

大耳朵英语研发团队 编著

零起点

英语完美语音语调

一学就会



附赠：多媒体互动学习软件
Reset（彻底归零）
你的语音语调系统，从零开始新的旅程吧！

完美的语音语调是口语自信力的关键
基础知识+丰富语料

100% 保证你的英语发音得到彻底改善

完美语音语调一气呵成！

本书值得拥有的7大理由：

1. 国际音标+语音语调，外教发音示范，易学！
2. 实用句型，边模仿边秀黄金句，地道！
3. 社交会话，边体验边练口语
4. 名人演讲，边精听边模仿
5. 新闻主播，跟新闻主播练发音，功夫！
6. 欧美金曲，边听歌边品语调之美，有趣！
7. 电影对白，情景实战中感触语音技巧，经典！



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

零起点英语

完美语音语调 一学就会

大耳朵英语研发团队 编著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内容提要

羡慕他人地道的英语发音吗?其实你也可以——只要拥有这本《完美语音语调一学就会》。

本书以规范英语学习者的“语音语调”为主要目标,共分成八个版块:国际音标入门篇、语音语调规则篇、实用句型模仿秀、社交会话体验篇、名人演讲模仿篇、新闻播报功夫篇、欧美金曲赏析篇和电影对白实战篇。音标篇的讲解言简意赅,使人一目了然。其他篇则侧重“以听为主”。本书配有MP3光盘,其中收录的全是原声的名人演讲、主播播报、电影对白等,使读者在“原汁原味”的英语录音中不知不觉地练就完美的英语发音。

基础知识+丰富语料=100%保证你的英语发音得到彻底改善。

图书在版编目(CIP)数据

完美语音语调一学就会 / 大耳朵英语研发团队编著

— 北京:中国水利水电出版社,2012.8

(零起点英语)

ISBN 978-7-5170-0024-2

I. ①完… II. ①大… III. ①英语—语音②英语—语调 IV. ①H311

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第173631号

策划编辑:陈 蕾 责任编辑:陈艳蕊 加工编辑:邓建梅 房丽娜

书 名	零起点英语 完美语音语调一学就会
作 者	大耳朵英语研发团队 编著
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网 址: www.waterpub.com.cn E-mail: mchannel@263.net (万水) sales@waterpub.com.cn
经 售	电 话: (010) 68367658 (发行部)、82562819 (万水) 北京科水图书销售中心(零售) 电 话: (010) 88383994、63202643、68545874 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	北京万水电子信息有限公司
印 刷	北京市蓝空印刷厂
规 格	148mm×210mm 32开本 10.25印张 201千字
版 次	2012年8月第1版 2012年8月第1次印刷
印 数	0001—5000册
定 价	26.80元(赠MP3光盘)

凡购买我社图书,如有缺页、倒页、脱页的,本社发行部负责调换

版权所有·侵权必究

特色速递

- 专为具有一定的英语发音和词汇基础、重点想改善自己的英语语音语调的学习者编写；
- 全书强调以学习者的“语音语调”训练为主，共分成如下八个版块：国际音标入门篇、语音语调规则篇、实用句型模仿秀、社交会话体验篇、名人演讲模仿篇、新闻主播功夫篇、欧美金曲赏析篇和电影对白实战篇；
- 百变录音模式是本书最大的特色，让每个学习者都能百听不厌，听了就上瘾，完美英语语音语调，一学就会；
- 全书录音有男有女，有老有少；有沉稳，有激昂；有慢速，有快速；有饱含激情，也有悲观失落。几十个老外声音的汇聚，构成了一个真实鲜活的听说平台，彻底克服听觉疲劳。

Reset 你的语音语调系统
从零开始新的英语学习旅程吧！

前言

语音语调的魔力和重要性¹

作家冰心正在路上走着，听见路边的喇叭正播放她的一篇作品。听着听着，就不由自主地停了下来。冰心怎么也没想到，自己的文章经过播音员读出来，竟变得如此感人！文章经过播音员的朗诵加工，得到了升华，达到了一个更高的境界。这里是播音员动人的语音语调的魔力起了作用。冰心激动不已，决心要找到这位播音员，好好地跟她谈一谈，好地向她学习。经过多番努力，冰心的愿望终于实现了。两人一见如故，很快就成了莫逆之交。

图片和文字的不同大家都很清楚，但讲出来的话和文字的不同就有很多人没注意到。语音语调里含有很多感情成分、情绪成分，有时还有很多非常微妙的东西，都是用文字很难表达的。所以对语音语调是万万不可掉以轻心的。要认真揣摩里边细微的变化，掌握语音语调的真谛。

学英语的很多朋友只注意单词，不注意语音语调，用中国的语音语调来听英语，结果很多单词老是听不出来。他们就埋怨录音不好。其实这是由英语的语调和汉语的语调的不同所致。英语的语调像一条丝带，或是一段歌曲，词词相连，轻的（介词、冠词、代词、连词、叹词）可以轻到几乎听不清楚，没经过训练的人有时一句只听到几个重读的词（名词、动词、副词、形容词、数词）。汉语的语调则像锯齿，字字另起音，字字清楚。因为英语读起来是像一条带子，所以就有所谓的连读，有时一连起来叽里嘟噜的，很难分辨哪个音是哪个词的，这在汉语里是没有的。用听汉语的方法来听英语，当然听不清楚了。

书法中有一句话：先要“无我”，然后才能“有我”。就是在学习之初，就要绝对无条件地照着学，不能有丝毫自己的意见。等到学会了，才可以有自己独到的见解。因为起初脑子里根本没有树立正确的参照物，没鉴别对和错的能力。希望朋友们学英语一定要认真地学习语音语调，才能学得快，学得好，真正把英语学到手。

音在词中练、词在句中练、句在语流中练！本书旨在帮助人们发出纯正的语音，以进行一般的日常交流或讲座、面试、授课、商业场景的应用。如

1. 更新时间：2004/12/17 作者：旺旺论坛网友 Micropiggy

今，对于英语的标准音（Received Pronunciation）的界定已经不同于从前。除了英国的伦敦音和美国的纽约音，还会有新西兰音、澳大利亚音等。你如果想学会一种地道的、标准的语音语调，其实有多个选择。从广泛度上判断，理论上讲美音的人比讲英音的人多，因为美国人比英国人多。但说到底，决定因素还是在于你的学习目的和偏好——你希望学习哪种。本书以美音练习为主。

那么，纠正语音语调有哪些有效的方法呢？第一步，听然后跟读模仿标准的录音。从单词到句子，再到段落。第二步，停止听录音，模拟所听的录音。第三步，录制自己的模拟或者由学友评价自己的模拟，看语音语调是否有进步。这三步可以反复循环使用，直到你认为达到理想的语音语调效果为止。

这里要强调第一步——听和跟读，没有第一步的量的积累，就无法实现语音语调的纠正。很多人的语音语调错误都是因为缺乏听和说的训练。英语语调的纠正更是需要大量的听力感知，需要在语言环境中长期浸泡。很多人英语讲得很流利，但语调仍然不地道。在英语学习过程中，没有语言环境可以自己创造，听英语故事、看英文原版电影、收看英文有线电视台节目都是很好的方法，长期地听和观看就可以帮助你在娱乐中感知地道的语音语调，让你逐渐形成语感，直到脱口而出。

参编人员：

邵雪梅 冯旭 孟红 高巍 尹洪燕 冯薇 王丹
侯晓莉 安鑫 田苏 张艳虹 王欣欣 刘静 吕茜
张庆仙 谢利 高向云 李可义 祁娜 鲍倩 陈海庆

目 录

Part 1 国际音标入门篇 1

爆破辅音	1. /p/ 2
	2. /b/ 3
	3. /t/ 4
	4. /d/ 5
	5. /k/ 6
	6. /g/ 7
摩擦辅音	1. /f/ 8
	2. /v/ 9
	3. /s/ 10
	4. /z/ 11
	5. /ʃ/ 12
	6. /ʒ/ 13
	7. /θ/ 14
	8. /ð/ 15
	9. /r/ 16
	10. /h/ 17
破擦辅音	1. /tʃ/ 18
	2. /dʒ/ 19
鼻辅音	1. /m/ 20
	2. /n/ 21
	3. /ŋ/ 22
舌侧音和半元音	1. /l/ 23
	2. /w/ 24
	3. /j/ 25
辅音连缀	1. /tr/ 26
	2. /dr/ 27
	3. /ts/ 28
	4. /dz/ 29
前元音	1. /i:/ 30
	2. /ɪ/ 31
	3. /æ/ 32

	4. /e/	33
中元音	1. /ɜ:/	34
	2. /ə/	35
	3. /ʌ/	36
后元音	1. /u:/	37
	2. /ʊ/	38
	3. /ɔ:/	39
	4. /ɒ/	40
	5. /ɑ:/	41
集中双元音	1. /ɪə/	42
	2. /eə/	43
	3. /ʊə/	44
合口双元音	1. /aɪ/	45
	2. /eɪ/	46
	3. /ɔɪ/	47
	4. /aʊ/	48
	5. /əʊ/	49

Part 2 语音语调规则篇50

1. 省音、连读、重音和不完全爆破.....	51
2. 同化、弱读、停顿和意群.....	58
3. 句子的重音和语调	60

Part 3 实用句型模仿秀66

1. 简单实用超短句.....	67
2. 高手必备口头禅.....	75
3. 吵架英语一百句.....	79
4. 商务英语一百句.....	82

Part 4 社交会话体验篇88

1. 日常交际.....	89
--------------	----

2. 社交礼仪.....	94
3. 电话交际.....	99
4. 人际交流.....	105
5. 情感表达.....	110
6. 交际情景.....	116
7. 娱乐休闲.....	120
8. 住宿.....	126
9. 交通.....	130
10. 享用美食.....	135

Part 5 名人演讲模仿篇141

理查德·尼克松.....	142
比尔·克林顿.....	146
乔治·W·布什.....	149
巴拉克·侯赛因·奥巴马.....	152
比尔·克林顿.....	165
丹泽尔·华盛顿.....	169
欧内斯特·海明威.....	171
希拉里·克林顿.....	173
清华大学演讲: 乔治·W·布什.....	176
哈佛大学: 乔治·C·马歇尔.....	179
威尔斯莉学院: 芭芭拉·布什.....	183
史蒂夫·乔布斯: 斯坦福大学.....	187

Part 6 新闻主播功夫篇197

主播一 Steve Ember.....	198
主播二 Jim Tedder.....	201
主播三 Faith Lapidus.....	203
主播四 Bob Doughty.....	206

Part 7 欧美金曲赏析篇209

Sealed With A Kiss.....	210
Right Here Waiting	212
Yesterday Once More.....	214
The Sound Of Silence	215
Five Hundred Miles	217
The End Of The World.....	220
Moon River.....	221

Part 8 电影对白实战篇223

影片名称	楚门的世界.....	224
影片名称	楚门的世界.....	225
影片名称	楚门的世界.....	226
影片名称	幸福终点站.....	228
影片名称	幸福终点站.....	230
影片名称	幸福终点站.....	231
影片名称	居家男人.....	233
影片名称	居家男人.....	234
影片名称	居家男人.....	236
影片名称	居家男人.....	238
影片名称	当幸福来敲门.....	239
影片名称	当幸福来敲门.....	240
影片名称	当幸福来敲门.....	241
影片名称	当幸福来敲门.....	242
影片名称	魔鬼代言人.....	243
影片名称	魔鬼代言人.....	244
影片名称	魔鬼代言人.....	246
影片名称	魔鬼代言人.....	248
影片名称	华尔街.....	249
影片名称	华尔街.....	250
影片名称	华尔街.....	251
影片名称	BJ 单身日记.....	253
影片名称	BJ 单身日记.....	254
影片名称	BJ 单身日记.....	255

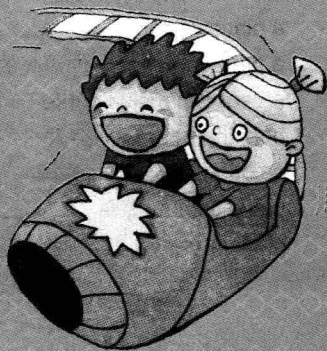
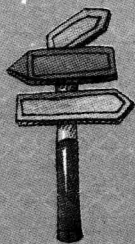
影片名称	诺丁山	257
影片名称	诺丁山	258
影片名称	诺丁山	259
影片名称	诺丁山	260
影片名称	阳光小美女	262
影片名称	阳光小美女	264
影片名称	阳光小美女	265
影片名称	阳光小美女	267
影片名称	阳光小美女	269
影片名称	朱诺	270
影片名称	朱诺	271
影片名称	朱诺	273
影片名称	朱诺	275
影片名称	超人归来	276
影片名称	超人归来	278
影片名称	超人归来	278
影片名称	超人归来	280
影片名称	贫民窟的百万富翁	281
影片名称	贫民窟的百万富翁	282
影片名称	贫民窟的百万富翁	283
影片名称	贫民窟的百万富翁	285
影片名称	功夫熊猫	287
影片名称	功夫熊猫	289
影片名称	功夫熊猫	289
影片名称	功夫熊猫	291
影片名称	功夫熊猫	292

Part 9 超值馈赠 295

动词过去式的读音	296
名词复数的读音	296
国家及城市名称	297
日期和时间的名称	302
动词不规则变化表	304

Part 1

国际音标入门篇



发音要领：音标 /p/ 的发音口形和汉语拼音【p】相似——双唇紧闭，气流挡在口腔内，在形成一定气压之后猛张双唇，气流爆发而出。两者的区别在于发 /p/ 时，只有气流喷出，声带不震动；而发【p】时，后面带有【e】的尾音，声带要震动。

发短促音

p

同汉语拼音

① 起步 → 单个音节全掌握

apple	/æpl/ 苹果
cap	/kæp/ 帽子
deep	/di:p/ 深的
happy	/ˈhæpi/ 高兴的，幸福的
help	/help/ 帮助
map	/mæp/ 地图；图；天体图
paper	/ˈpeɪpə/ 纸
passport	/ˈpɑːspɔ:t/ 护照

② 提速 → 连贯表达不放过

a bit of a pity 有点可惜
 a piece of paper 一张纸
 a pretty present 一件漂亮的礼物
 a very expensive purse 一个非常贵的钱包
 help the poor 帮助穷人
 paint a picture 画一幅画
 pay the bill 付账单
 play one's part 做分内的事情



发音要领：音标 /b/ 的发音口形和汉语拼音【b】相似——双唇紧闭，气流挡在口腔内，在形成一定气压之后猛张双唇，气流爆发而出。不同的是发 /b/ 时，气流喷出，声带轻微震动，时间较短。

发短促音

b

同汉语拼音

① 起步 → 单个音节全掌握

above	/ə'baʊ/ 在……上面；高于
absent	/'æbsənt/ 不在场的；缺乏的
bath	/bɑːθ/ 洗澡
beach	/bi:tʃ/ 沙滩
beast	/biːst/ 野兽
bike	/baɪk/ 自行车
bird	/bɜːd/ 鸟
boat	/bəʊt/ 船

② 提速 → 连贯表达不放过

as blind as a bat 瞎得厉害
 bag and baggage 总的，整个的
 baked beef 烤牛肉
 Beauty and the Beast 《美女与野兽》
 behind one's back 背地里，暗中
 black and blue 青一块紫一块
 bread and butter 黄油面包
 I beg your pardon. 请再说一遍。



爆破辅音

3. /t/

003.mp3

发音要领：音标 /t/ 的发音口形和汉语拼音 **【t】** 相似——舌尖抵住上齿龈，然后放开，使气流爆破而出，吐气很强。两者的区别在于发 /t/ 时，只有气流喷出，声带不震动；而发 **【t】** 时，后面带有 **【e】** 的尾音，声带要震动。

发短促音

t

同汉语拼音

① 起步 → 单个音节全掌握

city	/ˈsɪt/ 城市，都市
cotton	/kɒtən/ 棉花
eat	/i:t/ 吃
fat	/fæt/ 肥胖的
hot	/hɒt/ 热的；刺激的；辣的
late	/leɪt/ 迟的；迟，晚
matter	/ˈmætə/ 事情
meeting	/ˈmi:tn/ 聚集，会合，会见

② 提速 → 连贯表达不放过

an important meeting 一个重要的会议
at times 有时
not at all 一点儿也不
put on your coat 穿上你的外套
stop talking about it 不要谈论这个事
tell tales 讲人坏话，搬弄是非
turn tail 退走，逃跑
write a letter 写一封信



爆破辅音 4. /d/

 004.mp3

发音要领：音标 /d/ 的发音口形和汉语拼音【d】相似——舌尖抵住上齿龈，然后放开，使气流爆破而出，吐气较弱。不同的是发 /d/ 时，气流喷出，声带轻微震动，时间较短。

发短促音

d

同汉语拼音

① 起步 → 单个音节全掌握

advice	/əd'vaɪs/ 劝告；忠告；意见
bad	/bæd/ 坏的
better	/betə/ 更好的
bread	/bred/ 面包
code	/kəʊd/ 代码
dance	/dɑːns/ 跳舞
dare	/deə/ 敢
dark	/daːk/ 黑

② 提速 → 连贯表达不放过

a cold day 寒冷的天气
 a different idea 一个与众不同的想法
 a good child 一个好孩子
 after death, the doctor 马后炮
 cry aloud suddenly 突然大声喊
 day by day 每日，逐日
 in a dark building 在一幢漆黑的建筑物里面



发音要领：音标 /k/ 的发音口形和汉语拼音 **【k】** 相似——舌后部上升，抵住软腭，然后放开，使气流爆破而出，吐气较强。两者的区别在于发 /k/ 时，只有气流喷出，声带不震动；而发 **【k】** 时，后面带有 **【e】** 的尾音，声带要震动。

发短促音

k

同汉语拼音

① 起步 → 单个音节全掌握

according	/ə'kɔ:dn/	根据
car	/kɑ:/	汽车
character	/'kærɪktə/	性格；特性；角色
clean	/kli:n/	干净的
clock	/klɒk/	钟，仪表
come	/kʌm/	来，来到；出现
conquer	/'kɒŋkə/	征服
cool	/ku:l/	凉爽的

② 提速 → 连贯表达不放过

a black desk 一张黑色的书桌
 a colorful picture 一幅色彩丰富的画
 a cute clock 一只可爱的闹钟
 as clear as crystal 非常清楚
 back countries 穷乡僻壤
 beg for 祈求
 look at the kite 看这只风筝
 pick up 捡起
 quite a character 很有性格的人
 take care 当心

