

中医药畅销书

选

粹

XUANCUI
ZHONGYIYAO CHANGXIAOSHU



方药存真

赵存义 □ 著

古方方义与方名考释

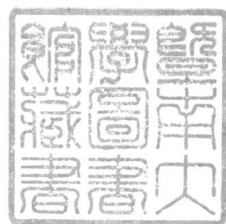
全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

阅

中医药畅销书选粹·方药存真

古方方义与方名考释

赵存义 著



中国中医药出版社·北京

R287.2
201237.2

图书在版编目 (CIP) 数据

古方方义与方名考释/赵存义著. —2 版. —北京: 中国中医药出版社, 2012. 8

(中医药畅销书选粹. 方药存真)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1077 - 5

I. ①古… II. ①赵… III. ①方剂学—研究
IV. ①R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 167492 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市泽明印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 11 字数 282 千字

2012 年 8 月第 2 版 2012 年 8 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1077 - 5

*

定价 25.00 元

网址 [www. cptcm. com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 [csln. net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

出版者的话

中国中医药出版社作为直属于国家中医药管理局的唯一国家级中医药专业出版社，自创办以来，始终定位于“弘扬中医药文化的窗口，交流中医药学术的阵地，传播中医药文化的载体，培养中医药人才的摇篮”，不断锐意进取，实现了由小到大、由弱到强、由稚嫩到成熟的跨越式发展，短短的 20 多年间累计出版图书 3600 余种，出书范围涉及全国各级各类中医药教材和教学参考书；中医药理论、临床著作，科普读物；中医药古籍点校、注释、语译；中医药译著和少数民族文本；中医药政策法规汇编、年鉴等。基本实现了“只要是中医药书我社最多，只要是中医药教材我社最全，只要是中医药书我社最有权威性”的目标，在中医药界和社会上产生了广泛的影响。2009 年我社被国家新闻出版总署评为“全国百佳图书出版单位”。

为了进一步扩大我社中医药图书的传播效应，充分利用优秀中医药图书的价值，满足更多读者，尤其是一线中医药工作者的需求，我们在努力策划、出版更多更好新书的同时，从早期出版的专业学术图书中精心挑选了一批读者喜欢、篇幅适中、至今仍有很高实用价值和指导意义的品种，以“中医药畅销书选

粹”系列图书的形式重新统一修订、刊印。整套图书约 100 种，根据内容大致分为七个专辑：“入门进阶”主要是中医入门、启蒙进阶类基础读物；“医经索微”是对中医经典的体悟、阐释；“名医传薪”记录、传承名医大家宝贵的临证经验；“针推精华”精选针灸、推拿临床经验；“特技绝活”展现传统中医丰富多样的特色疗法；“方药存真”则是中药、方剂的精编和临床应用；“临证精华”汇集临床各科精妙之法。可以说基本涵盖了中医各主要学科领域，对于广大读者学习中医、认识中医和应用中医大有裨益。

今年是“十二五计划”的开局之年，我们将牢牢抓住机遇，迎接挑战，不断创新，不辱中医药出版人的使命，出版更多、更好的中医药图书，为弘扬、传播中医药文化知识作出更大的贡献。

中国中医药出版社

2011 年 12 月

内 容 提 要

祖国方书浩瀚，数以万计，然对方名作诠释的专著却较少见，因此撰辑本书。书名为《古方方义与方名考释》者，是因本书从古代一万首名方中，选取了方名颇具风趣的方剂 230 余首，加以诠释考证，故名。每首方剂，主要包括有两个内容，一释方义，二释方名。

在选释的 237 首方剂中，方名取自《书》、《诗》、《礼》、《春秋》等经书的有 30 余首，取自《周易》的 40 余首，取自道家的 30 余首，取自佛家的 4 首。另外，方名取自古代文化其他方面的 100 余首。

本书既剖析了方剂义理，又阐释了方名寓意及立方大旨。故此，裨益于临床，便于教学，可供中医临床工作者及中医院校师生参考；同时，本书所载诸方，其命名与中国古代文化联系甚密，故亦可供社会各层人士阅读。

施

序

方剂的形成，历史悠久。《甲乙经·序》载有商汤时代的伊尹“撰用《神农本草》以为汤液”之说，大家认为这是方剂汤液的起始。但方剂之有方名，虽早见于《内经》，但以方名反映该方的功能主治，作者立方之旨……以及医药学理论与中国古代文化的关系，当推东汉张仲景《伤寒杂病论》为始。然而仲景当时只是以证立方而并无方解，故对方剂药物配伍的意义，以及对方名的取义，未能从理论上和方剂的起源上予以系统的解释，使得学者往往只是知其然而不知其所以然，故有奥义难明之感。迨至金代成无己《伤寒明理论》摘取《伤寒论》20方，加以方解，并对其中约半数之方的方名，进行了诠释，起到了画龙点睛的作用，对启迪后学，学习《伤寒论》和仲景学说发挥了重要作用，并为后世方剂学的发展作出了重要贡献。但成氏对方名的解释，语言过简，只使读者略知端绪。至明代吴崑著《医方考》，列方七百余，因病分门，词旨明爽。然对方名释义，亦与成氏相仿，未能加以阐发。关于方剂的命名，有的以君药为名者，有的以主要功能主治为名者，有的针对主要病证为名者，有的示以用法、有的冠以著方人名，有的标以药物组成的数字……。其中有的方名，看来也并无深意，但不少方名，它可以反映著方者学术观点，或者内含我国古代文化——天文、地理、哲学以及儒、释、道的各家思想。这些内容值得我们去进一步研讨。如果我们不了解中医理

论和古代文化的内在联系，我们就不能理解中医药的理论实质，所以从方剂的方名，去研究方剂创始人的立方本意，不仔细分析方名与我国古代文化的有关内容，就不知道其方剂的宗旨和来源，也就不能更好地运用本方于临床，也不能触类旁通。

今山西新绛赵存义同志，是一位饱学之士，不仅对中医学，而且对我国古代文化、《易经》的研究，造诣颇深。他鉴于方剂方名的重要意义，多年来究心于此道，精研覃思，将一些方剂的方名蕴有深意者，探颐索隐，澄本求源，细加诠释。不仅进一步阐述了原方的立方宗旨，而且能够帮助读者了解中医药学的理论与我国古代文化等方面的联系，因此使读者扩大了知识面。我读后深感获益匪浅，不揣浅陋，聊书数语为之序。

施奠邦

1993 年月

序于中国中医研究院

自序

少时学医，每每贵汤头习诵“四君子汤中和义”云云。奈师训所秉，无非诵记而已。及长，于名义惑疑之处，遂访师询问或浏览方书，仍多有不解，是以潜心玩索有年。于今苦以日短，辑余所识方剂名释凡二百三十余首援笔记之，不求炫世，唯期功于前贤，益于后人。方之有名，自灵素十三方始，汉以降首推仲景以其为制方之祖。伤寒论百十三方，除土瓜根不知何物、禹余粮丸有名无方外。实则方载一百一十一方，名存一百一十有二。老子曰：“无名天地之始，有名天地之母。”方与名，实乃纲与目也。名为方纲，撮其精英，然后可知方之大略。故郑玄谓“举一纲而万目张，解一卷而众篇明，于力则鲜，于思则寡”。窃闻，“知者观其彖辞，则思过半矣”。愚乃僻壤一芥，孤陋寡闻，不揣愚瞽，覈方释为一帙，意在抛砖引玉，俟明哲赐片言首肯，犹胜黄庭一卷耳。

赵存义

1993年 仲夏于

晋·绛守居园池畔

祖国医学的方书浩如烟海，融汇
于我国历代文化及方书专著之中，赵存诚先生
选辑《书》、《诗》、《礼》、《春秋》、《周易》
与儒、道、释大著中的占方237首，详释其
方名寓意及选方造药的立方宗旨，可谓颇费匠心
为中医同道研究方家们的学术思想具有启迪
作用，是一本不可多得的好书。有鉴于此，欣然题
数语，以求于同道共勉。

明 照 甫

一九九〇年十月于旧金山

Dr. Zhao Cun Yi

Excavate Ancient Prescriptions
And Medicine For The Services
of Mankind

B. Scherz Koh, MD

President of The American
Institute of Chinese
Medicine.

San Francisco, U.S.A

April 28, 1994.

前

言

方剂，是中医理、法、方、药中一个重要组成部分。它是在辨证审因，决定治疗方法后，将理、法、方、药具体运用于临床实践中的工具之一。

随着方剂的产生，便出现了对方剂的命名。《荀子·心术》：“物固有形，形固有名。”不仅有形之物，即使无形之现象也有其名，所谓形以定名，名以定事，事以验名。方之所以取名，不单单是为了区别，更重要的是为了表达立方人的思想感情，以方名提示方剂内涵，或寓希望于方内。因此，在学习研究方剂时，应该同研究方剂的命名结合起来，这样才能够全面、深入地理解方剂的含义，并得心应手地将方剂运用于临床。如麻黄、杏仁、甘草三味药物所组成的方剂，方名称“三拗汤”，“拗”（niū）就是这一方名的关键，拗有固执、不顺从的意思。因为方中三味药物，立方人有意识的让违悞炮制常规去使用，虽使用方法执拗，但其发散解表力强，故名曰“三拗”。

自汉之后，方书充栋，方名亦浩如烟海，虽数目繁多，就其方剂命名，基本可归纳为五类：

（一）以方剂的组成药物命名：①以方中主要药物命名：以主药一味命名，如麻黄汤、桂枝汤；以主药二味命名，如桑菊饮、银翘散；以三味主药命名，如麻黄连翘赤小豆汤等。②以方中全部组成药物命名：按组成各味药物全名命名，如麻

黄杏仁甘草石膏汤；取组成药品中各一个字命名，如参桂术甘汤；按组成药物味数命名，如四物汤；按组成药物味数与功效、作用结合命名，如四君子汤、四神丸等。③以方中药物入药部分命名：如三子养亲汤。④以方中药物采集特点命名：如二至丸。⑤以在方中有特殊作用的药物命名：如十枣汤。⑥以方中主药的别名命名：如鸡苏散中，薄荷别名鸡苏，故名。⑦以方中主药与功效或主治结合命名：如人参养荣丸等。

（二）以方剂的主要功效作用命名：按主要功效命名，如增液汤。按间接功效命名，如生化汤，是通过活血化瘀的作用，使瘀去新生，故名。按次要功效命名，如承气汤，则是通过通里攻下，荡涤实热积滞，以达到顺气的目的，故名。按药味多少，药力强弱分以大小而命名，如大、小承气汤；大、小建中汤等。

（三）以方剂主治病症命名：如痛泻要方，主治腹痛泻泄；止嗽散，主治咳嗽等。

（四）以方剂用法、制剂等特点命名：按制剂特点命名，如五行丸，在制剂时由于使用了金、木、水、火、土五种物质，故名。按炮制方法命名，如十灰散，因方中十味药物均须烧灰，故名。按服药时间命名，如鸡鸣散，因在鸡鸣时服药效果较佳，故名。按服用药量命名，如一字散，每次因用一字之量，故名。按合方用量之比命名，如桂枝麻黄各半汤等。

（五）以立方者“表达自我”命名：方剂命名，虽然分类较多，但每一个方名不论运用何种手法去表现（如比喻、比拟、取类比象等），都无不包含着立方人的思想内容。不过，这种命名方法往往比较特殊，有着纵的或横的联系，寓意也较深。如白虎汤，重在清热。以白虎命名者，是因白虎为西方金神，掌司秋令。一旦秋金令行，炎暑即退，故名白虎汤。吴婆散，载于《苏沈良方》，主治瘦若乞儿的“疳证”。所以，立方者选取“伍相吹箫在吴门，韩王寄食于漂母”两个典故，名为吴婆散。又如补中益气汤是我们临床常用的一个方剂，为

李东垣所创制。补中，即言补中气；益气，乃为升发阳气。益，不能作增加解，而是含有升发之意。李东垣选“益”字用在这里，是按照《易》之益卦讲的。益，下震上巽，震为动，巽为顺，谓只要下面一经震动，上面的巽就顺了。故李东垣说：“震，动也。人感之生足少阳甲胆也。”

综上所述，说明方剂不论以何种方法命名，无不与立方者的“思维确定”有关，不少方义之旨，确实蕴于名内。因此，在学习方剂学的时候，应当同时重视对方名的研究，这将对方剂的理解和应用大有裨益。

作者

1993年10月于山西新绛

目 录

一画	1	大青龙汤	23
一字散	1	大承气汤	25
一炁丹	1	大建中汤	27
一贯煎	3	大戊己丸	31
二画	5	大陷胸汤	32
二至丸	5	大补黄庭丸	34
二妙散	6	子午丸	35
二陈汤	6	上池饮	37
七厘散	7	千缙汤	38
七宝美髯丹	7	乞力伽散	39
八正散	8	四画	41
八风丹	9	六一散	41
人参养营汤	10	六神丸	43
十灰散	12	六味地黄丸	44
十枣汤	13	天一丸	47
三画	14	天王补心丹	48
三才汤	14	专翥大生膏	50
三合散	16	水火既济丹	51
三拗汤	17	水陆二仙丹	54
三子养亲汤	18	太一丹	55
小定风珠	19	太乙膏	56
大成汤	21	太清饮	57
大泽汤	22	太极丸	59
		太和丸	61

中和汤	63	四逆汤	110
见睨丸	65	四君子汤	111
斗门散	66	平胃散	114
月华丸	67	生化汤	116
仓廩散	68	生脉散	120
仓公当归酒	70	归脾汤	122
化木汤	71	白虎汤	125
孔圣枕中丹	72	失笑散	127
五苓散	74	正一丹	128
五皮散（五皮饮）	77	正气散	129
五行汤	79	正阳丸	131
五画	81	龙虎丸	132
打老儿丸	81	对金散	134
玉女煎	82	代天宣化丸	135
玉泉散	85	六画	139
玉钥匙	87	巩堤丸	139
玉真散	87	地芝丸	140
玉露散	88	地魄汤	141
玉液汤	89	地髓汤（四物汤）	142
玉华煎	91	吉祥丸	143
玉池散	92	老奴丸	145
玉烛散	93	西清汤	147
玉壶丸	94	存注丹	148
玉乳丹	95	达原饮	149
玉关丸	96	贞元饮	150
玉屏风散	97	伏梁丸	152
左金丸	98	伊祁丸	154
左归丸及右归丸	99	后辛汤	155
四七汤	103	华盖散	157
四磨汤	104	舟车丸	159
四维散	105	交感丹	160
四兽饮	107	交泰丸	162
四柱散	108	冲和汤	163

守中丸	165	补阳还五汤	215
导赤散	167	补中益气汤	216
阳和汤	168	补天育麟丹	221
阴阳散	169	纯阳真人养脏汤	223
红丸子	171	八画	226
再造散	172	青云散	226
回春丹	174	青孟汤	227
庆云散	175	青莲膏	228
异功散	176	青娥丸	229
百合固金汤	178	青囊丸	231
安奠二天汤	179	实脾散	232
观音梦授方	180	奔豚汤	233
伊尹甘草泻心汤	182	虎潜丸	234
血府逐瘀汤	185	肾着汤	236
七画	188	肾气丸	237
寿星丸	188	国老膏	239
坎炁丹	189	波斯散	241
坎离丸	191	建瓴汤	242
两仪膏	193	武侯行军散	243
还少丹	195	金锁固精丸	245
扶桑丸	197	驻颜益心神丸	246
别离散	199	九画	248
吴婆散	201	草还丹	248
体气散	202	牵正散	249
返蛰汤	203	威喜丸	249
谷神丸	204	保和丸	251
沆瀣丹	205	禹功散	252
状元丸	206	恒山丸	253
启宫丸	208	济川煎	254
鸡鸣散	209	响声破笛丸	255
完带汤	211	复元活血汤	257
丽泽通气汤	212	南岳魏夫人济阴丹	257
龟鹿二仙胶	213	十画	260