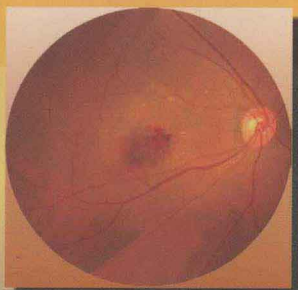
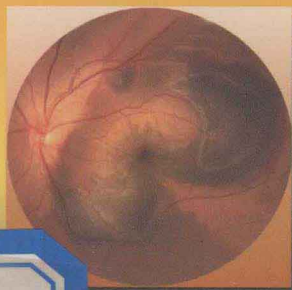


常见眼底外科疾病
知识问答系列

吕林 总主编



年龄相关性 黄斑变性

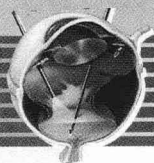


青 编著



人民卫生出版社

常见眼底外科疾病
知识问答系列



吕 林 总主编

年龄相关性 黄斑变性

李加青 编著



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

年龄相关性黄斑变性/吕林总主编. —北京: 人民卫生出版社, 2011.9

(常见眼底外科疾病知识问答系列)

ISBN 978-7-117-14536-7

I. ①年… II. ①吕… III. ①黄斑病变—诊疗—问题解答 IV. ①R774.5-44

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第144278号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

年龄相关性黄斑变性

总 主 编: 吕 林

编 著: 李加青

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里19号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/32 印张: 1 字数: 16千字

版 次: 2011年9月第1版 2011年9月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-14536-7/R·14537

定 价: 6.00元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

内容提要

年龄相关性黄斑变性是一种严重危害视功能的疾病，若不及时治疗，最终可致患者失明，是目前50岁以上老年人主要的不可逆致盲眼病，严重影响患者的生活质量，是当今国际眼科界研究的热点及难点。本病的关键在于预防及早期发现、早期治疗。本书可帮助大家了解什么是年龄相关性黄斑变性，它有哪些临床表现，怎样预防和早期发现及早期治疗。本书采用了通俗易懂的写作手法，全面系统地回答了患者及家属最关心和经常问到的一些有关年龄相关性黄斑变性的问题。特别适合年龄相关性黄斑变性患者及家属阅读。

目 录

一、什么是年龄相关性黄斑变性·····	1
二、黄斑是什么·····	3
三、年龄相关性黄斑变性有哪些相关的 危险因素·····	5
四、什么是干性和湿性年龄相关性 黄斑变性·····	9
五、年龄相关性黄斑变性有哪些表现·····	11
六、年龄相关性黄斑变性需要做哪些检查··	13
七、如何预防年龄相关性黄斑变性·····	17
八、湿性年龄相关性黄斑变性发生后 怎样治疗·····	19
九、除了光动力治疗，还有什么治疗方法··	25

什么是年龄相关性黄斑变性

年龄相关性黄斑变性多指50岁以上人群黄斑部出现玻璃膜疣、地图状萎缩，并且合并脉络膜新生血管及其引起的出血、渗出、水肿、神经上皮脱离、色素上皮脱离等病变，导致病人视力减退的一组疾病。

年龄相关性黄斑变性的发病机制还不清楚，公众认知率非常低，只有2%，即100个人中只有2个人知道这个病，而年龄相关性黄斑变性的有效治疗方法非常有限，被眼科界公认为最难治的眼病之一。

年龄相关性黄斑变性（以往称老年黄斑变性）可以



分为早期、中期、进展期。它是西方国家50岁以上人群不可逆中心视力损害的首要原因。

西方国家统计结果表明：年龄相关性黄斑变性在55~64岁人群，患病率为14.4%，即100个人该年龄段的人群中就有约14个人患病。在65~74岁人群，患病率为19.4%，75岁以上达36.8%。

国内统计结果显示：年龄相关性黄斑变性在50~59岁人群，患病率为5.7%，即100个人该年龄段的人群中就有5~6个人患病。在60~69岁人群，患病率为13.5%，70~79岁人群，患病率为20.2%，80岁以上人群，患病率为23.5%。

随着世界人口的老龄化，年龄相关性黄斑变性的发病率也随之增加。年龄相关性黄斑变性患者视力很差：

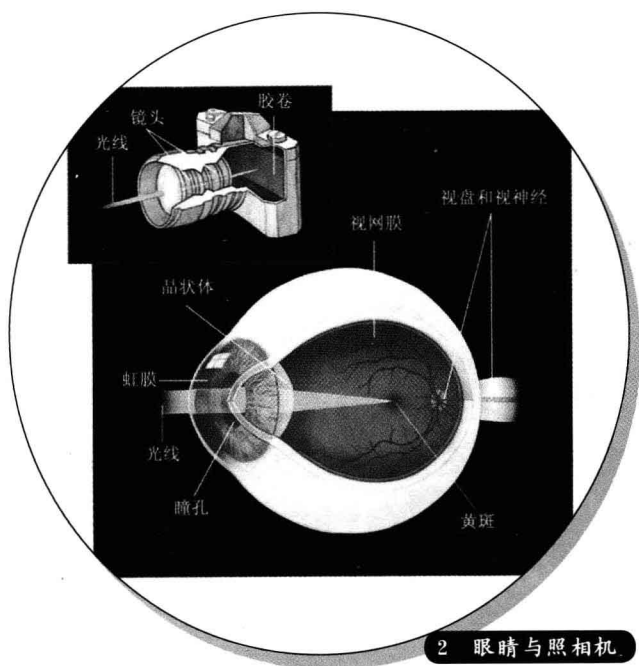
◎盲（日常生活视力低于0.05）占5.1%，即100个患者就有约5个人会盲。

◎患者低视力（日常生活视力高于0.05，但低于0.3）约占了3成。

年龄相关性黄斑变性分为干性年龄相关性黄斑变性和湿性年龄相关性黄斑变性两型。进展期年龄相关性黄斑变性又分为无新生血管型（包括黄斑中心的视网膜色素上皮地图状萎缩）和新生血管型。绝大多数（80%~90%）年龄相关性黄斑变性重度视力丧失是因新生血管引起。

黄斑是什么

眼睛的结构可以简单地比做照相机（图2），视网膜相当于胶卷部分，起感光作用。所谓黄斑，是位于视网膜的后极部中央一直径约1.5毫米的特殊结构，是人的视觉最敏锐和最关键的部位，它的功能主要有：精细视觉，识别色觉，包括我们日常看电视、读书看报。一旦黄斑受损，视力将受到严重损坏，视力多在0.3以下。



2 眼睛与照相机



年龄相关性 黄斑变性





年龄相关性黄斑变性有哪些 相关的危险因素

1. 年龄

年龄越大，年龄相关性黄斑变性发病率越高，年龄相关性黄斑变性发病率呈显著的年龄相关性，50岁以上为高危人群。





2. 性别

女性发病较多，一般女性是男性的两倍。

3. 人种

白色人种较黑色人种和棕色人种容易患有新生血管性年龄相关性黄斑变性。

4. 病史

有高血压和心脏病史。

5. 家族史

6. 表现

远视等。

7. 检查

虹膜色素浅，晶体过分透明，无晶体。



8. 生活因素

吸烟等。

9. 外界因素

经常性暴露于蓝光和强光之下。

10. 营养因素

如缺乏胡萝卜素。



年龄相关性 黄斑变性



四

什么是干性和湿性年龄相关性黄斑变性

年龄相关性黄斑变性可分为干性年龄相关性黄斑变性（约占8成）和湿性年龄相关性黄斑变性（约占2成）。

◎干性者在眼底可见玻璃膜疣，早中期对视力影响较小，也可逐步引起黄斑区变薄，从而使功能受到一定的影响；晚期出现地图状萎缩，也可以严重损害视力。

◎湿性年龄相关性黄斑变性的特征是形成脉络膜新生血管，危害性最大，常引起出血、渗出、水肿、神经上皮脱离、色素上皮脱离等，如不及时治疗，将导致视力严重下降，丧失中心视力或失明，并且约有4成患者在3~5年内另一眼发病。

年龄相关性黄斑变性患者的主要临床表现包括：

1. 视力下降。
2. 视野中央出现暗点。
3. 视物对比度降低。
4. 视物扭曲变形。

5. 难以完成正常视觉任务，如：阅读、看时间、识别人脸、驾驶等日常生活的功能，需要家庭成员和照

料者的帮助，无法工作，无完成职业理想的能力。生活质量受到严重的影响。



五

年龄相关性黄斑变性有哪些表现

早期年龄相关性黄斑变性患者往往没有任何感觉，医生检查眼底可以发现黄斑区有玻璃膜疣。随着疾病的进展，黄斑区可以萎缩或有新生血管形成，黄斑区可以有出血、渗出、瘢痕等改变，这时患者视力急剧下降，患者可以有中央视物不清、视物变形等症状。如果新生血管发生了严重出血，可导致玻璃体腔或视网膜下大量积血，患者视力可以完全丧失。



年龄相关性 黄斑变性

