

让人受益一生的励志指南

RENXINGDE
RUODIAN

人性的弱点



经久不衰的百年经典
人性弱点的现代解读

田由申/编著

中国商业出版社

RENXINGDE
RUODIAN

人性的弱点



戴尔·卡耐基 / 编著

中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人性的弱点 / 田由申编著. —北京: 中国商业出版社, 2012. 5
ISBN 978-7-5044-7184-0

I. ①人… II. ①田… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 053817 号

责任编辑: 郭 强

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺 1 号)

新华书店总店北京发行所经销

三河市灵山装订厂

* * * * *

710×1000 毫米 16 开 16 印张 206 千字

2012 年 5 月第 1 版 2012 年 5 月第 1 次印刷

定价: 29.80 元

* * * * *

(如有印装质量问题可更换)

前 言

美国“成人教育之父”戴尔·卡耐基提出了“人性弱点”这一概念，这个概念让人们第一次正视自己，走出“不识庐山真面目，只缘身在此山中”的人性误区。

对人性弱点的研究，将认识自己提到了一个新的高度，我们不但要挖掘优秀的自己，更要找到那个隐藏的自己。人性弱点的发现，解决了我们每个人都必须面对的最大问题，那就是如何更好地生活和工作，如何打造自己幸福美好的人生。

在生活中，人性的弱点可谓五花八门，嫉妒、自卑等弱点都或多或少地出现在我们生活当中，让我们人生的镜子蒙上了一层灰尘。只有我们自己时常擦拭，才能让其照出一个真实的自我。

纵观古今，博览中外，我们不难发现，社会越发展，思想变革越激烈，人们身上的人性弱点就会表现得越突出。尤其是当今社会，人性得到了尊重，提倡个性，提倡思维的多样性，很多人对这一现象出现了误读，认为人性弱点也是自身的一部分，是表现个性的一方面。基于这种思想，多数人对自已的人性弱点采取漠视的态度，甚至有些人主动将其人性弱点放大，并因为与众不同，而沾沾自喜。

我们说，弱点就是弱点，是我们应该努力去改正和克服的。如果将一些弱点，当作优点去宣扬，除了让人感叹一句无知外，怕是再也找不出合适的形容词。对人性弱点的漠视，就是对自己人生的漠视，因此，



找出自身的弱点，是我们每个人必须经历的一堂课，也是我们走向成功的桥梁。

重视人性弱点的同时，也要了解它的危害，只有明白它对人的影响，我们才能真正从内心愿意去挖掘和改正这些弱点。人性的弱点的可怕之处在于它可以扭曲一个人原本单纯善良的内心，也可以支配人们做出离谱疯狂的举动。当人性的弱点积聚到一定的程度的时候，人就会因无法承受而爆发出来。多数时候，人性的弱点是以争吵谩骂、勾心斗角、抢劫杀人、骨肉相残等形式出现在我们的生活当中，影响着我们的生活乃至人生。

本书从人性最基本常见的弱点出发，用事实告诉每一位读者，人性弱点在人身上的作用方式，并通过大量的例子，使读者明白，每个人身上都有弱点，只要我们善于发现并克服，我们的生活同样可以丰富而精彩。

编者

目 录

第1章 弱点存在于每个人的身上

古语有云：金无足赤，人无完人。人性的弱点是与生俱来的，完美的人只存在于童话故事里，没有人真正见过或做到过。人际关系大师戴尔·卡耐基就曾对人性弱点进行深入研究，让那些隐藏的人性弱点得以曝光。戴尔·卡耐基的这一研究，让人们看到了一个一直不曾了解的自己。

是人就会有弱点 /3

戴尔·卡耐基与人性弱点 /5

人性弱点存在于不同时代 /7

物欲太盛，人太累 /10

心胸狭窄看不到外面的世界 /12

身体的残疾是被上帝咬过的苹果 /15

人性弱点中的嫉妒心 /18

虚荣心是华丽的空中楼阁 /21

压抑是一种毒药 /23

阴影影响我们的生活 /25

不信任，诸多猜疑 /27

怨恨让我们失去快乐 /29



- 看不到希望的前方 /31
- 自卑的念头要不得 /33
- 别让自暴自弃主导人生 /36
- 把工作当成一种工具 /38
- 不要总是“超载”运行 /40
- 认不清自己的位置 /42
- 禁不住诱惑是人性在作怪 /44
- 抱怨增加命运的曲线 /46

第2章 不完美的人生是一种常态

完美是人生当中最理想化的一个词，但人生的常态却始终是不完美的，这种对比，让一部人感受到了从天堂到地狱的落差。如果将完美的人生比作一场梦的话，不完美就是现实中最真实的存在，虽然有些残忍，但却是我们每天必须面对的。

- 责怪，抱怨他人是一根线 /51
- 对人吝啬增加人际关系难度 /53
- 解不开心中的枷锁 /55
- 模仿只会让自己陷入困境 /57
- 薄情者必寡义 /58
- 总是给自己找别扭 /60
- 看到别人百分百的不足 /63
- 给自己设置藩篱 /65
- 看得到树林看不到森林 /66
- 缺少微笑，缺少快乐 /69
- 对于他人的名字模棱两可 /71
- 与人争论，爱争对错 /73

生活是没有标准的	/75
内心有着无法克服的恐惧	/77
看不到未来的光芒	/78
每天尽力取悦他人	/80
改不了让人心烦的喋喋不休	/82
空手爬起是最大的损失	/84
意识里不断出现“假想敌”	/86
没有计划，行动无果	/88

第3章 心灵是最难打开的窗户

眼睛是心灵的窗口，心灵是人生的窗口，打开心灵这扇窗，才能看清人生的方向。但心灵却是最难打开的，生活中的我们不但无力打开别人的心灵，还无法真正开启自己的内心世界。正因为如此，才让我们每个人的身上出现了各种各样的人性弱点，让我们的人生也随着这些弱点发生了根本性的变化。

顺着别人的思路来	/93
不要让爱情偏离轨道	/95
找不到快乐的根源	/97
看不到挫折背后的成功	/100
拖拖拉拉是人性中最大的弱点	/103
生活中缺少幽默	/107
没有从头开始的决心	/110
眼睛看不到触手可及的幸福	/113
没有限度的追求圆满	/116
没有耐心，难成大事	/118
在为人处世中无法保持本色	/120



- 拿得起，放不下 /122
- 无法轻松地走路 /125
- 忽视最简单的生活 /127
- 孤独的心难以排解 /129
- 空虚成为健康的大敌 /131
- 扛不起应承担的责任 /134
- 打一巴掌，再给个甜枣 /138
- 生命中缺少执著 /141
- 宽容成难修行的课题 /144

第4章 你看到身上的弱点了吗

每个人的身上都有弱点，但不是每个人都能看到自己的弱点。找到自身的弱点，看到自己的不足，才能更进一步。如果我们只盯着自己的优点，在镜中孤芳自赏，这样的我们，在别人的眼中，是幼稚的。想要成功，想要自己的人生更加精彩，就要站在旁观者的角度，看清自己的弱点，并努力克服它。

- 学不会明哲保身 /151
- 总是在没看清路时便退出 /155
- 凡事冲动，缺乏隐忍 /158
- 不断为弱点找借口 /161
- 改不了的尖酸刻薄 /164
- 道人长短，伤人伤己 /166
- 做事缺少一点一滴的毅力 /168
- 不懂得收起自己的炫耀心 /170
- 对别人的要求难以说不 /172
- 得罪小人不自知 /175

- 轻视的眼神让我们感到愤怒 /178
- 只会锦上添花，不懂雪中送炭 /180
- 大张旗鼓惹人嫌 /183
- 不学礼，无以立 /185
- 好大喜功，看不清自己 /187
- 做事不多，抱怨不少 /189
- 将烦恼留在心中 /191
- 无谓的纠缠 /193
- 把喜怒哀乐藏在口袋里 /195
- 做事没有足够的热情 /199

第5章 克服弱点是另一场战争

是人就会有弱点，弱点的可怕之处并不是发现，而是克服。任何人都有自己的思维模式和习惯动作，要想改变需要时间，更需要恒心。克服弱点是我们发现弱点后的另一场战争，在这个战场上的胜利者，才是笑到最后的人。

- 我自信，我成功 /203
- 读懂珍惜的含义 /206
- 用谦虚拆掉自满的墙 /208
- 意志坚强让我们战胜命运 /211
- 相信自己是真正的上帝 /212
- 放慢你前进的脚步 /215
- 好习惯让我们更出色 /217
- 用热情融化冰山 /219
- 路要一段段地走 /221
- 做勤奋的影子 /222



- 开发细节的力量 /225
- 清洗自己的心灵 /227
- 让人三分不为懦 /228
- 在平凡中孕育伟大 /231
- 我的情绪我做主 /233
- 注重知识的力量 /235
- 1 个行动>100 个想法 /237
- 不为打翻的牛奶哭泣 /239
- 快乐是一粒种子 /241
- 多想想他人的好处 /242

第1章

弱点存在于每个人的身上

- 古语有云：金无足赤，人无完人。人性的弱点是与生俱来的，完美的人只存在于童话故事里，没有人真正见过或做到过。人际关系大师戴尔·卡耐基就曾对人性弱点进行深入研究，让那些隐藏的人性弱点得以曝光。戴尔·卡耐基的这一研究，让人们看到了一个一直不曾了解的自己。

是人就会有弱点

弱点存在于每个人的身上，无论如何去修炼，都无可避免。既然是人就会有弱点，我们要做的就是找出自身的弱点，对症下药。

人际关系大师戴尔·卡耐基用心去研究人性，对人性的弱点有着自己独到的见解和分析，戴尔·卡耐基正是了解了这些人性弱点，才让他最终获得了事业和人生的成功。其实，只要细心，我们就会从这位人际关系大师的一些经历当中，得出这样一个结论，那就是每个人身上都有弱点，懂得自我反省的人，会一点点改掉这些弱点，从而让自己站在成功者的行列。

戴尔·卡耐基曾说：“多年来我保存一个约会簿，记上所有约会。我家里人向来不会为我在星期六晚订约会，因为他们知道我要用星期六晚上的一部分时间，作自检、反省、鉴定工作。晚饭之后，我独处，打开我的约会簿，回想本周内所举行的会谈、讨论和集合”。我自问：

“我那次做错了什么？”

“我做的什么是对的——我怎样才能改进我的作为？”

“从那个经验中，我能得到什么教训？”

“我常常觉得这种每月的反省使我很不快乐，我常对自己的错误感到惊奇。当然，经过数年之后，这些错误不经常发生了。现在有时候在这种自省后，我稍加宽慰。这种自我分析、自我教育的方法，年年继续，对我，比我所尝试过的任何方法，都更有益。”

“这种方法已经帮助我提高了我的决断能力，并在我的人际交往中给我很大帮助。我很愿意推荐这种方法。”



从戴尔·卡耐基自身的故事中，我们可以看到一个这样的事实：是人就会有弱点。成功者之所以获得成功，是因为他们看到了自身的弱点，并愿意为之去努力改正。认识自己的弱点才是实现自我的第一步。

人性弱点无处不在，古今中外，因无法克服人性弱点而最终失败的人比比皆是，以中国四大名著中的《三国演义》中的人物为例，我们可以清晰看到人性弱点对历史的影响。

《三国演义》对人物的刻画入木三分，每个人物都有其自己的性格优点和缺点，这些缺点就是性格中的人性弱点。作为其中一个主角的刘备，是《三国演义》中重要人物，正是他的出场，造就了鼎鼎有名的三足鼎立的局面。刘备源于草根阶层，有过成功，但却最终成为混乱三国时代的一个过客，而他所创立的蜀国，也随着他的离世，烟消云散。

刘备的人性当中，有着一个十分致命的弱点，那就是过于重义气，让情感战胜理智，怒而兴兵。《三国演义》里有一句话很能体现刘备的心声。赵云以大义劝谏刘备不可贸然伐吴，刘备答道：“朕不为弟报仇，虽有万里江山，何足为贵？”当一个人失去理智时，失败也就成了一种必然的结局，刘备正是因这一人性弱点，最终没有成就霸业，带着一份遗憾离开人世。

刘备的一生让人感叹，但同时也给我们带来了一份对人性弱点的思考。有些时候，一些看似微不足道的弱点，就会在爆发时给予我们致命一击。看清人性的弱点，才能让我们更好地走前方的路。

我们生活的周围，有着各种各样的对手，强的弱的，五花八门，各具特色。我们可以很清晰地认清对手，但对自己的认知却是十分模糊。每个人对自己身上的弱点都有一些了解，但这些了解却是不全面的，“不识庐山真面目，只缘身在此山中”这是所有当局者的通病。了解自己，尤其是了解自己的弱点已成为我们刻不容缓急需解决的问题。

有弱点不可怕，可怕的是看不到弱点，始终活在自我编织的美好童

话中，犹如坐井观天的那只青蛙，永远看不到井口外的广阔天空，这样的人生才是最可悲的。要知道，是人就会有弱点，发现人性的弱点才是挑战自我，战胜自我，掌控人生的第一步。

人生如棋，恰如棋如人生。开局，中局，残局，局局如新，棋局有变幻，棋境有高低。棋道亦如人道，要想取得一生的胜利，必须走好每一步，面对人性的弱点，我们不能退却，也不能放任自流，找出并努力克服，方能赢得未来的主动权。

戴尔·卡耐基与人性弱点

对于人性的弱点，人们总是喜欢用“天生的，没有办法”这样的话来搪塞。是真的没有办法，还是不想办法，是态度问题，与是否天生没有关系。

人性弱点是伴随着思想产生的，可以说，它是人类思想里的副作用产品，它的存在，严重影响了人们的心理健康。为此，挖掘人性弱点，对我们掌控自己的人生具有非凡的意义。

人的经历有限，不可能有机会发现所有自身的弱点，戴尔·卡耐基以人性的各种弱点为突破口，提出了这一套令我们震撼、让人受益一生的人际关系学，揭开了为人处世的神秘面纱。

对于人性的弱点，很多人都略知一二，但戴尔·卡耐基却能深入到他人的内心世界，从而运用人性弱点达到改善人际关系的目的。让我们把人性弱点的认识提到了一个全新的高度。

在戴尔·卡耐基关于人性弱点的著作中，引用了一段富兰克林自写的故事，这个故事让我们看清了人性弱点与人际关系间的密切联系。



故事是这样的：

我听说他的图书室里，有一本极少见到的奇书。我就写了一封信给他，表示很希望能看到他所收藏的那一本书。

我请他借我观阅数天，他很快地叫人把我所希求的书送来，一星期后，我如期还给他，同时还附上一封信，表示我很感激他的帮忙。

几天后，我们见面时，他开口跟我讲话——这是从来没有过的事，并且，讲话时非常客气。从此之后，他表示愿意帮助我任何一件事，随后我们成了很好的朋友，直到他去世。

富兰克林去世迄今已有 100 多年了，可是他所应用的心理学，这种请人帮助的心理学，仍然被人们所重视。

这是运用人性弱点来建立自己人际关系的一个经典案例。爱面子，喜欢被尊重的感觉存在于每个人的心中，只要我们运用得当，就可以得到自己想要的资源或人脉。

21 世纪是个充满竞争的时代，而在这样的环境中，想要更好地生存和发展，就离不开人性弱点的帮助。只有善于发现自身弱点和他人弱点的人，才能在竞争中显得从容和游刃有余。这样的说词绝非危言耸听，而是从许许多多失败的案例中得出来的教训。

有人总把自己的弱点视为可改可不改的东西，一旦遇到问题和失败，便立即对自己身上具有的弱点深恶痛绝；而一旦境况有所好转，就会满心欢喜，把自己弱点带来的危害一概抛之于脑后。事实上，这种在人性上出现的障碍因素，无疑是埋在身边的最大的隐患。

戴尔·卡耐基作为人际关系学的大师，他的一些观点至今仍对我们的生活产生深远而重大的影响，比如，他所说的：“不要忘记，恶毒的责难往往是一种伪装的称赞；要知道，没有人会踢已死的狗。”“忧虑就像是不停地往下滴的水珠，而那不停地往下滴、滴、滴的忧虑，通常会使人精神发狂，甚至自杀。”这些人性弱点，在今天看来仍有极高的实用