



古往今来话中国

中国的民俗文化

李萍 司卫平 著

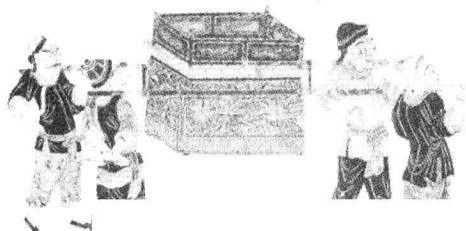



安徽师范大学出版社

古往今来话中国

中国的民俗文化

李萍 司卫平 著



 安徽师范大学出版社

责任编辑：潘 安 祝凤霞

装帧设计：张永华

图书在版编目（CIP）数据

中国的民俗文化 / 李萍, 司卫平著. — 芜湖: 安徽师范大学出版社, 2012.12

（古往今来话中国系列）

ISBN 978-7-81141-965-8

I. ①中… II. ①李… ②司… III. ①风俗习惯—中国—青年读物 ②风俗习惯—中国—少年读物 IV. ①K892-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2012）第 230294 号

中国的民俗文化

李 萍 司卫平 著

出版发行：安徽师范大学出版社

社 址：芜湖市九华南路 189 号安徽师范大学花津校区 邮政编码：241002

网 址：<http://www.ahnupress.com/>

发 行 部：（0553）3883578 5910327 5910310（传真） E-mail: asdcbsfxb@126.com

经 销：全国新华书店

印 刷：合肥天信印务有限责任公司

版 次：2012 年 12 月第 1 版

印 次：2013 年 4 月第 1 次印刷

规 格：787×1092 1/16

印 张：17.75

字 数：299 千字

书 号：ISBN 978-7-81141-965-8

定 价：30.00 元

凡安徽师范大学出版社版图书有缺漏页、残破等质量问题，本社负责调换。

目 录

引	1
第一章 汉民族的民俗文化	16
第二章 回族的民俗文化	33
第三章 藏族的民俗文化	44
第四章 蒙古族的民俗文化	57
第五章 维吾尔族的民俗文化	64
第六章 满族的民俗文化	70
第七章 壮族的民俗文化	76
第八章 苗族的民俗文化	82
第九章 朝鲜族的民俗文化	87
第十章 彝族的民俗文化	91
第十一章 瑶族的民俗文化	95
第十二章 侗族的民俗文化	99
第十三章 傣族的民俗文化	103
第十四章 高山族的民俗文化	107
第十五章 畲族的民俗文化	110
第十六章 塔塔尔族的民俗文化	114
第十七章 阿昌族的民俗文化	117
第十八章 哈萨克族的民俗文化	121
第十九章 土族的民俗文化	124
第二十章 景颇族的民俗文化	128
第二十一章 哈尼族的民俗文化	132
第二十二章 白族的民俗文化	136
第二十三章 保安族的民俗文化	141
第二十四章 赫哲族的民俗文化	144

第二十五章	乌孜别克族的民俗文化	148
第二十六章	基诺族的民俗文化	151
第二十七章	布依族的民俗文化	155
第二十八章	拉祜族的民俗文化	158
第二十九章	锡伯族的民俗文化	161
第三十章	黎族的民俗文化	164
第三十一章	东乡族的民俗文化	168
第三十二章	仡佬族的民俗文化	171
第三十三章	达斡尔族的民俗文化	175
第三十四章	毛南族的民俗文化	178
第三十五章	裕固族的民俗文化	182
第三十六章	俄罗斯族的民俗文化	186
第三十七章	德昂族的民俗文化	190
第三十八章	布朗族的民俗文化	194
第三十九章	门巴族的民俗文化	197
第四十章	佤族的民俗文化	200
第四十一章	羌族的民俗文化	204
第四十二章	独龙族的民俗文化	208
第四十三章	怒族的民俗文化	213
第四十四章	珞巴族的民俗文化	218
第四十五章	普米族的民俗文化	222
第四十六章	傣族的民俗文化	227
第四十七章	纳西族的民俗文化	231
第四十八章	鄂伦春族的民俗文化	235
第四十九章	塔吉克族的民俗文化	239
第五十章	京族的民俗文化	244
第五十一章	鄂温克族的民俗文化	248
第五十二章	撒拉族的民俗文化	252
第五十三章	柯尔克孜族的民俗文化	255
第五十四章	水族的民俗文化	259
第五十五章	仫佬族的民俗文化	264
第五十六章	土家族的民俗文化	268

引

一个民族最早的概念也许是形成于一棵树。

当可以称作我们祖先的“有巢氏”们，进化到足以聪明的时候，为了对付那些洪水猛兽和饥寒交迫等等的自然灾害的需要，迫使他们走到一起，组织起来，形成一个族群。人们在一棵树下相遇，在一棵树下达成了默契，渐渐地，人们离不开了那棵可以依靠、可以遮风挡雨、可以手拉手肩并肩的树，凝聚成了一个血缘的整体。

这是一个族群的开端。

社会开始拉开了序幕，人类开始以社会的形式朝前走，还要继续朝前走下去……

一个族群在守着一座山边的一条河，胆战心惊地生存着。他们狩猎、养殖，甚至学会了种植和手工制作，警惕地防范着一切的侵害，抵御着一切的侵犯，捍卫着自己族群的休养生息。渐渐地，他们发现了另一个和他们一样的族群，面临着和他们一样的问题，也处于一样的生存状态。他们在思考中学会了交流，学会了融入，学会了休戚与共，由一个地方到一个地域，一个一个的族群融洽地联合起来，达成了共同的约束和崇拜，他们成了一个民族共同体。北狄、西戎、东夷、南蛮及中原族群就是这样的民族共同体。

在一片被后人称之为华夏大地的陆地上，史前人类的英雄传说弥漫着，英雄是什么，是一个族群的守护神，是一个民族的领导者。至今我们仍能听到，盘古开天地、女娲捏泥造人、神农尝百草、黄帝战蚩尤、尧舜禅让、伏羲得河图、大禹治水，还有夸父追日、后羿射日、仓颉造字、精卫填海等等。

虽然我们没有确切的历史记录，但人们口口相传的这些传说，不能不代表着蛮荒时期和史前时代人类的发展，以及一些民族英雄在推动本民族进步的坎坷道路上不断探索的壮举。

国家是怎么产生的呢？它是随着人类的产生而产生的。我们不难发现，原始社会的族群就是原始雏形的国家存在形式。一个族群或者一个民族，他

们按照自己的标志——图腾崇拜，共同生活在一个地域或地区，在自己的英雄的带领和统治之下，养成了共同的生活习惯和服从于一个人的思想意识。如果说没有这些原始雏形的国家形式，那就很难想象后来“成熟”的国家形式是怎样形成的。

每一个族群英雄的欲望都是膨胀的，他们希望自己拥有更大面积的疆域，他们希望统治更多的人，他们希望得到更大的权利、支配更多的财富，甚至是支配天下。所以，这些英雄们开始跨上自己的战马，驱赶着自己的部族，蛊惑着他的手下，对异族进行攻击、厮杀、屠掠直至征服。英雄的目的达到了，英雄成了至高无上的统治者，他建立起了自己的国家机器，开始指点江山。

我国的第一个朝代——夏，就是由传说中的英雄大禹和启建立的，是在公元前 21 世纪，在华夏文明发展最充分的黄河中下游一带，由众多部族形成的联合体的基础上发展起来的早期国家。及至以后的商周，朝代更迭的开始都是充满着血腥。

从夏建立国家政治制度开始，我国正式从原始社会进入到了奴隶社会。夏、商、周三代都属于奴隶社会时期，在这一时期，由于社会形态促进了社会的进步，生产力得到了空前的发展，人类的文明程度进入了一个崭新的阶段。到了周代，礼乐制度的建立标志着我国奴隶社会制度达到了完备的阶段。

我国的封建社会是从秦朝开始，至隋唐科举制度的建立而完备，直至清朝灭亡而结束，长达两千三百多年。

一、国家概念

（一）中国的概念

中国是一个多民族的国家，在我们这个泱泱大国的构成里，高度认同的多民族成分是我们国家的特点。由于华夏文明的高度认同感，又有着其他文明古国难以比拟的鲜明特征——连续性，从而形成了国家政权在文明认知下的统一性。

在华夏民族漫长的形成和发展过程中，由于对天文地理的认知局限，居天下之中的意识已经开始出现。夏商周三代更是把以洛阳为中心的河洛地区作为自己的统治核心，自诩中国。当年周公继承武王之志营建洛邑，准备迁都洛阳。这是有据可查的中国第一风水先生拿着日晷选址时说的一句话：“此

天下之中，四方入贡道里均。”（《史记·周本记》）

而洛阳作为“天下之中”的观念，也许并非始于周。可以说夏、商乃至更早就有了这样的观念。近年来洛阳地域内先后发现的夏、商都城遗址皆离周城不远，这不是巧合。

还有一个史证是“中国”一词最早出现于《何尊铭文》之中。

惟王初迁宅与成周，复禀王礼福自天，在四月丙戌。王诰宗小子于京室曰：昔在尔考公克文王，肆文王受兹因（命），惟武王既克大邑商，则廷告于天，曰：余其宅兹中国，自之爰民。

铭文的大意是：周成王五年四月，迁都于成周（洛阳），对武王进行祭祀。周成王对宗族小子训诰说：何姓的先公追随文王受天命统一天下。武王灭商后曾廷告于上天：我把周都的城郭建在这里（洛阳），因为这里是天下的中心，从此就在这里管理人民。

当时“中国”一词的概念是：一是地理意义上的所谓“中原”地区，就是指今天的洛阳。二是从政治意义上形成的国家概念，即所谓的“天子之国”。三是逐渐演化而成且代表中原文明薪火相传的“华夏”民族。夏、商、周三族经过长期的统治兼容，至周代，被认为存在着五大民族集团。《礼记·王制》云：中国、夷、蛮、戎、狄，五方之民。这里的“中国”，已不仅仅是指地域，而成为华夏民族的代称。四是代表着文化意义上的“华夏文明”已经形成。

春秋战国时期，“中国”的概念有了更加显著的国家意志和追求“中国”之认同。统一的周王朝的“天下共主”地位名存实亡，诸侯争霸，戎狄兴于西北，吴越兴于东南，并形成以齐、晋为代表的黄河流域的诸侯，与以楚为代表的长江流域的诸侯，长期争霸中原，秦称霸西方的格局。战国时期，“七雄”合纵、连横，最终由秦始皇统一了中国，无不显示出高度的国家认同感。特别是秦代，统一的国家意志使“中国”的含义有了实质性的发展。

首先，国家的统一使“华夏民族”的外延扩大，标志着华夏民族范围更大、更加紧密的大融合。秦人本是西戎的一支，并非当时被认为的华夏族，因护送周室东迁有功，被封为诸侯，“遂霸西戎”，但它仍“不与中国诸侯之会盟”。秦国实行变法，军力强大，先后向东、南、北三方扩展，不仅打败了六国，而且兼并了周围的少数民族，成了民族融合的骨干成分。

其次，国家的统一，使“中国”的外延扩大，在全国范围内形成了一个从中央到地方的严密的统治体系。秦始皇废除分封制，实行中央集权下的郡

县制，分“天下以为三十六郡”。秦时所及疆域：“东至海暨朝鲜，西至临兆、羌中，南至北响户，北据河为塞、并阴山至辽东。”秦在如此广大的地区实现了政治统一，结束了以前那种“天子之国”与“诸侯之国”并存的局面，从而真正实现了统一的国家政权。

再者，国家的统一，促进了华夏文明的兼容并蓄和思想文化的新的认同。秦帝国颁布统一法令，统一度量衡、货币制，实行“行同伦”、“书同文”、“车同轨”。在经济、法律、伦理、语言、文字等方面，为华夏文化的发展提供了基本的条件和统一的规范，从而使华夏文明进入了新的发展阶段。

汉唐时期之“中国”概念也在逐渐发展，汉朝在秦朝的疆域上有较大的扩展，其进程和地区如下：定朝鲜，置四郡；逐匈奴，固北边；通西域，逾葱岭；平西羌，隔羌胡；平夜郎，置诸郡；平南粤，置九郡；平闽粤，定东南。汉武帝在全国划分十三州刺史部，巡察郡县。国家的认同，产生了包括边疆民族地区均统称为“中国”的观念。如东汉著名的哲学家王充所论“古之戎狄，今为中国”。他认为，中国不仅郡县制度统一，而且四夷臣服，已为一统天下。而国家制度实际上实行的也是“君天下为天子”的统治制度。郑玄注《礼记·曲礼》曰：“天下，谓外及四海也，今汉于蛮夷称天子，于王侯称皇帝。”这反映了统一的多民族国家，关于国家元首称号在内地与边疆已形成比较确定的共识。

唐代文明昌盛，超迈前古，面向世界，对外开放。关于“中国”称谓，在原有的意义上大为扩展，其中包含有当今主权国家的基本含义。面对世界，不仅是外交上有了一个统一的主权国家的尊严，更使这个国家的声名和威望享誉世界。

明清时期“中国”的概念。随着和世界各国文化交流的增多，明代以国家区分“中”与“外”、“中国”与“西洋”的观念已经明确起来。明代中国和西方海上贸易和文化交流已经达到当时世界一流水平，交往手段相当发达。明代发生了两件具有世界意义的历史大事：一是郑和七次下西洋，一是意大利传教士利玛窦来中国传播西方文化。

郑和下西洋的目的，是为了“欲耀兵异域，示中国富强”；“遍历诸番，宣天子诏”。明代与海洋诸国贸易，西洋（泛指令南洋、印度洋、阿拉伯海、地中海）文化也伴随而来。中国与意大利的文化交流史上的第一件大事，即意大利旅行家马可·波罗及父叔从陆路来中国，在元朝进行文化交流活动。三个世纪之后，意大利天主教传教士利玛窦从海道来到中国，携《万国全图》

入明朝。“《万国全图》，言天下有五大洲，第一曰亚细亚洲，中凡百余国，而中国居其一。”利玛窦带来了西方人对世界认识的视野和观点，明确了中国在世界中的存在和真实地位，并以历史文献的形式向世界传播。

清代中国在与相邻各国的交往中，已经拥有明确疆域，作为一个主权国家，为捍卫自己国家的领土完整，展开了与西方殖民侵略的斗争。但是，由于清政府的腐败无能，在西方殖民主义、帝国主义列强的武力胁迫下，被迫签订了一系列丧权辱国的不平等条约。参加签订这些条约的清政府官员就是以“中国大皇帝钦差大臣”的名义，代表政府参加谈判和签字。殖民主义、帝国主义国家的外交官，为了以所谓“合法”的名义，对中国进行掠夺和瓜分，使攫取的广大利益得到长久地保持，并能得到中国政府的认可，也不得不在于不平等条约中承认中国的国际法主权地位。因为，中国独立主权的客观事实，是任何国家都否认不了的。

近现代“中国”的概念，是伴随着反对殖民主义，反对帝国主义，反对封建主义的革命斗争，在继承“中国”领土完整，主权独立的基础上和反对侵略、反对瓜分的不断努力中逐渐完善起来的。

现代中国的历史，始于1919年的“五四”运动。辛亥革命推翻了腐败无能的清朝政府，孙中山强调实行“五族共和”，表明中国的主权归属中华民族的各族人民。1912年元旦，孙中山发表《中华民国临时大总统宣言书》，向全世界严正宣布：“国家之本，在于人民。合汉、满、蒙、回、藏诸地为一国，合汉、满、蒙、回、藏诸族为一人——是曰民族之统一。”

中国共产党在领导中国各民族人民为实现新民主主义而斗争的过程中，经历了国共合作的北伐战争、土地革命战争、抗日战争和全国解放战争，迎来了一个独立、统一、民主、自由的新中国，中华人民共和国的诞生，基本实现了全国范围的国家统一，根本改变了旧中国四分五裂的局面，实现了中华民族各族人民的大团结，完美地体现了中华民族的多元一体格局。

1949年10月1日，中华人民共和国成立，首都确定在北京。经过全国人民政治协商会议确定了国旗、国歌、国徽，这是中华人民共和国的象征，也是祖国独立主权的标志。

中华人民共和国的国旗是五星红旗。国旗的红色，象征着革命精神；五星象征着中国共产党领导下的中国各族人民大团结。

中华人民共和国的国歌为《义勇军进行曲》，是抗日战争时期全国人民保卫祖国主权独立的战歌，现在是中华人民共和国国歌。国歌反映了中国人民

团结一致，反抗侵略的革命传统，激励了中国人民的爱国主义精神。国歌由著名作家田汉作词，作曲家聂耳作曲。

中华人民共和国国徽，中间是五星照耀下的天安门，周围是谷穗和齿轮。

1997年7月1日香港回归祖国；1999年12月20日澳门回归祖国。中国政府解决香港澳门问题的基本方针是：一个国家，两种制度。香港、澳门特别行政区除悬挂中华人民共和国国旗和国徽外，还可以悬挂香港、澳门特别行政区的区旗和区徽。香港特别行政区的区旗是五星花蕊的紫荆花红旗，周围写有“中华人民共和国香港特别行政区”和“HONG KONG”。澳门特别行政区的区旗、区徽上有五星、莲花、大桥、海水图案，以绿为底色；区徽的周围以中文书写“中华人民共和国澳门特别行政区”，下面是澳门的葡文名“MACAU”。

（二）中国的地理

中华人民共和国的国土面积为1 260万平方千米，其中陆地面积960万平方千米，领海面积300多万平方千米。中国位于亚洲东部、太平洋西岸，它的版图被形象地比作一只头朝东尾朝西的金鸡。领土东西跨经度有60多度，跨了5个时区，东西距离约5 200千米；南北跨越的纬度近50度，南北距离约为5 500千米。最北端在黑龙江省漠河以北的黑龙江主航道中心线上（53° N），最南端在南海的南沙群岛中的曾母暗沙（4° N附近），最东端在黑龙江省的黑龙江与乌苏里江主航道中心线的相交处（135° E），最西端在新疆帕米尔高原（73° E）。

中国大陆海岸线长18 000多千米，沿海有许多优良港湾，便于船舶避风和停靠。岛屿有7 600多个，绝大部分分布在长江口以南的海域。最大的群岛是舟山群岛，它位于浙江省东面的海域。南海有四个群岛，即东沙群岛、西沙群岛、中沙群岛、南沙群岛。所濒临的海洋，从南到北，依次为渤海、黄海、东海、南海。内海是一个国家神圣不可侵犯的领土，山东半岛与辽东半岛之间的渤海是中国的内海。最大的岛屿是台湾岛，第二大岛是海南岛。辽东半岛是中国最大的半岛，山东半岛是中国第二大半岛。台湾海峡位于福建省与台湾省之间，从南到北连接着南海和东海，是中国海上运输的重要通道，人们称它为“海上走廊”。

与中国陆地相邻的国家有14个。东面同中国相邻的国家有朝鲜，北面同中国相邻的国家有俄罗斯、蒙古，西北面同中国相邻的国家有哈萨克斯坦、

吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦，西面同中国相邻的国家有阿富汗、巴基斯坦，西南面同中国相邻的国家有印度、尼泊尔、不丹，南面同中国相邻的国家有缅甸、老挝、越南。

同中国隔海相望的国家有6个。东面同中国隔海相望的国家为韩国、日本，东南面同中国隔海相望的国家为菲律宾，南面同中国隔海相望的国家为马来西亚、文莱、印度尼西亚。

（三）中国的行政区划

中国的行政区域，基本分为省（自治区、直辖市、特别行政区）、县（自治县、市）、乡（镇）三级。共有34个省级行政单位，23个省，5个自治区，4个直辖市和2个特别行政区。

新疆维吾尔自治区是中国面积最大的省级行政区，它位于中国的西北部，其人民政府所在地是乌鲁木齐市，简称为“新”。

河北省因位于黄河北岸而得名，在古代它的部分土地属于冀州，所以河北简称为“冀”，人民政府所在地是石家庄市。

河南是中国古代文明的两个重要发祥地之一，它是中国古代“九州”中的“豫州”，因此简称“豫”，人民政府所在地是郑州市，有大量古代历史和文化遗址。

陕西省有“古代历史的博物馆”之称，是古代秦国的所在地，所以称“秦”或“陕”。陕西省人民政府所在地西安市（古称长安），是我国著名的古都。

山西省有“煤海”之称，因位于太行山的西面而得名，简称“晋”，人民政府所在地是太原市。

内蒙古自治区横贯我国东北、华北、西北，简称“内蒙古”，人民政府所在地是呼和浩特市，意思是“青色的城市”。

辽宁因省内有一条辽河而得名，简称“辽”，人民政府所在地是沈阳市。

吉林省位于东北平原的中心，简称“吉”，人民政府所在地长春市是中国的“汽车城”。

黑龙江省有“北大仓”（粮仓）之称，是中国最北的省份，也是最东的省份，简称“黑”。人民政府所在地哈尔滨市，又称“冰城”，每年的元旦到春节期间，举办冰雕艺术节。

甘肃省是中国古代“丝绸之路”的必经之地，人民政府所在地是兰州市。

宁夏回族自治区，位于中国的西北部，人民政府所在地是银川市。

青海省是因青海湖而得名，青海湖古代叫“西海”，蒙古语称“库库诺尔”，意思是“青色的湖”。这是我国唯一以湖泊而得名的省，人民政府所在地是西宁市。

西藏自治区位于中国的西南边疆。从公元7世纪开始就与内地在政治、经济、文化等方面经常往来，促进了藏、汉民族之间的交流与发展。西藏人民政府所在地拉萨市，在藏语中是“圣地”或“佛地”的意思。又因这里一年四季晴空万里，日照时间长，人们把它叫做“日光城”。

云南省是同缅甸、老挝、越南相邻的中国西南边疆省份，简称“滇”或“云”。云南省人民政府所在地昆明市，是中国的历史文化名城之一，也是闻名中外的“春城”。这里冬天不冷，夏天不热，气候温和，四季如春。

贵州省是被称为“天无三日晴，地无三尺平”的多山省份，简称“黔”或“贵”，人民政府所在地是贵阳市。出产的茅台酒被列为世界三大蒸馏名酒之一，也是中国的国酒。

四川省因为物产丰富而被称为“天府之国”，简称“蜀”，人民政府所在地是成都市。

湖北省因地处洞庭湖以北而得名，简称“鄂”，人民政府所在地武汉市，水陆交通便利，夏季气温高，有“火炉”之称。

湖南省因位于洞庭湖以南而得名。因境内最大的河流湘江流经全省，所以简称“湘”，人民政府所在地是长沙市。

江西省地处长江中下游南岸，赣江是省内最大的河流，所以简称“赣”。人民政府所在地是南昌市。

安徽省出产“文房四宝”中的纸、墨、砚，简称“皖”，人民政府所在地是合肥市。

山东省因位于太行山以东而得名，在古代是齐国和鲁国的所在地，所以简称“鲁”。山东省人民政府所在地济南市，是中国著名的“泉城”。

江苏省位于中国华东地区，简称“苏”，人民政府所在地南京市是著名的“六朝古都”。

浙江省位于中国东南部沿海的中段，简称“浙”。浙江省人民政府所在地杭州市，风景优美，是我国“七大古都”之一。

福建省位于中国东南沿海的南段，简称“闽”，因境内第一大河闽江而得名。省人民政府所在地福州市，又称“榕城”，因城中榕树多而得名。

台湾省和福建省隔海峡相望，是中国的宝岛，简称“台”，是中国地震最

频繁的省份。台北和高雄是两个最大的城市。

广西壮族自治区，简称“桂”，人民政府所在地南宁市。区内的桂林、阳朔一带是世界闻名的风景旅游区，有“桂林山水甲天下”的美称。

北京市，是中华人民共和国的首都，简称“京”。

天津市是首都北京的门户，简称“津”，是全国著名经济中心。

上海位于长江的入海处，简称“沪”，是全国最大的工业基地、商业中心、贸易中心和金融中心。

重庆市，简称“渝”，是中国四大直辖市之一，它是长江上游的经济中心。

海南省有“东方夏威夷”的美称，简称“琼”，省人民政府所在地是海口市。

广东省位于中国南部，毗邻港澳，是中国通往东南亚、大洋洲和非洲等地区的最近出海口，简称“粤”。省人民政府所在地广州市（又名“羊城”和“花城”）有2000多年历史，也是中国南方最大商贸中心。

香港特别行政区，简称“港”。

澳门特别行政区，简称“澳”。

六大行政区域，华北地区：北京、天津、河北、山西、内蒙古（5个省、区、市）；东北地区：辽宁、吉林、黑龙江、大连（4个省、市）；华东地区：上海、江苏、浙江、安徽、福建、江西、山东、宁波、厦门、青岛（10个省、市）；中南地区：河南、湖北、湖南、广东、广西、海南、深圳（7个省、区、市）；西南地区：重庆、四川、贵州、云南、西藏（5个省、区、市）；西北地区：陕西、甘肃、青海、宁夏、新疆（5个省、区）。

（四）中国经济区划

八大经济区域：东北地区，包括辽宁、吉林、黑龙江三省。总面积79万平方千米，2001年总人口10696万。这一地区自然条件和资源禀赋结构相近，历史上相互联系比较紧密，目前，面临的共同问题较多，如资源枯竭问题、产业结构升级问题等。

北部沿海地区，包括北京、天津、河北、山东二市两省。总面积37万平方千米，2001年总人口18127万。这一地区地理位置优越，交通便捷，科技教育文化事业发达，在对外开放中成绩显著。

东部沿海地区，包括上海、江苏、浙江一市两省。总面积21万平方千米，2001年总人口13582万。这一地区现代化起步早，历史上对外经济联系密

切，在改革开放的许多领域先行一步，人力资本丰富，发展优势明显。

南部沿海地区，包括福建、广东、海南三省。总面积 33 万平方千米，2001 年总人口 12 019 万。这一地区海外社会资源丰富，对外开放程度高。

黄河中游地区，包括陕西、山西、河南、内蒙古三省一区。总面积 160 万平方千米，2001 年总人口 18 863 万。这一地区自然资源尤其是煤炭和天然气资源丰富，地处内陆，战略地位重要，对外开放不足，结构调整任务艰巨。

长江中游地区，包括湖北、湖南、江西、安徽四省。总面积 68 万平方千米，2001 年总人口 23 085 万。这一地区农业生产条件优良，人口稠密，对外开放程度低，产业转型压力大。

西南地区，包括云南、贵州、四川、重庆、广西三省一市一区。总面积 134 万平方千米，2001 年总人口 24 611 万。这一地区地处偏远，土地贫瘠，贫困人口多，对南亚开放有着较好的条件。

大西北地区，包括甘肃、青海、宁夏、西藏、新疆两省三区。总面积 398 万平方千米，2001 年总人口 5 800 万。这一地区自然条件恶劣，地广人稀，市场狭小，向西开放有着一定的条件。

二、中华民族的概念

炎黄子孙谓之百姓，蚩尤后裔称之黎民，合称为黎民百姓，是中华民族形成的最早主体。经过数千年的繁衍发展与融合，形成了今天的中华民族。总之，中华民族是生活在中华大地上所有民族及海外华人的统称。中华民族分布在亚洲的东部和中部。经过民族识别，现今的中华民族包括汉族和其他 55 个少数民族。除此之外，也有数个未被中华人民共和国官方确定的未识别民族，包括土生葡人、夏尔巴人等。

（一）中华民族的形成

中华民族是由 56 个民族组成的，又在长期历史发展进程中形成一个有机整体，或者叫稳固的共同体。费孝通先生把它称为“多元一体”，这个看法已被学者们普遍认可。

那么多民族能够形成一个有机整体，有着它特定的主客观条件。

先谈它的客观条件。看一看中国的地形图就会发现：中国的土地自然地形成同周围相区隔的一个相对完整的单位。它的北面是人烟稀少的沙漠、戈

壁滩，西面和南面有帕米尔高原、喜马拉雅山、横断山脉等崇山峻岭，东面是大海。在它的中间，却有一片广阔的空间。青藏高原的青海地区是三江之源。黄河、长江两大河流发源于青海，横贯中国大陆的东西，奔流入海；雅鲁藏布江沿西藏南部顺流而下。长江和黄河又都有无数支流。几条大河和它们的无数支流，形成密集的网状结构。

历来有水就有生命，就会有农业，有村落、城镇。古代人们交往的最便捷的通道就是河流。中国的这种地理条件，特别是密如蛛网的众多河流，使它既在外部同周围相区隔，内部各个地区间又便于长时期地进行经济文化交流以至相互融合。

再看主观方面的因素。中国的历史上尽管也存在民族冲突和民族压迫，但中国的传统文化一向强调整体、综合、和谐，而又尊重事物的多样性。“天下大同”、“协和万邦”、“和而不同”这些理念，在人们的思想观念上留下很深的烙印。

中华民族的形成经历了漫长的过程。大体上有两个阶段：前一阶段是几千年来历史的演进，后一阶段是近代以来在反抗外来侵略者的共同斗争中形成了自觉的认识。

从先秦说起。夏、商、周三代，从地下发掘的考古材料来看，大概并不是同一部族前后相续的三个朝代，而是原来并不相同的三个部族交替取得中原支配权而又相互融合的结果。

有连续文字记载的东周以后，可以看出：汉族正是由许多未必出自同一血缘的族种融合而成。这种民族大融合，规模最大、最重要的有两次，时间都长达几百年：一次是春秋战国，一次是魏晋南北朝。同它们相对应，前一次，经过秦的统一，接着出现汉代的大帝国；后一次，经过隋的统一，接着出现唐代的大帝国。中国历史上所说的汉唐盛世也好，“文景之治”、“贞观之治”也好，都是民族大融合的结果。“汉族”、“唐人”的名称，也是这样来的。

汉、唐以后，元朝和清朝都以少数民族成为中国的统治者。元朝统治者在国内实行严厉的民族歧视和民族压迫，不重视民族团结，所以，他们的统治不到100年。但它也有重要的建树。西藏就是在元朝正式列入中国版图的。

清朝在中华民族的历史上有着巨大功绩。正是它，奠定了中国的疆域。当我们说外国侵略者从中国割去哪些领土时，不是从汉、唐或元、明的疆域来比较，而是就清朝的版图来说的。尽管满族在国内享有种种特权，对有些少数民族曾进行过残酷的镇压，但总体来说，清朝统治者重视民族团结问题。

康熙、乾隆对汉文化的极端重视为大家所熟知。西藏的达赖五世去见过顺治皇帝，班禅额尔德尼也到承德住过。达赖、班禅转世要经过金瓶掣签制度的建立，驻藏大臣的设置，都是乾隆朝的事情。

我们的祖先对中国这个统一的多民族国家的贡献还表现在：当西方列强在“地理大发现”后走遍世界掠夺殖民地时，他们在非洲、美洲、印度等地，都是先在沿海某个口岸站住脚，然后利用当地小邦林立的弱点，各个击破，最后把它逐步并吞为自己的殖民地。他们也来到过中国，如葡萄牙人到了澳门，西班牙人到过基隆、淡水，荷兰人曾占领台湾 38 年，英国人也早来中国沿海试探过，但他们面对的中国不是那种小邦林立的局面，而是一个统一的大国，难以故伎重演。中国没有被列强分割，沦为他们的殖民地，不能不感谢祖先给我们留下的这笔丰厚的遗产。

中华民族自觉意识的形成。正式使用“中华民族”这个名称，最早大概是梁启超 1902 年在《新民丛报》上发表的《论中国学术思想变迁之大势》。他写道：“上古时代，我中华民族之有海思想者厥惟齐。”以后，他在 1905 年初所写的《历史上中国民族之观察》中，七次使用“中华民族”这个名称。杨度 1907 年 5 月所写的《金铁主义说》中，更系统地论述了为什么要称为“中华民族”的理由。

“中华民族”这个名称被广泛地使用，是在辛亥革命建立民国以后。孙中山在《中华民国临时大总统宣言书》中写道：“国家之本，在于人民，合汉、满、蒙、回、藏诸地为一国，即合汉、满、蒙、回、藏诸族为一人——是曰民族之统一。”“五族共和”成为传诵一时的口号。一九一二年三月，黄兴等发起成立“中华民国民族大同会”，不久改名为“中华民族大同会”。

这以后，日本加紧侵略中国：提出“二十一条”，在巴黎和会上夺占原来德国在中国山东享有的特权，制造济南惨案，等等。特别是“九一八”事变后，武力强占中国的东北。1935 年，日本侵略者又制造“华北五省自治运动”，企图把华北从中国分割出去，激起了“一二·九”爱国救亡运动高潮。在这一年诞生的《义勇军进行曲》中发出了“中华民族到了最危险的时候”的悲愤呼声。这首歌唱遍了海内外有中华儿女存在的各个角落，抒发了人们的共同感情。全面抗战爆发后，更增强了中华民族的凝聚力和认同感，没有任何人能够排除在外。

从这样简单的历史回顾中不难看到：中华民族之所以能成为这样一个为海内外中华儿女公认的稳定的民族共同体，不是任何个人的意志所能左右的；