



中国传统特色疗法丛书

总主编 常小荣 伦 新

Zhuangyi Dianjiu Liaofa

壮医点灸疗法

朱英 陈日兰◎主编

中医特色疗法以其
“简、便、验、廉”的独特优势，
在各科疾病中展现其
神奇疗效和魅力

中国医药科技出版社



中国传统特色疗法丛书

壮医点灸疗法

ZHUANG YI DIAN JIU LIAO FA

总主编 常小荣 伦 新

主 编 朱 英 陈日兰

编 委 (按姓氏笔画排序)

邓朋翼 杜氏春草 杨瑞春

苗芙蕊 周丽君 姬 乐

中国医药科技出版社

内 容 提 要

壮医点灸疗法是壮医药理论体系的重要组成部分,是壮医临床防治疾病的一种独特而有效的医技疗法。本书介绍壮医点灸疗法,分为两篇。第一篇为基础,包括壮医点灸疗法的源流、作用机制及其研究情况、辨证原则、选穴依据、操作方法、适应证、禁忌证、注意事项、异常情况的处理及预防,壮医点灸疗法药线选择、操作方法、治疗疗程等。下篇临床部分介绍了壮医点灸疗法在内、外、妇、儿、骨伤、皮肤、五官及头面躯体痛证等各科疾病的治疗中的应用。本书内容丰富,实用性强,可供临床医生及广大中医爱好者阅读参考

图书在版编目(CIP)数据

壮医点灸疗法/朱英,陈日兰主编. —北京:中国医药科技出版社,2012.9

(中国传统特色疗法丛书/常小荣,伦新主编)

ISBN 978-7-5067-5483-5

I. ①壮… II. ①朱… ②陈… III. ①壮族-民族医学-针灸疗法 IV. ①R291.8

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第078826号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 958×650mm $\frac{1}{16}$

印张 19 $\frac{3}{4}$

字数 271千字

版次 2012年9月第1版

印次 2012年9月第1次印刷

印刷 大厂回族自治县德诚印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-5483-5

定价 39.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《中国传统特色疗法丛书》

总 编 委 会

总 主 编

常小荣 伦 新

副总主编

岳增辉 章 薇 李铁浪
刘 密 范志霞

编 委

(按姓氏笔画排序)

兰 蕾	艾 坤	朱 瑛
刘 磊	刘未艾	米建革
李万瑶	杨 舟	何亚敏
张全明	张国山	林国华
林海波	荣 莉	黄 洁
彭 亮	谢 华	谭 静

弘揚傳統

融匯新知
書局

中國傳統
療法叢書出版

陳可冀

二〇二二年初夏

总序

中国传统特色疗法两千多年前已形成了较完整的理论体系，以后历经各代医家的不断补充和完善，在中华民族的繁衍过程中具有重要的医疗和保健价值。随着现代科技的日新月异，这门传统学科也在不断地吸收着新知识，丰富自身的理论，以求得更大的发展。尤其是近几年来，针灸学已经作为中医学的代表学科，首先走出国门，为世界上大部分国家和地区所接受，成为世界医学的组成部分。

本丛书共分 19 册，包括《体针疗法》、《头针疗法》、《耳针疗法》、《埋线疗法》、《水针疗法》、《电针疗法》、《皮肤针疗法》、《腕踝针疗法》、《刮痧疗法》、《艾灸疗法》、《子午流注针法》、《壮医点灸疗法》、《挑针疗法》、《火针疗法》、《微针疗法》、《蜂针疗法》、《穴位贴敷疗法》、《拔罐疗法》、《刺血疗法》。每册书均分两部分，第一部分为基础知识，系统介绍各种疗法的历史源流、作用机制、疗法特点、应用范围、治疗部位、操作方法、注意事项及异常情况防治等；第二部分为临床应用，均以临床的内、外、妇、儿、五官、皮肤、骨伤等科分类，每论一方一法即治一病，按病因病机、辨证、方法、按语等逐项叙述，均采用图表与文字相结合的体裁，条目井然，明晰易懂，易学易做，融科学性、知识性、实用性为一体，适合于中医临床各科医生、基层医务工作者、医学院校师生、中医药爱好者及城乡广大群众阅读。本套丛书所述疗法，有承袭先贤之经验，也有作者长期临证之自得，融古今疗法与现代保健知识于一体，用之得当，效如桴鼓。

本丛书以“普及医疗，方便患者”为宗旨，力图从简、便、廉、验四个方面，以简明通俗的语言、丰富翔实的内容，向读者展现中

医药简便疗法的特色。所谓“简”，即方法简而易，易操作，易掌握；所谓“便”，即取法方便，患者乐于接受；所谓“廉”，即治疗价格较低，患者可以接受；所谓“验”，即用药取法均符合中医中药基本理论和医疗保健的基本原理，组方合理，药量准确，方法可靠，疗效明显。

几千年来，中医学对中华民族的健康繁荣起到了重要作用，殷切希望中国传统特色疗法能为世界人民的健康、幸福做出更大的贡献。

王学敏

2012年2月

前 言

壮医是壮族人民在长期的生产、生活实践，及在同疾病作顽强斗争的过程中，将积累和总结出的宝贵医疗经验进行提炼和升华而逐渐形成的独特理论体系，壮医是我国传统医药的重要组成部分，与中医一样均属传统医学，是壮族珍贵文化遗产的重要方面。壮医点灸疗法是壮医药的重要组成部分，是以壮医理论为指导，将壮药泡制的苘麻线点燃后直接灼灸患者体表的一定穴位或部位用以防治疾病的一种方法。它历史悠久，在壮族民间广为流传，是壮医临床防治疾病的一种独特而有效的医技疗法。该疗法目前可治愈疾病已达 130 多种，广泛涉及临床内、外、妇、儿、骨伤、皮肤、五官各科的常见病、多发病及一些疑难杂症，甚至对某些疾病有立竿见影的疗效。该疗法取材容易，操作简单，疗效确切，经济安全，无痛苦、无副作用，具有简、便、廉、验、捷等优点，易于学习及推广应用。为了便于广大医务工作者及爱好者学习掌握，我们根据自己多年的教学及临床经验，结合收集前贤的经验及参阅有关书籍编写成书，该书分上篇基础及下篇临床两部分，上篇基础部分介绍了壮医点灸疗法的来源、作用机制及其研究情况、辨证原则、选穴依据、操作方法、适应证、禁忌证、注意事项、异常情况的处理及预防，壮医点灸疗法特殊穴位、传统针灸腧穴、耳穴。下篇临床部分从病因、病机、病位、病性、辨证、治疗、医案等方面介绍了壮医点灸疗法在内、外、妇、儿、骨伤、皮肤、五官各科疾病的治疗中的应用。由于我们水平有限，编写难免有缺点及错误，恳请读者批评指正。

编 者
2012 年 4 月

目 录

上篇 基础知识

第一章 概述	(2)	
第一节 源流	(2)	
第二节 作用机制及其研究	(4)	
第三节 辨证原则	(15)	
第四节 选用原则	(15)	
第五节 作用、适应证及禁忌证	(18)	
第二章 操作方法	(22)	
第一节 药线的材料及规格	(22)	
第二节 操作方法	(22)	
第三节 治疗疗程	(24)	
第四节 注意事项	(25)	
第五节 异常情况的处理及预防	(26)	
第三章 壮医点灸疗法治疗部位	(28)	
第一节 特殊穴位	(28)	
梅花穴 (28)	莲花穴 (28)	葵花穴 (28)
结顶穴 (29)	痔顶穴 (29)	长子穴 (29)
脐周四穴 (29)	下关元穴 (30)	止吐穴 (30)
膀胱三穴 (30)	下迎香穴 (30)	启闭穴 (31)
鼻通穴 (31)	食背穴 (31)	食魁穴 (31)
中魁穴 (31)	无魁穴 (32)	拇宣穴 (32)
外劳宫穴 (32)	镇寒穴 (32)	背八穴 (32)
上长强穴 (33)	趾背穴 (33)	燕口穴 (33)
肛周四穴 (33)	安眠三穴 (34)	里内庭穴 (34)
关常穴 (34)	新设穴 (34)	臂肌穴 (34)

东风穴 (35)	十六路总火穴 (35)
第二节 传统针灸腧穴..... (36)	
头颈部穴位 (36)	胸腹部穴位 (41) 肩背腰骶部穴位 (46)
上肢部穴位 (50)	下肢部穴位 (54)
第三节 耳穴..... (59)	
耳轮穴位 (59)	耳舟穴位 (60) 对耳轮穴位 (60)
三角窝穴位 (61)	耳屏穴位 (61) 对耳屏穴位 (62)
耳甲穴位 (63)	耳垂穴位 (64) 耳背穴位 (65)

下篇 临床应用

第一章 头面躯体痛证..... (68)	
第一节 头痛..... (68)	
第二节 三叉神经痛..... (71)	
第三节 胁痛..... (73)	
第四节 腰痛..... (75)	
第五节 坐骨神经痛..... (77)	
第六节 痹证..... (79)	
第二章 内科疾病..... (82)	
第一节 感冒..... (82)	
第二节 咳嗽..... (83)	
第三节 哮喘..... (85)	
第四节 原发性高血压病..... (87)	
第五节 中风..... (89)	
第六节 眩晕..... (92)	
第七节 面瘫..... (94)	
第八节 面肌痉挛..... (96)	
第九节 痿证..... (97)	
第十节 痫证..... (99)	
第十一节 失眠..... (101)	
第十二节 郁证..... (103)	
第十三节 汗证..... (105)	
第十四节 呕吐..... (107)	

第十五节	呃逆	(109)
第十六节	胃痛	(110)
第十七节	腹痛	(112)
第十八节	泄泻	(114)
第十九节	痢疾	(116)
第二十节	便秘	(117)
第二十一节	癃闭	(119)
第二十二节	遗精	(121)
第二十三节	阳痿	(123)
第二十四节	夹色证	(125)
第二十五节	癫狂	(126)
第二十六节	甲状腺功能亢进	(129)
第二十七节	糖尿病	(131)
第二十八节	冠心病	(133)
第二十九节	胃下垂	(134)
第三十节	贫血	(136)
第三十一节	肺结核	(137)
第三十二节	低血压	(139)
第三十三节	水肿	(140)
第三十四节	类风湿关节炎	(142)
第三十五节	中暑	(144)
第三十六节	晕厥	(146)
第三章	骨科疾病	(148)
第一节	颈椎病	(148)
第二节	落枕	(150)
第三节	腰椎间盘突出症	(151)
第四节	急性腰扭伤	(153)
第五节	肩关节周围炎	(155)
第六节	肱骨外上髁炎	(157)
第七节	腱鞘炎	(158)
第八节	跟痛症	(159)

第四章 皮外科疾病	(162)
第一节 疔疮	(162)
第二节 乳痈	(165)
第三节 乳腺小叶增生症	(167)
第四节 乳腺纤维瘤	(169)
第五节 甲状腺肿大	(171)
第六节 脂肪瘤	(173)
第七节 粉瘤	(174)
第八节 痔疮	(176)
第九节 淋巴结炎	(181)
第十节 腱鞘囊肿	(182)
第十一节 胆结石	(184)
第十二节 泌尿系统结石	(186)
第十三节 痤疮	(188)
第十四节 酒齄鼻	(190)
第十五节 无名肿毒	(192)
第十六节 扁平疣	(193)
第十七节 跖疣	(195)
第十八节 脓疱疮	(196)
第十九节 铜钱癣	(198)
第二十节 牛皮癣	(199)
第二十一节 虫咬伤	(201)
第二十二节 带状疱疹	(203)
第二十三节 湿疹	(205)
第二十四节 荨麻疹	(208)
第二十五节 斑秃	(210)
第二十六节 鸡眼	(212)
第二十七节 皮肤瘙痒症	(213)
第二十八节 紫白癜风	(216)
第二十九节 白癜风	(217)
第三十节 冻疮	(219)
第三十一节 鱼鳞痣	(221)
第三十二节 毛囊炎	(222)

第三十三节 过敏性紫癜	(224)
第五章 妇儿科疾病	(227)
第一节 月经不调	(227)
第二节 月经过多	(230)
第三节 月经过少	(232)
第四节 痛经	(233)
第五节 闭经	(235)
第六节 崩漏	(237)
第七节 带下病	(240)
第八节 产后胎盘不下	(242)
第九节 阴痒	(243)
第十节 不孕症	(245)
第十一节 经行乳房胀痛	(247)
第十二节 经行头痛	(249)
第十三节 绝经前后诸证	(250)
第十四节 慢性盆腔炎	(252)
第十五节 百日咳	(254)
第十六节 小儿腹泻	(256)
第十七节 小儿厌食证	(258)
第十八节 积滞	(260)
第十九节 疳证	(261)
第二十节 急惊风	(263)
第二十一节 慢惊风	(264)
第二十二节 流行性腮腺炎	(266)
第二十三节 遗尿	(268)
第二十四节 小儿汗证	(269)
第六章 五官科疾病	(272)
第一节 麦粒肿	(272)
第二节 急性结膜炎	(274)
第三节 巩膜炎	(275)
第四节 眼睑瞤动	(278)
第五节 近视	(279)

第六节	青光眼	(281)
第七节	视神经萎缩	(282)
第八节	化脓性中耳炎	(283)
第九节	耳鸣、耳聋	(285)
第十节	牙痛	(287)
第十一节	慢性咽炎	(289)
第十二节	口腔溃疡	(290)
第十三节	急性扁桃体炎	(292)
第十四节	过敏性鼻炎	(294)
第十五节	慢性单纯性鼻炎	(296)
第十六节	鼻出血	(298)
第十七节	齿衄	(299)
参考文献		(302)

上篇 基础知识

>>>

第一章 >>> 概 述

第一节 源 流

一、壮医的定义

即壮族医药，是壮族人民在长期的生产、生活实践，及在同疾病作顽强斗争的过程中，将积累和总结出的宝贵医疗经验进行提炼和升华而逐渐形成的独特理论体系，简称为壮医。壮医是我国传统医药的重要组成部分，与中医一样均属传统医学，是壮族珍贵文化遗产的重要方面。壮医具有明显的民族特色及地方特色，内容丰富，疗效确切，与其他民族医药相比较，壮医有自己独到的见解，尤其在治疗方法及用药特色方面，在我国传统医药的治疗方法中占有重要地位。

二、壮医理论体系的形成与发展

壮医药的起源很早，萌芽于远在数千年到数万年前的旧石器时代至新石器时代。据考古资料证实，迄今 5 万年前的广西来宾“麒麟山人”和柳江“柳江人”即生息繁衍在壮族地区，在柳州、桂林、南宁、都安、来宾等处发掘出可供医疗使用的砭石、陶针、骨针等旧石器时代和新石器时代物品。广西武鸣马头西周古墓出土的青铜针为我国迄今为止出土年代最早的金属针具，而广西贵县（今贵港市）罗泊湾汉墓出土的汉代银针，这些都是壮族医药悠久历史的见证。在石器时代，工具比较匮乏，因此一种工具常有多种用途。如骨针既可缝制衣服，又可针刺皮肤，放血排脓；石锤可用来捣烂药物；石斧和石铤，既是生产工具，又可作解剖、断筋、割脐、采药、切药的工具有；陶器，既可以煮食物，又可用来煎药及贮存药物。

原始时代，壮族人亦穴居野外，在农耕的基础上兼以渔猎和采集果实为生，在恶劣的自然环境中为了生存和防止野兽的侵害，逐渐学会使用火，用以改善生活环境、烧烤食物，进而制作陶器等简单的医疗用具。

壮医理论体系的形成是壮医实践经验在认识论上的飞跃，它不是某一个壮医的个人创造，而是无数壮医长期同疾病作斗争的经验总结和升华。壮医理论体系包括壮医对人体与大自然的关系的宏观认识，对人体自身脏腑器官骨肉气血及其功能的朴实理解，对各种疾病的病因、病机和诊断、防治方法规律性的总结。它已初步形成体系并有效地指导着壮医的临床实践，而且具有一定的地方民族特色。壮医理论体系的形成，是壮医药作为一门相对独立和有传统文化背景及特点的民族医药学的重要标志，也是壮医药学在学术上趋于成熟的体现。随着壮医临床实践的继续和现代科学技术的进步，壮医理论将在实践的检验中不断补充、修正和完善，在现代科学技术的推动下不断提高。古老的壮医，必将从理论到临床，以崭新的面貌自立于我国和世界传统医学之林。

三、壮医药线点灸的定义

壮医药线点灸疗法是以壮医理论为指导，将壮药泡制的苕麻线点燃后直接灼灸患者体表的一定穴位或部位，以治疗疾病的一种方法。它通过局部的刺激、经络的传导，使人体气血归于平衡，从而达到治疗疾病的目的。本疗法具有消炎、祛风、散结、活血、通痹、宁心、健脾、强壮等作用，临床疗效显著，在广西民间及各医院得到广泛的应用，它既是壮医临床治疗的重要组成部分，又是一种独立的治疗方法，随着国家对民族医药的重视与研究，壮医药线点灸疗法进入了一个新的发展时期。

四、壮医点灸疗法源流

壮医药线点灸疗法，是流传于广西壮族民间的一种独特的医疗方法。它的形成和发展，经历了一个漫长的历史过程，在 19 世纪末的广西壮族聚居地柳江就有流传，在民间世代口耳相传，至今至少有百年以上历史。壮医龙玉乾是广西柳江县人，他的祖母龙谭氏是一位勤劳善良的壮族农村妇女，虽以农业为生，但是擅长药线点灸