



20BUHUO 30BUHUI 

人生太短，别醒悟太晚！

林伟宸◎编著



**20岁无知，就会在30岁无为、40岁无力、50岁无助！
早知道，早规划；早行动，就早幸福！**

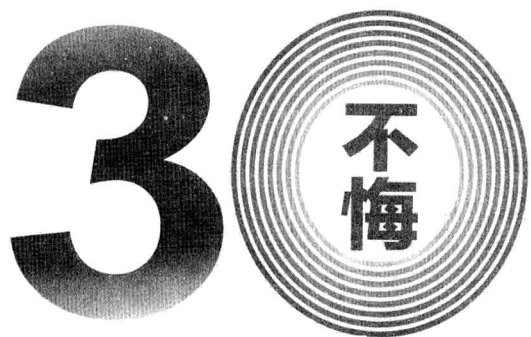
本书告诉你那些20多岁就应该懂却没有告诉你的事，
从人生规划、独立生活、人情世故、职场规则到爱情哲理等等，
教你提早规划美好的未来。

中国华侨出版社



20BUHUO 30BUHUI 

人生太短，别醒悟太晚！



林伟宸  编著

**20岁无知，就会在30岁无为、40岁无力、50岁无助！
早知道，早规划；早行动，就早幸福！**

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

20 不惑,30 不悔 / 林伟宸编著.—北京:

中国华侨出版社,2011.9

ISBN 978-7-5113-1692-9

I. ①2… II. ①林… III. ①人生哲学—青年读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 176892 号

20 不惑,30 不悔

编 著 / 林伟宸

责任编辑 / 荣 静

责任校对 / 孙 丽

经 销 / 新华书店

开 本 / 787×1092 毫米 1/16 开 印张/17 字数/276 千字

印 刷 / 北京建泰印刷有限公司

版 次 / 2011 年 10 月第 1 版 2012 年 3 月第 2 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-1692-9

定 价 / 29.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编:100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com

前言

20 多岁是每个人一生中最重要的时期,因为这个时期,我们精力充沛、思维敏捷、适应能力强。如果我们能在 20 多岁抓住机会做好每一件事,那么在 30 多岁的时候便会硕果累累。然而,20 多岁的我们心智尚不成熟,在这个年龄段不免会出现很多困惑与困难,一旦认不清事实,就会走不少弯路。下面的例子是大多数 20 多岁年轻人的经历:

那年,他 23 岁,毕业后四处求职,却屡屡被拒绝——因为他没有任何工作经验。

后来,经过无数遍的尝试,他终于找到了一份销售的工作。可是,他的工作却并不顺心——因为他不懂得如何处理好与上级、同事之间的关系,所以有意无意中经常得罪上司与同事。

但是,他并没有就此放弃。他告诉自己,只要将工作做好就行,别人喜不喜欢自己跟工作没有多大关系。可是,他的业绩总提不上来,因为不善于处理人际关系,他只有极少的客户资源,最后因为业绩没达到公司的最低标准被解雇了。

虽然现实是残酷的,但是面对现实他并没有放弃自己的理想:天无绝人之路,既然我不适合打工,那么就自己创业吧。于是,他为了创业开始写方案,做市场调查。然而,最后他还是中止了行动——因为他没有筹集到足够的启动资金。

随后的几年,他依然如此,每天浑浑噩噩地生活:应聘、工作、辞职、安慰自己、重新应聘、工作、辞职……就这样好几年过去了,他的同学纷纷拥有了自己的事业,可他却依然一无所有。

这个年轻人,不正是许多 20 多岁年轻人的影子吗?他们很困惑,因为他们不知道社会就是这么现实——没有一个早已为你量身定做的工作,没有你不用投资就能拥有的良好的人际关系,更没有让人轻轻松松就能创业成功的机会。

很多年轻人,之所以到了 30 多岁时还要为了一份工作而四处奔波,就是因为他们年轻时不懂得该如何规划。当然,他们也想成功,他们也有梦想,只是他们要么过于浮躁,要么缺少计划,要么缺少人脉,要么缺少信念……正是这些“缺少”,注定了他们 30 多岁仍碌碌无为。然而 30 多岁的时候才明白这些道理,岂不是太可惜了吗?

一个人的命运,取决于他的思想认识和人生态度。如果一个人在 20 多岁就能认清现在的社会形态,以成熟的心态、丰富的阅历重新选择人生,那么必然会少走很多弯路。

正是出于这个目的,这本《20 不惑,30 不悔》才会出现在你的手中。当你阅读这本书时,你就应该明白,想让自己 30 多岁时不后悔,在 20 多岁的时候,就要知道自己究竟缺什么,应该做什么;学的知识,该如何全面发挥,用在什么地方;累积的人脉关系网,该如何继续保持并扩大……只有把这些问题解决了,我们才能在 30 多岁的时候感觉不到压力越来越大,才能在未来的人生中走得更稳。

等 30 多岁想通了的时候,无论我们如何祷告,也不可能回到 20 多岁的时光!所以,还是 20 多岁的我们,赶紧行动起来吧,为了 30 多岁时的辉煌,现在就开始行动!

目 录

第一章 20多岁的人生理想决定30岁后的事业高度

你想要在30岁之后达到一个怎样的人生高度？是搏击商海精彩纷呈，还是笑傲职场成就卓越？没人能告诉你问题的答案，除了你的理想。请记住，心在哪里，路就在哪里。有了理想，便有了做人的气魄和胆略以及成功的决心和毅力；有了理想，你的人生就会有方向，你未来的事业也会有保障。

有梦想的人生才有希望 / 2

浮躁会让你找不着北 / 5

让理想给自己指一条明路 / 8

梦想很“丰满”，现实很“骨感” / 11

赚钱不应当成为你20岁时的目标 / 13

把自己的理想落实在行动上 / 16

及时回头也是一种进步 / 19

第二章 20多岁的职业规划决定30岁后的发展前景

俗话说：“男怕入错行，女怕嫁错郎。”20多岁刚刚踏入社会的时候，你的职业规划决定着10年之后乃至你一生的职业发展前景。20多岁是人这一生之中最关键的时刻，20多岁的你精力最充沛，20多岁的你拼劲最足。如果在20多岁的时候不能给今后的职业发展定下一个基调的话，“平庸”这个词恐怕就要伴随你一生了。

- 行业选择关系到一辈子的前途 / 24
- 兴趣不是选择行业的唯一标准 / 27
- 努力是基础，天赋是上层建筑 / 30
- 职场没有冷热门，最适合的才是最好的 / 33
- 跨专业，不可怕 / 36
- 大企业未必有大前途 / 39

第三章 20多岁的心智模式决定30岁后的人生境界

在武侠的世界里，武功分为内功和外功，外功是攻守进退克敌制胜的武技，内功则决定着外功能够发挥出怎样的威力。在现实世界当中，你的心智就是你的内功。我们总会评论一个人成熟或者不成熟，实际上所谓的成熟指的就是心智的成熟。正所谓“心有多大，舞台就有多大”，如果你在20多岁的时候不去磨炼自己的心智的话，那么就算是到了30岁这个成熟的年纪，你还是会被人打上“不成熟”的标签。

- 人生跟着心态改变 / 44
- 20多岁，一定要相信自己 / 46
- 忍耐是一种美丽 / 49

阳光心态助你踏过荆棘 / 52

世界上没有十全十美 / 55

无限的耐心等于成功的保障 / 58

第四章 20多岁的职业素养决定30岁后的生存状态

20多岁的你只是一个小职员,如果你过得不错的话,你也许会是一个小经理。但是,这绝不应当再是你30多岁时的职场生存状态。20多岁是播种的季节,30多岁是收获的季节,你在20多岁种下什么因,就会在10年之后收获什么样的果。20多岁,你需要着力打造自己的职业素养,因为只有这样,你才能保证自己在10年之后拥有更加光明的职场前景。

20多岁,你要主动工作 / 62

对待工作,激情是你的撒手锏 / 64

永远别找借口 / 67

卓越的成功源于出色的细节 / 71

责任意识很重要 / 75

相对能力,领导更加看重忠诚 / 78

荣誉不是你一个人的 / 81

第五章 20多岁的社交经验决定30岁后的社会能量

社会是一张巨大的网,每一个人就是网上的一个结点。这张网上的每一个结点,无时无刻不在以某种方式与其他的结点发生着联系。对于每一个人来说,无论你是谁,你想要做什么,你的行为都是与他人相关联的,因此,社交经验总是起着举足轻重的作用。社交网搭建得好与坏,人际关系处理得成功与失败,直接决定着这个以你的名字命名的结点的价值。如果在20多岁的时候你就开始着手去编织属于自己的社交网的话,那么到了30多岁,你就可以网住更多的成功机会,拥有更强大的社会能量。

20 多岁是拓展社交的黄金时期 / 86

寻找改变命运的伯乐 / 89

编制一张自己的社交网 / 92

人际关系影响一生的发展 / 95

延长社交的保质期 / 99

树立敌人不如多交朋友 / 102

谦虚谨慎更能广结善缘 / 105

第六章 20 多岁的财富管理决定 30 岁后的立业资本

“梦是好的;否则,钱是要紧的。”这是鲁迅先生的名言。诚然,钱并不是一切,但我们同样不能否认,如果没有钱,我们什么事都做不了,无论你是 20 岁还是 30 岁。那么,钱从何来?事实上,钱不仅仅是赚回来的,更是理出来的。如果把人生比喻成飞机的话,那么 20 多岁就属于在跑道上助跑的那段时间,不经过 10 年的财富管理和积累,是不可能会有 30 多岁的纵身一跃,进而翱翔于天际的那一天的。

少壮不理财,老大徒伤悲 / 110

20 多岁向月光族说再见 / 113

坚持理性消费,确保“钱途”畅通 / 116

懂得省钱是好事,但别成了守财奴 / 119

别让钱躺在银行睡觉 / 121

保险,保障的是未来 / 124

第七章 20 多岁的情感经营决定 30 岁后的家庭幸福

古人常说忠孝不能两全。“忠”是事业，“孝”是家庭，家庭和事业是一个人生活的两极，哪一边都丢不得。诚然，20 多岁的你正处在为了事业努力拼搏的时期，但是一个人如果没有一个美满的家庭的话，即使事业再有成就，也只不过是空中楼阁而已。20 多岁的你为了未来努力奋斗的同时，必须在事业和家庭之间找到一个平衡点，千万不要忽视自己的家庭。要知道，经营情感，就是经营你后半生的家庭幸福。

关注事业，但不能忽略家庭 / 130

婚姻需要细心地经营 / 133

让家人分享你的快乐 / 137

永远不要忽略父母的感受 / 140

对婚姻多点包容 / 144

唠叨，幸福婚姻的致命杀手 / 147

做孩子的好朋友 / 150

第八章 20 多岁的处世智慧决定 30 岁后的人格魅力

人是社会的动物，人活于世，要想不跟别人打交道那是不可能的，而跟别人打交道的能力就是所谓的处世能力。处世不仅是一种能力，更是一种智慧。20 多岁的你如果能够与别人打交道的过程中逐渐学会处世的智慧，就说明你这辈子已经“活明白”了。并且在今后的人生当中，你再也不会计较人际关系的复杂而烦恼，在你的身上，会随时笼罩着一层名叫“人格魅力”的虽不炫目却足以打动人心的光环。

志得意满最危险 / 156

枪打出头鸟,不可锋芒毕露 / 160

有时候糊涂比精明更有利 / 163

世界上的小人,你惹不起 / 166

宽厚待人,敌人也会变朋友 / 169

第九章 20多岁的个人竞争力决定30岁后的职场成就

决定一个人能否成功最重要的因素是什么?出身、社交、理想、心智……如果把这个问题向100个人问的话,我们恐怕能够得到几十种不同的答案。但实际上,真正决定一个人能否成功的“最”重要的因素是这个人的个人能力。其他各种各样的因素都是成功的助力,只有个人能力才是一个人的核心竞争力。20多岁的你千万要记住这一点,只有你自己变得越来越强,你才能在成功之路上越走越远,你的人生成就才会越来越高,如果你自己没本事,那么其他的一切助力,都是浮云。

学历≠竞争力 / 174

学习能力是竞争力的保障 / 177

从失败中汲取教训 / 181

独立思考,别做工作机器 / 184

团队意识让你无坚不摧 / 186

创造力是你终生的财富 / 189

第十章 20多岁的个人品牌决定30岁后的成功机会

我们天天都在说“市场经济”这个词,但恐怕很少有人真正理解“市场经济”意味着什么。事实上,市场经济所带来的是一个品牌为王的时代。当我们购买一件商品的时候,我们优先考虑的两件事一定是价格和品牌。实际上,这个世界上的每一个人在与别人打交道的时候都可以看做是一件

商品,那么别人在衡量这件“商品”的时候所优先考虑的,也同样是价格和品牌,价格是你的个人能力,是你的内在价值,品牌是你的社会形象,是你的外在价值。个人能力和个人品牌合二为一,构成了你的核心竞争力。

时代发展铸就个人品牌效应	/ 194
个人品牌是你的核心竞争力	/ 197
20 多岁,打造个人品牌正当时	/ 200
不要轻视形象包装	/ 203
诚信是天下第一品牌	/ 206
不放过任何一个营销自己的机会	/ 209

第十一章 20 多岁的机遇意识决定 30 岁后的成功方式

每个人都想成功,但事实是绝大多数的人会逐渐平庸下去,只有极少数人成为社会中的精英,成为真正的成功者。“有志者事竟成”这句话很有激励作用,但绝不是真理,那是因为成功还需要机遇。机遇能打开你通向成功的大门,实现从“准成功者”到成功者的质变的一把钥匙,没有这把钥匙,你就永远没法给自己打上“成功者”的标签。因此,强化自己的机遇意识,不放过任何一个机会是决定你在 30 多岁的成功方式的关键性因素。

20 多岁,你要着重培养自己的机遇意识	/ 214
机遇是给有准备的人准备的	/ 216
生活中处处都充满机遇	/ 219
多收集信息,机遇藏在信息里	/ 222
没有机遇就自己创造机遇	/ 225
丰富自身阅历,机会不请自来	/ 228

第十二章 20多岁的健康意识决定30岁后的身体状况

10000 里面,哪个数最重要?毫无疑问,是“1”,因为没有后面的“0”,至少还有“1”存在,而要是没了“1”,那么再多的“0”也就只能是“0”。如果后面的4个“0”分别代表的是事业、财富、爱情和家庭的话,那么前面那个“1”代表的就是健康。20多岁的你如果健康意识淡薄,自恃年轻而不爱惜身体,为了后面的“0”而去掉了自己的“1”的话,那么无论是事业还是财富,无论是爱情还是家庭,都将成为浮云,你将会失去一切!

身体是革命的本钱 / 232

20多岁时,别以为自己“百毒不侵” / 235

强健的体魄让你受益终生 / 239

多了解一些健康知识 / 243

再敬业也不能亏了睡眠 / 247

劳逸结合才是正道 / 250

适当释放压力,保持健康心态 / 253

第一章

20 多岁的人生理想决定 30 岁后的事业高度

你想要在 30 岁之后达到一个怎样的人生高度？是搏击商海精彩纷呈，还是笑傲职场成就卓越？没人能告诉你问题的答案，除了你的理想。请记住，心在哪里，路就在哪里。有了理想，便有了做人的气魄和胆略以及成功的决心和毅力；有了理想，你的人生就会有方向，你未来的事业也会有保障。





有梦想的人生才有希望

现在某些年轻人非常现实,现实得可怕。这是因为他们从小就被告知社会是多么残酷,竞争是多么激烈,大学有多么难考,大学毕业之后工作又是多么难找。结果,很多年轻人就这样被扼杀了梦想。因为在他们看来,所谓梦想就是荒诞的想法和不可能实现的幻想罢了,这些不切实际的幻想又不能当钱花,又不能当饭吃,根本就是百无一用。

但实际上,梦想是一个人成功的动力。正所谓“心有多大,舞台就有多大”,你的梦想有多远,你在成功之路上才有可能走多远,有了梦想,你的人生才有希望。梦想引领我们走向卓越,成功者都是从小就在自己的幼小心灵里埋下了梦想的种子。30岁以前有梦想,30岁以后就会有成功的可能,这是20多岁的你一定要懂得的道理。

1995年9月,马云因为一次偶然的的机会在美国接触到了当时才刚刚兴起的互联网。当时在美国,互联网正方兴未艾,接触过互联网的中国人更是寥寥无几,他看到了网络改变世界的巨大能量,从美国带回了创业梦想。

回国后,马云决定辞职创办中国第一家互联网商业网站——中国黄页。在辞职前的一个晚上,马云邀请24个朋友一起来“共议大事”,朋友们的反应出奇地一致,23个人说不行,只有一个人说可以试试。但马云没有听进朋友们的“逆耳忠言”,反而坚定了

自己的行动决心。

为了梦想,马云义无反顾,一头扎进了互联网这个“汪洋大海”,于是一个新版的阿里巴巴故事从此开了头。那时,没有多少人懂互联网,打开一个网页也需要漫长的时间,马云到处推销他的“中国黄页”,甚至常常被人当做骗子赶出来。

1999年2月21日,阿里巴巴第一次员工大会在马云位于湖畔花园的家中召开。马云为自己的梦想所激动,他用美好的梦想激励大家,在未来的三五年内,阿里巴巴一旦成为上市公司,他们每一个人所付出的所有代价都会得到回报。当时有人质疑马云阿里巴巴的前景,马云说:“现在还只刚刚起步的阿里巴巴将来市值将达到50亿美元。”许多人都笑了,认为是幻想,几乎无人相信。

2002年年底,互联网冬天刚过,马云提出,阿里巴巴2003年将实现赢利1亿元,这在当时是不可思议的。但事实上,阿里巴巴实现了这个目标。在2003年年终会议上,马云又开始梦想,他提出,2004年实现每天利润1130万元,2005年实现每天缴税100万元。

马云的每一个梦想都会招致诸多人的怀疑和反对,但马云就像一个神奇的造梦者,每一个当初看似不可能实现的梦想后来都一一变成了现实。后来,当马云提出打造能活102年的企业、创造100万个就业机会、10年内把“阿里巴巴”打造成为世界三大互联网公司之一和世界500强企业之一、“淘宝网”交易总额超过沃尔玛等梦想时,已很少有人再感到吃惊或者怀疑了。

与其说马云是一个企业家,不如说他是一个“造梦人”。马云用活生生的事实证明了一个道理:只要我们拥有梦想、激情和不断努力,就有可能到达成功的彼岸。与那些有着光鲜背景在互联网神话制造者不一样,马云太普通了。他没有多少钱,创办公司的时候甚至只能把家当办公室,但他最大的特点是喜欢梦想、富有激情,经常沉浸在构筑童话的梦想中,并为自己的梦想激动不已、激情四射。他也善于把自己的梦想传递给他的团队,通过不断奋斗把梦想一步一步地变成现实。

人要有梦想,因为梦想是成功的最大动力。梦想的最高层次,是与人的价值观、人

生信仰、事业目标相融合的。追求梦想，就是追求梦想所包含的全部价值的过程。美国著名的黑人民权领袖马丁·路德·金就是用他那篇《我有一个梦想》的伟大演讲震撼了美国和全世界，终于为美国黑人喊出了自由和平；海伦·凯勒的一篇《假如给我三天光明》表达了一个盲人希望用自己的双眼看一看这个美好世界的梦想，使得多少人从此无比珍惜身边的一草一木、一丝白云和一缕阳光。

所以说，梦想给人带来希望，梦想给人带来勇气，梦想给人带来力量。因为梦想一定和未来相连，有未来在心中的人，不管现实生活多么艰难和痛苦，都会积聚足够的勇气和力量向未来进发。

梦想是人生“永远脱不掉的红舞鞋”。因为有梦，我们会去挑战极限，会在绝境中逢生，在极限里超越，最终登上成功的巅峰。正如石油大王洛克菲勒说：“不指望机会降临在自己身上的人，其实是承认自己无能。机会只会降临在有梦想的人身上，实现梦想的渴望越迫切，成功的概率就越高。没有什么比‘有梦想’更接近成功了。有梦想能克服任何困难，甚至可以改变与生俱来的性格。”

在20多岁的时候，我们要保持梦想，从梦想中吸取最原始的动力。因为有梦想，我们才有勇气承受失败，而坚持下去我们才能抓住机遇，在30多岁的时候美梦成真，度过无怨无悔而又精彩绝伦的一生。