

心灵鸡汤
Chicken Soup
For the Soul

*Living a
Perfect Life*

演绎完美的人生

阿卡狄亚 / 编著

黄金
典藏版

APPTIME

时代出版传媒股份有限公司
安徽教育出版社



*Living a
Perfect Life*

演绎完美的人生

阿卡狄亚 / 编著



时代出版传媒股份有限公司
安徽教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

演绎完美的人生 / 阿卡狄亚编著. -- 合肥: 安徽
教育出版社, 2012.9
ISBN 978-7-5336-6950-8

I. ①演… II. ①阿… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第221709号

书 名: 演绎完美的人生
出版人: 朱智润
责任编辑: 朱 矾

作 者: 阿卡狄亚
策 划: 阿卡狄亚
装帧设计: 江山社稷

策划编辑: 刘 华

出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

安徽教育出版社 <http://www.ahep.com.cn>

(合肥市繁华大道西路398号, 邮编230601)

营销部电话: (0551) 3683010, 3683011, 3683015

印 刷: 山东临沂新华印刷物流集团 电话: 0539-7328668

(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂商联系调换)

开 本: 710mm × 1000mm 1/16
版 次: 2012年10月第1版

印 张: 16
2012年10月第1次印刷

字 数: 228千字

ISBN 978-7-5336-6950-8

定 价: 29.00元

版权所有, 侵权必究

目录 contents

Part1

001

学会感恩：换种心情看世界

钓鱼人的成功 / 003 村子的新生 / 006

垂钓翁与年轻人 / 009 效益与投资 / 011

留给后人的财富 / 013 热情和挑战 / 016

上帝赐予他的老鼠 / 019 计时器连着“信誉局” / 022

节俭无国界 / 025 妻子的和谐观 / 027

一张被掀掉的年历 / 029 吉姆的生活 / 032

谁是聪明人 / 034 临终的忏悔 / 037

感恩节与吃火鸡 / 039 迟来的成熟 / 041

给母亲以回报 / 044 被隐去的九秒钟 / 047

自然美才是完美 / 049 心的复活 / 051

老钟表匠与青年诗人 / 054 一颗感恩的心 / 056

阿瑟的冒险 / 058 只差一厘米 / 061

Part2

063

乐于分享：为他人敞开一扇大门

称赞的功力 / 065 两美元的得与失 / 068

人间天使 / 070 三颗宝石和一根稻草 / 073

富翁的孩子与蜻蜓 / 075 孩子最需要的爱 / 077

动物间的情谊 / 079 将心比心 / 082
爱的传递 / 084 三颗玻璃球 / 087
从被爱到会爱 / 090 真情的共鸣 / 093
早安，朋友 / 095 教授的时光已被购买 / 098
买给妈妈的耳环 / 101 男孩的启示 / 103
做事的习惯 / 105 我们永远记住她 / 108
主动的帮助 / 110 不可替代的礼物 / 113
一生的心愿 / 117 爱心不会老 / 120
矿泉水瓶的背后 / 122 对他人的体谅 / 124

Part3

127

活在当下：幸福由你来决定

不需要他人的帮助 / 129 猎人不信他的预言 / 132
女孩牵来了烈马 / 134 最有效的帮助 / 136
从默默无闻做起 / 138 务实与放权 / 141
他从不满足现状 / 143 富有的人吐血了 / 145
得体的说服 / 147 投机者忌 / 149
不仅仅是那个司机 / 151 他耐得住寂寞 / 154
狮子离开了 / 157 直言创造了奇迹 / 160
把海星扔进大海的人 / 163 一旦放弃了选择 / 165

犹太人拿到了犒赏 / 167 丢失的金币回来了 / 169
乞丐捡到了一只狗 / 171 创造新的活力 / 173
不仅仅是一千美元 / 176 第一次面试 / 178
不可因小失大 / 180 磨房仍在见证 / 182

鼓舞人生：品尝滋润灵魂的甘露

母亲教他不放弃 / 187 男孩不愿做乞丐 / 190
母亲眼里的珠宝 / 193 真正的学习 / 195
修养与做人 / 198 用心去看人生 / 201
把鲜花送到那里 / 204 笑对人生 / 206
创业不可手软 / 209 独特的爱与帮助 / 212
把握机遇 / 215 鲜花传递的爱 / 217
事与愿违的算计 / 220 旧亭子被拆掉了 / 223
自然的答案 / 226 千万富翁的一“斑” / 229
留住记忆 / 232 他得到了拥抱 / 235
“捡”起你的爱 / 237 向前多走三英里 / 240
不倒的圣诞树 / 242 盲妇给男子的启示 / 245
千里马巧遇伯乐 / 247 栽种一棵小树 / 249



第一章
Part1

学会感恩：换种心情看世界



钓鱼人的成功

勇于探索真理是人的天职。

——哥白尼

彼得清楚地记得，他家在湖心岛上有一座美丽的小房子。小时候，他跟母亲住在那里，经常去小岛上的船坞前钓鱼。

有一次，是在鲈鱼禁钓前的那天傍晚，彼得和他的妈妈早早的来钓鱼。彼得熟练地装上诱饵，将鱼线一次次地甩向湖心。湖面在落日余晖下泛起一圈圈色彩斑斓的涟漪。而当月亮升上天空的时候，那波纹又全都变成了银白色，闪闪的，景色十分美丽。

当彼得有些恹恹困意时，忽然，钓杆的另一头倍感沉重起来。他知道，一定是有个大家伙上钩了，他急忙往回收鱼线。母亲在一旁静静地坐着，看着儿子熟练麻利的操作，脸上露出十分的惬意和欣慰的表情。

终于，一条正在竭力挣扎的大鱼被彼得拉出水面。嗨，是一条好大好大的鱼啊！在此之前，他还真的没见过这么大的鱼，何况它还是一条大鲈鱼呢！

母亲和彼得满心的喜悦，紧盯着这条漂亮的大鱼，简直惊呆了。月光下，大鲈鱼的鱼鳃一张一合地，不住地翕动着，圆圆的眼像充满着不满。

这时，妈妈打开手电筒看看表，呀，不知不觉地，已是晚上十点钟了，也就是说已经超过规定的允许钓鲈鱼的时间了。

“你还是把它放回去的好，彼得。”母亲平静地说。

“妈妈！”彼得哭了，他真舍不得。

“还会有别的鱼的。”母亲只好安慰他。

“可是，再也没有这样大的鱼了。”执拗的彼得仍然伤感不已。

彼得仔细环视了湖的四周，银色的月光下，已经看不到一个渔艇或者钓鱼的人。他又看看母亲，母亲在坚持。

彼得清楚，虽然没有人看见他们，也没有人知道这件事情，但他从母亲那平时温和慈祥、而现在却是十分坚决的脸色中知道，母亲的决定是对的，是不可更改的。

他只好慢慢地解开大鱼嘴上的鱼钩，把它放了生。暗夜中，那条大鲈鱼抖动着笨笨的身躯，游了几下，便慢慢地扎向黑色的湖水深处，渐渐地消失了。

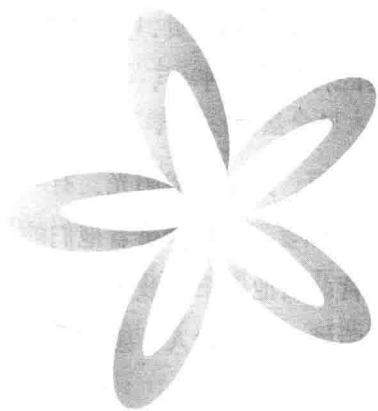
回想着刚刚钓上大鲈鱼时兴高采烈的情景，彼得觉得自己就像做了一场短暂的梦。

这是很久以前的事了。彼得后来成为纽约市的一位有着很高威望的建筑师。而母亲的小房子仍在那个湖心小岛上，闲暇时他还是常到那里去钓鱼。

彼得说得对，他果真再也没有钓到那一晚钓上的那么漂亮的大鱼，但彼得却为此终身感谢母亲。因为在后来的生活中，他曾碰到过许多类似于那个夜晚的问题，但他从来都没有因为无人看守而放松自律，也从来都不做任何

有损公德的事情。也恰恰是因为他通过自己一直以来的诚实、勤奋、守法，才使他能够猎取到生活中的一条大鱼——事业上的成绩斐然。这足以让他至今仍怀念母亲对他的教诲，不仅仅是那一夜。自然，彼得也常常对自己的儿子和女儿讲述这一件平常而又动人的小事。

心灵直通车：诚信，对人的一生都有巨大的影响。须知，成就大事业，首先要做到诚实、勤奋、守法。社会上的成功者，大多数都是那些品德高尚的诚信之人，这一点是有目共睹的。



村上的新生

应该让别人的生活因为有了你的生存而更加美好。

——茨巴尔

佩尔利克一家来自法国北部的鲁贝，原本与多尔多涅省的波尔歇尔村的村民素昧平生，一次偶然却让他们融为一体。

鲁贝这个地方多有阴雨，为了沐浴阳光，有一天，米歇杰·佩尔利克决定和妻子屈格梦带着他们的十个孩子，驾车出外野营。当他们来到波尔歇尔村时，无不惊叹这里阳光明媚、景色怡人，愿在这里安营扎寨。

于是，他们在树旁的一块空地上停了车，很快搭起两个帐篷。随后，他们进村采购物品，雀跃的孩子一同前往，十个金发小脑袋得意地晃来晃去，十分惹眼。这不稀奇，在多尔多涅省，孩子们的头发都是金色的。

然而，第二天一大早，村里的一个面包师突然为他们送来了刚刚出炉的月牙小面包，让佩尔利克一家感到惊喜万分。不一会儿，村长贝罗奈特也特意赶来，并以村民委员会的名义，真诚邀请他们全家明天晚上一定要出席专为他们举办的宴会。

为什么呢？佩尔利克对此颇为费解，经考虑，决定把丑话说在前面。他明确告诉村长，他只是一个失业者，请不要指望能支付许多旅游费。贝罗奈特村长立刻表示，他们不是要钱，这样做，是出于对远道而来的大家庭的尊敬。为表示诚意，村长本人还愿拿出实际行动——他说，他是肉店老板，佩尔利克一家在此地逗留期间，可以随时去他那里免费取肉。

就在第二天的宴会上，贝罗奈特村长拿起一瓶香槟酒，一边开塞子，一边随意地问佩尔利克及家人对本村的印象。自然，佩尔利克照实回答说：“实在是太美了。”这让村长欣喜异常，遂即说出新的决定：以村民委员会的名义，免费向这一家提供一幢拥有六室的房子、安排佩尔利克的工作，并可以任他自由挑选。但有一个条件，他的十个孩子必须在这里的学校上学。

那时，法国师资力量薄弱，有一万多所学校，只拥有一个教师和一间教室。按规定，学生定额为十七至二十五名，假如学生少于十七名，这所学校就得关闭。而一个村子如果关闭了学校，就是全村人的悲哀，预示着这个村子将要没落。

波尔歇尔村的学校就只有一名教师和一间教室。之前，由于有一家人带着两个孩子搬进了城里，学校里就只剩下十五名学生。这就意味着原本规模就小的这所乡村学校就要关门了。无疑，对波尔歇尔村来说，这是莫大的悲剧。

所以，当佩尔利克夫妇带着他们的十个孩子进村采购物品时，贝罗奈特村长猛然意识到，天赐良机，这是最后的机会了。不容怠慢，他立即召集村民委员开会。一拍即合，大家一致决定，竭尽全力留住米歇尔·佩尔利克一家。所以，才引出了月牙小面包、免费取肉、宴会、免费的住房与许诺的职业。

对于这座村子，多了十个孩子，学校若干年内就不会出现关门危机了。而对于佩尔利克全家来说，除了可以得到宽绰的住房及满意的工作外，这里的生活条件也很不错：肥沃的土地，充足的阳光，每天早上都可以吃到香喷喷的月牙小面包，之后开始一天的生活，到晚上可以喝清凉的香槟以结束一天的忙碌，惬意、舒适，何乐而不为？

终于，米歇尔·佩尔利克夫妇被全村人的诚意所感动，他们毫不犹豫，欣喜地接受了波尔歇尔村的盛情邀请。

后来，为了表达全体村民的真心感激之情，波尔歇尔村村民还在为国捐躯者烈士墓旁竖起一块永久性的大理石碑，石碑上面镌写着：屈格梦与米歇尔·佩尔利克还有他们的十个孩子拯救了面临灭亡危机的波尔歇尔村。

心灵直通车：拯救的目的、方式有很多，可结果却都是一样的，都能给他人和他人的生活带去新的希望。许多拯救，不一定是惊天动地的英雄行为，更多的也许简单得让你不敢相信！比如米歇尔·佩尔利克一家。

垂钓翁与年轻人

一个人追求的目标越高，他的才力就发展得越快，对社会就越有益。

——高尔基

在一个美丽的海滩上，有一位七旬老翁，名叫克里特，他每天都坐在固定的那块礁石上垂钓。

久之又久，无论刮风下雨，或是烈日当头，他都会准时来到这里。也不管运气如何，钓多钓少，每次只钓两个小时。时间一到，便会收起钓具，带着满脸的惬意扬长而去。

老人的古怪行为引起了年轻人查理的好奇心。就在这一天，年轻人终于忍不住走到克里特身边，轻声问道：“当您运气好时，您为什么不一鼓作气地钓上一天？这样一来，您就可以满载而归了！”

老翁克里特一点也不惊奇，只是平淡地反问一句：“钓更多的鱼用来干什么呢？”

“来卖钱呀！”查理觉得克里特傻得可爱。

“卖的钱用来干什么呢？”克里特仍平淡地问。

“您可以用来买一张网，再捕更多的鱼，卖更多的钱啊！”查理迫不及待地说。

“那，卖了更多的钱又能干什么？”这时的克里特还是一副无所谓的神态。

“买上一条渔船，出海，能捕更多的鱼，这样就能赚更多的钱。”查理自认为，有必要给克里特制订一个规划了。

“赚了钱之后再干什么？”克里特仍然显出那副无所谓的样子。

“组建一支船队呀，赚更多的钱。”查理心里暗自发笑，这位老者是否有点愚钝不化啊。

“赚了更多的钱，再干什么呢？”说到这里，克里特已经准备收钓具了。

“可以开一家远洋公司，不单捕鱼，还能运货，哎，浩浩荡荡地出入世界各地大港口，保准您能赚更多的钱。”查理就像在给自己做规划，眉飞色舞地描述了一番。

“赚了更多更多的钱之后，还干什么？”克里特的口吻有了些许变化，分明带有嘲弄的意味了。

查理的表情也在显示，他有点被克里特激怒了，真没想到，此时的自己反倒成了被问者，他生气地回答说：“当然是为了更好地享受生活呀！”

这次，老人克里特笑了：“对呀，我每天钓上两小时的鱼，我用余下的时间来看朝霞，欣赏落日。还可以种花草蔬菜，会亲朋好友，生活得很惬意。你看，我不是已经在享受生活了吗？”话说完，老人已打点好行装走了。

心灵直通车：生命的价值是不能以拥有金钱的多少来衡量的。活着的意义也不只在于你挣的钱财是多还是少。人的一生既漫长也短暂，需打拼创造时就得打拼创造，该享受生活时也能享受生活。尤其是人到暮年，有一定的社会基础和经济条件，做到健康愉快地享受生活，于自己，于他人，于社会，都不啻一种福音。

效益与投资

有很多人是用青春的幸福作成功代价的。

——莫扎特

俄亥俄州一家报纸曾经刊登过这样一个事例：

一位来自纽约的老板汤姆到俄州投资，所有机器设备都是从德国进口的，应该算是最好的，所以生产效率一直极高。但是，突然有一天，这个地方发了洪水，水患殃及汤姆的厂房及所有设备。虽然经过奋力抢救使得大部分机器脱离了险情，但遗憾的是，仍有一台设备没能抢救出来。

等到洪水退去后，为了尽快恢复生产，减少灾后损失，汤姆在很短的时间里就在当地市场上匆匆忙忙采购了一台俄亥俄州制造的同等型号的机器代替使用。

按理说，这台机器的质量还算说得过去，放心使用了一段时间，也没有出现大的问题。但是，随着使用时间的推移，它就原形毕露了，各种各样的