试验、一期临床试验、二期临床试验、三期临床试验方面步步推进，并对用黄芩汤与传统化疗药物结合以降低化疗药物的毒副作用和提高临床效果进行了周密的研究。这些研究证实了黄芩汤的经典应用，拓宽了黄芩汤的现代应用范围，用西医学方法为这一经典方剂填补了一个丰富的注脚。他们十多年的精心临床研究结果广泛发表在美国《临床肿瘤学杂志》、《传统药物杂志》、《色谱学杂志》、《临床大肠癌杂志》、《国际化疗生物学杂志》、《抗癌研究杂志》、《转译医学杂志》、《生物医学进展》、《胰腺杂志》和英国《医学基因组学杂志》等主流医学杂志上。有关黄芩汤的大幅报道甚至出现在美国最主流的报纸《华尔街日报》上。

中国医药科技出版社出版的这套《难病奇方系列丛书》，爬罗剔抉，补苴罅漏，广泛收集了经典方剂的实验研究成果与临床应用经验，是名方奇方的集大成者。

丛书迄今已经出版了三辑，共收四十三个经典方剂。每一经典方剂自成一册，内容包括理论研究、临床应用、实验研究三部分。理论研究部分探讨药方的组成、用法、功效、适应证、应用范围、组方原理及特点、古今医家评述、方剂的现代理论研究。临床应用部分重点介绍现代科学研究者对该方的系统性临床观察以及大量临床医家的医案病例和经验总结。实验研究部分探讨方剂中的每一味中药的现代药理作用，并以此为基础研究该方治疗各系统疾病的作用机制。

沿着同一思路，《难病奇方系列丛书》第四辑继续挖掘先贤始创而在现代临床上仍被广泛使用的经典方剂，并汇有大量临床经验和最新研究成果，以饕中医临床医生、中医研究者、中医学生以及所有的中医爱好者。

美国中医学院儒医研究所

巩昌镇 博士

2012年秋于美国

上篇 理论研究

- 第一章 概述** (2)
- 第一节 仙方活命饮的来源**
..... (2)
- 第二节 仙方活命饮的组成及用法** (2)
- 一、药物组成 (2)
- 二、用法 (2)
- 第三节 仙方活命饮的功效与主治** (2)
- 一、方中药物的功效与主治
..... (2)
- 二、仙方活命饮全方的功效与主治 (23)
- 第四节 仙方活命饮的临床应用** (24)
- 第二章 古今医家对仙方活命饮的论述** (26)

中篇 临床应用

- 第一章 内科病证** (30)
- 第一节 呼吸系统病证**
..... (30)
- 一、肺炎 (30)
- 二、肺气肿合并感染 (31)
- 三、慢性肺源性心脏病 (31)
- 第二节 循环系统病证**
..... (33)
- 冠心病 (33)
- 第三节 消化系统病证**
..... (34)
- 一、噎膈 (34)
- 二、慢性胃炎 (35)
- 三、消化性溃疡 (38)
- 四、反流性食管炎 (43)
- 五、急性食道炎 (43)
- 六、上脘疼痛 (44)
- 七、慢性胆囊炎 (45)
- 八、慢性非特异性溃疡性结肠炎
..... (45)
- 第四节 泌尿系统病证**
..... (46)
- 一、尿频症 (46)
- 二、尿路感染 (48)
- 三、石淋 (48)
- 四、肾周围炎 (51)
- 第五节 内分泌病证** (51)
- 一、糖尿病合并皮肤感染
..... (51)
- 二、糖尿病足 (52)
- 第六节 风湿免疫性病证**
..... (53)
- 一、痛风 (53)
- 二、热痹 (54)
- 三、鹤膝风 (56)
- 四、风湿性关节炎 (56)

第七节 神经系统病证	十、急性坏死性筋膜炎 … (98)
…………… (57)	十一、急性骨髓炎 …… (99)
带状疱疹后遗留神经痛	十二、急性腰扭伤………… (100)
…………… (57)	十三、急性腰椎间盘突出症
第八节 内科疑难病证	…………… (101)
…………… (59)	十四、宿伤 …… (102)
一、内疝 …… (59)	第四章 妇科病证 …… (105)
二、脑肉芽肿 …… (61)	一、乳痈 …… (105)
三、腰痛 …… (62)	二、乳腺增生 …… (109)
四、失眠 …… (63)	三、输卵管阻塞性不孕症
五、阴阳毒…………… (63)	…………… (111)
第二章 外科病证 …… (67)	四、阴疮 …… (112)
一、阳证肿疡…………… (67)	五、慢性盆腔炎 …… (114)
二、蛇腹疔…………… (68)	六、痛经 …… (114)
三、疽 …… (69)	七、带下病 …… (115)
四、阑尾炎…………… (71)	第五章 儿科病证 …… (117)
五、术后刀口排异反应 … (73)	一、咳嗽 …… (117)
六、肠梗阻…………… (73)	二、乳蛾 …… (118)
七、肛周脓肿 …… (74)	三、流行性腮腺炎………… (119)
八、肛瘘 …… (79)	四、脑脓肿 …… (121)
九、混合痔脱出嵌顿 …… (81)	五、静脉炎 …… (122)
十、肛窦炎…………… (82)	第六章 男科病证 …… (124)
十一、肛周水肿 …… (83)	一、前列腺肥大 …… (124)
十二、周围血管病证 …… (83)	二、慢性前列腺炎………… (125)
第三章 骨科病证 …… (90)	三、急性附睾炎 …… (126)
一、骨折 …… (90)	第七章 五官病证 …… (128)
二、软组织损伤 …… (91)	一、化脓性中耳炎………… (128)
三、软组织炎症 …… (91)	二、鼻部病变 …… (130)
四、挤压伤…………… (92)	三、喉部病变 …… (133)
五、肋软骨炎…………… (93)	四、口腔疾病 …… (141)
六、髌关节滑囊炎 …… (94)	五、眼科疾病 …… (144)
七、坐骨结节滑囊炎 …… (95)	六、麦粒肿 …… (146)
八、急性创伤性膝关节滑膜炎	第八章 皮肤科病证 …… (149)
…………… (97)	一、痤疮 …… (149)
九、长骨干髓炎 …… (98)	二、湿疹 …… (157)

- 三、皮肤瘙痒症 (158) 周围炎 (161)
- 四、银屑病 (159) 七、掌跖脓疱病 (161)
- 五、血管炎性皮肤病 (160) 八、丹毒 (162)
- 六、头部脓肿性穿掘性毛囊

下篇 实验研究

- 第一章 制剂研究** (166)
- 一、仙方活命片 (166)
- 二、仙方活命散 (166)
- 第二章 药理研究** (168)
- 第一节 仙方活命饮中各组成药物的药理研究**
 (168)
- 一、白芷 (168)
- 二、贝母 (169)
- 三、赤芍 (170)
- 四、防风 (172)
- 五、当归 (174)
- 六、甘草 (176)
- 七、皂角 (177)
- 八、穿山甲 (179)
- 九、天花粉 (179)
- 十、乳香 (180)
- 十一、没药 (180)
- 十二、金银花 (181)
- 十三、陈皮 (182)
- 第二节 仙方活命饮的药理研究** (183)
- 一、抗菌、抗炎作用 (183)
- 二、增强免疫功能 (184)
- 三、镇痛作用 (184)
- 四、对血液流变学的影响
 (184)

上 篇

理论研究

第一节 仙方活命饮的来源

仙方活命饮出自《校注妇人良方》。该书由明代著名医家薛己以宋代医家陈自明的《妇人良方大全》为蓝本校注编撰而成。其主要作用为清热解毒，消肿溃坚，活血止痛。该方多用于热毒壅滞，痈疡肿毒初起。

第二节 仙方活命饮的组成及用法

一、药物组成

白芷 贝母 防风 赤芍 当归尾 甘草节 皂角刺炒 穿山甲炙
天花粉 乳香 没药各一钱（各6g） 金银花 陈皮各三钱（各9g）

二、用法

上用酒一大碗，煎五、七沸服（现代用法：水煎服）。

第三节 仙方活命饮的功效与主治

一、方中药物的功效与主治

（一）白芷

白芷为伞形科植物白芷或杭白芷的干燥根。白芷产于河南长葛、禹县者习称“禹白芷”，产于河北安国者习称“祁白芷”。此外陕西和东北亦产。杭白芷产于浙江、福建、四川等省，习称“杭白芷”和“川白芷”。夏、秋间叶黄时采挖，除去须根及泥沙，晒干或低温干燥。切片，生用。

【药性】辛，温。归肺、胃、大肠经。

【功效】解表散寒，祛风止痛，通鼻窍，燥湿止带，消肿排脓。

【应用】

(1) 风寒感冒 本品辛散温通，祛风解表散寒之力较温和，而以止痛、通鼻窍见长，宜于外感风寒，头身疼痛，鼻塞流涕之证，常与防风、羌活、川芎等祛风散寒止痛药同用，如九味羌活汤（《此事难知》）。

(2) 头痛，牙痛，风湿痹痛 本品辛散温通，长于止痛，且善入足阳明经，故阳明经头额痛以及牙龈肿痛尤为多用。治疗阳明头痛，眉棱骨痛，头风痛等症，属外感风寒者，可单用，即都梁丸（《百一选方》）；或与防风、细辛川芎等祛风止痛药同用，如川芎茶调散（《和剂局方》）；属外感风热者，可配伍薄荷、菊花、蔓荆子等药。治疗风冷牙痛，可与细辛、全蝎、川芎等同用，如一捻金散（《御药院方》）；治疗风热牙痛，可配伍石膏、荆芥穗等药，如风热散（《仙拈集》）。若风寒湿痹，关节疼痛，屈伸不利者，可与苍术、草乌、川芎等药同用，如神仙飞步丹（《袖珍方》）。

(3) 鼻渊 本品祛风、散寒、燥湿，可宣利肺气，升阳明清气，通鼻窍而止疼痛，故可用治鼻渊，鼻塞不通，浊涕不止，前额疼痛，每与苍耳子、辛夷等散风寒、通鼻窍药同用，如苍耳子散（《济生方》）。

(4) 带下证 本品辛温香燥，善除阳明经湿邪而燥湿止带。治疗寒湿下注，白带过多者，可与鹿角霜、白术、山药等温阳散寒、健脾除湿药同用；若湿热下注，带下黄赤者，宜与车前子、黄柏等清热利湿、燥湿药同用。

(5) 疮痈肿毒 本品辛散温通，对于疮疡初起，红肿热痛者，可收散结消肿止痛之功，每与金银花、当归、穿山甲等药配伍，如仙方活命饮（《校注妇人良方》）；若脓成难溃者，常与益气补血药同用，共奏托毒排脓之功，如《外科正宗》托里消毒散、《医宗金鉴》托里透脓散，其均与人参、黄芪、当归等药同用。

此外，本品祛风止痒，可用治皮肤风湿瘙痒。

【用法用量】煎服，3~9g。外用适量。

【使用注意】本品辛香温燥，阴虚血热者忌服。

【古籍摘要】

(1) 《神农本草经》 “主女人漏下赤白，血闭阴肿，寒热，风头侵目泪出，长肌肤，润泽。”

(2) 《滇南本草》 “祛皮肤游走之风，止胃冷腹痛寒痛，周身寒湿疼痛。”

(3) 《本草纲目》“治鼻渊、鼻衄、齿痛、眉棱骨痛，大肠风秘，小便出血，妇人血风眩晕，翻胃吐食；解砒毒，蛇伤，刀箭金疮。”

【现代研究】

(1) 化学成分 白芷与杭白芷的化学成分相似，主要含挥发油，并含欧前胡素、白当归素等多种香豆素类化合物，另含白芷毒素、花椒毒素、甾醇、硬脂酸等。

(2) 药理作用 少量白芷毒素有兴奋中枢神经、升高血压作用，并能引起流涎呕吐；大量能引起强直性痉挛，继以全身麻痹。白芷能对抗蛇毒所致的中枢神经系统抑制。白芷水煎剂对大肠杆菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌、绿脓杆菌、变形杆菌有一定抑制作用；有解热、抗炎、镇痛、解痉、抗癌作用。异欧前胡素等成分有降血压作用。呋喃香豆素类化合物为“光活性物质”，可用以治疗白癜风及银屑病。水浸剂对奥杜盎小芽孢癣菌等致病真菌有一定抑制作用。

(3) 临床研究 ①以茵陈白芷汤（由茵陈、白芷、秦皮、茯苓皮、黄柏、藿香组成）为基本方治疗慢性肠炎，偏寒者加干姜、附片，有热者加黄芩、黄连、白头翁，虚者加当归、白术、党参、黄芪、薏苡仁，气滞者加木香、枳实等。1日1剂，1个月为1疗程。②白芷60g，紫草15g，苦参30g，滑石30g，黄柏30g，水煎熏洗，每日2次，每次40分钟左右，治疗痔疮有效。③白芷30g，浙贝母15g，莪术15g，大青叶10g，白花蛇舌草20g，蒲公英20g，水煎服，治疗卵巢囊肿有效。④用白芷、白芥子、川芎以3:1:1的比例，研末，醋调成稠膏，外敷治疗跟骨骨刺有效。此外白芷还可用治关节积水、带状疱疹、偏瘫、肝炎、周围性面神经麻痹、非脓性肋软骨炎、浅表性霉菌病、麻痹性肠梗阻、局限型及节段型白癜风等病。

（二）浙贝母

为百合科植物浙贝母的鳞茎。原产于浙江象山，现主产于浙江。此外，江苏、安徽、湖南、江西等地亦产。初夏植株枯萎时采挖，洗净，擦去外皮，拌以煨过的贝壳粉，吸去浆汁，切厚片或打成碎块。

【药性】苦、寒。归肺、心经。

【功效】清热化痰，散结消痈。

【应用】

(1) 风热、痰热咳嗽 本品功似川贝母而偏苦泄，长于清化热痰，降泄肺气。多用于治风热咳嗽及痰热郁肺之咳嗽，前者常配桑叶、牛蒡子同用，后者多配瓜蒌、知母等。

(2) 瘰疬，癭瘤，乳痈疮毒，肺痈 本品苦泄清解热毒，化痰散结消痈，治痰火瘰疬结核，可配玄参、牡蛎等，如消瘰丸；治癭瘤，配海藻、昆布；治疮毒乳痈，多配连翘、蒲公英等，内服外用均可；治肺痈咳吐脓血，常配鱼腥草、芦根、桃仁等。

【用法用量】煎服，3~10g。

【使用注意】反乌头。脾胃虚寒及有湿痰者不宜用。

【古籍摘要】

(1) 《本草正》 “大治肺痈、肺痿、咳喘、吐血、衄血，最降痰气，善开郁结，止疼痛，消胀满，清肝火，明耳目，除时气烦热，黄疸，淋闭，便血，溺血；解热毒，杀诸虫及疗喉痹，瘰疬，乳痈发背，一切痈疡肿毒……较之川贝母，清降之功，不啻数倍。”

(2) 《本经逢原》 “同青黛治人面恶疮，同连翘治项上结核。皆取其开郁散结，化痰解毒之功也。”

(3) 《本草纲目拾遗》 “解毒利痰，开宣肺气，凡肺家夹风火有痰者宜此。”

【现代研究】

(1) 化学成分 本品含浙贝母碱，去氢浙贝母碱，浙贝宁、浙贝酮，贝母醇，浙贝宁苷等。

(2) 药理作用 浙贝母碱在低浓度下对支气管平滑肌有明显扩张作用。浙贝母碱及去氢浙贝母碱有明显镇咳作用，还有中枢抑制作用，能镇静、镇痛。此外，大剂量可使血压中等程度降低，呼吸抑制，小量可使血压微升。

(3) 临床研究 本品分别与海螺蛸、珍珠粉配伍组成胃可宁1号、2号片，治消化性溃疡、慢性胃炎均取得了满意的效果；以浙贝母、苦参、党参等份水煎服，治前列腺肥大排尿困难、急性尿潴留35例，症状缓解27例；浙贝母配瓜蒌、桂枝，研细末服，治27例肋软骨炎，全部治愈；本品与大黄、吴茱萸、胆南星配伍共为细末，醋调敷脚心，治疗腮腺炎100多例，大部分患者1~3日内痊愈。

(三) 防风

为伞形科植物防风的根。主产于东北及内蒙古东部。春、秋二季采挖未抽花茎植株的根，除去须根及泥沙，晒干。切片，生用或炒炭用。

【药性】辛、甘，微温。归膀胱、肝、脾经。

【功效】祛风解表，胜湿止痛，止痉。

【应用】

(1) 外感表证 本品辛温发散，气味俱升，以辛温祛风解表为主，虽不长于散寒，但又能胜湿、止痛，且甘缓微温不峻烈，故外感风寒、风湿、风热表证均可配伍使用。治风寒表证，头痛身痛、恶风寒者，常与荆芥、羌活、独活等药同用，如荆防败毒散；治外感风湿，头痛如裹、身重肢痛者，每与羌活、藁本、川芎等药同用，如羌活胜湿汤；治风热表证，发热恶风、咽痛口渴者，常配伍薄荷、蝉蜕、连翘等辛凉解表药。又因其发散作用温和，对卫气不足，肌表不固，而感冒风邪者，本品与黄芪、白术等益胃固表药同用，相反相成，祛邪而不伤正，固表而不留邪，共奏扶正祛邪之效，如玉屏风散。

(2) 风疹瘙痒 本品辛温发散，能祛风止痒，可以治疗多种皮肤病，其中尤以风邪所致之瘾疹瘙痒较为常用。本品以祛风见长，药性平和，风寒、风热所致之瘾疹瘙痒皆可配伍使用。治疗风寒者，常与麻黄、白芷、苍耳子等配伍，如消风散；治疗风热者，常配伍薄荷、蝉蜕、僵蚕等药；治疗湿热者，可与土茯苓、白鲜皮、赤小豆等同用；若血虚风燥者，常与当归、地黄等配伍，如消风散；若兼里实热结者，常配伍大黄、芒硝、黄芩等药，如防风通圣散。

(3) 风湿痹痛 本品辛温，功能祛风散寒，胜湿止痛，为较常用之祛风湿、止痹痛药。治疗风寒湿痹，肢节疼痛、筋脉挛急者，可配伍羌活、独活、桂枝、姜黄等祛风湿、止痹痛药。若风寒湿邪郁而化热，关节红肿热痛，成为热痹者，可与地龙、薏苡仁、乌梢蛇等药同用。

(4) 破伤风证 本品既能辛散外风，又能熄内风以止痉。用治风毒内侵，贯于经络，引动内风而致肌肉痉挛，四肢抽搐，项背强急，角弓反张的破伤风证，常与天麻、天南星、白附子等祛风止痉药同用，如玉真散。

此外，以其升清燥湿之性，亦可用于脾虚湿盛，清阳不升所致的泄泻，可与人参、黄芪、白术等药配伍，如升阳益胃汤。若用于土虚木乘，肝郁侮脾，肝脾不和，腹泻而痛者，常与白术、白芍、陈皮同用，如痛泻药方。

【用法用量】煎服，4.5~9g。

【使用注意】本品药性偏温，阴血亏虚，热病动风者不宜使用。

【鉴别用药】荆芥与防风均味辛性微温，温而不燥，长于发表散风，对于外感表证，无论是风寒感冒，恶寒发热、头痛无汗，还是风热感冒，发热、微恶风寒、头疼、咽痛等，两者均可使用。同时，两者也都可用于风疹瘙痒。但荆芥质轻透散，发汗之力较防风为强，风寒感