



民
间
新
疆

故事系列——蒙古族

福仁哈达

MINJIANXINJIANG
GUSHI XILIE

FU REN HA DA

张新泰 马雄福 主编

一部探寻文化源头的书 一幅蒙古族民间心灵肖像



新疆

新疆民间故事

故事系列

福仁哈达

丨蒙古族丨

张新泰 马雄福 主编

玉素甫·依沙克 别克苏力坦·凯赛 副主编



新疆人民出版社
XINJIANG PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

福仁哈达:蒙古族 / 张新泰,马雄福主编.—乌鲁木齐:
新疆人民出版社,2011.3

(民间新疆·故事系列丛书)

ISBN 978-7-228-14163-0

I.①福… II.①张…②马… III.①蒙古族—民间故事—作品集—中国 IV.①I277.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 030864 号

出版策划 / 刘光宏 陈 漠

丛书统筹 / 陈 漠

责任编辑 / 许维丽

整体设计 / 刘堪海

出 版	新疆人民出版社
地 址	乌鲁木齐市解放南路 348 号
邮 编	830001
电 话	0991-2813860(编辑部) 0991-3652361(发行部)
制 作	乌鲁木齐捷迅彩艺有限责任公司
印 刷	新疆金版印务有限公司
开 本	880×1230mm 32 开
印 张	6 印张
字 数	130 千字
版 次	2011 年 4 月第 1 版
印 次	2011 年 4 月第 1 次印刷
印 数	1~5 000 册
定 价	20.00 元



目 录



神奇幻想

- 世界是这样形成的 / 001
日食月食的由来 / 002
北斗七星的由来 / 006
天女的恩惠 / 012
嘎勒丹巴的传说 / 014
红脸勇士乌兰·哈茨尔 / 020
面团勇士的故事 / 039
放牛娃的故事 / 044
好汉库库勒代和他的朋友 / 053
阿勒泰山的传说 / 066
福仁哈达 / 072



风物民俗

- 祖鲁节的来历 / 075
大年初一祭天的由来 / 077
蒙古人祭酒的习俗 / 079
尝酒礼的由来 / 081
花马驹 / 084
青羯山羊 / 085
博斯腾湖的传说 / 086
胡苏木土的传说 / 093
乌龟背上的喇嘛庙 / 097



机智人物

- 阿尔嘎其的故事 / 099
智谋老人 / 114
智 叟 / 119
智汗的儿媳 / 125
机智的小伙子 / 128
弟兄仨 / 133



人间百态

选媳择婿 / 139

人不是为了自己而生存 / 141

阿彦岱和巴彦岱 / 150

换取梦的青年 / 157

宝 袋 / 165

檀香木盆 / 173



寓言故事

猎人和狼 / 176

旱獭的起源 / 178

两只山羊和四十只狼 / 180

猴子、鸽子和狐狸 / 182

狮子和山羊 / 185





世界是这样形成的



神
奇
幻
想

很早很早以前,世界一度被龙王主宰,变成了一片汪洋大海。

有一天,宇宙之主释迦牟尼为了弄清楚世界到底靠什么做支撑,纵身飞上了天穹。当他从高空观察时,看见汪洋大海中有一只金龟正从北向南急奔。释迦牟尼用他那火眼金睛仔细观察后,屈指算了算,得知原来世界就是由这只金龟驮载着的。于是,释迦牟尼从其箭袋中拿出弓,搭好箭,拉满弓,准确地射向金龟。金龟被射中后,头朝北尾朝南地躺在那里动弹不得,嘴中喷出了火,尾处流出了水。看到金龟已被射中,释迦牟尼就抓出一把土撒在金龟身上。从此,世界就形成了。

因为金龟是从左边被射中的,所以箭柄留在其身体的左边,从而世界的东部成了五行中的“木”;因为箭头穿过龟体露在右边,所以世界的西部成了五行中的“金”;因为从龟的口中喷出过火,所以世界的北方成了五行中的“火”;因为从龟的尾部流出过水,所以世界的南方成了五行中的“水”;因为在龟身上撒了些土,所以世界的中间部分成了五行中的“土”。



由此,确定了世界是由五行组成,并且由金龟驮载着的。

因为世界是由金龟驮着的,所以金龟稍微动一动身体或四肢中的一处,相对应的方位就会发生地震。

讲述:根登

采录:布·孟克 翻译:乌恩奇 采录地:新疆和硕县布尔图一牧场

日食月食的由来



很早以前,阿拉希喇嘛为了制造出长生不老的圣水,就到昆仑山上的一个仙洞里坐禅。

有一天,一个抱着三岁孩子的少妇,为寻找其失踪的丈夫,前来拜访阿拉希喇嘛。

原来,昆仑山附近有个王国,国王只有一个儿子,王子娶了妻,有了一个三岁的儿子。有一天,王子突然失踪了。国王找遍了天涯海角,也没能找见他心爱的儿子。于是,王子的妻子抱着三岁的儿子,去找阿拉希喇嘛求援。

夫人来到正在坐禅的阿拉希喇嘛跟前,请安和礼拜过后,说明来



意,最后问道:“我丈夫是否还活着,他何时才能回来和我们团圆?”

“你丈夫再也不能回来和你们团聚,因为他有重要的使命要完成。”阿拉希喇嘛回答道。

听了这话,夫人哭成了泪人。阿拉希喇嘛见状安慰道:“你不要太悲痛了,一切都会过去的。你还年轻,来日方长。要节哀,保重身体最重要。”接着他又说:“你远道而来,一定又累又渴了。你先去打一壶水来,我们好煮茶喝。”而后,他从身旁拿起一个铜壶递给夫人。夫人往外走了两步,突然又转过身来说:“我的儿子因年幼尚不能随我去山涧打水,所以暂时留在这儿吧。请您照顾一下。”

夫人走了以后,阿拉希喇嘛重新两手合十,闭上眼睛念起了经文。念完一段经文,当他睁眼看时,孩子已经不见了。阿拉希喇嘛扫视周围,仍不见孩子,却见夫人已经从山涧泉眼处打了水正往回走。阿拉希喇嘛见状心想:“我把人家孩子弄丢了,等她回来后我如何交代呢?”于是,他急中生智,抓起身边的面粉和成面团,用面团捏塑了一个与夫人的儿子一模一样的孩子,并念咒复活了他,放在了一旁。

其实,夫人走后,她儿子也随后跟去了。当夫人打了水,牵着孩子返回时,见洞里还有一个和她儿子一模一样的孩子,就问阿拉希喇嘛:“这是谁的孩子?”阿拉希喇嘛答道:“当时,我以为弄丢了你的孩子,没法向你交代。无奈之下,我塑造了一个跟你儿子一样的面人,并用咒语复活了他。现在,他已经是个有生命的活人了。因为杀生是会造孽的,所以我们不能杀了他。现在,你把他当成自己的儿子抚养吧。”于是,夫人就领养了那个孩子。因为害怕回去后国王会杀了她,所以夫人就在这儿住了些天。

国王为寻找他的儿子、儿媳和孙子，走遍了山山水水。一天，国王在深山里遇到两个猎人，就问他们见到过他的儿子、儿媳没有。猎人回答道：“你儿媳和坐禅的喇嘛在一起，她又有了一个儿子。我们经常看见她带着两个孩子游玩。”国王听后勃然大怒，心想：“看来我的儿媳早被这个喇嘛霸占了，现在又有了一个儿子。我儿子的失踪，一定是这个喇嘛搞的鬼。”于是，国王调集了重兵，为对付阿拉希喇嘛而向昆仑山进发。

这时，正在山上游玩的夫人看到那些军队，便跑回到阿拉希喇嘛跟前说：“不好了！国王统帅重兵，正向昆仑山这边进发呢。你快去看看！”阿拉希立即去看了一下，而后说：“你快去割一捆芦苇来。”夫人割来芦苇后，阿拉希对那些芦苇念了会儿咒语，并吹了口仙气，那些芦苇就变成了无数蓝眼睛、白皮肤、黄头发的士兵。阿拉希派他们前去抵御国王的军队。他们很快就打败了国王的大军。

阿拉希对夫人说：“现在，你就是这些兵的国王了。你带上你的两个儿子和这些兵，朝西方走，哪里有广阔的地盘、肥沃的土地、丰沛的雨水，你就在哪里建立你强大的国家。”

据说，俄罗斯、英吉利、荷兰等国家的国王总是由女人来担任的习惯就是从此沿袭下来的。

过了一段时间，阿拉希制造出了长生不老的圣水。当他正想用它使包括人类在内的所有动物都长生不老时，能吞食宇宙间万物的巨大猛兽拉胡，为使自已得到永生，偷走了阿拉希辛勤制造的圣水。阿拉希为夺回圣水，猛追拉胡。拉胡怕阿拉希追上自己，就慌忙地喝下了圣水。匆忙中，洒出了三滴圣水，滴在麻黄、柏和松树上。从此，



这三种植物即使到冬天也不落叶,并且叶子常年都是绿的。

阿拉希在追赶拉胡的途中,曾问过月亮:拉胡去向何方?月亮如实地告诉了拉胡的去向。阿拉希又问太阳:拉胡去向何方?太阳错误地告诉了拉胡的去向。但阿拉希最终还是追上并抓住了拉胡,用利剑将它拦腰砍断。拉胡的下半身掉在了地上,上半身却飞上了天。阿拉希知道拉胡已经喝了圣水,就是剁成肉泥,它也不会死的。所以,他便没有继续追究。

拉胡上天后,认为太阳没有告诉阿拉希喇嘛它逃跑的正确方向,使它逃过一难。所以,拉胡开恩,每三年才吞食太阳一次。因为月亮告诉了拉胡逃走的方向,拉胡恨月亮,就每年吞食月亮一次。因为上天后的拉胡只有胸腔,没有肠胃,所以它虽然把太阳和月亮吞食进去,但并不能消化。只能是从其口中进去,使得日月无光或减少光亮度。世人把该现象叫做日食或月食。

据说,现在的三年一日食、一年一月食就是这么来的。

讲述:伊登加甫

采录:布白 采录地:新疆和布克赛尔蒙古自治县国营牧场



北斗七星的由来



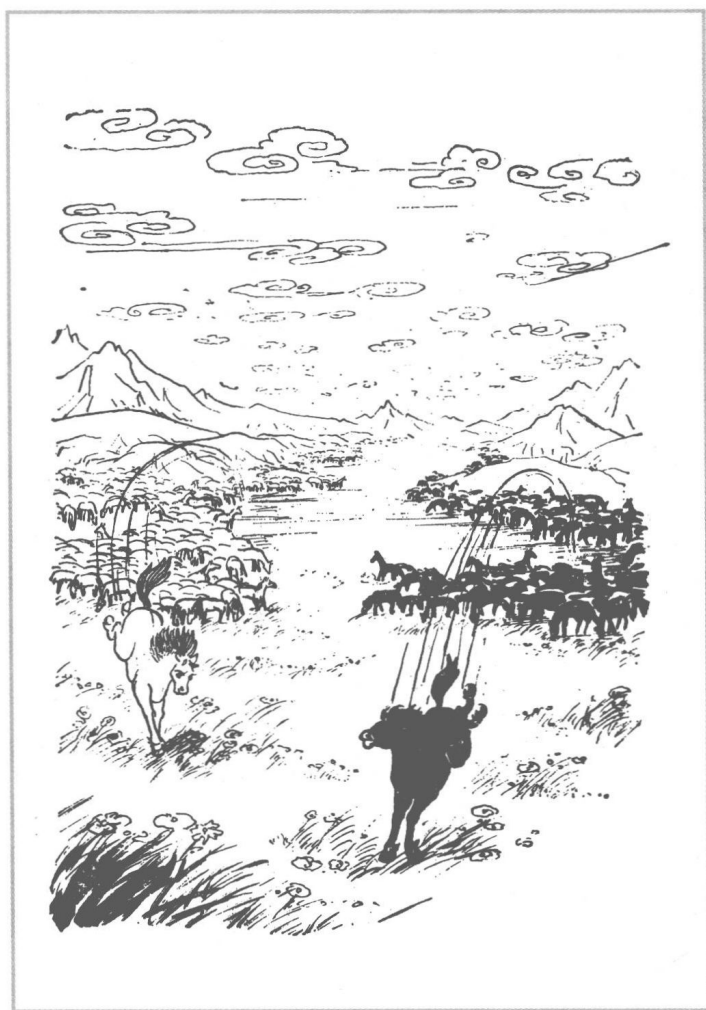
古时候,有两兄弟,一个叫额尔和布其,另一个叫则尔和布其。他俩还有一个像白雪公主般美丽善良的小妹妹,她的名字叫布昆查汗。他们三兄妹住在一条大河的源头,两个哥哥每天上山打猎,妹妹在家里做饭,日子过得清静自在。

有一天,妹妹对两个哥哥说:“哥哥,你们每天上山后,我孤零零一个人留在家,感到很孤独。你们明天再去打猎时,给我抓一只小动物来玩玩吧。”

第二天,两个哥哥从山上抓了一只小白兔,送给妹妹玩。妹妹有了活玩具,很是开心。

随着时间的流逝,玩小白兔的小妹妹已经长大了。她开始想恋人了。

有一天,妹妹趁两个哥哥上山打猎之机,找来笔墨,写了封短信。信中说:“这条河的源头,有一个叫布昆查汗的姑娘。如果谁想娶她,就来河的源头找。”写好以后,她把信和小白兔装进一个小木箱里,外边再用鹿皮包好,然后把木箱放在河面上,让它随波漂流了下去。



那木箱漂呀漂，漂到了远海口魔王那儿。

魔王打开箱子看到信后，叫来萨麻嘎交代说：“去看看那条河的源头是否真的有一个叫布昆查汗的姑娘。”

萨麻嘎来到河的源头，找到了美丽的布昆查汗。于是，萨麻嘎对她说：

“你的信已落入我们魔王的手中，我是奉大王之命前来找你的。现在找见了，你就跟我走吧。”

“我还有两个哥哥，他们知道这件事后肯定不同意我嫁给你们大王。如果那样，你们怎样对付我两个哥哥呢？”

“姑娘，这事好办，”萨麻嘎继续说，“我这里有药。你把它设法放入他们的茶里，你自己喝没放药的茶，问题就解决了。”

晚上，当两个哥哥打猎回来时，妹妹说：“哥哥，你们俩都没有媳妇，我也没有丈夫，晚上时间不好熬，我们三人喝酒吧。”“行。”两个哥哥一致赞同。

第二天，当两个哥哥骑着他们那两匹叫额尔和宝如、吐来宝如的马并驮着大量的猎物回家时，妹妹布昆查汗就把萨麻嘎的药设法给两个哥哥喝了。额尔和布其和则尔和布其立即就中毒死了。这时，他们的两匹坐骑挣脱缰绳，冲进屋里，叼起兄弟俩的尸体就往山上跑，最后在一个山洞里救活了他俩。

这时，萨麻嘎已经把布昆查汗领走了。

兄弟俩回到家时，发现妹妹不见了，就到处去寻找。

有一天，兄弟俩在寻找妹妹的途中遇见了一个人。他们走上前去互相问候过后说：



“您叫什么名字？在干什么呢？”

“我叫强纳齐。我能探听到世界上任何的信息。你们叫什么名字？在干什么呢？”

兄弟俩告知了各自的名字，又说了正在寻找失踪妹妹的事。强纳齐听完后说：“你们的妹妹正在与魔王举行婚礼呢。”

兄弟俩见强纳齐忠厚豪爽，就和他结拜为兄弟，一同去寻找妹妹。

三人结伴而行时，途中又遇见了一个人。他们上前互相问候过后问道：

“您叫什么名字？”

“我叫巴勒嘎齐^①。”

“您怎么起了个意为‘吞者’的名字呢？”

“因为我能把大海一口吞掉。所以父母就给我起了这个名字。”

“那么，您能吞一口给我们看看吗？”

于是，巴勒嘎齐运足气，一口就把大海给吞干了。大家很是佩服，就和他结拜为兄弟，一同去寻找妹妹。

四人正行走间，途中又遇见一个人。那人正在把一只鹿抓了放、放了又抓着玩呢。

他们走到他跟前，互相问候过后问道：

“您叫什么名字？”

① 巴勒嘎齐：蒙古语，意为吞者。

“我叫哲热古策齐^①。”

于是，他们又结拜为兄弟，一同去寻找妹妹。

当他们五人走到一处时，看到前方有一个人正在射箭。他们走到那人跟前，互相问候过后问道：

“你叫什么名字？在干什么呢？”

“我叫哈日巴齐^②。我在射天上的星星呢。”

于是，他们又结拜为兄弟，继续寻找妹妹。

后来，他们六人在途中看见前方有一个人正在掏喜鹊窝。他们就走到他跟前，问道：

“您叫什么名字？在干什么呢？”

“我叫胡拉盖齐^③。我在偷喜鹊蛋呢。”

于是，他们又结拜为兄弟，继续去寻找妹妹。

当兄弟七人来到魔王的地界时，魔王就知道了他们的到来和意图。但是，魔王还是假意地把他们迎进了王宫。

进到王宫，他们私下说：

“喂，强纳齐，你快听听魔鬼们在商量些什么？”

“他们正在议论用毒药毒死我们呢。”强纳齐静耳听过答道。

“那么，这个事就交给胡拉盖齐处理吧！”大家说。

过了一会儿，魔王的侍从就给他们七兄弟端来了有毒的饭菜，而陪同者的面前却摆上了无毒的饭菜。就在开始吃饭的一瞬间，胡

① 哲热古策齐：蒙古语，意为跑速能赛过黄羊者。

② 哈日巴齐：蒙古语，意为神箭手。

③ 胡拉盖齐：蒙古语，意为神偷。