



心經 宗通

Mastery of School Tenets in the Heart Sutra

蕭平实◎述著
Pings Xiao

中西書局

心經

Mastery of School Tenets
in the Heart Sutra

借《心經》通达解脱道、佛菩提

宗通



公案之宗旨

萧平实◎述著
Pings Xiao

中西書局

图书在版编目(CIP)数据

心经宗通 / 萧平实述著. —上海: 中西书局,
2012.10 (2013.1 重印)

ISBN 978-7-5475-0441-3

I. ①心… II. ①萧… III. ①《心经》-研究
IV. ①B942.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 221623 号

心经宗通

萧平实 述著

责任编辑 路征远
装帧设计 法 然
出版发行 中西书局 (www.zxpress.com.cn)
地 址 上海市打浦路443号荣科大厦17F(200023)
经 销 各地 新华书店
印 刷 上海市印刷十厂有限公司
开 本 700×1000 毫米 1/16
印 张 16
版 次 2012年10月第1版 2013年1月第2次印刷
书 号 ISBN 978-7-5475-0441-3/B·030
定 价 36.00元

自 序

《心经》在中国流通极广，尚未学佛之家庭中往往亦可见之。也有极多家庭请书法家将《心经》书写后裱褙或装框，悬之中堂，作为避邪之用，或作为装饰之用。是故《心经》在中国之流传极为广泛，可谓为家喻户晓之经典；乃至道教中，亦往往以之为课诵及法会上常用之经典。

正由于流通极度广泛，则有必要宣演《心经》之真实意旨，以利众生。然因《心经》之宣讲，古来已多，今时诸方批注亦极多，乃有改变宣讲之方式与内容，希望别出心裁宣演，名为《心经宗通》，以《心经》为主轴而通达解脱道、佛菩提道、祖师公案之宗旨，以如是名义内涵，而为大众宣讲。

以理解有误，古今皆有人扭曲佛陀意旨及扭曲菩萨论意之

说，将《心经》所说之真实心如来藏横加否定。譬如古印度应成派“中观师”之否定第八识如来藏，这种错误的见解已经影响到今日之中国佛教，是故此书之出版正合时节因缘。

如是否定第八识如来藏，则导致佛教三乘菩提成为各自独立、互不相干、支离破碎之现象，令末法众生不能一观佛教正法之整体全貌，无法得知及把握全部佛法之内涵，亦无法开悟明心，更不可能实证般若实相中道智慧；等而下之，乃至亦无法修证粗浅之二乘菩提——解脱道。今将《心经宗通》出版，令人得以借《心经》通达三乘菩提之宗旨，是故此书之出版，自有其时代意义，能帮助广大佛弟子实证佛法宗门意旨。若得建立正确之知见，则此世证悟三乘菩提便有希望，即可远离凡夫恶见与二乘行人对实相之愚昧无知；此书之出版，于中国佛教正法之长久住世及今时后世学人之证悟通达《心经》宗旨，皆有极大意义。普愿广大中国佛教徒普获此书之利，即以略叙出版缘由为序。

萧平实 谨序

公元二〇〇二年寒露

目 录 contents

自 序	1
引 言	001
第一章 《心经》在说什么?	003
第一节 说众生心故名《心经》	004
第二节 说菩萨心故名《心经》	020
第三节 说佛心故名《心经》	026
第四节 说种种心故名《心经》	035
第五节 《心经》是般若诸经的精华	037
第二章 《心经》与解脱道之关系	047
第一节 解脱道之意涵	047
第二节 出三界生死	049
第三节 无余涅槃所灭之我	052
第四节 解脱之意涵	064
第五节 大乘二乘解脱之异同	069
第六节 《心经》与解脱道之关系	073
第三章 《心经》与佛菩提道之关系	092
第一节 佛菩提道之意涵	092

第二节 修证佛菩提智之法门即是佛菩提道	102
第三节 《心经》与佛菩提之关系	105
第四节 中观之层次差别	108
第五节 《心经》所说如来藏是外道之神我、梵我?	116
第四章 《心经》与禅宗祖师公案之关系	135
第一节 禅宗公案之宗旨是什么?	135
第二节 禅宗公案是从哪里来的?	136
第三节 禅宗公案有深浅差别	141
第四节 《心经》与禅宗祖师公案之关系	159
第五节 八识、九识、十识之差别	161
第五章 《心经》之密意	166
第一节 观自在菩萨之密意	166
第二节 行深般若波罗蜜多时之密意	172
第三节 度一切苦厄之密意	179
第四节 五蕴即是空、不异空之密意	181
第五节 是诸法空相之密意	184
第六节 菩萨心无挂碍之密意	195
第七节 三世诸佛依般若证得无上正等正觉之密意	200
第八节 《心经》之密意	203
附录：群疑解析（答疑摘选）	205
跋	237
附：佛菩提二主要道次第概要表	246

引言

众所周知：《心经》为六百卷大般若经的精华所在，讲的是般若的总相智、别相智及真心如来藏之体性。这一个真心，或者说本心，是每一个众生都有的；不仅有，而且每天都要依赖祂，每一刻也都离不开祂，但却始终不知道祂、不认识祂。因此《楞严经》上说：一切众生从无始以来生死相续，皆由于不知这个常住真心。众生因为不知此真心的存在，每每将妄心——清楚明白的意识心，会分别、会了知六尘的心，经由修炼而住在一念不生的境界中，让妄心看起来好像是真心的样子。殊不知妄心——觉知心——的本质为识阴，是依他起性，会变异，会生灭，不是本来常住的不变异、不生灭的心；能见、能闻、能知、能觉的这个妄心，本质就是会分别六尘的

心，不是真实的不分别心。因此修学佛法，若依此妄心而修，一定不能成就佛道，犹如煮沙不能成饭，是一样的道理。

禅宗五祖弘忍大师有云：“不识本心，学法无益。”可是要找到这个本心，最重要的莫过于听闻熏习正确的知见。若无正知见的引导，想要找到这个真心，是很困难的！

末法时期，有很多证悟后的菩萨，因见此土处于五浊恶世，因见此时之众生心性极为刚强，往往自以为是，难以接受正法的教导，故证悟的菩萨多不愿来此娑婆世界；是以在此末法之季，众生很少有机会能听闻符合三乘法义正理的正知见。如此则更显得本书所说法义之殊胜与珍贵，阅读本书并深入思维亦有可能成为读者在出离无量劫生死轮回中的一个很重要的转折点。敬祝各位佛友：

福慧增长、道业早成！

阿弥陀佛！

第一章 《心经》在说什么？

《心经宗通》之出版是有缘起的。是因为这里的大众想要高举正义大旗，开始接引众生了；因为这个缘起，所以我著作《心经宗通》。《心经宗通》有一个子题，也就是副题：《心经》与解脱道、《心经》与佛菩提道、《心经》与禅宗祖师公案的关系，最后才揭示《心经》的密意。

这一回，因为有人希望我写的内容，要与一般人所讲的《心经》有所不同，所以特别拟了这个题目，加了副题，让我来写。由于这种讲法，与以前的善知识所说的内容，有很大的不同，所以我准备了大纲，按照次第来为大家阐述，希望大家可以因此而获得更大的法益。

这个题目，分为五个部分来讲。第一个部分是讲“《心经》在说什么？”第二个部分是讲“《心经》与解脱道之关

系”，第三个部分是讲“《心经》与佛菩提道之关系”，第四个部分是讲“《心经》与禅宗祖师公案之关系”。这样阐述完了，诸位就知道真心如来藏与三乘菩提的宗通之间，究竟有什么密不可分的关联了。最后才是讲《心经》的密意。书中所述的内容可能是读者所不曾看过的，所以有可能看不懂，当然也有较浅的部分，是读者可以看得懂的，因此，我的著述力求深入浅出。

本书的第一章，先讲“《心经》在说什么”。在这个题目中，要让久已失传的“《心经》密意”再现于人间。在第一章的第一节中，说的是“《心经》所说的众生心”，第二节说的是“《心经》所说的菩萨心”，第三节说的是“《心经》所说的佛心”，第四节说明“说种种心故名《心经》”，第五节说“《心经》是般若诸经的精华”。

第一节 说众生心故名《心经》

《心经》在说什么？第一节的部分，先来说《心经》所说的众生心。很多人以为“《心经》讲的就是真实心”，但是他们没有注意到《心经》里面也有讲众生的妄心。《心经》虽然很短，所说的法义却是面面俱到，不但说真实心、实相心，也同时演说众生的妄心；妄心是依附于他法才能生起及存在的，是生灭无常的，所以才说“诸法空相”。

一切人间的有情众生，都同时具有真心与妄心，并不是只有真心，也不是只有妄心。因此说：人间所有的有情都是真妄

两心和合并行。不了解实相的人往往会这么说：“心只有一个啊！怎么会有两个呢？”不了解的人总以为：我们这一个见闻觉知的心，就是真实心；因为除了这个心以外，就没有别的心可以找得到了！所以众生总是认为自己具有见闻觉知作用的心就是真心！

可是等到学佛之后，善知识引经据典开示：“见闻觉知心是妄心，处处作主的心是妄心，是生死轮回的根本。”一般的学佛人听到这么一说，心里面可就慌张起来了！于是起了恐慌而想：“我这个心竟然是妄心，那么一定还有一个真心。”可是也有人不信，反而主张说：“这个觉知心怎么能叫作妄心？明明只有这个见闻觉知的心，又没有别的心存在，怎么可能说他是妄心？”所以就起了争执。

但是善知识一定会为他证明说：“为什么这个见闻觉知的心是妄心呢？”善知识开示说：“譬如你每天晚上睡觉，睡着了以后，这个见闻觉知的心就中断了、不见了；既然是会断灭、会消失的心，当你眠熟后，这个觉知心中断而消失以后，你就应该是死了啊！可是你明明没有死啊！第二天早上天亮了，有声音了，你又醒过来，见闻觉知的心又出现了！”从这里就可以证明一事实：见闻觉知的心眠熟中断以后，一定还有一个真实心不断不灭，所以第二天早上，我们的见闻觉知心，才能重新再出现啊！

有的人说：“你这个说法不对，因为我的见闻觉知心是睡着了，不是断了。他不是断灭啊！所以第二天又会再出

现。”可是如果见闻觉知的心只是睡着了，而不是断灭的话，那怎么叫作睡着？因为见闻觉知的心，祂的体性就是：只要现起了，就一定是能够见闻觉知的。既然见闻觉知性不见了，当然祂就是断灭了。断灭了就变成无法——没有了；没有了以后，怎么可能第二天早上祂自己又出现呢？岂不成为自生或者无因生呢？觉知心消失以后，在第二天早上可以又出现，一定得要靠别的心在眠熟时存在不断，才能使祂再出现；因为祂既然断了，断了就不可能自己无中生有而又出现，得要依靠别的心才能使祂再出现；那一个能够使祂再出现的心，当然就是真心了！因为祂常住不断的缘故。

另外，如果有人说：“觉知心只是睡着，并不是断灭；所以明天早上祂又会再醒来，再出现。”如果真的是这样的话，那就不应该有睡眠这个法存在；睡眠的意思就是：觉知心断灭了，所以使得见闻觉知性长时间断灭了、消失了，这才是睡眠啊！如果觉知心还存在的话，那就一定还有见闻觉知性存在，那就不叫作睡眠了，那么人间就没有睡眠这个法相了。所以，睡眠就是觉知心暂时断灭了，不存在了；到第二天觉知心再度出现了，才又会有见闻觉知性，才能再度了了分明地了知六尘境界，这才叫作觉醒。

这么说明以后，有的人就会想：“大概是我一念不生时，离开外面色声香味触的觉知心就是真心。”所以他就想让自己一念不生，以为这样就把觉知心变成真心了。但是，一念不生而不接触外五尘的觉知心，还是见闻觉知的心，依旧是意识

啊！还是不离定境中的法尘境啊！而且睡着了以后，这个住在不触五尘的一念不生的觉知心也是一样会断灭。既然是会中断不在，那表示祂不是常住不坏的真心。当他这样一想，心中又恐慌了，才不得不跟着佛菩萨、跟着善知识好好地修学佛法。

由这一个例子来看别的状态：睡着的时候是这样，闷绝昏迷了也是这样，因为没有意识等六识觉知心现起了，所以见闻知觉性就消灭了。如果有禅定的功夫以及解脱的智慧，入了两个无心定——无想定、灭尽定，觉知心也同样是间断而不存在了。再不然，人死了以后一段时间，正式进入正死位中，那时你跟他讲什么话，他也都听不见；昏迷的时候，你跟他讲什么话，他也听不见，完全不知道；这时见闻觉知的意识心也是同样的间断了。既然是这样，就可以知道见闻觉知的心，一定不是常住不坏的真心；因为会断灭的法断了、灭了以后，不可能自己无中生有，因为自己已经不在了，怎能由不存在的自己再出生自己？也就是说不可能从“一无所有”之中，无因无缘而自己生起，必须依于其他的常住而不间断的法作为所缘，才可能使见闻知觉性从无而再有，否则就是龙树菩萨所破斥的“自生”，就会有许多的过失。

如果能够无中生有，而不须依赖其他的常住法为因，也不需别的借缘来帮助，便能自行生起，那就变成无因无果，就是主张诸法能自生，问题可就大了。那就可能今晚睡觉后消失的见闻觉知的你，明天醒来变成在你先生身上出现，你说：“我怎么变成男生了？”也许，你明天醒来以后，你的见闻觉知心

在你儿子身上出现，你说：“我怎么变成儿子了？”因为诸法都可以无因而起，都可以自生的缘故，所以会变成如此，这样就会变成无因无果了。

一定要有互相隶属的真心与妄心——一个见闻觉知心所隶属的真实心“驻”在同一个色身中才能够使见闻觉知的你，继续出现在同一个色身之内；所以，在见闻觉知心存在的当下，一定是有一个从来都不曾暂时断灭的真实心同时存在“身中”。《心经》就是在告诉我们这个道理，说有妄心和真心同时存在于“色身中”，真心与妄心同时同处在运作。

上面所说的就是《心经》在说的众生心，就是“诸法空相”的意根心和具有见闻知觉性的六识心。

那么见闻觉知的妄心，为什么说它是“妄”？因为妄心不能遍一切时存在，它不能遍一切处存在，不能遍一切界存在，也不能遍一切地存在。因为不具足这四种“遍”，所以说它无常，无常所以叫作“空相”，“诸法空相”当然不是般若所说的常住不坏的空性，因为空性具有四种“遍”，它也能出生名色等万法。由于真实心如来藏具备了这四种“遍”，体性真实存在，并且可以让人在证悟之后现前体验它的运作，这四种遍，就是“遍一切时、遍一切处、遍一切界、遍一切地”。但是真实心的法相，它虽然有真实体性，可以由证悟的人证知而现前体验它的体性，却又是无形无色的空法，不是色法，不是物质的法，所以又叫作“空性”。

首先，我们先要来说明什么叫作“遍一切时”？具有见闻

知觉性的妄心，不能够遍一切时存在，譬如刚才我们讲眠熟了、闷绝了、入了无心定（也就是无想定和灭受想定）以及正死位（息脉断灭以后一段时间而进入真正死亡阶段的时候），这个觉知心都必定断灭了，所以见闻知觉性就全部消失了；而且见闻觉知心入胎后就永远断灭了，不能去到未来世；未来世是另一个全新的见闻觉知心，不是这一世的见闻觉知心转生过去的。祂既然会断灭，就表示祂不能遍一切时存在。见闻知觉心既然是会断灭、会间断的心，就表示祂不可能是真实心，所以说能见闻觉知的心是妄心，是意识心，不能遍一切时都存在。

“遍一切处”是说：妄心不能遍于我们的十二处存在，真心却普遍地在我们的十二处中存在。十二处是讲六根和六尘。为什么见闻觉知的妄心不遍十二处存在呢？譬如说，眼见色是眼根接触了色尘；虽然眼根接触了色尘，但其实不是眼根能看见色尘，而是眼根接触了色尘以后，眼识在这里面看见了。我们能见的心，是由于眼根接触了色尘，祂才能出现的。换句话说，祂是在眼根和色尘接触的当中出现，所以祂不是在眼根之内，不是在色尘之内，而是在眼根与色尘接触的地方出现。所以能见的心不是存在于眼根和色尘之内，而是在根与尘相“触”的处所出现，这样就表示能见的心——眼识——不遍眼根和色尘。

那么，耳识也是一样的道理，鼻舌身意识也是一样的道理；所以，能听的一念心，并不是耳根能听，也不是存在于耳根之内，更不是存在于声尘之内，而是耳根触声尘之处，能听

的一念心——耳识——才能在这个“触的所在”生起，才能了知声尘；所以，能听的一念心就是耳识心，而这能听的一念心不能遍于耳根与声尘之内存在。如此一来就很清楚了：眼识见色、耳识闻声……乃至意识——觉知心——了了分明地了知六尘法，都是在根尘“触处”生起的，不是住在根中或尘中，所以都不是遍在十二处之中的——都不遍于十二处；《楞严经》的“七处”征心，说见闻知觉性不在根、不在尘、不在内、不在外、不在中间，说的就是这个道理啊！

能见、能听、能觉……乃至能了知的心，都是不遍于十二处的心，怎么会是真心呢？真心一定要能遍于十二处，才是遍一切处的啊！那么，真心怎么遍于十二处呢？你的六根中的眼耳鼻舌身五根是有色根，有色根是由真心如来藏所生，由如来藏所执持的，当然如来藏就遍于五根——不论是扶尘根或胜义根；即使是意根也是由真心如来藏所生出来，并由祂所执持，所以祂也遍于意根。然后，我们觉知心所接触到的色声香味触五尘，也是由如来藏所变现的，法尘就在这五尘上面显现出来，所以如来藏才是遍六尘、遍十二处的法，这就是“遍一切处”。而且，有见闻知觉性的六识妄心，也都是从第八识真心出生的，所以第八识真心才是遍十八界的法——“遍一切界”。

有的人不相信我这种说法，他们或许会这样说：“奇怪！你为何这么说呢？明明我听到的声音是外面的，明明我看到的色尘也是外面的，怎么会说是我的真心变的？”其实：众生从