

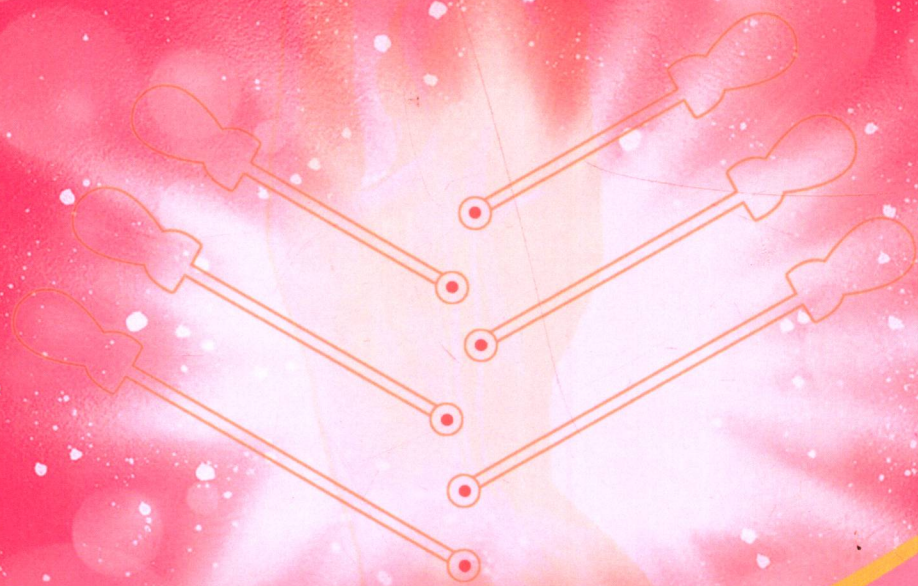
针刀临床系列丛书

总主编 吴绪平 张天民

ZHENDAO LINCHUANG XILIE CONGSHU

# 针刀美容整形外科学

主编 吴绪平



全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

R246.2

20131

针 刀 临 床 系 列 丛 书

总主编 吴绪平 张天民

# 针刀美容整形外科学

主编◎吴绪平



中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

针刀美容整形外科学/吴绪平主编. —北京: 中国中医药出版社, 2012. 11  
(针刀临床系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1013 - 3

I. ①针… II. ①吴… III. ①美容术 - 针刀疗法 IV. ①R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 143623 号

中国中医药出版社出版  
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层  
邮政编码 100013  
传真 010 64405750  
北京亚通印刷厂印刷  
各地新华书店经销

\*

开本 787 × 1092 1/16 印张 16.75 彩插 0.25 字数 415 千字  
2012 年 11 月第 1 版 2012 年 11 月第 1 次印刷  
书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1013 - 3

\*

定价 39.00 元  
网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换  
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

新浪官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

## 内 容 提 要

本书共八章。一至七章依次为中西医学、针刀医学对美容整形外科学的认识，美容整形外科学针刀应用解剖，美容整形外科检查方法，针刀美容整形理论基础，针刀手术麻醉及常用针刀刀法，针刀术前准备与术后康复；第八章重点介绍常见美容整形外科疾病的针刀治疗。附录一为针刀科病历文书；附录二为针刀术后康复操。

全书内容丰富翔实、图文并茂、实用性强，可供广大针刀临床医师及全国高等医药院校针刀、美容专业学生阅读参考。

# 《针刀临床系列丛书》

## 编 委 会

总主编 吴绪平 张天民

编 委 梁振声 金福兴 焦祖斌

# 《针刀美容整形外科学》

## 编 委 会

主 编 吴绪平

副主编 丁晓丹 赵家胜 姚振江

唐 伟 裴久国

编 委 (以姓氏笔画为序)

王丽梅 毛红蓉 朱峻松

李玉琴 吴地鑫 吴洪阳

何 敏 张 丹 贺登峰

程 萍 蔡少康 裴 颢

# 石 序

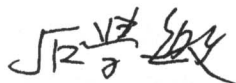
2004年12月26日，我参加了由教育部组织的“关于针刀医学原创性及其推广应用的研究”课题鉴定会，与会专家一致认为，针刀医学在理论、技术、器械等方面具有原创性，特别是在临床治疗方面达到了国际领先水平，值得推广应用。

中医要现代化，高级中医人才既要懂中医，又要懂科研手段，要有多学科、多行业的参与，包括分子生物学、药理学等；要确立个人的研究方向，做到专科、专病、专药、专技，把我们的整体中医学细分为多个专科。每个人的精力是有限的，我们要做专业能力很强的专家，要擅长治疗某一种疾病，掌握针对专病有特效的治疗手段。这样，中医事业何愁不发展壮大！

得阅由湖北中医药大学吴绪平、张天民两位教授总主编的《针刀临床系列丛书》，甚感欣慰。在这套丛书中，他们提出了人体弓弦力学系统和慢性软组织损伤病理构架的网眼理论新概念，进一步阐明了慢性软组织损伤和骨质增生的病因和病理过程以及针刀治疗机理，将针刀诊疗思路从一种模糊的、宏观的诊治，发展到能运用立体解剖学、力学知识等具体的形态学结构来指导针刀操作的高度上来，将针刀治疗从“以痛为输”的病变点治疗提升到对疾病病理构架进行整体治疗，发展和完善了针刀医学的基础理论，极大地提高了针刀治疗的有效率和治愈率，降低了复发率，让简、验、便、廉的针刀医学更加深入人心。

本套丛书详细地介绍了各种疾病的病因、临床表现以及针刀整体松解的全过程，是一套不可多得的针刀专著。两位学者一中一西，一张一弛，从不同角度诠释了针刀医学的创新，对针刀医学的推广应用将起到重要作用，故乐为之序。

中国工程院院士  
天津中医药大学教授



2012年3月



# 前 言

针刀治疗以疗效好、费用低而深受患者的欢迎，已成为治疗慢性软组织损伤及骨质增生类疾病的一种主要治疗手段。针刀治疗的适应证也已经扩大到内、外、妇、儿、五官、美容与整形等多科疾病。为了适应针刀医学的快速发展，向广大针刀医生介绍针刀治疗各种疾病的原理以及针刀操作方法，我们组织全国针刀专家编写了这套《针刀临床系列丛书》。

《针刀临床系列丛书》按照专科分类，共7个分册，包括《针刀骨伤科学》、《针刀脊柱病学》、《针刀内科学》、《针刀五官科学》、《针刀美容整形外科学》、《针刀肛肠科学》、《针刀周围神经病学》。本套丛书提出了慢性软组织损伤的病理构架理论——网眼理论，以及网眼理论的物质基础——人体弓弦力学系统。网眼理论揭示了软组织的力平衡失调是引起慢性软组织损伤和骨质增生的首要病因，阐述了软组织的起止点、软组织行经路线的力学应力在慢性软组织损伤类疾病发生、发展过程中的基础作用。从解剖学和生物力学的角度解释了慢性软组织损伤和骨质增生的病理过程，完善和丰富了针刀医学基础理论体系。网眼理论使针刀治疗从“以痛为输”的病变点治疗提升到对疾病的病理构架进行整体治疗的高度上来，明显降低了针刀治疗的复发率，提高了针刀治疗的治愈率。本套丛书重点介绍了各科常见疾病的针刀应用解剖、病因病理、临床表现、诊断要点、针刀治疗以及针刀术后康复等内容。在针刀治疗部分，阐述了针刀治疗每一种疾病的机理，详细介绍了针刀闭合性手术的术式设计、体位、针刀定位、麻醉方法和针刀具体操作方法，并按照解剖学层次，描述每一支针刀操作的全过程，将针刀医学精细解剖学和立体解剖学的相关知识充分应用到针刀的临床治疗实践中，并指出了针刀术后整体康复的重要性和必要性，制订了康复的具体措施和方法。

本套《针刀临床系列丛书》成稿后，经各主编多次审修并召开编委会定稿，达到了针刀基础理论与针刀临床治疗相联系、针刀治疗原理与针刀术式相结合、针刀操作过程与局部解剖相结合的目的。由于书中针刀治疗方面的材料均来源于第一手临床资料和作者针刀手术的切身体会，可使读者直接受益。本套丛书适用于广大针刀临床医师和全国高等医药院校的针刀专业、针灸推拿专业、骨伤专业及中医专业的学生和研究生阅读参考。



我们非常荣幸地邀请到中国工程院院士、天津中医药大学石学敏教授为本套丛书写序，在此表示诚挚的谢意！

尽管作者们尽了很大努力，力求本套丛书全面、新颖、实用，但由于针刀医学是一门新兴的医学学科，我们的认识和实践水平有限，疏漏之处在所难免，希望广大中西医同仁及针刀界有识之士多提宝贵意见，以便再版时修订提高。

**《针刀临床系列丛书》编委会**

2012年5月

# 编写说明

随着人们生活水平的不断提高，人们对健康的认识和要求也越来越高。目前对美容整形外科疾病的治疗以保守治疗和开放性手术治疗为主，前者疗效有限，后者手术创伤大，后遗症多。本书是一部以骨与软组织力学系统——人体弓弦力学系统为基础，分析美容与整形外科各种疾病的外部表现与内在力学解剖结构的关系，并依据弓弦力学系统的解剖结构，设计针刀整体松解术及针刀术后康复的专著。

《针刀临床系列丛书》之《针刀美容整形外科学》共八章，第一章介绍中医学、西医学、针刀医学对该科疾病的认识；第二章介绍人体弓弦力学系统和该科针刀应用解剖；第三章介绍美容整形外科检查方法；第四章介绍针刀美容整形理论基础，提出了慢性软组织损伤的病因病理机制及病理构架理论；第五章介绍该科疾病针刀治疗麻醉用药、麻醉前准备、常用麻醉方法、麻醉后护理及麻醉并发症的处理；第六章介绍该科疾病针刀闭合性手术的常用针刀刀法；第七章介绍针刀术前准备、术后康复护理，通过分析康复与人体弓弦力学系统的关系说明针刀术后康复的重要性；第八章介绍常见美容整形外科疾病的病因与病理构架、临床表现、诊断要点、针刀整体松解术式设计、针刀具体操作步骤以及针刀术后康复治疗。书后附有针刀科病历文书和针刀术后康复操。

本书的特色，一是在于以骨与软组织的力学系统为主线，详细阐述了美容整形外科疾病的力学病因、发病机制，论述了美容整形外科疾病的立体网络状病理构架与临床表现；二是针对广大基层针刀医生解剖知识不足的特点，根据美容整形外科弓弦力学系统的解剖结构，分别设计了针刀整体松解术式，解决了针刀医生普遍存在的定点难、定位不准的问题；三是重视针刀术后的整体康复措施对针刀疗效的影响，并设计了多种针刀术后康复方法供针刀医师在临床上使用。

《针刀美容整形外科学》编委会

2012年7月

# 目 录

<b>第一章 中西医学、针刀医学对美容整形外科学的认识</b> .....	· 1 ·
<b>第一节 中医学对美容的认识</b> .....	· 1 ·
<b>第二节 西医学对美容整形外科学的认识</b> .....	· 3 ·
一、西医美容整形外科学的发展 .....	· 3 ·
二、西医学对美容整形外科常见疾病病因病理的认识 .....	· 4 ·
<b>第三节 针刀医学对美容整形外科学的认识</b> .....	· 8 ·
 <b>第二章 美容整形外科学针刀应用解剖</b> .....	· 10 ·
<b>第一节 人体弓弦力学系统</b> .....	· 10 ·
一、单关节弓弦力学系统 .....	· 11 ·
二、四肢弓弦力学系统 .....	· 13 ·
三、脊柱弓弦力学系统 .....	· 13 ·
四、脊-肢弓弦力学系统 .....	· 14 ·
五、内脏弓弦力学系统 .....	· 15 ·
<b>第二节 皮肤解剖</b> .....	· 16 ·
一、表皮 .....	· 17 ·
二、真皮 .....	· 18 ·
三、皮下组织 .....	· 18 ·
四、皮肤附属器 .....	· 18 ·
五、皮肤的血管、淋巴管、肌肉和神经 .....	· 18 ·
<b>第三节 颅面部解剖</b> .....	· 19 ·
一、颅面部体表标志 .....	· 19 ·
二、颅面部体表投影 .....	· 20 ·
三、颅面部弓弦力学系统 .....	· 21 ·
四、颅面部血管、神经分布及淋巴回流 .....	· 26 ·
<b>第四节 颈部解剖</b> .....	· 27 ·
一、颈部体表标志 .....	· 27 ·
二、颈部体表投影 .....	· 27 ·
三、颈部弓弦力学系统 .....	· 28 ·
四、颈部血管 .....	· 45 ·
五、颈部神经 .....	· 49 ·
<b>第五节 眼部解剖</b> .....	· 55 ·
一、眼部体表标志 .....	· 55 ·

二、眼部弓弦力学系统 .....	· 57 ·
三、眼部血管、神经分布 .....	· 68 ·
第六节 鼻部解剖 .....	· 71 ·
一、鼻部体表标志 .....	· 71 ·
二、鼻部体表投影 .....	· 72 ·
三、鼻部弓弦力学系统 .....	· 72 ·
四、鼻部血管、神经分布 .....	· 74 ·
第七节 唇部解剖 .....	· 77 ·
一、唇部体表标志 .....	· 77 ·
二、唇部弓弦力学系统 .....	· 77 ·
三、唇部血管、神经分布和淋巴回流 .....	· 79 ·
第八节 乳房解剖 .....	· 80 ·
一、乳房表面解剖 .....	· 80 ·
二、乳房弓弦力学系统 .....	· 81 ·
三、乳房血管、神经分布和淋巴回流 .....	· 82 ·
第三章 美容整形外科检查方法 .....	· 84 ·
第一节 一般检查 .....	· 84 ·
一、视诊 .....	· 84 ·
二、触诊 .....	· 84 ·
三、叩诊 .....	· 85 ·
四、听诊 .....	· 86 ·
五、嗅诊 .....	· 86 ·
第二节 专科检查 .....	· 87 ·
一、烧伤后瘢痕 .....	· 87 ·
二、面部皮肤松弛症 .....	· 87 ·
三、巨乳症及乳房下垂 .....	· 87 ·
四、手部外伤畸形和功能障碍 .....	· 87 ·
第四章 针刀美容整形理论基础 .....	· 88 ·
第一节 皮肤的结构、功能与类型 .....	· 88 ·
一、皮肤的基本结构 .....	· 88 ·
二、皮肤的功能 .....	· 90 ·
三、皮肤的分类 .....	· 92 ·
第二节 瘢痕的分类与形成 .....	· 94 ·
一、瘢痕的分类 .....	· 94 ·
二、瘢痕的形成机制 .....	· 95 ·
三、影响瘢痕形成的因素 .....	· 97 ·
第三节 面部皱纹的分类与形成 .....	· 98 ·
一、面部皱纹的分类及其形成机制 .....	· 98 ·

二、影响面部皱纹产生的因素 .....	· 100 ·
<b>第四节 人体弓弦力学系统及网眼理论 .....</b>	<b>· 101 ·</b>
一、人体与力的关系 .....	· 101 ·
二、人体内的3种基本力学形式 .....	· 101 ·
三、人体是一个复杂的力学结构生命体 .....	· 102 ·
四、慢性软组织损伤的根本原因——人体弓弦力学系统力平衡失调 .....	· 103 ·
五、慢性软组织损伤病理构架理论——网眼理论 .....	· 104 ·
六、慢性软组织损伤针刀治疗机理 .....	· 105 ·
<b>第五章 针刀手术麻醉 .....</b>	<b>· 107 ·</b>
<b>第一节 麻醉用药 .....</b>	<b>· 107 ·</b>
一、麻醉前用药 .....	· 107 ·
二、麻醉前用药的目的 .....	· 107 ·
三、麻醉前用药的种类 .....	· 107 ·
四、麻醉前用药的注意事项 .....	· 108 ·
五、常用局部麻醉药物 .....	· 108 ·
<b>第二节 麻醉前准备 .....</b>	<b>· 109 ·</b>
一、对病人的准备 .....	· 109 ·
二、药品的准备 .....	· 110 ·
三、手术准备 .....	· 110 ·
<b>第三节 常用麻醉方法 .....</b>	<b>· 110 ·</b>
<b>第四节 术后镇痛 .....</b>	<b>· 111 ·</b>
一、针刀术后疼痛的原因 .....	· 111 ·
二、常用术后镇痛药 .....	· 111 ·
<b>第五节 麻醉后的护理 .....</b>	<b>· 112 ·</b>
一、护理目标 .....	· 112 ·
二、护理措施 .....	· 112 ·
三、局麻后的护理 .....	· 112 ·
<b>第六节 麻醉并发症及其处理 .....</b>	<b>· 112 ·</b>
一、局麻药过敏反应 .....	· 112 ·
二、局麻药物中毒 .....	· 113 ·
<b>第六章 针刀刀法 .....</b>	<b>· 114 ·</b>
一、常用针刀类型 .....	· 114 ·
二、进针刀四步规程 .....	· 115 ·
三、常用针刀手术入路 .....	· 116 ·
四、常用针刀刀法 .....	· 117 ·
五、针刀手术适应证和禁忌证 .....	· 118 ·
六、针刀手术的注意事项 .....	· 118 ·

第七章 针刀术前准备和术后康复	· 120 ·
第一节 针刀术前准备	· 120 ·
一、病人和亲属的思想工作	· 120 ·
二、针刀术前的一般准备	· 120 ·
第二节 针刀术后处理	· 121 ·
一、针刀术后常规处理	· 121 ·
二、针刀术后护理	· 121 ·
三、针刀异常情况处理	· 122 ·
第三节 针刀术后康复	· 125 ·
一、概述	· 125 ·
二、康复与人体弓弦力学系统的关系	· 125 ·
三、针刀术后康复的病理学基础和目的	· 126 ·
第八章 常见美容整形外科疾病针刀治疗	· 128 ·
第一节 黄褐斑	· 128 ·
第二节 雀斑	· 137 ·
第三节 痤疮	· 141 ·
第四节 色素痣	· 144 ·
第五节 面部皱纹	· 147 ·
第六节 斑秃	· 153 ·
第七节 头癣	· 159 ·
第八节 眼袋	· 162 ·
第九节 酒渣鼻	· 167 ·
第十节 厚唇	· 170 ·
第十一节 唇裂手术后瘢痕	· 175 ·
第十二节 乳头内陷	· 178 ·
第十三节 寻常疣	· 181 ·
第十四节 胼胝	· 197 ·
第十五节 马蹄内翻足	· 198 ·
第十六节 足跖外翻	· 212 ·
第十七节 鸡眼	· 216 ·
第十八节 足癣	· 218 ·
第十九节 腋臭	· 221 ·
第二十节 带状疱疹	· 223 ·
第二十一节 神经性皮炎	· 227 ·
第二十二节 条索状瘢痕挛缩	· 230 ·
第二十三节 阴茎包皮切除手术后环形瘢痕挛缩	· 232 ·
附录一 针刀科病历文书	· 234 ·
附录二 针刀术后康复操	· 242 ·

# 第一章 中医学、针刀医学对美容整形外科学的认识

随着社会的发展,人们对生活的需求正发生着深刻的变化。寻求美、塑造美,是人类永恒的愿望,也是社会文明的标志。“爱美之心,人皆有之”。从美学心理学的角度来说,爱美之心是指人对自身容貌美化的心理要求,是人的心理要求的重要组成部分,具有必然性、普遍性、差异性、个体性、社会性和时代性的特征。

美容整形外科学是现代美容学的重要组成部分,专门治疗人体体表先天性或后天性缺陷和形体缺乏美感的一门科学,也是对具有正常解剖结构及生理功能的人体进行形体的美学修正和再塑造。它在恢复形态和功能正常化的同时,重视形体的美感,解除患者由于形体缺陷所产生的病态心理。现代科学技术的进步,又不断促进了美容整形外科的发展,各项医疗设备的更新换代以及与基础医学和美学的密切结合,使其所治疗的范围越来越广,各种治疗方法更是层出不穷。因此,需要我们更加深入地去了解这门学科。

## 第一节 中医学对美容的认识

人类的审美意识,几乎从有人类时起就已经开始了。我国作为世界四大文明古国之一,美容的历史源远流长,到今天已有几千年,中医美容已越发显示出它神奇的魅力,在美容医学中处于不可替代的位置。

早在远古时代,我国的古人类就开始用贝壳、兽骨等制成的各种饰物来美化自己,还在面部饰以部落的图腾花纹,这些可以说是我国人民最早的美容行为,主要以妆饰美容为主,严格地说,属于生活美容的范畴。然而,随着社会生产力的发展,人类对美容的要求也随之发展,单纯的妆饰美容已不能满足人们的求美需要,于是保健美容和治疗美容应运而生,这两者则与中医药美容有着密不可分的关系。我国先秦时期的《山海经》记载了12种可用于美容的动植物药,这可能是古籍中对于美容中药的最早记载。到两千年前《黄帝内经》的问世,为中医美容学奠定了理论基础。此后,中医美容就开始了由“术”向“学”的转化。到唐代,中医美容学已初步形成。到20世纪80年代,中医美容重新崛起,迅速发展,开始完成由“术”向“学”的更深层次的转化。在其发展过程中,医学的介入和医学美容的发展,又促使人们对生活美容的要求进入更高层次;同时,这种介入扩大了中医美容的内涵,使中医美容以其深度和广度并存。中医美容学也自觉不自觉地吸收了西医美容学之长,从而更具生命力,增强了其科学性、严谨性。在理论上,由于中医美容是附属于中医药学的,因此同样强调整体观念和辨证论治,从人-自然-社会这样一个大视角下审视人的健美,以藏象学说、经络学说、气血津液学说等为基础,着眼于全身的调理以达到局部的美容,并积极寻找病因,审因论治,使中医美容针对性强,效果突出。

中医药学在美容保健方面有着悠久的历史。中医美容是以传统的中医整体观理论为指导思想,应用中药、按摩、饮食、养生、气功、针灸等特有的方法,既注重局部养治,又重视全身调理,以内养外,表里同一,使人体气血充盈、经络通畅,从而产生自然美、健康美。因此中医美容是综合性、多学科、全方位、多层次的。



中医理论认为人体是一个有机的整体，其统一性的形成是以五脏（心、肝、脾、肺、肾）为中心，配以六腑（胆、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦）、五官、四肢、须发、爪甲等，通过经络系统联系成一个有机整体，并通过气血津液完成个体机能活动。同时，人与自然界也是统一的，季节气候、昼夜晨昏、地方区域对人体具有不同的影响。

**1. 脏腑与美容的关系** 人体体表有病，可通过经络影响到五脏，五脏功能失常又可通过经络反映于体表。脏腑的功能盛衰直接关系到面容的荣枯。在人的一生中，皮肤从柔润、细腻、滋润、富有弹性，逐步变成粗糙、多皱、松弛、老化，主要原因是五脏功能逐渐衰退。

**2. 气血、津液与美容的关系** 气、血、津液是构成人体的基本物质，是脏腑、经络等组织器官进行生理活动的物质基础。气、血、津液和脏腑、经络之间相互依赖生存，互为影响。若气血充足，则面色红润，肌肉丰满，皮肤和毛发润泽有华。若气血不足，则面色苍白无华，唇色淡白，毛发干枯，肌肤干燥。若血瘀，则面色黧黑，皮肤干燥，无泽或有紫斑。同时，血是神态活动的物质基础，气血充盈，则精力充沛，容貌健美；反之则精神萎靡，目无神光。津液的主要功能是濡养滋润全身，使皮肤饱满湿润有弹性。津液充足，则皮肤毛发润泽，肌肉丰满，双目明亮有神，口唇湿润光泽。若津液不足，则面部皮肤干燥起皱脱屑瘙痒，易于老化，毛发稀疏干枯，消瘦。若水液停滞体内，易造成津液的输送和排泄功能障碍，出现形体浮肿、肥胖、眼泡肿胀等。

**3. 经络与美容的关系** 主要在于经络能运行气血，调养容颜。循行于面部的经络和面部美容有着千丝万缕的联系。这些经脉和络脉，在外基本上覆盖人体体表；在内和身体五脏六腑密切相连，互相贯穿、交叉。其主干或分支直接在面部循行的就有手阳明大肠经、足阳明胃经、手少阴心经、手太阳小肠经、足太阳膀胱经、手少阳三焦经、足少阳胆经、足厥阴肝经、督脉和任脉共 10 条经脉。手太阴、足太阴经脉虽然不行于面部，但其经别都上于面，所以都间接地与面部发生关系。故《黄帝内经》中说：“十二经脉，三百六十五络，其气血皆上于面而走空窍。”

面部之所以能保持荣润、光泽和细腻，是和经络的作用分不开的。经络的第一个作用就是运行气血，即通过“经气”的推动，把水谷精微运送到面部及皮肤其他部位，以保证面部新陈代谢的需要。只有面部得到气血的濡养，才能光泽红润。反之，若经络功能失常，则可出现毛发脱落、面黑、黄褐斑等病证。经络的第二个作用是防御功能。气血在经络中运行，充盈于面部和皮肤其他部位，而气本身有防御功能，特别是循行于经络中的“卫气”、“营气”等，均能防止外界致病因素的侵袭，从而保护皮肤。没有外邪的侵犯，面部皮肤才能荣润光泽。

**4. 饮食与美容的关系** 从中医的角度来看，要进行饮食美容，须遵循“饮食有节”这个原则。具体地说，应当注意以下几点：

其一，饮食勿偏，即勿过多地长期食用某一种食物或只偏食某一种或几种食物。

其二，饮食勿过，有勿过多或过少之意，即如俗语所说“量腹而食”。

注意以上两点，对人们美容是十分必要的。如古代貂蝉“一点樱桃启绛唇，两行碎玉锁阳春”，武则天“丰容玉肤，媚眼桃腮”，无不与注重饮食调节有关；东汉著名养生家封君达，“年百岁，视之如三十许人”，其养颜益寿方法之一就是“食欲常少……去肥浓，节咸酸”。所以，想要使自己容光焕发，如花似玉，青春常驻，就要从节制饮食做起，从现在做起。

## 第二节 西医学对美容整形外科学的认识

### 一、西医美容整形外科学的发展

西医美容整形外科学是西医外科学的一个分支。美容整形外科学早期的发展过程与鼻再造术密不可分。至18世纪,植皮术的研究和应用有了突出的成就,促进了整形外科技术向专科化发展。第一次世界大战(1914年)造成无数颌面器官缺损、肢体残废的患者,大量医护人员在救治这些患者的实践中,积累了丰富的经验,技术水平得到提高,名家辈出,有不少关于整形外科技术的专著相继问世,整形外科专业顺应形成。第二次世界大战(1939年)中及其以后,在治疗伤残患者的同时,相关的基础理论研究、整形专用器械的研制,都取得了突破性进展,整形外科在发达国家中得到普遍发展。因此,有人指出是第一次世界大战催生了现代整形外科,而第二次世界大战则促进了整形外科的茁壮成长。20世纪中末期世界科学技术包括临床医学进步迅速,整形外科学也不例外,在诊疗实践方面有了深入和提高,新的理论和技术如内镜技术、基因治疗、移植免疫、组织工程、计算机技术等也已不同程度地进入了整形外科学领域,促使整形外科学发展成为一个具有鲜明特色的学科,并派生出了颅面外科、美容外科等分支。

现代美容医学发展的意义与作用已超越了传统的健康概念,通过美容手术达到外形的改善与增加美感,它是医学与美学、科学与艺术的结合。它完全顺应了现代医学服务模式的转变,即由单纯的生物医学模式向生物-心理-社会医学模式的转变。

随着经济的发展和水平的提高,人们对形体美的追求日益增长,美容整形外科学得到了迅猛发展,有关的理论和方法在不断地改进与更新,使美容整形外科学成为当今临床医学中发展最活跃的学科之一。

计算机技术是上世纪末席卷全球的技术浪潮之一,在协助人们深入认识和改造客观世界的同时,也正悄悄地改变着人们自身的思维模式和行为模式。美容整形外科学同样面临着这场变革带来的机遇,自20世纪80年代以来,在信息管理、手术设计、假体设计、疗效观察、实验研究、辅助教学、远程诊疗等方面,积极应用现代计算机技术,不断提高工作效率。

内镜技术在整形外科学的应用,充分体现了其皮肤切口小、创伤反应轻、瘢痕形成少等优点。20世纪90年代初应用于额部上提术,并获得预期效果。其后在面部、乳房、腹部整形美容手术、组织瓣切取、皮肤软组织扩张器植入等方面,都有应用这一技术进行操作的经验报道。

基因治疗在整形外科学的应用,目前主要涉及创伤组织愈合、血管内血栓的治疗、神经肌肉再生以及先天性颜面裂和颅缝早闭等方面,除创伤愈合方面有临床报道外,其他方面尚处于实验研究阶段。

组织工程学是20世纪末在世界范围内发展的新兴学科,是应用分子生物学、基因工程学等学科的理论和技术来研究组织、器官修复和重建的学科。其发展涉及细胞生物学、分子生物学、生物材料学、生物力学、组织学、生理学、免疫学等学科的基础理论和技能。目前在种子细胞的培养研究与组织构建方面,均有很好的突破,组织工程化软骨、骨组织、皮肤发展较快。此外,血管、角膜、肌腱等组织器官的构建也正在深入研究,并已