

聰明女人， 不急著吃幸福棉花糖

梁蘊如 著

Be a Happy Single Woman

廿一世紀·
新單身幸福哲學 ——
不怕一個人，只怕活得不精采！

世界上最幸福的事，
不是兩人手牽手甜蜜相依偎，不是嘴裡吃著精緻的法國料理，
也不是一年出國好幾趟，Shopping到手軟，
更不是坐擁金山銀山，一生享用不盡，
而是—— 一個人，也可以活得很快樂！



聰明女人， 不急著吃幸福棉花糖

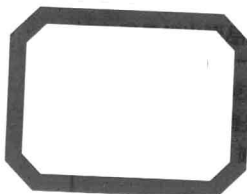
梁蘊如 著

Be a Happy Single Woman

廿一世紀·
新單身幸福哲學——
不怕一個人，只怕活得不精采！

世界上最幸福的事，
不是兩人手牽手甜蜜相依偎，不是哪裡吃著精緻的法國料理，
也不是一年出國好幾趟，Shopping到手軟，
更不是坐擁金山銀山，一生享用不盡，
而是——一個人，也可以活得很快樂！





行編目資料

福棉花糖／梁蘊如著．-

出版：家庭傳媒城邦分公司發行；

： 公分．--

ISBN 986-7848-50-0 (平裝)

855

95011377

聰明女人，不急著吃幸福棉花糖

作者 / 梁蘊如
總編輯 / 黃淑貞
責任編輯 / 李曉芳
業務主任 / 莊英傑
行銷企劃 / 廖淑鈴
網站行銷 / 張家舜

發行人 / 何飛鵬
法律顧問 / 中天國際法律事務所
出版 / 春光出版

台北市 104 民生東路二段 141 號 5 樓
電話：(02)25007008 傳真：(02)25027676
網址：www.romanceplanet.com.tw/stareast
e-mail：stareast_service@cite.com.tw

發行 / 英屬蓋曼群島商家庭傳媒股份有限公司城邦分公司
台北市 104 民生東路二段 141 號 2 樓
書虫客服服務專線：(02)25007718 (02)25007719
24小時傳真服務：(02)25001990 (02)25001991
讀者服務信箱：service@readingclub.com.tw
劃撥帳號：19863813
服務時間：週一至週五上午9:30~12:00，下午13:30~17:00
戶名：書虫股份有限公司

香港發行所 / 城邦（香港）出版集團有限公司
香港灣仔軒尼詩道235號3樓
電話：(852)25086231 傳真：(852)25789337
e-mail：hkcite@biznetvigator.com

馬新發行所 / 城邦（馬新）出版集團 Cite(M)Sdn. Bhd.(458372U)
11, Jalan 30D/146, Desa Tasik,
Sungai Besi, 57000 Kuala Lumpur, Malaysia.
電話：(603)9056 3833 傳真：(603)9056 2833
e-mail：citecite@streamyx.com

封面設計 / 黃聖文
印刷 / 鴻霖印刷傳媒事業有限公司

■2006年（民95）7月5日初版

Printed in Taiwan.

售價 / 220元

著作權所有·翻印必究
All rights reserve.
ISBN 986-7848-50-0

【自序】

讓人欣羨的「戰敗犬」

我是個年過三十的單身女子。

我身邊的朋友也大多處於這樣的情況，年過三十，有一份正當的工作，至於男人嘛，有時有，有時沒有，吊詭的是，妳需要的時候他似乎總是不在。

從前，像我們這種年紀到了卻還嫁不出去的「老女人」，是社會上被同情的弱勢族群，親戚朋友會急著作媒，幫我們安排相親，拯救悲慘的我們能早日脫離困境。

今日，我們的勢力愈來愈龐大，忽然之間，我們不再弱勢，我們成了後現代社會一個普遍的現象，甚至得到了專屬的定義詞——熟女。

我們是熟女，是粉領新貴，人們有時羨慕我們經濟與生活上的獨立與自主，有時也暗自不以爲然，偷偷送我們一個「戰敗犬」的外號。

我們就是這樣一群讓人欣羨、又讓人同情的矛盾存在。

但，欣羨也好，矛盾也好，我們就是我們，不管別人眼光如何評斷，我們只做

自己。

這本書裡，有我的心情，也有我的手帕交們的心情，有我的故事，也有她們的故事。

屬於三十歲女人的心情故事。

正在看這本書的妳，不論是未熟、半熟，或是道道地地的熟女，都希望妳，能在我們的喜怒哀樂中，找到一些些能觸動心弦的共鳴。

也許妳會發現，自己並不孤單。

目錄

【自序】讓人欣羨的「戰敗犬」.....	03
Chapter 1 男人三十而立，女人三十過季？.....	09
女人三十+未婚=戰敗犬？！.....	11
男人三十「而立」，女人三十「過季」？.....	17
Thirty Nothing - 不過是三十歲.....	21
姊弟戀當道.....	31
愛的力量.....	37
新世紀官能症——愛無能.....	45
Chapter 2 嬌俏二十VS成熟三十.....	51
二十歲的公主，三十歲的女王.....	53
二十歲是嬌玫瑰，三十歲是仙人掌.....	59
二十歲愛情萬歲，三十歲友情無敵.....	65
二十歲男人是天，三十歲女人最大.....	71
二十歲編織童話，三十歲面對現實.....	77
日常用品 MEN VS 情趣商品 MEN.....	83

目錄

Chapter 3	稍息立正！男人請聽我說	8
	小氣男人，謝謝再聯絡！	8
	我愛魅影，但你最好是子爵	9
	是他自找的！	9
	拒絕成為男人的初戀	9
	我是你的 soul mate，不是老媽子	10
Chapter 4	精算男人有理，挑剔無罪！	13
	投資績優男，甩開爛芭樂！	15
	拒當怨婦，先買「男人選擇權」	22
	寧願被出色的男人耍	29
	得不到手的女人最珍貴	33
	精算男人的口袋	39
Chapter 5	噢，單身女子的美麗與哀愁	45
	沒有王子，公主也可以屠龍	47

去死吧！情人節.....	1	5
分手YES，做朋友NO.....	1	5
上癮！孤單旅行.....	1	6
微笑面對失去.....	1	7
一個人寂寞總比兩個人寂寞好.....	1	7
找個好男人？不如要個好姊妹.....	1	8
Chapter 9 姊妹們，談個聰明戀愛吧.....	1	8
執著人去樓空，放手海闊天空.....	1	9
別傻了，女人玩不起遊戲.....	1	9
他其實沒那麼喜歡妳.....	2	0
狠心，男人才會用心.....	2	0
曖昧可以，不倫免談！.....	2	1
別當已婚男人的美味甜點.....	2	1

聰明女人， 不急著吃幸福棉花糖

梁蘊如 著

Be a Happy Single Woman

廿一世紀·
新單身幸福哲學——
不怕一個人，只怕活得不精采！

世界上最幸福的事，
不是兩人手牽手甜蜜相依偎，不是嘴裡吃著精緻的法國料理，
也不是一年出國好幾趟，Shopping到手軟，
更不是坐擁金山銀山，一生享用不盡，
而是——一個人，也可以活得很快樂！



【自序】

讓人欣羨的「戰敗犬」

我是個年過三十的單身女子。

我身邊的朋友也大多處於這樣的情況，年過三十，有一份正當的工作，至於男人嘛，有時有，有時沒有，弔詭的是，妳需要的時候他似乎總是不在。

從前，像我們這種年紀到了卻還嫁不出去的「老女人」，是社會上被同情的弱勢族群，親戚朋友會急著作媒，幫我們安排相親，拯救悲慘的我們能早日脫離困境。

今日，我們的勢力愈來愈龐大，忽然之間，我們不再弱勢，我們成了後現代社會一個普遍的現象，甚至得到了專屬的定義詞——熟女。

我們是熟女，是粉領新貴，人們有時羨慕我們經濟與生活上的獨立與自主，有時也暗自不以爲然，偷偷送我們一個「戰敗犬」的外號。

我們就是這樣一群讓人欣羨、又讓人同情的矛盾存在。

但，欣羨也好，矛盾也好，我們就是我們，不管別人眼光如何評斷，我們只做



【自序】

自己。

這本書裡，有我的心情，也有我的手帕交們的心情，有我的故事，也有她們的故事。

屬於三十歲女人的心情故事。

正在看這本書的妳，不論是未熟、半熟，或是道道地地的熟女，都希望妳，能在我們的喜怒哀樂中，找到一些些能觸動心弦的共鳴。

也許妳會發現，自己並不孤單。

目錄

【自序】讓人欣羨的「戰敗犬」.....	0
Chapter 1 男人三十而立，女人三十過季？.....	9
女人三十+未婚=戰敗犬？！.....	1
男人三十「而立」，女人三十「過季」？.....	1
Thirty Nothing - 不過是三十歲.....	7
姊弟戀當道.....	2
愛的力量.....	1
新世紀官能症——愛無能.....	3
Chapter 2 嬌俏二十VS成熟三十.....	5
二十歲的公主，三十歲的女王.....	5
二十歲是嬌玫瑰，三十歲是仙人掌.....	3
二十歲愛情萬歲，三十歲友情無敵.....	5
二十歲男人是天，三十歲女人最大.....	9
二十歲編織童話，三十歲面對現實.....	6
日常用品MEN VS 情趣商品MEN.....	7
	1
	7
	3

目錄

Chapter 3	稍息立正！男人請聽我說	87
	小氣男人，謝謝再聯絡！	89
	我愛魅影，但你最好是子爵	93
	是他自找的！	97
	拒絕成為男人的初戀	101
	我是你的 soul mate，不是老媽子	107
Chapter 4	精算男人有理，挑剔無罪！	113
	投資績優男，甩開爛芭樂！	115
	拒當怨婦，先買「男人選擇權」	123
	寧願被出色的男人耍	129
	得不到手的女人最珍貴	133
	精算男人的口袋	139
Chapter 5	噢，單身女子的美麗與哀愁	145
	沒有王子，公主也可以屠龍	147

去死吧！情人節.....	1
分手YES，做朋友NO.....	5
上癮！孤單旅行.....	6
微笑面對失去.....	7
一個人寂寞總比兩個人寂寞好.....	7
找個好男人？不如要個好姊妹.....	8
Chapter 9 姊妹們，談個聰明戀愛吧.....	8
執著人去樓空，放手海闊天空.....	9
別傻了，女人玩不起遊戲.....	9
他其實沒那麼喜歡妳.....	9
狠心，男人才會用心.....	0
曖昧可以，不倫免談！.....	0
別當已婚男人的美味甜點.....	1

Chapter 1

男人三十而立，女人三十過季？

我們熟女是過了季，又怎樣？

與其像個灰姑娘癡癡等待白馬王子的拯救，不如效法「慾望城市」影集裡的熟女自由享受性與愛情。

與其被選擇，被消費，不如勇敢走入市場，挑選自己想要的商品。