



阅读中成长



照亮成长之路 的故事

◎ 涂滢 编著
中州古籍出版社



照亮成长之路的故事

涂滢 编著

中州古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

照亮成长之路的故事 / 涂滢编著.

— 郑州 : 中州古籍出版社, 2012. 11

ISBN 978 - 7 - 5348 - 4044 - 9

I. ①照… II. ①涂… III. ①故事 - 作品集 - 世界

IV. ①I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 270411 号

出 版 社: 中州古籍出版社

(地址: 郑州市经五路 66 号 邮政编码: 450002)

发行单位: 新华书店

承印单位: 北京一鑫印务有限责任公司

开 本: 690 mm × 960 mm 1/16 印 张: 14

字 数: 180 千字 印 数: 5000 册

版 次: 2012 年 12 月第 1 版 印 次: 2013 年 1 月第 1 次印刷

定价: 27.8 元

本书如有印装质量问题, 由承印厂负责调换。

前 言

每一个孩子都是一株蓬勃生长的幼苗,在这崭新而又陌生的世界茁壮成长。风雨的磨炼,使他们有了挺拔的英姿;汗水的浇灌,使他们根深蒂固。每一次成功,每一次失败,或高兴,或悲伤,无不牵动着我们的心。天空很高很高,孩子的心会越来越长越高;土地很厚很厚,孩子的根会渐扎渐深……

书是开启智慧之门的钥匙,书是攀登知识之峰的阶梯。书是火把,能指引孩子前进之路;书是明灯,能照亮孩子未来道路。一本好书是孩子成长道路上最佳的精神伴侣。书不仅可以增长孩子的阅历、知识,更重要的是它能引导孩子树立正确的人生观,建立并完善自己的人格。

《照亮成长之路的故事》精选两百多个短小精悍的故事,从奉献爱心、坚持梦想、坚定信心、注重细节、学会感恩、勇于负责、自尊自爱、为人诚信、敢于创新、保持积极的心态等几方面来阐释生活中的道理。这些故事有的生动有趣,有的委婉动人,有的极富哲理……而且在每个故事的后面都有精辟的点睛之语,相信一定能够引起读者的某些共鸣,并能引发青少年对成长的深层次思考。与此同时,这些故事也可作为生活的一些调味剂,相信它们一定能给青少年读者带来欢乐。它们将如一股清泉,浇灌着每个青少年的心灵,在他们心灵深处开出幸福之花、智慧之花,促使他们健康成长,成为对祖国、对人民有用的栋梁之材和可靠的接班人。



目 录

第一章 爱心是一盏明灯

善良的南丁格尔	2
丹麦士兵的宽容	4
爱是微小的帮助	5
奉献的重要	6
真诚的爱可以救赎罪恶	7
为穷苦人谋福利的特里萨嬷嬷	8
欲取先予	9
狮子的回报	10
难忘的圣诞夜	10
善行终会有善报	11
一杯牛奶的医药费	12
吃亏是福	13
嫉妒之心不可有	14
善良让人生更美好	15
与仁爱同行	16
爱无价	17
爱的表达方式	18
平分生命	19
姐姐的影子	20
兄弟之情	21
风雨同路，相伴同行	22
欣欣的生日礼物	23
慈善的不是钱，是心	24
真正的上帝	25
被遗忘的善良	26
传递爱心也是一种奉献	28
用心改变生活	28





乞丐的尊严	30
小马的报答	31
蟒蛇的温情	32
对生命的尊重和爱护	33

第二章 梦想指引你前进

不断进取的施罗德	36
车胤囊萤	37
奇怪的梦	38
决心是一种力量	39
我的志愿	40
美丽的花儿	41
善于思考的爱因斯坦	42
大师的教学之道	43
一生最大的愿望	45
女学生的执着	45
牛仔服的流行	46
比塞尔的开拓者	47
乞丐的幻想	48
相信自己的梦想	49
成功的关键是永不退缩的心	50
从小本生意到台湾首富	50
闻鸡起舞	52
选对方法，事半功倍	53
世界是为追梦者准备的	54
我的生命不要被保证	55
失败是一根绳子	56

第三章 信心是成功的动力

因为这是一个假苹果	59
东施效颦	59
军粮的故事	60
保持自信	61
毛遂自荐	61
一串有瑕疵的项链	62
每一天都将是明天的曾经	63
重要的一课	64
困难只是“纸老虎”	65

避免受到他人的影响	66
走向成功的法宝	67
支配自己的意识	68
抛弃自卑的莫尼卡	69
别太在意他人的目光	70
珍惜你自己	71
一束无名的野花	73
争取永远把一切做好	73
让信念生根发芽	74
面对困难别放弃	75
给对方尊重	76
坚定自己的信念	77
也许只是杞人忧天	78
希望就是希望	79

第四章 细节决定成败

李白的成才之路	82
用心发掘灵感	83
抓住转瞬即逝的机遇	83
认真吸取别人的教训	84
攻敌软肋，焉能不破	85
柿农与柿子	86
枪打出头鸟	87
国王与画	87
用智慧战胜对手	88
爱至极时，略收一二	89
原来是大门没锁	90
最好的一项收获	91
求职的女孩	92
并不起眼的小铁钉	93
修养是无形的	94
爱情的幼芽	95
贝都印人与阿拉伯人	97
“眼球经济”	98
里面装的只是矿泉水	99
牧师和儿子	100
死神的戒律	101
死神的使者	102
别把心门上锁	104



第五章 常怀一颗感恩的心

不要把自己送入地狱	106
一个真实的故事	107
母亲的爱意	108
母爱无限	109
儿子的监护权	110
继母的爱	111
为了孩子	112
动物的母爱	113
最美的亲情	114
母子连心	114
不要忽略父母的爱	115
16 岁的男子汉	116
60 芬尼的回报	117
手心里的瓜子	118
儿时的承诺	119
鹅妈妈与鸡宝宝	120
给爸爸的泡面	121
懂得感恩	122
知恩图报	123
希尔顿饭店首任经理的传奇故事	124

第六章 丢掉借口，勇于担当

绝不找借口搪塞	127
我不能离开这里	128
做到极致，便是成功	129
詹森的大起大落	130
事在人为	131
海里最懦弱的鱼	132
贪心的农夫	133
喜欢观察鸟类的比尔	134
面对现实	135
目标激励着我们前进	136
负起你的责任	137
心中不灭的责任	138
名医的责任感	139
懂得选择	140



五个学者	141
行百里者半九十	143
李绍嘉的转变	145
藤田田的成功	146
生命的主动权	148
挫折是成功的人场券	149

第七章 自尊自爱，正直诚信

不要自暴自弃	152
清楚认识自己	152
孩子，别灰心	153
真正的价值	154
挺起胸膛的青年男子	155
放鱼归湖是一种境界	156
“南包公”海瑞	157
人品如棋品	158
正直的周昌	159
钱先生和孩子	160
恪守你的正直	161
人生就如一场竞技比赛	162
曾子的承诺	163
商鞅变法	164
周幽王烽火戏诸侯	164

第八章 创意是金，智慧无价

“打水漂”的游戏	167
打开一扇门	167
创意是金	168
将眼光放宽	169
有创意的广告语	170
谁先逃出去	170
真理就在这里	172
改变你的思维模式	172
废物放对了地方便是宝贝	173
别让围墙困住自己	174
宝贵的教训	175
纯净是无法出卖的	176
小小的温情苹果	176



一张贺卡成就大事业	177
生命也是一只篮子	178
盲目模仿不如另辟蹊径	179
智慧才是真正的财富	179
创新才有出路	180
把一时的灵感转变为自己的机会	182
纽克伦的创新意识	182
绝妙的创意	183
靠“发脾气”发了财	184
灵感之源	185
次品和畅销品	185
智慧无价	186
贝尔的母亲和妻子	187

第九章 保持乐观，做快乐的主人

生活是你创造的	189
老人的瓷碗	189
生命的奇迹	190
做人要豁达	191
生活和心灵的视角	192
生命只有一次	193
从痛楚中发现喜悦	194
人在旅途	195
生活是一面镜子	196
不要自找烦恼	198
幸福之歌	199
净化心态	201
学会调节不良情绪	202
适当地为大脑放个假	203
清空自己的大脑	204
得与失是没有标准的	205
让阳光驻进你的心房	206
人生并不是一帆风顺	207
倾听心底的钟声	208
心里的世界应该无限宽广	209
活法	210
学会培养自己的好心情	211
一块钱的人生	212

A black and white photograph of a spiral-bound notebook resting on a wooden surface. The notebook's cover is white and features a butterfly illustration in the upper left and a detailed cityscape at the bottom. The title '第一章 爱心是一盏明灯' is printed in large, bold Chinese characters in the center. The notebook has a metal spiral binding on the left and a tabbed index on the right. The background is a dark, textured wooden surface with some leaves scattered on it.

第一章 爱心是一盏明灯



善良的南丁格尔

19 世纪中叶，历史上著名的克里米亚战争爆发。人民在战争的苦难中挣扎，此时，医疗护理这个高尚的职业诞生了。一位名叫南丁格尔的英国妇女便是这项工作的创始人。

出生在一个富裕家庭的南丁格尔从小就受到善良的父母的熏陶，立志毕生都要为穷人、病人服务。她的父母都不能相信长大后的南丁格尔要学辛苦而又低贱的护理专业。有钱人家的孩子常常去医院都会被认为是很不光彩的，更不要说当护士了。想要做善事的有钱人家，只要捐一些钱给福利机构就行了，根本无法想象自己去当护士。南丁格尔的要求遭到了父母的坚决反对，但这并没有使她放弃。她刻苦钻研医学书籍，请教那些有医学知识的人。最后她的坚决使父母妥协了，他们把她送到了德国的一所教会办的学校去学习护理。在学校勤奋学习的南丁格尔很快就掌握了许多护理知识。毕业之后，她在一所医院里担任了护士长。

克里米亚战争于 1853 年爆发之时，已经 33 岁的南丁格尔每天都在报纸上关注前方的消息。那些关于战地缺乏医疗护理、伤病员大量死亡的报道使南丁格尔感到非常痛苦和焦虑。一个大胆的决定渐渐地在她心中形成了。一天，南丁格尔对医院的院长说：“我想带着几个人去前线对伤员进行护理。”这个想法使院长大吃一惊。在当时，女人是不允许上战场的，更不要说到条件恶劣的野战医院去工作了。对此院长坚决不同意。可南丁格尔态度很坚决，她说：“我已经下定了决心，请您答应我吧！没有比这个更好的办法了，许多士兵的生命都将因此被挽救回来。”但是保守的院长眉头紧皱，说什么也不同意。

沮丧的南丁格尔无可奈何地回到了家里，她始终闷闷不乐。知道了她的想法之后，她的父母很为她担心。费尽周折之后，他们终于找到陆军大臣。经过父母的恳求，南丁格尔终于能够到前线去了。过了几天，由修女组成的 38 人的医疗护理队在南丁格尔的带领下奔赴前线。

惨不忍睹的战争场面让她们无比震惊，同时她们工作的热情也被激发了出来。伤兵在野战医院里随处可见，有断了手脚的、有患了痢疾的等等。老鼠和臭虫在病人身边乱窜，污腥的血迹布满发黑的床单。在臭烘烘的屋子里，每个人的脸上都充满了绝望。一来到这里，南丁格尔一行人就



立刻开始打扫卫生，清理污物。开始，医院的医生们对这一群白衣女子很不习惯，总是对她们处处刁难。但是南丁格尔和她的队员们对此毫不在意，她们全心全意地投入到工作之中。虽然随时有被传染上疾病的危险，可她们却夜以继日地工作着，每天工作都长达20个小时，承担着几倍于平时的工作量。拆洗床单和病人的衣服，置买日常用品，煮营养食物等工作，她们都毫不犹豫地承担了起来。在她们的努力下，整个野战医院很快就变得焕然一新。南丁格尔和她的队员们被深受感动的伤员们称之为“白衣天使”。通过她们有效的工作，伤员们的死亡率由原来的42%迅速下降到2%。国内那些自以为是的绅士们在读完南方来的报道之后，再也不对南丁格尔她们的行为指指点点、不以为然了，而是对她们产生了一种敬佩之情。

南丁格尔在伤员身上投入了自己的全部精力。她发现有些伤员没有什么精神寄托，认为这种病是任何药物都不能治愈的。经过几天的思考，她开始动员大家在医院附近开办一些娱乐场所，比如咖啡室、阅览室、游艺场等等，使伤员们可以在这里感受到家一样的舒适。南丁格尔成了伤员们最知心的人。

一天深夜，像往常一样，南丁格尔提着马灯对病房进行巡视。突然，她听到一个没睡着的小战士轻轻地喊着她的名字：“南丁格尔小姐，南丁格尔小姐！”

南丁格尔走过去，柔声地问他：“有什么需要我帮忙的？”

满面通红的小战士忸怩地说：“您能帮我拿一下我的便盆吗？我不小心把它碰掉了。”原来这是一个全身缠满了石膏丝毫动弹不得的重伤员。

南丁格尔笑着把掉在床底下的便盆捡了起来，仔细地把它擦拭干净，并用手把它焐热，最后才往那个士兵的被子里塞了进去。那个士兵被南丁格尔的行为感动得热泪盈眶。

在自己的家信中，这所野战医院的伤员这样写道：

“‘提灯女郎’是我们真正的天使，只要她碰一下，我们的伤口立刻就不疼了。”

“南丁格尔小姐的看护，让我体会到了什么是幸福。”

南丁格尔成为当时英国一个传奇式的人物。

可是不久，南丁格尔就因为过度劳累而病倒了，她病得很重，生命垂危。伤员们听到这个消息后，都伤心地哭了起来，祈求上帝只要不带走南丁格尔，哪怕用他们自己的生命去交换也愿意。最后，南丁格尔幸运地脱离了生命危险。但是她身体刚刚好转，就又开始了辛勤的工作。



南丁格尔在克里米亚战争结束后返回了自己的故乡，人们把她当成民族英雄。她在1860年用人们捐助的“南丁格尔基金”创办了世界上最早，也是第一所正式的护士学校——南丁格尔护士学校。后来，全世界都开始普及由她开创的战地护理事业和护理学校。南丁格尔为她的护理事业奉献了全部，一直未婚。

在她80岁高龄的时候，为了表彰她对英国所作出的贡献，英国国王为她颁发了勋章。南丁格尔成为英国历史上第一位获得勋章的女子。后来，人们把5月12日，也就是南丁格尔的生日定为“国际护士节”，以表示对她及其业绩的纪念。

成长阶梯

南丁格尔凭借着自己的善良、博爱、无私以及忘我的奉献精神，最终获得了世人的尊敬。这个故事告诉我们，要做一个善良的人，要助人为乐，尽自己所能去帮助那些需要帮助的人。只有品格高尚的人才能获得别人的尊敬。

丹麦士兵的宽容

以德报怨是一种高尚的情操。17世纪，丹麦和瑞典发生冲突，战争不断。

这场战争打得非常激烈。经过殊死抗争，最后丹麦打了胜仗。一个丹麦士兵坐下来，正准备用壶中的水解渴，突然听到哀号的声音，原来在不远处躺着一个受了重伤的瑞典人，正双眼看着他的水壶。“你的需要比我大。”丹麦士兵走过去，将水壶送到伤者的嘴边，但是瑞典人竟然伸出长矛刺向他，幸好偏了一些，只伤到他的手臂。

“嗨！你竟然如此回报我！”丹麦士兵说，“我是要给你水喝的，我本来打算要把整壶水给你喝，可是你竟然恩将仇报，所以我现在只能给你一半了。”

这件事后来被国王知道了，他特别召见这个丹麦士兵，问他：“为什么不把那个恩将仇报的家伙杀掉？”他轻松地回答：“我不想杀受伤的人。”

成长阶梯

帮助别人并不难，难就难在在别人恩将仇报之后，你仍有饶恕之心，并且能够伸出援助之手。这是一种心灵的宽容，更是一种伟大的情操。

爱是微小的帮助

一所女子学校有 700 多个女生，学生们因为从第二天起接连有“万圣节”和“万灵节”两个节日，正高兴地回家去。这时候有一件事情发生了。在学校对面街道角落里，站着一个脸孔墨黑的扫烟囱的小孩，他靠着墙根，正把脸埋在臂弯里哭。有两三个女生走过去问他：“你为什么哭成这样？为什么？”他只是哭着，不作回答。

“请告诉我们，为什么要哭？”经不住她们再三询问，他才抬起头来哭着说，这天下午扫了几处烟囱，得了 30 枚铜币，却不知什么时候，从衣袋破洞里漏出去了，并指着破洞给她们看。他说他现在不敢回家，“回去师傅要打我的”。说着，又哭起来，显出绝望的样子。

女生们都沉默着，替他难过。这时，又来了不少大的小的夹着书包的女生。有一个帽上插着蓝羽毛的大女生拿出来两枚铜币说：“我只有两枚，大家凑一凑吧！”

“我这里也有两枚。”一个穿红衣服的女生接着说，“我们这么多人，30 枚铜币准能凑起来的。”

她们开始数着：“阿玛利亚，璐加，安尼娜，各一枚，把钱放在这里！”有些人把原来准备买花、买笔记本的钱也拿出来了，一个最小的女孩拿出一枚半分的小铜币。帽上插蓝羽毛的女生把钱收在一起，大声地数：“8 枚，10 枚，15 枚。”还是不够。这时来了一个比她们都大，像是助教的少女，拿出一枚半里拉的银币来，大家都很高兴。还差 5 枚！“四年级的来了，她们一定有的。”有人喊道。四年级的女生一到，果然拿出许多铜币，后面还有人向这边跑过来。可怜的扫烟囱的孩子被包围在美丽的衣裙、随风飘动的帽羽、束发丝带和卷发之中，那情景真令人感动。

30 枚铜币早已凑够，最后还多了不少。没有带钱的女生挤进来，把花束送给他。



这时，一个校工出来说：“校长来了！”女生们才像麻雀一样散开回家，剩下扫烟囱的小孩独自站在街心，手里握满了钱，拭着眼泪。他衣袋里、纽扣里、帽子上都挂满了鲜花，还有许多花散落在他的脚边。

成长阶梯

爱是人类最美丽的语言，如早晨的阳光，轻轻地抚摸你的心扉；如深夜的月光，静静地在水中闪耀。

奉献的重要

1796年，美国第一任总统乔治·华盛顿在两届任期结束后，拒绝竞选连任，要回归平民。那个时代的联邦政府官员完全是义务服务，是一分钱也不拿的。华盛顿从担任大陆军队司令开始就没有拿过一分钱报酬，20年下来，完全是两袖清风。为了感谢他对美国的无偿服务，詹姆斯河运公司决定赠送一批股票给华盛顿，价值5万美元。5万美元在当时是一笔相当大的财产，足够他养老了。

华盛顿从来没富有过。他不是来自名门望族，也没有受过完整的学校教育。他十几岁就参加工作，担任土地丈量员，用挣来的薪水买下一些那个时代很廉价的土地。但当时北美人少地多，土地的收益十分有限。所以当他结束总统生涯时，很需要钱来维持晚年生活，5万美元的股票，对他来说无疑是“雪中送炭”。但华盛顿却在这合法的赠礼面前犹豫再三，拿不定主意。他去征求老友托马斯·杰斐逊的意见。杰斐逊说，这钱虽然合法，但不该拿，因为事关荣誉。怎么办呢？最好是捐出去，把它捐给公益事业。

就在这时候，列克星敦的一所学校陷入财务困境，无法再支撑下去，马上就要面临倒闭。华盛顿把这笔钱捐给了学校。这是当时全美国私立学校得到的最大一笔捐款，这笔钱救了这个学校。

两年后，校董会决定把学校改名为华盛顿学院，而华盛顿也因此得到了极大的满足和快乐。

成长阶梯

面对别人的需要，能够主动放弃自己所需要的财富，这并不是人人都能做到的。华盛顿此举，维护了他的荣誉，更让我们懂得了奉献的重要。

真诚的爱可以救赎罪恶

斯达克监狱曾是一所最难管理的监狱。1921年，路易斯·罗斯出任斯达克监狱的典狱长，可是当二十年后罗斯退休时，该监狱却成为一所提倡人道主义的机构。研究报告将功劳归于罗斯，当他被问及该监狱改观的原因时，他说：“这都是由于我已去世的妻子——凯瑟琳，她就埋葬在监狱外面。”

凯瑟琳是三个孩子的母亲。罗斯成为典狱长时，每个人都警告她千万不可踏进监狱，但这些话拦不住凯瑟琳。第一次举办监狱篮球赛时，她带着三个可爱的孩子走进体育馆，与服刑人员坐在一起。

她的想法是：“我要与丈夫一道关照这些人，我相信他们也会关照我们，我不必担心什么！”

一名被定有谋杀罪的犯人瞎了双眼，凯瑟琳知道后便前去看望。

她握住他的手问：“你学过点字阅读法吗？”

“什么是‘点字阅读法’？”他问。

于是她教他阅读。多年以后，这人每逢想起她还会流泪。

凯瑟琳在狱中遇到一个聋哑人，结果她就到学校去学习手语。许多人说她是耶稣的化身。在1921年至1937年间，她经常造访斯达克监狱。

后来，她在一桩交通事故中逝世。第二天，罗斯没有上班，代理典狱长暂代他的工作。消息立刻传遍了监狱，大家都知道凯瑟琳出事了。

第二天，她的遗体被运回家，她家距离监狱只有四分之三英里路。代理典狱长早晨散步时惊愕地发现，一大群最凶悍、最冷酷的囚犯，竟齐聚在监狱大门口。他走近一看，这些人脸上流着眼泪。

典狱长感动了，他知道这些人爱戴凯瑟琳，于是转身对他们说：“好了，各位！你们可以去，只要今晚记得回来报到！”然后他打开监狱大门，让一大队囚犯走出去。结果，当晚所有的囚犯都按时回来报到了。