

民间祖传秘方 大全

经典
方书

本书自1988年出版以来，已历经多次重印……

涉及病证3000余种

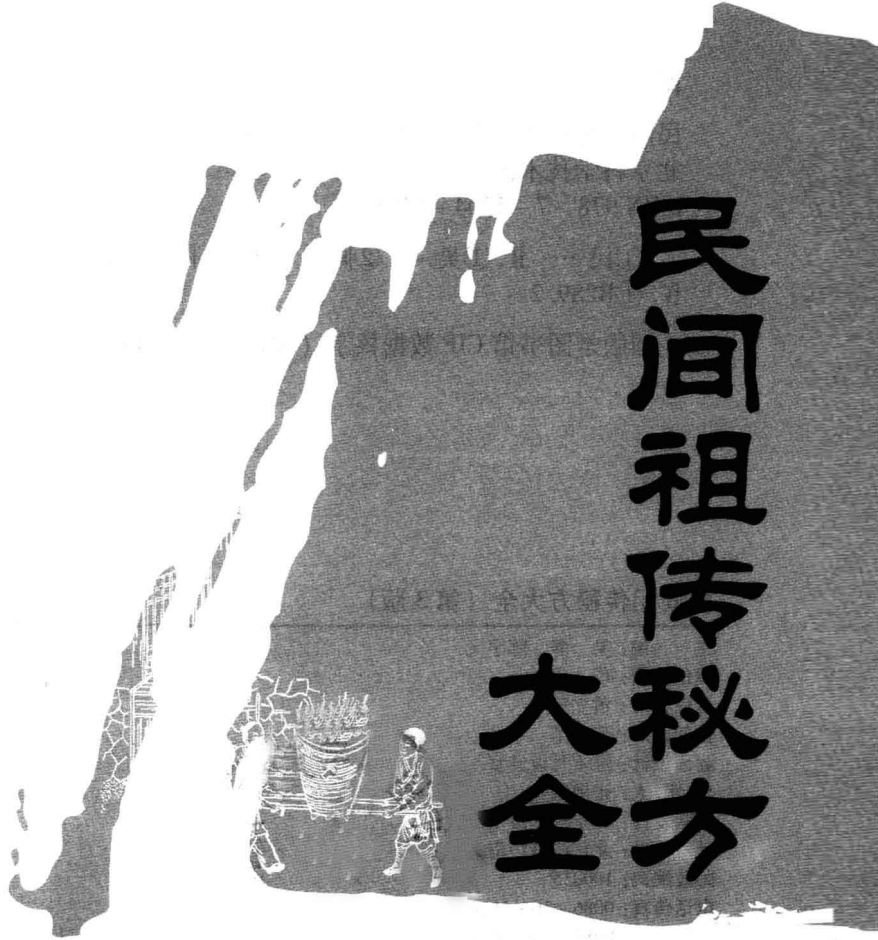
收载秘方10000余首

第3版

吴静 陈宇飞 主编



北京科学技术出版社



民间祖传秘方 大全

第3版

吴静 陈宇飞
主编

北京科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

民间祖传秘方大全/吴静, 陈宇飞主编. 第3版. —北京:
北京科学技术出版社, 2012. 5

ISBN 978 - 7 - 5304 - 5255 - 4

I. ①民… II. ①吴… ②陈… III. ①秘方—汇编
IV. ①R289. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 116402 号

民间祖传秘方大全 (第3版)

主 编: 吴 静 陈宇飞

责任编辑: 侍 伟

责任校对: 黄立辉

责任印制: 韩美子

封面设计: 红十月设计室

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街16号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086 - 10 - 66161951 (总编室)

0086 - 10 - 66113227 (发行部) 0086 - 10 - 66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkjpress@163. com

网 址: www. bjkjpress. com

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市中国画美凯印刷有限公司

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

字 数: 790 千

印 张: 26. 75

版 次: 2012 年 5 月第 3 版

印 次: 2012 年 5 月第 6 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5304 - 5255 - 4/R · 1359

定 价: 48. 00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。

《民间祖传秘方大全》

编委会名单

主 编

吴 静 陈宇飞

副主编

冯怀坪 杨 光

编写人员

(以姓氏笔画为序)

王晓华	王晓霞	牛天福	付美芹	冯怀坪
朱 虹	石 平	李 力	李红卫	李秋菊
李振君	李晓君	朴荣优	吴 静	吴希平
陈一飞	陈宇飞	杨 光	杨晓华	杨晓峰
周国平	胡国华	赵雪梅	郭宝琛	徐进康
钱彦方	富建国	溪学东	薛小寒	薛少敏

写在再版前面的话

《民间祖传秘方大全》自1993年出版以来，已历经多次重印。本书广泛搜集、整理散在于民间的土、单、偏、验方10000余首，涉及内科、外科、妇科、儿科、传染科、五官科、皮肤科病症300余种。其中许多治疗方法从民间搜集、发掘而来，或为发明人亲献，本书不仅可作为各级医生的实用参考书，也可满足家庭保健治疗的需要。

需要特别说明的是，本书涉及藏医藏药、蒙医蒙药、傣医傣药等多种民族医药，这不仅弘扬了民族医药，保存了民族医药的资料，而且丰富了民间疾病的疗法。但是，这些民族药需在当地有资质的医生指导下使用，方能使民族医药发挥其应有的作用。

随着国人对中医中药保健作用认识的日益深入，对《民间祖传秘方大全》进行修订的要求越来越迫切。本次修订，我们对一些中医名词、术语、计量单位按照现行标准进行了规范，同时，为了方便老龄读者的阅读，我们对版式也进行了调整，版面更加疏朗，既方便使用也极具家庭收藏价值。

“出版中医精品图书”不仅是北京科学技术出版社的出版目标，也是编者和读者的共同期望。值此《民间祖传秘方大全》（第3版）出版之际，衷心希望广大读者继续关注本书，对本书提出宝贵的建议。

编者

2012年3月16日



前言

继承弘扬祖国医学，不仅需要对经典理论、名家著作进行研究和探讨，广泛搜集、整理散在于民间的一技之长和单、偏、验、秘方亦应认真发掘和研究。《民间祖传秘方大全》的编纂即是这项工作一个方面的尝试。

所谓祖传秘方，大多曾从民间土、单、偏、验方中汲取营养，并经过数代人的反复实践、验证、升华、提高，使鄙俚之法，成为普济之方。然历史上由于受文字记载的限制，或传统保守观念的束缚，人们所发现和积累的经效验方，多靠口传心授，子承父业得以流传下来。有不少行之有效的医术、“土”法，并未列于经传，却长期为一些穷乡僻里沿用，救人于难。本书作者上拜当代名医、下访民间郎中、旁及历代医籍，撷英采华，集腋而成《民间祖传秘方大全》。全书分内、外、妇、儿、传染、五官、皮肤科等七章编写，涉及病症 300 余种，收载秘方 10000 余首。许多治疗方法乃从民间搜集、发掘而来，或为发明人亲献，不仅可作为各级医生的实用参考书，也可满足城乡家庭保健治病的需要。其中不少方法还有一定的开发应用价值，从事药品开发、生产的科研工作者亦可参阅。

需要特别指出的是，尽管书中秘方的疗效多经验证，但毕竟系一家之言，临床使用，须视患者具体病情酌情化裁，不可生搬硬套，患者则应在医生指导下应用。

由于作者水平有限，书中错误之处在所难免，敬请读者批评指正。

编者

1993 年 3 月



目录

第一章 内 科 /1

发热 /1
 咳嗽 /3
 咯血 /13
 感冒 /16
 急性支气管炎 /21
 慢性支气管炎 /22
 支气管哮喘 /26
 肺源性心脏病 /35
 阻塞性肺气肿 /36
 肺结核 /37
 肺炎 /45
 肺脓疡 /47
 肺癌 /52
 矽肺 /54
 结核性胸膜炎 /55
 心悸 /57
 低血压病 /60
 高血压病 /60
 冠心病 /66
 风湿性心脏病 /68
 病毒性心肌炎 /71
 早搏 /71
 心力衰竭 /72
 心源性水肿 /72

上消化道出血 /73
 黄疸 /76
 呕吐 /88
 呃逆 /92
 腹泻 /96
 便血 /107
 腹痛 /115
 腹胀 /123
 腹水 /128
 臌胀 /130
 便秘 /132
 胃脘疼痛 /135
 胃炎 /147
 消化性溃疡 /153
 肠炎 /157
 非特异性溃疡性结肠炎 /160
 急性胆囊炎 /161
 胆结石 /162
 胆道蛔虫症 /163
 肝硬化 /164
 脾肿大 /173
 食管癌 /174
 癥瘕积聚 /177
 胃癌 /182
 肝癌 /184
 胰腺癌 /185



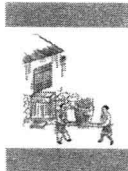
腹腔肿瘤 /186
直肠癌 /187
血尿 /188
乳糜尿 /193
尿闭 /194
癃闭 /200
二便不通 /201
水肿 /202
腰痛 /211
急性肾衰竭 /215
慢性肾衰竭 /215
急性肾炎 /216
慢性肾炎 /219
隐匿性肾炎 /225
肾病综合征 /225
肾结核 /226
膀胱炎 /226
急性肾盂肾炎 /228
慢性肾盂肾炎 /229
尿路感染 /230
阳痿 /233
遗精 /237
性功能低下 /239
龟头炎 /240
附睾炎 /241
缺铁性贫血 /242
再生障碍性贫血 /244
过敏性紫癜 /245
血小板减少性紫癜 /246
血友病 /248
痹证 /249
风湿性关节炎 /255
类风湿关节炎 /261
夜盲 /262
糖尿病 /264
甲亢 /266

中毒 /267
中暑 /274
多汗症 /276
自汗 /276
盗汗 /276
肥胖症 /278
头痛 /278
偏头痛 /284
头晕 /289
眩晕 /290
失眠 /293
中风 /295
偏瘫 /298
肋间神经痛 /299
多发性神经炎 /300
末梢神经炎 /301
面神经麻痹 /301
癫痫 /306
瘵病 /312
神经衰弱 /313
癡狂 /315

第二章 外科 /321

破伤风 /321
疔 /324
疔疮 /328
疮疡脓肿 /332
痈肿 /341
脓性指头炎 /345
甲沟炎 /346
丹毒 /347
无名肿毒 /348
蜂窝织炎 /350
颈淋巴结结核 /351
甲状腺肿大 /357
肠梗阻 /359

- 绞肠痧 /361
 阑尾炎 /361
 疝气 /364
 胃下垂 /370
 胆结石 /371
 泌尿系结石 /372
 前列腺炎 /376
 前列腺肥大 /376
 腱鞘囊肿 /377
 血栓闭塞性脉管炎 /377
 下肢溃疡 /378
 痔疮 /379
 脱肛 /386
 急性乳腺炎 /389
 乳头杂症 /399
 乳头皲裂 /401
 乳腺癌 /402
 冻疮 /405
 烧烫伤 /409
 骨结核 /420
 骨髓炎 /422
 麻醉止痛方 /423
 坐骨神经痛 /424
 肩周炎 /425
 骨质增生 /425
 骨折 /427
 骨癌 /436
 跌打损伤 /436
 外伤出血 /449
 狂犬咬伤 /456
 毒蛇咬伤 /461
 虫类咬伤 /471
- 第三章 妇产科 /476**
- 妊娠恶阻 /476
 妊娠中毒症 /478
 胎动漏红 /478
 漏胎 /479
 胎位不正 /480
 胎动腹痛 /480
 胎动不安 /480
 妊娠杂症 /481
 先兆流产 /483
 习惯性流产 /484
 难产 /486
 产后子宫无力 /486
 产后出血 /486
 产后血虚 /488
 产后恶露 /490
 产后腹痛 /493
 产后中风 /496
 产后发热 /498
 通乳 /499
 回乳 /501
 闭经 /502
 痛经 /508
 月经失调 /513
 崩漏 /520
 带下 /532
 子宫脱垂 /539
 宫颈炎 /546
 滴虫性阴道炎 /547
 阴痒 /550
 阴癣 /551
 功能失调性子宫出血 /552
 胎盘滞留 /552
 产后尿闭 /553
 附件炎 /554
 盆腔炎 /554
 外阴白斑 /555
 宫颈癌 /556
 避孕 /557



绝育 /558
不孕症 /558

第四章 儿 科 /561

小儿脐风 /561
脐炎 /562
小儿惊风 /563
肺炎 /570
吐乳 /571
呕吐 /572
疳积 /572
消化不良 /581
腹泻 /583
流涎 /586
夜啼 /586
小儿软骨病 /588
小儿遗尿 /589

第五章 传染科 /593

乙型脑炎 /593
流行性脑脊髓膜炎 /594
小儿麻痹 /596
白喉 /599
麻疹 /604
百日咳 /614
流行性腮腺炎 /623
猩红热 /626
肝炎 /628
伤寒、副伤寒 /638
细菌性痢疾 /638
阿米巴痢疾 /649
疟疾 /650
血吸虫病 /661
脑囊虫病 /666
肺吸虫病 /666
华支睾吸虫病 /666

姜片虫病 /666
蛔虫病 /667
蛲虫病 /670
绦虫病 /672
丝虫病 /675
钩虫病 /679
梅毒 /683

第六章 五官科 /688

耳聋 /688
耳鸣 /689
梅尼埃病 /690
耳疔、痈 /690
中耳炎 /691
鼻出血 /699
鼻炎 /703
鼻窦炎 /707
鼻息肉 /710
鼻咽癌 /711
蚂蟥入鼻 /712
急、慢性咽炎 /712
急、慢性喉炎 /716
扁桃体炎 /719
声音嘶哑 /722
喉痹 /724
异物梗阻 /724
拔牙 /725
牙痛 /726
牙本质过敏 /731
牙龈炎 /731
牙龈出血 /734
鹅口疮 /735
走马牙疳 /735
口腔炎 /737
口疮 /739
口腔溃疡 /742

倒睫 /744
 睑缘炎 /744
 麦粒肿 /746
 结膜炎 /748
 角膜炎 /755
 角膜溃疡 /756
 角膜云翳 /758
 虹膜睫状体炎 /762
 玻璃体混浊出血 /763
 泪囊炎 /764
 翼状胬肉 /764
 沙眼 /766
 电光性眼炎 /769
 青光眼 /770
 近视眼 /770
 雀眼 /771
 眼异物及外伤 /771
 白内障 /773

第七章 皮肤科 /775

带状疱疹 /775
 天疱疮 /780
 黄水疮 /781
 水痘 /787
 湿疹 /788
 婴儿湿疹 /793

阴囊湿疹 /796
 头癣 /799
 手癣 /801
 足癣 /803
 顽癣 /805
 牛皮癣 /808
 花斑癣 /810
 荨麻疹 /811
 神经性皮炎 /815
 过敏性皮炎 /817
 皮炎 /819
 皮肤皲裂 /819
 脱发 /819
 秃疮 /822
 疥疮 /823
 脓疮 /826
 鸡眼 /831
 粉刺 /833
 腋臭 /834
 雀斑 /834
 酒渣鼻 /835
 皮肤瘙痒 /836
 手足皲裂 /838
 扁平疣 /839
 白癫风 /840
 麻风病 /841



第一章 内科

发 热

方 1: 黑种草子 旱莲草全草 马连鞍全草各 500 克

用法: 取以上 3 味药切碎晒干，研为细粉，另取旱莲草鲜品适量捣烂压取汁，入上药粉拌匀制成 1 克重小丸，每次用温开水送服 3~4 丸，每日 3 次。

备注: 本方解热镇惊、祛风活血，主治高热不退、惊狂谵语等各种高热病及中风。本方亦可制成膏内服，只需将上药粉调入旱莲草汁内拌匀即可，每次服 2~3 匙，每日服 3 次。

来源: 《古傣医验方译释》

方 2: 匙叶翼首草 20 克

用法: 研为细末，过筛，备用。每日 1~2 次，每次 1 匙 (5~

10 克)，白开水送服。

备注: 此方用于治疗慢性病发热者，亦可治感冒发热，五心烦热，风湿性关节炎引起的低热。

来源: 《甘孜州藏药植物名录》

方 3: 纳袄 30 克 臭灵丹 30 克

用法: 药用取鲜叶，加开水泡至茶色稍有苦臭味时，频频饮服。

备注: 各种原因所致高热都可用，对咽喉炎疗效更佳，根、叶均可入药。

来源: 云南省沧源佤族自治县卫生防疫站肖德明献方

方 4: 香椿嫩叶 15 克 野牛角 5 克

用法: 野牛角研为细粉，用香椿嫩叶煎汤冲服。每日 1~2 次。

备注: 本方消炎退热，主要用于治疗感染性疾病引起的高热，对无名高热亦有一定的疗效。

方 5: 一枝蒿 90 克 人参 30 克

山栀子 60 克 大黄 20 克
甘草 60 克



用法：上药共研细末，以蜂蜜为丸，每丸重6克，每日服2次，每次1丸。

备注：本方主治感冒发热，高热不退。也可用治胆囊炎、肝炎。

来源：《中国民族药志》

方6：匙叶甘松100克

用法：煎汤内服，每天2次，每次50~80毫升，外用时用汤洗皮肤，每天1次，适量。熏治时用火烧，每天烟熏1~2次。

备注：本方清热，祛寒，解毒，接骨排脓，治流感，高热，关节积黄水，食物中毒，久治不愈的热病，骨折。外用擦治皮肤疹子，脚气浮肿。

来源：《甘孜州藏药植物名录》

方7：柴胡30克 野苏子30克
三大天王30克 薄荷30克

用法：将以上药晒干，研细末混匀，做成豌豆大小的颗粒即可，每日3次，每次3克，温开水送服。

备注：本方和解透邪，清热通窍，对感冒、疟疾、产后、肺结核午后潮热均有较好的疗效。方中野苏子为唇形科紫苏属植物白苏；三大天王为马鞭草科赤贞桐属植物三台红花。

来源：《德宏傣医傣药及其验方调查》

方8：诃子30克 毛诃子20克
余甘子24克

用法：以上3味药共研细粉，混匀，备用。每日2次，每次1匙

(5~10克)，水煎内服。

备注：此方有清热，调气血之功。用于治疗温热病初期和后期，劳累过度等症。

来源：《藏药标准》

方9：冰片10克 滑石15克 檀香10克

用法：先将冰片和滑石研细混匀备用。再用檀香煎汁冲服。每日2~3次，每次取粉末1匙(5~10克)，用檀香汁50~80毫升送服。服药可加适量冰糖或白糖调味。

备注：本方治疗过度劳累体虚引起的发热和小儿发热。

方10：细叶香茶菜20克 鱼腥草16克

用法：水煎服，每日1剂，分2次口服。

备注：本方对感冒发热疗效较佳，服药1~2天，体温可降到正常，外感发热症状消失，献方人用此方共治疗413例，服药2天发热渐退，症状明显好转者有335例，其他病例效果不佳，是因合并有感染，若同时抗感染治疗，效果也会理想。

来源：《广西中医药》

方11：白檀10~15克

用法：药用花，最好为鲜品，水煎服，每日1剂，分3次服。

备注：本方治疗因感受邪气所致高热不语，腹部冷痛，恶心呕吐，腹泻等症。

来源：《西双版纳傣药志》



方12: 掌叶榕树根 芭蕉根 旱莲草根 茅草根各 10 克

用法: 以上 4 味药水煎服。每日 1 剂。分 3 次服。

备注: 本方清热凉血，祛风活络，主治发热不退或高热昏睡不语，以及中风引起的口眼歪斜等症。用时亦可将以上 4 味药取等量切片晒干，捣成粗粒，混合均匀备用，每日取 120 克水煎服，分 3 次温服。

来源: 《古傣医验方译释》

方13: 九头狮子草 15 克

用法: 水煎内服，每日 1 剂，分 3 ~ 4 次服。

备注: 单味药煎水内服，有退热作用。有明显感染征象者，即可配合其他药物使用。

方14: 水麻 20 克 茜草 20 克 灰绿黄堇 20 克

用法: 以上 3 味，共研为粗粉，混合，备用。每日 1 ~ 2 次，每次 1 匙（5 ~ 10 克），煎汤后，加红糖内服。

备注: 此方治发热，病灶部位疼痛，呼吸喘急，不能劳动，小便色赤，臭味浓重，脉象细紧等。

来源: 《四部医典》

咳 嗽

方 1: 川赤芍 15 克

用法: 以果实入药，水煎服，每日 3 次，每日 1 剂。

备注: 本方是凉山地区彝医长期习用的方剂，汉医未载。具补气补虚、清热养阴、止咳补脑之功。主治肺热咳嗽效果好。

来源: 《彝医植物药》

方 2: 嫩桑叶 60 克

用法: 水煎服。

备注: 本方用于治疗肺热咳嗽。

方 3: 桐子树根 60 克

用法: 水煎服。

备注: 本方用于治疗肺热咳嗽。

方 4: 生石膏 60 克 炙甘草 15 克

用法: 共研末，生姜水和蜜调服 9 克。

备注: 本方用于治疗肺热咳嗽。

方 5: 川贝母 知母各等份

用法: 共研细末，每次服 6 克，1 日 2 次。

备注: 本方用于治疗肺热咳嗽。

方 6: 瓜蒌 1 个 牛蒡子 120 克

用法: 共研细末，每次以酒送下 9 克。

备注: 又方：瓜蒌、黄芩各 3 克，水煎服。治轻咳多痰。

方 7: 生石膏 15 克 橘皮 9 克 葱头 10 根

用法: 水煎服。

备注: 本方用于治疗肺热咳嗽。

方 8: 蛔蜒（即鼻涕虫）若干条

用法: 放瓦上煨存性，研末，每用 1.5 克，加姜汁 1 茶匙调服。

备注: 本方适宜于热痰壅塞喉间的咳嗽。

来源: 《中医献方集》

方 9: 豆腐皮 冰糖不拘量

用法: 煮熟吃。

备注: 本方用于治疗妊娠热咳者。



方10: 淡竹沥 活水芦根各 30 克
白蜜 1.5 克

用法: 清水煎芦根汁, 冲入淡竹沥与白蜜同服, 每日 2 次, 连服 1 周。

备注: 本方用于治疗妊娠热咳, 痰中见血。

方11: 百合 60 克 款冬花 15 克
冰糖 60 克

用法: 水煎, 空腹服。

备注: 本方亦可治支气管炎。又方: 百合 60 克、红糖 30 克, 水煎服。治支气管炎。

方12: 茅根 15 克 麦冬 30 克

用法: 水煎加冰糖, 当茶饮。

备注: 本方适宜于干咳吐血者。

方13: 五味子 60 克 鸡蛋 2 枚 白糖 90 克

用法: 用水 1 大碗, 将五味子和鸡蛋浸泡一昼夜, 鸡蛋生喝; 并将五味子煎至 1 小碗, 用白糖 90 克冲开。凉服。

备注: 本方用于治疗肺虚咳嗽。又方: ①五味子 30 克、好茶叶 120 克、甘草 15 克, 共研细末, 熬浓成膏状, 每次开水冲服 1 汤匙。②五味子 500 克, 放入瓦器内, 加水煮沸半小时, 待药汁凉透, 放入鸡蛋 10 枚, 放阴凉处浸泡 7 天, 每天早晨吃鸡蛋 1 枚。治疗入冬遇冷风即发的支气管炎, 伏天在未发病时用之更好。

方14: 膏药 1 张 胡椒 10 粒

用法: 胡椒研成细末, 撒在膏药上

贴背心。

备注: 本方用于治疗寒咳。

方15: 威灵仙适量

用法: 煎鸡蛋吃。

备注: 本方用于治疗寒咳。

方16: 羊耳菊 20 克

用法: 以全草入药, 水煎兑甜酒服, 每日 2 次, 2 日 1 剂。

备注: 本方是彝医的独特方剂, 功在祛风除湿、行气化滞、止咳平喘。现代药理实验亦证明其有止咳平喘的作用, 彝医用于治疗气管炎、支气管炎所致之喘咳有效。

方17: 向日葵花 (去子) 1~2 朵

用法: 加冰糖炖服。

备注: 又方: 用隔年陈向日葵茎, 水煎服。治老年人咳嗽。

方18: 生白矾 30 克

用法: 醋调匀, 敷足心。

方19: 白茅根 60 克 桔梗 9 克

用法: 水煎服。

方20: 胡桃仁 20 克

用法: 将胡桃仁捣烂加入适量蜂蜜, 温开水服下。每日早晚各服 1 次。

备注: 本方具有补肾润肺, 收敛肾气的作用。故对肾肺阴虚所致咳嗽、气喘之症有止咳定喘的功效。但痰热喘咳忌服。

来源: 《彝医植物药》

方21: 杏仁 120 克 胡桃 8 个 (去壳)

用法: 共捣加炼蜜为丸, 每丸重 9 克, 每日早晚各服 1 丸, 姜汤送服。



备注：本方亦治支气管炎。又方：

①白皮核桃1个（连壳捣碎）、麦芽3克，水煎2次去渣和匀，入冰糖少许，1日内分3次服完。治小儿咳嗽，喉中痰鸣，妨碍呼吸。②杏仁9克、百合15克，水煎服。治妊娠（6~9个月）咳嗽。

方22：干姜6克 五味子4.5克
细辛3克

用法：水煎服。

备注：本方用于治疗咳喘属寒者。

方23：罗汉果半只 陈皮3克 七叶一枝花根茎3克 肉桂6克 香信9克 鲜姜9克 猪肺适量

用法：水煎服，每天1剂，早晨1次服完。

备注：咳嗽不爽，痰稠而黄，口干咽痛。伴头痛身热，恶风出汗，舌苔黄，脉浮数者服用此方，疗效显著。

来源：《瑶医效方选编》

方24：玄参 胖大海各9克 冰糖15克

用法：水煎服。

备注：本方用于治疗咳嗽音哑。

方25：白果9克 龙眼肉12克 白糖15克

用法：水煎服。

备注：本方用于治疗咳嗽音哑。

方26：光杏仁30克（去皮尖）
通草6克

用法：共为细末，饭后姜汤送服9克。

备注：本方用于治疗咳嗽音哑。

方27：玉蝴蝶2.4克 鸡蛋1枚

用法：玉蝴蝶煎汤，早晨空腹冲蛋吃。

备注：又方：①蝉蜕3克、玉蝴蝶2.4克、胖大海9克、冰糖6克，水煎服。②蝉蜕、胖大海、桔梗各6克，冰糖少许，水煎服。

方28：款冬花 知母 厚朴各9克

用法：水煎服。

方29：金果榄9克 桔梗4.5克

用法：水煎服。

备注：又方：桔梗、甘草各4.5克，诃子9克（面粉包煨），水煎服。

方30：萝卜子15克 紫苏子15克
白芥子3克

用法：研细末，水煎服，每日1剂，睡前服，连服3天。

备注：本方对痰饮咳嗽疗效可靠，一般服2~3剂药后，症状可减轻。

来源：《剑川县白族经验方》

方31：紫菀根9克

用法：水煎浓汁，早晚冲鸡蛋服。

方32：丝瓜1条（烧存性）

用法：研细末，枣肉糊丸，早晚用好酒送服9克。

备注：又方：①丝瓜络45克，水煎服。②丝瓜子焙研末，每次服9克。治咳痰不易。③秋后离地3~5尺之丝瓜藤剪断，用瓶接住，1日夜有多量液体流入瓶内，每日服数次，每次约1酒杯。治咳嗽

热痰多，久咳等。

方33: 煅海浮石 120 克（研细） 砂糖 180 克

用法：和匀，每次用开水冲服 1 汤匙，1 日 3 次。

方34: 石仙桃 30 克 桑白皮 15 克 聚石斛全草 30 克 陈皮 15 克 鲜姜 6 克

用法：每天 1 剂，水煎分 2 次服。

备注：咳嗽，痰稀色白。伴有头痛、鼻塞流清涕，骨节酸痛，寒热无汗，舌苔薄白。脉浮者服用此方，效果显著。

来源：《瑶医效方选编》

方35: 麻黄 3 克 膏药 1 张

用法：把麻黄研末撒在膏药上，贴肺俞穴。

备注：又方：用麻黄 60 克、胡椒 20 粒、老姜 15 克，共研末，以白酒调面粉，再炒成饼，贴背心，治冬天久咳。

方36: 凤凰衣 14 枚（炒） 麻黄 9 克

用法：焙研细末，每次服 1.5 克，1 日 3 次，温开水送下。

方37: 款冬花不拘量

用法：研末，搓成细条子，外包薄纸如纸烟，用火点燃吸入。

方38: 芫荽（即香菜）适量

用法：洗净捣汁 1 小杯炖热和糖服，服后须静卧片刻，可连服 2~3 日。但此汁少饮止咳，多饮反增咳，故体弱者用半酒杯，体强者用 1 酒杯。

备注：又方：芫荽 9 克、鲜生姜 3 片、红糖少许，煎服取汗。

治伤风咳嗽。

方39: 鸡胆 1 个

用法：取鸡胆晾干研末，分 2 次兑冰糖水服。每日 1 次，咳止为止。

备注：彝医药用鸡胆，载于《明代彝医书》，民间亦广泛应用。本方主治老幼久咳不止。功在清肺热止咳，疗效确切。现代对鸡胆研究很多，临床用于治疗支气管炎、小儿菌痢等有效。

来源：《彝医动物药》

方40: 柚子种子 20 余粒

用法：加冰糖适量，水 1 大茶杯煎服，1 日 2~3 次。

备注：又方：柚子皮烧存性，研末，与油豆腐煮，分 3 次服。治虚劳咳嗽。

方41: 扁柏叶适量

用法：阴干研末，加红枣 7 枚，浓煎代茶常饮。

备注：又方：①青扁柏叶代茶叶，开水冲服。治干咳无痰。②扁柏 9 克、冬瓜糖 9 克、豆腐 1 块，用开水煎出味后服下，每日 1 剂。治慢性支气管炎。

方42: 核桃肉（不去内皮） 鲜生姜各 30 克

用法：共研如膏，蜂蜜糊丸如桐子大，每晚睡前淡姜汤送服 30 丸。

方43: 石菖蒲 葱白 生姜 艾叶

用法：上药切碎捣烂，炒热，从胸背向下熨。