

宋史

冊三

宋史卷一百九十五

元中書右丞相總裁脫脫等修

兵志第一百四十八

兵九 訓練之制

訓練之制禁軍月奉五百以上皆日習武技三百以下或給役或習技其後別募廂兵亦閱習武技號教閱廂軍戍川廣者舊不訓練嘉祐以後稍習焉凡諸日習之法以鼓聲爲節騎兵五習步兵四習以其坐作進退非施於兩軍相當者然自宋初以來中外諸軍皆用之明道二年樞密使王曙言本廂下軍止給役而未嘗習武技宜取材勇者訓練升補禁軍上可其奏康定元年帝御便殿閱諸軍陣法議者謂諸軍止教坐作進退雖整肅可觀然臨敵難用請自今遣官閱陣畢令解鐙以弓弩射營置弓三等自一石至八斗弩四等自二石八斗至二石五斗以次閱習詔行之陝西河東河北路是歲詔教士不衽帶金革緩急不足以應敵自今諸軍各予鎧甲十馬甲五令迭披帶又命諸軍班聽習雜

武技勿輒禁止慶曆元年徙邊兵不教者于內郡俟習武技卽遣戍邊二年諸軍以射疎親爲賞罰中的者免是月諸役仍籍其名闕校長則按籍取中多者補樞密直學士楊楷請教騎兵止射九斗至七斗三等弓畫的爲五暈去的二十步引滿卽發射中者視暈數給錢爲賞騎兵佩劈陣刀訓肄時以木桿代之奏可四年詔騎兵帶甲射不能發矢者奪所乘馬與本營藝優士卒韓琦言教射唯事體容及彊弓不習射親不可以臨陣臣至邊嘗定弓弩挽彊蹠硬射親格願行諸軍立賞肄習歲以春秋二時各一閱諸營先上射親吏卒之數命近臣與殿前馬步軍司閱之其射親入第四至第七等量先給賜入第三等已上及挽彊蹠硬中格悉引對親閱等數多者其正副指揮使亦第賜金帛詔以所定格班教諸軍四年遣官以陝西陣法分教河北軍士五年密詔益利梓夔路鈐轄司以弓弩習士卒候民間觀聽寢熟卽便以短兵日教三十人十日一易知并州明鎬言近臣籍諸營武藝之卒使帶甲試充奇兵外爲三等庶幾主將悉知軍中武技強弱臨敵可用詔頒其法三路范仲淹請以帶甲射一石充奇

兵餘自九斗至七斗第爲三等射力及等卽升之詔著爲令六年詔諸軍夏三月毋教弓弩止習短兵又詔以春秋大教弓射一石四斗弩曠三石八斗槍刀手勝二人者立爲武藝出衆格中者本營闕階級卽以次補至和元年詔諸軍選將校武藝鈞以射親爲上韓琦又言奉詔軍士弩曠四石二斗并弓箭槍手應舊規選中者卽給挺補守闕押官然則排連舊制爲虛文矣請三路兵遇春秋大教武技出衆者優給賞物免本營他役候階級闕如舊制選補奏可治平二年詔河北戰卒三十萬一千陝西四十五萬九百并義勇等委總管司訓練毋得冗占熙寧元年詔曰國家置兵以備戰守而主兵之官冗占者衆肄習弗時或誤軍事帥臣安撫監司其察所部有占兵不如令者以聞十月樞密院請陝西河東選三班使臣及士人任殿侍者以爲河北諸路指使教習騎軍或言河朔兵有教閱之名而無其實請班教法於其軍久而弗能者罷爲廂軍奏可二年帝常語執政並邊訓練士卒何以得其精熟安石對曰京東所教兵已精強願陛下推此法以責邊將間詔其兵親臨閱試訓練簡閱有不如詔者罰之

而賞其能者賞不遺賤罰不避貴則法行而將吏加勸士卒無不奮勵矣九月選置指使巡教諸軍殿前司四人馬步軍司各三人三年帝親閱河東所教排手進退輕捷不畏矢石遂詔殿前司步軍指揮當出戍者內擇槍刀手伉健者百人教如河東法藝精者役使以優獎之五年四月詔在京殿前馬步諸軍巡教使臣並以春秋分行校試射命中者第賜銀牒兵房置籍考校以多少定殿最五月詔以涇原路蔡挺牙教陣隊於崇政殿引見仍頒諸路其法五伍爲隊五隊爲陣陣橫列騎兵二隊亦五伍列之其出皆以鼓爲節束草象人而射焉中者有賞馬步皆前三行槍刀後二行弓弩附隊以虎蹲弩床子弩各一射與擊刺迭出皆聞金卽退預籍人馬之彊者隱於隊中遇可用則別出爲奇帝以其點閱周悉常有出野之備故令頒行六年詔河北四路承平日久重於改作苟遂因循益隳軍制其以京東武衛等六十二營隸屬諸路分番教習餘軍並分遣主兵官訓練九月詔自今巡教使臣校殿最雖以十分爲率其事藝第一等及九分已上或射親及四分雖殿除其罰第二等事藝及八分或射親不及

三分雖最削其賞十月選涇原土兵之善射者以教河朔騎軍馳驟野戰帝曰  
裁併軍營凡省軍員四千餘人此十萬軍之資也儻訓練精勇人得其用不惟  
勝敵亦以省財安石等曰陛下頻年選擇使臣專務訓練間御便殿躬親試閱  
賞罰既明士卒皆奮觀其技藝之精一人爲數夫之敵此實國家安危所繫也  
是時帝初置內教法旬一御便殿閱武校程其能否而勸沮之士無不爭勸者  
七年詔教閱戰法主將度地之形隨宜施行二月詔自今歲一遣使按視五路  
安撫使以下及提舉教閱諸軍義勇保甲官課其優劣以聞而誅賞之八年詔  
在京諸軍營屯迫隘馬無所調習比初四教場益寬大可以馳聘其令騎軍就  
教者日輪一營以馬走驟閱習五月減景陳馬射六事一順駿直射二背射三  
盤馬射四射親五野戰六輪弄各爲說以曉射者詔依此教習八月帝令曾孝  
寬視教營陣大閱八軍陣於荆家陂訖事大賞元豐元年十月詔立在京校試  
諸軍技藝格第爲上中下三等步射六發而三中爲一等二中爲二等一中爲  
三等馬射五發驟馬直射三矢背射二矢中數等如步射法弩射自六中至二

中床子弩及砲自三中至一中爲及等並賞銀有差槍刀并標排手角勝負計所勝第賞其弓弩墜落或縱矢不及棚或挽弓破體或局而不張或矢不滿或弩蹠不上牙或攬不發或身倒足落並爲不合格卽射已中賞餘箭不合格者降一等無可降者罷之是月賈達燕達等言近者增損東南排弩隊法與東南所用兵械不同請止依東南隊法以弩手代小排若去敵稍遠則施箭近則左手持弩如小排架隔右手執刀以備斬伐與長兵相參爲用詔可其槍手仍以標兼習十一月京西將劉元言馬軍教習不成請降步軍又不成降廂軍乃下令諸軍約一季不能學者如所請降之十二月詔開封府界京東西將兵十人以一人習馬射受教於中都所遣教頭在京步軍諸營弓箭手亦十人以一人習馬射受教於教習馬軍所藝成則展轉分教于其軍二年四月遣內侍石得一閱視京西第五將所教馬軍五月得一言其教習無狀詔本將陳宗等具析宗等引罪帝責曰朝廷比以四方驕悍爲可虞選置將臣分總禁旅俾時訓練以待非常至於部勒規模悉經朕慮前後告戒已極周詳使宗等稍異木石亦

宜略知人意尸祿日久既頑且慵苟遂矜寬實難勵衆可並勒停是月詔殿前步軍司兵各置都教頭掌隸教習之事弩手五營弓箭手十營槍刀標排手五營各選一人武藝優者奏補逐司各舉散直二人爲指使罷巡教使臣是日詔河東陝西諸路舊制馬軍自十月一日馳射野戰至穀雨日止塞上地涼自今教起八月止五月一日七月詔諸路教閱禁軍毋過兩時九月內出教法格并圖象頒行之步射執弓發矢運手舉足移步及馬射馬使蕃槍馬上野戰格闘步用標排皆有法象凡千餘言使軍士誦習焉四年五月詔東南諸路轉運提點刑獄司體量將兵自降教閱新法之後軍士有所倍費以聞蓋自團立將兵以來軍人日新教閱舊資技藝以給私費者悉無暇爲故也六年從郭忠紹之請步軍弩手第一等者令兼習神臂弓七年八月詔開封府界京東西路專選監司提舉教閱神宗留心武備旣命立武學校七書以訓武舉之士又頒兵法以肄軍旅微妙淵通取成于心羣臣莫望焉元祐元年四月右司諫蘇轍上言諸道禁軍自置將以來日夜按習武藝將兵皆蚤晚兩教新募之士或終日不



得休息今平居無事朝夕虐之以教閱使無遺力以治生事衣食殫盡憔悴無聊緩急安得其死力請使禁軍除新募未習之人其餘月止一教是月朝請即任公裕言軍中誦習新法愚懵者頗以爲苦夫射志於中而擊刺格鬪期於勝豈必盡能如法樞密院亦以爲元降教閱新法自合教者指授不當令兵衆例誦詔從之九月樞密院奏異時馬軍教御陣外更教馬射其法全隊馳馬皆重行爲之字透空發矢可迭出最便利近歲專用順鬃直射抹鞞背射法止可輕騎挑戰卽用衆乃不能重列非便請自今營閱排日馬軍之字射與立背射隔日互教詔可三年五月罷提舉教習馬軍所六年六月三衙申樞密院乞近狀七十日依令式放諸軍教王巖叟白韓忠彥曰景德故事皆內侍省檢舉傳宣今但歲舉爲常則不復見朝廷恩意忠彥以爲然又開陳太皇太后曰如此則爲常事待處分內侍省遂詔今後入狀遣中侍傳宣諸軍任教紹聖元年三月樞密院言禁軍春秋大教賞法每千人增取二百一十人給賞有差從之二年二月樞密院言馬軍自九月至三月每十日一次出城率渲教習回答野戰走

驟向背施放遇風雪假故權住從之三年五月詔在京府界諸路禁軍格鬪法自今並依元豐條法教習七月詔選弩手兼習神臂弓八月詔殿前馬步軍司見管教頭別選事藝精強通曉教像體法者展轉教習其弓箭手馬步射親用點藥包指及第二指知鏃並如元豐格法是月又詔復神臂弓射法爲百二十步元符元年十月曾布旣上巡教使臣罰格因言祖宗以來御將士常使恩歸人主而威令在管軍凡申嚴軍政豈待朝廷立法而後施行耶是管軍失職矣帝深以爲然政和元年二月詔春秋大教諸軍弓弩斗力並依元豐舊制四年五月臣僚上言神臂弓堦遠百二十步給箭十隻取五中爲合格軍中少得該賞恐惰於習射送殿前馬步軍司勘會將中貼箭數並改爲上堦其中一貼此兩上堦從之五年三月詔自今敢占留將兵不赴教閱並以違御筆論不按舉者如其罪十一月臣僚言春秋大教諸軍弓弩上取斗力高強其射親中多者激賞大薄無以爲勸詔依元豐法八年詔州郡禁軍出戍外常留五分在州教閱從毛友之請也重和元年正月而兵部侍郎宇文粹中進對論禁軍訓練

不精多充雜役帝曰祖宗軍旅之法最爲密緻神考尤加意訓習近來兵官寢以弛慢古者春振旅夏芟舍秋治兵冬大閱皆於農隙以講事大司馬教戰之法大宗伯大田之禮細論周制大抵軍旅之政六卿無有不總之者今士人作守倅任勸農事不以勸耕稼爲職管軍府事不以督訓練爲意自今如役使班直及禁衛者當差人捉探懲戒更候日長卽親御教閱激賞尋以粹中所奏參照條令行之宣和三年四月立騎射賞法其背射上堦中貼者依步射法推賞靖康元年二月詔軍兵久教習汰冗濫今三衙與諸將招軍惟務增數希賞但及等杖不問勇怯招收既不精當教習又不以時雜色占破十居三四今宜招兵之際精加揀擇旣係軍籍專使教習不得以雜色拘占又神臂弓馬黃弩乃中國長技宜多行教習以扞邊騎仍令間用衣甲教閱庶使習熟四月詔復置教場春秋大閱及復內教法以激賞之如陣法熙寧二年十一月趙鼎乞請求諸葛亮八陣法以授邊將使之應變詔郭逵同禹講求相度地形定爲陣圖聞奏五年四月詔蔡挺先進教閱陣圖帝嘗謂今之邊臣無知奇正之體者況奇

正之變乎且天地五行之數不過五五陣之變出於自然非強爲之宰相韓絳因請諸帥臣各具戰陣之法來上取其所長立以爲法從之帝患諸將軍行無行陣之法嘗曰李靖結三人爲隊必有意星書羽林皆以三人爲隊靖深曉此非無據也乃令賈逵郭固試之十二月知通遠軍王韶請降合行條約詔賜御製攻守圖行軍環珠武經總要神武祕略風角集古四路戰守約束各一部餘令關秦鳳路經略司抄錄六年詔諸路經略司結隊並依李靖法三人爲一小隊九人爲一中隊賞罰俟成序日取裁其隊伍及器甲之數依涇原路牙教法九月趙鼎言欲自今大閱漢蕃陣隊且以萬二千五百人爲法旌旗麾幟各隨方色戰國時大將之旗以龜爲飾蓋取前列先知之義令中軍亦宜以龜爲號其八隊旗別繪天地風雲龍虎鳥蛇天地則象其方圓風雲則狀其飛揚龍虎則狀其翔盤之勢以備大閱樞密院以爲陣隊旗號若繪八物應士衆難辨且其間亦有無形可繪者遂詔止依方色仍異其形制令勿雜而已七年又命呂惠卿曾孝寬比校三五結隊法十月以新定結隊法并賞罰格及置陣形勢等

遣近侍李憲付趙鼎曰陣法之詳已令憲面諭今所圖止是一小陣卿其從容  
析問憲必一一有說然置陣法度久失其傳今朕一旦據意所得率爾爲法恐  
有未盡宜無避忌但具奏來繼又詔曰近令李憲齋新定結隊法并賞罰格付  
卿同議可否因以團立將官更置陣法卿必深悉朝廷經畫之意如日近可了  
宜令李憲齋赴闕奏曰置陣之法以結隊爲先李靖以五十人爲一隊每三  
人自相得者結爲一小隊合三小隊爲一中隊合五中隊爲一大隊餘押官隊  
頭副隊頭左右儼旗五人卽充五十並相依附今聖制每一大隊合五中隊五  
十人爲之中隊合三小隊九人爲之小隊合三人爲之亦擇心意相得者又選  
壯勇善槍者一人爲旗頭令自擇如己藝心相得者二人爲左右儼自選勇悍  
者一人爲引戰又選軍校一人執刀在後爲擁隊凡隊內一人用命二人應援  
小隊用命中隊應援中隊用命大隊應援大隊用命小隊應援如通撓觀望不  
卽赴救致有陷失者本隊委擁軍校次隊委本轄隊將審觀不救所由斬之其  
有不可救或赴救不及或身自受敵體被重創但非可救者皆不坐其說雖與

古同而用法尤爲精密此蓋陛下天錫勇智不學而能也然議者謂四十五人而一長不若五人而一長之密且以五人而一長卽五十人而十長也推之於百千萬則爲長者多而統制不一也至如周制五人爲伍屬之比長五伍爲兩屬之閭胥四兩爲卒屬之族師五卒爲旅屬之黨正五旅爲師屬之州長五師爲軍屬之命卿此猶今之軍制百人爲都五都爲營五營爲軍十軍爲廂自廂都指揮使而下各有節級有員品亦昔之比長閭胥族師黨正之任也議曰謂什伍之制於都法爲便然都法恐非臨陣對敵決勝之術也況八陣之法久失其傳聖制一新稽之前聞若合符節夫法一定易以致人敵好擊虛吾以虛形之敵好背實吾以實形之然而所擊者非其虛所背者非其實故逸能勞之飽能饑之此所謂致人而不致於人也七年七月詔諸路安撫使各具可用陣隊法及訪求知陣隊法者以聞九月崇儀使郭固以同詳定古今陣法賜對於是內出攻守圖二十五部付河北八年二月帝批見校試七軍營陣以分數不齊前後牴牾難爲施用可令見校試官撫其可取者草定八軍法以聞初詔樞密

院曰唐李靖兵法世無全書雜見通典離拆譌舛又官號物名與今稱謂不同  
武人將佐多不能通其意今樞密院檢詳官與王振曾收王白郭逢原等校正  
分類解釋令今可行又命樞密院副都承旨張誠一入內押班李憲與振逢原  
行視寬廣用馬步軍二千八百人教李靖營陣法以步軍副都指揮使楊遂爲  
都大提舉誠一憲爲司提舉振逢原參議公事夏元象臧景等爲將副部隊將  
幹當公事凡三十九人誠一等初用李靖六花陣法約受兵二萬人爲率爲七  
軍內虞候軍各二千八百人取戰兵千九百人爲七十六隊戰兵內每軍弩手  
二百弓手三百爲軍五百跳盪四百奇兵四百輜重每軍九百是爲二千八百  
人帝諭近臣曰黃帝始置八陣法敗蚩尤於涿鹿諸葛亮造八陣圖於魚復平  
沙之上壘石爲八行晉桓溫見之曰常山蛇勢此卽九軍陣法也至隋韓擒虎  
深明其法以授其甥李靖靖以時遇久亂將臣通曉者頗多故造六花陣以變  
九軍之法使世人不能曉之大抵八陣卽九軍九軍者方陣也六花陣卽七軍  
七軍者圓陣也蓋陣以圓爲體方陣者內圓而外方圓陣卽內外俱圓矣故以

方圓物驗之則方以八包一圓以六包一此九軍六花陣之大體也六軍者左  
右虞候軍各一爲二虞候軍左右廂各二爲四廂軍與中軍共爲七軍八陣者  
加前後二軍共爲九軍開國以來置殿前馬步軍三帥卽中軍前後軍帥之別  
名而馬步軍都虞候是爲二虞候軍天武捧日龍神衛四廂是爲四廂軍也中  
軍帥總制九軍卽殿前都虞候專總中軍一軍之事務是其名實與古九軍及  
六花陣相符而不少差也今論兵者俱以唐李筌太白陰經中陣圖爲法失之  
遠矣朕嘗覽近日臣僚所獻陣圖皆妄相眩惑無一可取果如其說則兩敵相  
遇必須遣使豫約戰日擇寬平之地夷竈塞壑誅草伐木如射圃教場方可盡  
其法爾以理推之其不可用決矣今可約李靖法爲九軍營陣之制然李筌圖  
乃營法非陣法也朕採古之法酌今之宜曰營曰陣本出于一法特止曰營行  
曰陣在奇正言之則營爲正陣爲奇也於是以八月大閱入軍陣於城南荆家  
陂已事賜隊將下至指使馬步軍銀絹有差八年詔諸路權住教五軍陣止教  
四御陣九年四月帝與輔臣論營陣法謂爲將者少知將兵之理且入軍六軍



皆大將居中，大將譬則心也。諸軍四體也。運其心智，以身使臂，以臂使指，攻左則右救，攻右則左救，前後亦然。則軍何由敗也？元豐四年，以九軍法一軍營陣。按閱於城南，好草陂。已事，獎諭熙寧七年詔已降五陣法。今諸將教習其舊教陣法，並罷蓋九軍營陣，爲方圓曲直銳凡五變。是爲五陣。元祐元年，高翔言乞以御陣與新陣法相兼教閱。從之。蓋元豐七年詔專用五陣法，而舊教御陣遂廢。至是復令互教。紹聖三年復罷教御陣。大觀二年詔以五陣法頒行諸路。靖康元年，監察御史胡舜陟奏通直郎泰元所著兵書陣圖師律三策大八陣圖一小圖二，皆酌古之法，參今之宜，博而知要，實爲可用。詔令賜對。當時君臣雖無雄謀遠略，然猶切切焉以經武爲心。高宗建炎元年始頒樞密院教閱法。專習制禦推鋒破敵之藝。全副執帶出入短椿神臂弓長柄刀馬射穿甲木挺每歲擬春秋教閱法立新格。神臂弓日給箭二十射。親去堞百二十步。刀長丈二尺以上。氈皮裹之。引鬪五十二次。不令刀頭至地。每營選二十人閱習。經兩閱者五十人爲一隊。教習分合隨隊多少分隸五軍。每軍各置旗號前軍緋旗飛