



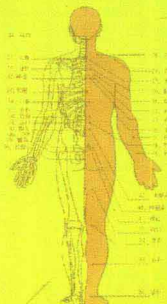
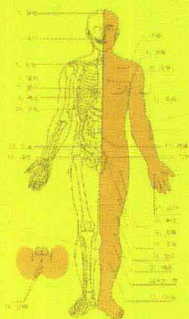
中医师承·十元丛书
第二辑

医理衡正

任应秋



丁伯荪 著
楼定惠 整理
姜春华 审阅



人民军医出版社





中医师承·十元丛书
第二辑

医理衡正

任应秋



丁伯荪 著
楼定惠 整理
姜春华 审阅



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

医理衡正/楼定惠整理. —北京:人民军医出版社, 2011. 11
ISBN 978-7-5091-4701-6

I. ①医… II. ①楼… III. ①中医学临床-经验-中国-现代
IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 036378 号

策划编辑:金光印 吴 珣 文字编辑:蒲晓锋 责任审读:吴 然
出 版 人:石 虹

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8778;8779

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:4.25 字数:77千字

版、印次:2011年11月第1版第2次印刷

印数:3001—4500

定价:14.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书是由浙江嵊州市名老中医楼定惠根据其师丁伯荪医学遗稿整理而成。全书通过 30 多个专题,阐述了丁伯荪先生独到的医学经验及临床心得。每个专题论述后多附有楼定惠的按语,有利于读者更好地理解、学习丁伯荪的医学思想及临床技巧。附录两篇关于丁伯荪学术思想继承与研究的文章,是对丁伯荪学术思想与临床经验的发挥与推广,对中医临床极有意义。全书简明扼要,理法兼备,适合于中医临床工作者、中医药学研究者、中医院校师生及中医爱好者阅读参考。

前 言

先师丁伯荪(1895—1969),新中国成立初期为浙江省省级名老中医,一生对中医事业忠心耿耿,五十余年如一日。他对中医经典著作研求有素,理论上有着深的造诣,临床上积累了丰富的经验。

因先师生前忙于诊务,仅留下《要言不烦》《医理衡正》二稿,且已散失过半。我觅得随师学习时抄录和收藏的《医理衡正》部分篇章,并精选先师平生常用而疗效较为满意的一些方剂,加以整理,汇集成册,仍名为《医理衡正》。在整理过程中,承蒙新昌县石志磐师兄的帮助,谨致谢意。

经整理的《医理衡正》先后两次内部刊行,在遗稿整理过程中得到石志磐师兄的帮助,完稿后受到北京路志正、祝湛予、于天星,山东周凤梧,上海张学能,宁波张子久,绍兴陈天祥、董汉良等前辈、同道的审阅和教正,以及各地读者的广泛好评,在业内的影响越来越大,在20余年间,曾有不少单位、个人来信来电索取此书。因印数有限,实在无法应付。据了

解,在一些专业中医网站上,有热心的读者将该书影印共享,足见大家对本书的厚爱。

人民军医出版社为了满足读者的需求,决定出版该书,我十分欣喜。此举乃我平生所愿,丁师在天之灵有知,亦颌首称评也。正如任应秋老先生所说:"不仅丁氏之学得以薪传,即整个中医学亦后继庆得人也,可喜可贺。"

为了弘扬中医学学术,不辜负前辈名家和广大读者长期以来对我的鼓励,适逢本书正式出版之际,从我公开发表的中医学术论文中酌选数篇作为书后附录,献给前辈、同道和读者,敬请批评教正。并拜请恩师朱良春先生(首届国医大师、南京中医药大学终身教授、博士生导师、主任医师)为本书作了再版序文,深表谢忱。

最后还应特别提及的是,早年为《医理衡正》印行审稿并作序、题词、写跋的姜春华、任应秋、沈仲圭、吴考槃等中医大家及本县竺青、章柏年、张松耕先生,均先后作古,令人黯然,谨此敬致怀念和铭感!

楼定惠

于嵊州市中医院国医馆

2011年2月

朱良春序

近日楼定惠贤契寄来 20 世纪 80 年代初整理的其业师丁伯荪先生遗著《医理衡正》一书，翻阅之下，如饮琼浆，沁人心脾，字字珠玑，美不胜收，难得之佳作也！暗室明灯，开智迪慧，言辞恳切，晓人以理，如入胜境，获益良多。

丁伯荪先生，浙之名医世家也，聪慧好学，博闻强记，既继承家学，又采撷百家，医理精湛，经验宏富，对仲景之学，尤为推重。尝言：“仲景书之精髓，旨在辨证论治，示人以规矩方圆。其论出于实践，其法其方，贵在贯通，代代沿用，迄今不废。倘能精通长沙经义，悉心辨证，无论经方、时方，概能取效于临床。学医者，不可不知也。”谆谆引导，启迪后学，仁者之心，令人景仰。并于开宗明义第一章明确指出：“仲景之学，规律之学也……规矩，方圆之至也；巧者，伎巧出焉。医之方圆与巧者，去其驳杂，取其精微，悉心辨证，胆大处方而已矣……药者，原为补偏救弊而设也。既辨其阴阳之偏胜，更审其体质之强弱、证候之虚实，而施治以汗、吐、下、和、温、清、补、

消之法，则医道虽难，能难其所难，亦不见为难，学者无畏其所难也。”苦口婆心，殷切之情，溢于纸面，对后学解除畏难情绪，树立明医信心，企望甚切，吾侪岂可懈怠而不奋进乎？

本书虽薄薄一本，38篇，但内容丰硕，金玉良言；无空泛之衍词，悉精辟之箴言，针砭时弊，发人深省；阐发经旨，言简意赅；独到经验，悉心传授。可谓一卷在手，细心研习，得其精义，必成良医。是以初版时，即得近贤沈仲圭、姜春华、任应秋、吴考槃、路志正、章柏年、张松耕诸公之赞颂推荐，并获广大读者之热爱。今人民军医出版社拟为再版，以广其传，继承弘扬丁伯荪先生学术经验，为振兴中医事业添砖加瓦，愚深为赞同。此次再版，并附录楼君论文数篇，对深入学习丁老学术经验，颇有参考启发作用，锦上添花，相得益彰也。

定惠同志勤奋好学，博采众长。对中医事业执着奉献，曾先后担任嵊州市中医院院长、市卫生局局长等职，颇多建树。退休后，仍诊病笔耕，热爱中医事业，矢志不渝，精神可嘉也！愚与楼君相识近30载，忘年之交，情谊深笃。对其多方寻觅丁伯荪先生散失之遗著，进行整理梓行，其尊师重道之情，溢于字里行间，令人欣赞，乐而为之序。

朱良春于南通市师耆斋
庚寅夏月虚度九十有四

近日接定章先生函，八十年代记整理大业，丁伯荪先生遗著《医
理衡心》一书，翻印，为欣瑞集，心人心脾，字字精微，美又磨
收，难得之佳作也！睹室明灯，开智通慧，言辞恳切，晓人以理，
如入胜境，获益良多。

丁伯荪先生浙派医学大家，医理精微，博闻强记，既继承
家学，又采撷百家，医理精微，经验宏富，对仲景之学，尤为推崇，尝
言：“仲景书，犹犹，在辨证论治，示人以规矩方圆，尤在实
践，为法为方，贵在贯通，代以沿用，迄今不衰。倘能贯通，必以
衷心传授，可说一卷在手，必心研，得其精义，必成良医。是以初版
衷心辨证，无论经方、时方，概能取效于临床，予医者，必以和书
信为荣，既迪后学，仁者之心，令人景仰。并予开宗明义，首一首明确
指出：“仲景之学，规律也。……规矩方圆之至也，乃者，伎巧者。
医方固与巧者，其大较然，取其精微，衷心辨证，胆大安方而已
矣。……者，是为补偏救弊而设也，既非大阴阳之偏胜，更审大体，

之路。病候复杂而施治以厚吐下和。温清补。皆以法。到医
道至难。能治其难。亦不见为难。学者无畏其所难也。苦口婆心。殷
切之谈。溢于纸面。对后学者除畏难情绪。树立医道信心。企望
甚切。是书岂仅慰勉而予奋世乎？

本书著者一本三十一篇。但内容丰硕。钜论宏言。无空泛之辞。洵为
医道言针砭时弊。发人深省。南发经旨。言简意赅。批判经验。
时。即得近贤沈仲圭。姜春华。任应秋。吴考槃。陈志心。李桐舟。张松耕诸公
之赞。明推若。并获姜太读者之热爱。今人民军医出版社金克印主任。慧眼
识珠。主动与楼文楼系。拟为再版。以资大益。能承弘扬丁伯荪
先生学术经验。为振兴中医事业。添砖加瓦。黑深整固。此次
再版。并附集楼文楼论文一篇。对深入研习丁老学术经验。颇具参考
启发作用。锦上添花。相得益彰也。定惠赠。勒奉如学。授条公录。

对中医事业执著奉献，先后担任漳州市中医院院长、社区卫生服务中心主任，殷实建树，退休后仍治病笔耕，热爱中医事业，矢志不渝，获
得嘉奖！累与楼文敬识逾三十载，交谊深厚。对其为方
克丁伯荪先生敬发遗著，进行整理标行，其为师垂道之德溢
于字里行间，令人欣赏，乐而为之序。

朱法墨 南鱼市书斋
庚寅元月癸亥九日

沈仲圭序

丁伯荪先辈为浙江省嵊县名老中医，学术经验，并擅胜场。1982年夏，由其弟子楼君定惠搜集遗稿，编为《医理衡正》付梓印行。予观其书中“治验方证录要”有“经病证治”，将妇女月经不调分为：一、经血量少色淡，宜八珍汤；二、经血量少色黯兼有头晕、耳鸣、腰酸者，宜归芍地黄丸加地骨皮；三、经血量多色暗有块并腹痛者，宜益母胜金丹；四、经血量多，周身无力者，宜补中益气汤。按：丁老把月经不调分为气血不足、阴虚肝旺、气滞血瘀、中气虚弱四型，眉目清朗，投药恰当，对初学中医者作了简明扼要的指导，仅此一端已可见丁老学术湛深，经验丰富，非常人所能企及也。

最近楼君又陆续发现其师的部分零散遗稿，乃增入初编，共为一卷。行将付梓，嘱予为文，欣喜之余，拉杂言之，以示钦佩。

时在 1982 年岁暮杭州沈仲圭谨序

姜春华序

丁伯荪先生，嵊县名医也。先生师法仲景，学验俱富，其所著《医理衡正》等书，散佚者大半。门人楼定惠医师虑其失坠，乃广为搜采，得《医理衡正》残卷及零星散文若干篇，增以随师学习笔记，精选其师生平常用而较满意之方，汇为一书，仍名《医理衡正》。楼医师于文后多加按语，阐发要旨，动中肯綮，诚继承、整理老中医经验之典范。书即付梓，聊述数语。

姜春华

于上海第一医学院

时 1983 年 5 月

章柏年序

丁伯荪医师，嵊邑上舍人，世传内、妇、儿科，尤精妇科。父震楠翁，弃儒业医，德高望重。丁老天资聪颖，幼承庭训，虽家学渊源，犹博览群书，远溯歧黄，近及金、元、明、清各家学说，博学强记，背诵经文，口若悬河，后生闻之，靡不敬佩。弱冠问世，辨证精当，处方灵巧，不落前人窠臼，屡起沉痾，医名大噪。晚年，在党的中医政策感召下，服务于县人民医院，求诊者日以百计，诊余尚为学徒授课，孜孜不倦。惜终生忙于诊务，无暇著述，仅写有《医理衡正》《要言不烦》两种（《要言不烦》业已失传，《医理衡正》亦属断简残篇）。今由其学生楼定惠医师整理成册，吉光片羽，弥足可珍。余与丁老共事5年，其独到的治验，每令人叹服。

丁老于1969年6月病逝，享年75岁。今重读遗稿，思绪万千，观其临床经验得以传播，实乃中医界一大喜讯，欣然书此，以志纪念。

章柏年谨识

1980年12月

丁伯荪自序

祖国医学代有著作，莫可数计，各以己之阅历见解，或论外邪，或论内伤，或主补气，或主滋阴，发明经义，自成一家之言，而仲景伤寒之法，遂湮没无闻。观诸家著作，非无发明之处，然其施治不详虚实病因、脉象疑似，但称某病宜用某方，因其辞浅，易懂易取，遂置仲景之书高阁，或有终身未尝寓目者，圣道于是乎大晦。道既晦矣，诤语出焉！有谓仲景治伤寒之麻黄汤，只宜北方秉强之人，不宜南方秉弱之辈，试观仲景不以执一定之方，治不定之病，必以详辨脉证，灵活运用，无以加矣。仲景书之精髓，旨在辨证论治，示人以规矩方圆。其论出于实践，其法其方，贵在变通，代代沿用，迄今不废。倘能精通长沙经义，悉心辨证，无论经方、时方概能取效于临床，学医者不可不知也。

嵯县丁伯荪写于鹿山寓
1956 年中秋

目 录

治医说一	1
治医说二	2
古今权衡对比	3
证有虚实	4
五实五虚论	6
治病必求其本	8
伏寒新感论	10
药随病转	11
制方有规律,药性分阴阳	12
麻黄汤治寒伤营	15
桂枝汤治风伤卫	17
大青龙汤治风寒两感直中太阳	20
小青龙汤治表里分疏通阳化饮	22
麻杏甘石汤之应用	24
葛根汤治风寒伤筋	26
中风证	28
平肝抚血汤治疗高血压	30
中风先兆验方:七妙汤	31
头痛	35
一、发颐	36
二、偏头痛	36
三、雷头风	36

四、头痛常用诸方	37
腰 痛	39
心腹痛	42
心腹痛诸方	42
诸 痹	45
噎 膈	48
肿 胀	50
淋 证	53
治疗淋证方	54
泄 泻	57
泄泻常用诸方	58
痢 疾	60
痢疾常用诸方	60
内 伤	63
妇女经、带证治举要	67
一、经病证治	67
二、白浊、白带证治	71
血崩	76
一、崩中漏血治法	76
二、崩漏验方选解	77
癰闭验方	80
一、产后癰闭方	80
二、安荣散方	80
惊 风	82
一、急惊风	82
二、慢惊风	83
疳 积	84
疝 气	86