

李小雨 曾凡华 编选

中国新时期  
朗诵诗选



线装书局

中国诗歌学会推荐

# 中国新时期朗诵诗选

李小雨 曾凡华◎选编

线装书局

## 图书在版编目(CIP)数据

中国新时期朗诵诗选/李小雨, 曾凡华编. --北京:  
线装书局, 2013. 1

ISBN 978-7-5120-0892-2

I. ①中… II. ①李… ②曾… III. ①朗诵诗—诗集  
—中国—当代 IV. ①I227

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第004720号

## 中国新时期朗诵诗选

---

编者: 李小雨 曾凡华 编选

责任编辑: 李旻

装帧设计: 祥昀时代

出版发行: 线装书局

地址: 北京市西城区鼓楼西大街41号(100009)

电话: 010-64045283 64041012

网址: [www.xzhbc.com](http://www.xzhbc.com)

经销: 新华书店

印制: 北京华正印刷有限公司

开本: 170mm×230mm 1/16

印张: 22.75

字数: 152千字

版次: 2013年1月第1版第1次印刷

印数: 0001—1000册

---

定价: 50.00元

# 目 录

## 第一声部 我的亲爱的祖国

- 002 舒 婷 祖国啊，我亲爱的祖国
- 004 王怀让 我骄傲：我是中国人
- 009 艾 青 鱼化石
- 011 雷抒雁 祝福中国
- 015 王 艺 爱你千万年  
——致长城
- 017 程步涛 大河
- 020 李松涛 黄河，向东
- 024 曾 卓 生命的海洋
- 028 胡晖景 我爱你，中国！
- 031 刘 川 我的中国
- 033 叶文福 祖国啊，我要燃烧
- 035 柯 原 中华 中华
- 038 骆 英 五星红旗
- 039 赵丽宏 春天呵，请在中国落户
- 042 桂兴华 伟大的检阅
- 046 (台湾) 廖 群 祖国，我也是您的儿女呀

- 048 李 瑛 饥饿的孩子们的眼睛  
——为在中国消除贫困而作
- 052 梁 平 不眠的中南海
- 055 曾凡华 公平礼赞
- 058 江 河 纪念碑
- 061 梁 南 我是共产党员，我没有忘记
- 064 纪 鹏 重读《清贫》
- 066 柯 平 马：一首简短的小叙事诗  
——怀念毛泽东
- 068 简 宁 小平，您好！
- 071 王迩宾 热血
- 075 峭 岩 雷锋，永远的春天
- 078 刘立云 三个中国军人，三个中国农民的儿子  
——给三位英雄的宇航员
- 081 骆耕野 不满
- 086 绿 原 现代中国，仲夏夜之梦
- 090 远 洋 深圳：青春之城
- 094 野 曼 田野新闻  
——来自珠江三角洲的报告
- 097 晓 桦 我希望你以军人的身份再生  
——致额尔金勋爵
- 100 郁 葱 和平



**第二声部 给最亲的亲人**

- 105            刘向东 母亲的灯
- 107            大 卫 写给父亲
- 110            谷 禾 在屋檐下，和父亲论生死
- 113            屠 岸 瞳孔
- 114            林 雪 在大风中追赶汽车的妈妈
- 117            江 非 妈妈
- 118            杨如雪 我走在路上
- 119            田 禾 奶孩子的女人
- 121            李小雨 陶罐
- 123            李 琦 纯银手镯
- 125 (彝族)俄尼·牧莎斯加 阿妈的羊皮袄
- 127            康 丽 中国女性

**第三声部 大地奔涌**

- 132            昌 耀 旷原之野  
                    ——新疆描述
- 138            贾平凹 我的祖先是从山西大槐树下下来的
- 143            韩作荣 陕北民歌
- 148            李轻松 大风雪
- 150            雷平阳 大怒江
- 152            西 川 在哈尔盖仰望星空
- 154            牛 汉 华南虎

- 157           李 瑛 一只山鹰的死
- 160           周 涛 纵马
- 164           张学梦 春天，顽强些
- 167           白 桦 蝶
- 169           (藏族)阿 来 牦牛
- 171           李 岩 春天，亲爱的鸟群飞过山脉和大海
- 173           章德益 我应该是一角大西北的土地
- 176           毛 翰 中国的除夕
- 178           杨 然 中秋月
- 181           (台湾)余光中 乡愁四韵
- 183           (台湾)张默月 月是故乡明
- 185           陈 灿 回家过年
- 187           李少君 故乡感
- 188           高艳国 去维也纳聆听一场音乐会

#### 第四声部 劳动者之歌

- 191           米福松 请为劳动唱支歌
- 195           刘向东 白发厂长
- 198           丁 可 农民老魏
- 201           徐国强 我歌唱中国的种麦时节
- 204           骆一禾 麦地
- 208           姜强国 早晨
- 213           程 鹏 焊花落下     焊花落下



- 215 赖靳川 一滴汗珠的苍茫
- 216 马 行 大油田上的那一些事情
- 219 叶 臻 煤在路上
- 221 周志友 我是矿工，我歌唱阳光
- 226 张宝申 汽笛，响在春天的黎明
- 229 王顺彬 镰刀来了
- 230 唐 诗 幸福村庄
- 233 白连春 灯
- 234 横行胭脂 写信之年
- 236 陈显荣 话说武松（讽刺诗）

## 第五声部 在爱人的怀抱里

- 239 林 子 给他(节选)
- 242 席慕容 在黑暗的河流上
- 244 舒 婷 致橡树
- 246 伊 蕾 黑头发
- 249 海 子 四姐妹
- 251 张 枣 四个季节·夏歌  
——献给娟娟
- 252 陈不我 我是想你
- 257 唐 力 缓慢地爱  
——写给我的妻子
- 259 路 也 木梳
- 261 伊 沙 黄泥戒指



- 262 徐 康 微笑  
 264 大 解 百年之后  
 ——致妻

## 第六声部 我们的心对世界敞开

- 266 周 涛 对衰老的回答  
 270 刘 江 感谢生活  
 272 黑大春 当我在晚秋时节归来  
 274 杜运燮 秋  
 276 傅天琳 柠檬黄了  
 279 桑恒昌 雨中送先生  
 282 人 邻 家  
 284 柯 平 茅屋：仿杜甫  
 287 牛 汉 远去的帆影  
 290 赵丽宏 友谊

## 第七声部 青春摇滚

- 293 共青团北京市委中学部 十八岁畅想曲  
 ——十八岁中学生  
 成人仪式上的献词  
 298 食 指 相信未来  
 300 北 岛 回答  
 302 海 子 面朝大海，春暖花开  
 303 周 慧 也谈年轻



- 306 骆一禾 歌手
- 309 林 希 你曾经是我的舞伴
- 311 谢颐成 种子的歌
- 313 裘小龙 夜歌
- 316 李亚伟 毕业分配
- 319 路 也 女生宿舍
- 322 张晶森 “中国，有了不起的青年！”
- 325 集体创作 您好，我的老师  
上海市第三届普通话电视评比材料选
- 329 纪 宇 我是星星，我是火炬  
——献给队旗的歌
- 334 曾 卓 珍惜
- 337 汪国真 多一点爱心
- 338 任溶溶 爸爸的老师
- 341 王家新 在山的那边
- 343 李霁宇 长跑的孩子
- 345 叶大春 告别母校



第一声部

# 我的亲爱的祖国

# 祖国啊， 我亲爱的祖国

□ 舒 婷

我是你河边上破旧的老水车，  
数百年来纺着疲惫的歌；  
我是你额上熏黑的矿灯，  
照你在历史的隧洞里蜗行摸索；  
我是干瘪的稻穗；是失修的路基；  
是淤滩上的驳船  
把纤绳深深  
勒进你的肩膀  
——祖国啊！

我是贫困，  
我是悲哀。  
我是你祖祖辈辈  
痛苦的希望啊，  
是“飞天”袖间，  
千百年未落到地面的花朵  
——祖国啊！



我是你簇新的理想，  
刚从神话的蛛网里挣脱；  
我是你雪被下，古莲的胚芽；  
我是你挂着眼泪的笑涡；  
我是新刷出的雪白的起跑线；  
是绯红的黎明，  
正在喷薄  
——祖国啊！

我是你的十亿分之一，  
是你九百六十万平方的总和；  
你以伤痕累累的乳房，  
喂养了  
迷惘的我、深思的我、沸腾的我；  
那就从我的血肉之躯上  
去取得  
你的富饶、你的荣光、你的自由  
——祖国啊，  
我亲爱的祖国！

# 我骄傲：我是中国人

□ 王怀让

在无数的  
蓝色的眼睛、  
黄色的眼睛之中，  
我有一双  
宝石般的  
黑色的眼睛。  
我骄傲：  
我是中国人！

在无数的  
白色的皮肤、  
黑色的皮肤之中，  
我有一身  
大地般的  
黄色的皮肤。  
我骄傲：  
我是中国人！

我骄傲，



我是中国人——  
黄土高原  
是我挺起的胸脯，  
黄河流水  
是我沸腾的血型，  
长城  
是我扬起的手臂，  
泰山  
是我站立的脚跟！

我骄傲，  
我是中国人——  
我的祖宗  
最早走出森林，  
我的先人  
最早开始耕耘，  
我是指南针  
和印刷术的后裔，  
我是圆周率  
和地动仪的子孙！

我骄傲，  
我是中国人——  
在我的民族中，

不光有史册里万古不朽的

孔夫子、

司马迁、

李自成、

孙中山……

还有文学中永远活着的

花木兰、

林黛玉、

孙悟空、

鲁智深……

我骄傲，

我是中国人——

在我的国土上，

不光有雷电轰不倒的

长白雪杉、

太行翠柏、

黄山劲松……

还有风雨扑不灭的

井冈传统、

雪山火炬、

延安精神……

我是中国人！





我的和黄河一样  
粗犷的声音——  
不光响彻在  
联合国的大厦里，  
大声发表着：  
中国的议论；  
也响彻在  
奥林匹克的赛场上，  
大声呼喊：  
“中国得分。”  
当掌声把五颗金星  
托上蓝天，  
我骄傲：  
我是中国人！

我是中国人！  
我的和长城一样  
巨大的手臂——  
不光把采油钻杆  
钻进外国人  
预言打不出油的地心  
也把通讯卫星  
送上祖先们  
梦中不曾到过的白云。