




常用临床护理技术 操作并发症的预防及处理

主编 黄金 李乐之

 人民卫生出版社



常用临床护理技术 操作并发症的预防及处理

张 燕 主 编

人民卫生出版社

常用临床护理技术 操作并发症的预防及处理

主 审 徐军美

主 编 黄 金 李乐之

副主编 赵丽萍

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 琴	向娥英	刘 晓	刘 娟	刘卫红	李乐之
李亚敏	李迎霞	杨 丽	杨 静	杨丽君	杨玲凤
吴艾华	吴丽元	何 慧	何桂香	张孟喜	陈谊月
陈琼妮	范伟娟	欧尽南	金自卫	周庆湘	周昔红
赵先美	赵志丹	赵丽萍	姜志连	姚红梅	徐 灿
卿春华	高竹林	黄 金	彭永芝	蒋开明	曾立云
谢美秀	谭晓菊	谭雪军	潘雪迎	魏 芳	瞿云中

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

常用临床护理技术操作并发症的预防及处理/黄金等主编. —北京: 人民卫生出版社, 2013.1

ISBN 978-7-117-16741-3

I. ①常… II. ①黄… III. ①护理学 IV. ①R472

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 296559号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

常用临床护理技术操作并发症的预防及处理

主 编: 黄 金 李乐之

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 18 插页: 2

字 数: 343 千字

版 次: 2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-16741-3/R·16742

定 价: 53.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E - mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)



主编简介

黄金，女，硕士，主任护师，硕士生导师。现任中南大学湘雅二医院护理部及临床护理教研室副主任。兼任中华医学会糖尿病分会糖尿病教育及管理学组委员、中国老年学学会老年医学会老年护理专家委员会委员、湖南省护理学会社区专业委员会主任委员等，《护理学杂志》等多家杂志编委。主持多项省级及国际合作科研课题，共发表论文60余篇，主编和参编专业著作和书籍近30部。为全国高等学校本科护理学专业普通高等教育“十一五”国家级规划教材《老年护理学》主编。获得湖南省优秀著作奖、自然科学优秀学术论文奖等奖项。从事护理临床、管理及教学工作29年，研究方向为护理管理、糖尿病护理与管理。



主编简介

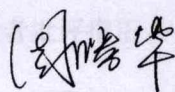
李乐之，女，博士，主任护师，博士生导师、硕士生导师。现任中南大学湘雅二医院护理部及临床护理教研室主任。兼任湖南省专科护理质量控制中心委员会常务副主任、湖南省护理学会副理事长、湖南省护理学会重症监护学专业委员会主任委员、《中华护理杂志》等多家杂志编委。先后承担和参与国际（2项）、国家级（1项）、省厅级科研课题10余项课题研究，发表学术论文100余篇。主编和参编各类教材和专著30多部，为全国高等学校本科护理学专业普通高等教育“十二五”国家级规划教材《外科护理学》主编。获得湖南省护理学会优秀专著奖、优秀科技论文奖、全国高等学校医药优秀教材奖及省教育厅教学成果奖等奖项。从事护理临床、管理及教学工作30余年，研究方向为外科护理、护理管理。

序

医疗质量和医疗安全是医院管理永恒的主题。医疗安全是医疗服务质量的前提和最基本要求，也是医院管理的第一要素。护理安全是医疗安全的重要组成部分，护理技术操作安全、有效是保障护理安全的重要环节。由于患者自身、各种器材、设施设备和操作者等因素，在各种护理技术操作的过程中均有可能发生相关的并发症。如何减少护理技术操作过程中可能发生的并发症，进而将其不良影响降低到最低限度是护理安全管理者值得探讨的主题。“执行临床护理技术操作常见并发症的预防及处理”也是我国《三级综合医院评审标准实施细则》（2011年版）护理管理章节中的重要条款。积极推行“以患者为中心”的整体护理模式，保障患者安全，为患者提供优质护理服务是当前每位护士，特别是护理管理者面临的重任和使命。值得庆贺的是，中南大学湘雅二医院临床护理专家和护理管理精英们，积极探索，大胆实践，组织编写《常用临床护理技术操作并发症的预防及处理》一书，它的出版发行十分切合当前护理工作的实际需要，是我院全面推行“SAFE-CARE”医疗安全保障体系的具体实践，也充分体现了我院深入开展“夯实基础护理，提供满意服务”为主题的“优质护理服务示范工程”活动取得的成效。希望本书为指引和规范临床护理行为提供帮助，切实体现“以患者为中心”的服务理念，杜绝护理工作盲区，保障患者安全，更好地促进我国护理事业健康发展。

中南大学湘雅二医院院长

2012年11月



前言

为了切实保障患者安全，达到应对卫生部全国医院优质医院评审及《三级综合医院评审标准实施细则》(2011年版)第五章护理管理与质量持续改进章节中“执行临床护理技术操作常见并发症的预防及处理”的要求，满足临床护理工作者的实际需求，我们特组织一批资深的临床护理专家和高水平的护理管理者，参考多部相关专业书籍的基础上，认真编写《常用临床护理技术操作并发症的预防及处理》一书，旨在向广大临床护理人员提供一本具有临床实用性、指导性和可操作性的临床护理技术操作常见并发症的预防及处理指南。

本书构思新颖，框架统一，科学合理，重点突出。本书内容囊括了目前综合医院临床护士独立完成的操作，重点关注操作前、中、后可能发生，对患者健康不利的主要并发症。该书目录的编排，从基础护理技术到专科护理技术；从最常用护理技术到相对较少使用的护理技术，分章书写。对于每个技术操作并发症基本上按护理程序编写，对每个并发症首先评估其“临床表现”，判断是否发生并发症；其次是一旦发生并发症，采取针对性的“处理措施”，阻止和减轻并发症对患者的损害。然而，任何并发症都是护理人员不希望发生和有意避免的。针对每个并发症的发生，本书重点编写“预防措施”。因此，最后统一编写框架，即按临床表现、预防措施和处理措施三个部分书写，科学合理，重点突出；各内容均以条目式归纳，力求精练，方便记忆；预防措施着重于防患未然，处理措施着重于已出现的并发症的恰当处理，一目了然。

本书不仅可作为临床护理人员的工作指南，而且可作为各级医院和卫生行政部门护理质量和安全监管的重要参考，亦可作为护理专业和临床医学专业学生的指导用书。

最后，由于编者水平有限，不足之处在所难免，敬请各位读者批评指正。

编者

2012年9月

第二章 采血技术操作并发症的预防及处理

第一节 静脉采血法操作并发症的预防及处理

目 录

第一章 注射技术操作并发症的预防及处理	1
第一节 皮内注射技术操作并发症的预防及处理	1
一、疼痛	1
二、局部组织反应	2
三、注射失败	2
四、虚脱	3
五、过敏性休克	4
六、疾病传播	5
第二节 皮下注射技术操作并发症的预防及处理	5
一、出血	5
二、硬结形成	6
三、低血糖反应	7
四、针头弯曲或针体折断	7
第三节 肌内注射技术操作并发症的预防及处理	8
一、疼痛	8
二、神经性损伤	9
三、局部或全身感染	10
四、针口渗液	10
五、针头堵塞	10
第四节 静脉注射技术操作并发症的预防及处理	11
一、静脉穿刺失败	11
二、药液外渗性损伤	12
三、血肿	13
四、静脉炎	14
第二章 采血技术操作并发症的预防及处理	15
第一节 静脉采血法操作并发症的预防及处理	15

一、皮下出血或局部血肿	15
二、晕针或晕血	16
三、局部皮肤过敏反应	17
四、误穿刺入动脉	17
五、采血失败	17
第二节 动脉穿刺采血法操作并发症的预防及处理	18
一、感染	18
二、皮下血肿	19
三、假性动脉瘤形成	19
四、误刺神经	20
五、动脉痉挛	20
六、血栓形成	21
七、穿刺处大出血	21
八、骨筋膜室综合征	21
九、穿刺失败	22
第三章 静脉输液法操作并发症的预防及处理	24
第一节 周围静脉输液法操作并发症的预防及处理	24
一、发热反应	24
二、急性肺水肿	25
三、静脉炎	26
四、空气栓塞	27
五、微粒污染	27
六、疼痛	28
七、败血症	29
八、神经损伤	29
九、静脉穿刺失败	30
十、药液外渗性损伤	31
十一、导管阻塞	31
十二、注射部位皮肤损伤	31
第二节 头皮静脉输液法操作并发症的预防及处理	32
一、误入动脉	32
二、发热反应	32
第三节 输液泵输液法操作并发症的预防及处理	33
一、导管堵塞	33

二、药液滴入失控	33
三、漏液	34
第四章 静脉输血操作并发症的预防及处理	35
一、非溶血性发热反应	35
二、过敏反应	36
三、溶血反应	37
四、循环负荷过重	38
五、出血倾向	39
六、枸橼酸钠中毒	39
七、低钾血症	40
八、低体温	40
九、细菌污染反应	40
十、疾病传播	41
十一、液血胸	41
十二、空气栓塞、微血管栓塞	42
十三、移植物抗宿主反应	42
第五章 氧气吸入技术操作并发症的预防及处理	44
一、无效吸氧	44
二、气道黏膜干燥	45
三、氧中毒	45
四、二氧化碳麻醉	46
五、腹胀	46
六、感染	47
七、鼻出血	47
八、肺组织损伤	48
九、晶状体后纤维组织增生	48
第六章 雾化吸入技术操作并发症的预防及处理	49
第一节 超声雾化吸入技术操作并发症的预防及处理	49
一、过敏反应	49
二、感染	50
三、呼吸困难	50
四、缺氧及二氧化碳潴留	51

五、呼吸暂停	51
六、呃逆	52
七、哮喘发作和加重	52
第二节 氧气雾化吸入技术操作并发症的预防及处理	52
第七章 吸痰技术操作并发症的预防及处理	54
一、低氧血症	54
二、呼吸道黏膜损伤	55
三、感染	56
四、心律失常	57
五、阻塞性肺不张	57
六、气道痉挛	58
第八章 口腔护理法操作并发症的预防及处理	59
一、恶心、呕吐	59
二、口腔黏膜损伤	59
三、口腔及牙龈出血	60
四、窒息	61
五、口腔感染	61
六、吸入性肺炎	62
第九章 导尿术操作并发症的预防及处理	64
第一节 导尿术操作并发症的预防及处理	64
一、尿道黏膜损伤	64
二、尿路感染	65
三、尿道出血、血尿	66
四、虚脱	66
五、暂时性功能障碍	67
六、尿道假性通道形成	67
七、后尿道损伤	68
八、尿潴留	68
九、导尿管拔除困难	69
十、尿道狭窄	69
十一、引流不畅	70
十二、膀胱结石	70

十三、尿道瘘	71
第二节 膀胱冲洗法操作并发症的预防及处理	71
一、感染	71
二、血尿	72
三、膀胱刺激征	72
四、膀胱痉挛	72
五、膀胱麻痹	73
第十章 洗胃操作并发症的预防及处理	74
一、吸入性肺炎	74
二、窒息	75
三、急性胃扩张	75
四、胃穿孔	76
五、低钾血症	77
六、急性水中毒	77
七、虚脱及寒冷反应	78
八、胃肠道感染	78
九、顽固性呃逆	79
十、咽喉及食管黏膜损伤或水肿	79
十一、中毒加剧	79
第十一章 灌肠法操作并发症的预防及处理	81
第一节 大量不保留灌肠法操作并发症的预防及处理	81
一、肠道黏膜损伤	81
二、肠道出血	82
三、肠穿孔、肠破裂	82
四、水中毒、电解质紊乱	83
五、虚脱	84
六、肠道感染	84
七、大便失禁	85
八、肛周皮肤擦伤	85
第二节 保留灌肠法操作并发症的预防及处理	86
第十二章 患者搬运操作技术并发症的预防及处理	87
一、擦伤	87

二、跌倒或坠地	87
三、管道脱出	88
第十三章 患者清洁护理技术操作并发症的预防及处理	91
第一节 卧床患者更换床单技术操作并发症的预防及处理	91
一、患者受凉、隐私被暴露	91
二、管道牵拉、扭曲	92
三、坠床	92
四、皮肤刮擦、破损	93
五、污染无菌操作的环境	93
第二节 卧床患者床上拭浴技术并发症的预防及处理	93
一、污染伤口	94
二、病情变化	94
第三节 卧床患者洗头技术并发症的预防及处理	95
第十四章 患者约束技术操作并发症的预防及处理	96
一、患者及家属焦虑、紧张、恐惧	96
二、皮肤擦伤	97
三、关节脱位或骨折	97
四、牵拉性臂丛神经受损	98
五、肢体血液回流障碍	99
六、压疮	99
七、疼痛	100
第十五章 备皮及伤口换药技术操作并发症的预防及处理	101
第一节 备皮技术操作并发症的预防及处理	101
一、皮肤损伤	101
二、切口感染	102
第二节 伤口换药技术操作并发症的预防及处理	102
一、伤口疼痛	102
二、交叉感染	103
三、伤口延期愈合	104
第十六章 引流管护理技术操作并发症的预防及处理	106
第一节 胸腔引流管护理技术操作并发症的预防及处理	106

一、引流管脱出	106
二、胸腔内感染	107
第二节 “T”型引流管护理技术操作并发症的预防及处理	107
一、引流管脱出	108
二、不能维持有效引流	108
三、“T”管周围胆汁渗漏	109
四、胆道逆行感染	109
第三节 脑室引流管护理技术操作并发症的预防及处理	110
一、引流管脱出	110
二、脑室出血	111
三、颅内感染	111
第十七章 简易呼吸器使用技术操作并发症的预防及处理	112
一、胃胀气和胃内容物反流	112
二、误吸和吸入性肺炎	112
第十八章 物理降温技术操作并发症的预防及处理	114
一、局部冻伤	114
二、全身反应	114
三、局部压疮	115
四、化学制冷袋药液外渗损伤皮肤	115
五、过敏反应	116
第十九章 胸外心脏按压技术操作并发症的预防及处理	117
一、肋骨骨折	117
二、损伤性血、气胸	118
三、心脏创伤	118
四、栓塞	119
第二十章 动静脉置管技术操作并发症的预防及处理	120
第一节 经外周中心静脉置管技术操作并发症的预防及处理	120
一、送导管困难	120
二、意外穿刺动脉	121
三、误伤或刺激神经	121
四、心律失常	122

五、导管异位	122
六、穿刺失败	123
七、穿刺部位出血或血肿	123
八、拔导线困难	124
第二节 动脉测压技术操作并发症的预防及处理	124
一、疼痛	125
二、局部渗血、出血、血肿	125
三、动脉空气栓塞	126
四、局部感染	126
五、动脉血栓	126
六、远端肢体缺血	127
第二十一章 轴线翻身技术操作并发症的预防和处理	128
一、坠床	128
二、继发性脊髓神经损伤	128
三、植骨块脱落	129
四、椎体关节突骨折	130
五、管道脱落	130
六、压疮	131
第二十二章 体外电除颤技术操作并发症的预防及处理	132
一、心律失常	132
二、急性肺水肿	133
三、栓塞	134
四、心肌损伤	135
五、胸部皮肤灼伤	135
第二十三章 肠造口护理技术操作并发症的预防及处理	137
一、刺激性皮炎	137
二、过敏性皮炎	138
三、念珠菌感染	138
四、毛囊炎	139
五、皮肤增生	139
六、机械性皮肤损伤	140
七、黏膜移位	140

八、尿酸结晶	141
九、皮肤黏膜分离	141
十、肉芽肿	142
十一、肠黏膜出血	142
十二、造口水肿	143
十三、造口旁疝	143
十四、造口回缩	144
第二十四章 肠内营养喂饲技术操作并发症的预防及处理	145
第一节 鼻胃管鼻饲技术操作并发症的预防及处理	145
一、腹泻	145
二、胃食管反流、误吸	146
三、便秘	147
四、鼻、咽、食管黏膜损伤和出血	147
五、胃出血	148
六、胃潴留	148
七、呼吸、心搏骤停	149
八、血糖紊乱	149
九、水、电解质紊乱	150
十、食管狭窄	150
第二节 留置胃管喂饲技术操作并发症的预防及处理	151
一、败血症	151
二、声音嘶哑	152
三、呃逆	152
第三节 造瘘口管饲技术操作并发症的预防及处理	152
第四节 胃肠减压术操作并发症的预防及处理	153
一、引流不畅	154
二、插管困难	155
三、上消化道出血	155
四、声音嘶哑	156
五、呼吸困难	157
六、吸入性肺炎	158
七、低钾血症	158
八、败血症	159