

男人的气场决定男人的成功

男人成功 气场修炼

NANREN CHENGGONG
QICHANG XIULIAN

文 浩◎编著

每个人的气场是与生俱来的天赋和后天环境磨砺的共同结果。

为了赢得成功和尊重，获得幸福健康的生活，

必须加强你的气场修炼。



海潮出版社
HaiChao Press

男人的气场决定男人的成功

男人成功 气场修炼

NANREN CHENGGONG
QICHANG XIULIAN

文 浩◎编著

图书在版编目(CIP)数据

男人成功气场修炼 / 文浩编著. —北京: 海潮出版社,
2011.5

ISBN 978-7-80213-972-5

I. ①男… II. ①文… III. ①男性—成功心理—通俗
读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 038498 号

书 名: 男人成功气场修炼

编 著: 文 浩

责任编辑: 罗 庆

封面设计: 久品轩

责任校对: 徐云霞

出版发行: 海潮出版社

社 址: 北京市西三环中路 19 号

邮政编码: 100841

电 话: (010)66969738 (发行) 66969736 (编辑) 66969746 (邮购)

经 销: 全国新华书店

印刷装订: 浙江云广印业有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 25.75

字 数: 405 千字

版 次: 2011 年 7 月第 1 版

印 次: 2011 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80213-972-5

定 价: 36.80 元

(如有印刷、装订错误,请寄本社发行部调换)

前言 PREFACE

当今社会中，一个站在全球政治圈、财经圈金字塔尖的人物都在运用的成功秘诀：气场！

作为一名男性，应该如何修炼出领袖一般的气场，让自己的情场更稳、职场更顺，达到爱情和事业的双丰收？

本书提炼出14个跟成功男人有关的气场秘密，教你在事业、执行力、学习、细节、沟通、心态、生活、做人、工作、机遇、勤奋、创新、习惯、潜力等方方面面修炼出完美的气场，提高你的气场实力。

男人的气场决定男人的人生。在过去的整整三千年，这个秘密只在中国、印度、埃及、巴比伦等少数国家悄悄流行。直到后来，它流行到美、加、英、法、德、意、葡、日、韩、丹麦、荷兰、巴西、爱尔兰、西班牙、澳大利亚、马来西亚等160多个国家，并且以强大的趋势风靡全球。成为了政治圈、财经圈、娱乐圈金字塔尖人物的必胜成功法则！它就是气场！

如今，气场已经成为全世界高端人物都在运用的成功秘密——从世界首富比尔·盖茨到美国总统奥巴马；从世界最著名的脱口秀主持人奥普拉到阿里巴巴集团创始人马云；从官方新闻到足球世界杯——全世界都在讨论它，评价它，但仍然只有微乎其微的人能拥有它，运用它——政客用它获取民众选票、商人用它促成合作，正如一句话所说的：人与人之间，只要气场近了，事就成了。

每个人的气场是与生俱来的天赋和后天环境磨砺的共同结果。为了赢得成功和尊重，获得幸福健康的生活，作为男人，你应该了解什么是气场，气场拥有何种改变命运的力量。同时你需要学会如何用气场来塑造自我，让自己独一无二的气场发挥最大的功用。因为是气场在决定你的人生。

2008年11月4日晚上，美国芝加哥是一片欢乐的蓝色海洋。在格兰特公园，一



大群人聚集在大屏幕前面欢呼庆祝，大屏幕上有一个瘦削的中年黑人在挥手示意，他就是美国民主党总统候选人、伊利诺伊州国会参议员贝拉克·奥巴马。经过漫长的竞选征程。奥巴马以绝对优势赢得美国总统大选，成为第一个非洲裔美国总统，也成为白宫的新主人。奥巴马的成功被誉为是活生生的、完美的美国梦。

在这个梦里，奥巴马的个人魅力不容置疑。谈到这个黑皮肤的总统，人们总是提起另一位总统——肯尼迪。很多人把奥巴马比做肯尼迪第二，两人同样年轻英俊，同样毕业于哈佛，同样是参议员，同样口若悬河。这种相似甚至连肯尼迪家族都表示认可。肯尼迪的弟弟称奥巴马为肯尼迪的最佳政治继承人，肯尼迪的女儿则表示：“等了半辈子才等到和父亲如此相似的人”

两位总统最大的共同点在何处？答案是：超人的个人魅力，超人的气场。这种气场可以改变自己、影响别人，进而改变世界。

全世界每一个普通人都可以学会的成功秘诀365天，每一天都可以重新开始。让我们容光焕发的气场给力书找到提升自我气场的金钥匙？发掘气场的最大成功潜能你、我、他。

本书帮助您认识自己气场的特性，让您全方位了解至关重要的各种气场，学会实践中控制气场、提升气场，为自己的成功打下基础，为自己的梦想赢得机会。

目录CONTENTS

第一章 事业气场——与成功为伍的钻石男人

设定你的目标·····	002
不断进取的精神·····	003
不断地积累知识·····	005
敢于肯定自我·····	006
做个能自制的人·····	008
处事果断正确·····	009
隐忍执著的信念·····	011
勤奋工作·····	012
谦虚做人诚信待人·····	014
专心致志才能成功·····	016
和成功者为伍·····	017
做语言的主人·····	018
永远做个实干家·····	020
永不言败·····	022

第二章 执行力气场——说到做到的优秀男人

心动不如行动·····	026
说一尺不如行一寸·····	027



做事要趁热打铁·····	028
要实干不要吹牛·····	029
行动是成功的关键·····	030
事情只有做了才会有结果·····	032
认真实干是一种精神·····	033
每天多做一点点·····	034
勤奋创造，顽强进取·····	035
有想法更要有行动·····	038
把梦想付诸行动·····	039
用积极的行动替代想象·····	040
脚踏实地朝着目标行进·····	042
竭尽全力去做每一件事·····	044
想到了就马上去做·····	045

第三章

学习气场——提升自我的睿智男人

书籍可以改变人生·····	048
学到世界上最新的知识·····	049
灵活运用知识不做书呆子·····	050
发现一些书本上见不到的东西·····	052
学海无涯苦作舟·····	053
明白读书的大道理·····	054
学会科学的学习方法·····	056
你的学位只代表过去·····	063
触类旁通才能创造奇迹·····	065
喜欢钻图书馆的人·····	066
借鉴他人的成功经验·····	067
读书与总统的产生·····	069
总统的读书习惯·····	071

第四章

细节气场——慧眼看人生的才智男人

细节是开启成功的钥匙·····	074
小细节能带来大效益·····	077
机遇在于细节关注中·····	081
不放弃万分之一的机会·····	084
倾听的细节很重要·····	087
看准时机，敢于冒险·····	091
独具慧眼识商机·····	094
小信息带来大效益·····	098
善于从细节中发现机会·····	102
留意生活就有启发·····	106
只要多留心，到处都有商机·····	109
把握时机，展示自己·····	113

第五章

沟通气场——游刃社交场的人气男人

学会认真诚恳道歉·····	120
敞开胸襟·····	122
用真诚去打动对方·····	123
记住对方姓名·····	125
拓展人脉更要发掘潜在人脉·····	127
学会和别人分享人脉·····	129
善于将人脉转化为财富·····	130
工作和生活中要学会感激·····	132
委婉拒绝的艺术·····	134
帮助别人就能获得自信·····	136
精心打造你的名片·····	137



轻松打招呼·····	139
学会赞美别人·····	141
要与人为善·····	143

第六章

心态气场——经营快乐的乐活男人

快乐与否完全取决于自己·····	146
摆脱内心的困惑·····	147
时刻保持乐观的心境·····	149
经常给自己一点暗示·····	151
成就取决于心态·····	153
避免争执，学会说理·····	155
任何时候都要留有余地·····	157
有自信才能克服自卑·····	158
打造良好的心态·····	159
快乐是可以练习的·····	161
给自己一个橡皮擦·····	163
笑对人生的挫折与苦难·····	165
多问问自己是否快乐·····	167
时刻保持清醒的头脑·····	170
人在微笑时最有魅力·····	171

第七章

生活气场——有机健康的精彩男人

学会适当地放松自己·····	174
学会给自己减压·····	175
让自己每天静坐半小时·····	177
平时多交几个好朋友·····	179

让自己每天睡个好觉·····	181
每年至少出去旅游一次·····	184
要有基本的理财能力·····	185
每天都读一点书·····	188
要正确认识自己·····	190
活出自己的精彩·····	191
别跟自己过不去·····	194
学会善待自己·····	198
健康才是最大的资本·····	199
让生活井井有条·····	201

第八章

做人气场——平常心处世的坦荡男人

低调做人才能获取成功·····	204
学会像普通人一样生活·····	205
别妄想快速树立好的名誉·····	207
屈是为了更好地伸·····	208
头衔并不代表一个人的全部·····	210
不炫耀财富·····	210
不要占有他人的功劳·····	212
乐于助人才能赢得别人的帮助·····	213
要善于结交对自己有益的朋友·····	215
能够设身处地为别人着想·····	216
不要轻易伤害别人的自尊心·····	217
施恩给故意为难自己的人·····	219
要学会欣赏对手·····	220
过去的事不要全让人知道·····	222



第九章

工作气场——专注高效的职场金领

要善于抓住工作重点和要点·····	226
工作要分清主次·····	229
工作中把自己调整到最佳状态·····	232
工作中要主动创造机会·····	234
找准位置且坚守职责·····	236
要求自己一次做好·····	238
要时时考虑别人的需求·····	241
专注你的工作·····	245
工作中要勤奋努力·····	248
要做就做最好·····	251
无所畏惧才能成功·····	254
不断学习才能进步·····	257
愉快地工作很重要·····	260

第十章

机遇气场——追逐机遇的幸运男人

捕捉机遇创造发明·····	266
把握机遇取得成功·····	268
机遇偏爱有准备的人·····	270
不失良机到处挖掘黄金·····	271
定位决定一个人成就的大小·····	273
制订自己最佳的人生目标·····	274
用目标支撑行动成就伟业·····	274
全力以赴地追求自己的目标·····	276
给自己设定目标不断地挑战自己·····	277
不要放弃成为世界巨富的任何机会·····	278

从最底层做起实现宏大的目标·····	281
抓住机遇不轻易放弃的“大哥大”·····	282
机会帮助你达到目标·····	284
一次次地叩响机会的大门·····	285

第十一章

勤奋气场——铸就未来的勤奋男人

不要浪费每一秒·····	288
充分利用闲暇时光的美国总统·····	291
天才来自勤奋·····	292
成才不一定都得上大学·····	293
女性的智力不比男性低·····	295
奖赏几乎都是给干得多的人·····	296
不向无能为力低头·····	298
从生活需要入手，做前人没有做过的事·····	300
做到别人做不到的事情·····	301
珍惜时间就是珍惜生命·····	303
拒绝做浪费时间的事·····	304
善用余暇时间增长知识·····	305
珍惜时间要分秒必争·····	307
赢得更多时间的技巧·····	309
每天拿出“为将来的一小时”·····	310

第十二章

创新气场——赢得明天的创新精英

勇于创新才会有更多成功的机会·····	314
健力宝飞向美国的历程·····	315
“双汇”广告打进天安门广场·····	317



“飞鸽”飞向了白宫·····	319
5万美元存款的来历·····	320
盲目出奇不等于创新·····	322
不断创新把事业做强做大·····	323
解读数字里面的财富·····	325
借用“名人效应”免费为自己做广告·····	328
总统“卖书”一抢而空·····	329
创新致富变废为宝的绝招·····	330
在垃圾场中建造美丽的花园·····	331
发脾气发出来的财富·····	332
灵感激发了世界珍珠大王·····	332
创新是成大事的最大秘诀·····	333

第十三章

习惯气场——好习惯成就男人的一生

不要寄希望于所谓的运气·····	336
做事不要不分轻重缓急·····	339
不把今天的事情拖到明天·····	340
爱发牢骚的习惯很不好·····	343
骄傲是一种无知的表现·····	344
懊悔是一剂慢性毒药·····	346
千万不要喋喋不休·····	347
摒弃吝啬的不良习惯·····	351
易怒的习惯一定要节制·····	353
粗心大意的习惯不可轻视·····	354
斤斤计较得不偿失·····	357
与人相处不可太偏激·····	359
不要在背后道人长短·····	361
牢记五个不良的交谈习惯·····	362

不要搬弄是非，要远离是非·····	364
不要贬损他人来抬高自己·····	368
丢弃以己为先的习惯·····	370

第十四章

潜力气场——潜力股男人最卓越

一个人的发展潜力是不可限量的·····	374
敢于尝试会赢得成功机会·····	375
成大事要赢在心态·····	376
不要把希望寄托在别人身上·····	377
做人有主见才能获取成功·····	382
永远坐在前排·····	383
敢想敢做才能推开那扇虚掩的大门·····	384
相信自己是一个非凡人物·····	385
世界上最好的成功方案·····	387
主宰自己的人生·····	388
成功青睐善用大脑的人·····	389
利用悟性让人生绽放光华·····	390
青年伽利略立志成为伟人·····	392
中学时代的克林顿·····	393
普京实现了自己做一名间谍的理想·····	394

→ 第一章 ←

事业气场——与成功为伍的钻石男人



设定你的目标

事业中取得成功的人都会执著地追求事业，把全部的精力集中于一点。他们常说就好像有一股看不见的神秘力量在指引着他们，而自己的所作所为不过是顺应自己内心深处的指示。他们当中很少有人能解释得清为什么自己会这样做。

马拉松比赛中，运动员在起跑以后，他所见的也只是前面不远的道路。同样的，在制定自己目标的一开始，没有谁能真正看清自己希望企及的目标。在具体实施自己目标的时候，聪明的人所依靠的是手上的火炬来照亮自己脚下的路，而不是高挂天空的若隐若现的星星，因为只有这样，他才能够信心百倍，毫不畏惧，一直跑下去。尽管远方的路一片漆黑，但手中永不熄灭的火炬会让他看清眼前的路，并且坚定地跑下去。

年轻人在开创自己事业的初期之所以遭受挫折，最主要是因为他们认为天才或成功是先天注定的，他们只是羡慕别人的成功，却不相信自己的能力，在犹豫和彷徨中浑浑噩噩地度过一年又一年，这是非常荒唐可笑的。一粒煮熟的种子即使在适宜环境下也不会发芽、生长；橡树种子会成长为橡树，而不会成长为松树，这是十分自然的事。不要因为自己现在还不是高大的橡树，就认为自己不可能像橡树一样高直，因为世上被称为天才的人，远比实际上成就天才事业的人要多得多，这是一个不争的事实。

目标对于一个人来说极其重要，他未来的一切都取决于他为自己所制定的人生目标。人生目标也可以影响一个人的动机和行为方式，改变一个人的生活，重塑一个人的性格。毫不夸张地说，一个人的命运如何，就取决于这个人自己为自己制定的人生目标。因为一个人整个生活都是在人生目标的指引下进行的。如果你为自己制定的人生目标比较浅显，那么，你的生活格调就会显得比较低下，生活质量也就趋于低劣，思想苍白，语言空洞；反之，高远目标指引下的生活则丰富得多，在高远目标的指引下，你的人生会变得充实而有品位。

人生目标体现了一个人的风度和修养，也反映了一个人苦苦追寻和魂牵梦绕的东西。如果我们总是期望更好、更高、更神圣的东西，并为此付出艰苦的努力，那么我们就一定会达到自己的目标。我们在日常生活中表现出来的个性特征，往往反映出自己对自己的希望和要求，你的一言一行都能反映出你的生活打算和人生态度。

总之，我们怎么期待自己，自己就有可能成为怎样的人。让雄心壮志来填充自己的全部思想和行动吧，只有这样，你的雄心才会变为现实。

不断进取的精神

仅仅设定目标还远远不够，目标设定之后，我们还需要拥有永不枯竭的进取心。

只有在进取心的推动下，我们才会向目标不断努力，永不懈怠，永不足，达到一个高度之后，自觉向更高的境界努力。

成功是一个过程，没有人会到达成功的终点，因为在你取得的成就前面永远都会存在更高的目标。

如果别人告诉你，你已经做得很不错了，而且你对自己也已经比较满意，认为自己可以站稳脚跟了，我觉得你还是应该这么说：“其实我的薪水不算多，我要是不想争取更多，恐怕就连这点薪水也不能保住。现在的事情像逆水行舟一样，不做得更好，就会做得更差。有多少人正在盯着我，那些能够做得更好的人，正等着把我挤下去呢。”

一提起爱迪生，大家都知道他是伟大的发明家，最为有名的发明就是电灯。在发明电灯之前，他已经是一个改进了电话、发明了留声机、创造了不计其数的小奇迹的著名科学家，被人们称作“伟大的魔术师”，爱迪生本人是冷静而稳重的，在自己的设想还没有成为现实之前，他要像小时候在火车上做实验一样踏踏实实地进行自己的一项又一项的试验。他就是这样一个人，一旦取得了成果，就把它忘掉，把精力投向下一个。但是，真正解爱迪生的人都知道