

时光 可口

Delicious
Times

漫享 **51个**
美味私绘故事

吉子/编著

送给美味控们的
幸福私绘本



时光 可口

Delicious
Times

漫享 51 个
美味私绘故事

吉子 / 编著



中国美术学院出版社

律师声明

北京市邦信律师事务所谢青律师代表中国青年出版社郑重声明：本书由著作权人授权中国青年出版社独家出版发行。未经版权所有人和中国青年出版社书面许可，任何组织机构、个人不得以任何形式擅自复制、改编或传播本书全部或部分内容。凡有侵权行为，必须承担法律责任。中国青年出版社将配合版权执法机关大力打击盗印、盗版等任何形式的侵权行为。敬请广大读者协助举报，对经查实的侵权案件给予举报人重奖。

侵权举报电话

全国“扫黄打非”工作小组办公室
010-65233456 65212870
<http://www.shdf.gov.cn>

中国青年出版社
010-59521012
E-mail: cyplaw@cypmedia.com MSN: cyp_law@hotmail.com

图书在版编目(CIP)数据

可口时光：漫享51个美味私绘故事 / 吉子编著. —北京：中国青年出版社，2013.6
ISBN 978-7-5153-1714-4
I. ①可... II. ①吉... III. ①饮食—文化—世界—通俗读物 IV. ①TS971-49
中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第127169号

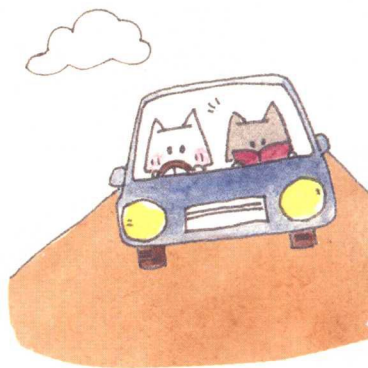
可口时光：漫享51个美味私绘故事

吉子 编著

出版发行：中国图书出版社
地 址：北京市东四十二条21号
邮政编码：100708
电 话：(010) 59521188 / 59521189
传 真：(010) 59521111
企 划：北京中青雄狮数码传媒科技有限公司

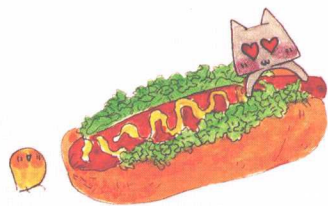
策划编辑：王 颖
责任编辑：易小强 刘冰冰
助理编辑：柳 玉
封面设计：六面体书籍设计 张旭兴

印 刷：北京博海升彩色印刷有限公司
开 本：880×1230 1/32 印 张：6
版 次：2013年8月北京第1版
印 次：2013年8月第1次印刷
书 号：ISBN 978-7-5153-1714-4
定 价：29.80元



本书如有印装质量问题，请与本社联系
电话：(010) 59521188 / 59521189 读者来信：reader@cypmedia.com
如有其他问题请访问我们的网站：www.lion-media.com.cn

前言



这是一本美食书，
但不是一本烹饪技法书。
也许你会问，
除了教做法，关于美食还能讲什么呢？
嘿嘿，可多呢～
在这本书里，
我网罗了世界各地的经典美食。
请跟随吉子与她的伙伴们一边欣赏美图，
一边了解那些美食背后的小故事吧！

—— 吉子

本书主要登场人物！



大家好，左边这位正在思考前言怎么写的人就是我——吉子。



《漫画幸福甜品时光》和《一支笔画出幸福绘本——综合篇》分别是我的第一本与第二本书。

你看过了么？



吉子～
快点写完
我们就可以
出去玩啦！

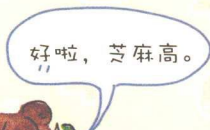


说话的叫芒果酱，是一只长得很像芒果又爱碎碎念的小黄鸡。



“芒果酱的嘴巴”

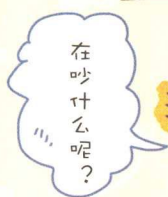
至于芒果酱的眼睛、脖子等部位，至今还未发现……



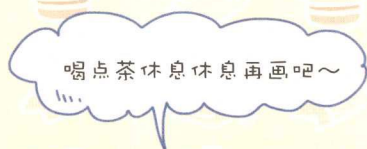
好啦，芝麻高。



抱着芒果酱的这位叫芝麻高。因为颜色好像芝麻，所以叫芝麻高~



这是豆腐糕。传说中的白雪美~



虽然每天都吵吵闹闹的，但是却很快乐哦！

目录



前言	3
本书主要登场人物！	4
第一章 美国美食	
1.1 丰富多样的美国菜！	12
1.2 美国的“招牌菜”——汉堡	14
1.3 令人垂涎三尺的龙虾套餐	16
1.4 路易斯安那菜	18
1.5 不能不了解的美国牛排	20



第二章 韩国料理	
2.1 健康养生的韩国料理	24
2.2 爽口辛辣的韩国泡菜	26
2.3 经典的韩国紫菜包饭	28
2.4 美味又健康的石锅拌饭	30
2.5 美味的韩国大酱汤	32
2.6 有名的补身汤——韩国参鸡汤	34
2.7 韩国的生拌美食——生拌牛肉&生拌鲫鱼	36



第三章 法国大餐

3.1	华丽又美味的法国大餐	40
3.2	钻石级的美食——法国鹅肝	44
3.3	豪华的盛宴——法国鱼子酱	46
3.4	法国菜的代表——勃艮第蜗牛	48
3.5	海中牛奶——法国的生蚝大餐	50
3.6	阳光金汤——法国马赛鱼汤	52



第四章 日本美食

4.1	精致的日本料理	56
4.2	日本料理的代表——寿司	58
4.3	超级鲜美的生鱼片	60
4.4	酥脆爽口的天妇罗	62
4.5	别有情趣的铁板烧	64
4.6	人人喜爱的桌边料理——寿喜烧	66
4.7	危险的料理——鲸豚全席	70
4.8	高级的怀石料理	72
4.9	滋味绝妙的日本拉面	74



第五章 泰国菜

5.1	酸酸辣辣的泰国菜	78
5.2	泰国名汤——冬荫功汤	80
5.3	不可错过的泰国四拼	82
5.4	著名的泰国咖喱	84
5.5	具有南洋风味的泰式炒饭	86



第六章 意大利美食篇

6.1	风味独特的意大利美食	90
6.2	够味的意大利风干火腿	92
6.3	经典的意大利面包	94
6.4	意大利的民族之食——意大利面	96
6.5	意大利的名菜——意大利炖饭	98
6.6	闻名全球的意大利披萨	100
6.7	钻石般的意大利白松露	102



第七章 大马风情的娘惹菜

7.1	马来西亚的娘惹菜	106
7.2	传统的大马美食——沙爹	108
7.3	流动的美食——碌碌Lok Lok	110



第八章 中华美食篇

8.1	历史悠久的中国菜	114
8.2	黄河流域烹饪文化的代表——鲁菜	116
8.3	令人大开眼界的金丝面	118
8.4	传统冬令菜——锅烧肘子	120
8.5	鲁菜中的海鲜菜	122
8.6	潍坊的名食——柘子头	124
8.7	名噪天下的德州扒鸡	126
8.8	一菜一格，百菜百味的川菜	128
8.9	传统名食——灯影牛肉	130
8.10	别有风味的毛肚火锅	132
8.11	人人都爱的夫妻肺片	134
8.12	别具一格的串串香	136
8.13	广东的地方风味菜——粤菜	138
8.14	潮汕的卤水拼盘	140
8.15	著名的广州传统菜——白云猪手	142
8.16	那一年我们追过的肚包鸡	144
8.17	鲜甜香美的艇仔粥	146
8.18	中国烹饪文化的结晶——苏菜	148
8.19	红红油亮的红烧狮子头	150
8.20	苏菜的代表作——松鼠桂鱼	152
8.21	晶莹剔透的水晶肴肉	154

附录一	吉子美食小知识	156
-----	---------	-----

附录二	美食美图欣赏	166
-----	--------	-----

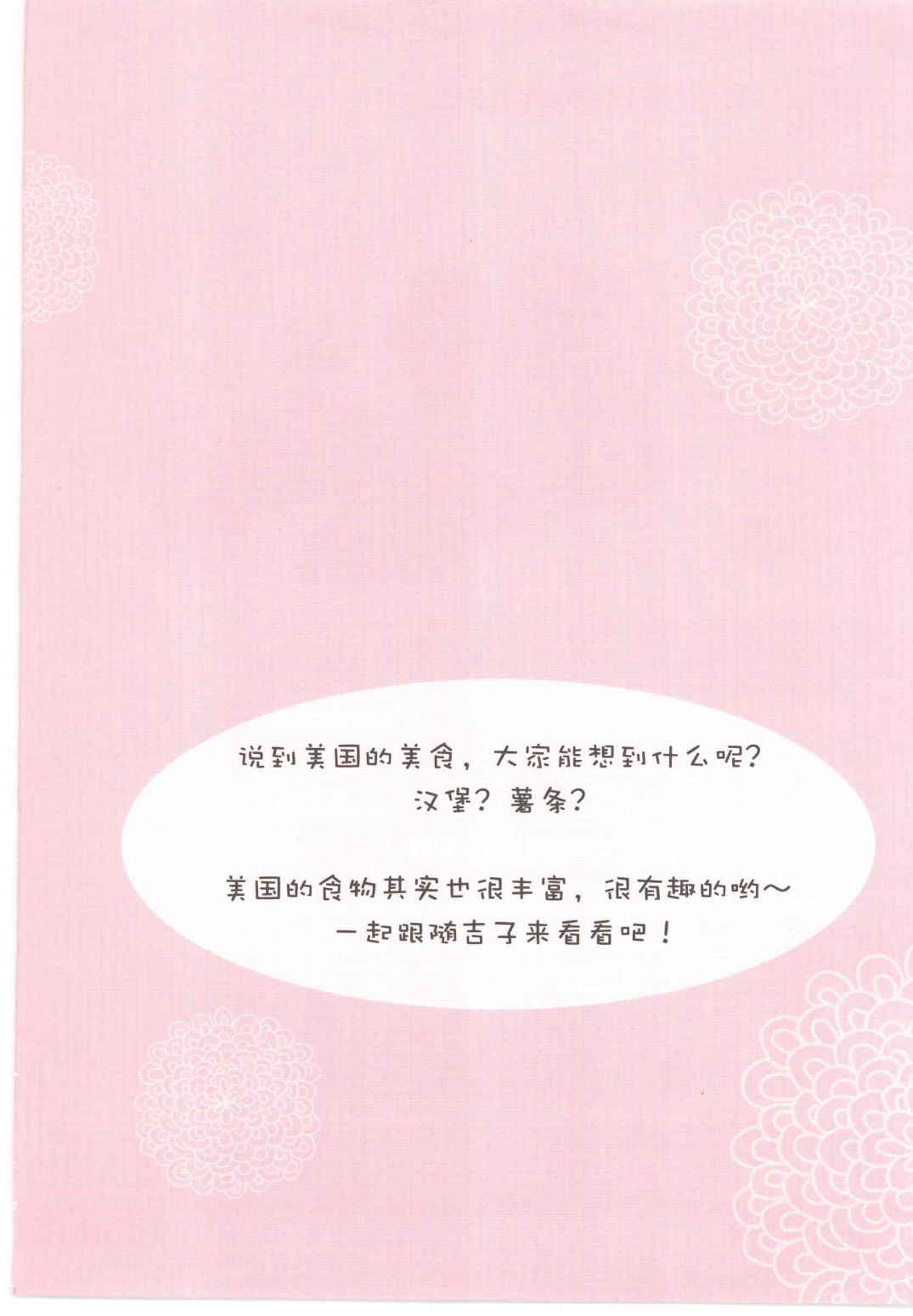
附录三	可爱花花壁纸秀	174
-----	---------	-----

附录四	图鉴	187
-----	----	-----

后记		192
----	--	-----

第一章 美国美食





说到美国的美食，大家能想到什么呢？
汉堡？薯条？

美国的食物其实也很丰富，很有趣的哟～
一起跟随吉子来看看吧！



1.1

丰富多样的美国菜！

你知道吗？

美国是一个有着两百多年历史的移民国家，在不同饮食文化的激烈碰撞下产生了独特的美食风格！



嗨~

这是啥打扮？！

真是~是想模仿美国嬉皮风的装扮吗？



- ① 美国的食物有咸中带甜、冰、生和温热四大特点。
相比之下，我们几个就……

我喜欢吃熟一点的。

咸的肉饼和甜的美乃滋么？

住~

我更爱喝烫的汤~



- ② 在美国吃饭用的是：



干燥的食物可以直接用手拿着吃



使用得最普遍的是刀叉(左手拿叉，右手拿刀)



水果沙拉又



现在越来越多的美国人学会了使用筷子



勺子也很常用哦

② 不常喝茶，餐前餐后爱喝：



冰水



可乐



啤酒



威士忌



番茄汁



橙汁



咖啡

④ 非常爱吃油炸食品，常吃快餐：



冰淇淋



炸鸡块



洋葱卷



烤翅



炸薯条



炸鸡腿



烤香肠



炸鸡翅



汉堡

都好好吃！



每天这么吃真的可以么？



会变成这样吧？

以为美国菜只有汉堡、薯条、炸鸡和烧烤的话，那你们就大错特错啦！



冰淇淋来自法国



汉堡来自德国



披萨来自意大利

人们的误区！



所以把美国菜看成单调简单的菜就不对了呦~和中国的菜系一样，美国菜主要有4个主菜系！后面我们只主要讲解其中两个哦！

路易斯安那菜
美国牛排

太平洋料理
加州菜

原来是这样的！

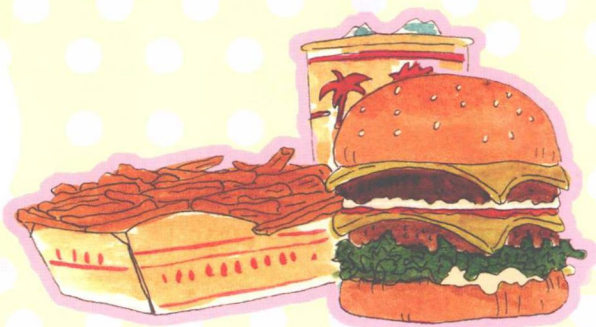


哇~



1.2 美国的“招牌菜”——汉堡

汉堡是英语Hamburger的音译，是现代西式快餐中的主要食物，这种食物食用方便、风味可口、营养全面，现在已经成为畅销世界的方便主食之一。



美食小贴士

在美国，经常会举办超级大汉堡的大胃王比赛，于是出现了各种各样的巨型汉堡！

居然比合体后的我们还高！



面包
生菜
芝士片
牛肉饼
西红柿
酸黄瓜
洋葱
番茄酱

看我吃光你！



喵喵~

加油加油！

她是我的好朋友~
名字叫热狗哦~



大家好！

你好~

汉堡还有个远房亲——
陕西肉夹馍。



热狗是美国最常见的一种食品，其实就是在剖开的长形面包中夹了一根香肠~

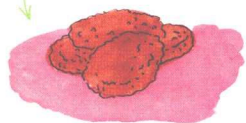


法兰克福肠！

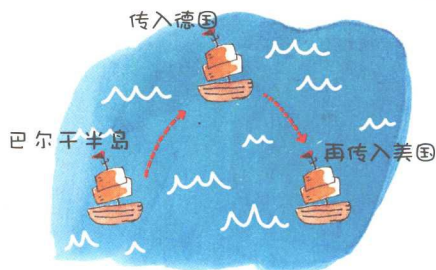


美食小故事

原始的汉堡是用砸好的牛肉泥和面做成的肉饼，故称为牛肉饼。



真的是这样砸的么？



牛肉饼传入德国后由生牛肉变成熟牛肉。



美国人把油炸牛肉饼夹入表面撒有芝麻的小圆面包中作为主食或点心食用。



美食冷笑话

冷度等级 ***



牛肉饼坐地铁去上班。



地铁里很拥挤。

不要再挤了啦！

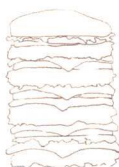


讨厌，变汉堡了……

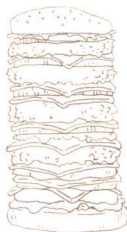
美食涂鸦时间



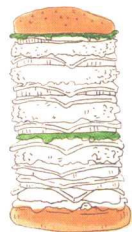
1



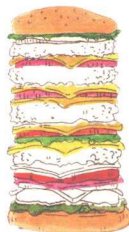
2



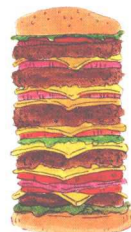
3



4



5



6



1.3

令人垂涎三尺的龙虾套餐



美食小贴士

美国的缅因州，在作家三毛的笔下被誉为理想家园。这里的春夏两季，总有大批游人，原因只有一个：

龙虾！

美国的超大龙虾！

哇！！！！我要吃！

龙虾的钳子比芒果酱还大！

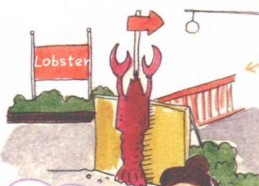
真厉害！



把缅因州称为龙虾之州一点也不为过。缅因州位于美国东北，广阔的海岸没有污染，岩石较多，而且海水温度较低，这种地理条件造就了龙虾生长的优良环境，人们干脆就将缅因州称为“龙虾州”。

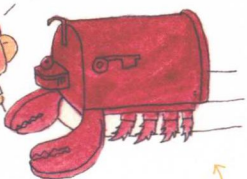
好可爱！

“龙虾州”随处可见的龙虾标志！



好大的龙虾标志！

哇！



连居民家中的邮箱都是龙虾造型的！