

本練習內的字形依據香港教育署語文教育學院
中文系所編的《常用字字形表》書寫

小學生寫字練習

寫好中文字

五上



黃柱河 編著
香港教育圖書公司

姓名：_____ 班級：_____ ()

作者簡介

黃柱河先生為著名硬筆書法家，現為中國硬筆書法協會常務理事、香港硬筆書法協會會長、香港書法愛好者協會名譽顧問。在全國性和國際性硬筆書法大賽中多次獲得一等獎，作品曾在北京、日本和香港等地展出。在北京、香港和台灣出版了《硬筆楷法》和《硬筆行法》等著作。曾擔任硬筆書法班的教學，在電視上介紹及推廣硬筆書法，幫助青少年提高書寫水準；又常為國內和香港之書法比賽作評判。



- 書 名 寫好中文字——小學生寫字練習（五上）
 編 著 者 黃柱河
 責任編輯 司徒淑芳
 封面設計 王鑑豐
 出 版 者 香港教育圖書公司
 香港北角英皇道 75 至 83 號聯合出版大廈 24 樓
 電話：887 8018
 印 刷 者 陽光印刷製本廠
 香港柴灣嘉業街 10 號益高工業大廈 12 樓 B 座
 發 行 者 商務印書館營業部
 香港九龍紅磡鶴園東街 4 號
 恆藝珠寶大廈 2 樓
 電話：362 6207

1994年初版

©1994 香港教育圖書公司

ISBN 962 290 709 1



聯合出版集團



香港教育圖書公司
 HONG KONG EDUCATIONAL
 PUBLISHING CO.

ISBN 962



9 789622 907096

Published and Printed
 in Hong Kong



請先看看你將會學習的筆畫和筆順規則。

筆 畫	字 例	寫寫看 
撇挑(丿)	允	允
橫鈎(乛)	穴	
橫直鈎(乚 ㇚)	丙、筒	
直橫直鈎(乚 ㇚)	姊、佛	

筆順規則	字 例	筆 順
先進後關	囚	丨 冂 𠔼 𠔼 囚
先左下後右上	趁	一 十 土 丰 丰 丰 走 走 趁 趁
先右上後左下	延	一 丨 丿 丿 正 延 延 延

本練習特點

(一) 本練習根據香港教育署小學語文教學大綱識字要求及寫字要求而編寫，一至六年級共十二冊，每學期一冊。

(二) 整套練習有系統連貫性，由淺入深，分類清楚。幾篇練習之間有一個趣味的練習，如謎語、兒歌、趣味小品文、名人名句等，不但可提高學生的興趣，而且學生能學到相關的課外知識。

(三) 注重筆順的正確，每個字都附有筆順。因為只有掌握一個字的筆順，才能寫好這個字。

(四) 一、二年級以寫好筆畫、掌握筆順為基礎，並以寫好單字為主；三、四年級以學習字形結構為主，認識偏旁部首，並寫好詞語；五、六年級注重裝字的技巧，學習字形的各種形狀，並學習成語。六年級下學期學習簡單的行書，為中學寫好行書打好基礎。

(五) 本練習內用字的字形，全部依據語文教育學院中文系所編的《常用字字形表》，並且注重字形結構及筆畫線條美，每一筆畫都精心做到起筆收筆的輕重、強弱以及粗細變化。

(六) 字例用硬筆手寫而成，有利於學生直接用硬筆臨寫。每一主體字外，還配以淡影字，學生先描寫一次，然後再在空格內臨寫該字，這樣學生對筆畫的輕重粗幼以及字形的結構便更能了解。

(七) 較難書寫的字都附有說明，介紹該字的裝法，使學生知道該字如何寫才好看，這是其他字帖及練習所沒有的。

(八) 配以插圖，引起學生寫字的興趣，又能引發學生的聯想，加深學生印象，幫助記憶。

目

錄

練習

1	撇挑(丿).....	1
2	橫鈎(乛).....	2
3	橫直鈎(乛 丿).....	3
4	直橫直鈎(乚 乚).....	4
5	謎語(一)——猜一字.....	5
6	筆順——先進後關.....	6
7	筆順——先左下後右上.....	7
8	筆順——先右上後左下.....	8
9	筆順較難的字.....	9
10	謎語(二)——猜一字.....	10
11	部首在不同的位置(山).....	11
12	部首在不同的位置(馬).....	12
13	部首在不同的位置(青).....	13
14	部首在不同的位置(方).....	14
15	名人名句(一).....	15
16	包含同類型部分的字(一).....	16
17	包含同類型部分的字(二).....	17
18	包含同類型部分的字(三).....	18
19	形近字比較.....	19
20	名人名句(二).....	20
21	偏旁部首——病字頭(疒).....	21
22	偏旁部首——雙人旁(亻).....	22



練習

- 23** 偏旁部首——反犬旁(犳)..... 23
- 24** 偏旁部首——提手旁(扌)..... 24
- 25** 名人名句(三)..... 25
- 26** 偏旁部首——木字旁(朩)..... 26
- 27** 偏旁部首——右耳旁(卩)..... 27
- 28** 偏旁部首——衣字旁(衤)..... 28
- 29** 偏旁部首——虎字頭(虍)..... 29
- 30** 名人名句(四)..... 30
- 31** 成語(一)..... 31
- 32** 成語(二)..... 32
- 33** 成語(三)..... 33
- 34** 成語(四)..... 34
- 35** 謎語(三)——猜禽名一..... 35
- 36** 常吃食物(一)..... 36
- 37** 常吃食物(二)..... 37
- 38** 常吃食物(三)..... 38
- 39** 常見飲品..... 39
- 40** 生活知識——奶油的製法..... 40
- 41** 長形字..... 41
- 42** 扁形字..... 42
- 43** 筆畫之間平行等距..... 43
- 44** 字形兩邊平衡對稱..... 44





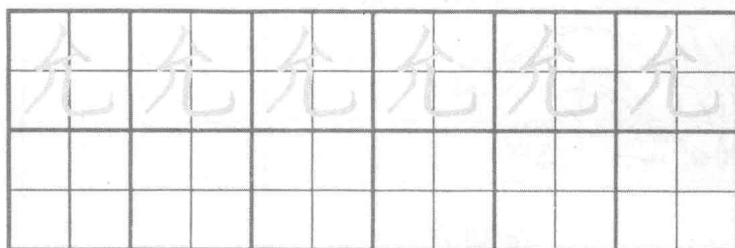
練習

撇挑(㇀)(一筆寫成)

允

上小下大。

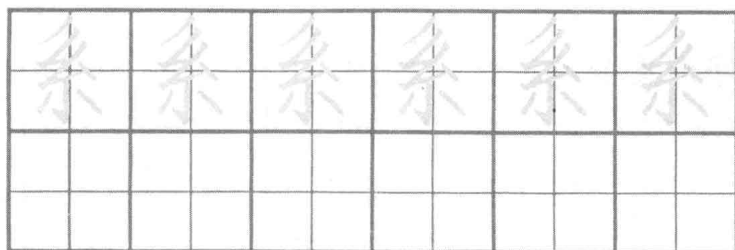
㇀ ㇀ ㇀ 允



系

頂部一撇是短撇。

㇀ ㇀ ㇀ ㇀ ㇀ 系 系 系



怡

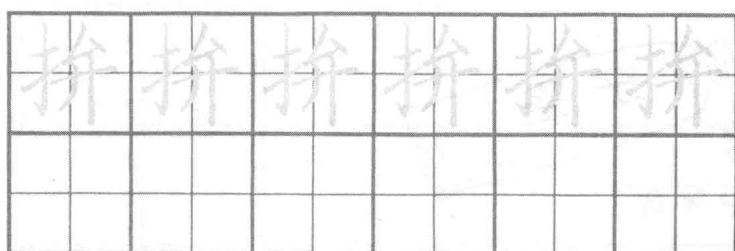
左窄右闊。

、 丶 忄 忄 忄 怡 怡 怡



拚

一 扌 扌 扌 扌 拚 拚 拚



拚命地跑



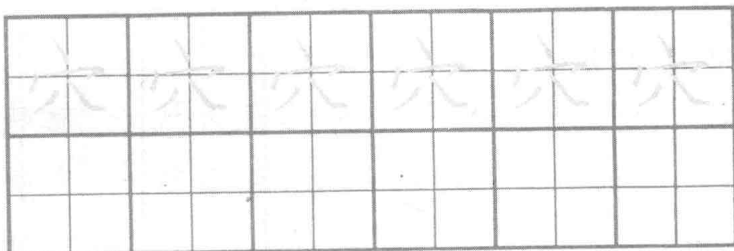
練習 2 橫鈎(一)(不要鈎得太長)

穴



■ 洞穴

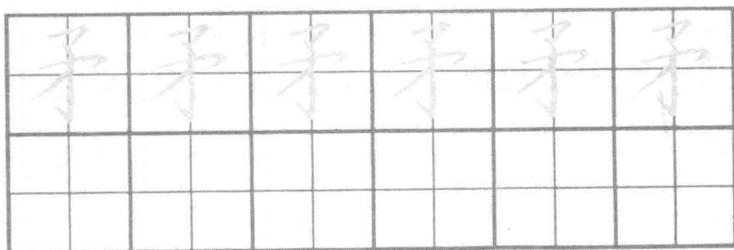
丶 ㇀ ㇀ ㇀ 穴



矛

字形要長些。

㇀ ㇀ ㇀ 矛 矛



冤

上下闊，中間窄。

丶 ㇀ ㇀ ㇀ ㇀ ㇀ 冤 冤



膏

丶 ㇀ ㇀ ㇀ 膏 膏 膏



■ 牙膏



練習 3

橫直鈎(フ 丁) (直畫向內斜及直畫垂直兩種)

丙

一 丿 冂 丙 丙

上橫畫短一些。

丙	丙	丙	丙	丙	丙

另

丶 口 口 另 另

「口」字寫小一些。

另	另	另	另	另	另

印

丶 丨 冂 印 印

左邊短些。

印	印	印	印	印	印

筒

丿 乚 大 𠂇 竹 竹 筒 筒



筆筒

筒	筒	筒	筒	筒	筒





練習 4

直橫直鈎(ㄣ ㄣ) (一筆寫成)

吊

字形較長。

ㄣ ㄣ ㄣ 吊

吊	吊	吊	吊	吊	吊

佛

ㄣ ㄣ ㄣ 佛 佛

佛	佛	佛	佛	佛	佛



佛像

姊

左邊短，右邊長。

ㄣ 女 女 女 姊 姊 姊

姊	姊	姊	姊	姊	姊

費

上部闊，下部窄。

ㄣ ㄣ ㄣ 費 費 費 費 費 費

費	費	費	費	費	費



練習 5 謎語(一)——猜一字

一隻狗，
真少有，
頭上長了兩個口。

* 猜一字 *



一	隻	狗	，	真	少	有	，		
頭	上	長	了	兩	個	口	。		
一	隻	狗	，	真	少	有	，		
頭	上	長	了	兩	個	口	。		

(謎底：哭)



練習 6

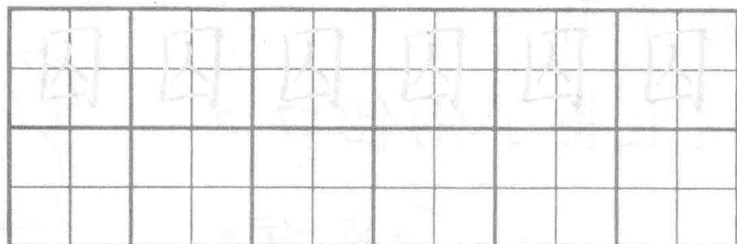
筆順——先進後關

囚

囚犯



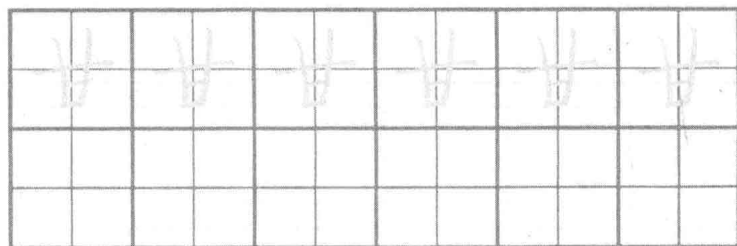
丨 冂 𠔁 𠔂 囚



甘

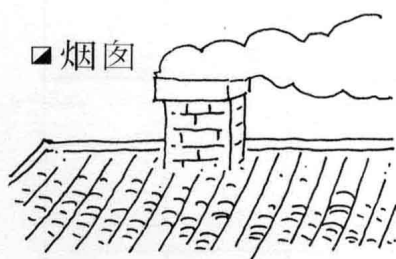
兩邊的直畫稍向內斜。

一 十 𠂇 𠂈 甘

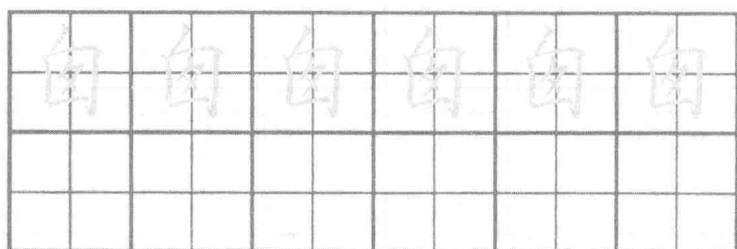


囟

烟囱



丿 乚 𠂇 𠂈 𠂉 囟



圃

橫畫要平，豎畫要直。

丨 冂 𠔁 𠔂 𠔃 圃 圃 圃



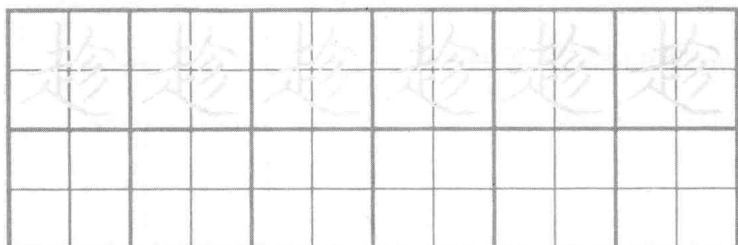


筆順——先左下後右上

趁

「走」字的撇畫要短，捺畫要長。

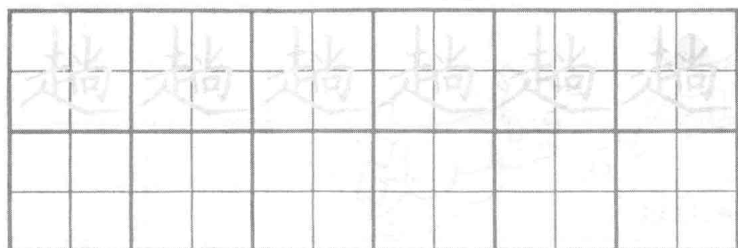
一 十 土 丰 丰 丰 走 走 走 趁 趁



趟

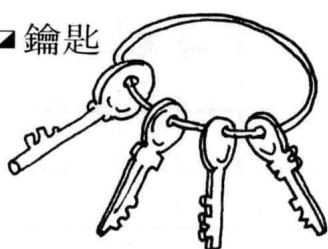
右上部「尚」要緊靠向「走」字。

走 走 走 走 走 走 趟 趟



匙

■ 鑰匙



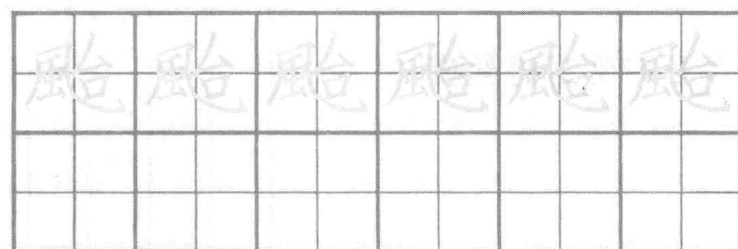
丿 口 日 日 早 早 早 是 是 匙



颱

左邊「風」字的彎鉤寫長一些包住「台」字。

丿 几 几 凡 凡 風 風 風 風 颱 颱





筆順——先右上後左下

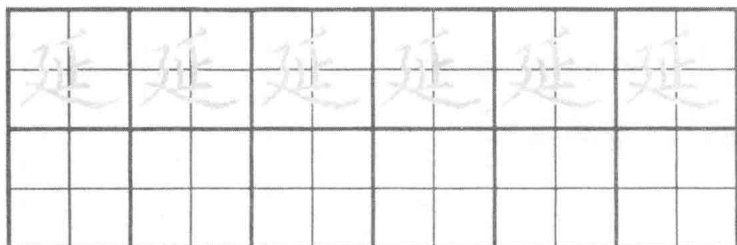


正確的坐姿

延

一 丨 丿 丿 正 延 延 延

底部的捺畫寫長一些。



追

丿 丨 尸 尸 自 自 官 追 追 追



■ 追逐



逆

、 丿 丿 丿 丿 丿 逆 逆 逆 逆

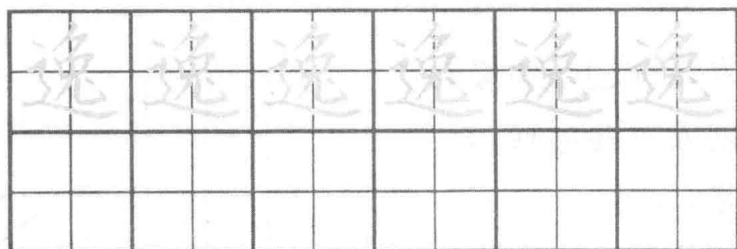
右上部中間用直撇。



逸

、 丿 丿 丿 丿 逸 逸 逸 逸

右上部要寫得緊密一些。





練習 ●

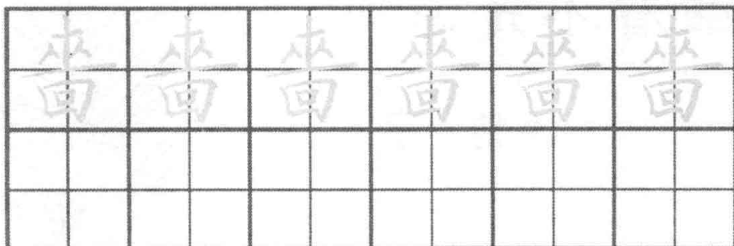
筆順較難的字 (部分形狀相似, 但筆順不同。)

𡗗

先寫中間, 後寫兩邊的「人」字。

中部橫畫要長。

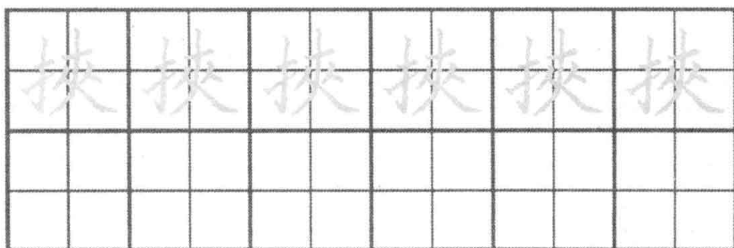
一 十 才 才 本 𡗗 𡗗 𡗗



挾

右部分的「夾」先寫兩邊的「人」字, 後寫中間。

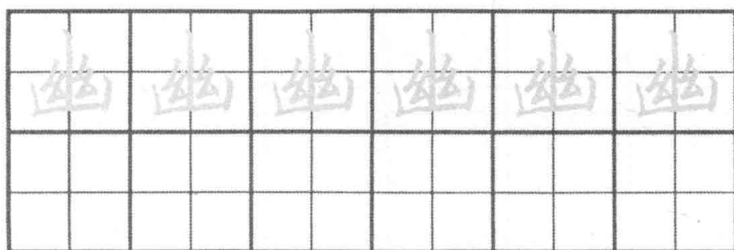
扌 扌 扌 扌 扌 挾 挾



幽

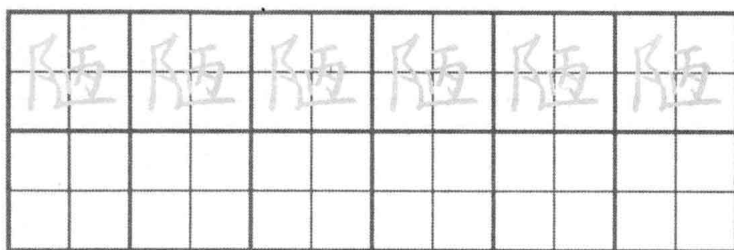
中間直畫要長, 兩邊直畫要短。

丨 丨 丨 丨 丨 幽 幽 幽 幽 幽



陋

丿 丿 丿 丿 丿 陋 陋 陋 陋 陋



■ 簡陋

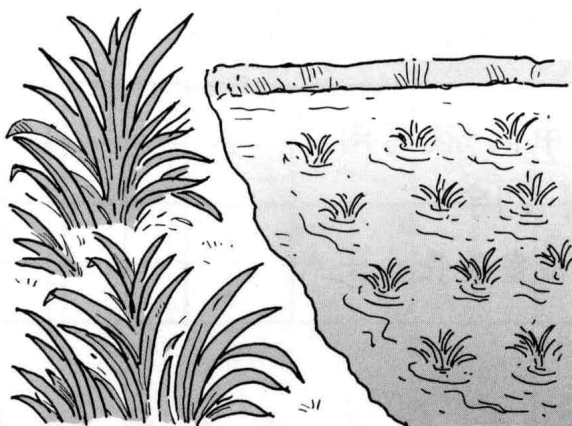




練習 10 謎語(二)——猜一字

田上長着草，
細看不是草。

* 猜一字 *



田	上	長	着	草	,				
細	看	不	是	草	。				
田	上	長	着	草	,				
細	看	不	是	草	。				

(謎底：苗)



練習 部首在不同的位置(山)

岸

丿 亠 山 𠂇 𠂇 𠂇 岸 岸

「山」字在一個字的
上部，要寫扁一些。

岸	岸	岸	岸	岸	岸

岳

丿 丿 丿 丿 丘 丘 岳 岳

「山」字在一個字的
下部，也要寫扁一
些。

岳	岳	岳	岳	岳	岳

峰

丿 丿 山 山 𠂇 𠂇 峰 峰

「山」字在一個字的
左邊，要寫小一些。

峰	峰	峰	峰	峰	峰

仙

丿 丿 丿 仙 仙

「山」字在一個字的
右邊，要寫闊寫高
一些。

仙	仙	仙	仙	仙	仙