

有摄影的生活更美好!

原来照片可以这样拍!



杨志尔◎著

摄影

让生活更美好

实用生活照、博客、旅行、网店摄影全攻略



清华大学出版社



摄影

让生活更美好

杨志东◎著

实用生活照、博客、旅行、网店摄影全攻略

清华大学出版社

北京

内 容 简 介

“有摄影的生活更美好!”这是本书要与您分享的!

本书的目的是让人人都能享受到摄影的乐趣;感受到有了摄影,生活会更美好。本书第1章,简单介绍了摄影与美好生活的关系;从第2章开始,本书从拍摄生活照、博客照、旅游照以及网店小商品照片等几个方面进行图文并茂的阐述,让不懂摄影的人士能够感受到摄影的乐趣,同时让从事摄影的专业人士明白:原来摄影可以这样简单有趣。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。
版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

摄影让生活更美好——实用生活照、博客、旅行、网店摄影全攻略/杨志东著.—北京:清华大学出版社,2012
ISBN 978-7-302-28953-1

I. ①摄… II. ①杨… III. ①摄影艺术 IV. ①J4

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第111543号

责任编辑:魏莹
封面设计:杨玉兰
责任校对:周剑云
责任印制:沈露

出版发行:清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>
地 址: 北京清华大学学研大厦A座 邮 编: 100084
社总机: 010-62770175 邮 购: 010-62786544
投稿与读者服务: 010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn
质量反馈: 010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn
课 件 下 载: <http://www.tup.com.cn>, 010-62791865

印 刷 者: 北京嘉实印刷有限公司

装 订 者: 三河市新茂装订有限公司

经 销: 全国新华书店

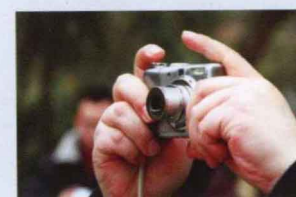
开 本: 203mm×260mm 印 张: 11.5 字 数: 184千字

版 次: 2012年9月第1版 印 次: 2012年9月第1次印刷

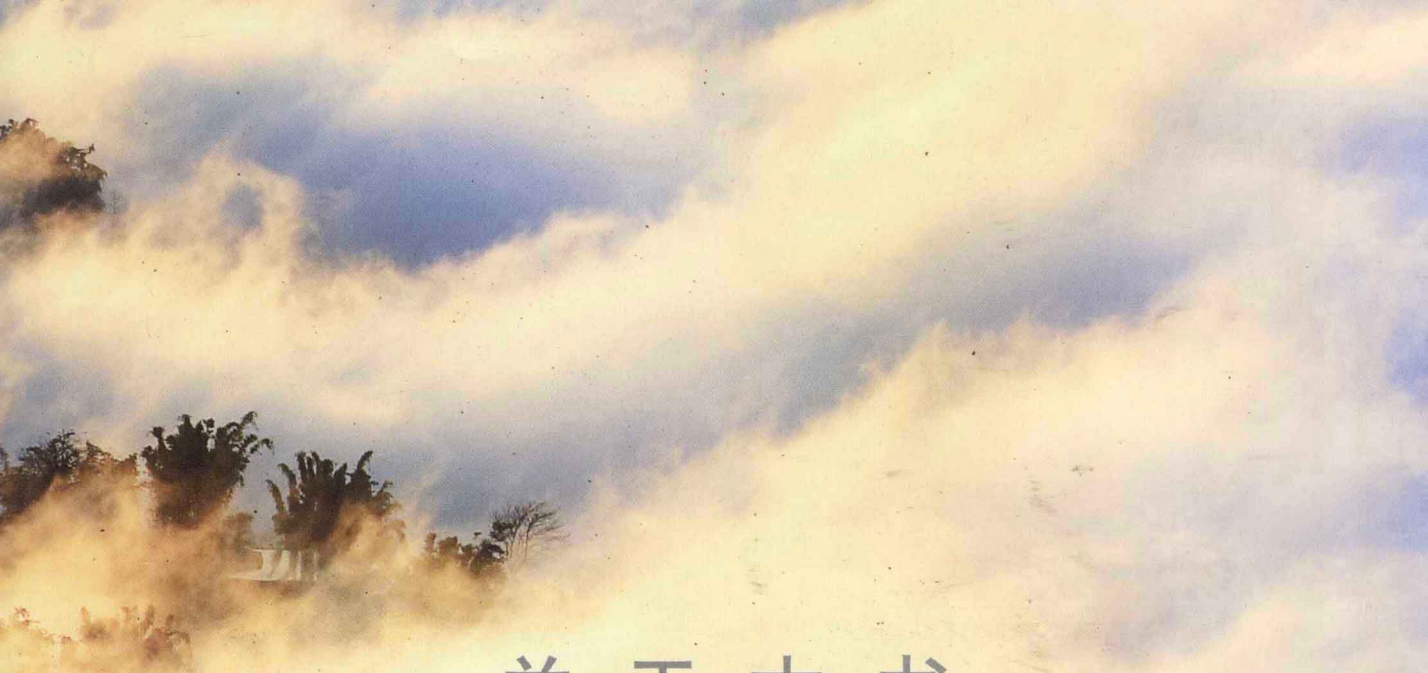
印 数: 1~3000

定 价: 49.00元

产品编号: 042508-01







关于本书

“有摄影的生活更美好！”这是本书要与您分享的！

在本书中我将与您探讨怎样系统而富有创意地拍摄自己的生活，我会把我二十余年的专业摄影经验，配合图片解说，将高深神秘的摄影技巧、技法大众化，让您在阅读本书时恍然大悟：原来照片可以这样去拍！

本书面向所有人士，不管您是摄影的门外汉还是拍摄水平不高的初级用户。

本书的目的是让人人都能享受到摄影的乐趣，感受到有了摄影，生活就会更美好。本书的第1章，简单介绍了摄影与美好生活的关系；从第2章开始，从拍摄生活照、博客照、旅游照以及网店小商品照片等几个方面作图文并茂的详细阐述，目的是让不懂摄影的人士能够感受到摄影的乐趣，同时让从事摄影的专业人士明白：原来摄影可以这样简单有趣。

本书的重点是拍摄生活照，我将与您探讨怎样来拍摄记录大学阶段学生生活的生活照，以及毕业后的恋爱照、结婚

照，还有如何为宝宝拍照，以及拍摄宝宝读幼儿园、小学、初中、高中等成长照，并根据不同阶段的摄影特点，对摄影技法、技巧以及拍摄思路等做详细阐述。同时，本书还将详细介绍怎样为长辈拍照、怎样拍摄全家福，以及如何拍摄生日照、聚会照等，并倡议读者养成终身摄影的习惯。至于博客一族的摄影，本书也将介绍博文写作以及博客图片处理等方面的秘笈。关于旅游摄影，本书将讲解春游等常见旅游题材的拍摄，以及旅游回来后的图片整理等。倘若您想自己开网店，自己拍摄网店产品，本书也为您介绍饰品、食品等常见商品的拍摄技法，并对网络上传前的后期处理技法进行详细介绍。本书最后一章，是对摄影有兴趣的您发出邀请，希望您能爱上摄影艺术，共同探索如何才能摄影艺术方面发挥自己的潜力。

本书以轻松的笔调，精美的配图，对能让生活更美好的摄影艺术的各方面进行讲解，避开深奥枯燥的理论，让您能在摄影中得到更多的乐趣。



说在前面

在决定写作本书之前，我还信心满满，以为凭借自己二十余年的摄影经验和十数年积累的摄影图片库，写作之事手到擒来。但事实却并非如此，说实话，比起我之前的两本书（《花言虫语——微距生态摄影攻略》、《美景瞬间——数码风光摄影实拍技法》），本书的写作难度要大多了。

难度之大主要表现在图片方面。风光和生态微距是我摄影的强项，图库中这方面的图片也非常多，可选择的余地也非常大，加上数十年的实践，对这两大题材颇有心得，因而写作起来得心应手，效果也不错。

本书就不同了，虽然这么些年来图片也拍了不少，但与生活息息相关的生活照方面却拿不出多少有意味的图片来。我见过市场上的类似图书，它们的用图并不考究，按说我可以马虎一点，但我的性格不让我妥协。为了本书的质量，我只能做出决定：能重拍的图片一律重拍！

可是很多图片是来不及重拍的，比如记录孩子成长的历史图片等，您总不能等我再寻找一个婴儿，跟踪拍摄十数年吧？

因为这遗憾，我反倒觉得这本书应该尽快写出来，以便让更多的读者吸取我的经验和教训，真实全面地记录自己的家庭生活，真正享受到摄影的乐趣，享受到有摄影的、更美好的生活！

本书中，我将重点与您分享我在生活照拍摄上的心得，同您聊一聊我的经验与遗憾。我将采用图文并茂的方式，细心为您讲解每一幅图片的拍摄思路、灵感、拍摄方法与技巧，相信对您一定会有帮助的。

我总觉得，摄影艺术家应该创作摄影作品。但对于我们普通人来说，拍好生活照，让生活更加丰富多彩才是我们购买相机的目的。

虽然在书中我打算从步入大学的您开始说起，但本书的读者是没有年龄限制的。我只是设定这样一个故事情节：将相机交给读大学的您，这时候您开始学习摄影，同时记录自己的校园生活；然后，您毕业参加工作了，用手中的相机记录您的工作和生活并见证您的爱情；之后，您结婚组成家庭，再后来您有了孩子，这时候，您的相机便开始对准孩子，孩子读幼儿园、小学、初中、高中，您的相机将一直关注他的成长；孩子读大学了，您会给孩子买一台相机，让他记录自己的生活，当然您也许会连同本书或者从本书上学到的摄影理念一起移交。

倘若您见到本书时还没有读大学，您应该成为本书的读者，早点体验摄影与生活的乐趣；如果您早就不是读大学的年龄，那您更应该成为本书的读者，“亡羊补牢，为时未晚”也！

除了生活照的拍摄，本书还详细阐述了网店商品拍摄、博客摄影、旅游生活照等实用摄影技巧技法等，学习它们，掌握它们，一定会让您体验到“摄影让生活更美好”的真谛。

那么，请翻开本书，一起进入有摄影的美好生活吧！







目录

第1章 摄影让生活更美好..... X

- 1.1 摄影让生活更美好..... 2
- 1.2 摄影容易吗..... 7
- 1.3 买什么样的照相器材..... 9
 - 1.3.1 能照相的手机..... 9
 - 1.3.2 家用小DC..... 11
 - 1.3.3 常见135型数码单反相机..... 12
 - 1.3.4 中画幅与大画幅相机..... 13
 - 1.3.5 摄影镜头..... 15
 - 1.3.6 其他照相附件..... 17

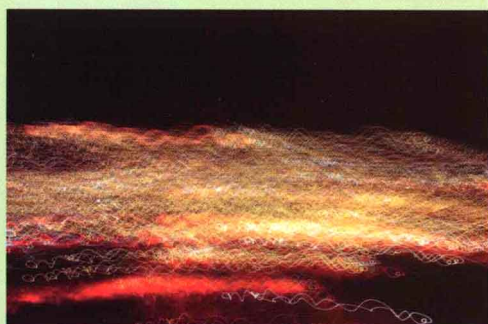
第2章 拍些生活照吧..... 19

- 2.1 记录大学校园生活..... 20
 - 2.1.1 摄影与大学时代..... 20
 - 2.1.2 熟悉手中相机..... 22
 - 2.1.3 从同学开始拍起..... 23
 - 2.1.4 拍摄自己的生活..... 25
- 2.2 亲密爱人..... 26
 - 2.2.1 约会,以摄影的名义..... 26
 - 2.2.2 为她拍张照..... 28
 - 2.2.3 后期美化秘笈..... 30
- 2.3 亲爱的,我们结婚吧..... 32
- 2.4 拍摄孩子成长过程..... 40
 - 2.4.1 宝宝百天照..... 40
 - 2.4.2 幼儿园的小同学..... 44
 - 2.4.3 背起书包上学堂..... 49
 - 2.4.4 孩子上初中了..... 56
 - 2.4.5 紧张的高中生活..... 63
- 2.5 亲手为父母长辈拍张照..... 66
- 2.6 生日宴会..... 70
- 2.7 参加聚会..... 72
 - 2.7.1 聚会拍什么..... 72
 - 2.7.2 把合影拍好..... 74
- 2.8 每年坚持拍一张全家福..... 78
- 2.9 生活照的保存与整理..... 80
- 2.10 养成终身摄影的习惯..... 84

第3章 博客一族的摄影秘笈..... 87

- 3.1 博客怎能少得了图片..... 88
- 3.2 写什么内容拍什么照..... 91
 - 3.2.1 记录现实生活环境..... 91





3.2.2 心情日记的摄影图片	97
3.3 打破常规拍图片	101
3.3.1 不依常规出牌	101
3.3.2 关注不寻常的地方	104
3.3.3 反其道而摄	106
3.3.4 私摄影	108
3.4 博客因摄影而精彩	112
3.4.1 博客图片处理	112
3.4.2 制作漂亮的博客标题	114

第4章 一起旅游去

4.1 旅游是生活中的大事	118
4.2 带什么相机去旅行	121
4.3 春游去	122
4.3.1 阳春三月好踏青	122
4.3.2 快乐的小精灵	127
4.3.3 与春天合个影	129
4.4 常见旅游题材的拍摄	132
4.4.1 山野风光游	132
4.4.2 民俗风情游	136
4.4.3 都市浪漫游	140
4.4.4 做一本旅游相册	142

第5章 开个网店，自己拍产品

5.1 创业，自己开个网店吧	146
5.2 小商品摄影需要的器材	147
5.2.1 相机、镜头、附件	147
5.2.2 因地制宜做影棚	148
5.3 常见商品拍摄技法	149
5.3.1 拍摄饰品	149
5.3.2 拍摄食品	151
5.3.3 拍摄其他商品	153
5.4 必要的后期处理	156
5.4.1 校正自己的显示器	156
5.4.2 还原色彩，展现质感	158
5.4.3 褪底	158
5.4.4 缩放将要上传的图片	161
5.4.5 打上水印防止盗图	161

第6章 摄影进阶

6.1 爱上摄影艺术	164
6.2 拍摄自己感兴趣的题材	169
6.3 人以群分——加入摄影社团	170

后 记



我坚信，当您爱上摄影的时候，您也一定能体验到摄影的美好，您一定会和我一样享受到摄影的乐趣。

1.1 摄影让生活更美好

还记得您小时候的可爱模样吗？还记得您儿时喂养的宠物吗？还记得您少年时难忘的郊游吗？记忆模糊了？那就翻开相册看看儿时的照片吧！

因为有了摄影，我们才得以保存那些美好的瞬间，翻动照片，许多久远且淡忘的记忆会因此而鲜活起来；因为有了摄影，生活中正在发生的有趣或者有意义的事情，我们才得以记录；因为数码技术的高速发展，人们生活水平的不断提高，我们才得以跟摄影结缘。

拍照片吧！读书，工作，约会，旅游……拍吧！生活中多少值得回味的事，都应该记录下来，拿起相机拍吧！

在传统胶片时代，因为影像技术的原因，摄影有其高高在上的理由。可是到了数码技术高度发展，数码相机飞入寻常百姓家，甚至连手机都普及拍照功能的今天，人人都能享受到摄影的乐趣！

所有人都在享受着摄影。想想看，从出生的第一张照片，到学生证、身份证、护照，再到旅游时到此一游的图片，摄影其实已经跟我们的生活不可分割。

摄影能让生活更美好！

很幸运自己能在学生时代就接触到摄影，并把它作为一生的爱好。在二十多年的摄影生涯中，我真真切切地感受到摄影让我的生活更美好。

真的，摄影让我的生活更美好。因为摄影，我获得友谊；因为摄影，我锻炼出坚强的意志；因为摄影，我学到许多课本上学不到的知识；因为摄影，



背 景 女儿六岁前后最喜欢玩她的芭比娃娃，常常给娃娃梳头换装，这不，连吃饭都要和她的娃娃分享。

技 法 屋子里光线通常比较暗，这时候直接拍摄会出现图片模糊现象，我打开闪光灯（机顶闪光灯或者外置闪光灯），半按快门对好焦距后，便耐心等待按下快门的最佳时机。

建 议 孩子小的时候常常会做出让人忍俊不禁的动作来，这时候您一定要放下手中的活，赶快拿起相机把这些拍摄下来。您可以鼓励孩子继续玩耍，但一定不要干预摆拍，要保持孩子的天真童趣。

数 据 Canon EOS 300D DIGITAL，光圈 F/5.6，速度 1/60 秒，ISO400，EF18-55mm 镜头 55mm 端，机顶闪光。





我见证社会变迁；因为摄影，我获得许多荣誉；还因为摄影，我收获爱情……

我坚信，当您爱上摄影的时候，您也一定能体验到摄影的美好，您一定会和我一样享受到摄影的乐趣。想想看，一张旅游照片是不是让您回忆起旅途的快乐？一幅壮美的西部风光作品是不是能让您振奋？一张烟雨蒙蒙的江南水乡图片是不是让您温暖？一张十数年前拍摄的合影是不是让您心情柔软？……种种乐趣、种种温馨，除了摄影，还有什么能这样直接？

享受摄影，享受美好生活。

数 据 贵州雷山，准备参加游行的两位小姑娘。

技 法 为了获得紧凑的画面，我换上180mm长焦镜头，在远处观察这群准备参加游行的娃娃。

建 议 在一些大型活动中，除了拍摄大场面图片外，您还要多关注那些有趣的细节。拍摄细节能锻炼您的抓拍能力。

数 据 Canon EOS-1D Mark III，光圈F/6.3，速度1/400秒，ISO250，EF180mm微距镜头。