

中国吸烟危害健康报告

中华人民共和国卫生部



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

中国吸烟危害健康报告

中国疾病预防控制中心编



中国疾病预防控制中心

中国吸烟危害健康报告

中华人民共和国卫生部



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

中国吸烟危害健康报告 / 中华人民共和国卫生部编著 .
—北京: 人民卫生出版社, 2012.6
ISBN 978-7-117-15951-7

I. ①中… II. ①中… III. ①戒烟 - 研究报告 - 中国
IV. ①R163

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 097228 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

中国吸烟危害健康报告

编 著: 中华人民共和国卫生部
出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)
地 址: 北京市朝阳区潘家园南里19号
邮 编: 100021
E - mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-67605754 010-65264830
010-59787586 010-59787592
印 刷: 北京人卫印刷厂
经 销: 新华书店
开 本: 889×1194 1/16 印张: 17
字 数: 333千字
版 次: 2012年6月第1版 2012年6月第1版第1次印刷
标准书号: ISBN 978-7-117-15951-7/R · 15952
定 价: 60.00元
打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com
(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)



编辑委员会

主 任 陈 竺
副 主 任 黄洁夫 刘 谦 尹 力
委 员 秦怀金 任明辉 于竞进 秦 耕 孔灵芝
李新华 王 辰
办公室主任 秦怀金 任明辉
成 员 石 琦 卢国萍 吴良有 聂建刚 韩健丽
徐晓超 夏 晶 许 静 余志文 肖 丹
池 慧

专家组

专家组组长

王 辰 世界卫生组织烟草或健康合作中心
卫生部北京医院
北京呼吸疾病研究所

同行审议专家（按姓氏笔画排序）

王 洁 北京市肿瘤防治研究所
北京大学肿瘤医院
王天有 首都儿科研究所
王若涛 中国疾病预防控制中心
王振军 首都医科大学附属北京朝阳医院
王淑珍 首都医科大学附属北京朝阳医院
支修益 首都医科大学宣武医院
石祥恩 首都医科大学附属北京三博脑科医院
代华平 北京呼吸疾病研究所
首都医科大学附属北京朝阳医院
刘 蔚 卫生部北京医院

刘云鹏 中国医科大学附属第一医院
孙 正 首都医科大学附属北京口腔医院
孙铁英 卫生部北京医院
李 冰 北京大学第六医院
李 林 澳大利亚维多利亚癌症研究所
李 琦 北京市结核病胸部肿瘤研究所
首都医科大学附属北京胸科医院
李 震 中国医学科学院阜外心血管病医院
杨 杰 中国疾病预防控制中心
杨 勇 首都医科大学附属北京朝阳医院
杨杰孚 卫生部北京医院
吴宜群 新探健康发展研究中心
何 耀 中国人民解放军总医院
何权瀛 北京大学人民医院
沈华浩 浙江大学医学院附属第二医院
宋茂民 首都医科大学附属北京天坛医院
张晓玲 上海交通大学医学院附属第九人民医院
陈可欣 天津医科大学附属肿瘤医院
林 岩 国际防痨和肺部疾病联合会
林江涛 中日友好医院
罗立华 卫生部北京医院
季晓平 山东大学齐鲁医院
单广良 中国医学科学院基础医学研究所
赵一鸣 北京大学第三医院
郝 伟 中南大学附属湘雅二医院精神卫生研究所
胡雪君 中国医科大学附属第一医院
侯生才 北京呼吸疾病研究所
首都医科大学附属北京朝阳医院
姜 垣 中国疾病预防控制中心
顾东风 中国医学科学院阜外心血管病医院
徐永健 华中科技大学同济医学院附属同济医院
徐海峰 山东省眼科研究所
青岛眼科医院
郭 伟 上海交通大学医学院附属第九人民医院

郭立新 卫生部北京医院
 凌 锋 首都医科大学宣武医院
 黄克武 北京呼吸疾病研究所
 首都医科大学附属北京朝阳医院
 崔 红 首都医科大学附属北京友谊医院
 崔俊昌 中国人民解放军总医院
 康 健 中国医科大学附属第一医院
 蒋宏传 首都医科大学附属北京朝阳医院
 韩 英 中国人民解放军第四军医大学西京医院
 程显声 中国医学科学院阜外心血管病医院
 傅 华 复旦大学公共卫生学院
 童朝晖 北京呼吸疾病研究所
 首都医科大学附属北京朝阳医院
 樊庆泊 中国医学科学院北京协和医院
 薛庆云 卫生部北京医院

高级科学审议专家（按姓氏笔画排序）

于 欣 北京大学第六医院
 王宁利 首都医科大学附属北京同仁医院
 王红阳 中国人民解放军第二军医大学东方肝胆外科医院
 王克安 新探健康发展研究中心
 王陇德 中华预防医学会
 毛群安 中国健康教育中心
 卢世璧 中国人民解放军总医院
 申昆玲 首都医科大学附属北京儿童医院
 刘又宁 中国人民解放军总医院
 许桂华 中国控制吸烟协会
 孙 燕 中国医学科学院肿瘤医院
 李春岩 河北医科大学第二医院
 杨云生 中国人民解放军总医院
 邱贵兴 中国医学科学院北京协和医院
 邱蔚六 上海交通大学医学院附属第九人民医院
 汪忠镐 首都医科大学血管外科研究所
 首都医科大学宣武医院
 张 运 山东大学医学院

陆道培	北京大学人民医院 复旦大学附属上海市第五人民医院
陈君石	中国疾病预防控制中心
林大庆	香港大学公共卫生学院
郎景和	中国医学科学院北京协和医院
郝希山	天津医科大学附属肿瘤医院
胡大一	北京大学人民医院
钟南山	广州呼吸疾病研究所 广州医学院第一附属医院
钮式如	中国疾病预防控制中心
翁心植	北京呼吸疾病研究所 首都医科大学附属北京朝阳医院
高润霖	中国医学科学院阜外心血管病医院
郭应禄	北京大学第一医院
梁晓峰	中国疾病预防控制中心
程书钧	中国医学科学院肿瘤医院
谢立信	山东省眼科研究所 青岛眼科医院
黎晓新	北京大学人民医院
戴尅戎	上海交通大学医学院附属第九人民医院

国际科学审议专家

John Samet	Institute for Global Health, University of Southern California
Richard Peto	University of Oxford
Joanna Cohen	Institute for Global Tobacco Control Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health
Peter Hajek	Barts and The London School of Medicine and Dentistry
Ron Borland	VicHealth Centre for Tobacco Control Cancer Council Victoria, Australia
Robert West	University College London
Zhengming CHEN (陈铮鸣)	University of Oxford
Erika Avila-Tang	Institute for Global Tobacco Control Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health

专家组办公室主任

肖 丹	世界卫生组织烟草或健康合作中心
-----	-----------------

北京呼吸疾病研究所

首都医科大学附属北京朝阳医院

池 慧 中国医学科学院医学信息研究所

专家组办公室成员（按姓氏笔画排序）

王 敏 中国医学科学院医学信息研究所

王碧玉 首都医科大学

孙晓北 中国医学科学院医学信息研究所

李 扬 中国医学科学院医学信息研究所

杨 渊 中国医学科学院医学信息研究所

吴司南 卫生部北京医院

卫生部北京老年医学研究所

张春梅 首都医科大学

张燕舞 中国医学科学院医学信息研究所

陈文丽 首都医科大学

欧阳昭连 中国医学科学院医学信息研究所

赵 亮 世界卫生组织烟草或健康合作中心

北京呼吸疾病研究所

首都医科大学附属北京朝阳医院

高东平 中国医学科学院医学信息研究所

景 行 世界卫生组织烟草或健康合作中心

北京呼吸疾病研究所

首都医科大学附属北京朝阳医院

褚水莲 世界卫生组织烟草或健康合作中心

北京呼吸疾病研究所

首都医科大学附属北京朝阳医院

核心写作人员（按姓氏笔画排序）

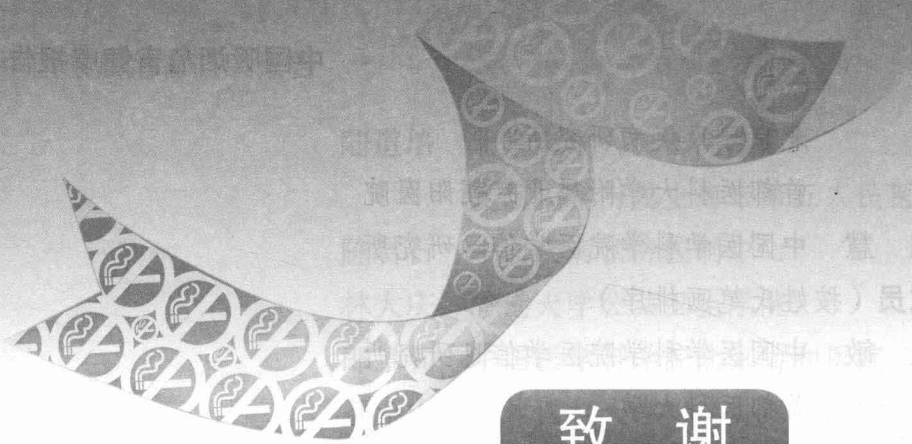
王 辰 王 敏 石 琦 池 慧 杨 渊

杨功焕 肖 丹 吴司南 夏 晶 褚水莲

通讯联系人

王 辰 电子邮箱地址：cyh-birm@263.net

肖 丹 电子邮箱地址：danxiao@263.net



致 谢

世界卫生组织 (Douglas Bettcher, Armando Peruga, Dongbo FU, Tieru HAN, Susan Mercado, Guangyuan LIU, Burke A Fishburn, Michael O'Leary, Mukundan Pillay, Cris Tunon, Sarah England, Susan Henderson, Yanwei WU, Xuejing WANG, Helen HUANG 等)

中国商务部、澳大利亚国际发展署、澳大利亚卫生与老龄部、中澳卫生与艾滋病项目团队 (董胜利、徐玉华、张晏燕、沈霜红)

美国疾病与预防控制中心 (Alison Kelly, Michael Engelgau, Terry Pechacek, Jason Hsia, Samira Asma 等)

美国约翰霍普金斯大学全球烟草控制研究所

国际防痨和肺部疾病联合会 (Ethan Latif、甘泉、董宁、刘洪娥)

美国无烟草青少年运动组织 (印曦、于秀艳、王春晖)

世界肺健基金会 (Judith Mackay, Yvette Chang, 陈瑜)

悉尼大学 (Simon Chapman)

感谢各有关领导、控烟专家以及 (以下单位及姓名按笔画排序) 中华中医药学会安静, 中国医学科学院朱成斌、张伟伦, 中国医学科学院阜外心血管病医院李希、李建新、曹杰, 中国健康教育中心卢永, 中国疾病预防控制中心王聪晓、阮云洲、李强、杨焱、张慧、陈力权、赵飞、夏愔愔、徐显娣、徐彩红、涂文校、曹煜, 北京大学第三医院李楠, 首都医科大学崔小波, 首都医科大学附属北京同仁医院吕中全在本报告审议过程中所付出的辛勤劳动!



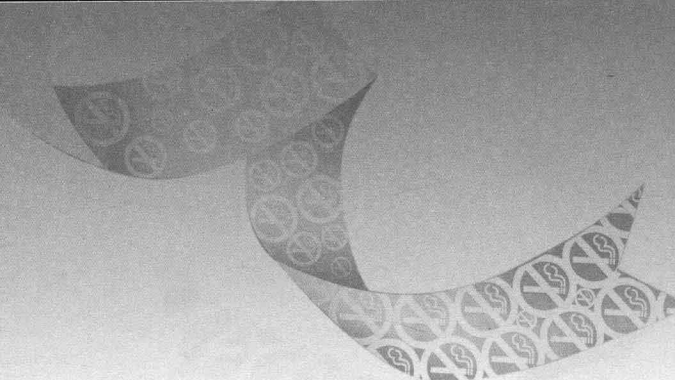
序 言

烟草危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一，全球每年因吸烟导致的死亡人数高达600万，超过因艾滋病、结核、疟疾导致的死亡人数之和。我国是世界上最大的烟草生产国和消费国，吸烟对人民群众健康的影响尤为严重。据调查，我国吸烟人群逾3亿，另有约7.4亿不吸烟人群遭受二手烟的危害；每年因吸烟相关疾病所致死亡人数超过100万，如对吸烟流行状况不加以控制，至2050年每年死亡人数将突破300万，成为人民群众生命健康与社会经济发展所不堪承受之重。

2003年5月世界卫生组织通过《烟草控制框架公约》（以下简称《公约》），这是卫生领域第一部国际法。2003年11月我国签署《公约》，2006年1月《公约》在我国正式生效。这表明我国政府对控烟工作的重视和支持，以及对人民群众健康高度负责的态度和决心。六年多来，在国务院的领导下，在履约工作部际协调领导小组各成员单位的共同努力及社会各界的大力支持下，控烟履约工作取得了积极进展。卫生部以身作则，积极创建全国无烟医疗卫生系统，广泛开展控烟履约宣传，全力推进公共场所全面禁烟。

但是，必须看到我国控烟履约工作任重道远，一些国际上证明有效的控烟措施尚未得以实施，公众对吸烟的危害普遍缺乏正确认识，存在严重的思想与观念上的误区。因此，大力开展对公众的健康教育，使之深刻认识吸烟的严重危害尤为必要。有鉴于此，卫生部组织控烟领域以及呼吸、肿瘤、心血管、血液、精神、外科、妇产、儿科、眼科、耳鼻咽喉、口腔等临床医学及预防医学、医学信息学等相关学科的国内外权威专家，利用近一年的时间，编写了这部《中国吸烟危害健康报告》（以下简称《报告》）。《报告》充分采集国内外科学研究证据，系统阐述吸烟及二手烟对健康的危害，科学分析烟草依赖的原因，介绍戒烟策略与措施。这是卫生部第一部系统阐述吸烟危害健康的权威报告，对于推进我国控烟履约进程必将产生积极而深远的影响。

《国民经济和社会发展第十二个五年规划纲要》中明确要求“全面推行公共场所禁烟”，



将控烟工作作为预防和控制慢性非传染性疾病，提高人均预期寿命的重要措施。普及烟草危害健康的科学知识，同时综合采取控烟立法、提高烟税、禁止烟草广告等措施，切实推动我国控烟履约工作，功在当代，利在千秋。

在此，感谢所有参与《报告》撰写工作的专家学者付出的心血和努力，感谢世界卫生组织烟草或健康合作中心的大力支持！

中华人民共和国卫生部部长

2012 年 5 月

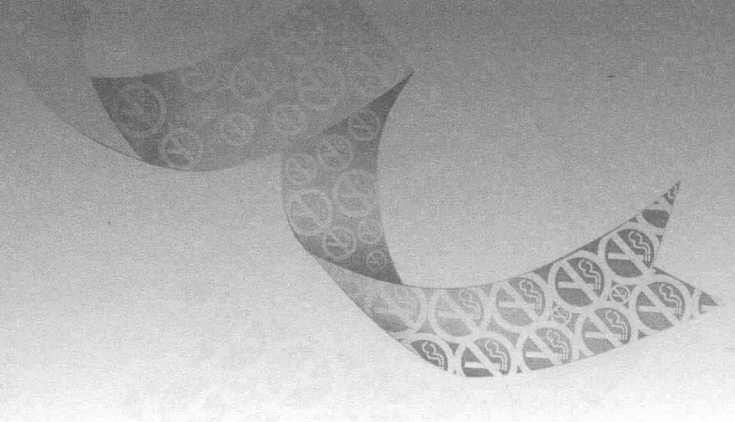


前言

吸烟危害健康是不争的医学结论。进入 21 世纪，关于吸烟危害健康的新的科学证据仍不断地被揭示出来。控制吸烟，包括防止吸烟和促使吸烟者戒烟，已经成为人群疾病预防和个体保健的最重要与可行的措施。正确的行为产生于正确的思想观念。我国作为世界上最大的烟草受害国，之所以在控制吸烟问题上远落后于控烟先进国家，主要原因之一即在于公众，甚至包括医生、教师、干部等关键人群，对于吸烟危害健康这一重要的科学事实缺乏深刻的认识，甚至抱有偏见乃至错误观念，导致控烟的觉悟与动力不足。为此，将关于吸烟危害健康的坚实的科学证据展示给大家，让事实“触目”，结论“惊心”，进而产生积极的控烟行动，是撰写与发布《中国吸烟危害健康报告》（以下简称《报告》）的目的。

《报告》汇集了我国从事烟草对健康影响研究的主要专家参与撰写和审议。由于《报告》涉及的专业领域众多，如何组织好专家并对写作过程进行有效的协调与管理至关重要。我们采用项目管理的方式，首先由医学信息学专业人员对国内外吸烟与二手烟暴露危害健康的相关研究文献进行检索、汇总、归纳，共收集研究文献 3 万余篇，在此基础上，根据证据评估方法进行文献筛选及研究证据评价，确定了《报告》所采用的 1200 余篇主要科学文献。为了突出《报告》的中国特色，我们在文献筛选和写作过程中，特别注意采用对中国人群的研究文献，其数量占采用文献总量的近 20%。在大部分章节中，亦对关于中国人群的研究进行了专门阐述。由于吸烟及二手烟暴露对健康影响的研究方法主要是基于对人群的流行病学研究，其中涉及大量的流行病学专业问题，我们还专门邀请流行病学专家对所引证的流行病学结果和数据进行了多次审核、校定。

《报告》的重要阐述内容是吸烟及二手烟暴露与疾病之间是否存在因果关系。1964 年《美国卫生总监报告》对所采用的因果关系推断方法进行了描述，提出了一套现在仍然在使用的证据评估指导原则。以此为基础，结合流行病学中病因研究的具体方法，我们根据相



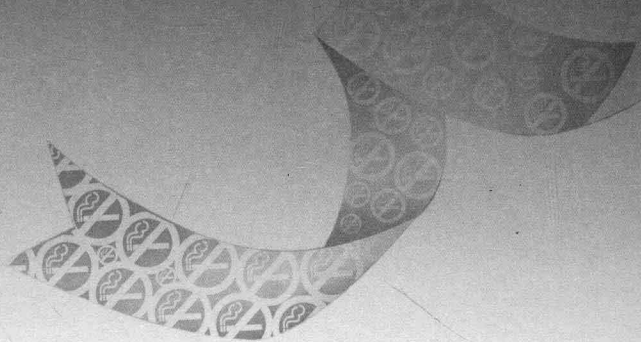
关研究结果中吸烟及二手烟暴露与特定疾病间联系的一致性、强度、特异性、时间顺序及连贯性五个方面，对吸烟及二手烟暴露与疾病之间的因果关系作出等级评估，据此写出了《报告》的待审议稿。

《报告》编辑委员会随后邀请包括相关专业领域的院士、中华医学会相关专业分会的主任委员及国内外著名控烟学者在内的一百多位专家，分专业领域对待审议稿进行了同行审议（peer review）和高级科学审议（senior scientific review）。其中，同行审议专家主要就专业知识、科学证据、逻辑结构、行文体例等各方面提出具体意见，高级科学审议专家则侧重于对《报告》的科学证据、学术思路进行整体把握，并解决其中有争议的问题。同行审议和高级科学审议均采取多位专家并行审议的工作方式，即每一章节均由至少两位同行审议专家并行审议，汇总意见后再交至少两位高级科学审议专家独立进行审核。《报告》写作人员对每一位审议专家的意见一一进行详细记录和认真处理，之后，对审议后的《报告》进行统稿修定。

《报告》系统地阐述了吸烟及二手烟暴露对健康危害的相关问题，包括烟草及吸烟行为概述、烟草依赖、吸烟及二手烟暴露的流行状况、吸烟对健康的危害、二手烟暴露对健康的危害、戒烟的健康益处、戒烟及烟草依赖的治疗七方面内容。如同在对感染性疾病和职业性疾病的防治中产生了感染病学与职业病学一样，关于吸烟危害健康的研究与防治实践正在逐步形成一个专门的学科体系，我们称之为烟草病学（tobacco medicine）。《报告》体现了烟草病学的学科架构及主要内容。

为求突出要点，《报告》的每一章节前均以醒目的形式列出该章节的阐述要点及主要结论。写作上，在首先保证科学性与严谨性的基础上，《报告》力求文字平实易懂，使普通民众也可以通过阅读认识吸烟与二手烟暴露的巨大危害。

今后，《报告》还将根据吸烟危害健康的进一步科学证据动态进行修订，或就某一方面



的问题进行深入的专题阐述。

《报告》的写作得到了世界卫生组织和澳大利亚国际发展署等有关国际组织、国内外多领域专家的大力支持和悉心指导，在此表示诚挚谢意。由于水平有限，加之时间仓促，《报告》内容肯定有不尽如人意或欠妥之处，希望读者给予批评指正。

《中国吸烟危害健康报告》专家组组长 王 辰

2012年5月

第三章 吸烟及二手烟暴露的流行状况 25

第一节 吸烟的流行状况 25

一、全球吸烟流行状况 25

二、我国吸烟流行状况 27

目 录

第一章 烟草及吸烟行为概述	1
一、烟草及吸烟的历史	1
二、烟草制品种类及吸食方式	3
三、烟草烟雾中的有害成分	4
四、吸烟及二手烟暴露	7
五、“低焦油卷烟”和“中草药卷烟”	9
第二章 烟草依赖	19
一、烟草依赖的表现	19
二、尼古丁是导致烟草依赖的原因	20
三、烟草依赖的诊断标准与严重程度评估	21
第三章 吸烟及二手烟暴露的流行状况	25
第一节 吸烟的流行状况	25
一、卷烟的生产和消费状况	25
二、全球吸烟流行状况	27
三、中国吸烟流行状况	29
第二节 二手烟暴露状况	30
一、全球二手烟暴露状况	31
二、中国二手烟暴露状况	31

第三节 吸烟与二手烟暴露对人群健康的影响 32

第四节 我国公众对吸烟危害健康的认识和态度 34

 一、对吸烟危害健康的认识情况 34

 二、对二手烟暴露危害健康的知晓情况 35

 三、对“低焦油等于低危害”错误观点的认识情况 36

第四章 吸烟对健康的危害 39

 第一节 吸烟与恶性肿瘤 39

 一、生物学机制 39

 二、肺癌 43

 三、口腔和鼻咽部恶性肿瘤 46

 四、喉癌 48

 五、食管癌 50

 六、胃癌 52

 七、肝癌 54

 八、胰腺癌 56

 九、肾癌 57

 十、膀胱癌 59

 十一、宫颈癌 61

 十二、其他恶性肿瘤 63

 第二节 吸烟与呼吸系统疾病 70

 一、慢性阻塞性肺疾病 70

 二、支气管哮喘 74

 三、呼吸系统感染 75

 四、肺结核 78

 第三节 吸烟与心脑血管疾病 81