

DONG QIANDEN HUANGYAN
ZUO ZHIHUI QIUREN

懂男人谎言 做智慧女人

关于男人说谎的种种是是非非

形式 + 根源 + 信号 + 内在

武 振◎编著



上海科学普及出版社

B844.6

W991

DONG QIANDREN HUANGYAN
ZUO ZHIHUI QIUREN

懂男人谎言 做智慧女人

关于男人说谎的种种是是非非

常州大学图书馆
形式+根源+信号 内在
藏书 蔡文著



上海科学普及出版社

图书在版编目(CIP)数据

懂男人谎言 做智慧女人 /武振编著. --上海: 上海科学普及出版社, 2010. 7

ISBN 978-7-5427-4577-4

I. ①懂… II. ①武… III. ①男性—心理学—通俗读物
IV. ①B844. 6—49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第120322号

责任编辑: 张怡纳

懂男人谎言 做智慧女人

武振 编著

上海科学普及出版社出版发行

(上海中山北路832号 邮政编码 200070)

<http://www.pspsh.com>

各地新华书店经销 江苏海信印务有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张14 字数213000

2010年7月第1版 2010年7月第1次印刷

ISBN 978-7-5427-4577-4 定价: 26.80元

版权所有 翻版必究

目录

前言	001
男人说谎形式面面观	003
吹破牛皮	004
瞒天过海	008
歪心恭维	011
虚假承诺	013
花言巧语	016
生编硬造	020
改头换面	024
男人说谎根源深分析	027
习惯造就谎言	028
善意的说说	033
想要维护自尊	036
害怕承担责任	039
冲动惹的祸	043
逃避真实情感	045
多彩多样的男人谎言观	049
因为爱你想哄你，不相干的人才不想理会	050
怕你多心又伤心，撒个小谎你开心我顺心	052
善意的欺骗，无伤大雅	056
事实难说清，撒个小谎来敷衍	059

为了日子看上去好过一点	062
说谎的男人招人爱，女人就愿被人哄	065
找个理由去放松，想有属于自己的空间	067
男人经典谎言榜	071
男人恋爱经典谎言	072
男人婚前经典谎言	075
男人婚后经典谎言	078
男人性生活中的经典谎言	082
男人有些谎言是不错的	085
男人婚后说的那些精品谎言	087
“为了你，我一定会改的”	088
“我离开你是为了你好”	092
“给我一些时间，我一定会娶你”	096
“我当时真的喝醉了”	103
“我什么都会依你”	107
“没关系”	113
“你是我最爱的女人”	119
“我错了”	124
“她，我早就忘了”	129
“我不在乎外表”	135
三种需要女人小心的男人	141
老实男人	142
完美先生	148

苦情男人	153
让男人的谎言无处遁形	159
女人，具有天生的识谎能力	160
12星座谎言测试	162
心理测试小方法	168
简单易行的生活识谎法	172
潜意识植入指令法	174
眼珠转动方向法	178
男人，真正的意图	181
女人如何面对身体谎言	182
你是不是最易被男人“谎”到的女人	187
男人没有一个好东西，我遇到的这个是个例外	188
他那么爱我，说好一生一世不骗我的	191
我最了解他，他要说谎我立刻就能感觉到	194
女人真心会换来男人的真心	197
女人，需要男人的谎言？	199
男人到底有多忙	201
附录：血型与男人	205
O型血男人	206
A型血男人	209
B型血男人	212
AB型血男人	216



前言

男人和女人之间，始终存在太多的未知数，其中最为引人注意的莫过于谎言了，虽然女人也会说谎，但是比起男人来说，就是小巫见大巫了，一提到男人的谎言，相信每个女人都会有不同的体会。

但是女人会用这样的句子来形容男人的谎言：“宁可相信天上有鬼，也不要相信男人那张破嘴！”这是多少女人在经历了无数“血泪苦海”之后总结出的“至理名言”。而男人却说，女人就是这种再奇怪不过的动物，她们相信自己的耳朵远超过相信自己的眼睛，所以与其做十件体贴的事让她欣慰，倒不如说一句好听的话让她感动。

男人为什么要说谎？是出于“骗死人不偿命”的本性，还是拜女人之虚荣和逼迫所赐？是个别男人如此，还是大环境使然？是因为“男人不坏，女人不爱”，还是因为不撒谎问题实在难以解决？是想留下专属于自己的私人空间，还是想给双方都留下颜面，彼此说话做事好有台阶进退……

男人说谎的原因不知道有多少种，如果让男人来说，恐怕一千条一万条理由都不嫌多，而在女人看来，说谎就是说谎，无论什么样的理由都难掩欺骗的本质。而本书不仅仅是向女人罗列男人说谎的种种理由，而是将



男人说谎这一现象从形式、根源、信号、内在隐秘等分别进行了深入的探究。只有真正意义上了解男人，才能少上男人的当，做一个聪明女人。

本书虽然着眼于女性的视角，而态度却是充满理性、毫无偏激之意的；语言虽然读起来轻松愉快，可每一句话都是值得推敲和品味的；虽完全出自对女性的“偏爱”，但也勇于剖析女性自身的问题……总之，关于男人说谎的种种是与非，本书皆有清醒、睿智而又不乏温情与浪漫的表述。



男人说谎形式面面观

男人说谎的形式是多种多样的，如果仔细来分的话，不亚于孙子兵法中的三十六计，各种各样的方式，让你目不暇接，就是这各种各样的谎言，才让女人生活在“水深火热”之中。先来认识一下吧！

吹破牛皮


“五百万有啥了不起的，我不就是没去挣么！听说你出了几本书？你那几本书对我来说，小菜一碟，就你那点水平，和我比起来，差远了，只是我没写罢了。你老婆是演员就敢拿来跟哥们我炫耀？不是吹，不是玛丽莲·梦露、英格丽·褒曼、奥黛·丽赫本，就别想做我老婆……”诸如此类的话，比女人美丽的梦还要多，你是不是在想男人不吹牛真的会死吗？不会死，但是他们的生活会少了很多东西。

吹牛对于男人来说，首先是过足“嘴巴瘾”的需求。“不管怎么样，先让嘴巴痛快一下。”另外一个因素就是面子的问题，男人的面子和女人爱慕虚荣修饰其脸蛋不一样，男人把面子当成一种掩饰的方法，用来掩饰心中的怯懦或对人或事的不甘不服，所以男人一狠吹起来，就印证了一句话——要面子的男人是最不要脸的。

吹牛皮，本身就是把脸皮变成牛皮的。不过，情形也不完全如此。女人怕寂寞，所以和闺中密友闲聊；男人不怕寂寞，但是最怕别人瞧不起，怕没有能够炫耀的本事，实在也拿不出多少本事来。无奈，这个时候只好吹，不但在陌生人面前吹，在亲人、朋友面前也吹，即使吹得山崩地裂，漏洞百出，甚至连台阶也没了，还是要吹。

小时候，她非常崇拜本家的一位叔叔。他的衣服永远是破的，有时候问他，他经常说：“这是我上次去上海的时候，那里公路的车太颠簸了……”闲暇的时间里，他滔滔不绝地给她讲自己绝处逢生的种种故事……

回到家，谈到这些，母亲不过淡淡一笑：“他呀……”很快，她知道他的落魄。他在周末若无其事地来蹭一顿饭，一边吃一边点评新闻联播：“这地方我去过。”“这不就是那个谁吗？我和他吃过饭……”



长大之后，她在网上爱上一个男孩子。跟父母一阵折腾过后，父母同意她去千里之外的南方看他，为了安全起见，父母又紧急动员了一位那里的亲戚去接应。

男孩子很帅，看到她，十分惊喜，带着她和亲戚开始在城市里乱转，男孩开口闭口：“宝马、别墅、美元……”亲戚年龄大了，大概听惯了这些，也不言语。堵车了，出租车司机打个哈欠开始看报纸，男孩一指窗外：“看到那幢楼没？是我和几个朋友一起做的，对我来说，这不算什么……”她忍无可忍，大叫一声：“师傅，开一下门，我下车。”留给男孩一脸的疑惑。

在32岁那年，她终于找到自己的另一半，老公是个老实的男人，生活中踏踏实实，不爱“打诨语”。一次，和朋友聚会，老公带着她，坐在朋友豪华的私家别墅里，她听见男人们在热烈地聊天，其中也有老公的声音：“CEO……一千万……奔驰……”

有人说，女人一生都在听男人吹牛，足可见男人吹牛的普遍性。不但很普遍，花样也很多，有夸夸其谈、有委婉含蓄、有口吐莲花……

男人吹牛的对象大多是女人。想象一下，如果一个女人在听男人侃侃而谈时能眼睛发亮，柔情似水，男人的虚荣心就会迅速膨胀起来，接着以同样的方法获取更多的柔情似水，直到把自己说成上帝……

为什么会这样？现实中确实有一些男人就是靠吹牛娶到老婆的，这造就了一个又一个的怨妇，这些女人在结婚后慨叹自己上错“贼船”，说是自己被男人的花言巧语给蒙骗了，因此常告诫后来的小妹妹，要擦亮自己的眼睛。这只是男人的错吗？

不全是。造成这种现象的原因很大一部分是在于女人谈恋爱时只用耳朵，闭着双眼听男人吹，然后想象魅力的生活，这种想象让女人感觉飘飘然，最后飘到他的身边。也许正因此，便有了“爱情是盲目的”这一说

法……而结婚之后是需要用眼睛生活的，而这些女人目之所及，常常不尽如人意，于是很多女人成为怨妇，也就顺理成章了。

男人为什么总爱这样吹牛呢？难道他们把所有的人都当成了傻子？来看一下男人吹牛皮的种种花样吧。

想当年……

这是一种男人对“当年勇”的留恋，同时也是一种掩饰现在不堪的方法。对此，你要做的就是多听几个故事。比如：有些男人经常提到“我当年……”然后就是他当年怎样勇斗歹徒，又怎样高考第一名，被领导赏识，等等。说这话的时候，你可以肯定：此人现在很“面”。

要不是……

男人在失败的时候喜欢用吹牛来掩饰失败，同时提出一些假设，想象成功……比如，一个男人失恋了，说自己曾经有过多少多少情人，和某著名演员好过，现在身边还有一个美眉一天到晚死缠烂打地追他，最后他还叹气道：“唉，烦死啦，她一直缠着我。”

交给我……

对于你的一些难处，一些男人，总会觉得那么的简单，听到“交给我吧”这句话你先不要放心，因为很多男人是因为你是女人才说这样的话。为了避免不愉快，如果你认为他没有解决问题的可能性，就不要把难处告诉他，避免越帮越忙或者损害他在你心中的形象。

要是我……

爱说这句话的男人，肯定能力很有限，这样说的目的只不过是抬高自己的“身价”，以这样的假设来肯定自己。如果这样的事情真的降临到他的头上，很快你就会发现：要是他，也很无奈。

我一定……

面对那些不切实际的诺言，尽管你不怎么相信，男人还是要说，其实



这是男人给自己吃的一颗“定心丸”，对此，你还是理智点比较好。

男人和吹牛皮的关系剪不断，你一定要慎重听取。与男人相处，不光要用好自己的耳朵，还要把自己的眼睛擦亮。

瞒天过海

汤姆·克鲁斯，很多女人都非常喜欢吧，他扮演的间谍是不是让你着迷呢？可是，对于现实生活中特别需要安全感的女性来说，如果你身边的男人就是这样一个间谍式的人物，时不时给你撒一个大谎言，是不是很受伤害呢？


虽然女人愿意相信身边的男人，但是少有男人是从未撒过谎的纯洁天使，他们中的大多数用各种甜言蜜语向很多女人进攻，同时也在自己“犯事”之后用一些并不高明的伎俩进行拙劣的“辩解”。男人这种瞒天过海的招数，在精明的女人看来，后果只能是亲自证实自己的“罪行”。

说谎只是男人的错吗？其实，很多时候是男人不相信女人会理解他，而相信隐瞒和谎言能够瞒天过海，而且能遮盖得天衣无缝。这就是男人的“犯罪”心理。

而他，可以一边紧紧地搂着另一个女人，一边给家里的女人打电话，“亲爱的，晚上我要去开会，你在家要多注意身体，早点休息吧！”自己在外做坏事，还要用谎言把在家苦等的女人感动得热泪盈眶，或许他们认为这对女人来说仅仅是个善意的谎言。

其实，男人对女人说谎并不可怕，可怕的是痴心的女人往往像昏君相信谄臣一样相信男人，当女人受骗多时，偶然发现一些苗头，男人大多会说女人太敏感。男人总是希望女人相信自己，却又在说谎之后露出一些蛛丝马迹，如果善于发现这些蛛丝马迹，你才是精明的女人。

周末休息，女人与男人在家。男人看报，女人看电视。时不时地说上一句话，对女人来说，这就是幸福的生活。



突然，男人的手机响了，男人在看了来电显示之后，朝女人挥挥手，示意她把电视音量关小点。电话中传来一个女人的声音：“现在在哪儿啊？我找你有点事。”男人捂住嘴，压低声音对着电话说：“哦，我现在加班开会呢，不方便，等一会再说好吗？”对方只好怏怏地挂断了电话。

等挂断电话之后，女人非常好奇，男人从容地解释道，有个女客户性子比较急，订购了他公司的一批货，说好了三天之后发货，这才过了一天就打电话催货。自己实在没有办法应付了，只好装作开会来应付她。

对于男人工作上的事情，女人从不插手，所以继续看自己的电视，但突然想起男人刚才说的那句话，似曾相识。她常常打电话给男人，男人都会以正在开会为由而冠冕堂皇地挂掉电话。

于是，女人问男人：“你常因为开会不方便而匆匆挂断我的电话，会不会也是骗我的？”

“怎么会呢！骗谁也不能骗你呀！”男人面不改色心不跳地回答。只有他自己知道，这是他说过的最大的一个谎言。

撒谎是男人的天性，对他而言，自由是最可贵的。即使婚姻中再亲密的两个人，都不可能将所有事都告诉对方。必要的时候，男人就会使出撒谎这招。

有些男人不满足只拥有一个女人，就算是自己结婚了，“家里红旗不倒，外面彩旗飘飘”依然是他们向往的目标。所以寻寻觅觅，一旦发现“猎物”对自己有一丝的意思，他便会奋不顾身地扑向对方……

等到事情过后或者正在进行的时候，难免要以谎言来应付自己的女人。

学会面对男人的谎言，你就学会了面对生活，从现在开始，在生活中要学会做一个精明的女人。

不需要揭穿全部谎言

对于谎言，女人要看程度。有的谎言需要揭穿，在不经意的时候，

以轻松玩笑的态度来揭穿，例如笑着夸张地对他说，“你撒谎的水平高一点好不好。”对于一些不关感情痛痒的谎言，装糊涂就行了，没必要揭穿他，更不可以得理不饶人。如果他不肯主动说出来，而你步步相逼，得到的多半还是谎言。

不给他撒谎的机会

女人对付男人说谎，最好的办法就是不要给他说谎的机会，其中重要的一点就是不要表现出太在乎他，事事都关心他。应该寻找机会多跟他交流，你可以在他心情好的时候，或者得意忘形的时候，诱导他无意中说出真话来，这个时候不要趁火打劫，你如果表现出适当的宽容，他反而会对自己的谎言感到内疚，这比你批判他的效果强多了。

遇上谎言，别冲动

如果他的谎言伤害到了你，你千万不要太冲动，以免扩大事态，难以收场。愤怒会让女人失去理智，让他的“丑闻”满城风雨，也许你在这样的鸡飞狗跳中可以感到一种快感，但事情过后，你失去的会更多，这个时候你需要的是冷静地跟他交流。

男人瞒天过海，女人要平静对待，这是幸福的真谛，假如男人欺骗了你，学会理智地对待吧，为了幸福的生活。



违心恭维

常常可以听到一个傻乎乎的女人对男人这样说：“你就不能哄哄我吗？”“虽然我也知道你说的不是真话，但你哄哄我，我心里还是高兴的啊。”

是的，女人离不开男人的恭维赞赏，可以想一下，女人花那么大功夫着装、打扮只是为了满足自己的爱美之心吗？如果女人说是，那么也是女人的一个小谎言，其实很大一部分是给男人看的，为了吸引男人，得到男人的赞赏。

有需要才会有“市场”，所以男人会学习怎样去恭维和赞美女人。而作为女人，应该理性地面对这些恭维，因为男人恭维你，如果不是出于礼貌的原因，就会有其他的目的，面对自己想听的话，女人要顶住。

一个长相欠佳的女人专门来拜访一位先生，“先生，我很丑吗？”那个女人开门见山地问道。

这位先生和善地说，“噢，尊敬的女士，可不能这么说，其实所有的女人都是天上掉下来的天使，但天使美丽的地方是不一样的，您的美丽在心灵。”

这位先生看见了漂亮的女孩，对女孩说：“你的父亲是小偷吧？”

“不是呀，你怎么这样说？”女孩有点吃惊。

“那么，是谁偷了天上的星星放进你的眼睛里？”

“……”这时，那女孩才领会了男人的赞美：你的眼睛好漂亮呀！

面对这样的赞美，又有哪个女人不动心呢？对于比较丑的女人，先生巧妙避开具体的“她”，笼统地赞美所有的女性，再巧妙地指出，她的丑不是她的错误，这种恭维，可谓中肯又中听。但是女人的容貌就会因此而