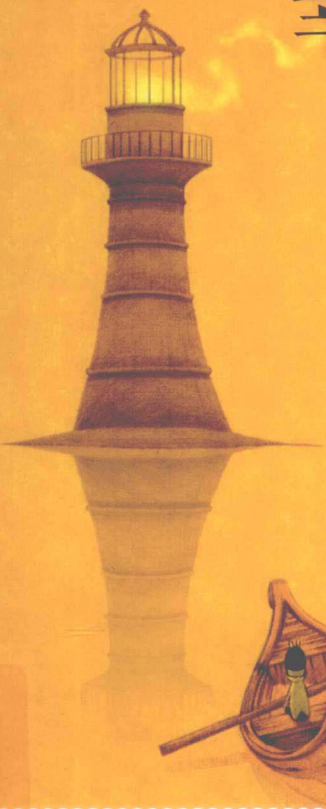


季璐 / 著

幸福的住处 在心灵深处

心若没有栖息的地方，
到哪里都是流浪

爱有两种，一种是紧紧拽在手里，
一种是轻轻托于掌心。
第一种俩人受累，第二种俩人舒服。



男人悟·女人解 不需猜就能懂的两性魔法书，心灵穿透作品

“小苏苓” 解读爱情“看不见、看不上、看不惯、看不懂”
四个阶段，揭开两性心灵深处的秘密

空灵美女作家
旅欧心理专家

季璐 | 两性心灵励志最新力作

幸福的住处 在心灵深处

季璐\著

新出图证(鄂)字10号

图书在版编目(CIP)数据

幸福的住处,在心灵深处 / 季璐 著. -- 武汉 :
华中师范大学出版社, 2013.6

ISBN 978-7-5622-5881-0

I. ①幸… II. ①季… III. ①性别差异心理学—通俗
读物 IV. ①B844-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第310100号

Copyright © by Royal Seal Publishing Co., Ltd. (台湾御玺出版有限公司)
All Rights Reserved

幸福的住处,在心灵深处

季璐 著

出品人: 范 军

责任编辑: 胡 维 郑 光

责任校对: 张建英

编辑室: 华中师范大学出版社北京出版中心

出版发行:  华中师范大学出版社

选题策划:  经证传媒

社 址: 湖北省武汉市珞喻路152号

电 话: 027-67863040 (发行)

网 址: <http://www.ccnpublish.com>

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京画中画印刷有限公司

字 数: 150千字

开 本: 880mm×1230mm 1/32

版 次: 2013年6月第1版

定 价: 32.00元

总 策 划: 谢镇江 龚 磊

执行出品: 胡劲华 毛立斌

特约编辑: 刘 佳

封面设计: 嫁衣工舍

电 话: 010-63703893

合作电话: 010-82031715

邮 编: 430079

传 真: 027-67863291

电子信箱: hscbs@public.wh.hb.cn

印 张: 8 (附16页彩插)

印 次: 2013年6月第1次印刷

欢迎上网查询、购书

敬告读者: 欢迎举报盗版, 请拨打举报电话 027-67861321

前言

幸福的住处，在心灵深处

关于两性，有一句话流传许久，你应该也不陌生：“世界上最远的距离，是你在你身边，而他却不知道你爱他。”是的，话中诠释的是：男女之间，往往是实际的距离很近，但是心理的距离却那般的遥远。

我的一位朋友，也是两性观察家——爱情岛主，曾有妙喻：爱情经常落入四个阶段，刚开始不知对象在哪里的“看不见”时期；等对象出现后，可能又经历“看不上”的感受，认为自己可以遇见更好的；等到终于接纳了，却又经常争执，进入了不懂包容的“看不惯”时期；最后可能裂痕扩大，伊人消

失，让人兴起“看不懂”爱情的感叹。发现了吗？每个阶段都让人不明所以，摸不着头绪。

如果你问我，生命中的最大谜团是什么？我会回答你，那是男女对彼此之间的心灵感受，它像是团迷雾，让人摸不着、猜不透。巧合的是，本书即将完稿之际，看见报章披露一家英国周刊《新科学家》曾经访问英国知名的物理学家霍金（Stephen Hawking）。记者问霍金：“每天醒着时，想什么事情占据最多的时间？”霍金回答说：“女人，她们是一团迷雾。”这位全球知名的宇宙大师，可以参透复杂的天文物理，却摸不透女人的内心。瞧见霍金的说法与我长年来的形容不谋而合，心中有些所见略同之感。像谜、像雾，于是乎，对于男女的相爱与相处，我们总如坠入五里雾中，慌乱、茫然、不见去路。

曾经有个朋友问我爱情是什么。我想，爱情就像忽然有阵微风吹来，带来一阵清爽凉意，但微风并没有停留太久就消失了。我笑着告诉朋友这就是爱情，当你开始忘怀地享受着它的凉意时，它却不知不觉地消失在你的感觉里，但所幸的是，它已经带给你通体的舒畅凉意。听起来，仿若充满禅意的“世尊拈花，迦叶微笑”的佛学故事，没错，爱情确切似此，常常只能意会，无法言传，太多时候的爱情不就在于

灵犀一点通吗？

人们常常渴望拥有爱情，却不知道爱情到底在哪里，对一段已握在手上的缘分就这样放弃了，却要绕了一大圈才发现爱情已在身边。有一幕电影对白是这样写的，“曾经有一份真爱摆在我面前，我没好好珍惜，等到失去才后悔，尘世间最痛苦的事莫过于此。如果上天可以从头再给我一次机会，我会对这个女孩说我爱她，如果非要在这份爱加上一个期限，我希望是一万年”。这是听起来感动却又令人遗憾的一段话，生命中的遗憾，不正是来自错解、错觉与错放，而让心灵的迷雾深锁、扩大，从而让美好的爱情与自己擦身而过吗？

但请不要谴责自己，因为那是所有人都会犯的错。心理学的问世，正好提供了世间痴男怨女、热恋男女爱情航行的迷雾指南与定位坐标，让我们在爱情的不明海象中，得以乘风破浪，顺利安抵幸福的彼岸。

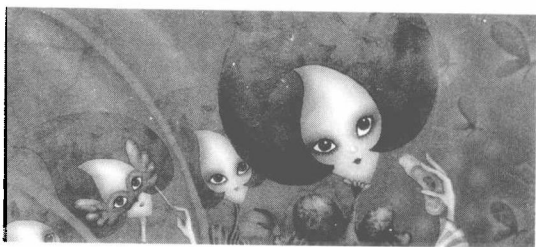
生命不免偶有遗憾，但若是明眼人就要减少遗憾，于是，希望参透两性心理，观照幽微角落，好让男男女女“不需猜就能懂”。借此书让天下有情人知道，经由理论与实验的方式

来认识自己与对方，使人们不再疑惑。我始终深信，幸福的住处，是在心灵深处。试图拨开迷雾、解读心灵的心理实验或学说，都提供了趣理兼及的诠释意涵，其验证的说法会让我们不时对爱的真谛，兴起了恍然大悟的通透领略。

德国哲学家尼采说：“爱之中，总有些疯狂；但疯狂中，也总有些道理。”爱情，或许令人匪夷所思，但其迷人之处亦在于此。你还困惑于爱情的不明所以吗？你还对爱情的美满怀抱希望吗？那么，诚挚盼望这本书能是你的希望之作！

季璐

写于丹麦的一家露天咖啡屋



目录 | contents

Part1 心理篇

男人是视觉动物，女人是感性动物

男性就像是赶场演讲的名人，喜欢对着一大群人夸夸其谈，即若台下有个美丽且专注的仰慕者，但时间到了，他惦记着的是下一场的风光演讲场合。

“群众”与“知音” 003

女人，不是用来讲理的？ 005

巧妇常伴拙夫眠 008

唐伯虎点秋香之情爱妄想症 010

三Y理论 013

吵架或争执，在本质上也是一种“谈判”。

黄金比例吵架法	016
小礼物VS终极礼物	019
熟女爱情“不设防”？	022
爱情过去式，男女大不同	024
眼神，爱的测谎器	029

不要奢望爱心或爱情能够将一个坏男人改变成好对象，而是得先筛选对方原本就是一个好人，才会成为好情人。

女人，心太软	032
真爱近距离	034
男女，性不性	036
审美观差很大	039
醋控心理学	042

男女间真正爱情的续航力只能维持十八个月至三十个月。

真爱两年六个月	046
斯德哥尔摩症候群	049
四个巧时机	051
沟通行为心理学	054
口红指数	056

“觉得适合”是一种心灵的综合认知，但“真否适合”则要接受很多情境的考验。

女人是直觉的动物	059
渣男通病：爱面子，胜于爱女子	061
“心口不一”的女性心理	064
男人邪，女人爱？	065
女钱主义	069

Part2 恋爱篇

爱情的世界里，不是寻找资优生

男女双方谈爱情时，经常不自觉地扮演着冷眼旁观“打分数”的老师，一个不高兴、不满意，就动辄提出分手，让对方措手不及、摸不着头绪。

千般好 VS 一点坏 075

吊桥实验 078

歌德式单恋，爱情的“通货膨胀” 081

东方之旅 085

企鹅告诉的“环境爱情心理学” 089

男人认为，只要记住了梗概的事件就足够了，细节之处不是重点，但女人可不同，讲究细腻的女人很可能要你记住事件之外，连时间与细节都不可或忘。

时间与事件 091

当“反社会人格”遇见“弥赛亚情结”	093
女人，天生的左派	096
恋爱大变身	098
美人效应	101

女人用理性的方式迎合男人，男人以感性的方式讨好女人。

男女示好学	103
女人约会地雷区	105
芭蕾舞鞋	109
女人生气：爱情的障碍赛	111
那些小动作告诉你的爱情心理学空间	113
众里寻他千百度	115
傲慢与偏见	118
相亲约会聊什么	122

爱，不是用眼睛看，而是用心去看。因此，有翅膀的爱神丘比特会被画成两眼全盲。

客观，不客观	124
女爱宠物·男迷计算机	127
爱是灵丹妙药	129
爱情考古学	132
一生有约	134

Part3 婚姻篇

树叶的离开，是风的追求，还是树的不挽留

“堂姐，姐夫这次录取的秘书小姐，我看到人了，长相很普通，你可以放心啦。”

“志文，你不懂。长相普通的女孩，才更令我担心。”

我不美，但我是小三	141
出轨：男人的蜜糖，女人的毒药	143

林志玲住在黑森林? 145

疏洪道与水库理论 148

女性因心思缜密，是个善于组织和居中协调的高手；
男性则眼光独到，是擅于判断的决策高手。

天造地设好绝配 151

中年之恋：Easy come, easy go. 154

心门·当户对 157

为什么想试婚？要不要试婚？ 160

“时差”症候群 162

若一个男人以女人能干为由，反而懦弱退缩，并在其他更弱不经事的女孩面前去表现自己的男人自尊，那么这种不成熟的男人不要也罢。

女人，别将能干当原罪 164

伤痕实验 166

爱情采购学 168

女人容易感动的证据 170

谁怕离婚？	173
夫妻对面不相识	175
美女为何配野兽	178

女人以为，结了婚之后就是两人关系的全部，包括了身心灵的互动；而男人有时却会有区分，他们会将人留在婚姻，但心情的分享对象却还包括前任女友。

爱情也有“身在曹营，心在汉”？	180
爱情主权	182
男人如何给幸福	185
夫“富”何求？	187
怨偶的杀手性格	190
高物欲共同观不等于幸福	192
要幸福，找乐子	194
木桶择偶论	196

Part4 附录篇

lady就是“泪滴”，女人是用水做成的

男人要懂的女人“聊”伤法 203

男人要懂的女人心 205

有事业心的男人让女人感受到信心；身家稳定的男人，让女人感受到生活的希望；而懂得感恩的男人更让女人感受到爱的满足。

请给女人信·望·爱 206

丈母娘看女婿 209

低头思情郎 211

三月VS六月 213

憨鲮鸟的灵性 214

夫妻脸 217

照片的“五好十坏” 219

男人不要对自己的心理抗力太有自信，每个人在情感上可能都会经不起诱惑，诱惑的程度虽有别，但都可能用赌一把的心态去接受或许不该有的另一段情感。

色令智昏 221

恋爱的颜色 223

甜蜜斗嘴的艺术 225

爱情，不随便 226

阳光与北风 229

爱情的化学元素 231

女人说：情人是老的好 234

【后记】 237