

程宜福 主编  
程宜福 陈宗胜 许良银 周云静 朱献 编著

中医百日通丛书 中医经典普及品牌

# 一百天学中医治疗肿瘤



上海科学技术出版社

· 中医百日通丛书 ·

# 一百天学中医治疗肿瘤

主 编 程宜福

编著者 程宜福 陈宗胜

许良银 周云静

朱 猷

上海科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

一百天学中医治疗肿瘤 / 程宜福主编. —上海: 上海科学技术出版社, 2011. 9

(中医百日通丛书)

ISBN 978 - 7 - 5478 - 0506 - 0

I. ①一… II. ①程… III. ①肿瘤 - 中医治疗法 IV. ①R273

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 214913 号

上海世纪出版股份有限公司  
上海科学技术出版社 出版、发行

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

常熟市兴达印刷有限公司印刷

开本 787 × 960 1/32 印张: 22.75

字数 370 千字

2011 年 9 月第 1 版 2011 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5478 - 0506 - 0/R · 192

定价: 39.80 元

---

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,  
请向工厂联系调换

## 编者寄语

肿瘤是一种常见病,多发病,尤其是恶性肿瘤更是一种严重危害人类生命健康的恶性疾病。长期以来,西医学在不断地进行着探索和研究,并取得了一些成就。中医学对于肿瘤早有研究,公元前5~3世纪,我国现存最早的医书《黄帝内经》中对肿瘤的病因解释为“营卫不通”“寒气客于肠外与卫气相搏”“喜怒不适……寒温不时,邪气胜之,积聚已留(瘤)”,是由于“邪气居其间”,在不同的部位发为筋瘤、肠瘤、昔瘤、骨疽等。一千多年前,隋代的《诸病源候论》就曾对肿瘤作过准确的描述:“瘤者,皮肉中忽肿起,初梅李大,渐长大,不痛不痒,又不结强,言留结不散,谓之为瘤。”

历史沧桑,时至今日,中医学在研究和治疗肿瘤方面,亦积累了很多经验,更取得了一些令人欣喜的成绩。特别是对中晚期恶性肿瘤的治疗,西医手术治疗、放疗、化疗,或对手术后复发和转移的患者进行中医药治疗等中西医综合治疗,为了延长患者生存期和提高生存质量,已成为中西医和患者的共识,有些患者已把手术或放化疗后采用单纯中医药治疗,列为首选。为了普及和了解中西医治疗肿瘤的知识,我们编著成《一百天学中医治疗肿瘤》,以飨读者。

全书分总论和各论两大部分。总论主要论述历代中医学有关肿瘤的记载,中医学对肿瘤的名称和

分类,病因和病机的认识,辨证论治原则及辨证分型治疗,中医学对肿瘤常见症状的辨证论治,中医学对肿瘤的常用治疗法则,其他常用治疗方法。各论共分七部分:头颈部肿瘤,胸部肿瘤,腹部肿瘤,泌尿生殖系统肿瘤,中枢神经系统肿瘤,造血、淋巴及免疫系统肿瘤,皮肤、软组织及骨肿瘤。每节以肿瘤病名为题,列概述、病因病理、诊断要点、辨证分型、分型治疗、中成药、单偏验方、针灸治疗和注意事项等。概述中力求阐明西医学对各种肿瘤(恶性肿瘤)的定义、发病情况、病理类型、转移情况、临床分期、病因的认识和所属中医学的病证范畴;病因病理主要阐述中医学的病因病机;诊断要点阐明西医学的临床表现和诊断方法;辨证分型阐述中医学的证候类型和证候表现;分型治疗阐述中医学对各种证型的治法、方药和临床加减;中成药、单偏验方和针灸治疗主要介绍中医学治疗各种肿瘤的常用中成药、内服或外用的单方、偏方、验方和针灸治疗的方法;注意事项主要阐述在西医学诊断上还需说明的注意问题、西医学的治疗方法和生存期及预后,建议治疗原则、饮食宜忌、生活起居、运动锻炼、精神修养和术后复查等必须注意的一些事项。每天还列有每日练习,供学习时参考。书后附录列有肿瘤常用中草药和常用抗癌方剂,亦可供在学习时和在临床中参考。

全书由硕士研究生导师程宜福教授、主任医师参加编写、审读、定稿。头颈部肿瘤由朱献硕士参加编写;胸部肿瘤、中枢神经系统肿瘤由陈宗胜硕士参加编写;腹部肿瘤、造血淋巴免疫系统肿瘤由许良银

硕士参加编写；泌尿生殖系统肿瘤、皮肤软组织及骨肿瘤由周云静硕士参加编写。

本书可供肿瘤患者、中医爱好者和中西医学院校学生学习阅读，也可供中西医肿瘤临床医师和护理人员在工作中参考。尤其是可为肿瘤患者提供就医之引导，对肿瘤患者亦可能有所裨益。由于编著者水平有限，经验不足，错误和缺点之处在所难免，欢迎读者指正。

笔 者

2010年1月于芜湖弋矶山

# 目 录

## 第一周

- |   |                                    |    |
|---|------------------------------------|----|
| 1 | 总论 .....                           | 1  |
|   | 一、中医学对肿瘤的认识 .....                  | 1  |
|   | 历代中医学有关肿瘤的记载(一) .....              | 1  |
| 2 | 历代中医学有关肿瘤的记载(二) .....              | 5  |
| 3 | 中医学对肿瘤的命名与分类 .....                 | 10 |
|   | [附]西医学对肿瘤的命名与分类 .....              | 11 |
| 4 | 中医学对肿瘤的病因和病机的认识 .....              | 13 |
| 5 | 二、中医学对肿瘤的治疗 .....                  | 17 |
|   | (一) 中医学对肿瘤的辨证论治原则及辨证<br>分型治疗 ..... | 17 |
| 6 | (二) 中医学对肿瘤常见症状的辨证论治 .....          | 22 |
|   | 发热 .....                           | 22 |

## 第二周

- |   |            |    |
|---|------------|----|
| 1 | 出血 .....   | 30 |
|   | 疼痛 .....   | 32 |
|   | 胀满 .....   | 34 |
| 2 | 贫血 .....   | 36 |
|   | 消瘦 .....   | 38 |
|   | 色素沉着 ..... | 40 |
| 3 | 昏迷 .....   | 42 |

	呼吸困难·····	45
	脱发·····	46
4	头痛·····	48
	目黄·····	51
	鼻堵塞·····	53
5	耳聋耳痛·····	55
	声音嘶哑·····	57
	口干咽燥·····	59
	口腔溃疡·····	61
6	咳嗽·····	64
	噎膈·····	67
	呕吐·····	70

### 第三周

1	胸痛·····	74
	上肢浮肿·····	75
	下肢浮肿·····	77
	大便带血·····	78
	月经失调·····	79
	带下·····	81
2	常见肿块·····	83
	口腔硬块·····	85
	口唇硬块·····	87
	颈部淋巴结肿大·····	88
3	甲状腺肿大·····	90
	乳腺硬块·····	92
	右肋下硬块·····	94
	中上腹硬块·····	96



	右下腹硬块 .....	98
4	左下腹硬块 .....	99
	腰肋腹部硬块 .....	101
	下腹硬块 .....	103
	腹部不定位硬块 .....	105

5	(三) 中医学对肿瘤的常用治疗法则和 常用治法 .....	106
	常用治则和治法 .....	106
6	其他常用治法(一) .....	110

## 第四周

1	其他常用治法(二) .....	116
2	其他常用治法(三) .....	119
3	各论 .....	126
	一、头颈部肿瘤 .....	126
	眶部黄色瘤 .....	126
4	眶内肿瘤 .....	129
5	眼部恶性肿瘤 .....	137
	外眼恶性肿瘤 .....	137
	眼内恶性肿瘤 .....	143
6	鼻腔恶性肿瘤 .....	150

## 第五周

1	上颌窦癌 .....	159
2	舌癌 .....	168
3	唇癌 .....	175

4	鼻咽癌 .....	182
5	口咽癌 .....	194
6	喉癌 .....	202

## 第六周

1	造血细胞瘤 .....	211
2	涎腺肿瘤 .....	215
3	甲状腺癌 .....	221
4	甲状腺腺瘤 .....	232
5	二、胸部肿瘤 .....	239
	乳腺癌 .....	239
6	食管癌 .....	252

## 第七周

1	贲门癌 .....	265
2	肺癌 .....	271
3	纵隔肿瘤 .....	286
4	三、腹部肿瘤 .....	295
	胃癌 .....	295
5	残胃癌 .....	309
6	胃息肉 .....	313

## 第八周

1	胃肉瘤 .....	319
2	原发性肝癌 .....	325

3	转移性肝癌 .....	337
4	肝脏海绵状血管瘤 .....	342
5	胆囊息肉 .....	347
6	胆管癌 .....	350

## 第九周

1	胰腺癌 .....	358
2	胰岛素瘤 .....	367
3	结肠癌与大肠癌 .....	373
4	直肠癌 .....	383
5	大肠腺瘤和家族性结肠息肉病 .....	389
6	大肠息肉 .....	393

## 第十周

1	原发性腹膜后肿瘤 .....	397
2	腹腔恶性肿瘤 .....	404
3	四、泌尿生殖系统肿瘤 .....	408
	膀胱癌 .....	408
4	肾癌和肾盂癌 .....	418
5	前列腺癌 .....	428
6	嗜铬细胞瘤 .....	443

## 第十一周

1	阴茎癌 .....	452
---	-----------	-----

2	睾丸精原细胞瘤 .....	459
3	子宫颈癌 .....	465
4	子宫绒毛膜上皮细胞癌 .....	480
5	卵巢癌 .....	488
6	子宫肌瘤 .....	497

## 第十二周

1	五、中枢神经系统肿瘤 .....	507
	脑肿瘤 .....	507
2	脊髓肿瘤 .....	518
3	六、造血、淋巴及免疫系统肿瘤 .....	526
	白血病和急性白血病 .....	526
4	慢性髓性白血病 .....	537
5	慢性淋巴细胞白血病 .....	545
6	多发性骨髓瘤 .....	552

## 第十三周

1	骨髓增生异常综合征 .....	561
2	恶性淋巴瘤 .....	570
3	非霍奇金淋巴瘤 .....	579
4	霍奇金病 .....	590
5	七、皮肤、软组织及骨肿瘤 .....	598
	恶性黑色素瘤 .....	598
6	皮肤癌 .....	604

## 第十四周

1	脂肪瘤 .....	617
2	血管瘤 .....	621
3	软组织肉瘤 .....	628
4	骨肉瘤 .....	638
5	尤文肉瘤 .....	646
6	软骨肉瘤 .....	653

## 附 录

一、肿瘤常用中草药 .....	660
(一) 清热解毒类抗癌药 .....	660
(二) 活血化瘀类抗癌药 .....	660
(三) 软坚化痰散结类抗癌药 .....	661
(四) 消肿止痛类抗癌药 .....	661
(五) 利湿逐水类抗癌药 .....	662
(六) 扶正培本类抗癌药 .....	662
(七) 以毒攻毒类抗癌药 .....	662
(八) 其他药 .....	663
二、常用抗癌方剂 .....	663
(一) 清热解毒类抗癌方剂 .....	663
(二) 软坚化痰散结类抗癌方剂 .....	673
(三) 活血化瘀类抗癌方剂 .....	681
(四) 以毒攻毒类抗癌方剂 .....	684
(五) 扶正培本类抗癌方剂 .....	687
(六) 外用类抗癌方剂 .....	693
主要参考书目 .....	712

## 总 论

### 一、中医学对肿瘤的认识

#### ♣ 历代中医学有关肿瘤的记载(一)

我国古代文献和医籍中有关肿瘤及瘤样病变的描述和记载,内容非常丰富,殷墟甲骨文中即记有“瘤”的病名。中医古籍中对于人体恶性肿瘤的记述亦不少,可能包括在“乳岩”“噎膈反胃”“癥瘕积聚”“崩漏带下”“瘦瘤”“痈疽”“茧唇”和“舌菌”等病名之中。

公元前 12 世纪的《周礼·天官》一书中记载“疡医掌肿疡、溃疡、金疡、折疡”,其中“肿疡”经宋代王安石注为“肿疡聚而不溃”,即一类肿而不溃的恶疮,其中一部分颇似肿瘤或类似的疾病。

公元前 5 世纪~公元前 3 世纪,我国现存最早的医书《黄帝内经》(下称《内经》)中对肿瘤的病因解释为“营卫不通”“寒气客于肠外与卫气相搏”“喜怒不适……寒温不时,邪气胜之,积聚已留”,还提到肿瘤的起因是由于“邪气居其间”,在不同的部位发为筋瘤、肠瘤、昔瘤、骨疽等。《内经》还指出噎膈是“膈

塞闭绝，上下不通……则暴忧之病也”“脾脉微急为膈中，食饮入而还出，后沃沫”“下膈者，食晬时乃出”，从文中描写的进食后的梗阻症状来看，前者很像食管癌，后者很像胃窦癌。《灵枢·水胀》篇中说：“石瘕生于胞中，寒气客于子门，子门闭塞，气不得通，恶血当泻不泻，以留止，日以益大，状如怀子，月事不以时下，皆生于女子。”按其描述石瘕是子宫内肿块，与子宫肌瘤颇为相似。而本篇记载的“肠覃”为“其始生也，大如鸡卵，稍以益大，至其成如怀子之状，久者离岁，按之则坚，推之则移，月事以时下”，指肿物初起时如鸡蛋，渐渐长大，形似怀孕，一年以后按其腹则坚硬，但推之能移动，月经按期来，很像卵巢肿瘤的症状。《灵枢·刺节真邪》篇说“有所结，深中骨，气因于骨，骨与气并，日以益大，则为骨疽”，相当于骨肿瘤。同时期《难经·五十五难》中谓“气之所积者曰积，气之所聚者曰聚，故积者五脏所生，聚者六腑所成也。积者，阴气也，其始发有常处，其痛不离其部，上下有所终始，左右有所穷处。聚者，阳气也，其始发无根本，上下无所留止，其痛无常处，谓之聚”，由上述可见“积”是固定的，而“聚”是活动的，相当于胸腹腔脏器肿瘤。古人认为，“积者，生于五脏之阴气”，故积有心、肝、脾、肺、肾五积。《难经·五十六难》中还有“在胃脘覆大如盘，久不愈，令人四肢不收，发黄疸，饮食不为肌肤”的记载，相当于胃、肝、胰等上腹部晚期肿瘤。

汉代名医华佗著《中藏经》指出：“夫痈疽疮肿之所作也，皆五脏六腑蓄毒不流则生矣。非独因荣卫

壅塞而发者也”(《论痈疽疮肿第四十一》),此论更强调肿瘤的发生是机体内部脏腑功能失调,蓄毒不化而成。同时代名医张仲景著《伤寒杂病论》中记载:“脉弦者虚也,胃气无余,朝食暮吐,变为胃反”,“朝食暮吐,暮食朝吐,宿食不化,名曰胃反”,此两段描写均类似胃窦癌幽门梗阻现象。

晋代葛洪在《肘后备急方》卷四“治卒心腹坚方第二十六”中说“凡癥坚之起多以渐生,如有卒觉便牢大,自难治也。腹中癥有结节,便害饮食,转羸瘦。”指出肿瘤发生发展有一定过程,往往自我发觉时多属晚期,形成恶液质,预后不良。

隋代巢元方著《诸病源候论》所载“癥瘕”“食噎”“胃反”“癭瘤”都包含有肿瘤的证候。如“癥瘕候”中说:“癥者,由寒温失节,致腑脏之气虚弱,而食饮不消,聚结在内,染渐生长块段,盘牢不移动者,是癥也。言其形状,可征验也。若积引岁月,人即柴瘦,腹转大,遂致死。诊其脉弦而伏,其癥不转动者必死”“其病不动者,直名为癥。若病虽有结瘕而可推移者,名为瘕。瘕者,假也,谓虚假可动也。”可以看出,“癥瘕”指的是腹内固定的或活动的肿块,也说明我国古代对肿瘤的鉴别、诊断及预后就有所认识。“食噎候”中说:“此由脏气冷而不理,津液涩少而不能传行饮食,故饮食入则噎塞不通,故谓之食噎。胸内痛,不得喘息,食不下,是故噎也。”此与食管癌相似。“胃反候”中说:“荣卫俱虚,其血气不足,停水积饮在胃脘则脏冷,脏冷则脾不磨,脾不磨则宿谷不化,其气逆而成胃反也。则朝食暮吐,暮食朝吐,心



下牢，大如杯，往往寒热，甚者食已即吐。”此段论述了胃反的发病机制，从其描述的症状看，很像胃窦癌。书中还记载“石痈之候微强不甚大，不赤微痛热……但结核如石”“乳中隐核，不痛不痒”及“乳中结聚成核微强不甚大，硬若石状”，都颇似乳腺癌。又说“肿结皮强，如牛领之皮”，很像现在描写乳腺癌皮肤的橘皮样改变。可见中医学早在7世纪初已对乳腺癌有所认识，名之为“乳石痈”，并对其临床表现作了比较细致的描述。

唐代孙思邈著《千金要方》记载噎膈说：“食噎者，食无多少，惟胸中苦塞，常痛不得喘息。”很像较晚期的食管癌。孙氏记述妒乳为“妇人女子乳头生小浅热疮，痒搔之，黄汁出，浸淫为长，百种治疗不瘥者，动经年月，名曰妒乳”，在一定程度上很像现在的乳腺湿疹样癌，并指出很难治愈。又在崩漏带下中有如下描述：“崩中漏下，赤白清黑，腐臭不可近，令人面黑无颜色，皮骨相连，月经失度，往来无常，小腹弦急，或苦绞痛，上至心，两胁胀痛，食不生肌肤，令人偏枯，气息乏心，腰背痛连胁，不能久立，每嗜卧困顿。”从上述阴道不规则流血，分泌物颜色不等及有恶臭，再加上贫血、消瘦、腰背疼痛等，是比较典型的宫颈癌的表现。本书与同时代王焘所著的《外台秘要》两书中均载有治瘤方药。公元7世纪《晋书》上还有“初帝目有大瘤疾，使医割之”，这是我国割治肿瘤的较早的记载。

### 【每日练习】

1. 人体恶性肿瘤可能包括在中医学哪些病