

DIABETES PREVENTION AND CONTROL

糖尿病防治

张令玉 编著

本书主要介绍了Tech-BIA (Bio-Information Adjustment Technology) 技术在防治糖尿病领域的应用，并对糖尿病防治的传统理论、技术和方法进行重点剖析，旨在糖尿病的标准化、系统化、科学化治疗提供参考。



人民卫生出版社

PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



糖尿病防治

张令玉 编著



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

糖尿病防治/张令玉编著. —北京: 人民卫生出版社, 2012. 12

(中医药疗法丛书)

ISBN 978-7-117-16699-7

I. ①糖… II. ①张… III. ①糖尿病-防治
IV. ①R587.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 264221 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

糖尿病防治

编 著: 张令玉

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 5.5 插页: 2

字 数: 110 千字

版 次: 2012 年 12 月第 1 版 2012 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-16699-7/R · 16700

定 价: 30.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

作者简介



张令玉,生命科学研究者,致力于生命信息调控技术(Bio-information Adjustment Technology, Tech-BIA 技术)的研究与实践。在生物医药、生物农业(定名为超有机农业)、生态环境治理等领域有 100 多项技术成果。采用 Tech-BIA 技术平台研究出其中用于癌症、艾滋病(治疗艾滋病的生物新药已被国家食品药品监督管理局批准,正在组织临床应用过程中)等疑难病治疗的生物新药有 62 种。

Tech-BIA 技术在美国、澳大利亚、加拿大、日本等十多个国家和地区广泛应用,获得了阶段性的成功,为食品安全问题以及癌症、艾滋病等多种疑难病方面提供了一定的理论与技术支持。

著作有《癌症治疗》《吃什么才安全》《孩子吃什么才

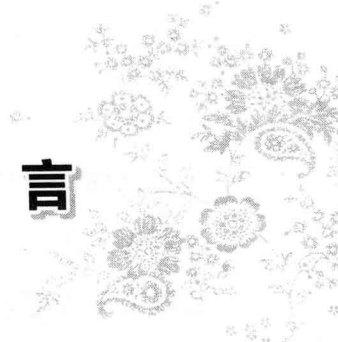
作者简介

安全》《超有机食品》《超有机农业》《生物低碳农业》《中国特色现代化农业创新方案》《创新污染资源化治理的循环经济模式》《创新生态文明建设技术规程》《重建江河湖泊生态和谐实操方案》《创新解“三农”特色战略与方法》(上、下册)《论创新区域经济大发展实操战略》《世界首创后有机食品——三安食品》《世界首创后有机农业 & 后现代化农业——三安农业》(中国经济出版社出版,共十一部)系列标准化超有机农业丛书(中国农业科技出版社)等。另有数十部著作在撰写、出版中。

作者联系方式: zly-001@hotmail. com, www. larry-lab. com

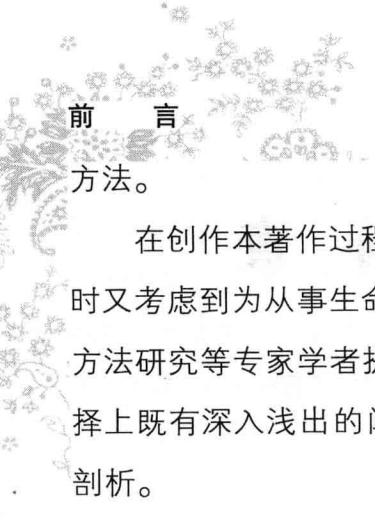


前 言



生命信息疗法治疗糖尿病是用科技创新概念、创新理论和创新技术所创建的治疗新方法,适用于现代医学分类的 1 型糖尿病和 2 型糖尿病。生命信息疗法的概念创立,跳出了传统医学关于糖尿病的理论体系,创建了无形信息和有形信息是导致糖尿病两大根源,失衡生命信息是直接导致糖尿病因素等全新的理论。

本著作采用了生命信息调控技术 (Bio-information Adjustment Technology, Tech-BIA 技术),重新认识生命、生命体,重新剖析导致人类疾病包括糖尿病的根源、形成的过程。全书对糖尿病的形成机制、形成根源、形成条件、形成步骤等进行了阐述,对糖尿病的现代治疗方法所存在的误区进行了剖析,并分别阐述了糖尿病生命信息疗法的五组合方法(即三矫正法、三增强法、三平衡法、三排毒法和五把关法),以及五组合方法各自的操作



前 言

方法。

在创作本著作过程中,力图让广大读者都能受益,同时又考虑到为从事生命科学研究,糖尿病理论研究、防治方法研究等专家学者提供一定的参考,所以,在内容的选择上既有深入浅出的阐述,也有一些理论和学术观点的剖析。

特别感谢广大学者、专家、医学工作者,可以容许本著作在关于癌症发病机制理论以及糖尿病治疗方法等方面的科学创新。当然,也非常诚恳地希望广大读者和专家学者提出宝贵意见。

张令玉

2012年6月

目 录

绪论 糖尿病治疗难的根源	1
第一章 解读 Tech-BIA 技术	4
第一节 Tech-BIA 技术的核心理论	5
一、生命和生命体	6
二、生命信息是生命控制系统	7
三、生命信息调控	9
第二节 Tech-BIA 技术与现代技术的主要区别	14
第二章 Tech-BIA 技术揭示糖尿病形成的机制	17
第一节 Tech-BIA 技术重新剖析人类免疫机制	18
一、免疫及免疫系统	18
二、免疫信息和免疫系统信息	20
三、免疫系统的组成及其各自的功能简述	24
四、免疫系统信息的和谐是健康生命的保证	31
第二节 现代医学对糖尿病的认识及治疗上的 局限性	36
一、对于 1 型和 2 型糖尿病病因分析的局限性	37
二、对于糖尿病治疗方法的局限性	38

目 录

三、现行糖尿病药物治疗法的副反应	40
四、现行糖尿病限食方法的局限性	41
第三节 导致糖尿病产生的两大根源	42
一、无形信息根源及其导致糖尿病的机制	43
二、无形信息导致糖尿病的步骤和途径	45
三、有形信息根源及其导致糖尿病的机制	49
四、有形信息物质导致糖尿病的三部曲	51
第四节 Tech-BIA 技术揭示糖尿病形成的条件	54
第三章 为何难以预防糖尿病	57
第一节 糖尿病致病源	58
一、农业生产中大量使用的化学物质	59
二、现代化食品中的化学添加剂	63
三、现代化工业产生的污染	64
第二节 食品致病物质消除难的原因	65
第四章 生命信息疗法在糖尿病防治中的应用	68
第一节 三矫正法	69
一、矫正异常精神信息	70
二、矫正紊乱免疫信息	80
第二节 矫正失衡生命信息	85
一、三种失衡生命信息状态导致糖尿病	86
二、失衡生命信息矫正方法	91
第五章 三增强法	95
第一节 增强免疫系统排除有害物质功能	96

一、启动免疫信息表达强度	98
二、增强免疫功能不良者的免疫识别防御能力	99
第二节 增强免疫系统排泄机体代谢垃圾功能	100
一、增强免疫系统对代谢垃圾排泄功能的必 要性	101
二、增强免疫系统对代谢垃圾排泄功能的方法	101
第三节 增强胰岛 D 细胞抗调制功能	104
一、增强胰岛 D 细胞抗调制功能的重要性	105
二、增强胰岛 D 细胞抗调制功能的方法	106
第六章 三排毒法	109
第一节 便排毒法	110
一、常规排便法	111
二、其他排便法	112
第二节 尿排毒法	115
一、常规排尿法	116
二、尿排毒法	117
第三节 汗排毒法	118
一、常规排汗法	120
二、其他排汗法	121
第七章 三平衡法	123
第一节 平衡胰岛 A 细胞失衡信息的方法	123
一、胰岛 A 细胞的重要性	124
二、生命信息平衡法	125

目 录

第二节 平衡胰岛 B 细胞失衡信息的方法	126
一、平衡胰岛 B 细胞失衡信息的重要性	127
二、生命信息平衡法	127
第三节 平衡胰岛 D 细胞失衡信息的方法	129
一、平衡胰岛 D 细胞失衡信息的重要性	129
二、生命信息平衡法	130
第八章 五把关法	132
第一节 把住异常精神情绪关	133
第二节 把住毒从口入关	135
一、有害物质	136
二、警惕食品中有害物质进入体内	139
三、具体操作方法	143
第三节 把住不良饮食习惯关	147
第四节 把住不良作息时间关	149
第五节 把住锻炼关	150
附录 1 不同的降糖方法不同的命运	152
附录 2 操作方法简示	157
附录 3 典型病例	160

绪论

糖尿病治疗难的根源

糖尿病的英文名字 diabetes mellitus, 直译的意思是甜性的多尿病, 通俗地讲, 就是一种血液中葡萄糖堆积过多的疾病, 是当今比较常见的疾病。

现代医学关于糖尿病的论述很多, 治疗糖尿病的方法也非常多。有西医疗法的多种治疗方法, 也有中医的各种治疗方法。从理论上分析, 可以说糖尿病已经有了理论依据和成熟的治疗方法。但实际却并非如此。

不但糖尿病治疗效果不佳, 而且, 糖尿病对生命的危害越来越大。现在全球糖尿病发病人数正以惊人的速度增长。卫生部的调查结果显示, 中国每天新增糖尿病患者约 3000 例, 每年大约增加 120 万例糖尿病患者。依据 2005 年世界卫生组织 (WHO) 公布的资料, 全球糖尿病患者的人数已经高达 1.77 亿人, 预计到 2025 年将达到 3.7 亿。中国被列在世界糖尿病患病率的第二位, 即仅次于印度, 但高于美国。

许多糖尿病患者采用西医疗法、中医疗法, 以及各种

各样的养生法、康复法,折腾的头昏脑涨、精疲力尽,到头来少数人依旧病情越来越重,最终免疫系统功能全面崩溃,引发多种并发症(如酮症酸中毒、乳酸酸中毒、心脏病、肾病、视网膜病变、白内障、青光眼、多种神经病变性疾病、脑血管病、糖尿病足、多种皮肤病,甚至引发恶性肿瘤等),危害健康,甚至导致死亡。糖尿病被世界卫生组织列为危害人类生命三个最大杀手之一(癌症、心血管疾病、糖尿病),并且有持续扩大化和年轻化的趋势。

糖尿病患者血液中持续过剩的葡萄糖会引发全身器官及其重要组织的并发症,其中出现率最高的是视网膜病变、肾病和神经障碍,被称为糖尿病的三大并发症。80%病程较长的糖尿病患者都会发生这三大并发症。

纵观现代糖尿病治疗方法的主要理论依据是糖尿病的发病病理在于体内胰岛素的分泌不足或相对不足,患者因为高血糖引起的并发症更加可怕,因此,降低血糖成为治疗糖尿病的主要任务。但是,对于糖尿病的治疗,目前尚无根治的方法,只能通过综合治疗进行控制,防治或延缓并发症的发生。例如,使用降糖药、注射胰岛素、限制饮食的方法,暂时性把血糖降下来了,以防止并发症发生。但是,这种治疗方法可能会影响机体免疫力,引发多种并发症而危害健康。目前,世界各国对

于糖尿病的治疗,都是采用上述现代医学对糖尿病的治疗方法。

从上面的事实,我们不难得出这样的结论:现代医学对于糖尿病的治疗存在一定的局限性。为了使糖尿病患者逃脱病魔的掌控,有必要对目前的临床治疗进行创新。

第一章

解读 Tech-BIA 技术

生命科学是当今世界最前沿的科学,也是全世界研究火热的科学技术领域。许多国家和政府以及科技界,都认为生物技术是 21 世纪的核心技术,更是 21 世纪经济发展的核心,人类生存质量提升的核心等。比如,美国微软公司创始人比尔盖茨先生,2007 年来中国发表演说时讲道:继微软之后,影响世界的最大领域、最大的产业属于生物技术及其技术产品。因此,全世界都把生命科学的研究作为国家经济发展的核心,投入大量的人才、资金积极开展生命科学的研究,试图通过生命科学的研究,在生物医药、生物医学、生物农业、生物能源等领域获得较大突破,取得经济的新发展和人类的进步。

为什么说 Tech-BIA 技术是生命科学研究技术和方法的创新呢?原来造成生命科学研究成果不突出的根本原因是研究方法的缺陷。最大的缺陷就是生命科学的研究对象,并不是生命,而仅是组成生命的物质,丢掉了组



成生命的信息。比如,现代生命科学最前沿的研究方法是基因组学、蛋白质组学等。无论是基因还是蛋白质等,都是组成生命的物质成分,甚至仅是组成生命体中细胞的组成的物质成分。基因、蛋白质等固然重要,但它们只是组成生命的基本物质,是生命的非常微小的部分。从物质层面上剖析,组成生命的除基因、蛋白质以外,还有许多成分未被列入现代生命科学研究范畴。从组成生命的另一个重要成分——生命信息层面分析,现代生命科学还未有涉及。所以说,欲取得生命科学研究成果的重大突破,必须跳出传统理论和技术的限制,从生命科学研究技术和方法上创新。本章主要阐述的生命科学领域研究的新技术——生命信息调控技术(Tech-BIA 技术),是创新的生命科学研究技术和方法。

第一节 Tech-BIA 技术的核心理论

Tech-BIA 技术是依据生命信息的本性和规律,所建立起来的新技术方法。采用 Tech-BIA 技术,人们可以方便地检测到人体的生命信息,包括各器官、各组织、各代谢系统、各种细胞、各种细胞活性物质的信息。

那么生命信息又是什么呢?要了解生命信息,首先要搞明白 Tech-BIA 技术的核心论题是生命和生命体。

一、生命和生命体

生命是一个活生生的生命体,既不是西医学所认为的单一化肉体,也不是现代生命科学所认为的单一化基因、蛋白质等生命物质所构成的组合体。因为,这些都无法完整地表达出生命是一个有灵魂、有思想、有精神、有严格生长发育程序、严格新陈代谢程序、严格细胞及组织分化程序的生命体,也无法完整展示生命各种活动的表达控制程序。即便是采用中医学所认为的生命是“气”和肉体的合体理论,也不能准确表达出生命的真实性。

Tech-BIA 技术对生命的研究,跳出了现代科学对生命的概念和定义,重新定义生命是肉体组织和生命信息的统一体,称之为生命体。生命就是由“生”和“命”组成的统一体。

“生”是一个系统化的人体组织。最小的“生”可以是一个碱基、一个氨基酸分子,大可以是一个基因、一个蛋白质、一个细胞、一个器官、一个代谢系统,直至一个人体。无论是最小的碱基、氨基酸,还是整个的人体,都是肉体,都是物质。也就是说,“生”是物质的综合称呼。

“命”是一种无形的信息,即生命信息。生命信息是支配和控制肉体生长发育、组织分化、细胞分化,以及所