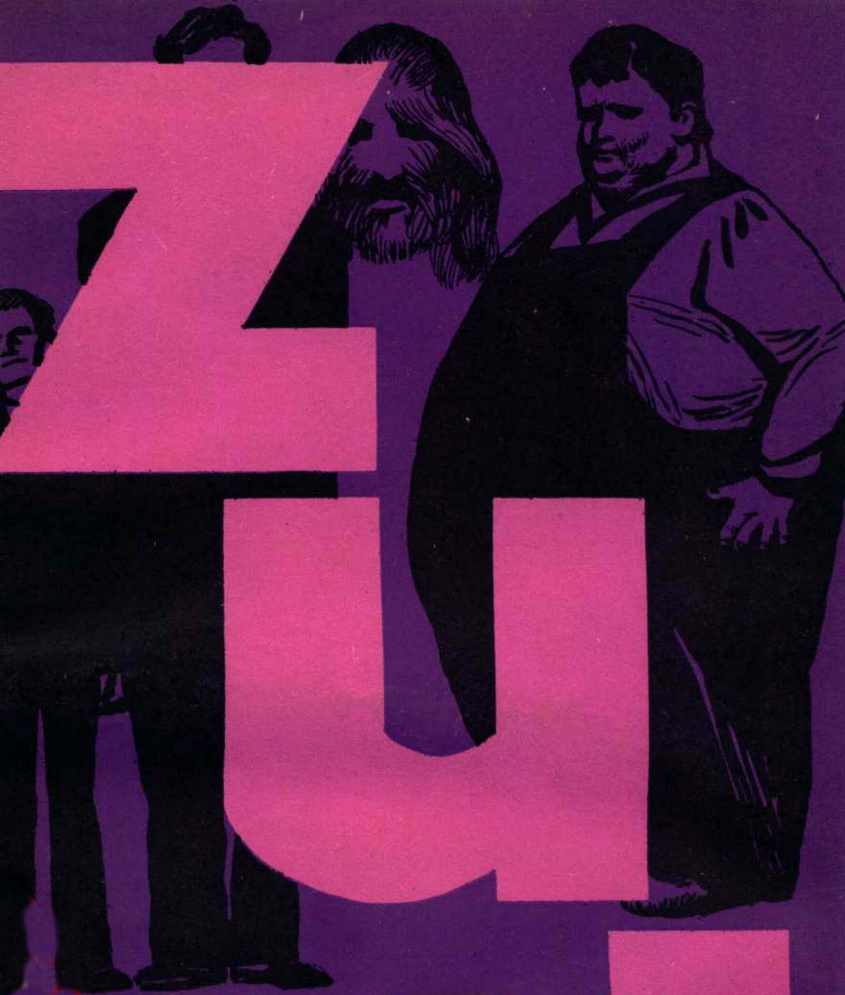




界之最

SHI JIE ZHI ZUI

类和人体分册

世界之



最

人类和人体分册

黄建民

江苏人民出版社



封面：朱 成 梁

扉 页：方 骏

插 图：袁 继 仁

世 界 之 最
人 类 和 人 体 分 册

黄 建 民

江 苏 人 民 大 学 出 版

江 苏 省 书 报 发 行 六 合 印 刷 厂 印 刷

开 本 787×1092 毫 米 1/32 印 张 4 插 页 1 字 数 81,700

1981 年 1 月 第 1 版 1981 年 1 月 第 1 次 印 刷

印 数 1-27,500 册

书 号：13100·069 定 价：0.30 元

责 任 编 辑 石 永 昌

目 录

人类的最早用火者.....	1
人类的最早工具.....	3
人类使用最多的语言.....	4
人类使用最少的语言.....	5
懂得语言最多的人.....	6
最奇特的本领——会讲鸟语.....	7
平均寿命最长的国家.....	8
寿命最长的人.....	9
老得最快的人.....	11
死亡率最高与最低的国家.....	12
死亡率最高的人类疾病.....	13
人口自然增长率最低的国家.....	14
年龄最大的生孩子的母亲.....	15
年龄最大的生孩子的父亲.....	16
年龄最小的妈妈.....	16
最不可思议的哺乳人.....	17
生孩子最多的女人.....	18
最久的怀孕期.....	19
最多的一胎.....	20
多胎的最高生存数.....	22
最重的婴儿.....	23

体重最轻而生存的婴儿·····	23
生长最迅速的幼儿·····	24
最巧合的生日·····	24
最著名的连体双胞胎·····	25
最罕见的双头人·····	26
最有趣的第三条腿·····	27
有最少脚趾的“鸵鸟人”·····	29
最少有的现象——能被看见内脏的人·····	30
最奇特的发光体·····	30
“长角”最多的人·····	32
身体“拉长”最显著的人·····	33
身体“矮缩”最显著的人·····	34
最大的“毛人家庭”·····	36
有最长尾巴的人·····	37
身材最高和最矮的民族·····	38
世界最高的人·····	39
世界最矮的人·····	41
世界最重的人·····	42
世界最轻的人·····	43
最聪明的动物·····	44
脑量最大和最小的人·····	45
记忆力最好的人·····	46
梦境最长的人·····	47
人的表情最丰富·····	48
前肢最灵巧的动物·····	49
人的视觉最优秀·····	50

有最佳视力的人	52
人的最大声音距离	53
睡钉床最久的人	54
不睡的最高记录	55
睡眠时间最长的人	56
站立最久的人	57
有意保持不动的最长记录	58
在水下停止呼吸的最长记录	59
舌头最长的人	60
最长的颈	60
最细的腰	62
最长的指甲	63
最长的胡须	64
吞物最多的记录	65
最奇异的人类食品	66
最能吃的人	68
最长的绝食时间	69
饮酒最多的人	70
最无节制的吸烟者	71
人能忍受的最高温度	72
体温最高而活下来的人	73
体温最低而活下来的人	74
心跳最快的人	75
心跳最慢的人	76
心音最响的人	77
最惊奇的表演——停止心跳	77

人类最多和最少的血型·····	79
一生献出血液最多的人·····	80
一次输入血液最多的人·····	81
头发白得最快的人·····	81
头发白得最早的人·····	82
头发拖重的最高记录·····	83
最长的头发·····	84
耳朵功能最奇特的人·····	85
耳朵最长的人·····	86
人类最普遍的疾病——龋齿·····	87
最著名的带菌者·····	88
一个喷嚏里的最多病菌数·····	89
最长和最响的打呃·····	89
最罕见的不出汗者·····	90
出汗最多的记录·····	91
昏迷时间最长的人·····	92
最早的出牙·····	93
最坚强的牙齿·····	94
牙齿长得最多的人·····	95
最多的乳头·····	96
最多的指头·····	96
最大的脚·····	96
最能干的脚·····	97
人体最基本的单位——细胞·····	98
人体最奇妙的物质——酶·····	99
人体最多的元素——氧和氢·····	101

人体最大的内分泌腺——甲状腺.....	101
人体功能最多的内分泌腺——脑垂体.....	102
人体最长的管道——血管.....	103
人体最主要的能源——糖.....	104
人体“库存”最多的物质——脂肪.....	105
生命活动最重要的物质——蛋白质.....	106
体内最多的物质——水.....	107
体内最多的矿物质——钙.....	108
人体比重最轻的器官——肺脏.....	109
人体最大的“化工厂”——肝脏.....	110
人体最大的淋巴器官——脾脏.....	111
人体最重要的排泄器官——肾脏.....	112
人体最大的粘膜组织——小肠.....	113
伸缩最大的器官——子宫.....	114
人体最长的骨头——股骨.....	115
人体最坚固的骨头——胫骨.....	116
全身活动最大的关节——肩关节.....	117
作用最大的指头——大拇指.....	118
最灵敏的手指感觉.....	119
最大和最小的肌肉.....	120
传递速度最快的神经.....	121

人类的最早用火者

火，对人类是多么的重要！

当你吃着香喷喷的饭菜，当你躺在舒适的热水里沐浴，当你坐在明亮的灯光下学习时，你大约知道，这些都离不开火的帮助。陶瓷要有火才能烧制，钢铁要有火才能冶炼，轮船、飞机要有火才能开动。那看起来威力吓人的氢弹、原子弹，因为爆炸时温度很高，也可把它看作是一把较大的火。万千年来，火一直是人类重要的助手。

西方传说，人间之火是大神普罗米修斯从天上偷来的。普罗米修斯虽然为人类做了好事，可他自己却因此受到众神之王宙斯的惩罚：他被绑在高加索的山上，每天由鹰来啄食他的肝脏——啄食后的肝脏，偏偏在第二天又能再生！

其实，自然界本就有火，喷焰爆发的火山之火，霹雳一声的雷电之火，岩石撞击的星星之火，不全都是吗？

然而，在亿万年的漫长进化史中，所有的动物都无法利用天然火种。不仅不会用火，而且它们全都怕火，总是见火就逃的；要不，它们就成了火的殉葬品。连早期的人类也是这样。在“南方古猿”的化石中，就发现过他们被烧焦了的骨头。在我国鄂伦春族的传说中，也说他们的祖先最初对火十分恐惧，不会用火，只是经过了千难万险和长期摸索，才逐渐掌握了用火的本领。

长期以来，人们一直认为，在五六十万年前，一批勇敢的“北京猿人”（或称“北京直立人”）最早驾驭了火，使火走上了

为人类服务的道路。证据是：在周口店的山洞里，有着厚达六米的灰烬，发现了多种烧烤过的野兽骨头。



但是，人类用火的历史还可追溯到更久远的年代。在我国云南元谋人生活的地方，就有炭屑和灰烬，还有颜色发黑的动物化石。构成化石的动物，当初是经火烧过的。说明一百七十万年前的元谋人已经开始用火。这可能是目

前发现最早的人类用火的记录。

有了火，就便于驱除猛兽，就能够改进工具，就可以在一定程度上打破寒带和热带的限制，就有利于消除白昼和黑夜的分别。更重要的是，火扩大了食物的种类和来源。由于熟食，使人类祖先得到的养料愈来愈多样化，这就为脑髓和整个身体的发达提供了物质条件。现有资料表明，“偏食”的南方古猿的最高寿命只有三十多岁，而“杂食”的北京猿人可以活到五六十岁，这种差别，不能不在很大程度上归功于火。

完全可以说，火的利用标志着文明世界的开端，是人类史上最重大的事件之一。因此，让我们赞美火，让我们赞美最早用火的祖先！

人 类 的 最 早 工 具

写字要用笔，治病要用药。人类在进行生产活动时也必须要有工具。光凭赤手空拳，人们无法进行渔猎和耕种，更不用说去制造飞机和火箭了。

河滩上有鹅卵石，山坡下有小石块，在大家的眼里，真是些微不足道的东西。可人类使用的最早工具，正是这些看来是普普通通的石头呢。不过，天然的石头不一定合乎“工具”的要求。譬如，要切割兽肉，用光滑的鹅卵石是不行的；要挖掘草根，用那圆钝的石块也做不成。生活上的需要与自然界的恩赐形成了

矛盾，迫使最早的人类不得不自己动手制造。他们用一块石头打击另



一块石头的办法，使大石变成小石，使钝石变成尖石，终于打制出各种合乎需要的石器来。他们就用打制过的石头进行砍、砸、切、削工作。那时，石头成了人类祖先的“万能工具”。我国和外国许多古人类遗址中，都发现过各种各样的打制石器。

我们今天看来，这些石器是太粗糙了。但是，专门家告诉我们，这些石器意义重大，它是人类的出生证，是人类脱离动物的主要标志。恩格斯也说过：“没有一只猿手曾经制造过一

把哪怕是最粗笨的石刀。”

人类已经诞生了二三百万年，绝大部分时间过的是石器时代的生活。通常认为，距今二百多万年至一万多年前为旧石器时代；距今一万五千年至七千年前为中石器时代；距今四千年至七千年为新石器时代。从比较“文明”到今天，还不过几千年的时间。

应该说，在人类史上，石头是立下了巨大功勋的。

人类使用最多的语言

除非是哑巴，每个人都是会说话的。一九七一年，在菲律宾一个小岛上发现了名叫“塔萨代”的部落，考察家说，他们至少与世隔绝有一万年了。他们吃的是植物的块根、野果，朽木里的蛆虫和河里的螃蟹、青蛙，身上则一丝不挂，什么穿着也没有。尽管他们总共只有几十个人，可他们仍然会讲百把个词，也会说话。

《圣经》上说，人类的祖先亚当原先是不会讲话的，后来上帝才教会了他。这当然是胡说。可是，人为什么会讲话的呢？

原来，最早的人类过的也是群体生活。他们在制造石器、围打野兽等等生产活动中，是需要交流思想、互相呼应的。鲁迅先生说得好：我们的祖先“为了共同劳作，必需发表意见，才渐渐的练出复杂的声音来。”斗争的需要，使他们达到了彼此间非说不可的地步了。于是，从“喂呀呵哈”，到“杭唷杭唷”，渐渐形成了今天这样丰富多彩的话语。

世界上民族众多，语言各异。据调查统计，目前全世界共

有五千六百五十一种语言,而过去认为只有二三千种。其中,超过五千万人口以上的语言有十三种,即汉语、英语、印地语、俄语、西班牙语、德语、日语、法语、印度尼西亚语、葡萄牙语、孟加拉语、意大利语和阿拉伯语。汉语是使用人数最多的一种,我国近十亿人口,绝大多数说汉语;其次就是英语了,说英语的有近四亿人口。

人类使用最少的语言

非洲有个叫扎伊尔的国家,面积不小,人口二千四百多万。那里共有二百多种不同的语言,光是给学生读的课本,就要用二十多种文字来印刷。有的语言,使用的人数很少。

欧洲也有这种情况。爱尔兰海萌岛上的萌语,使用的只有几百人。苏联的达格斯坦山区,有两个相邻的村庄,彼此却不懂得对方的语言,看来他们是“鸡犬之声相闻,老死不相往来”的。非洲某些部落和美洲的某些印第安人,往往只是几十个人就使用一种独特的话语。最近,英国一个探险队在太平洋上的新几内亚中部发现了一个与世隔绝的新的部落,总共才二十个人,他们使用着世界上最少的人类语言。

语言的过于复杂,大大限制了科学文化的相互交流,这恐怕是许多民族特别落后的原因之一。

语言的复杂还带来不少麻烦。不同国家和民族的人交谈,常常需要翻译协助。在纽约,因为外来居民多,当地竟有五十多种不同语言的报纸,用十三种不同语言来播音。

现在,有些人正在从事研究、推广“世界语”的工作,成立

了世界语的组织，出版用世界语印刷的书报刊物。假如能获得成功，那或许有一天，人们不论走到地球的哪一个角落，遇到任何一个民族，大家除了“会心”的微笑以外，还都能亲切地交谈一番呢。

懂得语言最多的人

语言是交流思想的工具。

为了加强世界人民的友谊，加强各国间的科学、文化、经济、政治的交流和合作，我们一定要尽可能地学好外语。要知道，马克思在五十岁时还“拚命学俄文”呢。

革命导师列宁能掌握九种外语，是语言上的多面手。他精通英语、德语、法语，能够自由地用波兰文、意大利文、捷克文和瑞典文讲话和阅读，还从小学过希腊文和拉丁文。恩格斯能结结巴巴地懂二十种语言。现时的罗马教皇约翰·保罗，也能用拉丁语、意大利语、英语、西班牙语、法语、葡语、波兰语、乌克兰语和盖尔语等九种语言发表讲话。

历史上最渊博的语言学家是包林爵士(1792~1872)。他能阅读二百种语文，能讲一百种语言。

法国的施密特是尚在人间的伟大的语言学家之一，他在纽约的联合国翻译部门工作。他能流利地操三十种语言，并曾准备从事另外三十六种语文的翻译。

现今还有一位名叫米兰·米克斯的捷克人，由于专门从事语言的研究，他竟懂一百一十六种语言，其中精通四十种。他是仍然活着的懂得语言最多的人。

最奇特的本领——会讲鸟语

你听说过“能言鸟”吗？唐代大诗人白居易就描写过“耳聪心慧舌端巧，鸟语人言无不通”的“能言鸟”。顾名思义，这种经过训练的鸟，它能够学讲几句人话。这在我国古书上常有记载。

英国有只鹦鹉，是“能言鸟”中的几度冠军。它不仅能说话，还可以一口气背上好几首诗。

鸟会人话，那不过是它们在经过长期的特殊训练后，产生的一种条件反射罢了；鸟是永远不会懂得“人话”的真正含意的。不过，人却可以懂得“鸟语”呢。

《史记》上就说“秦仲，知百鸟之音。”清代翟灏撰写的《通俗编》上，记有十几个能懂“鸟语”的人。而最著名的，是我国古代的公冶长。他是孔子的学生，传说他不仅能听懂“鸟语”，还能与鸟兽“对话”。

令人感兴趣的是，现代人只要刻苦学习，同样能有公冶长的成就。据报道，我国云南省一位名叫李德发的彝族同胞，他不仅能模仿鸟叫，还能使鸟“答话”。他会四种鸟的十一种不同的叫声，大家公认他是现代的公冶长。



在巴西,有个名叫弗朗西斯科·维森特·杜阿爾特的“神童”,他竟能与蜜蜂“交谈”、与毒蛇“交友”;他可以同许多动物“通话”。当然,这种所谓“交谈”、“通话”,只是交流一些简单的信息而已。

平均寿命最长的国家

随着科学技术的进步和生活水平的提高,人类的平均寿命都在普遍提高。

平均寿命是根据世界统一的统计方法,以一定的年龄组死亡率为依据计算得出来的,它是衡量人民健康状况的一个标志。

某些资料告诉我们,在一九五三年,发展中国家的平均寿命仅仅为三十二岁,只相当于古罗马帝国的水平,而在一九七〇年,已经达到五十三岁了。这当然十分可喜。不过,在二十一个非洲国家里,平均人寿还低于四十岁。

据报道,我国天津市市区、郊区的男子平均寿命是六十九点四一岁,比解放前全国平均寿命增长三十九点四一岁;妇女平均寿命是七十一岁,比解放前全国平均寿命增长四十一岁。解放三十年来,全市人口平均寿命比解放前增长一倍多。

在上海,一九七九年全市人民(包括郊区)的平均寿命比一九五一年增加二十八岁多;男性寿命已达到七十点八〇岁,女性为七十五点四八岁。

一九七九年北京市男性平均寿命为六十九点五岁,女

性为七十二点二六岁。

世界上平均寿命最长的国家是日本。据日本厚生省报告，一九七七年日本男人的平均寿命为七十二点六九岁，超过了瑞典的七十二点一二岁。日本女人的平均寿命为七十七点九岁，超过了挪威的七十七点八三岁。

可以预料，在未来的岁月里，世界人民的寿命还会一天天延长哩。

寿 命 最 长 的 人

生命总有一定的限度。蜉蝣的成虫一般只活几小时。成年的蜻蜓能够生存一两个月。许多鱼类一年后就会死去。青蛙可以活到十五年。狗、猫有二十五年左右的寿命。鲸的平均年龄大约是五十岁。鹰和乌鸦却能度过一百多个春秋。“尼罗巨鳄”寿长有四百岁。海龟甚至可活五百年！

就人类来说，据科学家计算，我们的正常寿命应该要有一百至一百四五十岁。可是，“人生七十古来稀”，在往日，要活到七十岁就极不容易了。即使在科学高度发达的今天，我们也很难达到科学家所说的正常寿限。可见，在争取长寿的斗争中，我们还有大量的工作要做。

但是，古今中外毕竟记载了不少长寿者的故事，虽说由于种种原因，许多记载常常夸大其词，但我们还是相信有一定的真实性。

我国一九五四年统计百岁以上老人有三千三百八十四人。