

挂号费丛书 升级版

姓名

性别

年龄

就诊卡号

专家诊治 尿石症

夏术阶 孙颖浩 主编

科别

泌尿外科

日期

费别

临床诊断:

升级版

附爱心帖

处方:

挂号费丛书



有病可遵书嘱

医生

医生

药价

图书在版编目(CIP)数据

尿石症

专家

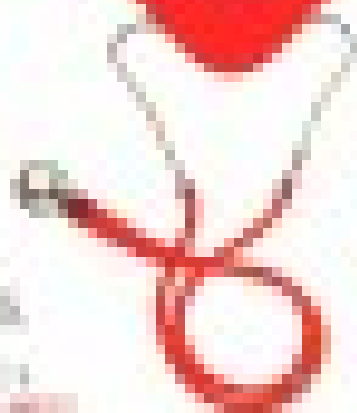
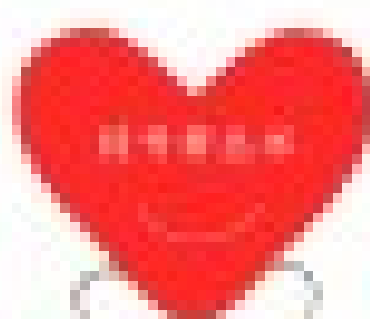
诊治

尿石症

专家诊治 尿石症

王天恩 孙国强 主编

中国医药出版社



挂号费丛书 升级版

姓名

性别

年龄

就诊卡号

专家诊治 尿石症

科别

泌尿外科

日期

费别

主 编 夏术阶 孙颖浩

副主编 张 捷 朱轶勇 鲁 军

编 者 (以姓氏拼音为序)

陈辉熔	郭三维	韩邦旻	蒋君涛
荆翌峰	李传洪	李维国	刘海涛
鲁 军	邵 怡	孙晓文	文 伟
阮 渊	张 捷	张 琦	赵福军
赵 炜	朱轶勇	朱英坚	卓 见

升级版

附爱心帖

药价

图书在版编目 (CIP) 数据

专家诊治尿石症 / 夏术阶等主编. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2012.11
ISBN 978-7-5439-5486-1

I. ①专… II. ①夏… III. ①尿石症—诊疗—问题
解答 IV. ①R691.4-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 164490 号

责任编辑: 何 蓉
美术编辑: 徐 利

专家诊治尿石症

主编 夏术阶 孙颖浩

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市长乐路 746 号 邮政编码 200040)

全国新华书店经销
常熟市人民印刷厂印刷

*

开本 850 × 1168 1/32 印张 5.75 字数 128 000
2012 年 11 月第 1 版 2012 年 11 月第 1 次印刷
ISBN 978-7-5439-5486-1

定价: 15.00 元

<http://www.sstlp.com>



爱心帖

专家提示

1. 养成多饮水的习惯。多饮水可稀释尿液，降低尿内晶体浓度，冲洗尿路，有利于预防结石形成及促使尿石排出。一般成人每日饮水2000毫升以上，对预防结石有一定意义。
2. 解除尿路梗阻因素。积极处理尿道狭窄、良性前列腺增生症等，以解除尿路梗阻。
3. 积极治疗尿路感染。
4. 饮食调节。少吃动物内脏、菠菜、豆腐、辣椒、果仁、咸鱼、咸肉、腌制品。另外，要多吃低钙饮食，少吃乳制品，因乳制品中含钙较多。少吃糖，因为吃糖后尿中钙离子浓度、草酸及尿的酸度均会增加，也会增加结石形成的机会。
5. 适当运动。预防泌尿系结石，还要注意多运动，长期不运动或运动过少，可增加尿沉淀机会而形成结石。

《专家诊治尿石症》



“壶”解泌尿系统结构

每当听到老年男性说“年纪大啦，排尿慢就像走路慢一样，是老年生理现象，没法子治啊”，作为泌尿外科医师的我就痛苦不堪。其实，老年男性经过恰当的治疗完全可以像年轻人一样爽快地排尿。这使我强烈感觉到普及医学知识的重要性，于是我主编了一些通俗易懂的科普图书。但是，对于医学知识较少的人来说还是有很多不易理解的问题，如何让人们在闲聊品茶享受生活的时候，轻松了解身体的奥妙？的确有不少人感到男性泌尿生殖系统有点奥妙，兼生殖与排尿功能于一体，如何简单解读人体密码呢？我设计了科普壶·雄风。

男性泌尿系统是一个管道系统，尿液从肾脏经输尿管流入膀胱，再经尿道穿过前列腺排出体外，泌尿系统与生殖系统在前列腺部汇合。这些特点与茶壶彼此之间有一种天然的联系。壶，盛水养生，男性泌尿生殖系统盛水主司生命。

在壶体的底面，设计两个椭圆形的结构，表示人体的两个肾脏。两个肾脏各与一个细管状结构连接，表示人体的输尿管。壶体的下面，靠前，即壶嘴的下面设计两个小圆形的结构，表示人体的睾丸。壶嘴表示尿道。壶体相当于人体的膀胱盛水。壶的内部，出水的地方，一般是挡茶叶的结构，做成表示人的前列腺结构。壶把有个通气孔，可以用拇指控制通气孔的开关控制出水，以表示前列腺疾病治疗前，排尿不畅，治疗后出水通畅。整个壶的外形像一只展翅欲飞的龟鸟。

有幸巧遇紫砂奇才大师许双军先生，他把我的设计变成了精美作品！

希望此“壶”对读者诸君形象地了解泌尿系统结构有所帮助。

总序

随着人们物质文化生活水平的提高,一旦生了病,就不再满足于“看病拿药”了。病人希望了解自己的病是怎么得的?怎么诊断?怎么治疗?怎么预防?当然这也和疾病谱的变化有关。过去,患了大叶性肺炎,打几针青霉素,病就好了。患了夜盲症,吃些鱼肝油丸,也就没事了。至于怎么诊断、治疗,怎么预防,人们并不十分关心。因为病好了,没事了,事过境迁,还管它干嘛呢?可是现代的病不同了,许多的病需要长期治疗,有的甚至需要终生治疗。许多病不只需要打针服药,还需饮食治疗、心理调适。这样,人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解?当然应该问医生。可是医生太忙,有时一个上午要看四五十位病人,每看一位病人也就那么五六分钟,哪有时间去和病人充分交谈。病人有困惑而不解,自然对医疗服务不满意,甚至对医嘱的顺从性就差,事实上便影响了疗效。

病人及其家属有了解疾病如何防治的需求,而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决?于是提倡普及医学科学知识,报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍,对一般群众增加些防病、治病的知识,当然甚好,但对于患了某病的病人或病人的家属而言,就显得不够了,因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册,是一个

总序

好主意，病人或家属一册在手，犹如请来了一位家庭医生，随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此，推出一套“挂号费丛书”。每册之售价约为市级医院普通门诊之挂号费，故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病，聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……凡病人或家属可能之疑问，悉数详尽解述。每册十余万字，包括数百条目，或以问诊方式，一问一答，十分明确；或分章节段落，一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家，病人或家属所需了解之事他们自然十分清楚，所以选题撰稿，必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力，使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合，从内容到形式，“挂号费丛书”确有独到之处。我相信病人或家属读了必能释疑解惑，健康的人读了也必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时，缀数语于卷首，或谓之序，其实即是叙述我对此丛书之认识，供读者参考而已。不过相信诸位读后，必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授

上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

挂号费丛书·升级版总序

患了泌尿系统结石可能会有的一些表现

何谓上尿路和下尿路	002
上尿路结石会有哪些表现	002
下尿路结石会有哪些表现	004
泌尿系统结石位于不同解剖部位时 相对应的症状有哪些	004
肾绞痛	006
肾绞痛究竟是怎么回事	006
妊娠期发作肾绞痛该怎么办	007
泌尿系统结石会引起消化道症状吗	008
血尿	009
出现血尿就有尿路结石了吗	009
尿频、尿急、尿痛	010
尿频、尿急等尿路刺激症状与哪些 因素有关	010
尿路感染	011
泌尿系统先有结石还是先有感染	011
结石、梗阻、感染的“三角恋爱”关系 是怎么回事	012
前列腺内结石有何特点？与尿路感染	

目 录

相关吗	014
排尿中断	015
排尿突然中断与结石有关吗	015
肾功能损害	016
结石造成肾功能的损害为什么在	
不知不自觉中进行	016
了解一些泌尿系统结石的常识	
哪些结石属于泌尿系统结石	019
泌尿系统结石有哪些危害	020
泌尿系统的结石由哪些成分组成	021
不同化学成分构成的结石各有什么	
特点	021
尿液中有什么物质会参与形成结石	022
尿液的酸碱度和结石形成有什么	
关系	023
年龄和结石有怎样的关系	024
不同部位结石其外观特征如何	026
肾脏结石形成因素有哪些	027
肾脏的结构异常与结石的发生	
有关吗	029
肾脏内不同部位和不同类型的结石	
危害相同吗	030
肾脏结石一定有腰痛吗	031
肾脏结石和输尿管结石患者疼痛消失	

就等于疾病痊愈了吗	032
剧烈腰痛后出现血尿或浑浊尿	
是怎么回事	033
输尿管结石是如何形成的	033
输尿管结石好发部位有规律可循吗	035
为什么输尿管畸形患者容易得结石	036
膀胱结石形成源于哪些因素	037
膀胱结石为什么偏爱男性	038
尿道内为什么会有结石	038
尿道结石和性别也有关吗	039
体检报告里的“肾脏结晶”有什么	
临床意义	041
从事哪些工作的人容易发生结石	042
儿童结石常见吗	043
泌尿系统的哪些疾患容易诱发结石	
形成	044
“马蹄肾”、“海绵肾”内结石的由来	
如何	045
哪些遗传疾病会导致泌尿系统结石	046
良性前列腺增生症为什么常伴有	
膀胱结石	047
哪些因素可促使结石生长的加速剂	048
泌尿系统结石和积水,哪个危害	
更大	049
哪些代谢异常会引起泌尿系统结石	050
痛风和糖尿病是泌尿系统结石的	
“伴侣”吗	050

诊断泌尿系统结石需要做的一些检查

泌尿系统结石的主要检查手段	
有哪些	053
甲状腺和甲状旁腺检查为何不应该	
被忽视	054
腰区疼痛和肾绞痛有什么异同	055
胆绞痛、心绞痛与肾绞痛的症状主要	
区别有哪些	056
泌尿系统结石往往会伴有其他	
易被忽视的疾患	057
上尿路结石和结核有哪些不同	058
前列腺结石和结核如何鉴别	060
泌尿系统数字三维成像技术是如何	
发挥作用的	060
肾放射性核素动态显像技术是用来	
解决什么问题的	062
经静脉 X 线泌尿系统造影显像技术	
是否已经过时	063
当患者出现碘过敏时,又能使用什么	
诊断技术来定位结石	064
如何找出“隐形”的结石	065
如何诊断泌尿系统内的“软结石”	066
不同影像学检查的应用与结石病程	
有关吗	067
实验室检查是如何在诊断结石中	
发挥作用的	071

为何应该对已排出的结石成分 进行分析	073
-----------------------------	-----

泌尿系统结石的治疗方法

泌尿结石治疗的发展方向如何	077
体外冲击波碎石术后会有哪些症状	078
体外冲击波碎石能用于治疗哪些 泌尿系统结石	079
什么是鹿角形结石？有什么好的 治疗方法	080
肾绞痛发生后尿量减少或无尿时 如何应对	082
微创经皮肾镜是一种怎样的结石治疗 新方法	084
怎样的肾结石适合使用经皮肾镜方法 治疗	086
药物排石治疗适用于哪些泌尿系统 结石	087
经皮肾镜治疗结石的优点和缺点各 有哪些	087
为什么经皮肾镜治疗结石有时候要 分成多期来完成	088
独肾患者出现上尿路结石时如何 应对	089
输尿管结石治疗的原则如何	091
输尿管镜仅仅是碎石的工具吗	092
输尿管支架管留置后有哪些临床症状？	

目 录

该如何处理	094
泌尿系统畸形时发生结石该	
如何处理	097
感染性上尿路结石该如何处理	099
传统开放手术治疗上尿路结石	
是否已被淘汰	100
良性前列腺增生症伴有的膀胱结石	
该如何处理	101
良性前列腺增生症伴有的膀胱结石	
仅处理结石可以吗	102
上尿路结石在微创手术后为何有	
排尿期肾区疼痛症状	103
前列腺结石需要治疗吗	104
中国传统医学对治疗前列腺结石	
有何妙招	105
膀胱“软结石”该如何处理	107
哪些患者需要采取膀胱切开	
取石术治疗	107
利用体位变化来促进排石究竟该	
如何做呢	108
妊娠期结石症发作时怎么办	109
内分泌代谢紊乱纠正治疗是否	
对结石治疗很重要	110
对于复杂的尿路结石,多种碎石	
手段该如何联合应用	110
结石嵌入尿道形成急性梗阻时	
该如何处理	112
因食用含三聚氰胺的奶制品而	

导致的肾结石该如何处理	113
泌尿系统结石的预防及护理	
预防泌尿系统结石有哪些必须	
注意的方面	117
尿常规检查如何指导我们来	
预防结石	120
上尿路结石患者接受手术前要做	
哪些准备	122
接受尿路结石腔内手术患者围手术期	
如何护理	123
结石手术后留置的导尿管怎样护理	125
上尿路结石术后肾脏造瘘管如何	
护理	125
接受上尿路手术的患者术前如何	
进行体位训练	127
输尿管支架管在留置期间内如何	
做好自我护理	128
体外冲击波碎石治疗后怎样护理	129
上尿路结石切开取石术后如何护理	132
如何预防小儿肾结石	133
如何预防小儿膀胱结石	134
老年人如何预防泌尿系统结石	135
有输尿管结石但未引起梗阻积水的	
患者如何应对	136
不恰当补充矿物质和盐类与结石	
形成有何关系	137

目 录

如何通过科学的饮水方法来	
预防结石	138
如何避免药物过量引起的结石	139
避免偏食对预防结石有何作用	140
遗传疾病患者如何预防泌尿系统	
结石	142
控制泌尿系统感染能预防	
尿路结石吗	143

泌尿系统结石患者的生活保健

结石的形成和饮水习惯有	
怎样的联系	146
调节饮食中蛋白的含量与降低	
结石的发生有关吗	146
过多摄入糖会增加结石发生率吗	148
粗粮和蔬菜对结石发生有影响吗	148
维生素摄入量如何影响结石的发生	150
为什么结石患者在治愈后要定期	
到门诊随访	151
疑似肾绞痛发作时如何应对	152
在接受体外冲击波碎石治疗前要	
做好哪些准备工作	153
肾造瘘术的适用范围和注意要点	
有哪些	155
结石成分分析有何意义	156
哪些肠胃道疾病患者容易得泌尿系统	
结石	158

肾功能不全的患者在结石治愈后	
如何应对	159
食用泡菜与膀胱结石有关吗	161
在水质硬度高的地区生活工作时	
如何避免结石的发生	161
尿石症与饮食有何关系	163
附：泌尿系统结石治疗设备	164

挂号费丛书·升级版总书目