

最伟大的励志丛书

插图本珍藏版

SCROLLS FOR SUCCESS

羊皮卷

[美] 马丁·科尔等著
陈大鹏等译



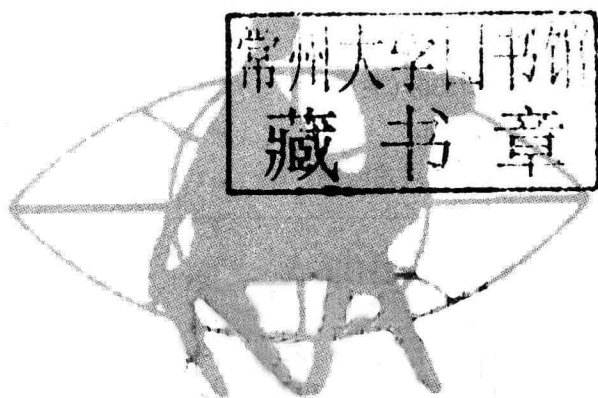
天津社会科学院出版社

优秀图书·经典珍藏

SCROLLS FOR SUCCESS

羊皮卷

[美] 马丁·科尔等著



天津社会科学院出版社

图书在版编目(CIP)数据

羊皮卷/(美)科尔等著;陈大鹏等译.—4版

—天津:天津社会科学院出版社,2012.1

ISBN 978-7-80688-474-4

I. ①羊… II. ①科… ②陈… III. ①成功心理学—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第130850号

出版发行:天津社会科学院出版社

出版人:项新

地址:天津市南开区迎水道7号

邮编:300191

电话/传真:(022)23366354(总编室)

(022)23075303(发行科)

电子信箱:www.tssap.com

印刷:北京市通州区兴龙印刷厂

开本:787×1092毫米 1/16

印张:42

字数:1000千字

版次:2012年1月第4版 2012年1月第1次印刷

印数:1-10000册

定价:39.90元



版权所有 翻印必究



出版前言

在西方遥远的古代，智慧的文字是书写在珍贵的羊皮卷上的，它们传历弥久，便产生了神秘的力量，吸引着人们透过它们以探寻生活的真实面目。在探寻的过程中，人们为它们所蕴含着的深邃、智慧、博大和神奇的精神力量而倾倒。我们出版这类作品，就是希望通过发掘这些能够带来希望、勇气、毅力和快乐的思想源泉，激励人们去追求幸福、安宁、财富和成功的美好明天。

1996年国内翻译出版的《世界上最伟大的推销员》以及其后出版的《羊皮卷》，就是从西方的智慧宝库里采撷到中国的最具有代带性的两部作品。它们在读者中激起强烈的反响，我们阅读着一封封来信，深深地为他们发自内心的因震撼而觉醒奋进的热情所感染。我们要感谢读者朋友们，是他们的热情支持，使我们感到有责任把这一份工作继续深入地做下去，通过精神互动和激励，来发掘我们每个人都潜藏着的精神力量，发现自我，实现走向成功和快乐的美好愿望。

2001年到2002年间，《羊皮卷》和《世界上最伟大的推销员》先后进行了改版，通过新颖的装帧，内文中增添了插图，采用更为先进的印刷装订技术，这两部作品在国内更加深入人心，影响深远。然而与此同时，一些拙劣的跟风之作在利益的驱使下也粉墨登场，它们虽然也冠以“最伟大”等等的称谓，但却无法向读者传递出有益的信息。尤其是“羊皮卷”，以此名称出版的各类图书不下几十种，以致达到泛滥成灾的地步，与“羊皮卷”里所蕴含的精神内涵相去甚远。

基于这样一种形势，我们认为有必要把这部“国内第一本”、也是最正宗的《羊皮卷》进一步修订完善，以最好的质量再版，奉献给广大的读者朋友

们，让它成为一件珍品，铭记在人们的记忆中，永远激励着勇敢的跋涉者迈出不懈的脚步。

这部《羊皮卷》共囊括了11本书，主要来源于《世界上最伟大的推销员》的作者奥格·曼狄诺向读者们所推荐的一组书目，这里面一些书曾给予过他巨大的精神力量。

确实，在这些书的字里行间处处闪烁着智慧的光芒，在点点滴滴的渗透中，都直指人心。《最伟大的力量》告诉你，面对人生中出现的一个个际遇和困难，你应该选择怎样的心态和方式去获取和克服它；《思考的人》则告诫你在追求物质生活的同时不要忘记你的内心，“心灵的纯净会带来纯净的生活和纯净的身体，肮脏的心灵会带来肮脏的生活和腐化的身体”；《钻石宝地》里讲述的一个个故事，让我们看到一个幽灵，追寻他的影子，有一个教训迎面而来：你的根本就在你那里；《向你挑战》列举出了人性中固有的种种弱点，如果你战胜了它们，你就拥有了成功的人生；《富兰克林自传》让我们看到了一个富于理想但同时也是勇于实践的人，成就伟大但同时也是朴实无华的人，从他的身上，我们看到了一种靠奋斗和才智改变自己境遇，并献身公益事业的榜样；《思考与致富》是一部珍贵的“人生成功学”，在这部书里，我们可以学习到一个个很好的方法，从而帮助我们获得财富和成就；《获取成功的精神因素》通过一个个动人的故事，总结出了十七项意义非凡的成功原则，专注地阅读此书，你会从中获取诸多使你成功的精神因素；《神奇的情感力量》是一本指导人们幸福生活的最佳自助读物。在本书中，作者为我们打开了成功的另一条通道。正如作者所说：“情感的力量是无穷无尽的。”我们每个人的体内都潜藏着一股强大的力量，只要我们善于掌控自我，激励自我，我们就会拥有这种神奇的力量；《与爱相遇》是国内作家陈大鹏根据新约时代一个关于爱的传说而创作演绎出的一部纯文学作品。年轻单纯的医士米德邂逅了一位美女芙美达妮丝，几经灾难、几经死亡、几经周折，最后，他终于获得了真爱，并拥有了一种神奇的力量。作品展现了爱的高尚、恨的悲惨、善的美好、恶的丑陋。《信仰的力量》汇集了12篇来自不同阶层的人士“爱”的见证，这种“爱”的力量如此深沉、炽热和伟大，足以融化整个冰冷的世界；《爱的能力》是一部研究人类各种爱的学术专著，它的对象正是普普通通的你我他，阅读此书，可以洞悉日常生活中我们的行为，教导我们在各种复杂的情感关系中，怎样表述“爱”，才能为我们的生活增辉，

使“爱”更高尚完美，而且永恒辉煌。

生活的航程远非设想的那样平静，它会时时狂暴而怒吼，想把每一位探险者吞没海底、埋葬在嶙峋的暗礁下。每一个人遇到的风浪又会大不相同，在生活的磨砺中形成各自的特点，有人成为坚强的磐石，有人成为光滑而无用的卵石，也有人消溶在泥沙之中。我们感叹生活的艰辛和无情，更遗憾许多人在暴殄天物。因为上帝安排在每个人的内心中，曾经都有一块坚实而美好的领地，这种天性足以让每一个人走向他的成功之路，但是许多人竟视而不见，在许久磨损后甘愿沉沦，混为尘土。我们在古老的羊皮卷上寻找到的智慧，正是希望它能陪伴每一位有志于获取财富，走向成功的朋友，顺利驶向理想的港湾。

《羊皮卷》推出的这些精选的译著，贴近生活的真实，从不同的角度与读者共创财富和成功的美好人生。它们的独特之处，是通过每一个作者的真实体验，讲述克服生活和命运的嘲弄，把苦难和失败的创伤变为平静和深厚的精神动力，从而以更坚定的意志、更博大的爱心去获取真正幸福的人生。相信读者在与作品的同悲共喜中，能够深味生活的底蕴，并且鼓起生活的风帆，沉稳、坚定地驾驶人生之舟，走向光辉的明天。

最后，还是让布鲁尔的这句话作为我们走向成功的共勉吧：

“对于那些深思熟虑稳步向前的人，道路并不漫长；对于那些卧薪尝胆坚忍不拔的人，荣誉并不遥远。”

主编：陈大鹏

2011年7月1日

目 录

第一部：最伟大的力量

- 3 选择的权利在你手中
- 5 发现他，最伟大的力量
- 9 选择的力量
- 11 选择财富
- 15 选择周围的环境
- 19 选择你的性格
- 25 选择幸福

第二部：思考的人

- 35 思考与性格
- 37 思考对环境的影响
- 44 思想对健康和身体的影响
- 46 思想与目的
- 48 成功中的思考因素
- 50 梦想与理想
- 53 平静

第三部：钻石宝地

- 59 一个悲惨的故事
- 62 财富就在你脚下

- 65 金钱就是力量
- 69 发财的机会在哪里?
- 74 致富的奥秘
- 80 坚信自己

第四部：向你挑战

- 87 你能做到比现在更好
- 90 你是不是精英人物之一
- 93 去冒险
- 96 去努力做事
- 102 更强壮
- 112 创造性思考
- 124 发展管理个性
- 134 建立性格
- 142 与人共享
- 150 向深处发展
- 156 我的挑战和与人共享

第五部：富兰克林自传

- 162 自传
- 194 续篇

第六部：思考与致富

- 236 思想决定一切
- 245 思考致富第一步：欲望
- 256 思考致富第二步：信心
- 266 思考致富第三步：自我暗示

269	思考致富第四步：专业知识
278	思考致富第五步：想象力
285	思考致富第六步：计划
300	思考致富第七步：决心
308	思考致富第八步：毅力
318	思考致富第九步：智囊
322	思考致富第十步：神秘的性
327	思考致富第十一步：潜意识
330	思考致富第十二步：头脑
334	思考致富第十三步：第六感
340	消除恐惧获得成功

第七部：获取成功的精神因素

359	这是我们生活中的重要名词
361	十个与成功紧密相关的问题
394	现在是测定你自己成功商数的时候了

第八部：神奇的情感力量

401	积极思考就是力量
404	希望比智商更有价值
407	成功的七大要素
410	完全的自信才能体验快乐的感觉
413	自我发现的征程
417	请不要摆出一副打牌的面孔
421	向目标大踏步前进
425	充分挖掘自己的优势
429	现在，开始行动吧
431	快乐生活的秘诀在哪里
433	不要随意勉强自己
435	杰出人士的成功秘诀

- 438 相信自己具备成功的能力
440 每个人都有自己的弱点
442 好习惯的巨大作用
444 快乐生活的七项原则
446 你可能需要忍受一切
450 从懦弱中变得坚强
452 努力培养自己的个性
453 获得友谊的五项规则
456 每日十二项铁则
460 你的命运由自己掌控
462 用积极驱走烦恼和郁闷

第九部：与爱相遇

- 469 引子
470 名医的儿子
472 美美达妮丝
474 灾祸降临
479 逃离亚历山大里亚
480 落难
482 荒原奇遇
484 强盗
487 罗马战俘
489 牧羊人
493 部落战争
496 圣女沙兰
499 赶往耶路撒冷
502 十字架
505 被救赎
508 回埃及
514 曙光

第十部：信仰的力量

- 519 光耀心宇
- 522 灵魂黑洞
- 525 追求无羁
- 529 黑暗之时
- 533 生命决定
- 536 空中来风
- 539 婚姻价值
- 544 抓住我的手，往前看
- 547 我心如水
- 550 凡心勿忧
- 553 美丽无界
- 557 从此永恒

第十一部：爱的能力

- 563 爱的本质
- 571 多维的爱
- 576 性与爱
- 583 基本的爱：自爱
- 588 爱与地位
- 592 缺乏爱的能力
- 597 爱与孤独
- 602 爱与友谊
- 608 浪漫的爱
- 619 爱与婚姻：矛盾
- 626 爱与婚姻：满足
- 630 爱的自由
- 635 成熟的爱
- 651 爱的能力

最伟大的力量

原著 [美] J·马丁·科尔

王志欣 译

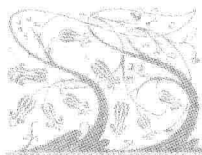




关于本书

这是一部颇具启发性的经典之作。

“上百亿的人穷其一生都在困苦中无奈地生活，这仅仅是因为他们没意识到自己最伟大的力量。” J·马丁·科尔这样说。他不是凭空而言，他的说法来自经验。作为一个作家、演说家和心理学家，他在美国各地游历，帮助人们解决难题。他帮助了成千上万的人站起来面对困难并采取措施去解决问题。更重要的是，他留下了一些像《最伟大的力量》这样的书，在未来的日子里帮助别人去面对生活。因为你一旦发现了自己最伟大的力量，你就永远不会忘记它！本书将引导你的一生走向更大的幸福与成功。





序

选择的权利在你手中

力量，你是有的。但是你可能选择不开发、利用它。有些力量是很明显的，太明显了以至于你都意识不到它的存在。这样你就可能不会有意识地去开发利用J·马丁·科尔所发现的“最伟大的力量”。力量这东西，不但你有，每个男孩女孩，凡是男人女人都有。

心灵的平静、幸福、身心的健康、成功和富有，只要你读过J·马丁·科尔所写的《最伟大的力量》一书并有意识地按照书中所展示的秘方去做，你就会拥有这一切。

成千上万人的生活，也许是数以亿计的人的生活，因为科尔而不断地向好的方向发展变化着，因为他是启发性自助丛书的出版人与发行者，如《思考与致富》、《成功的定律》等。在其一生中，他不断地追求会使自己和别人变得更好并指引人们走向真正成功的生活目标。正是因为他如此努力地钻研，才有了他展示在《最伟大的力量》一书中的发现。

作为美国联合保险公司及其附属公司的总裁，我曾惊讶于这本小书在我们的销售代表和办公室职员的生活中所产生的巨大的推动力。

作为芝加哥男孩俱乐部的主席，我曾用《最伟大的力量》来唤醒那些十八九岁的年轻人，让他们自发地注意自己的潜力，自我管理，并去发现学校生活、运动生活以及所有他希望自己出类拔萃的活动中的成功，和生活中真正的财富。

作为成功协会的会员，《我的影子跑得快》一书的作者，我曾亲眼目睹《最伟大的力量》中的“力量”激励囚犯们在计划中有意识地、成功地使自己重返社会，获得新生。

作为几家致力于心理健康的组织的负责人，我注意到《最伟大的力量》一书给了在情感上感到困惑和酗酒成性的人以希望。

《最伟大的力量》一书具有震撼力，而且好读易懂。它的魅力在于其简单，它的力量在于其诚恳。但是，最重要的是，它启发你、感动你，让你采取行动。如果你主动选择运用你的力量，你的生活也会改变，并向好的方向发展。

美国联合 保险公司董事长
N·克莱门特·斯通

发现他，最伟大的力量

你拥有一种伟大而令人惊叹的力量。这种力量，一旦运用得当，将带给你信心而非羞怯，平静而非混乱，泰然自若而非无所适从，心灵的平静而非痛苦。

千百万的人都在抱怨他们命运不济，他们厌倦生活以及周围这个世界运转的方式，但却没有意识到：在他们身上有一种力量，这种力量会使他们获得新生。

一旦你意识到了这种力量的存在并开始运用它，你就会改变自己的整个生活，使生活变成你所喜欢的样子。一种原本充满悲伤的生活可以变得充满快乐，失败可能会转化为成功。当贫穷啃噬着你的生活的时候，你可以将它变成一种幸运。羞怯可以转化为信心，充满失望的生活会变得妙趣横生和令人愉快，担惊受怕也可能变为自由。

当生命不断前行的时候，一个人可能会一次又一次地处于逆境中。他可能会陷入一连串的困难中，他可能不得不和这样那样的麻烦抗争。不久，他便形成了这样一种生活态度：人生是艰难的，人生就是战斗，生活所发的牌总是跟他过不去……那么，做这样那样的事情有什么用呢？

你不可能成为赢家。那么，这个人就会灰心丧气，认准无论自己怎么做，都不会有什么好结果。他自己的梦想破灭之后，便将注意力转移到子女身上，希望他们的人生会是另外一种样子。有时，这会成为一种解决问题的方式，然而孩子们又会陷入和父辈们相同的生活方式中。一次又一次地，这个人得出结论：只有一个办法能解决问题，那就是用自己的双手结束自己的生命——自杀。

自始至终，这个人从来没有能够发现可能改变他人生的巨大力量。他没有能够分辨出这种力量，他甚至并不知道这种力量的存在，他看见成千上万的人和他一样在与命运作徒劳的抗争，然后他认为那就是生活。

莱莫多·德奥维斯曾经讲过一个故事。亚里山德拉大图书馆被烧之后，只有一本书保存了下来。一个识得几个字的穷人用几个铜板买下了这本书。这本书并不怎么有趣，但这里面却有一个非常有趣的东西：那是窄窄的一条羊

皮纸，上面写着“点金石”的秘密。

点金石是一块小小的石子，它能将任何一种普通金属变成纯金。羊皮纸上的文字解释说，点金石就在黑海的海滩上，和成千上万的与它看起来一模一样的小石子混在一起，但秘密就在这儿：真正的点金石摸上去很温暖，而普通的石子摸上去是冰凉的。怀揣秘密的穷人变卖了他为数不多的财产，买了一些简单的装备，在海边扎起帐篷，开始检验那些石子，这就是他的计划。

他知道，如果他捡起一块普通的石子并且因为它摸上去冰凉就将其扔在地上，他有可能几百次地捡拾起同一块石子。所以，当他捡到冰凉的石子时，就将它扔进大海里。他这样干了一整天，却没有捡到一块温暖的石子。他又这样干了一个星期、一个月、一年、三年，还是没有找到点金石。他继续这样干下去：捡起一块石子，是凉的，将它扔进海里，又去捡起另一颗，还是凉的，再把它扔进海里，又一颗……

但是有一天上午，他捡起了一块石子，而且这块石子是温暖的，啊！他把它随手就扔进了海里。他已经形成了一种习惯，把他检到的所有石子都扔进海里。他已经如此习惯于做扔石子的动作，以至于当他真正想要的那一个到来时，他也还是将其扔进了海里……

唉，有多少次我们已经触摸到了这种巨大的力量却没有认出它。有多少次这种巨大的力量就握在我们手中而我们却把它扔掉了，仅仅因为我们没有认出它？有多少次它就出现在我们眼前？有多少次我们目睹这种巨大的力量在我们面前得到展现？然而，我们却没有看到它，没看到它可能带给我们的种种益处，没看到它无所不能、可创奇迹的影响。这正是我从前为什么要用这样一整篇专题论文来讨论这种巨大的力量，这种人类所拥有的最伟大的力量的原因！

康威尔在他的《钻石宝地》一书中讲述了一个农夫的故事。他的土地为他赚进许多钱，还有一个非常可爱的家。每年他都能从种植作物的收成中存下一笔钱。他什么都不缺，生活得既有价值，又很快乐。然而，有一天来了一个僧侣，对他说：“如果你能找到一个地方，那里有水从白色的沙子上面流过，你就会找到钻石。你的女儿会比任何一位公主都富有，你的儿子会比任何一位王子都富有，而你将得到你想象到的所有财富。”那一夜农夫没睡着觉，他在床上辗转反侧。当天开始朦朦亮的时候，农夫决定卖掉农场，离开家去寻找钻石。他这样做了。他把家人托付给一位邻居，拿上钱，走遍全世界去寻找钻石。最后，当他口袋里只剩下几分钱的时候，他对他自己和所做过