

◎孙峰
孙艺真 著

东晋

风云

【一】

看魏晋名士纵横捭阖，继承三国遗风。观华夏群豪逐鹿中原，开启隋唐气魄。

南方歌舞升平，名士自风流；北国遍地狼烟，遗民皆泪尽。

是胡汉不归路，还是民族大融合？

严谨法官历时四载抽丝剥茧；天涯煮酒炙手可热人气爆棚。

迄今为止，对东晋十六国最为详尽的解读。

◎ 孙峰
孙艺真 著

东晋

风云

【一】

看魏晋名士纵横捭阖，继承三国遗风。观华夏群豪逐鹿中原，开启隋唐气魄。

南方歌舞升平，名士自风流；北国遍地狼烟，遗民皆泪尽。

是胡汉不归路，还是民族大融合？

严谨法官历时四载抽丝剥茧；天涯煮酒炙手可热人气爆棚。

迄今为止，对东晋十六国最为详尽的解读。



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

中国·武汉

图书在版编目(CIP)数据

东晋风云·第一卷/孙 峰 孙艺真 著. —武汉:华中科技大学出版社,2012.11
ISBN 978-7-5609-8304-2

I. 东… II. ①孙… ②孙… III. 中国历史-东晋时代-通俗读物 IV. K237.209

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 188727 号

东晋风云·第一卷

孙 峰 孙艺真 著

策划编辑:吴安宁

责任编辑:高一致

封面设计:杨胜彬

责任校对:周 娟

责任监印:周治超

出版发行:华中科技大学出版社(中国·武汉)

武昌喻家山 邮编:430074 电话:(027)81321915

录 排:华中科技大学惠友文印中心

印 刷:湖北新华印务有限公司

开 本:710mm×1000mm 1/16

印 张:18

字 数:317千字

版 次:2012年11月第1版第1次印刷

定 价:38.00



华中科大

本书若有印装质量问题,请向出版社营销中心调换
全国免费服务热线:400-6679-118 竭诚为您服务
版权所有 侵权必究

前言

按照史学界一般的说法，东晋历史开始于司马睿对外称晋王、改元建武的公元 317 年，到第十一位皇帝晋恭帝司马德文于元熙二年（公元 420 年）禅位于刘裕为止。整个东晋王朝历经四世，共十一帝，连绵了一百零四年。

第一任皇帝为晋元帝司马睿。他于公元 318 年登基，在位 5 年。到公元 322 年，他因王敦之乱而颜面扫地，忧愤成疾去世，死时 47 岁。

司马睿死后，太子司马绍即位，他就是传说具有胡人血统的晋明帝。在位期间，他平定了王敦的叛乱。不过，好景不长，他在位仅仅两年零九个月就因病死去了，死时年仅 27 岁。

东晋第三任皇帝，是晋明帝司马绍年仅 5 岁的太子司马衍，史称晋成帝。晋成帝年龄太小，他的母亲皇太后庾氏临朝听政，庾太后之兄庾亮因此执掌了朝中大权。庾亮猜忌历阳（安徽省马鞍山市和县）的流民帅^①苏峻，从而激发了苏峻、祖约之乱。二人起兵攻陷建康（江苏省南京市），逼死庾太后，庾亮兄弟也逃到了浔阳（江西省九江市）。稍后，庾亮联络荆州刺史陶侃打败了苏峻、祖约。数年后，陶侃、王导相继去世，庾亮就完全控制了朝政。晋成帝也是位短命的皇帝，死时年仅 22 岁。

晋成帝司马衍临死之时，庾亮已经去世，执政的是庾亮的弟弟庾冰。庾冰以外敌当前而应该册立年长之君为由，说服司马衍立弟弟司马岳为皇位继承人。司马岳就是晋康帝。晋康帝司马岳同样是位短命的皇帝。他在位两年多一点，就因病去世了，死时年仅 23 岁。这一次，庾冰想立晋康帝司马岳

^① 流民帅：非正式职官，不入政府吏员序列，乃对流民领袖之称谓。流民帅与中央政权关系复杂，时叛时降。为政权所用时，则能入朝为官；不为所用时，则为流匪。

的叔叔司马昱为帝，但是司马岳却选择了立自己的儿子司马聃（音 dān）。

司马聃 是东晋王朝的第五位皇帝，史称晋穆帝。司马聃与他的伯父司马衍一样，即位的时候年仅 2 岁。司马岳的皇后褚蒜子，被尊为皇太后，临朝称制。庾氏家族逐渐淡出权力中心，东晋的朝廷大权转移到了太后之父褚裒（音 póu）以及殷浩手中，荆州的军政大权则落入桓温囊中。晋穆帝在位期间，褚裒、殷浩分别北伐，均告失败。而桓温第一次伐蜀，就灭了成汉帝国，将四川地区重新收归到东晋的版图；桓温的两次北伐，也都取得了辉煌的战绩，因此他本人也声望日隆。公元 361 年，晋穆帝病死，死时年仅 19 岁，没有留下儿子。于是，晋康帝司马岳这一支就绝后了，褚太后只得下诏立晋成帝司马衍的儿子司马丕为皇帝。

晋哀帝司马丕是东晋的第六位皇帝，管褚太后叫婢母。不过，这个司马丕却并不怎么想做皇帝，一心只想长生不老，经常吃长生不老的药，结果药物毒性发作，不能听政。褚太后只好又一次临朝听政。其间，朝中大权转移到了权臣桓温手中。晋哀帝司马丕即位三年后就因药物毒性发作死去，死时年仅 25 岁。

晋哀帝司马丕死后，褚太后和会稽王司马昱（音 yù）迎立司马丕的同母弟弟司马奕为帝，这就是东晋的第七位皇帝晋废帝，又被称为海西公。晋废帝司马奕即位的时候，已经 24 岁了。在晋废帝司马奕当政的短短六年时间里，中国大地上出现了前秦、前燕和东晋三足鼎立的局面。其间，桓温发动了第三次北伐，却遭到了惨败。恼羞成怒的他为了巩固自己的权势，暗示褚太后废掉皇帝，另立新君。公元 371 年，褚太后以司马奕阳痿为由，将其废为海西公。被废以后的司马奕杜门不出，沉溺酒色，苟且偷生，一直到公元 386 年去世，享年 45 岁。

废掉司马奕以后，桓温立司马奕的叔祖、会稽王司马昱为皇帝，史称简文帝。偏安一隅的东晋就这样坎坎坷坷地走过了它运命的一半路途。

简文帝司马昱是东晋的第八位皇帝。他是东晋第一代皇帝晋元帝司马睿最小的儿子，登基时已经 52 岁了。简文帝司马昱在位的短短数月时间里，时刻担心着桓温篡位，在忧惧中很快死去。临崩时，司马昱写下遗诏，甚至授权桓温可以取而代之，只是在王坦之、王彪之、谢安等人的力阻之下，才将遗诏改为任命桓温为辅政大臣，依照诸葛亮、王导的模式辅佐皇帝。

历史十分奇特：东晋的帝系在走完它的一半历程之时，原本已经传至第四代，自此又回过头来，从晋明帝司马绍一支转移到了他的弟弟简文帝司马昱这一支，返回到了第二代。

继位的第九位皇帝，是东晋在位时间最长的孝武帝司马曜，他一共在位

25年。孝武帝是简文帝的第三子，他继位的时候，年仅11岁。好在权臣桓温在孝武帝即位数月后，也随简文帝司马昱而去，东晋王朝也因而侥幸避免了一场改朝换代的危机。临朝执政多年的褚太后，第三次走上前台听政，褚太后的堂舅谢安开始执掌朝政。

在孝武帝即位八年后，前秦苻坚统一了北方，并企图南下一举荡平江南。但谢石、谢玄、谢琰（音 yǎn）、桓伊等率领北府^①诸将，在淝水取得了一次神奇的大胜。淝水之战不仅挽救了东晋的国祚，而且也促使了前秦政权的瓦解。北方从此又一次陷于分崩离析的状态。

淝水之战后两年，谢安就病死了。本就对谢氏家族心存猜忌的孝武帝司马曜开始重用自己的弟弟司马道子。司马道子势力逐渐强大以后，又威胁到了孝武帝的皇权，兄弟二人矛盾日益尖锐。到了太元二十一年（公元396年），一个似乎偶然的事件结束了司马曜的生命，也终结了兄弟二人的争斗。嗜酒好色的孝武帝对自己宠爱的张贵人说：“你已经快30岁了，按年龄也该被废了。”因为这句戏言，张贵人怀恨在心，夜里趁着司马曜酒醉熟睡，将其杀死。

司马曜死后，太子司马德宗继位。这就是晋安帝，也是东晋王朝的第十位皇帝。晋安帝司马德宗是个哑巴，史书记载“自少及长，口不能言”。不仅如此，他还是个白痴，“虽寒暑之变，无以辩也”，连冷热都不能分辨出来。东晋朝政完全掌握在他的叔叔司马道子和谢安的女婿王国宝之手。

领兵在外的王恭和殷仲堪，都是孝武帝司马曜生前为了对付司马道子而提拔的亲信，他们自然也引起了司马道子和王国宝的猜忌。孝武帝暴崩以后，王国宝极力鼓动司马道子削弱王恭等人的兵权。这就激起了王恭等人的强烈不满，王恭、殷仲堪联合起兵进攻建康。司马道子无计可施，只得将所有的罪责都推到了王国宝的身上，以牺牲王国宝为代价，换来了王恭等人的退兵。

王恭退兵以后，司马道子的儿子司马元显却主张加强战备，来对付王恭和殷仲堪。此举让王恭、殷仲堪、庾楷、桓玄再次起兵。这次，司马元显诱使北府兵将领刘牢之临阵倒戈，杀掉了王恭，收买了桓玄和杨佺（音 quān）期，不战而使殷仲堪退兵。这次危机刚刚度过数月，在浙东地区就爆发了孙恩领导的起义。一团忙乱之后，孙恩起义被镇压，司马元显又开始试图消灭桓玄，结果被桓玄所杀。继而，桓玄废晋安帝为平固王，自立为皇帝，改国号为楚。

^① 北府（兵）：东晋称京口为“北府”。东晋孝武帝初年，谢玄在此组建训练的军队，所以称这支军队为北府兵。

第二年，在镇压孙恩起义中崛起的北府兵将领刘裕打败桓玄，迎立晋安帝复辟，并最终掌握了东晋朝廷大权。

为了进一步提高自己的声望以便为取代东晋王朝铺平道路，刘裕组织了北伐，相继灭掉了南燕和后秦。此时，他已为篡权做好了一切准备。不过，当时有一句谶（音 chèn）言说，“昌明之后有二帝”，昌明是孝武帝司马曜的小名。为了与谶言相符，刘裕于公元 418 年命人勒死了晋安帝司马德宗。司马德宗死时 37 岁，在位二十二年。

将司马德宗杀死以后，刘裕立其弟司马德文为帝，司马德文则是东晋最后一位皇帝。此时，刘裕取代东晋早已没有任何悬念，只是缺乏一个仪式而已。司马德文继位第二年，刘裕就匆匆命其禅让。当司马德文接到别人已经写好的禅让诏书时，他欣然从命，亲自抄录了一遍，并说：“晋氏早就失去了皇权，如今禅让又有什么遗憾的呢？”但是，即使让位也不能彻底消除刘裕的担心。在刘宋政权建立后的第二年，刘裕就派武士将退位后的司马德文用被褥活活捂死。司马德文死时年仅 36 岁。

纵观整个东晋的历史，皇权一直不振，大权始终掌握在权臣的手中。可以说，东晋王朝的历史就是一部王、庾、桓、谢、刘五族力量消长的历史。

东晋虽说是权臣当道，但毕竟在形式上维系着一个皇帝。与江南地区相对应的中国北方地区，在此期间却经历了巨大的变乱。在长达一百年左右的时间里，这里狼烟四起，几乎年年都有战争，很多短命政权旋兴旋灭。这就是常说的五胡十六国时代。

按照史学的一般划分，五胡十六国时代是以西晋八王之乱时期（公元 304 年）刘渊建立刘汉帝国、李雄建立成汉帝国为起点，一直到北魏太武帝拓跋焘在刘宋元嘉十六年（公元 439 年）灭掉北凉、重新统一北方为止。北方这段历史，大致还可以分为三个阶段：一是西晋末年到东晋建立；二是东晋建立到淝水之战；三是淝水之战到北魏太武帝拓跋焘统一北方。

第一阶段里，即在西晋末年，北方共建立了两个国家：一是李雄建立的成汉帝国，自公元 304 年建立到公元 347 年被东晋桓温所灭，历时四十四年；另外一个，就是与李雄成汉帝国同年建立的匈奴刘汉帝国^①。到公元 318 年后，此刘汉帝国分裂为两个国家：一是刘曜在长安建立的刘赵帝国，史称前赵；二是石勒在公元 319 年建立的石赵帝国，史称后赵。前赵在立国十年以后，被石勒的后赵所灭。

第二阶段里，人们习惯用一个词来概括那段历史——胡亡氏（音 dī）乱。

^① 匈奴刘汉帝国后文简称“刘汉帝国”，而非指刘邦建立之刘汉帝国。

意思大约是匈奴族消亡和氏族兴盛时期。如果把刘曜建立的前赵从刘渊的刘汉帝国分出来单算的话,这一时期北中国先后建立了七个国家:一是前述的前赵;二是石勒公元319年建立的后赵,于公元351年被冉魏所灭,立国三十三年;三是张茂在姑臧(甘肃省武威市民勤县)于公元320年建立的前凉,于公元376年被前秦所灭,立国五十七年;四是拓跋翳(音yì)槐公元329年建立的代国,于公元394年被前秦所灭;五是冉闵公元349年建立的冉魏,于公元352年被前燕所灭,立国四年;六是前燕,公元337年由慕容皝(音huàng)建立,至公元370年被前秦所灭,立国三十四年;七是前秦,由苻健于公元351年建立,经淝水之战后,于公元394年被姚萇(音cháng)建立的后秦所灭。

第三阶段里,即在淝水之战以后,刚刚统一北中国的前秦重新分裂,北中国比前一阶段更加混乱,先后共建立了十一个国家:

(1)在淝水之战后一年,即公元384年,羌族的姚萇建立了后秦,后被东晋刘裕所灭,立国三十四年;(2)同年慕容冲建立西燕,于公元394年被慕容垂建立的后燕所灭;(3)也是这一年,慕容垂建立了后燕,于公元407年被冯跋建立的北燕所灭,立国二十四年;(4)公元385年,鲜卑乞伏国仁在今甘肃省榆中建立的西秦,到公元431年被赫连夏所灭,立国四十七年;(5)公元386年,原苻坚部将吕光在武威建立后凉,于公元403年被后秦所灭;(6)公元397年,匈奴族的沮渠蒙逊在张掖建立北凉,于公元439年被北魏所灭;(7)公元397年,鲜卑秃发乌孤在青海乐都建立南凉,于公元414年被乞伏国仁建立的西秦所灭;(8)公元398年,慕容德建立南燕,于公元410年被东晋刘裕所灭;(9)公元400年,李暠(音hào)在甘肃酒泉建立西凉,于公元421年被北凉所灭;(10)公元407年,赫连勃勃建立夏国,于公元431年被吐谷(音yù)浑所灭;(11)公元407年,冯跋建立北燕,于公元436年被北魏所灭。如果再算上吐谷浑,在淝水之战以后,北中国前后有十二个国家。

那么,连同上面说的,就多达二十一个国家^①,远不是传统上所说的十六国了。不过,习非成是,为了避免引起不必要的麻烦,还是以五胡十六国来描述这段历史。

说了这么多,就是为了让大家对这段历史有一个宏观的了解,现在就让我们开始走进那段战乱频仍、英雄辈出的年代吧!

^① 此处把刘曜的前赵与刘渊的刘汉分开处理。

目 录

第一章 南渡初局

南，那么此时的中华大地又呈现出了一派怎样的格局呢？	
难江南。国家陡生剧变，狼狽不堪的皇族与士人们纷纷迁徙到陌生的江	
乱、人民流离失所。司马氏皇族被迫放弃汉族世代活动的中原腹地，避	
西晋末年，政局动荡。匈奴贵族刘渊等趁机攻陷洛阳，致使中原大	
元帝登基	3
琅邪王家	7
刘琨之死	12
刘汉生变	16
靳准之乱	19
石勒称王	23
全取荆州	28
慕容崛起	31
关中风云	34
平定河北	40

第二章 变生肘腋

收复被胡人占据的大好河山呢？
与马共天下」的复杂朝局，巩固自己脆弱的皇权？他又该如何中兴晋室，
被群臣推上帝位的司马睿却有外人难以窥测到的心结。他该如何打破「王
东晋元帝司马睿在与南渡皇族的竞争中脱颖而出，继承大统。然而，

徐龁之乱	47
元帝心结	50
周氏兄弟	54
剑拔弩张	56
祖逖逝世	60
王敦之变	63
左右为难	67
扑朔迷离	70
一波三折	74
建康城破	77

第三章 王氏专权

的晋室能得以保全吗？谁又将登上这伴随着腥风血雨的东晋皇帝大位？	
进一步扩张着自己的势力。一场血腥的政治清算就此拉开序幕，危如累卵	
试图削弱王氏实力，却激起王敦变乱。最终赢得角力的王敦，大权独揽，	
外有王敦、内有王导的琅邪王氏把持着东晋内外朝政。晋元帝司马睿	
剪除异己	83
重夺朝权	88
惨痛代价	91
北国剧变	93
祸福难料	95
易动难安	99
收服张茂	103
让国于人	106
移镇姑孰	110

第四章 明帝图强

防患未然	117
密谋讨敦	119
兴师问罪	123
建康之战	127
讨平逆党	132
劫后余波	137
明帝施政	141
美人宋祎	144
刘石交恶	148
祸不单行	152

吗？面对如此凶险的局势，王氏家族的最终命运又将如何？是扶植自己势力，铲除王敦。年轻有为的司马绍能够扳倒老谋深算的王敦。为了避免步父亲司马睿的后尘、作屈辱的傀儡皇帝，他的首要任务就亲历王敦之变的太子司马绍，在杀机与反对声中继位登基，是为晋明

第五章 庾王暗战

王二氏争权，又会横生出怎样的枝节？「鹬蚌相争」，谁又会从中渔利呢？邪王氏不堪大权旁落，表面上和庾氏相安无事，背地则与之暗战不休。庾以庾亮为代表的庾氏家族借皇舅之尊，迅速崛起，并把持朝政。而琅

论功行赏	202
平定大乱	197
苏峻之死	193
拉锯状态	190
初到石头	187
策动陶侃	183
贼兵入京	180
难越雷池	175
苏峻起兵	171
暗藏机锋	167
诛杀亲王	163
庾氏临朝	159

第六章 晋外纷争

发的动荡。

段氏鲜卑相互间依然纠葛不断；西南方的成汉帝国也正经历着国君去世引东北方的慕容氏鲜卑依附于东晋旗号下暗中积聚实力，而拓跋氏、宇文氏、流涌动。北方的刘赵帝国日趋衰落，石赵帝国建立并野心勃勃、雄踞一方；在东晋朝廷内斗不断的同时，中华大地上的另外几股政治势力也是暗

扫清外患	209	生死决战	211	石勒称帝	216	刘胤之死	221	治国之道	225	最后较量	228	石虎篡位	234	慕容内乱	238	以一敌三	241	成汉政局	244
------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----

第七章
三头政治

样的行动？	
样一出出杀机四伏的政治大戏呢？东晋之外的各方势力，又会相应采取怎	
位权臣共掌朝政的局面。「三巨头」相互斗争、彼此牵制，他们会上演怎	
掌握大权的重臣陶侃溘然长逝，东晋朝廷形成了王导、庾亮与郗鉴三	
陶侃之死	251
东西二府	253
王导反击	255
石虎初年	259
诛杀石邃	263
咸康三年	266
慕容称王	269

南渡初局

第一章



