



花草世界 · 园艺百宝箱 · 合植盆栽 · 居家布置
花样生活 —— 花 · 草 · 生活尽在其中

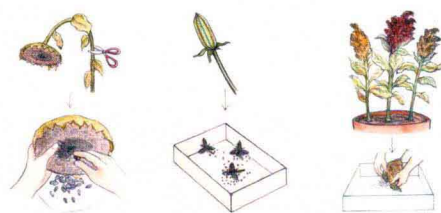


全能园艺家 HomeGarden

10 花样生活

审订：刘海涛

2 园艺百宝箱 Green-fingered



不同类型种子的采收方法 15
种子的保存方法 16

1 花草世界 Home olericulture

纯真浪漫	满天星	1
夏日胭脂花	紫茉莉	5
纤细柔美	蜘蛛百合	7
娇羞可人	含羞草	9
清香幽幽	天芥菜	11
冬日蔬菜	茼蒿	13





3 合植盆栽

Container Garden

茛草·蔓茄·蕪艾·金鸡菊的合植盆花 17



4 居家布置

Home Decoration

相应季节的野花选法 22

考量效果，慎选花器 23

巧借阳光的投射 24



5 花样生活

After Gardening

清爽菜单 26

健康美味活力菜单 28



植物诊疗室

封底

图书在版编目 (CIP) 数据

花样生活 / 刘海涛审订. — 广州: 广东世界图书
出版公司, 2005.1

(全能园艺家)

ISBN 7-5062-6730-6

I. 花… II. 刘… III. 观赏园艺 IV. S68

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 136487 号

© 原著由英国 De Agostini 出版, 台湾阁林国际图书有限公司拥有全球中文版权, 本书中文简体版由阁林国际图书有限公司授权独家出版发行。未经许可, 不得以任何方式对本书内容进行复制、转载或刊登。违者必究。

全能园艺家——花样生活 10

出版发行: 广东世界图书出版公司

(广州市新港西路大江冲 25 号 邮编: 510300)

电 话: 020-84451969 84453623

<http://www.gdst.com.cn>

E-mail: pub@gdst.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 广州大一印刷有限公司

版 次: 2005 年 3 月第 1 版 2005 年 3 月第 1 次印刷

开 本: 889mm × 1194mm 1/16

印 张: 2

ISBN 7-5062-6730-6/S · 0008

版权贸易合同登记号: 19-2004-235

出版社注册号: 粤 014

定 价: 180.00 元 (共 10 册)

服务热线: 020-84469182 84451969

满天星

纯真浪漫

学名: *Gypsophila* L.

科属: 石竹科 (Garyophyllaceae)、丝石竹属

原产地: 欧洲、亚洲



△ 开淡粉红色小花的满天星“吉普赛”品种

在 世界上为人所知的丝石竹属中, 约有125个品种, 其中大多是分布在欧亚大陆上。

植物学上, “霞草”指的是学名为 *Gypsophila elegans* 这种一年生草本植物, 而一般人所称的满天星, 其实是常在花束中作衬托的属于宿根草种类的满天星 (宿根满天星)。

备忘录

Memo

 栽培: 难易度★★★★☆	 开花时期: 5~8月份
 生长温度: 15~20℃	 采收时期: 无
 修剪: 摘芽、立支柱、花期后剪枝	 高度: 5~120厘米
 土壤: 8:2 (小颗粒壤土: 腐叶土)	 病害·虫害: 白绢病、立枯病、蚜虫



△满天星开出的白色小花有如彩霞一般。

*Gypsophila elegans*代表性的园艺品种有“大白花满天星”，此品种的花朵仅有1厘米大；还有开出红色花朵的变种“红花满天星”。

此外，分布在欧洲东部到中亚的宿根满天星中，有单瓣类与重瓣类，会开出花径3~12毫米的无数小花。而搭配在花束上的，是株高120厘米，开小轮重瓣白花的“Bristol Fairy”品种。另外，开桃红色花朵的“红海”也很受青睐。

此外，近几年来非常普及的盆栽满天星，其草姿相当茂盛，为一二年生草本植物，花色有白色与桃色。而同属一类的“地毯满天星”原产于喜马拉雅高山，株高较低，特征是花朵具有微弱的芳香。在山野花草爱好者中相当有人气，常以盆器来栽培。

栽植有方法

◎栽培

比较容易栽培的是于秋天播种的一年生草本种类，耐寒性极佳。在会降霜的地区只要记得做好除霜工作就可以在户外过冬。

播种期可在9月中旬至下旬。直接将种子撒在庭院或栽植盆上，轻轻覆盖上土壤，再撒木



△与花菱草一起群生的满天星

灰或米糠，约一周后就会发芽。其后于12月上旬作间苗工作，每株间留30厘米的间隔，在寒冷地带如有霜害之虞，就将幼苗假植于小盆钵，于温室过冬后再定植。另外，购买来的盆苗不用除去护根土，直接种植在定植地即可。不论是采用哪种方式，种植的适合期皆为3~4月份。

由于性喜稍干燥的贫瘠土地，必须注意不要过度施肥或浇水，只要在阳光充足的地方照料，在春天到初夏期间，就会开



△花瓣中带有纹路的“地毯满天星”

出数以千计的花朵。

另外，宿根满天星在高冷地区较容易栽培，若种植在平地，

想要长年欣赏其美妙姿态则较为困难。盆栽者，必须注意避免在梅雨或长期下雨等季节，以及不要在夏日下照射。

此外，“地毯满天星”若集合数株种植在中型的半深盆中，将可营造出野趣。选择具通气性的素烧盆，在盆底铺上1/3的土块，保持土壤良好的排水性就可轻易栽培。

◎生长温度

生长适温为15~20℃。满天星是极耐寒的植物，但在冬季时会结霜的地方，必须覆盖不织布等，做好防霜工作。

◎修剪

早春时，在距离地面5~10厘米的地方进行摘芽，这样植株就比较不会倾倒。而4月时，茎部若有成长的话，则要以支柱或花网支撑，防止因为风雨侵袭而倾倒。建议花期后，从花茎分支点的下面剪枝去除花柄即可，无须逐个去除。

◎日照

性喜向阳环境，不过夏季忌直射的阳光，7~9月份时，露地栽培必须用遮光网遮阳，避免过强的阳光。盆栽者，则移往树阴下等通风良好且明亮的阴凉处照料。



△缤纷浪漫的花田景象

遍地野花

色彩鲜艳的野花，几乎要将整个平原都填满。将这种可在北美或大洋洲看到的花田景象，融入庭园造景中，就是所谓的“野花”手法。此手法是：混合10~30种开花时期互异的花草种子，一次全部播种，如此就可随着季节的变化，观赏到因时而异的庭园景观。与其他的庭园造景相比，不需花太多工夫打理也是其魅力之一。若无适当的场所，利用大型栽植盆做出一个小小花田也是相当不错。

属于一年生草本植物的满天星，常常是这种野花田的花材之一，与其搭配组合的种子有虞美人、捕虫瞿麦、大金鸡菊、金光菊等等能混植又在秋天播种的品种较为合适。混合好的野花田种子在市面上也有出售，其中有的是混合了会接连从早春到秋天开花的各类种子，有的则是适合栽种在栽植盆的混植花草，可依照本身的目的

来选择使用。此外，将满天星与柳穿鱼、矢车菊、蕾丝花、蜀葵、欧耆草等白花组合起来也是一种颇为特殊的做法。

包含满天星等秋天播种的野花，播种适期是9月至10月下旬。用土可以掺入有机质与石灰质，另外可加入化学肥料当作基肥，并好好耕耘。于每平方米撒上约2.5克~5克的种子，最后再平整地覆盖上土壤。秋天发芽的幼苗会以簇生的状态过冬，花朵开始绽放的来年3月下旬到初夏为止，将可欣赏到百花循序而开的美景。

此外，春天播种的野花田，则在夏天到秋天开花，适合的花材有糖芥、法兰西菊、金光菊、蜀葵、紫锥菊等等。不论是春天播种还是秋天播种，第二年会因为自然飞散的种子再度发芽，而能够再次享受到百花盛开的美景。

◎水分

水分过多容易引起根茎腐烂，请多留意。土壤一旦干燥则须给予充足水分，但秋天到春天时，则要保持稍微干燥的环境。

△满天星的花茎分枝得相当茂盛，并会在茎端开出花来。

◎土壤

性喜排水良好的弱碱性土壤。以小颗粒壤土8、腐叶土2的比例所混合的盆栽土较为适合。地栽时，可以在每平方米中混入200克的苦土石灰；而盆栽时，则是每盆（直径15厘米左右的



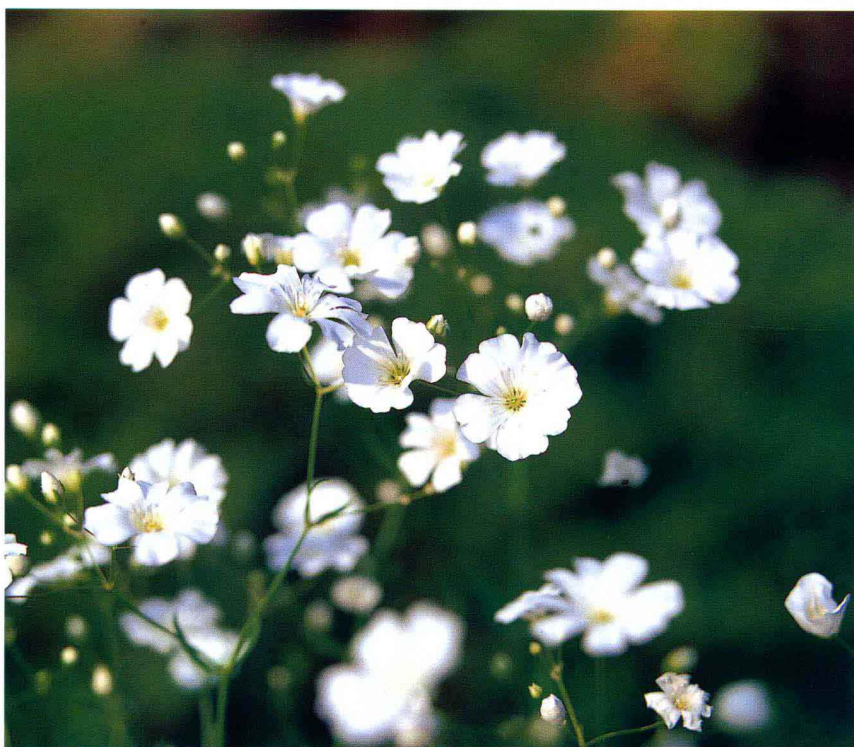
△淡粉红色的满天星

盆) 加入 1 克即可。

◎肥料

地栽时，可于每平方米施放 150 克缓效性化学肥料作为基肥，而盆栽则于直径为 15 厘米的盆内加入 1 克即可。施放磷酸与钾成分较多的肥料，可种植出茎部强健的满天星，反之氮成分过多的肥料将造成茎叶徒长，花形会变差。另外，在 3~4 月份以及 9~10 月份时，可以施放液态肥

▽ 拥有“霞草”之名的 *Gypsophila elegans* 满天星



△满天星充满魅力的白色小花

料当作追肥，但要避免施放过多的肥料，否则会使花朵品质降低。

◎换盆

宿根满天星只要使用新的培养土，3 月份时就可以换盆。

繁殖有技巧

一年生草本植物可以利用本

身的种子来繁殖，不过购买新的种子来繁殖会比较轻松。

宿根满天星在 3 月或 9~10 月份时可用分株方法繁殖。分株后，以 30 厘米的间隔种植。此外也可用插芽，将 4~5 月份时开始生长的枝端切取 4~5 厘米下来，插在蛭石中让其发根。

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
日照			向阳				半日阴			向阳		
水分			少量				一般			少量		
肥料												
换盆												

小心病虫害

- ◆ 在地面茎部上若长出白色丝状的霉，即是感染白绢病。一旦发病，生长就会变差，并渐渐凋零直至枯死。因此要及早将病株拔除，于根处浇灌 50% 多菌灵 500 倍液以防止传染。
- ◆ 在高温时期容易感染的立枯病，会让幼苗从根部腐坏并倾倒，最后枯死。使用干净的用土，并注意不要让水分过多即可防治，若然发生，则须喷洒百菌清、福美双、代森锌等杀菌剂。
- ◆ 满天星容易受蚜虫侵害，花苞长出后每两周喷洒一次马拉松乳剂或欧灭松乳剂来防止。

别名：夜繁花、胭脂花、洗澡花
学名： *Mirabilis jalapa* L.
科属：紫茉莉科 (Nyctaginaceae)、紫茉莉属
原产地：美洲的热带地区



紫茉莉

夏日胭脂花

Four o'clock

紫茉莉就如同其英文名称“Four o'clock”一样，一般在清晨四点开花，翌晨就会闭合，属夜开性草花。自古就被当作是夏天的象征，受到众人喜爱。

紫茉莉通常都被当成是春天播种的一年生草本植物来种养，但它其实是属于多年生草本，在温暖地区相当容易过冬，每年都会开花。株高约有60~100厘米，叶片对生，茎下部的叶子有柄，而上部叶子则有些无柄。花朵直径约3厘米并具有香味，花色众多，有黄、红、粉红、白、红紫，以及带有斑纹或颜色交错等。花期结束后，会结出带有点皱纹的捆包状黑色种子，压碎后会流出白色胚乳，因此又称为“胭脂花”。

紫茉莉属中约有12个品种，上述的紫茉莉是学名为 *Mirabilis jalapa* 的品种，除有高性种外，也有株高仅50~60厘米的矮性

种，与高性种相比，其花朵开得更密更华丽，因此常被用在盆栽上。

此外，欧美栽培的是学名为 *Mirabilis longiflora* 的“长花紫茉莉”，原产于墨西哥，枝条会从根部斜斜长出，花朵的花筒部分相当长。与紫茉莉相比较晚开花，约于夏末到秋天时花朵才会绽放。

栽植有方法

◎栽培

紫茉莉属于耐热但不耐寒的植物。不过由于相当强壮，可以直接用本身的种子繁殖，所以栽培容易。

△此为在同株上会开出不同花朵的紫茉莉品种



△紫茉莉透露出夏天到访的讯息。

备忘录

Memo

🖐️ 栽培：难易度★★☆☆☆

🌸 开花时期：7~9月份

🌡️ 生长温度：15~30℃

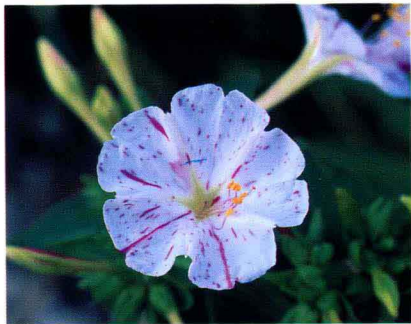
🌱 采收时期：无

✂️ 修剪：间苗/剪枝

📏 高度：50~100厘米

🌱 土壤：7:3(壤土:腐叶土)

🐛 病害·虫害：蚜虫



△紫茉莉白色花朵中的红色斑纹相当美丽。

紫茉莉即便是地栽也是相当容易栽培，因此可以在墙边、屋子周围、玄关旁等处种植。如果想要种植在阳台，建议选用矮性种种植在盆器中。

播种的适合期间为4月中旬至5月。地栽时待放入基肥后覆盖上10厘米的土壤，并于其上种植2~3颗种子，每处需取40~50厘米的间隔。盆栽时，大盆可种入2~3颗。待发芽后，则间苗留下健康的种苗。

◎生长温度

适温为15~30℃。冬天时，寒冷及会降霜地区，则要将整株挖起来种在盆中，放在室内照料。

◎修剪

发芽后做间拔，每株取40~50厘米的间隔。另外，要剪除生长过长的枝条。

◎日照

性喜阳光，只要能够照射到充分的阳光，花形与花色都会变佳。

◎水分

待土壤表面干燥后再浇入充

▽紫红色的 *Mirabilis multiflora*



△此品种的花瓣中会带有斑纹，且部分花瓣呈现出整块的深粉红色。

足的水分。若过度潮湿，花色会变差，连带生长也会产生障碍，此点请特别注意。

◎土壤

性喜排水良好的土壤。地栽时，混合等量的庭土与腐叶土。盆植时，建议使用壤土与腐叶土以7:3的比例所混合的土壤。

◎肥料

地植可用堆肥与鸡粪作为基肥。而盆植可于盆底加入一茶匙的固态肥料作为基肥，追肥则于开花前施放1~2次的化学肥料。

◎移植

没有移植的必要。

繁殖有技巧

最普遍的方式就是利用本身

的种子繁殖，但矮性种每年株高都会伸长，建议每三四年改用新购买的种子播种。

另外，也可于3月时将整株挖出，以分株的方式繁殖。此时要注意不要让过冬中的根部受冻。



△粉红色的紫茉莉

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
日照							向阳					
水分							一般					
肥料												
移植						不需要						

小心病虫害

◆紫茉莉是相当强健的植物，几乎没有病虫害。若发生蚜虫则可喷洒马拉松、乐果、敌敌畏等进行灭杀。



别名：蜘蛛米兰、水鬼蕉
学名：*Hymenocallis* Salisb.
科属：石蒜科（*Amarylidaceae*）、水鬼蕉属
原产地：南美洲、北美洲

蜘蛛百合

Spider lily

纤细柔美

△因其特殊形状而有“Spider lily”之称的蜘蛛百合

水 鬼蕉属以墨西哥为中心，从美国中部到南美的智利一带，约分布有30~40种。石蒜科的球根植物中，野生在高温多湿地带的，大多是常绿大型植物；而野生在半沙漠性形态的贫瘠高山，则多为小型种，每种形

态都是适应环境后变化而来的。也有株高30~60厘米，主要当作园艺栽培用的种类。

叶子有长椭圆形、剑形或是带子状，茎的基部重合，因此相当肥厚，而鳞茎会膨胀成鸡蛋状。扁平的花茎前端，会开出数

朵到10朵花，中心还有副花冠的部分，乃是6片花被片（区别不明显的花萼与花瓣）与雄蕊基部所融合而成，花色有白色与黄色，且具有香味。

主要的种类有蓝花螯蟹百合（又叫蓝花蕉、蓝花水鬼蕉，学名为 *Hymenocallis calathina*），其特征为具有香味的白花，另外拥有细长花瓣与雄蕊，感觉相当纤细的蜘蛛百合（*Hymenocallis litoralis*），还有开出大型花朵的艳丽螯蟹百合（又叫蜘蛛兰，学名为 *Hymenocallis speciosa*），惟一的黄花品种黄花螯蟹百合（*Hymenocallis amancaes*），而园艺品种中则有与黄花品种杂交改良出的“硫磺女王”（*Sulphur Queen*），会开出淡黄色花朵。

在热带地方，蜘蛛百合常被拿来当作地被植物使用。

备忘录

Memo



栽培：难易度★★★★☆☆



开花时期：6~7月份



生长温度：20~30℃



采收时期：无



修剪：摘除花柄、避雨



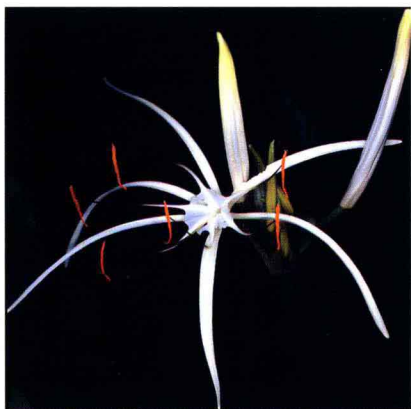
高度：30~60厘米



土壤：6：4（壤土：腐叶土）



病害・虫害：赤斑病、根螨



△花瓣纤细具有个性的“*Hymenocallis caribaea*”

栽植有方法

◎栽培

蜘蛛百合是热带原产植物，耐暑性极佳，但却不怎么耐寒。

种植球根的适合期间为4~5月份。种植时，建议将干巴巴的枯根或是变成黑色的部分去除。地栽时要先耕耘土地，每株采15厘米的间隔稳稳地浅植球根。盆栽以较大的盆种植1株为标准。

种植后，待4~5天后浇水，而尚未发根的球根，则过2~3周后再浇水。不论是哪种情况，在最初浇水前，必须在明亮的阴凉处管理，之后再让蜘蛛百合渐渐习惯阳光。

◎生长温度

生长适温为20~30℃。在没有霜害的温暖地区，栽种于地上就可直接过冬。



△“*Hymenocallis caribaea*”的花朵

◎修剪

受风雨侵袭叶子就会受伤，尤其是梅雨季节时更要注意。地栽的话，需要采取防雨措施，而盆栽可以摆到屋檐下避雨。另外，为了让来年所开出的花形更美，建议尽早将花柄摘除。而秋末时地上部分枯萎后，原地栽的，可将整株挖出后埋在锯屑中贮藏于室内。而盆栽可不挖出，直接摆放在室内管理。最重要的保存要点是不要让其受冻。

◎日照

性喜充足的日照，但忌酷暑时的直射日光。地栽时，夏季需要遮光，盆栽则摆在明亮的阴凉处照料。

◎水分

待土壤表面干燥后再给予充足的水分。处于稍微干燥的环境中生长会较好，但开花时期则要给予充足水分。

◎土壤

忌过度潮湿的环境，适合排水良好的土壤。建议使用壤土6、腐叶土4所混合的土壤。

◎肥料

地栽时，可用牛粪作为基肥，盆栽则使用缓效性化学肥

料。不论是哪一种，待发芽后就施放油粕置肥，于夏天结束前，每个月施放一次液态肥料，注意不可过度施肥。

◎移植

无移植必要。

繁殖有技巧

以分球法繁殖。每2~3年于秋季时挖出球根，将生长在母球旁的子球分开，好好保存到来年春天。



△副花冠相当发达的“*Hymenocallis harrisiana*”



△细长花被有如下垂胡须的“*Hymenocallis harrisiana*”

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
作业												
日照	向阳											
水分	多量						多量					
肥料												
移植						不需要						

小心病虫害

- ◆ 赤斑病会让叶、花茎、球根上长出赤褐色病斑，且会逐渐扩大，不久就会使整个球根腐坏。种植前事先用苯来特与甲基托布津浸过球根来消毒，即可防止。若是叶或花茎发病，则喷洒同样的药剂。
- ◆ 寄生在球根内并使其腐败的白色根螨，是属于球根类特有的螨。将球根挖出后，马上浸入乐果溶液中消灭。此外，于用土中事先混入二硫松（Disulfoton）或是硫灭松（Ekaton），则可防止土壤中的螨。

含羞草

Sensitive plant

娇羞可人

别名：知羞草、怕羞草

学名：Mimosa pudica L.

科属：豆科 (Leguminosae)、含羞草属

原产地：巴西

原产于巴西的含羞草是豆科的草花，从热带到亚热带的广阔范围中都有野生。夏季生长旺盛，是采种良机。株高有1.5~2米。茎上长有棘与细毛。叶片为互生，两对羽状复叶长在长长的叶柄的前端，形状类似手掌，夏天时，花梗从叶腋长出，并开出球形粉红色花朵。

含羞草一被碰触，叶片就会紧闭并下垂。这是因为叶子一受刺激，展开中的小叶（形成羽状复叶的羽片）就会产生一连串连锁的紧闭运动，待全部的小叶都紧闭后，紧接着复叶（由小叶组成的那片叶子）也会跟着下垂。它的名字也就由此而来。

另外，它还有个“爱困草”的俗名，因为只要光线变暗，复叶

就会像睡着了似的紧闭起来，即是所谓的“睡眠运动”，这是大多数豆科植物常见的特性。英文名的Sensitive plant（敏感之草）、中文名的“含羞草”，以及学名中代表羞愧意义的pudica等等，几乎所有被赋予的名称都表现了其睡眠运动的特征。

由于花期颇长，只要大量栽植于花坛中，即可长时间观赏到接连不断绽放的花朵。



△含羞草会开出粉红色的球形花朵。

备忘录

Memo

 栽培：难易度★☆☆☆☆

 开花时期：7~9月份

 生长温度：20~30℃

 采收时期：无

 修剪：间苗、剪枝

 高度：30~200厘米

 土壤：6:4（壤土：腐叶土）

 病害·虫害：几乎没有

栽植有方法

◎栽培

含羞草耐热却不耐寒，可在地温较高的5月中旬至6月时播种。虽然可以直接播种在定植处，但发芽的时间不稳定，因此先育苗后再栽种会比较好照料。含羞草种子的发芽率相当高，如果事先用60℃的温水浸泡过再播种的话，结果会更令人满意。待真叶长出2~3片时，以25厘米的间隔定植。盆栽时，先以直径9厘米左右的盆栽植，等根部生长扩张后再种到较大的盆中。

◎生长温度

生长适温为20~30℃。发芽适温则是25~30℃，而在20℃时就会发芽。

◎修剪

直接播种时，待发芽后以25厘米的间隔做好间苗工作。另外，需要将过长的枝条剪除。此外，前一年种植的地方可能会因为残留的种子而发出新芽来，同样也要做好间拔。

◎日照

日照不足会使得生长变差，建议栽植在阳光充足的地方。

◎水分

等土壤表面干燥后，就给予充足的水分。但必须注意不可过

▽两对羽状复叶会长成手掌的样子。



△只要受到刺激，含羞草的叶子就会立刻紧闭并下垂。

度潮湿。

◎土壤

含羞草并不挑剔土质，但排水过差将会导致生长迟缓，花形也会变差。建议使用以壤土6、腐叶土4的比例所混合的土壤。

◎肥料

含羞草即使种植在贫瘠土地，依然可以生长良好，因此地栽时几乎不用施肥。盆栽时，则每个月施放两次的液态肥料。

◎移植

无需移植。含羞草的根相当细且属于直根性，待整株长大后，移植会变得相当困难。



△含羞草在各国的名字都与其“睡眠运动”有关。

繁殖有技巧

可利用种子来繁殖。等含羞草的节荚果变为褐色，就可摘下来阴干。

干燥后以手剥开，将种子收集起来干燥保存。

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
作业												
日照												
水分												
肥料												
移植												

小心病虫害

◆几乎不用担心受病虫害的侵袭。不过偶尔会发现根部长出小小的瘤状物，这是空气中游离氮素的根瘤菌所聚集而成的组织，并不是病害。



别名：香水草、海南沙、洋茉莉
学名： *Heliotropium arborescens* L.
科属：紫草科（Boraginaceae）、天芥菜属
原产地：秘鲁

天芥菜

清香幽幽

Heliotrope

△ 绕茎天芥菜的紫色小花相当惹人怜爱。

天 芥菜属目前所知的约有250种原生种，常见的被栽培的是学名为 *Heliotropium arborescens* 的园艺品种。

天芥菜株高约50~70厘米，两端楔形的叶子长度约6~12厘米，背面覆盖着白毛。有许多园艺品种与杂交种，其特征都不尽相同，而主要有在栽培的是株高30~40厘米的园艺品种，花序较小。天芥菜具有类似水仙的清香，香味因品种差异而有浓淡之别。

俗名是“香水草”，早期的香水就使用了由天芥菜所提炼的精油。将花茎整个切下做成干燥花，或是将干燥的花瓣做成精油香花，都可以充分享受其独特的芳香。

栽植有方法

◎栽培

天芥菜可以直接栽种于地

上，由于不耐寒，于寒冷地区必须将整株挖出上盆移到室内过冬。另外也不喜欢夏季高温多湿的环境，所以栽种在花盆里会比较容易照料。

种植幼苗时，可直接用育苗钵栽种。地栽时每株之间须预留25~30厘米的空间，盆栽则以1盆种植1株为标准。

土壤一旦变干花就会很快凋零，跟着叶子会枯死，生长期间与开花期间时必须多费点心思在水分的补给上。5月份左右会开始开花，若有做好剪短工作，花

朵可一直观赏到9月份。

◎生长温度

适温为15~20℃。建议冬



△ 香水草因可作为香水材料而相当有名。

备忘录

Memo

 栽培：难易度★★☆☆☆	 开花时期：5~9月份
 生长温度：15~20℃	 采收时期：5~7月份
 修剪：立支柱、摘除花柄、剪短	 高度：30~70厘米
 土壤：6:2:2 (壤土：腐叶土：河砂)	 病害·虫害：蚜虫、介谷虫、叶螨



△天芥菜小小的紫色花朵聚集在一起，形成大的集散花序。

天寒流来袭时，要移到室内照料。

◎修剪

当株高成长到20厘米时，整个形态就会显得杂乱无章，此时可立支柱来固定茎的方向。

另为了让花形更美丽，需仔细做好摘除花柄的工作，花期结束后，必须将花茎剪掉1/2~1/3。

◎日照

性喜向阳，日照不足将导致茎叶徒长花色变差。不过，较忌夏季的酷暑，梅雨结束后到9月上旬的管理要多加注意。

盆栽时，可摆在通风良好不会受阳光直射的明亮阴凉处，地栽者，则要遮光30%~40%。

◎水分

4月至11月中旬时，待土壤表面干燥后即给予充足的水分。另外为了预防叶螨侵害，偶尔也要在叶子上喷水。

生长停止的冬季，建议维持在稍稍干燥的环境下。

◎土壤

适合兼具排水与保水性的土壤。可以使用壤土6、腐叶土2、

河砂2的比例所混合的土壤。

◎肥料

可施放缓效性化学肥料作为基肥。地栽时每平方米施放200克，盆栽的话，按标准盆施放3克。

另外，5月至7月中旬以及9月中旬至10月的生长期，可以每周施放一次稀释1000倍的液态肥料作为追肥。

◎换盆

一般来说每两三年移植一次。盆植的话，如果根已经长出盆底，则建议每年移植。

适合期间为9~10月，将旧土去除1/3，并将根部切除1厘米，种植到更大的盆器中。

◎采收时期

如欲制作成精油干燥花时，待小花开到两成时，就连茎整个

切取下来。

在晴朗的日子采收，吊挂在通风良好的阴凉处充分干燥。

繁殖有技巧

可以利用所长出的种子繁殖，但以插芽繁殖较为轻松。4~5月份或是9~10月份时，从茎端切取5~6厘米，并在切口浸泡3小时的水后，插在小颗粒的鹿沼土或河砂中。

摆在明亮的阴凉处，偶尔用喷雾器喷水，约一个月后就会发芽。之后再种植到盆里，每盆1株，以半日阴管理一个星期后，再让其渐渐习惯向阳的环境。

▽茎端出现花序时，天芥菜的侧枝就会开始伸长开来。



月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
日照	向阳			半日阴				向阳				
水分	向阳			半日阴				向阳				
肥料												
换盆												

小心病虫害

- ◆ 长在新芽或叶背的蚜虫，喷洒乐果或马拉松即可防治。
- ◆ 日照或通风不佳容易发生介壳虫。使用乐果、氧化乐果等可以有效预防。一旦发生要尽早用牙刷之类的东西刮除。
- ◆ 过于干燥就容易发生叶螨。可在叶子上喷水防止，或是用杀螨剂灭杀。

别名：塘蒿
学名：Chrysanthemum spatiosum
科属：菊科（Compositae）、菊属
原产地：地中海沿岸、葡萄牙

茼蒿

冬日蔬菜

Garland chrysanthemum

茼蒿 蒿是原生于地中海沿岸的一年生草本植物。5月时会开出黄色或白色的头状花。

茼蒿是人们冬天最喜欢食用的蔬菜之一。由于嫩芽采收后会再度长出茎叶，因此俗名又叫作“无尽草”。

深绿色的叶子环绕茎部互生，根据叶片大小与缺口的不同，可分为大叶种、中叶种、小叶种，而适合拿来食用，口感较嫩的是中叶种。

茼蒿具有独特的香味，且富含维生素A与铁质等养分，再加上栽培简单，采收时期又长，与小松菜一样常被栽植于家庭菜园中。

栽植有方法

◎栽培

不但适合栽种于地上也适合栽种于栽植盆上，可以连续耕作，很少发生病害与虫害，即使是初学者也能轻松种植。

春天或秋天都可以播种，但较喜冷凉的气候，秋天播种的茼蒿较容易栽植。



△茼蒿在5月时会开花。

备忘录

Memo

🖐️ 栽培：难易度★☆☆☆☆

🌸 开花时期：5月份（分茎种）
11~12月份（分株种）

🌡️ 生长温度：15~20℃

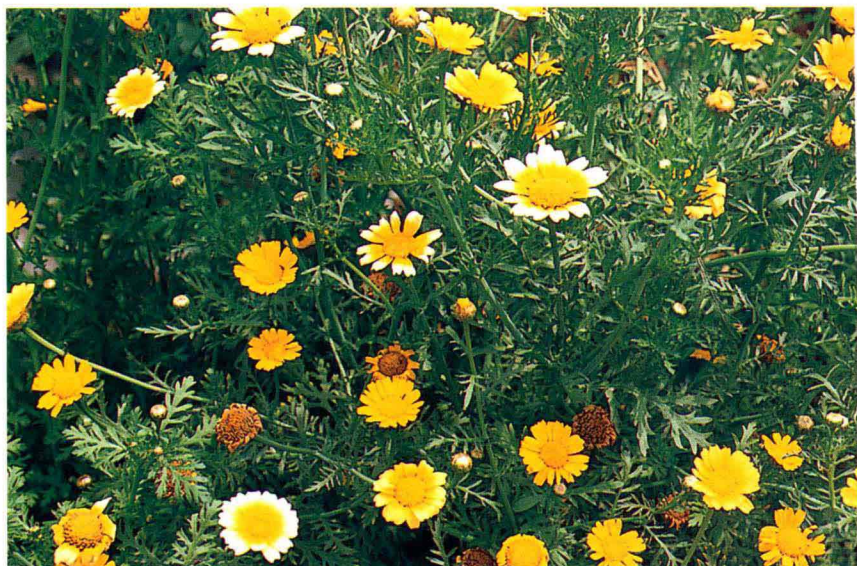
🌱 采收时期：5月中旬至6月中旬（分茎种）、11~12月份（分株种）

✂️ 修剪：间苗

📏 高度：10~60厘米

🏠 土壤：6：4（壤土：腐叶土）

🐛 病害・虫害：蚜虫、切根虫



△怒放的茼蒿花朵

想要种出品质优良的茼蒿，就要在土壤上好好下工夫。在播种的前两周，在用土中混入苦土石灰，好好地耕耘一番。为了促进发芽，可先将种子浸在水中12个小时。

地栽时，将田地弄平，以15厘米的间隔播种成长条状，种在栽植盆时，可直接撒上种子或是以7~8厘米的间隔种植成长条状。两种情况都要覆盖上5毫米左右的土壤，土壤干燥后再给予水分，但必须注意，勿让种子流失。5~7日后就会发芽，将交杂的地方进行间苗，其后视生长情况再间苗2~3次。

◎生长温度

相当耐热且耐寒，生长与发芽的适温都是15~20℃。



△茼蒿含有丰富的维生素A与铁质等营养素。

◎修剪

发芽后，待真叶长出2片时，以3厘米的间隔做间苗，而真叶有5叶时则取10厘米的间隔。

◎日照

日照不足会导致生长情况变差，一整年都要在阳光充足的地方栽种。种在阳台时也一样要有充足的阳光。

◎水分

要注意勿让水分缺乏。要常常浇水勿使土壤表面干燥。

◎土壤

排水良好，具保水力，且富含有机质的土壤会促进茼蒿生长。适合使用壤土与腐叶土以6:4的比例所混合的土壤，地栽时每平方

米掺入100克的苦土石灰，而盆植则于每10升土中加入30克苦土石灰。

◎肥料

可施放缓效性化学肥料或有机物质肥料作为基肥。标准上，地栽时每平方米施放100克肥料，而种在栽植盆时则于每10升的土壤中混入20克的肥料。只有在生长情况或叶色不良时，才需要施放稀释500倍的液态肥料作为追肥。地栽的话，每个月于每平方米施放20~30克的速效型化学肥料。而采收嫩芽后，记得要再施放稀释1000倍的液态肥料。

◎移植

只要做好间苗的工作，就没有移植的必要。

◎采收时期

分茎种于5月中旬至6月中旬时，待株高成长到20厘米时，就可连根拔起采收。而分株种，等株高长到15厘米的11月中旬时就可采收，采收时只摘取嫩芽，并且留下4~5片下方的叶子，如此侧芽才会持续生长并能再度收获。

繁殖有技巧

可以利用本身的种子来繁殖，但品质会降低，建议购买新的种子来播种。

月 作业	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
日照			向阳						向阳			
水分			一般						一般			
肥料												
移植						不需要						

小心病虫害

- ◆气温变高时，茎或叶背可能会产生蚜虫。一旦发生，则喷洒乐果、敌敌畏等进行灭杀。
- ◆切根虫是球菜夜蛾的幼虫，会乱啃食植物，一有发现，要马上在根部撒上DEP (Diethyl phosphate) 粒剂灭杀；高温多湿的时期，要稍微拉开点距离再撒上粒剂。