

吴若权 著



看懂男人语言、行为背后的潜意识，理解从懂得开始。

吴淡如 张德芬
联袂友情推荐

华语世界两性幸福心灵对话

懂男人的 女人最幸福。

目的女生，每天都认真进修语言、知识、才艺……
时候却忘了进修“男人”这门学问，
实这是一门变身幸福女人的必修学分！

湖南人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

懂男人的女人, 最幸福/吴若权著. —长沙: 湖南人民出版社,
2011.8

ISBN 978-7-5438-7710-8

I. ①懂… II. ①吴… III. ①男性-心理学-通俗读物
IV. ①B844.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 167841 号

本书中文简体字版经外图 (厦门) 文化传播有限公司独家代理, 由吴若权授权在中国大陆出版、发行。

懂男人的女人最幸福

吴若权 著

责任编辑: 周熠

封面设计: 周云

出版、发行: 湖南人民出版社

网 址: <http://www.hnppp.com>

地 址: 长沙市营盘东路 3 号

邮 编: 410005

印 刷: 湖南天闻新华印务有限公司

印 次: 2011 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

开 本: 880×1230 1/32

印 张: 7.5

字 数: 120 000

书 号: ISBN 978-7-5438-7710-8

定 价: 25.00 元

营 销 电 话: 0731-82226732 (如发现印装质量问题请与承印厂调换)

006 / (自序) 女人爱进修; 男人怕落后

1. 看男人, 不能只看表面

014 / 看懂男人的眼光

018 / 浪子其实很依赖

021 / 又甜又腻的奶茶男

026 / 要手机号码无关乎“爱”

030 / 好玩的男人累死女人

035 / 男人阳刚才够Man?

038 / 不解风情的好男人

041 / 够坏的男人才有拜把

3. 可以宠爱他, 不能宠坏他

074 / 女人愈宠; 男人愈坏

077 / 从早到变成不知道

081 / 男人示弱的三种表情

086 / 男人需要的三个深呼吸

090 / 接济男人的三原则

094 / 把男人自尊摆第一

098 / 别原谅习惯性劈腿的男人

101 / 激励男人付出的秘诀



2. 打开亲密关系的秘道

046 / 设下性的障碍, 才是“不随便”

049 / 鲜乳送上门, 何必进牧场?

054 / 男人为何迷恋口腹之欲?

058 / 爱吹嘘性事的男人

061 / 男人的性爱联盟

065 / 薄纱睡衣, 要穿对时机

068 / 性丑闻, 会让男人失去所有

4. 当心爱的男人变成怪咖

106 / 没勇气怎会有福气?

111 / 大男人, 不一定很可靠

114 / 男人也会想太多

118 / 成功, 就是最好的报复

122 / 告白之后却开溜

126 / 男人, 难人



131 / 男人为何自贬身价？

135 / 母猪、貂蝉，傻傻分不清楚



6. 隐藏在男人背后的真相

174 / 好男人不该变成土地公

178 / 宅男不等于老实男

182 / 调情和调戏的差别

186 / 男人要的金鸡独立

190 / 节俭男人都吝啬？

195 / 当男人变得爱挑剔

199 / 男人总是守不住



5. 他是泰迪熊，还是真英雄？

142 / 男人版的欲望城市

146 / 别让男人太放心

150 / 当前男友娶了丑女人

153 / 落魄男人的女人经

157 / 为何男人不说我爱你

161 / 别用感情换取业绩

164 / 男人最怕被逼婚

168 / 剥光男人才说真话？

7. 赢得男人心的秘密武器

206 / 陪伴男人远离电玩

210 / 令男人欲仙欲死的技巧

213 / 男人也需要甜言蜜语

217 / 会做家务的男人不是天生

221 / 别让男人无用武之地

224 / 扮演男人的拉拉队

230 / 好男人才值得碎碎念

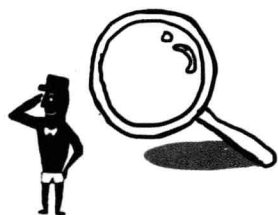
233 / 女人，少啰唆！

懂男人的 女人最幸福

吴若权
著



“男人”是女人一生的必修课。



006 / (自序) 女人爱进修; 男人怕落后

1. 看男人, 不能只看表面

014 / 看懂男人的眼光

018 / 浪子其实很依赖

021 / 又甜又腻的奶茶男

026 / 要手机号码无关乎“爱”

030 / 好玩的男人累死女人

035 / 男人阳刚才够Man?

038 / 不解风情的好男人

041 / 够坏的男人才有拜把

3. 可以宠爱他, 不能宠坏他

074 / 女人愈宠; 男人愈坏

077 / 从早到变成不知道

081 / 男人示弱的三种表情

086 / 男人需要的三个深呼吸

090 / 接济男人的三原则

094 / 把男人自尊摆第一

098 / 别原谅习惯性劈腿的男人

101 / 激励男人付出的秘诀



2. 打开亲密关系的秘道

046 / 设下性的障碍, 才是“不随便”

049 / 鲜乳送上门, 何必进牧场?

054 / 男人为何迷恋口腹之欲?

058 / 爱吹嘘性事的男人

061 / 男人的性爱联盟

065 / 薄纱睡衣, 要穿对时机

068 / 性丑闻, 会让男人失去所有

4. 当心爱的男人变成怪咖

106 / 没勇气怎会有福气?

111 / 大男人, 不一定很可靠

114 / 男人也会想太多

118 / 成功, 就是最好的报复

122 / 告白之后却开溜

126 / 男人, 难人



131 / 男人为何自贬身价？

135 / 母猪、貂蝉，傻傻分不清楚



6. 隐藏在男人背后的真相

174 / 好男人不该变成土地公

178 / 宅男不等于老实男

182 / 调情和调戏的差别

186 / 男人要的金鸡独立

190 / 节俭男人都吝啬？

195 / 当男人变得爱挑剔

199 / 男人总是守不住



5. 他是泰迪熊，还是真英雄？

142 / 男人版的欲望城市

146 / 别让男人太放心

150 / 当前男友娶了丑女人

153 / 落魄男人的女人经

157 / 为何男人不说我爱你

161 / 别用感情换取业绩

164 / 男人最怕被逼婚

168 / 剥光男人才说真话？

7. 赢得男人心的秘密武器

206 / 陪伴男人远离电玩

210 / 令男人欲仙欲死的技巧

213 / 男人也需要甜言蜜语

217 / 会做家务的男人不是天生

221 / 别让男人无用武之地

224 / 扮演男人的拉拉队

230 / 好男人才值得碎碎念

233 / 女人，少啰唆！



【自序】 女人爱进修；男人怕落后

追求自我成长，爱进修的女人，
很难找到可以跟她匹配的男人。
而自尊心强，又不愿意面对“两性沟通”压力的男人，
则更加恐惧那些不断在“追求成长”的女人。

我身边的女性朋友，都很努力。从青春无敌的高中女孩、花样年华的大学女生、积极自信的OL、到成熟美丽的熟女……认真看待她们的努力时，我担心的不是男人好与坏的问题，而是谁能让这些努力的女人，得到她们真正应该得到的幸福。

每次去演讲或授课，看到现场来宾或学员满座，我都会有些忧心。因为，我发现来宾或学员的性别比例相当悬殊，女性大约占七成到八成。无论讲的主题是很正经八百的“经营管理”或软性的“生活沟通”，女性出席的比例都远高于

男性。

跟一般朋友分享这些经验，他们都开玩笑说：“你的粉丝以女性居多！”但是，我不认为这是主要的原因。后来，有机会跟其他讲师们交换意见，发现这是大家很普遍的共同经验。

女人爱进修；男人怕落后。也许，你会觉得很奇怪。既然，男人怕落后，不就应该更努力进修，急起直追吗？

呵，根据我的观察，情况正好相反。男人虽然怕落后，但是采取的方法却跟大家想的不一样，男人在发现自己学有不足时，比较鸵鸟心态，不但没有急起直追，还会故意把他的不足之处掩藏起来，不让别人看见，自己也不肯面对。

所以，大部分的单身男人下班之后就是窝在家里看电视、或去小酒吧聊天解闷；而单身女人却都是赶往补习班、才艺教室、瑜伽中心。

男人不肯承认自己的不足，阻碍了学习成长的机会

来自美国《纽约时报》的一则报导，印证了以上的观察是对的。报道中指出：纽约一间网球俱乐部，每周提供五十多堂团体课程，百分之八十的学员是女生。基督教青年会的写作班，女性跟男性的比例大约是二点五比一。据说，跑



步、游泳等运动课程，学员的性别比例更加悬殊，有的甚至高达九比一。

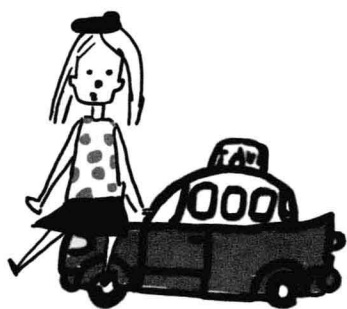
《纽约时报》评论，过去约会专家常建议单身男女应该参加训练课程，例如：打球、烹饪或者上音乐课，以便于在没有压力的情境下，找到情投意合的对象。但是，事实证明参加这些课程只有助个人成长，无助于女性找到良伴。因为，上课的学员中，男性的比例极少。

男性不参加训练课程的原因是，他们爱面子，不愿在大众面前承认自己对某个主题一无所知，这个道理就像男人开车时永远不问路，为的就是要顾全男性自尊。男人如果有迫切需要，想学习游艇、骑马、武术、品酒……多半倾向找一对一的教练，或自己看书、DVD教材。

这个现象导致爱进修的女人很难找到可以跟她匹配的男人，而不愿意面对压力的男人，则对那些每天把“追求成长”挂在嘴边的女人更加恐惧。

对男人抱持“宁缺毋滥”这种态度的女人该如何自处呢？

那些爱开玩笑的朋友们喜欢出馊主意：“优秀的女人可以想办法成为男人的私人教练！”我觉得这个提案成功的机率低，原因是大多数的男人并不愿意放下身段跟女人学习。



男人习惯掩饰自己的不足，但女人却爱自我进修。



为了帮助男人放下心防，建议女人不妨多跟男人讨论他们擅长的主题，尽量忽略他们不熟悉的领域，等到虏获他的真心以后，再想办法鼓励他重新学习，追求进步。当然，如果女人事先就发现这男人完全没有任何学习动力，也可以选择趁早放弃，不要妄想自己能改变对方。

两性可以共同分享心灵，彼此的世界才会更完整

大多数的女性朋友，在追求自我成长的同时，常忽略了“男人”其实是女人一生的必修课。少数女人曾试着把学习的焦点放在“男人到底在想什么？”这个议题上；但是，过去大部分研究男人的素材，都是来自国外的著作、或女性友人之间的口耳相传，比较欠缺本地的资料及案例。

为了补足这部分的参考资料，继《男人心，回纹针》（时报出版）之后，我花了两年的时间，收集资料、架构大纲，终于完成《懂男人的女人，最幸福》这本书。

毕竟，聪明的女生都知道，如果拥有了全世界，却没有可以互相疼惜的男人共同分享，表面上的人生或许可以勉强算是完整，内心深处的幸福还是会有些缺憾。

或许，自认为独立坚强的女性，可以不倚赖男人，靠自己就可以快乐度过一生；但是，无论在学校或职场，还是会碰到必须跟男人打交道的机会，趁早学会理解男人的想法，

找到两性互动与沟通的诀窍，就可以更加自信坦然地面对。
唯有两性可以共同分享心灵，彼此的世界才会更加完整。

《懂男人的女人，最幸福》是我出版的第八十三号作品，献给想要更深入了解男人的女人，同时也给想要搞懂自己的男人。

看男人， 不能只看表面

抛弃对男人的错觉，
才能找到真正的感觉！

01 ■ PART

