

XIANG BA ZHANG FU
XIU LI YI XIA

想把丈夫 修理一下

舒馨 ◎ 著

这是一本为妻子或准妻子们所写的爱情宝典。

每个人都渴望婚姻生活的幸福，但现实中的婚姻生活却并非幸福完美。

本书针对那些影响夫妻感情的因素，提出了50种温柔智慧“修理”丈夫毛病的方法，帮你建立完美和谐的夫妻关系。丈夫就像顽皮的大男孩，需要智慧的你不断调教！这本书就是告诉你如何自己动手动脑“修理”不完美的丈夫，最终得到你的幸福！



做丈夫的，可能偶尔也想“修理”一下自己的娇妻，可真是有“贼心”也没那“贼胆”啊，丈夫们要加油了，可别让我们成为爱妻的“修理对象”啊！

—— 姜昆

 中国人民大学出版社

XIANG BA ZHANG FU

XIU LI YI XIA

想把丈夫 修理一下

舒馨 ◎ 著



中国人民大学出版社

• 北京 •

图书在版编目 (CIP) 数据

想把丈夫修理一下/舒馨著. —北京: 中国人民大学出版社, 2011. 9
ISBN 978-7-300-14437-5

I. ①想… II. ①舒… III. ①女性-婚姻-通俗读物 IV. ①C913. 13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 197725 号

想把丈夫修理一下

舒馨 著

Xiangba Zhangfu Xiuli Yixia

出版发行 中国人民大学出版社

社 址 北京中关村大街 31 号

邮政编码 100080

电 话 010-62511242 (总编室)

010-62511398 (质管部)

010-82501766 (邮购部)

010-62514148 (门市部)

010-62515195 (发行公司)

010-62515275 (盗版举报)

网 址 <http://www.crup.com.cn>

<http://www.ttrnet.com> (人大教研网)

经 销 新华书店

印 刷 北京东君印刷有限公司

规 格 170 mm × 240 mm 16 开本

版 次 2012 年 1 月第 1 版

印 张 18.5 插页 1

印 次 2012 年 1 月第 1 次印刷

字 数 220 000

定 价 42.00 元

版权所有 侵权必究

印装差错 负责调换



我眼里的“丑小鸭”

姜 昆

四年前，在外景地拍摄《姜昆大山侃上网》的现场，我第一次见到舒馨，她梳着两条又黑又长的大辫子，辫梢儿和刘海有着自来卷的卷曲，两只眼睛清澈而透明，大方、朴实又可人的相貌，在人群中显得格格外与众不同。当时她脸上还带有些许童心未泯的稚气，眉眼之间对新鲜的片厂和新鲜的我都充满了无限的好奇。

“你是新来的？”正在化妆台前化妆的我问她。

她还有些羞怯和紧张地站在门口看着化妆师为我扑粉底。

“是的。”

“把你安排在什么部门了？”我问道，要知道我们昆朋公司有很多部门，我刚听说她好像是新来的。

“还没有安排，经理让我今天先到剧组熟悉环境。”她说。

我知道了，原来她就是我的工作助理，问了名字后，紧张的拍摄开始了。

之后的日子里，通过工作上频繁的接触，我逐渐对这个公司人员里唯一梳大辫子的女孩儿有了更深的了解。

她工作很认真、投入，虽然只是助理，但工作内容里杂七杂八的事情却很多，比如给我和大山提词，记下一场的拍摄顺序，帮我们准备好要换的衣服，和化妆师、编剧沟通协调……当我和大山在镜头前侃侃而谈的时候，她就安静地坐在镜头的后面，闪着炯炯有

神的大眼睛认真地看着、记着、思考着。

十几天的拍摄结束了，我对这个朴实的好姑娘留下了深刻的印象，她做事非常地投入，热情很高，踏实、认真、稳重，很敬业，大山开玩笑地说：“像舒馨这样年龄的女孩儿正是喜欢到处跑着玩儿的时候，可她能十几个小时地待在片厂盯着工作，真是‘坐功’非凡！以后我开公司就请这样的人，放心！”没想到她对工作的“定性”在她日后的写作生活中发挥了巨大的作用。

后来拍摄任务结束后，她被分配到我们的名人公司工作，她本来应聘的岗位就是昆朋网城的招牌节目《中国名人聊天室》的主持人，通过多方考核和现场考试，我们决定把这个节目的麦克风交给她来拿。她第一次主持节目时我亲自看过，不愧是地方台主持人冠军出身，自然流畅、随机应变，感情、节奏也很到位，主持节目时她给人的感觉是成熟、灵活、热情、自信，但私底下的她偶尔却会在脸上露出小姑娘般羞涩的笑靥。就这样，在大家的认可下，她在这个节目里陆续采访了许多中国知名的影视界明星大腕：赵传、成方圆、宋丹丹、宁静、林萍、苏小明、蔡国庆、孙晓梅、陈琳……随着昆朋网城的壮大发展，她也逐渐在我们的节目中成熟、成长起来了。

后来，舒馨离开了昆朋公司，我们的工作缘到此告一段落。

几年后，我收到她发的电子信件，信中在畅聊这四年未见面的家常后，我知道了她现在正对写作产生着浓厚的兴趣，并且已经创作出了四部作品。最后她羞怯地提出希望我能为她的处女作新书作个序，书的内容是关于“修理丈夫”的。我不禁一惊！我也是一个丈夫，真不知道这个丫头在她的书里都想出什么招数对付“我们”。看了书的目录和简介，才明白原来这些丈夫都是有各种毛病的，“我们”只需要对号入座就对了。她写给我的信言语自然而诚恳，不禁带我又回到了曾经一起工作过的时光，时间过得可真快呀，一个“黄毛丫头”如今居然长成了一个为千万妻子们“支招儿”，来修理

不理想丈夫的“爱情大夫”，人生真是沧海桑田，实未可测呀！

书名很有趣，用了不常用的“修理”二字，但仔细看过内容，却发现，她的书其实并不属于“大女子”风格，只不过从名字上听有些像罢了。“大女子”也不太符合她的性格，文如其人，内容主要是通过各种情节故事，来展示不同丈夫的缺点，以及聪明又贤惠的妻子如何帮他改正，以达到婚姻美满的过程。她的文笔一如她的主持风格：自然、清新而流畅，中间的幽默和可爱还有点儿相声的风影。我真希望自己也能是个妻子，当遇到该“修理一下”的“不成器”丈夫的时候，也有这样一本爱情工具书来帮我支支招儿。

看来中国丈夫的质量真的该提高了，看看这个书名儿：《想把丈夫修理一下》，最起码对我们的眼球也是一个刺激。做丈夫的，可能偶尔也想“修理一下”自己的娇妻，可真是有“贼心”也没那“贼胆儿”啊。丈夫们要加油了，可别让我们成为爱妻的“修理对象”啊！

不过，最好还是让我们自己先主动完美，让她们修理不成！



自序

自打记事儿起，就听无数上了年纪的人或已经步入婚姻殿堂的长辈或同辈们，用自己或深或浅的人生阅历和切肤经验，愤愤然言之凿凿或伤心之痛定思痛地说：“男怕入错行，女怕嫁错郎。”

能带着感情说这话的人，其实多少是自己经历过婚姻挫折或看过、听过不信此话的女子的“悲惨下场”后，对后来的人敲响的一记警钟。

他（她）们或激情澎湃，举中外古今的典型案例分析；或唉声叹气，追忆忏悔自己或别人当初对这句话忽视的浅薄所带来的不堪回首的结果；或像个极有职业操守的打流行感冒疫苗的护士长，非给你扎一针才放心，才能感到自此针后，天下太平哉！

长大后，二八少女春情萌动，和要好女友暑假里约会，边喝街边小摊儿上清凉解渴的冰橙汁，边轻松畅快地聊天，一起憧憬着未来的“白马王子”，一起分享着少女们自己心中的小秘密，真像自己也是个大人似的，把“男怕入错行，女怕嫁错郎”这句话像是顺口溜似的在稚气依然的唇边滑溜过去，哈哈大笑之后，对它的感觉还是一片茫然。

多少年的人生风雨后，步入婚姻，成为人妻，亲历生活甘苦及看到周围朋友们的婚姻生活，切身体会和深刻地感悟后，才对这句流传不知多少年的古话有了更新、更深的理解。

我们嫁的丈夫，由于不是事先预定的，所以他长成现在这个样



子实在是一种最无法预期的“残酷现实”。对丈夫的了解越多越深，你会发现自己丈夫的身上该“修理”的地方实在是太多了，尤其是在追求完美的女性来看，某些丈夫不仅“惨不忍睹”，甚至是“忍无可忍”。

如果他的各种特质正好多数是符合你的口味和承受力，那么祝贺你，你应该算是个幸运的女人；如果是少数而且是越来越少的话，就像是吃“鸡肋”的那种感觉，而你又不愿因噎废食，狠心痛斩情丝（矛盾无处不在，我不主张动辄离婚），不必绝望，反而要恭喜你，因为你的婚姻属于正常人的范畴，现实生活中这样的婚姻应该不在少数的。

如果你天生不是个“受虐狂”或“麻木不仁者”，面对丈夫日复一日、年复一年“死不悔改”的痛心现状，正常女性都多少会生出“修理”丈夫一下的“企图”。但，怎么修理？何时修理？力道怎样？用什么样的工具？好像迄今为止都没有一本专著出现。现实生活中，从家传的、舶来的、朋友交流切磋的，等等，好像都不够翔实科学和有针对性，有的甚至有病乱求方，使用后，结果不堪回首，后悔晚矣。

婚姻是一台机器，丈夫是这台机器上的大小零件，机器要每天正常高速地运转，需要好的机修工对他维护和保养，如果他哪天想罢工或出了毛病，妻子就要像一名忠于职守的热忱女高工，随身带上这本工具包，灵活对症地将他好好“修理”一下，让这台机器重新运转起来。

希望你有缘看到此书，好东西与好姐妹一起分享。合理使用它，既安全又实用，主要适合家庭使用，主要对象是已婚女性，未婚女子可以提前学习以备后用！如果丈夫们怕被“修理”，当然，也可以读读本书，先自行“修理”一番，我也绝不反对！

还有，不同的丈夫在不同的时间和阶段有不同的症候，所以在使用这些“偏方”时，还要酌情灵活处理。

不过，如果你是个单身主义者，那这本书对你不太适用。

如果你视婚姻如儿戏，那这本书也不必读了。

如果你想让自己的婚姻质量在目前基础上再上升一个台阶，想让你的丈夫更能按你的理想与你共筑爱的小窝儿，想让他成为“你字”牌的又红又专的好丈夫，那么，请你一定不要错过这本书。

祝姐妹们婚姻生活幸福快乐！

在本书即将付梓之际，我首先要感谢我的父母，他们对我的养育之恩深于大海，并给予我无私的亲情鼓励和支持。

感谢爱知堂堂主崔正山先生对本书的专业指点和具体帮助。

特别要感谢著名表演艺术家姜昆先生，他不仅是我曾经的老板，也是我最尊敬的师长，感谢他在百忙中为本书作序，并给予我热忱的鼓励。

最后要感谢每一位亲爱的读者朋友们，感谢你们对本书的大力支持和厚爱。

祝福我所有的好朋友们每天都身体健康、工作顺利、家庭幸福！

舒馨于北京



目录

第1部分 夫妻关系篇

1. 没有情趣的丈夫 3
2. 不顾家的丈夫 7
3. 下班不回家的丈夫 15
4. 少责任感的大小孩丈夫 20
5. 多情好“色”的丈夫 26
6. 大男子主义的“老爷”丈夫 46
7. 不会体贴妻子的非绅士丈夫 50
8. 不了解女性心理的丈夫 54

第2部分 不良习惯篇

9. 不讲卫生的丈夫 61
10. 不修边幅的丈夫 65
11. 嗜烟如命的“瘾君子”丈夫 70
12. 喝酒贪杯的丈夫 75
13. 贪吃超重的丈夫 79

第3部分 能力事业篇

- 14. 口才愚笨的丈夫 87
- 15. 品位不高的丈夫 91
- 16. 事业唯上的丈夫 96
- 17. 事业失败的丈夫 101
- 18. 事业平平的丈夫 105
- 19. 志大才疏的丈夫 109
- 20. 胸无大志的丈夫 113
- 21. 志向太大的丈夫 119
- 22. 不会为人处世的丈夫 124
- 23. 办事婆婆妈妈的丈夫 128
- 24. 身体有缺陷的丈夫 133

第4部分 性格心理篇

- 25. 有心理障碍的丈夫 141
- 26. 太脆弱的丈夫 145
- 27. 太坚强的丈夫 150
- 28. 多疑的丈夫 154
- 29. 有恋母情结的丈夫 158
- 30. 喜欢骗人的丈夫 165
- 31. 花言巧语的丈夫 172
- 32. 太有“优越感”的丈夫 176
- 33. 自卑胆怯的丈夫 181
- 34. 爱吹牛的丈夫 186

- 35. 粗心的丈夫 190
- 36. 心细如丝的丈夫 194
- 37. 抠门小气的丈夫 197
- 38. 暴躁粗鲁的丈夫 201
- 39. 太善良的丈夫 206
- 40. 太爱美的丈夫 210
- 41. 太爱面子的丈夫 214

第5部分 人际关系篇

- 42. 没有太多父母爱的丈夫 221
- 43. 手足之情高于夫妻感情的丈夫 227
- 44. 与兄弟姐妹关系不睦的丈夫 232
- 45. 独生子丈夫 237
- 46. 有通情达理父母的丈夫 241
- 47. 父母不通情达理的丈夫 245
- 48. 不爱孩子的丈夫 250
- 49. “哥们儿是天”的丈夫 255
- 50. 实用主义的丈夫 262

附录1 完美丈夫参照标准 269

附录2 高级修理工妻子的上岗培训 273

附录3 废品丈夫收容所——地球 277

第 1 部分

夫妻关系篇



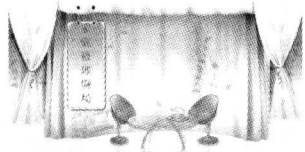
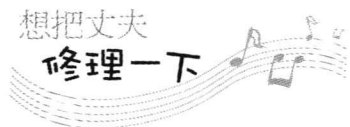


1. 没有情趣的丈夫

生活自有道，缘分天注定。

如果此生你嫁的是一个各方面都还让你满意，可就是不懂生活、缺乏情趣的丈夫，这的确是一件让人头疼的事。你想啊，天天和这样的人在一起，他除了工作就知道看书、看电视，一到大礼拜，就只想着睡个大懒觉，看见你也没一句体贴温存的话，不是“哎，吃饭了”，就是“喂，几点了”。哇，就这么想想，这种人都叫人闹心，这一辈子要是跟这样的人在一起，该是多么枯燥乏味呀！

张华就摊上了这么一位，她丈夫的性格原来很木讷，一点生活的情调都没有，张华却是个讲究生活品质的人，刚结婚的时候她就后悔了，之后两个人开始长时间的热战加冷战。那几年，她整天生活在气窝子里，经常被气得头晕，胸口发闷，常找姐妹们倒苦水。可是现在，你再看她，神清气爽，自信漂亮，和老公的关系犹如初恋，整个就是“旧貌换新颜”，小日子过得别提多幸福美满了。她到底用了什么高招儿？现在，咱们听听她是怎么“修理”好这种丈夫的。



家庭修理剧场

各位好，我是张华，育新小学的一名语文教师，我的丈夫在煤炭设计研究院工作，我们是在上班后由校长介绍认识的，现在结婚已经有三年了，日子基本上是平静安适的。

我的丈夫是个书呆子型的人，为人善良忠诚、稳重、本分、有责任感，人品好得没话说，工作上也是兢兢业业、恪尽职守，很受领导的重视，去年还被评为单位的先进工作者。他从小家境不好，吃过很多苦。因此，他学习刻苦，工作努力，在学业和事业上闯出了自己的一片天地，这一点，我真的很佩服他。他对家里也很负责，每月从来都按时上交工资、奖金，跟异性打交道也很注意分寸，家务有时也帮着做，基本上称得上是一位好丈夫。

但是，你要让我说他的毛病呀，还真有一个比较突出，那就是他生活太没情调了。谈恋爱时，我就感到他的表达能力欠缺，又害羞，很多话要不是我先点破，估计到现在他还和我结不了婚呢。我觉得找丈夫最重要的是人品，要那么会说有什么用，天天花言巧语、虚头滑脑不干实事儿的，多没有安全感呀，因此，我还是相信我的感觉，最终选择了他。

可是，婚后他这个“优点”的副作用就显出来了，每天除了看书、看报、看电视，就是趴到书桌上画图纸，我想和他一起逛个街了，去个公园了什么的，他根本就没兴趣。更来气的是，他和我想亲热时，也没什么激发感情的话，每次都让我感到很牵强甚至别扭，时间长了，越来越对这种事没兴趣，哎，这么乏味的日子可真没劲呀。后来，我向“高人”学了几招儿，一试还挺管用，今天就与大家一起分享。

第一招：“旧情复燃”法

结婚后不比从前谈恋爱，花前月下、儿女情长的，家常过日子的感觉主要是简单平淡的。夫妻之间的新鲜感一过，激情也随之消失，如果两个人都这么安于现状，平淡的日子一晃几十年就会过去了，但着实没什么意思。

因此，我们做妻子的，特别是摊上了“没情趣”的丈夫的，更是要积极主动地寻找原来生活的快乐和甜蜜，时不时地再让那激情“燃烧”起来。

你可以再约他到曾经恋爱过的地方重温昔日的甜蜜；可以和他一起小湖泛舟再重新荡起初恋时心弦波动的涟漪；可以送他一份精美又意味深长的情人节礼物，让他知道你对他的爱永远像恋爱时那么真诚热烈；你还可以故意躲他几天，让他体会一下小别胜新婚的心急和甜蜜。

我们要找到各种方法让这爱的温度能一直地保持下去，虽然需要花些心思精心地准备，但它所带来的美妙感受，会让你和他都又回到那甜蜜的初恋时期。

第二招：“浪漫技巧培养”法

感觉调动起来了，还要讲究一些技巧，任何事情都是有窍门的，谈情说爱也是一样。这时妻子就要多多地学习和参考成功的婚姻典范了。

比如，我就和丈夫商量好一起学游泳，我们都是旱鸭子，一直想学，一直也没当回事，这不，经过我多次积极的倡导提议，他终于答应了。这样，我们俩有了共同的兴趣，晚上吃过晚饭，相约一起去游泳馆，一起拜师学艺，比赛看谁先学会蛙泳。哈哈，他游起来真像一只笨拙的胖青蛙，他说我只能游两下连换气都不会，还不如胖青蛙呢！这样的生活乐趣又让我们回到了恋爱的季节。

浪漫是一种感觉，只要你能在生活中善于发现美好的东西，又能积极地带动自己所爱的人亲自试一试，你会发现，想生活在这种