



Xiao Lang Guan

小郎官

- 宝宝久坐，好不好？
- 宝宝什么时候会爬？
- 宝宝为什么喜欢啃咬玩具？
- 怎样对宝宝说“不”？
- 宝宝扔东西要你捡，是坏习惯吗？

6-9个月

宝宝
轻松

教

小郎官早教课题组 编著



武汉大学出版社

WUHAN UNIVERSITY PRESS



Xiao Lang Guan™

小郎官

宝宝轻松教

育 儿 丛 书

小郎官早教课题组 编著



武汉大学出版社

WUHAN UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

宝宝轻松教. 6-9个月 / 小郎官早教课题组编著.

—武汉: 武汉大学出版社, 2012.5

(小郎官育儿丛书)

ISBN 978-7-307-09898-5

I. ①宝… II. ①小… III. ①婴幼儿-家庭教育

IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第118429号

责任编辑: 郭志安 责任校对: 刘欣

出版发行: 武汉大学出版社(430072 武昌 珞珈山)

本社网址: www.wdp.com.cn

印 刷: 武汉梅苑彩印有限公司

开 本: 787×1092 1/32

印 张: 3.5

字 数: 100千字

版 次: 2012年7月第1版 2012年7月第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-307-09898-5/G·2538

定 价: 26.00元

版权所有, 侵权必究

图书如有印装质量问题, 请与当地图书销售部门联系调换。

序言

致每一个爱孩子的人



亲爱的读者，当你翻开这本书的时候，我们相信，你心中正充盈着一份浓浓的爱。你希望你的宝宝在这份爱的沐浴下，长得聪明伶俐、乖巧可爱，最好还能成为同龄人中的佼佼者，有着更多的快乐与纯真。

于是，你努力地将愿望付诸实践。在此过程中，你可能查阅了大量资料，也向别人请教了不少“育儿经”，目的就是想用宝宝最能接受的方式去引导他。但在实际生活中，你还是遇到了不少头疼的问题，如宝宝不好好吃饭，宝宝老要妈妈抱，宝宝不敢见生人……

这些问题，不仅困扰着为生计不停奔波的你，而且会严重地影响宝宝未来的身心发展！你是否正在寻求科学的解决方案，是否希望得到更全面、更专业的育儿指导呢？

知己知彼，百战不殆。要教育好宝宝，你必须先去了解这个可爱的对手。即使宝宝还没到说话的时候，他（她）也会在生活中表现出各种各样的行为。这些行为就像一串串的“婴儿密码”，破译了这些“密码”，你就能知道宝宝到底渴望什么，他（她）又有着怎样独特的才能。

在这套“宝宝轻松教”育儿丛书里，我们将宝宝成长阶段中，你将会遇到的最常见、最关注的问题一一呈现。伴随着对宝宝独特行为的解密，你将会对这个神奇的生命体有着全新的认识，并得到我们所提供的更科学、合理的解决方法。

而在这些解决方法的背后，还有一种宝宝最乐于接受的教育形式，那就是父母和宝宝一起嬉戏。从宝宝一出生，父母就开始逗弄宝宝，这是一种最简单的亲子游戏。此后，父母和宝宝一起摇摇铃、推小车、骑大马……这些有趣的戏就像色彩缤纷的糖果，宝宝一旦品尝到它们的美妙滋味，就会变得更加健康、聪慧、懂事……

但是，你肯定会想：这种糖果有这么神奇吗？怎样才能找到这种神奇的糖果呢？我们“小郎官”早教课题组，愿将从业多年的心得和经验与你分享。但在这段育儿之旅开始前，有些道理我们必须明白：

第一，每个宝宝都有着明显的个体差异。宝宝可能在某一方面表现得不那么突出，但在另一方面优于其他宝宝。因此，必须根据实际情况，依靠你的智慧，结合宝宝的生长发育特点，选择适当的游戏和玩具，调整玩法。

第二，父母在与宝宝玩耍时，要注意观察宝宝的情绪。看宝宝是否正处在兴奋的精神状态，如果宝宝对游戏表现得毫无兴趣，那么就不要再强求他（她）玩了。你可以换一种游戏，换一种玩具跟宝宝相处，甚至可以让宝宝一个人安静地玩耍。

第三，尽可能地让宝宝在生活和游戏中享受音乐的熏陶。在宝宝吃饭、玩游戏时，播一段轻快的小步舞曲；在宝宝睡觉、按摩时，放一首舒缓的小夜曲。有研究表明，优秀的音乐能调节宝宝的情绪，提高宝宝的音乐鉴赏力，促进宝宝的智力和身体发育。

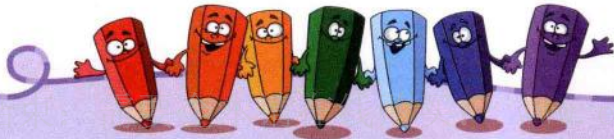
第四，更换游戏不要过于频繁。事实上，宝宝喜欢反复地去玩一个游戏。在这种一而再、再而三的“温习”中，游戏所要传达的教育意义才能让宝宝好好领会。只要宝宝不反感，每一个游戏，都可以持续地玩一段时间。

第五，以充满童趣的心灵，为宝宝选择玩具，陪宝宝游戏。这样，你才能独具慧眼，了解宝宝心中所想，更好地指引宝宝，与宝宝一起度过美好的亲子时光。

最后，也是最重要的一点，再忙也不要吝惜你与宝宝相处的时间。你只要每天抽出十分钟的时间与宝宝相处，跟他（她）做一个他喜欢的游戏，宝宝就能感受到你的爱，得到极大的满足与快乐。这份爱日积月累，将会变成世界上最珍贵的礼物，馈赠给宝宝，馈赠给你，馈赠给你与宝宝共同迎接的美好明天！

小郎官早教课题组

2012年5月



1

育儿心经

2……三岁看大，七岁看老

2

6-7个月

生理发展

- 7……本月宝宝体格发育指标
- 8……宝宝翻身为何花样百出？
- 9……宝宝匍匐爬行，好吗？
- 10……如何让宝宝蹦得更欢？
- 11……宝宝久坐，好不好？
- 12……怎样训练宝宝的抓握能力？
- 13……宝宝爱撕纸，该不该制止？
- 14……**亲子乐园：花瓣飞舞**

心智发展

- 16……宝宝多大会认生？
- 17……宝宝爱吃手指、啃脚丫，怎么办？
- 18……**亲子乐园：认识身体**
- 20……宝宝的模仿能力与生俱来吗？
- 21……6个月的宝宝能够听音找物吗？
- 22……**亲子乐园：玩具快跑**
- 24……当面藏起来的玩具，宝宝能找到吗？
- 25……宝宝扔东西要你捡，是坏习惯吗？
- 26……**亲子乐园：从天而降**

情感语言

- 28…… 宝宝脾气越来越大，怎么办？
- 29…… 宝宝为什么总是黏妈妈？
- 30…… **亲子乐园：妈妈不见了**
- 32…… 宝宝知道自己的名字吗？
- 33…… 宝宝咿呀学语时，应注意什么？

3

7-8个月

生理发展

- 35…… 本月宝宝体格发育指标
- 36…… 宝宝为什么总是想站起来？
- 37…… 7个月的宝宝能坐着玩吗？
- 38…… **亲子乐园：滚动的小球**
- 40…… 宝宝的双手能够同时拿东西吗？
- 41…… 对敲玩具为何让宝宝如此着迷？
- 42…… **亲子乐园：音乐对对碰**
- 44…… 宝宝好动是“多动症”吗？

心智发展

- 45…… 宝宝害怕洗澡，怎么办？
- 46…… **亲子乐园：动物洗澡乐园**
- 48…… 宝宝为什么喜欢啃咬玩具？
- 49…… 宝宝能看见远处运动的物体吗？
- 50…… 7个月的宝宝有明显的喜好吗？
- 51…… 宝宝为什么喜欢模仿爸爸妈妈？

52…… 亲子乐园：宝宝秧歌舞

情感语言

54…… 宝宝能够“问物指物”了吗？

55…… 宝宝不喜欢和小朋友玩，怎么办？

56…… 亲子乐园：小宝宝漫游奇镜

58…… 宝宝为什么喜欢发出奇怪的声音？

59…… 怎样对宝宝说“不”？

4

8-9个月

生理发展

61…… 本月宝宝体格发育指标

62…… 宝宝出牙晚是因为缺钙吗？

63…… 宝宝什么时候会爬？

64…… 亲子乐园：蛋糕手推车

66…… 宝宝成长专题——爬行篇

72…… 8个月的宝宝能看多远？

73…… 8个月的宝宝会怎样玩玩具？

74…… 亲子乐园：泡泡飞舞

76…… 亲子乐园：虫虫亲亲嘴

78…… 宝宝该不该用学步车？

心智发展

79…… 8个月的宝宝有“藏”的概念吗？

80…… 亲子乐园：找宝藏

82…… 宝宝为什么喜欢抠洞洞？

- 83……宝宝的视力和听力，哪个更好？
- 84……**亲子乐园：乒乒乓乓**
- 86……宝宝能记得多久以前发生的事情？

情感语言

- 87……宝宝会发连续音节了吗？
- 88……宝宝会“察言观色”吗？
- 89……几个月的宝宝会挥手“再见”？

5

父母研修班

- 91……0-3岁要注意培养哪些素质？
- 96……培养宝宝八大智能

6

6-9个月教玩具推荐

- 100……身体运动智能玩具
- 102……音乐智能玩具
- 103……语言智能玩具
- 103……自我认知智能玩具

7

附录

- 104……宝宝体重跟踪记录

期许孩子一个远大的未来

每个孩子都是特别的，我们要做的是了解、伴随和支持孩子的成长，让我们的育儿知识与孩子的成长同步，成就孩子一个健康、卓越、完整的人生，与此同时，也让我们自己逐渐走向真正的成熟……



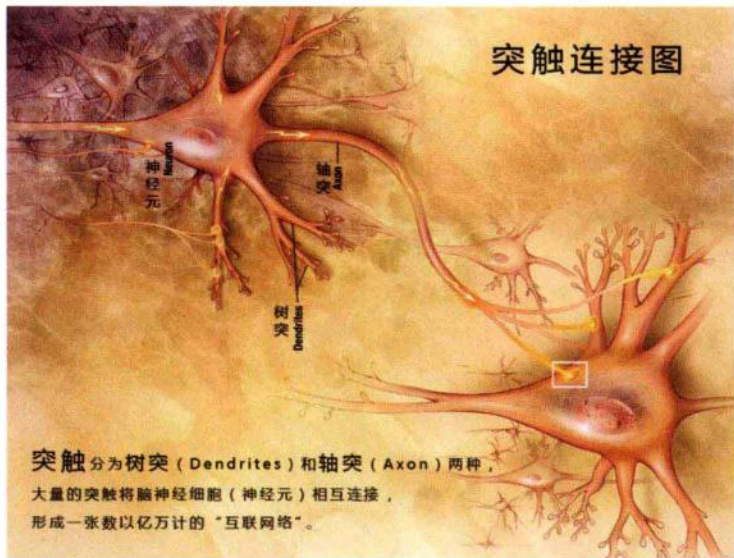
三岁看大，七岁看老

0-3岁至关重要

人们常说：三岁看大，七岁看老。0-3岁真有这么重要吗？

先让我们从脑科学来了解吧

世间万物的发展速度不是一成不变的，人的大脑也是如此。芝加哥大学彼得教授研究发现，新生儿脑部神经细胞的数量已接近于成人，约为1000亿个。这些脑神经细胞相互连接，形成“突触”，这些“突触”构成数以亿万计的“互联网络”，正是这个“突触互联网”决定了大脑的发达程度。



研究得知：

- 婴儿在出生时，大约有50万亿个突触连接，这个数目相当于成年人的1/10。
- 3岁时，突触连接的数目达到巅峰，大致是成年人的2倍，约1000亿个。
- 但到了14岁，孩子的突触连接数目逐渐衰退得和成人大致相当。

出生时



3岁



14岁



神经突触的连接和凋亡

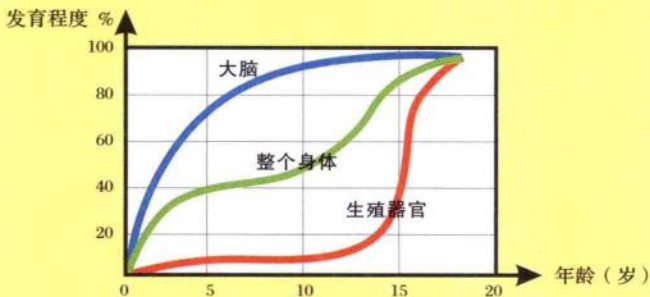
彼得教授说：“在早期，婴儿对新事物十分敏感，突触不断接受新鲜事物的刺激，脑细胞之间的连接和信息传递以立方系数增长，脑部功能越来越发达。因此，在0-3岁时，如果尽可能地丰富婴儿的大脑体验，他的成就将不可估量。如果忽视了对大脑的信息营养补充，众多神经元处于空置状态，就会让突触数量逐渐递减，进而萎缩，最终和成人大致相当。”

再让我们看看0-3岁孩子的学习能力

孩子出生时，头部最大，从“人体机能发育曲线图”中不难发现：大脑在3岁时已经发育到80%，6岁时达到90%，已经基本成熟，而肢体和性方面的成长，则明显慢了许多。

人类的学习机能主要取决于大脑，所以，在0-3岁时，大脑的发育速度决定了这个阶段的学习能力也是惊人的。

人体机能发育曲线图



著名的教育家蒙特梭利女士定论：“人出生后头三年的发展，超过整个一生中的任何阶段……”

看看我们的孩子在这3年里都学会了什么吧：

在身体上，他学会了拾、夹、捏等精细动作，走、跑、跳等大动作；

在语言上，他能掌握母语中70%的语言，用来学习、沟通和表达；

在认知上，他学会了认识万物，并会通过思考来解决问题；

在社交上，他将懂得如何与人相处，如何与人互动；

在情绪上，他将学会控制欲望，管理情绪……

这一切，是任何动物都无法学会的，不得不说，婴儿才是这个世界上最出色的学习能手！

国际心理学协会最新研究证明：人生获得的所有知识，大约有95%是在0-6岁这个阶段学会的，只有5%左右的少数专业知识，是长大后通过课堂或者在社会上学到的。

“三岁看大，七岁看老”，一句看似朴实的谚语，其中却蕴含了最深奥的育儿哲理。

从现在开始，让我们重新去审视宇宙中这个最神秘的精灵吧，一起去了解他是如何一点一滴地成长为世界上最伟大的生命体！



玛丽娅·蒙特梭利



每个宝宝都是独特的天使，存在个体差异。本书中展现的是大部分宝宝的特征，如果您的宝宝有少许出入，请不必过分担忧。

让我们一起走进神奇而又充满乐趣的育儿之旅吧！• • • • •



Chapter 6-7个月

进入半岁的宝宝已经有了令人可喜的变化，不仅在身体、语言和心智方面有了显著的提高，最重要的是，此时的宝宝已经拥有了比较复杂的情绪。他高兴时会哈哈大笑，不高兴时会发点小脾气，这个阶段也是他自尊心形成的重要阶段，父母要做的就是帮助他树立起良好的自信心，这对宝宝的成长非常重要！



本月宝宝体格发育指标

- 体 重：男宝宝平均8.90kg，女宝宝平均8.16kg。
身 长：男宝宝平均69.90cm，女宝宝平均68.20cm。
头 围：男宝宝平均44.32cm，女宝宝平均43.12cm。
牙齿数：正常范围在2颗左右。



专家解读

这个月，宝宝的体格进一步发育，但生长速度较前6个月有所减缓。不管是母乳喂养还是人工喂养，每天的奶量不变，不少于600ml，分4-5次喂食。辅食仍吃菜泥、果泥、鱼泥、肝泥、蛋黄、肉泥，可以添加粥或者煮烂的面条。在宝宝出牙期间，还应继续给他吃小饼干、面包等，让他练习咀嚼。

6-7个月

生理发展



宝宝翻身为何花样百出?



专家解读

由于力量和协调性的不断增强，宝宝在大动作上会有明显的进步，在本月，大部分宝宝翻滚已不在话下，而且动作越来越熟练，能够变换不同的姿势，如从仰卧翻到侧卧和俯卧，从俯卧翻过来到侧卧和仰卧。

如果这个月宝宝还不会变更体位的翻滚，父母就该加强练习了，可先用一些宝宝喜欢的玩具吸引他，练习从仰卧——侧卧——俯卧——仰卧的连续翻滚，一般每天2-3次，每次训练3-5分钟。

育儿小百科

为宝宝准备“室内游戏场”



现在宝宝的连续翻身能力很强，带小围栏的床不再适合宝宝了，当宝宝醒着时，最好把他放在大人的床上或是铺着地毯、地垫的地上，让他尽情地运动。