

陈全功◎著 东方出版社

黄帝内经

的哲学智慧

《黄帝内经》是中华医学的奠基之作，也是中国古代哲学思想的重要载体。它不仅是一部医学经典，更是一部蕴含丰富哲学智慧的著作。本书从哲学的角度，深入探讨了《黄帝内经》中的阴阳五行、天人合一、气一元论等思想，揭示了其深刻的文化内涵和哲学意义。通过本书的阅读，读者不仅可以了解中医的博大精深，更能领悟到中华文明的博大精深和独特魅力。



黃帝內經

的
哲
學
智
慧

陈全功◎著 東方出版社

图书在版编目(CIP)数据

《黄帝内经》的哲学智慧/陈全功 著. —北京:东方出版社,2013.1

ISBN 978-7-5060-5953-4

I. ①黄… II. ①陈… III. ①《内经》—哲学思想—研究 IV. ①R221②B22

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 303472 号

《黄帝内经》的哲学智慧

陈全功 著

责任编辑:许运娜

封面设计:A-Z 工作室

出版发行:东方出版社

地 址:北京朝阳门内大街 166 号

邮 编:100706

邮购电话:(010)65210059 65210060

印 刷:涿州市星河印刷有限公司

经 销:新华书店

版 次:2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷

开 本:710 毫米×1000 毫米 1/16

印 张:20.5

字 数:240 千字

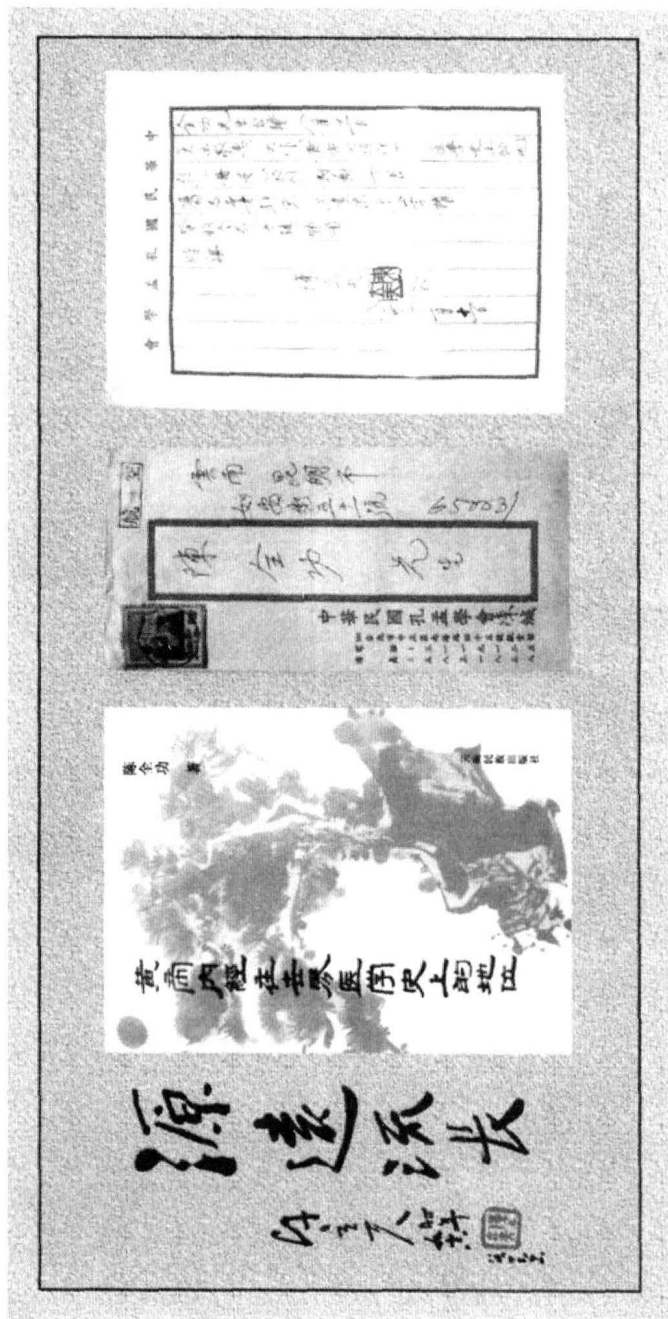
书 号:ISBN 978-7-5060-5953-4

定 价:35.00 元

版权所有·侵权必究

凡购买本社图书,如有印制质量问题,我社负责调换。

服务电话:(010)65210012



中華民國五十年五月

余知先生名聲中外
 久矣感佩不盡
 先生之著作
 為余所喜讀
 先生之為人
 為余所敬慕
 先生之學問
 為余所佩服
 先生之精神
 為余所感佩
 先生之風采
 為余所仰慕
 先生之襟懷
 為余所佩服
 先生之志趣
 為余所佩服
 先生之學問
 為余所佩服
 先生之精神
 為余所感佩
 先生之風采
 為余所仰慕
 先生之襟懷
 為余所佩服
 先生之志趣
 為余所佩服

陳金功

雲南昆明平
 如惠教三絕

陳金功 九呈
 中華民國孔孟學會

陳金功



黃帝內經在吾國醫學史上地位

源遠流長

陳金功

国民党元老陈立夫先生为本书初版《〈黄帝内经〉在世界医学史上的地位》题词及回函

在很大程度上讲，中医是一种文化，而不仅仅是一种医学。作为中医第一典籍的《黄帝内经》，其实更多的是中国文化精神和精髓的体现。中国文化博大精深，其根本之道在于顺天、应地、合人，并以此追求实现天人合一、道法自然的境界。

恒源祥，恒，为天时，意味恒古长青；源，为地利，意味源远流长；祥，为人和，意味吉祥如意。作为一家具有深厚文化底蕴的企业，恒源祥秉承推动社会进步和发展的企业社会责任观，多年来一直执着于探索世界文明和弘扬中国文化的文化自觉。

《《黄帝内经》的哲学智慧》的出版，不仅是恒源祥对陈全功先生致力于中医事业的一种支持，更是对弘扬中国传统文化所做的一种努力。谨寄望本书的出版，能推动中国社会更好地了解、认同、运化中医文化。

恒源祥集团董事长

刘瑞旗

第一版前言

人类历史发展至今已经历了大约两百万年的漫长岁月。在这历史发展的长河中，随着人类的不断进化，文明程度的日益提高，许多国家和民族先后在自身的文明发展史上产生了各自的医药学，尤其是古印度、古阿拉伯、古埃及、古希腊、古罗马的传统医学都很丰富，曾经为他们民族的生存繁衍起到了非常重要的作用。但是，人类历史发展到了近代，西方发生了工业革命，这场伟大的革命促进了西方近代医学、药物化学的发展。随着东西方的交流，西方医学传到了东方，面对西医学比较先进的检测手法，东方许多国家传统的医学经受不住西医学的冲击和竞争，大都被近代和现代医学所取代，这些国家古老的传统医药学成就只能作为一种历史的骄傲来回顾了。

距今大约三千年前，在中国也形成了一种古老的医药学，其后并产生了中国医学的辉煌巨著——《黄帝内经》。它包括《素问》和《灵枢》两部姊妹篇，共 18 卷，162 篇。医史学界普遍认为，《黄帝内经》一书并非出自一人之手，也并非一时之作，而是集中国东汉王朝以前医药学思想理论大成之作。《黄帝内经》成书至今经历了约三千年的历史，“其学术思想，以及许多内容的流传，应当说

要比这早得多”^①。紧紧伴随着《黄帝内经》，中国传统医药学也经历了约三千年的历史考验，经受了近代和现代医学的猛烈冲击，但今天仍屹立于世界医学之林，继续迎着现代和将来的挑战。在世界医学发展史上，很多文明古国的传统医药学如今早已荡然无存，唯有中国古老的传统医药学越来越显示出其强大的生命力。这和举世闻名的万里长城、埃及金字塔一样，完全是一种伟大的奇迹。在现代科学技术日新月异的知识更新时代，《黄帝内经》丝毫没有丧失其价值，而且还不断地向着现代文明发出灿烂夺目的光芒，在其古老的外衣里面，隐藏了许多现代人类文明需要认真研究和发掘的思想宝藏。这一事实已经被越来越多的人所正视。

《黄帝内经》作为中国医学的经典巨著，总结了我国东汉王朝以前的医学成就，其内容非常丰富，包容了很多科学的基本原理，其中，很多地方闪烁着伟大哲学思想的光辉，折射了中华民族的伟大天才和智慧。《黄帝内经》的编辑完成，标志着中国医学整体辩证思想体系的确立，同时也标志着《黄帝内经》哲学思想的成熟。《黄帝内经》的诞生，为我国医学的发展奠定了伟大而坚实的基础。

纵观《黄帝内经》，我们看其有如下很鲜明的特点：

一、《黄帝内经》是一部深刻阐述中医原理的医学科学巨著，其始终贯穿着整体观念和辩证论治思想，是数千年中国医学发展的渊薮，堪称中医原理大全。

二、《黄帝内经》集哲学和科学于一身，前者不仅是后者的基础，还是后者的武器；后者则为前者提供了生命科学研究的依据。这两者在《黄帝内经》中水乳交融，相得益彰。

三、《黄帝内经》以唯物主义的思想充分表达了其宇宙观，其认

^① 注：引自任应秋著：《〈黄帝内经〉研究十讲》，湖北人民出版社 1982 年版。

识论和方法论之间充满了唯物辩证哲学思想。

四、《黄帝内经》广泛地吸收了当时和更早时代的哲学及科学知识，极大地丰富了它的思想，最终形成了中国医学唯物辩证思想体系。

五、上知天文、下知地理、中傍人事是《黄帝内经》的最高医学境界，它将整个自然看成一个开放运动的大系统，人体这个开放的小系统包容在大自然中。

六、《黄帝内经》以辩证的方法看待和处理一切问题。辩证法是《黄帝内经》的思想核心，它所阐述的一切医学科学理论均由此而展开。

七、为了明确表达自己的思想和阐述各种观点，《黄帝内经》采用了对话的形式，即命题和解答的手法，使人读之则了然心中，形成了颇具风格的写作特点。

今天，《黄帝内经》仍有效地指导着中国医学的临床实践和理论研究。可以断言，东方的中国医学思想“板块”与现代科学技术“板块”的“猛烈碰撞”，将产生更富有生命力的、造福于全人类的新医学——整体环境医学。这是一件很值得为之奋斗的事业。美好的愿望需通过海内外所有愿意为之早日实现的同仁不懈的努力与合作，才能变为现实。

遗憾的是，代表了中国传统医学的《黄帝内经》，在海内外知道的人并不是很多，深究其原因，有社会、政治、经济、文化及《黄帝内经》本身文意艰深、字句古奥、学习不易等诸多因素，因而给了解、学习、研究《黄帝内经》的思想带来了诸多困难，当然，也给《黄帝内经》的传播造成了障碍，所以形成了《黄帝内经》迄今在世界医学史上尚无一席之地的局面。这使我们深感不安。龙伯坚先生在其著《黄帝内经概论》一书中表达了类似的看法，我虽为晚辈后学，但完

全赞同龙先生的观点。

因此，站在人类文明的角度上，比较全面客观地介绍《黄帝内经》的哲学思想、学术思想及其伟大辉煌的成就，进而使海内外医学界、史学界、科学界对《黄帝内经》有进一步的较全面的认识和了解，就日益成为必要了。

有理由坚信，随着中国传统医学科学思想与现代科学技术的相互渗透，随着中国医学和文化的对外交流，《黄帝内经》的哲学思想、医学科学思想必然为世界上越来越多的人所了解和接受，当《黄帝内经》像《孙子兵法》一样，跨出国门，走向世界时，人们就会发自内心地认为《黄帝内经》在世界医学史上应当享有崇高的荣誉和应有恰如其分的地位。

这些，就是我要向海内外介绍《黄帝内经》的目的，也是本书取名为《〈黄帝内经〉在世界医学史上的地位》的原因。

由于水平所限，书中难免有偏颇，衷心期望海内外专家批评指正。

陈全功

1988年9月1日于昆明

再版前言

1995年3月，拙著《黄帝内经在世界医学史上的地位》一书由云南民族出版社出版。弹指之间，17年已悄然过去。在过去的日子里，也曾将该书抽空读过几遍，边读边想，发现书中有些阐述尚未尽如人意，于是萌发了修正再版的念头，但因平日忙于诊务，几无闲暇，故一再拖延。时至2011年，沪上友人、各方同道及患者均促我将原书重新订正增删，付梓刊行，以达更加简明通俗，读之了然的境界，借此可再度弘扬《黄帝内经》思想、光大祖国医学；此举不仅利于国民健康，更是我中华文化精神的重光。我为这些灼见真知、殷切希望、至诚之心所深深感动。我深知此事任重道远，不用心是绝不可得，诚然一副既沉重压肩，又大义如山之重担。我虽年逾花甲，心力时有不支，眼神常现不济，但最终我还是选择了义不容辞。

我所著原书意在为《黄帝内经》鸣不平、争地位，所以用了相当的篇幅将《黄帝内经》与西医经典《西波克拉底文集》作了详细比较，并得出了公允的结论。此次修订，用意却重在传扬《黄帝内经》的伟大思想，所以关于这两部东西方医学经典巨著的比较部分就作了全文删除。原著第九章——《黄帝内经》在世界医学史上的地位全文也基

本删去，只留意不留文。书名也更改为“《黄帝内经》的哲学智慧”。

修订本仍然以《黄帝内经》的阴阳五行、天人相应的辩证思想为主线贯穿始终。有的章节主要介绍《黄帝内经》的理论、方法，如《素问》里的“五运六气”学说、《灵枢》里的“九宫八风”学说；有的章节主要阐明《黄帝内经》原意，如脏腑学说、六淫致病理论等；尽可能地结合现代一些实际情况，力求理出一种思路，让人们在生活中有所依据。不管如何修订，总以保持《黄帝内经》理论体系的完整性为第一追求，以当今年轻人看得懂为最高标准，因为年轻人同样担负着继承、弘扬中华文化的重任。

所以让我们一起来读《黄帝内经》，了解《黄帝内经》，继承发扬《黄帝内经》的唯物辩证思想，弘扬中华文化，使之造福全人类，能达此目的，则我和读者一定会备感欣慰。

陈全功

2011年3月28日于上海



目 录

第一版前言.....	1
再版前言.....	5
一、《黄帝内经》蕴涵的中国古代哲学思想.....	1
(一) 阴阳学说构织了《黄帝内经》辩证思想的经线系统.....	4
(二) “五行”学说构织了《黄帝内经》辩证思想的纬线系统.....	14
(三) 《黄帝内经》继承了先秦精气神学说的精髓.....	27
二、《黄帝内经》的宇宙观.....	33
(一) 宇宙间充满着运动的物质——精气.....	35
(二) 天地万物的产生.....	39
(三) 生命的起源.....	41
(四) 生命运动的基本形式.....	44
(五) 《黄帝内经》对人的认识.....	47
(六) 日月的运行.....	48
(七) 《黄帝内经》对一些自然现象的认识.....	56

(八) 一切自然现象和生命现象都是可以认识的.....	59
三、《黄帝内经》的天人相应观.....	63
四、《黄帝内经》的人体生命整体运动观.....	75
(一) 脏腑的运动.....	78
(二) 经络的运动.....	85
(三) 精气神的运动.....	116
五、《黄帝内经》的病因病机整体辨证观.....	127
(一) 疾病是阴阳运动出现不平衡的必然.....	129
(二) 疾病出现后生命运动的反应机理.....	131
(三) 病因与病机之间的辩证关系.....	148
六、《黄帝内经》的四诊辩证观.....	151
(一) 《黄帝内经》中望诊的辩证思想和方法.....	154
(二) 《黄帝内经》中闻诊的辩证思想和方法.....	161
(三) 《黄帝内经》中问诊的辩证思想和方法.....	162
(四) 《黄帝内经》中切诊的辩证思想和方法.....	165
(五) 四诊合参在整体自然系统宏观辨析中的作用.....	175
七、上知天文下知地理中知人事——《黄帝内经》对疾病 整体辩证调控的最高境界.....	179
(一) 治未病.....	182

(二) 因时因地因人采用不同的调控方法.....	221
(三) 五运六气学说.....	223
(四) 九宫八风学说.....	244
(五) 标本的调控.....	249
(六) 正治反治的调控.....	252
(七) 用药制方的指导思想.....	257
(八) 针刺的调控.....	262
(九) 治病必求于本.....	265
八、《黄帝内经》在其他学科领域的成就.....	269
(一) 《黄帝内经》的医学天文学体系中所蕴藏的 唯物辩证思想.....	272
(二) 《黄帝内经》创立了人类最早的生物气象学辩证思想 理论体系.....	284
(三) 《黄帝内经》的质能循环转化辩证思想.....	297
(四) 《黄帝内经》中蕴藏着最古老的生物进化思想.....	303
九、《黄帝内经》的认识论和方法论给予我们的启示.....	309
后 记.....	314
参考书目.....	317



一、《黄帝内经》蕴涵的 中国古代哲学思想

《黄帝内经》是现存中国传统医学最早、最辉煌的经典巨著，它全面系统地总结了我国东汉王朝以前的医学理论，形成了独具特色的整体观念和辩证论治思想，建立了完整的医药学理论体系。《黄帝内经》理论体系的确立，一方面来自《黄帝内经》的作者们对自然环境、健康和疾病的周密系统的观察和研究，对治疗疾病经验的总结；另一方面也源于《黄帝内经》之前及其同时代中国哲学思想的影响。

《黄帝内经》理论体系的形成经历了一个比较漫长的历史时期。根据史料记载可以这样认为，《黄帝内经》的思想和理论萌发于我国新石器时代的晚期，发展形成于商周奴隶社会逐渐解体向封建社会过渡的春秋战国时期，最后的确立，是以《黄帝内经》的编撰完成为标志，这时我国社会已经发展到了东汉封建王朝。

《黄帝内经》发展形成的那一时期是其思想从萌芽到最后确立的过程中最重要的阶段。可以说，我国社会的发展，如果没有那一时期开明的政治、比较发达的经济、活跃的多层次的思想渗透在人们生活的各个领域，我们所看到的就绝对不会是今天的《黄帝内经》，或许就根本没有《黄帝内经》的存在。

我国历史上，春秋战国时期是由国家分裂、社会动荡走向统一安定的过渡时期。那个时期，劳动工具的改进、青铜器和铁制工具的使用