

老拳谱辑集「第四辑」

汤氏拳术

Tangshi Quanshu
汤吉人●著

老拳谱辑集「第四辑」

汤氏拳术

Tangshi Quanshu

汤吉人·著

山西出版集团
山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

汤氏拳术 / 汤吉人著. — 太原: 山西科学技术出版社,
2009. 11

(老拳谱辑集丛书. 第4辑)

ISBN 978-7-5377-3531-5

I. 汤… II. 汤… III. 拳术 — 基本知识 — 中国
IV. G852.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 190707 号

汤氏拳术

著者	汤吉人
校点者	常学刚
出版者	山西出版集团 山西科学技术出版社 太原建设南路二十一号
发行者	各地新华书店
承印者	太原兴庆印刷有限公司
开本	787×1092 1/16
印张	9
版次	二〇〇九年十一月第一版 二〇〇九年十一月太原第一次印刷
字数	56千字
印数	1-4000册
书号	ISBN 978-7-5377-3531-5
定价	18.00元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请
与印刷厂联系调换。



策划人语

本丛书影印的目的，旨在供各界武术爱好者鉴赏、研习和参考，以达弘扬国术，保存国粹，俾后学者不失真传而已。

原书大多为中华民国时期的刊本，作者皆为各武术学派的嫡系传人。他们遵从前人苦心孤诣遗留之术，恐久而湮没，故集数十年习武之心得，公之于世。丛书内容丰富，树义精当，文字浅显，解释详明，并且附有动作图片，实乃学习者空前之佳本。

原书有一些涂抹之处，并不完全正确，恐为收藏者之笔墨。因为着墨甚深，不易恢复原状，并且尚有部分参考价值，故暂存其旧。另有个别字，疑为错误，因存其真，未敢遽改。我们只对有些显著的错误之处和版面上的墨点等，做了一些修改的工作；对缺少目录和编排不当的部分原版本，我们根据内容进行了加工、调整，使其更具合理性和可读性。有个别原始版本，由于出版时间较早，保存时间长，存在残页和短页的现象，虽经多方努力，仍没有办法补全，所幸者，



就全书的整体而言，其收藏、参考、学习价值并没有受到太大的影响。希望有收藏完整者鼎力补全，以裨益当世和后学，使我中华优秀传统文化承传不息。

为了更加方便广大武术爱好者对老拳谱丛书的研究和阅读，我们对丛书做了一些改进：将书中的文字通篇做了简化化处理；尝试着做了断句；并根据现代人的阅读习惯，将处理后的文字改为横排版，同时，与原版本并行刊印，以便于对照阅读。

由于我们水平有限，失误和疏漏之处在所难免，敬请读者予以谅解。



洪拳易知
張楚先安





摩
属
以
須

魯滌平題





家學淵源

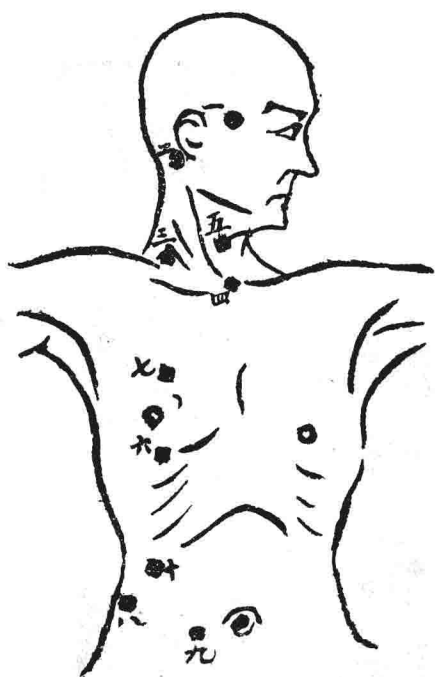
陳布雷





虎爪拳点穴图

虎爪拳點穴圖



- 一、太陽穴
- 二、共堂穴
- 三、井池穴
- 四、痰寧穴
- 五、氣管穴
- 六、捉命穴
- 七、肺苗穴
- 八、鎖腰穴
- 九、肚筋穴
- 十、吊筋穴

- 一、太陽穴
- 二、共堂穴
- 三、井池穴
- 四、痰寧穴
- 五、氣管穴
- 六、捉命穴
- 七、肺苗穴
- 八、鎖腰穴
- 九、肚筋穴
- 十、吊筋穴



序

吉人幼承父訓，研習家傳拳藝，年來迹遍西南，迭受各機關團體之聘，傳授國術。唯因歷代拳藝，派別分歧，迺從匪易；吉人不敏，奚敢矜奇炫異，日唯探討家父舊編《達摩派拳訣》、《武藝精華》，及《拳劍速成法》三書中之扼要，指演授人，教者頗得效速功倍之驗，而學者更無言易行難之憾。今秋自贛旋杭，稍獲餘晷，即以家父舊作中屢經試授經驗之精要，參以歷年之心得，編成《大洪拳》一冊，內分一字步、十字手、十字腿、大洪拳等類，

序

吉人幼承父訓，研習家傳拳藝；年來跡遍西南，迭受各機關團體之聘，傳授國術。惟因歷代拳藝，派別紛歧，適從匪易；吉人不敏，奚敢矜奇炫異，日惟探討家父舊編達摩派拳訣，武藝精華，及拳劍速成法三書中之扼要，指演授人，教者頗得效速功倍之驗，而學者更無言易行難之憾。今秋自贛旋杭，稍獲餘晷，即以家父舊作中屢經試授經驗之精要，參以歷年之心得，編成大洪拳一冊內分一字步，十字手，十字腿，大洪拳，等類。

大洪拳 序

一



大洪拳 序

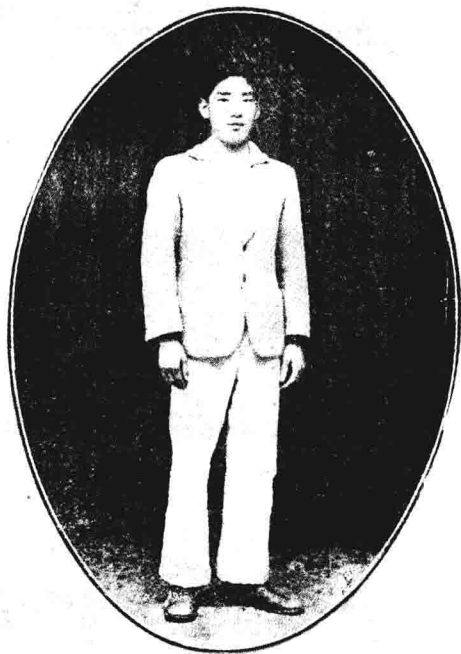
二

並附以簡明插圖及四方位
置，求教於諸前輩，藉免乖誤
用付割剝，以備團體教材之用，兼供有志自習者，作一
借鏡焉。

中華民國二十二年十一月湯吉人謹識

并附以簡明插图及四方位
置，求教于诸前辈，藉免乖
误用付割剝，以备团体教
材之用，兼供有志自习者，
作一借鏡焉。

中華民國二十二年十一月
湯吉人 謹識



湯吉時人近影



此掌專插骨縫



虎
牙
掌

虎牙掌
此掌專插骨縫。

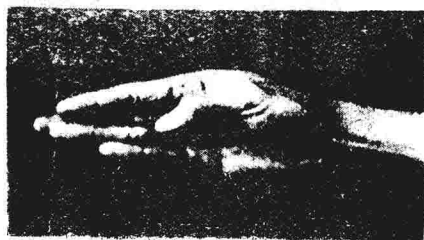
此拳係普通所用



橋
拳

橋拳
此拳係普通使用。

此手被握於敵人時容易滑出



苗
葉
手

苗葉手
此手被握于敌人时,容易滑出。



湯氏拳術四種總目

一、內功達摩拳

二、外功大洪拳

三、防身劍棍凳術

四、軍用槍刀鏢術

湯氏拳術四種 總目

- 一、內功達摩拳
- 二、外功大洪拳
- 三、防身劍棍凳術
- 四、軍用槍刀鏢術



大洪拳目录

题字
 序
 插图
 十字图说明
 一字步
 一字步教学法附图
 一字步摘要
 十字手

大洪拳目錄

題字

序

插圖

十字圖說明

一字步

一字步教學法附圖

一字步摘要

十字手

大洪拳 目錄



大洪拳 目錄

十字手教學法附圖

十字手摘要

十字腿

十字腿教學法附圖

十字腿摘要

大洪拳

大洪拳教學法附圖

大洪拳摘要

小洪拳

小洪拳教學法附圖

十字手教學法附圖

十字手摘要

十字腿

十字腿教學法附圖

十字腿摘要

大洪拳

大洪拳教學法附圖

大洪拳摘要

小洪拳

小洪拳教學法附圖



小洪拳摘要
 銅人散骨
 銅人散骨摘要附图
 虎爪拳(即点穴法)
 虎爪拳教学法
 虎爪拳摘要附药方
 脱手法
 黄龙拳
 黄龙拳教学法
 黄龙拳摘要

小洪拳摘要
 銅人散骨

銅人散骨摘要附图

虎爪拳(即点穴法)

虎爪拳教学法

虎爪拳摘要附藥方

脱手法

黃龍拳

黃龍拳教學法

黃龍拳摘要

大洪拳
 目錄

三