

肺病自療法

備 必 衆 大

法 療 自 病 肺

著 新 周 學 尤

1 9 4 6

行 印 店 書 央 中 海 上

肺病自療法 全書一冊

實價國幣

(外埠酌加寄費匯費)

編輯者 尤學周

校訂者 汪漱碧

出版者 中央書店

上海福州路中市世界里

總發行所 中央書店

(全國各大書局均有出售)

中華民國卅十年七月再版

# 肺病自療法目錄

## 第一章·肺癆之原因

- (一) 歷來醫家對於肺癆原因之推測……………一
- (二) 癆菌之發現……………二
- (三) 癆菌之性狀……………三
- (四) 癆菌之傳播……………四
  - 一、由呼吸而傳染
  - 二、由飲牛乳而傳染
  - 三、由喂食而傳染
  - 四、由於共食之傳染
  - 五、遞烟敬茶之傳染
  - 六、由接吻而傳染
  - 七、由於數錢點鈔之傳染
  - 八、癆菌其他傳染之途徑
- (五) 癆菌與痰濁之關係……………七
  - 一、痰之由來
  - 二、痰之性狀
  - 三、痰與肺癆之關係
  - 四、患肺癆者之痰
  - 五、痰之處置
  - 六、勸止吐痰運動感言
- (六) 癆菌在體內之傳播……………一四

(七) 癆菌與肺之關係……………一五

(八) 癆菌侵入小學校之可怕……………一六

(九) 肺癆與種種之關係……………一七

甲、體質與肺癆之關係

乙、性情與肺癆之關係

丙、年齡與肺癆之關係

丁、境遇與肺癆之關係

戊、職業與肺癆之關係

己、居處與肺癆之關係

庚、烟酒與肺癆之關係

辛、性慾與肺癆之關係

壬、傷風與肺癆之關係

癸、塵埃與肺癆之關係

## 第二章 肺癆之診斷法

(一) 形色上之診斷……………三二

(二) 舌苔之診斷……………三三

(三) 脈搏之診斷……………三四

(四) 體重之診斷……………三五

【附】 肺癆體重之加增法

(五) 肺癆與瘧疾之分別	三七
(六) 肺癆與肺脹之分別	三八
(七) 肺癆與肺痿之分別	三九
(八) 肺癆與肺癰之分別	四〇
(九) 肺癆與消渴之分別	四一
(十) 肺癆與虛勞之分別	四二
(十一) 肺癆吉凶之診斷	四三

### 第三章 肺癆之幾個時期

(一) 肺癆之第一期	四四
(二) 肺癆之第二期	四六
(三) 肺癆之第三期	四八
(四) 肺癆之恢復期	四九

### 第四章 肺癆之種種現象

(一) 肺癆之咳嗽	五〇
-----------	----

(一)咳嗽之生理作用 (二)咳嗽之種種及其分別 (三)肺癆之咳嗽

(四)肺癆咳嗽之危險

(一)肺癆之熱勢.....五三

(一)體溫之產生及其調節 (二)發熱之原因及其情勢 (三)肺癆發熱與陰虛發熱之

探討 (四)肺癆發熱之原因 (五)肺癆發熱之現象

(六)檢驗體溫時之注意 (七)肺癆發熱於診斷上之助力

(三)肺癆之痰中帶血.....五九

(一)痰中帶血之原因與情狀 (二)痰血與肺癆 (三)痰血與吐血

(四)痰血與運動之研究

(四)肺癆之吐血.....六一

(一)肺癆與吐血 (二)肺癆吐血之動機 (三)咳嗽與吐血

(四)吐血與房勞 (五)肺癆吐血之情勢 (六)肺癆吐血與其他血症之分別

(七)肺癆吐血之零碎話 (八)吐血於心理上之影響

(五)肺癆血虧之由來.....六六

(一)肺癆血虧之第一原因 (二)肺癆血虧之第二原因 (三)肺癆血虧之第三原因

- (四)肺癆血虧之第四原因 (五)肺癆與普通血虧症之分別
- (六)肺癆之食慾不振……………七〇
- (一)肺癆與飲食之關係(二)肺癆者食慾不振之原因(三)肺癆食慾不振後之飲食問題
- (七)肺癆之消瘦……………七三
- (一)消瘦之原因 (二)由消瘦而致肺癆 (三)肺癆而致消瘦之原因及情狀
- (八)肺癆之失眠……………七五
- (一)睡眠之原因及其狀態 (二)失眠之原因 (三)失眠之證狀
- (四)肺癆患者之失眠
- (九)肺癆之神經衰弱……………七九
- (一)神經衰弱之原因 (二)神經衰弱之證狀 (三)肺癆與神經衰弱
- (十)肺癆之盜汗……………八一
- (一)汗之由來 (二)何謂盜汗 (三)肺癆與盜汗
- (十一)肺癆之喉痛音啞……………八四
- (一)肺癆與喉痛音啞 (二)肺癆喉痛音啞之喉頭證狀
- (十二)肺癆之疼痛……………八六



(一) 脅痛

(二) 心痛

(三) 腹痛

(四) 其他疼痛

(十三) 肺癆之泄瀉

(一) 一般之瀉泄

(二) 肺癆泄瀉之原因及特點

八八

## 第五章 肺癆之預防法

(一) 總論

八九

(二) 嚴防癆菌之傳染

九〇

一、空氣中傳染之討論

二、癆菌侵襲之幾重門戶

三、侍病者傳染之預防

四、消滅痰中之癆菌法

(一) 乾燥殺菌法

(二) 腐敗殺菌法

(三) 寒冷殺菌法

(四) 掩埋殺菌法

(五) 藥品殺菌法

五、病室內器物之清潔法

六、兒童之預防傳染法

七、預防癆菌之公共衛生法

八、糾正不衛生之種種習慣

【附錄】肺癆者之家庭最簡單消毒法

(三) 培養身體之抵抗力…………… 1011

一、注意營養

二、養成有規律之生活

三、恣情笑樂爲却病之本

四、注重體育及國術

五、養成腹力發達內臟

六、皮膚之清潔與鍛鍊

七、衣服須清潔輕鬆而寬博

八、奮起大無畏之精神

九、節性慾

十、養成早起習慣並履行深呼吸

十一、選擇職業之注意

## 第六章 肺癆之自然療法

(一) 總論…………… 115

(二) 肺癆之精神修養法…………… 117

一、肺癆自殺爲一種怯弱情緒之表現…………… 二、樂天派與過於憂慮者結果之不同

三、肺癆患者當消滅恐怖心…………… 四、患肺癆者之精神養生

五、肺癆者之追尋趣味法…………… 六、肺癆患者之娛樂問題

七、肺癆患者實爲天惠…………… 八、精神養生之名言

(三) 肺癆之安靜療法與運動之注意……………一二六

一、肺癆與休息

三、安靜之實行方法

五、肺癆病狀與其安靜之程度

七、肺癆恢復期內運動之步驟

(四) 肺癆之節慾養生法……………一三二

一、肺癆者之性慾程度

(五) 肺癆之空氣療養法……………一二五

一、空氣療法之重要

三、寒冷之空氣是否與患者相宜

五、有偉效之戶外靜臥法

(六) 肺癆之日光療養法……………一四四

一、日光能治肺癆之探討

(七) 肺癆之轉地療養與氣候……………一四六

一、轉地療養之得失

【附錄】肺癆之氣功療法

二、肺癆用日光療養法

二、轉地療養事前之計劃

三、入山靜養

四、海岸與治療癆病之關係

五、肺癆患者在黃霉時節之療養法

六、天熱時患肺癆者之攝生

(八)肺癆之食物療養法

一五〇

一、患肺癆者之食養問題

二、肺癆病人選擇滋養物之標準

三、肺癆之補養及其食事之時間

四、肺癆患者飲食之注意點

【附錄】肺癆與飲茶之關係

## 第七章 肺癆之藥物療法

(一)緒言

一六〇

(二)一般療法

一六〇

一、補養療法

二、殺菌療法

三、服魚肝油之注意

四、民間流傳之肺癆丹方

【附錄】治療肺癆有效之幾種國產藥物

(三)對證療法

一七五

一、發熱之療法

二、咳嗽之療法

三、痰中帶血之療法

四、吐血之療法

五、盜汗之療法

六、失眠之療法

七、神經衰弱之療法

八、食慾不振之療法

九、血虧之療法

## 第八章 肺癆之針灸療法

(一)經穴

(二)手術

(三)經過

(四)適應症

(五)治療原理

(六)針灸治療例

## 第九章 肺癆轉變之各種癆瘵證狀及治療

(一)癆瘵之證狀及其治療法……………

二〇六

一、癆瘵發生之原因

二、癆瘵證狀及患者之性質

三、何謂痰核

四、癆瘵之順逆

五、癆瘵之所以不易全愈

六、癆瘵是否可以開刀

七、癆瘵與肺癆

八、癆瘵之外治法

九、梁家之點癆祕方

十、癆瘵治療之主方

十一、癆瘵初起消散法

十二、目睹之治療方

十三、瘰癧治療之妙方

十四、補氣消痰法

十五、瘰癧兼乾血之治療方

十六、日本漢醫治療癰之驗方

十七、瘰癧潰後之治法

(二) 啞聲癆之治療法

二一七

一、初期之主要徵候

二、局部療法

三、啞聲癆之內服及吹喉方

(三) 由癆菌而起之肋膜炎治法

二二〇

一、肋膜炎之原因

二、肋膜炎之證狀

三、肺癆與肋膜炎

四、肋膜炎與脅痛

五、脅痛之治法

六、懸飲(即濕性肋膜炎)治法

(四) 疔積癆之證因及治法

二二三

一、何謂疔積

二、疔積與斷乳

三、疔積與疔積癆

四、疔積何以名癆

五、疔積癆之治法

(五) 痔漏及其療法

二二七

一、痔漏之定義

二、痔漏與種種之關係

三、痔漏之種類

四、癆瘵與痔漏

五、痔漏之治法

(六)腸癆之治法……………二二〇

一、腸癆之由來……………二二〇

四、腸癆與肺癆之關係……………二二〇

五、腸癆之治法……………二二〇

(七)乾血癆之治療法……………二二三

一、月經之作用……………二二三

三、血從何處乾起……………二二三

五、停經與乾血之分別……………二二三

七、子宮結核……………二二三

九、夢中與人交合……………二二三

十一、由乾血而起之白帶治法……………二二三

十三、情懷抑鬱而成之乾血治法……………二二三

十五、乾血汗出如蒸之治法……………二二三

十七、治乾血之奪關斬將法……………二二三

十九、治乾血癆之祕方數則……………二二三

二、辨正乾血字義……………二二三

四、乾血與年齡之關係……………二二三

六、乾血者之性情……………二二三

八、房事問題……………二二三

十、無生育希望……………二二三

十二、乾血癆初起治法……………二二三

十四、棄妾寡婦尼姑等患乾血後之治療……………二二三

十六、乾血兼泄瀉治驗方……………二二三

十八、鮑魚與黑木耳可治乾血癆……………二二三

第十章 結論

# 肺病自療法

## 第一章 肺癆之原因

### (一) 歷來醫家對於肺癆原因之推測

古有肺癆之病。而無肺癆之名。蓋包括於虛勞一門。或又謂之虛損。如欲研究肺癆之病理及調治各法。當於虛勞或虛損門中探求之。遠之如內經難經及金匱。近之如清咸同以上各醫家所述之虛勞虛損。皆與肺癆混爲一談。卽專家著述。如綺石先生之理虛元鑑。亦混合不分。蓋一般醫家。素視爲一種病證。而未知其根原不同也。惟虛損足以招致肺癆。而肺癆亦能延爲虛損。故疑爲一症耳。其所述肺癆之原因。亦多從「虛」字上着想。茲彙錄如下。

難經云。損脈之爲病奈何。然一損損於皮毛。皮聚而毛落。二損損於血脈。血脈虛少。不能榮於五臟六腑。三損損於肌肉。肌肉消瘦。飲食不爲肌膚。四損損於筋。筋緩不能自收持。五損損於骨。骨痿不能起於床。

王節齋云。人若色慾過度。傷損精血。必生陰虛火動之病。睡中盜汗。午後發熱。咯咯咳嗽。倦怠無力。飲食少進。甚則痰涎泄血。或欬血吐血衄血。身熱脈沈數。肌肉消瘦。此名癆瘵。



薛立齋云。勞瘵之證。大抵屬足三陰虧損。虛熱無火之證。李梴云。遇事而憂。爲肺之勞。

邵新甫云。虛極不復爲損。損極不復爲勞。

葛蔭春云。成勞之原因有三。其一嗜慾無節。起居不時。或憂煩驚怖。七情六欲之火。時動於中。或飲食茹辛。皆爲內因。其二六淫之邪。失於表散。妄服涼補。致邪毒留舍。與陽氣相併。或癩疹痧痘內陷。體壯者。漸見吐血。否則遏抑成瘵。此爲之外因。其三。服金石春藥。腥葷吳辣。或與瘵瘵人相處。飲食與其傳染而成。是爲不內外因。

### (二) 瘵菌之發見

古所謂傳尸之病。實包括肺瘵在內。其名曰傳尸者。已知此病之能傳染矣。惟究因何故而能傳染。尙未能大白。華陀則謂由「氣」使然。如中藏經云。「傳尸者……或因酒食而遇。或因風雨而來。或問病弔喪而得。或朝走暮遊而感。或因氣聚。或因血行。或露臥於田野。或偶會於園林。鍾此病死之「氣」。染而成病。故曰傳尸。」其後復知「氣」之不能成立。而有瘵蟲之說。龔信古今醫鑑云。「瘵瘵既久。其氣必傷。傷則不能運化精微。痰瘀稽留。而變幻生蟲。」李惺庵證治彙補云。「其證蒸熱咳嗽……或兩額時紅。常懷忿忿。夢與鬼交。難分五臟見證。然皆統歸於肺也……若蟲蝕肺