

# 听力中 级基础

## ENGLISH LISTENING STEP BY STEP

# 环球英语



附160分钟

MP3<sup>+25分钟</sup>

视频  
美籍专家录制

吴丹 主编  
沈胜林

本书内容囊括：

### 6种重点发音的听辨

- 发音方法→Step 1 自然听辨
- Step 2 趁热打铁
- Step 3 电影辨音

### 6招突破长难句

- Step 1 结构介绍
- Step 2 例句剖析
- Step 3 练一练

### 15大核心主题训练

- 核心主题介绍→Step 1 短对话操练
- Step 2 考试题集锦
- Step 3 听懂明星对话

### VOA慢速英语10专题

- 栏目介绍→Step 1 背景预览
- Step 2 疯狂操练
- Step 3 听力原文及解析



# 英语听力

## 中级基础



主 编 吴 丹  
沈胜林



浙江工商大学出版社  
ZHEJIANG GONGSHANG UNIVERSITY PRESS

## 图书在版编目(CIP)数据

听力中级基础 / 吴丹, 沈胜林主编. — 杭州: 浙江  
工商大学出版社, 2013. 6

ISBN 978-7-81140-688-7

I. ①听… II. ①吴… ②沈… III. ①英语—听说教  
学—自学参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第010142号

## 听力中级基础

吴丹 沈胜林 主编

策划编辑 京珍文

责任编辑 周敏燕

封面设计 小鸟设计工作室

责任印制 汪俊

出版发行 浙江工商大学出版社

(杭州市教工路198号 邮政编码 310012)

(E-mail: zjgsupress@163.com)

(网址: <http://www.zjgsupress.com>)

电话: 0571-88904980, 88831806 (传真)

印刷 北京合众伟业印刷有限公司

开本 787mm×1092mm 1/16

印张 21.5

字数 308千字

版印次 2013年6月第1版 2013年6月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-81140-688-7

定价 45.00元(附MP3光盘)

版权所有 侵权必究 印装差错 负责调换

浙江工商大学出版社营销部邮购电话 0571-88804227

---

## 环球天下英语图书编委会

总 策 划 张永琪 张晓东

执行策划 刘海华 郝 铭

执案编辑 吴 芬 伍 娟 徐 娟

朱丽君 杜 茜 程丽伟

王 飒 梁 弢 吴桂梅

编 委 环球京珍文教学研究中心GTRC

---

(按姓氏笔画排名, 排名不分先后)

王 玲 (北京)

王秋实 (重庆)

王翠芬 (武汉)

朱红梅 (北京)

乔 娟 (济南)

刘荷清 (武汉)

苏安梅 (广州)

李 扬 (北京)

李 红 (大连)

李俊青 (北京)

李鹏飞 (济南)

杨 擘 (北京)

杨庆云 (北京)

杨宇峰 (长春)

杨宝林 (北京)

吴 丹 (武汉)

吴玉香 (武汉)

张 娜 (石家庄)

张 婕 (北京)

张 辉 (北京)

张地珂 (武汉)

周海岩 (武汉)

郑世华 (长春)

孟 丽 (南京)

姜雪丽 (大连)

唐 研 (济南)

黄玉虹 (福州)

常 波 (长春)

唱 宇 (北京)

淡晓库 (西安)

蒋海文 (北京)

程俊华 (太原)

樊 玲 (北京)

# 前言

听力是一种综合性的语言能力，同语音、词汇、语法等基本功密不可分。短期强化训练固然对考试成绩有一定帮助，但要切实提高听力能力，则需要从各个方面进行高强度训练，打好基础，而不是仅仅依靠题海战术。

本书严格按照难易程度进行科学的阶梯训练，从辨音、句子到对话、短文，由易到难，层层递进，培养学生良好的听力思维。本书分为四个部分：

## 第一部分 6种重点发音现象的听辨

对一些重要的重音、连读、弱读、爆破等现象以及语调的变化特点等进行相应的说明讲解，教你如何正确读单词、读句子。

## 第二部分 6招突破英语听力长难句

将英语语言中的长、难句进行系统地剖析讲解，梳理了英语的句法结构，使英语学习者在较短的时间内对英语句子结构的分析解读能力有质的飞跃，为听力乃至整个英语能力的提升打下坚实的基础。

## 第三部分 15大核心主题训练

遴选的15大核心主题都颇具代表性、典型性和实战性。精心设计的练习配合历年各层次的英语考试真题，让你熟练掌握听力对话的技巧。

视频材料选用热播美剧《生活大爆炸》(The Big Bang Theory)第一季到第五季,语言地道又时尚,使您原本枯燥的听力其乐无穷。

#### 第四部分 精听VOA慢速英语10专题

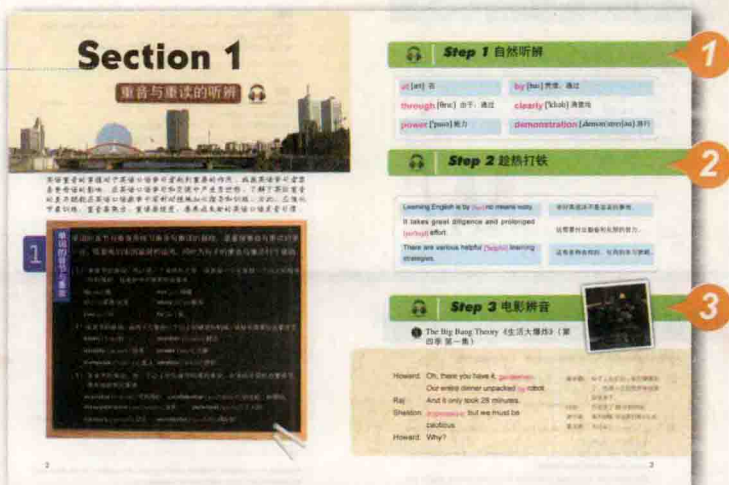
所选的英语新闻正文既注重题材的广泛性、实用性、知识性、趣味性,又注重其时尚性和前卫性。它涵盖了包括词语故事、经济报道、健康报道、教育报道、科学报道、时事新闻、美国故事、美国人物志、美国万花筒、探索等诸多方面的内容。这使得读者有机会聆听广播以及更接近现实生活的发音,并且拓展了知识面。

编者衷心希望,本书新的理念与元素能更好地回报广大师生的支持与关爱。事实上,本套教材的编写本身就是一个与广大师生互动的进程。编者衷心感谢同行们、同学们富有创见的反馈信息,并向所有为本书的出版作出努力与贡献的朋友们致意。

## 1

### Part 1 6种重点发音现象的听辨

对6种重要的重音、连读、弱读、爆破等现象以及语调的变化特点等进行相应的说明讲解,教你正确发音。



## Section 1 重音与重读

对重点发音现象在不同情况下使用的方法进行讲解,巩固相关发音现象的理论基础。

### 1 Step 1 自然辨音

对相关发音现象的常用单词进行听辨、训练,提高实际应用中听力水平。

### 2 Step 2 趁热打铁

对相关发音现象的常用句子进行听辨、训练,提高实际应用中听力水平。

### 3 Step 3 电影辨音

经典美剧原音再现。

## 2

## Part 2 6招突破英语听力长难句


将英语中的长、难句进行系统的剖析讲解,梳理了英语的句法结构,提高英语学习者对英语句子结构的理解分析。

### Section 1

#### 插入式结构

**4 Step 1 结构介绍**

英语听力长难句之一类是插入式结构,这种结构在长难句中,往往把两个句子成分或插入一个句子,被插入部分,相对于主句来说,是可有可无的,插入部分与主句的关系,通常用逗号或破折号与主句隔开,有时,插入部分与主句之间,用括号或破折号隔开,插入部分,一般是指句中的一个成分,着重于对句中的一个成分,进行详细解释或补充说明。



**5 Step 2 例句剖析**

These words, I have just made up, have to stand for things and ideas that we simply can't think of.  
这些词,是我刚刚编造的,它们必须代表那些我们无法想到的事物和观念。

People feel that the interdependence of nations, so long talked about by politicians, is today more than ever a reality.  
人们感到,政治家们经常谈论的相互依存,现在比任何时期都要成为现实。

It is so nice to hear from her, but she is so old, we last met more than thirty years ago.  
收到她的信太好了,但不幸的是,她上次见到我是三十多年前。

Two middle-aged passengers fell into the sea, but fortunately, neither of them could swim.  
两个中年乘客掉进了海里,不幸的是,他们都不会游泳。

Your performance in the driving test didn't reach the required standard, in other words, you failed.  
你在驾驶考试中的表现没有达到规定的标准,换句话说,你不合格。

**6 Step 3 练一练**

选择与你所听到的句子意思最相近的一项。(共5道练习题)

- The rent is reasonable and the location is perfect.  
A. The rent is reasonable though the location is not good.  
B. The rent is reasonable because the location is perfect.
- Just as before, history will be the study of population during the rest of this century.  
A. By the end of the century, unprecedentedly, the research of population will become history.  
B. The history of population will come to an end by the end of the century.
- Because the potential danger of pollen in the long-distance transport is huge.  
A. Because the pollen grains are too enormous to transported over long distances.  
B. Because the enormous potential hazards are hard to transport.
- A different problem is causing growing concern and violating people's privacy.  
A. People's privacy may be violated when the problem is causing growing concern.  
B. A very different problem-computers may violate people's privacy is causing growing concern.
- People are very surprised that the fashions of women's dress are inconsistency and instability.  
A. People want to know whether changing fashions of women's dress reflect the basic characteristics of inconsistency and instability.  
B. People have never known that the fashions of women's dress are inconsistency and instability.

**7 录音材料**

- The rent is reasonable and, moreover, the location is perfect.  
录音原文: 租金很合理,而且地理位置优越。  
解析: 题干中“and”表示并列,“而且”,翻译了“and”。
- During the rest of this century, as never before, history will be the study of population.  
录音原文: 在本世纪余下的时间里,历史将像从没有过的那样成为研究的对象。  
解析: as never before 为插入语,表示“像从没有过的那样”。
- Because the potential hazards pollen grains are subject to as they are transported over long distances are enormous.  
录音原文: 因为花粉颗粒在长距离运输中可能遇到的潜在危险是巨大的。  
解析: 此句为复合句,主句是“pollen grains are subject to”,插入语是“because the potential hazards...”。
- Quite a different problem, but one that is causing growing concern, is that computers may violate people's privacy.  
录音原文: 一个完全不同的问题,但是正在引起人们日益关注的问题是,计算机可能会侵犯人们的隐私。  
解析: but one that is causing growing concern 是插入语,修饰“problem”。
- Do the constantly changing fashions of women's clothes, one wonders, reflect basic qualities of inconsistency and instability?  
录音原文: 女士们不断变化的服装,是否反映了“不一致和不安稳定”的基本品质?  
解析: one wonders 为插入语,翻译为“人们想知道”。

## 4 Step 1 结构介绍

将英语听力中出现的长难句进行归类,分析相关结构的特点,为下一步实际应用打牢理论基础。

## 5 Step 2 例句剖析

对相关结构的例句进行深入剖析,将理论应用到实际中,提高实际分析长难句水平。

## 6 Step 3 练一练

相关结构的实际操作,检测对此结构的掌握程度。

## 7 录音材料


提供相关练习的材料和翻译及题目的解析,有助于英语学习者自学提高。



精选 15 大与日常生活比如衣、食、住、行、工作、学习等相关的话题,使英语学习者熟练掌握英语听力考试中短对话题型。

## Section 1

### 时间



听力理解题的题干形式多为选择句中空白处,主要考查对时间、日期、星期、月份、世纪、年代、季度、月份、星期、日期、星期几、几时、几分、几分之几、几分之几等时间词的辨析。定数词与序数词在时间词中的用法不同,定数词与序数词在时间词中的用法不同,定数词与序数词在时间词中的用法不同。

**听力技巧:** 题干中出现的数字或日期至少有一项是考时间的,这题题眼就在题干中,听懂意思的同时,还要对听到的信息进行简单的计算、对比、推理。

**听力原文:**

1. It's 15.      2. It's 45.

3. a quarter past five / five fifteen      4. a quarter to six / five forty-five

138

## Step 1 短对话操练

8

1. What's the population of Hawaii?  
A. About 1,000,000    B. About 100,000    C. About 10,000,000
2. What's John's address?  
A. 1343 King Street    B. 1341 Queen Street    C. 1343 King Street
3. What's Mr. Liu's telephone number?  
A. 7845362    B. 7485362    C. 7845352
4. How many children are there in the classroom?  
A. Seven    B. Five    C. Twelve
5. What address is the woman looking for?  
A. 514 Fifth Street.    B. 514 Fourth Street    C. 415 Fifth Street
6. How often did Harry visit the Internet?  
A. Once a day    B. Twice a day    C. Three times a day

## Step 2 考试集锦


9

1. Where are the two speakers now?  
A. On the first floor.    B. On the fourth floor.    C. On the fifth floor.
  2. Which is the right gate for the man's flight?  
A. Gate 16.    B. Gate 22.    C. Gate 25.
  3. Which apartment is the woman interested in?  
A. The one-bedroom apartment.    B. The two-bedroom apartment  
C. The three-bedroom apartment
  4. What size does the man want?  
A. 8    B. 35    C. 39
- 149

3. Where will the speakers meet?  
A. In room 340.    B. In room 314.    C. In room 223.
4. How fast can the woman type?  
A. 15 words a minute    B. 45 words a minute    C. 80 words a minute

## 10 Step 3 听懂明星对话

● The Big Bang Theory 《生活大爆炸》(第四季 第一集)

- Amy: How about you, Penny? Do you go on many dates?  
Penny: Uh, yeah, I wouldn't say many. A few. What's...?  
Sheldon: Your characterization of approximately  different men as "a few".  
Penny: What... Where did you get 171 men?  
Sheldon: Simple extrapolation. In the three years that I've known you, you were single for two. During that time, I saw  different suitors. If we work backwards, correcting for observation bias and postulate an initial dating age of .  
Penny: Whoa, wait, wait, wait. I did not start dating at 15.  
Sheldon: I'm sorry ?  
Penny:
- 
- 150

## 听力原文及答案解析

11

## Step 1 短对话操练

1. 答案: A  
听力原文:  
W: How big is Hawaii?  
M: It's not very big. It's got a population of about a million.  
W: I see. And what's the capital?  
M: Honolulu. It's on the island of Oahu.  
讲解: 这道题考查的是注意听数字和数字之间的句间逻辑。A. about 1,000,000
2. 答案: C  
听力原文:  
M: Sorry, I have forgotten John's address again.  
W: You forgot again! It's 1343 King Street.  
讲解: 这道题考查的是注意听数字和数字之间的句间逻辑。

3. 答案: A  
听力原文:  
M: I can't remember Mr. Liu's telephone number. Is it 7845632?  
W: Let me see. Oh, it seems to be 7485362. Oh, no, I remember, it's 7845362.  
讲解: 这道题考查的是注意听数字和数字之间的句间逻辑。

## 技巧剖析

1. 注意听数字: 记下听到的数字, 再根据每个小题选项中的数字进行选择。
  2. 注意听逻辑: 注意听说话者的语气, 尤其是说话者对听到的数字和选项中的数字是否表示肯定或否定, 其次注意说话者对数字的用法, 即对数字的用法, 即对数字的用法, 即对数字的用法。
  3. 注意听逻辑: 注意听说话者的语气, 尤其是说话者对听到的数字和选项中的数字是否表示肯定或否定, 其次注意说话者对数字的用法, 即对数字的用法, 即对数字的用法。
- 151

8 9 10

相关核心主题的实际应用练习,包括短对话练习、历年考试真题中出现的相关试题及经典美剧关于此主题的听写训练,有助于学习者熟悉相关题目的出题方向。

## 11 听力原文及答案解析

方便学习者检测相关题目的掌握程度。


## 12 技巧剖析

详细讲解关于相关主题在听力考试中的做题技巧,提高考试中做题的效率。

涵盖了包括词语故事、经济报道、健康报道、教育报道、科学报道、时事新闻、美国故事、美国人物志、美国万花筒、探索等诸多方面的内容。这使得读者有机会聆听广播以及更接近现实生活的发音,并且拓展了知识面。


## Section 1

### 词语故事



#### 栏目介绍

VOA Special English the Words And Their Stories 主要介绍最常用  
的英语短语和习惯表达,通过这种新故事的形式,一方面可以激发学生  
对于英语学习的兴趣,另一方面也可以让学生更全面地接触美国文化中  
的英语,了解真实、活潑的语言。词语故事每周播出,每天重播六次。



### 02 精听短文

#### Step 1 背景预览

写像英语慢速美国的一个重要组成部分,而且代表美国自然面貌也越来越与语  
化,只要翻开精美出版的书籍和报刊,就可以看到习语随处可见,像粒即景,这些习  
语和故事,由于光文并茂,图文并茂,往往难以领会,因此,正确理解,掌握和  
使用习语就成了学好英语的一个关键问题,有必要认真学一学习语,在英语中  
有很多与 easy 有关的习语表达,多数习语和俚语与事件比较贴切,这似乎成了我们的  
语言宝库。

**As easy as falling off a log** 像从原木上滚落下来一样容易,事情轻而易举,甚  
加容易。

**easy on one** 轻松宽容的,不苛刻的

**easy come, easy go** 来得容易,去得容易

**Easy Street** 幸运大道,福星高照街,好运

**Easy Street** 容易获得的,容易帮助到的人。

#### Step 2 疯狂操练

**Task 1** Now listen to a report for the first time and answer  
questions 1-2.

1. Which of the following expressions means "As easy as falling off a  
log"?

A. It means the log is quite easy.  
B. It describes a job that does not take much effort.  
C. The meaning gives much impression on falling off.  
D. We need to do something as easily as possible.

2. Which of the following is true according to the report?

A. It is common to imagine why anyone would want to shoot fish in a barrel.  
B. There are not other expressions that mean the same things.  
C. "Piece of cake" is another expression that means something is extremely easy to do.  
D. There is an expression which is not correct - "easy come, easy go".

**Task 2** Now listen to the report for the second time and answer questions 3-5.

3. It is \_\_\_\_\_ to fall off the log than to stay on it.

A. easier B. easier  
C. more difficult D. longer

4. When does a friend tell you that his new job was a "piece of cake"?

A. When he likes the job a lot. B. When he is busy.  
C. When the new job is quite easy to do. D. When it is possible.

5. \_\_\_\_\_ that fish in a barrel would be much easier to shoot than fish in a stream.

A. It's not possible to see B. It's fun to see  
C. It's wrong D. It's clear to see

**Task 3** Now listen to the report twice and complete the dictation task by filling in the blanks numbered 6-10 with the exact words you have just heard.

Another "easy" 6 \_\_\_\_\_ is to "go easy on a person." It means to  
7 \_\_\_\_\_ a person kindly or gently, especially in a situation where you  
might be expected to be angry with him. A wife might urge her husband  
to "go easy on" their son, because the boy did not mean to 8 \_\_\_\_\_ the  
car.

### Step 3 听力原文及答案解析

**听力原文:**

Now the VOA Special English program WORDS AND THEIR STORIES.  
Every people has its own way of saying things. Its own special expressions.  
Some of these expressions are easy to understand. The words create a picture in  
your mind.

"As easy as falling off a log" is one such expression. It describes a job that does  
not take much effort.

If you ever tried to walk on a fallen tree log, you understand what the expression  
means. It is easier to fall off the log than to stay on it.

The expression is often used today. For example, you might hear a student say  
to her friend that her spelling test was "as easy as falling off a log."

There are several other expressions that mean the same thing. And their  
meaning is as easy to understand as "falling off a log." One is, "easy as pie." Nothing  
is easier than eating a piece of sweet, juicy pie. Unless it is "a piece of cake."

"Piece of cake" is another expression that means something is extremely easy  
to do. A friend might tell you that his new job was a "piece of cake."

Another expression is "as easy as shooting fish in a barrel."  
It is hard to imagine why anyone would want to shoot fish in a barrel. But  
clearly, fish in a barrel would be much easier to shoot than fish in a stream. In fact, it  
would be as easy as "falling off a log."

### 13 Step 1 背景预览

介绍节目的背景,注释新闻中出现的新闻词和难词,降低新闻的理解难度。

### 14 Step 2 疯狂操练

相关新闻的听力训练,包括选择题和听写题,分步训练,逐渐增加难度,有助于

提高泛听和精听的水平。

### 15 Step 3 听力原文及答案解析

新闻类听力属于较难题目,提供相关新闻的原文材料及翻译,帮助学习者理解新闻内容。

人们学习母语是从语音入手的，这也是学好外语的基础。英语学习者从入门阶段就会在专门或其他英语学习中或多或少接触到语音知识和技巧。笔者发现，学习者虽已学习了所有音素，一般也能准确发出单词读音，但绝大多数无法流畅自然地说好英语，这是因为他们没有注意到语音水平是影响听力水平的一大要素。而语音知识的掌握，很重要的环节就是重点发音现象的听辨。

# 目录

## Part 1

### 6 种重点发音现象的听辨

- Section 1 重音与重读的听辨 ..... 2
- Section 2 省音的听辨 ..... 12
- Section 3 弱化音的听辨 ..... 26
- Section 4 消音的听辨 ..... 46
- Section 5 动词变形与名词复数的听辨 ..... 66
- Section 6 节奏与语调的听辨 ..... 88

## Part 2

### 6 招突破英语听力长难句

- Section 1 插入式结构 ..... 110
- Section 2 倒装结构 ..... 114
- Section 3 分词和从句 ..... 118
- Section 4 省略 ..... 123
- Section 5 否定句结构 ..... 127
- Section 6 同位语结构 ..... 131

# Part 3

## 15 大核心主题训练

Section 1 时间 .....	138
Section 2 数字 .....	146
Section 3 价格 .....	155
Section 4 场所 .....	162
Section 5 比较 .....	172
Section 6 转折 .....	181
Section 7 赞成与否定 .....	188
Section 8 职业和关系 .....	197
Section 9 建议和请求 .....	207
Section 10 原因与结果 .....	215
Section 11 推理与判断 .....	223
Section 12 虚拟语气 .....	232
Section 13 主旨题 .....	241
Section 14 细节题 .....	249
Section 15 高频习语 .....	257

# Part 4

## 精听 VOA 慢速英语 10 专题

Section 1 词语故事 .....	268
Section 2 经济报道 .....	274
Section 3 健康报道 .....	280
Section 4 教育报道 .....	286
Section 5 科学报道 .....	292
Section 6 时事新闻 .....	298
Section 7 美国故事 .....	304
Section 8 美国人物志 .....	310
Section 9 美国万花筒 .....	317
Section 10 探索 .....	324

# Part 1

6种重点发音  
现象的听辨



# Section 1

## 重音与重读的听辨



英语重音的掌握对于英语口语学习者起到重要的作用。我国英语学习者容易受母语的影响，在英语口语学习和交流中产生负迁移。了解了英汉重音的差异就能在英语口语教学中有针对性地加以指导和训练。为此，应强化节奏训练，重音要突出、重读要适度，要养成良好的英语口语发音习惯。

### 1 单词的音节与重音

单词的音节与重音是练习重音与重读的基础，是掌握重音与重读的第一步，需要我们牢固掌握和运用，同时为句子的重音与重读打下基础。

- (1) 单音节的单词：可以是一个单独的元音，或是由一个元音和一个以上的辅音所构成的，在音标中不需要标出重音。

do [du] 做

eye [aɪ] 眼睛

or [ɔː] 或者 还是

sleep [sli:p] 睡觉

you [ju] 你

he [hi:] 他

- (2) 多章节的单词：由两个元音和一个以上的辅音所构成，音标中需要标出重音节。

listen ['lɪsn] 听

number ['nʌmbə] 数字

usually ['ju:ʒʊəli] 经常

power ['paʊə] 力量

someone ['sʌmwʌn] 某人

weaken ['wi:kən] 弱的

- (3) 多音节的单词：由三个以上的元音所构成的单词，在音标中需标出重音节，通常也会有次重音。

available [ə'veɪləbl] 可利用的

confidential [ˌkɒnfɪ'denʃəl] 信任的，机密的

disappearance [ˌdɪsə'piərəns] 消失

personal [ˈpɜːsənl] 个人的

memory ['meməri] 记忆

wonderful ['wʌndəfəl] 精彩的





## Step 1 自然听辨

**at** [æt] 在

**by** [baɪ] 凭借, 通过

**through** [θru:] 由于, 通过

**clearly** ['kliəli] 清楚地

**power** ['paʊə] 能力

**demonstration** [,demən'streɪʃən] 游行



## Step 2 趁热打铁

Learning English is **by** no means easy.

学好英语决不是容易的事情。

It takes great diligence and prolonged **effort**.

这需要付出勤奋和长期的努力。

There are various helpful **learning strategies**.

这有各种各样的、有用的学习策略。



## Step 3 电影辨音



The Big Bang Theory 《生活大爆炸》(第四季 第一集)



Howard: Oh, there you have it, **gentlemen**.

霍华德: 好了, 先生们, 你们都看到了, 机器人已经把所有饭菜取出来了。

Our entire dinner unpacked **by** robot.

Raj: And it only took 28 minutes.

拉杰: 仅仅花了 28 分钟时间。

Sheldon: **Impressive**, but we must be cautious

谢尔顿: 真不错啊, 不过我们得小心点。

霍华德: 为什么?

Howard: Why?