

# 中医药畅销书

选  
粹  
ZHONGYIYAO CHANGXIAOSHU  
XUANCUI



名 医 传 薪

黄全华 周镇苏 □ 主编

# 杏林霜华

北京铁路总医院名老中医经验集

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

中医药畅销书选粹·名医传薪

# 杏林霜华

北京铁路总医院名老中医经验集

主编 黄全华 周镇苏

中国中医药出版社·北京

## 图书在版编目 (CIP) 数据

杏林霜华/黄全华,周镇苏主编.—2版.—北京:中国中医药出版社,2012.6

(中医药畅销书选粹.名医传薪)

ISBN 978-7-5132-0683-9

I. ①杏… II. ①黄… ②周… III. ①中医学:临床医学-经验-中国-现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 243557 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市鑫金马印装有限公司印刷

各地新华书店经销

\*

开本 880×1230 1/32 印张 10 字数 261 千字

2012 年 6 月第 2 版 2012 年 6 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-0683-9

\*

定价 25.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

## 出版者的话

中国中医药出版社作为直属于国家中医药管理局的唯一国家级中医药专业出版社，自创办以来，始终定位于“弘扬中医药文化的窗口，交流中医药学术的阵地，传播中医药文化的载体，培养中医药人才的摇篮”，不断锐意进取，实现了由小到大、由弱到强、由稚嫩到成熟的跨越式发展，短短的20多年间累计出版图书3600余种，出书范围涉及全国各级各类中医药教材和教学参考书；中医药理论、临床著作，科普读物；中医药古籍点校、注释、语译；中医药译著和少数民族文本；中医药政策法规汇编、年鉴等。基本实现了“只要是中医药书我社最多，只要是中医药教材我社最全，只要是中医药书我社最有权威性”的目标，在中医药界和社会上产生了广泛的影响。2009年我社被国家新闻出版总署评为“全国百佳图书出版单位”。

为了进一步扩大我社中医药图书的传播效应，充分利用优秀中医药图书的价值，满足更多读者，尤其是一线中医药工作者的需求，我们在努力策划、出版更多更好新书的同时，从早期出版的专业学术图书中精心挑选了一批读者喜欢、篇幅适中、至今仍有很高实用价值和指导意义的品种，以“中医药畅销书选

粹”系列图书的形式重新统一修订、刊印。整套图书约 100 种，根据内容大致分为七个专辑：“入门进阶”主要是中医入门、启蒙进阶类基础读物；“医经索微”是对中医经典的体悟、阐释；“名医传薪”记录、传承名医大家宝贵的临证经验；“针推精华”精选针灸、推拿临床经验；“特技绝活”展现传统中医丰富多样的特色疗法；“方药存真”则是中药、方剂的精编和临床应用；“临证精华”汇集临床各科精妙之法。可以说基本涵盖了中医各主要学科领域，对于广大读者学习中医、认识中医和应用中医大有裨益。

今年是“十二五计划”的开局之年，我们将牢牢抓住机遇，迎接挑战，不断创新，不辱中医药出版人的使命，出版更多、更好的中医药图书，为弘扬、传播中医药文化知识作出更大的贡献。

中国中医药出版社

2012 年 1 月

# 《杏林霜华》

——北京铁路总医院名老中医经验集

## 编委会

主 编 黄全华 周镇苏

编 委 (按姓名笔划排序)

马庆莲 王开绵 王京哲

孔繁华 刘京伟 孙 鸥

孙笑尘 李孟陀 李鸿江

陈 岚 岳秀霞 周燕麟

周镇苏 姚寅生 郭闻琳

黄全华 常世平 崔风云

韩贵忠 葛长海 薛世昌

杏林霜华

刘建言  
丁酉年  
春月

弘揚中醫精華  
造福人民健康

錢信忠



二〇〇三年九月



汇众家之精华  
发杨中汲内函

杏林  
雲華

出版  
以  
序

新  
法  
真  
敬  
題



博集眾家精  
華提高人貌  
健康水平

祝賀「杏林霜華」出版刊

壬午元月燈節 焦樹德



## 前 言

为贯彻党和政府的中医政策，我院 1955 年正式成立了中医门诊，先后开设内、外（包括皮肤）、妇、儿、眼、正骨、肛肠七个专科组，中医达 40 余名。他们或是名老中医施今墨、赵炳南等的弟子；或是中医世家的子弟，学有专长，有一定知名度。来我院后在医疗和教学方面均发挥了极大作用，获得了社会的好评。

风云变幻，岁月流逝，这些老中医中的一些人已逝世；尚健在者也年事皆高，早已退休。由于种种原因，他们留下的文字资料很少。眼看这些宝贵的经验行将湮没，实在令人惋惜。我俩作为他们后期的弟子，深感有抢救和整理他们经验的责任。因此，在 20 世纪 80 年代周镇苏任科主任时，即亲自带领科里青年医师一道开展了这一工作，并先后在多种相关杂志上发表了 20 多篇论文。

20 世纪 90 年代初，周镇苏退休在即，为加快工作的步伐，我们萌发了收集并汇编我院老中医经验的意向，分别征求了当时健在的老中医的意见，他们都感到欣慰，并大力支持；同时，也向林培基书记等有关领导作了汇报，他们也表示了赞许和支持，并同意以此作为科研课题备案。中医系统的兄弟科室和图书馆也给予我们支援。在我俩已退休后，仍得到了现任科主任冯兴中和科里同志们的支持。所有这些都极大地鼓舞我们尽最大努力来做好这一工作。

我们的工作也可以说是“为他人作嫁衣裳”。但难度却远大于此；必须保证原始资料的真实；必须符合老中医本人或其原来的思想体系，几经反复才能完成一篇。但我们感到踏实的是：我们奉献出来的是真东西。

当今科学的发展日新月异，一日千里，但其发展踪迹仍是

迂回曲折的。就医学而言，“回归自然”、“整体观”又成了今日的趋势。以此来审视老中医的经验，无不符合这一趋势。验之临床，疗效仍卓著，充分体现了中医的固有优势。因此，本书有较好的实用价值。

在本书的编写过程中，得到了恩师颜德馨（国务院任命的首批 500 位名老中医之一，上海铁路中医技术中心主任）的热情支持，并为本书作序和题词，谨在此致以诚挚的谢意。

编者

2003 年 12 月

## 说 明

一、本书目录根据我院中医科的历史特点，基本遵从原科主任马玉琦老的遗愿所安排。

二、本书文章有四种情况：①由老中医本人撰写；②由其弟子撰写，经其本人审核；③本书编辑时已过世的老中医，其健在时整理的文章，都已经其本人审核；其过世后则由编者根据原始资料撰写；④有的老中医早已过世，其经验或由其弟子、后人撰写，或由编者根据原始资料撰写。

三、本书部分内容取自1982年我科主持召开的北京地区中医学学术经验交流会议论文摘要汇编，因原稿已佚失，只能按摘要收编。

四、本书部分方剂制订者早已故去，其资料系由马玉琦老提供。

五、本书老中医之简历，健在者由其本人撰写，已过世者由编者与其家人根据有关资料共同撰写。

六、本书的诊断，按三个面向的要求，以西医学名称为主。

七、本书之度量衡均改用现制。

八、有些已过世的老中医，其部分验方没有明确的辨证，读者可以方测证，根据具体情况应用之。

## 内 容 提 要

20世纪50年代，我院执行党和国家的中医政策，将本市颇具声誉的20余位老中医先后聘请来院工作。本书收集了其中15位的验案、验方、秘方及相关中医理论。此15位老中医中有名老中医施今墨、赵炳南的弟子，有祖传世医，有自学成才者。内容涵盖内、外、妇、儿、皮肤、肛肠、眼、肿瘤、针灸、按摩等专科及养生保健；病种有多发病、常见病和疑难病90余种，其中有许多迄今为止西医学仍难以治疗或治愈，如肿瘤、经行吐衄、阳强不倒、肺结核合并绿脓杆菌与金黄色葡萄球菌感染、各种原因所致之落发、久治不愈之溃疡、不孕症、三叉神经痛、偏头痛等。

本书可供中医临床医师、中西医结合临床医师、中医爱好者参考使用。

## 序

铁路总医院为铁道部直属医院。1954年为落实党的中医政策，名中医纷纷被聘入综合医院工作，铁路总医院得风气之先，率先引进了一大批高水平的中医专家，如蒲辅周、秦伯未、施今墨等，并由施今墨的弟子马玉琦医师等组成中医科，随后汇聚了40余位名中医，人才济济，乃全国综合医院之冠，为总院之业务及管理奠定了较雄厚扎实的基础。总院曾多次筹办全路中医专业会议，中医工作居全国领先地位。

老中医的临床经验确是一份宝贵的财富，整理他们的临床经验并将其继承下来，是公认的科研工作，也是后来的接班人应尽的义务。总院20世纪50~60年代中医科集内、外、肛肠、针灸、正骨等多个专科，他们的经验弥足珍贵。千金易得，一方难求。本书名医多、科目多、验方多，荟精集粹，诚为不可多得之精品。

中医学因其系统而丰富的理论基础与确切的临床疗效，成为世界传统医学的一大流派。其中既有历代官方倡导，更赖大量以医术济世的医药工作者不懈努力。多少有志之士毕生潜心研究，深有造诣，口传心授，默默耕耘，使医学代代相传。如本书编者周镇苏、黄全华两位主任医师，承上启下，为了整理并抢救一张验方，核实一味草药，追根溯源，历尽艰辛，继承发扬，为后人留下这份珍贵资料。尤可贵者，两位主任医师是在退居二线以后进行的这一工程，其难度可想而知。我作为年届八旬的老中医，衷心向她们表示感谢。

西医学今日正在倡导“循证诊治”，正符合中医自身的辨

证思维。中医学不能停滞不前，我们要吸收新知，为我所用，博采众长，百家争鸣。我们迫切需要发展和创新，但必须以继承为基础，坚定不移地走自己的路，保持和发扬中医特色。读完此书，深有所得，故乐为之序。

铁路中医专业委员会主任委员

颜德馨

1999年8月18日于沪江



# 目 录

周燕麟篇 .....	1
一、医论 .....	3
(一) 固涩法 .....	3
(二) 养胃阴和养脾阴法 .....	5
(三) 温中法 .....	10
(四) 祛湿法 .....	14
(五) 理气法 .....	19
(六) 益气法 .....	25
二、医话 .....	31
(一) 中医老年医学简述 .....	31
(二) 我的养生长寿观 .....	34
(三) 对补法的反思 .....	37
三、医案 .....	38
(一) 上消化道反复出血 .....	38
(二) 慢性肾炎肾病综合征 .....	40
(三) 前列腺炎 .....	44
(四) 阳强不倒 .....	45
(五) 阴茎硬结致阳痿 .....	47
(六) 经行吐衄 .....	48
(七) 闭经 .....	50
(八) 狐螫病 .....	51
四、验方 .....	54
(一) 周氏家传秘方 .....	54
(二) 周氏本人验方 .....	57