

悠

是锦绣中华硬笔书法丛书

羣

的

發

能

受

人



醫藥武術

王正良 主編
顧仲安 書寫

歷，深中歷的成作
術長精化在術壯的
武流大文。武茁有
華遠博老分。力應
中源古部中，命着
，富，厦一河生揮
久，豐華的長的發

中國青年出版社

《中国钢笔书法》编辑部编



我 國 人 民 和 世 界



锦绣中华硬笔书法丛书

醫藥武術

王正良 主編
顾仲安 书写

《中国钢笔书法》编辑部

中国青年出版社

(京) 新登字 083 号

责任编辑: 常 成

封面设计: 詹良善

医 药 武 术

王正良主编 顾仲安书写

*

中国青年出版社出版 发行

社址: 北京东四 12 条 21 号 邮政编码: 100708

浙江省嘉兴市印刷厂印刷

浙江省新华书店发行 各地新华书店经销

*

850×1168 1/32 5 印张

1991 年 12 月北京第 1 版 1991 年 12 月第 1 次印刷

印数 1-17, 000 册 定价 3.90 元

ISBN 7-5006-1056-4/G·223

目 录

医 药

一、中医药学的历史地位及其在世界医药学中的影响 1

二、中医药学名篇简介

《黄帝内经》 11

《神农本草经》 14

《难经》 16

《伤寒杂病论》 17

《新修本草》 20

《本草纲目》 23

《脉经》 25

《备急千金要方》 28

三、中国历代名医传略

秦越人 (扁鹊) 33

淳于意 36

华佗 39

张机 (仲景) 42

王叔和 45

孙思邈 47

钱乙 51

宋慈 53

陈自明 55

朱震亨 57

李时珍 61

吴有性 63

吴师机 65

张锡纯 67

唐宗海 69

匡陪根 72

武 术

一、武术概况 77

二、武术典籍

《少林拳术秘诀》 80

《写真秘宗拳》 81

《武编》 83

《国技论略》 84

三、拳术套路

二郎拳 85

八门拳 87

八卦掌	89	琵琶条子	122
八法拳	92	黑虎鞭	124
十八罗汉手	94	霸王枪	126
五行柔术	95	五、武林人物	
太行意拳	99	刘基	129
罗汉拳	101	王朗	130
岳氏连拳	101	马学礼	131
秘宗拳	103	孙通	133
蛇拳	105	宋迈伦	134
猴拳	106	车永宏	136
醉拳	108	李存义	137
少林拳术	109	霍元甲	140
南拳	111	可修	141
莫家拳	113	李文亭	144
四、器械套路		陈子正	146
七星走棍	116	许承麟	148
进山棍	117	远占魁	150
武当剑	118	马凤图	152
流星锤	119	朱国福	154
鲁达醉棍	120		

醫

藥

一、中醫學的歷史地位
及其中醫在世界醫學的影響

在人類社會即將進入廿世紀的今天，科學異。在技術的新浪潮的衝擊下，昔日革命不。在權威的理論、經典的學說分崩離析，或重新予以評價，甚

或蕩然無存。然而自
從一九七一年麻醉公
佈了“針刺後，中醫以
研究深邃的理論、體
其獨特的治法、豐富
獨特的調劑、卓著
富的臨牀療效，引起
的臨牀各國醫學界
世界各國和關注，並
泛重視和掀起了
全世煥烈的針灸熱、
來愈熾、中醫學
氣功熱、已
有數千年的历史的中醫。

至	少	至	目	前	爲	止	，	並
沒	有	在	這	新	技	術	革	命
浪	潮	的	衝	擊	下	產	生	突
破	性	的	觀	念	上	的	更	新
與	嬗	變	，	甚	至	可	以	說
在	其	發	展	的	過	程	中	從
來	也	未	曾	擺	脫	或	衝	破
過	秦	漢	以	來	所	確	立	的
基	本	學	術	理	論	體	系	。
就	是	這	麼	一	個	純	粹	的
地	地	道	道	的	“	老	古	懂
居	然	在	現	代	科	學	的	殿
堂	裡	日	益	受	到	各	國	科
學	家	的	青	睞	，	並	逐	漸

佔據一席之地，其本
身就是科技史上的一
大奇蹟。隨着中醫的風靡
全球，目前已在國外已
經擁有一支相當規模
的從事中醫藥，尤其
是針灸研究、治療的
隊伍，並建立了大藥
批頗具實力中醫藥
科研、教學機構。我
國中醫藥學是我國
優秀文化遺產中一顆
璀璨明珠，也是中國

醫	療	衛	生	事	業	所	獨	具
的	特	點	和	優	勢	，	不	僅
爲	中	華	民	族	的	繁	衍	昌
盛	作	出	了	巨	大	的	貢	獻
而	且	正	以	其	獨	特	的	魅
力	風	靡	世	界	，	對	許	多
國	家	的	醫	學	發	展	已	經
並	且	還	將	繼	續	產	生	深
遠	的	影	響	。	近	年	來	，
這	門	古	老	而	又	充	滿	生
命	活	力	的	中	國	傳	統	醫
學	，	以	其	深	邃	的	哲	理
獨	特	的	理	論	、	卓	絕	的
療	效	傾	倒	了	許	多	國	家

的	自	然	科	學	家	和	醫	學
家	。							
		中	醫	學	理	論	的	特
徵	，	可	以	概	括	爲	：	認
識	論	上	的	整	體	恒	動	觀
念	，	理	論	上	的	醫	理	、
哲	理	、	倫	理	的	結	合	，
臨	牀	上	的	醫	療	、	護	理
預	防	、	養	生	一	體	化	。
其	中	最	爲	引	人	注	目	的
就	是	整	體	恒	動	觀	念	及
辯	證	論	治	的	原	則	。	
		我	國	醫	藥	學	知	識
起	源	很	早	。	大	約	在	距

今七千餘年的新石器
時的代，已曾經有的了石
的醫藥學知識的積累。
在原始社會至奴隸社
會早期，爲了果腹植
填肚之需，從採摘過程
物，獵取動物，了醫學
中，逐漸積累知識。爲
和藥物學知識。爲了
解除筋骨瑟縮之苦，
先民們在“動作以避
寒”的基礎上，逐漸
產生了“爲舞以宣導
之”的導引按蹻、氣

功 等 的 雛 形 。 在 以 火
烤 取 暖 的 啓 迪 下 ， 古
人 用 熨 熱 的 石 塊 ， 或 砂
土 安 置 於 患 處 ， 有 了
最 早 的 熱 敷 法 。 其 後
隨 着 操 作 技 術 的 改 進 ，
發 現 點 燃 艾 草 進 行 局
部 的 溫 熱 刺 激 效 果 尤
佳 ， 則 有 了 “ 灸 法 ”
的 倡 始 …… 中 醫 理 論
體 系 的 確 立 ， 是 以 《 黃
帝 內 經 》、《 傷 寒 雜 病 論 》
等 經 典 醫 著 的 問 世 爲
標 誌 的 。 中 醫 對 世 界

醫學發展的最突出的
重大貢獻也。在於此，
其兩千多年來始終沿
着自身軌跡向前發展，
久盛不衰。而令人為之
驚嘆不已的穩固性和
旺盛的活力也。在於斯。
此外，我國的醫事和
醫療制度、醫學教育和
醫界服務體系也先是在
世界上居於領先地位，
曾經對朝鮮、日本等
國的醫學體制給予了
重大的影響。著名的

科	技	史	學	家	李	約	瑟	在
第	十	七	屆	國	際	內	科	學
會	議	上	提	出	了	“	中	國
傳	統	醫	學	古	老	輝	煌	的
歷	史	與	中	國	古	代	社	會
文	明	的	獨	特	性	密	不	可
分	”	的	看	法	，	認	爲	早
在	幾	千	年	前	就	已	經	形
成	的	中	國	古	代	社	會	之
高	度	文	明	和	先	進	制	度
是	中	國	傳	統	醫	學	獲	得
輝	煌	發	展	的	原	動	力	。

二	、	中	醫	藥	學	名	篇	簡
	介							
《	黃	帝	內	經	》			
		是	我	國	現	存	最	早
的	、	全	面	總	結	了	秦	漢
以	前	醫	學	成	就	，	並	奠
定	了	中	醫	學	理	論	基	礎
的	一	部	醫	學	經	典	文	獻。
		《	黃	帝	內	經	》	包
括	《	素	問	》	和	《	靈	樞
兩	部	。	內	容	十	分	豐	富，
其	從	陰	陽	五	行	、	五	運
六	氣	、	臟	腑	經	絡	、	病

因	病	機	、	診	法	治	則	、
針	灸	方	藥	、	攝	生	預	防
等	諸	方	面	，	對	人	與	自
然	、	生	理	與	病	理	，	以
及	各	種	疾	病	的	診	斷	、
治	療	、	預	後	等	作	了	全
面	而	又	系	統	的	闡	述	。
它	的	最	大	特	點	就	是	在
前	人	認	識	客	觀	世	界	的
基	礎	上	，	將	人	的	生	命
活	動	置	於	自	然	界	中	加
以	攷	察	，	在	研	討	天	地
人	三	者	間	的	相	互	關	係
的	過	程	裡	，	創	建	了	陰