



成就一生的智慧全书



老子 处世 真经

感悟中国式智慧

轩辕楚◎主编

中国戏剧出版社

图书在版编目(CIP)数据

成就一生的智慧全书/轩辕楚 主编. —北京:中国戏剧出版社,2007.5

ISBN 978 - 7 - 104 - 02585 - 6

I. 成… II. 轩… III. 成功心理学—通俗读物 IV.

B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 055825 号

老子处世真经

责任编辑: 万晓咏

责任出版: 冯志强

出版发行: 中国戏剧出版社

社 址: 北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码: 100097

电 话: 010 - 58930221 58930237 58930238

58930239 58930240 58930241 (发行部)

传 真: 010 - 58930242(发行部)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京晨旭印刷厂

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

印 张: 132

字 数: 2039 千字

版 次: 2007 年 6 月北京第 1 版第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 104 - 02585 - 6

定 价: 228.00 元(全 6 册)

版权所有 违者必究

前 言



明末的大哲学家王夫之说老子是“机械变诈徼幸之祖”，即：研究阴谋诈术本质规律的祖师爷。老子的确是一个大谋略家，他关于“为人处世”的智慧博大精深，千百年来，中外历史上有无数智者从老子那里学到了处世智慧的技巧和原理。

在中国唐朝，唐太宗李世民就是用了老子的智慧来治理天下，所以才有了闻名历史的贞观之治。

老子为人处世的智慧精髓是“无为而治”，汉朝典籍《淮南子》里解释“无为而治”时说：一个大力士拉着牛尾巴牵牛，即使拉断了牛尾巴，也不可能牵走它。而一个10岁的牧童，用桑条穿着牛鼻子轻轻一拉，却能牵着它走。

老子认为，无论做什么事一定顺着事物的本质规律去做，只要抓住了本质，再难再复杂的问题也会迎刃而解。如果眉毛胡子一把抓，必然不得要领。看问题必须看其本质，把现表面像只作为入门的向导，进了门，就要抓住它的本质。

老子为人处世的智慧博大精深，丰富异常，仅举几例说明：上善若水；以柔克刚；示人以柔弱，胜人以阴谋；知足不辱；曲则全，枉则直；祸莫大于轻敌；将欲夺之，必固与之。

(1) 上善若水。

老子认为最高的“善”像水一样。水滋润万物，而不与万物相争。它停留在众人讨厌的低洼地方。老子告诉我们：处世，要像水那样安于卑下；心胸，要像水那样渊深沉静；待人，要像水那样真诚友爱；说话，要像水那样



诚实可靠；为政，要像水那样长于治理；做事，要像水那样无所不能；行动，要像水那样把握时机。

(2) 以柔克刚。

柔之胜刚，弱之胜强，天下莫不知，莫能行。老子认为天下人都已清醒地认识到了柔能胜刚、弱能胜强的道理，但都不能像水一样貌弱而实强这是因为在弱肉强食的社会里，人们从小就被灌输一种思想，那就是要争先、争强，决不能软弱，因为软弱就会被欺负。在这种思想的驱使下，人们变得争强好胜，然而越是争强越不可能强，反而真正的强者都是不争，就如同水，甘居下位、温顺无比，却是最有力量。

(3) 示人以柔弱，胜人以阴谋。

天下之至柔，驰骋天下之至坚。把至柔的意识渗进我们的人生观，并不会使我们软弱；怀有守雌的思想，决不会使我们无能。因为至柔守雌的理念，是将韧性、耐性和智谋融合贯通后而形成的一种既超脱而又适用的生存法则和处世哲学，它是一种变相的进取和强大，而且这种进取和强大是时间意义上的最终胜利者。

(4) 知足不辱。

老子认为知足不辱，知止不殆，可以长久。他告诉我们应该有个适可而止的人生观。知道满足的人，是不会受欲望左右的；知道把握分寸的人，是当行则行、行止则止的人，所以才能够避免灾祸，才能够保住为人的根本，才能够得到永久的快乐。

(5) 曲则全，枉则直。

生存竞争是极为残酷的，老子告诫我们在任何时候都不要为了一时的尊严而自误。在自己处于不利境地时，重要的是生存下来，哪怕有所屈辱也别气馁。保住了这个根本性的东西，我们就有了发展壮大的种苗。

(6) 祸莫大于轻敌。

轻敌者与犀牛作战时，肯定会用面包做的盾牌迎敌。之所以如此，那是



因为他把犀牛角想像成是火腿做的。轻敌者其实是在客观上帮助了对手，配合对手来打击和消灭自己，所以说轻敌是自取灭亡，轻敌等于轻生。

(7) 将欲夺之，必固与之。

将欲歛之，必固张之。将欲弱之，必固强之。将欲废之，必固兴之。如果你想擒虎于山，不妨故意放它走远。欲擒故纵的关键是“纵”字，不要舍不得看似即将到手的東西，时候不对，出手太急往往会造成事与愿违的情况。只有耐心一些，准确把握局势，巧妙地“纵”才会达到牢固地“擒”。学不会“纵”的人，“擒”了也不会长久。

综上所述，老子的智慧，是他对人性本质深刻剖析的结果，是经过时代战乱、社会动荡、人事纷争和生命无常等诸多因素积淀而成。因为他最早提出“以退为进、以守为攻”的“阴”谋策略，所以被后世学者称为“月亮下的智者”。

但是，老子的为人处世智慧也不是一味退避，其实他提倡的是更大的进攻，如：“将欲取之（刚），必先予之（柔）”；“夫唯不争（柔），故天下莫能与之争（刚）”。他认为最高明和最有效的方法就是“不争”，舍己从人，不强出头，退一步海阔天空，不作正面冲突，伪装示弱，弃近谋远，这才是真正的深谋远虑。因为它超越了有限、暂时和表面的成功，取得的是更加博大、高超、长远和实质性的利益。不争表现出一种品性，美好和谐，最得人心，却又得到了最大的实惠。

老子智慧的原理，对我们为人处世非常实用。它教导我们，创业时强手如林，如果你想做成一件事，就要潜心研究对策和计谋，不要跟对手硬碰硬。要以巧取胜，这样才能以弱胜强。

读了老子的智慧，会使你成为一个柔中含刚、刚中存柔、刚柔相济、不偏不倚、精于世故的智者。

目 录



第一章 处世智慧

1. 多言数穷,不如守中 3
2. 水善利万物而不争 8
3. 有之以为利,无之以为用 12
4. 唯不盈,故能蔽而新成 16
5. 天下之至柔,驰骋天下之至坚 20
6. 慈、俭、不敢为天下先 25
7. 弱之胜强,柔之胜刚 28
8. 知止可以不殆 33

第二章 德行智慧

1. 处其厚不居其薄 41
2. 重积德则无不克 45
3. 祸兮福之所倚,福兮祸之所伏 49
4. 不召而自来,擘然而善谋 53
5. 天道无亲,常与善人 56
6. 信言不美 61



7. 为而不恃	63
8. 不自为大,故能成其大	69
9. 上德若谷	72
10. 美行可以加人	77
11. 天将救之,以慈卫之	80
12. 大成若缺,其用不弊	84
13. 善者不辩	88
14. 知者不博	91

第三章 做事智慧

1. 曲则全者	99
2. 轻诺必寡信,多易必多难	102
3. 为之于未有,治之于未乱	106
4. 祸莫大于轻敌	109
5. 为而不恃,功成而不处	114
6. 善结无绳约而不可解	117
7. 为而不争	122
8. 道可道,非常道	126
9. 反者道之动	130
10. 无为故无败,无执故无失	133
11. 持而盈之,不知其已	137
12. 曲则全,枉则直	141

第四章 做人智慧

1. 企者不立,跨者不行	147
2. 大巧若拙	152



3. 夫唯病病,是以不病 155
4. 希言自然 159
5. 知其雄,守其雌 163
6. 见小曰明,守柔曰强 167

第五章 智谋智慧

1. 信不足焉,有不信焉 175
2. 善者吾善之,不善者吾亦善之 178
3. 以静为下 183
4. 为者败之,执者失之 187
5. 将欲夺之,必固与之 192
6. 物壮则老 196
7. 轻则失根,躁则失君 200
8. 智慧出,有大伪 203
9. 无为而无不为 209
10. 处无为之事,行不言之教 213
11. 太上,下知有之 217
12. 悠兮其贵言 220

第六章 从政智慧

1. 功成身退,天之道 227
2. 是谓不争之德,是谓用人之力 231
3. 外其身而身存 236
4. 欲先民,必以身后之 240
5. 执大象,天下往 244
6. 治大国若烹小鲜 248



7. 清静为天下正 253

第七章 修身智慧

1. 圣人为腹不为目,故去彼取此 259

2. 宠辱若惊,贵大患若身 265

3. 致虚极,守静笃 269

4. 自知者明 273

5. 自胜者强 276

6. 知足者富 280

7. 不失其所者久 283

8. 知足不辱,知止不殆 287

9. 知足之足,常足矣 291

10. 圣人被褐而怀玉 294

11. 故物,或损之而益 298

12. 知者不言,言者不知 302

13. 自知不自见,自爱不自贵 304

14. 金玉满堂,莫之能守 307



第一章 处世智慧



1. 多言数穷，不如守中

【原文】

天地不仁，以万物为刍狗。圣人不仁，以百姓为刍狗^①。

天地之间，其犹橐龠乎^②？虚而不屈，动而愈出^③。

多言数穷，不如守中^④。

《道德经第五章》

【译文】

天地无所谓仁慈，听任万物自生自灭；圣人无所谓仁慈，听任百姓自生自灭。

天和地之间，不正像一个冶炼的风箱吗？虚静而不穷尽，愈拉动就愈出风。

话多有失，词不达意，还不如保持适可而止的态度。

【注释】

①仁，爱。不仁，犹无情。刍，草。刍狗，束草为狗，为巫祝祭祀用物，用物即弃，并不爱惜。天地养育万物，圣人治理百姓，亦是如此，“作焉而不辞，生而不有，为而不恃”，并无情爱。老子所谓“不仁”，是任其自然，并无贬义，不能用儒家观念去理解。

②橐龠，冶炼用以鼓风吹火的装置，像后世的风箱。橐是箱的外壳，龠是里面送风的管子。

③虚，空。屈，竭。天地如大风箱，里面是空的而空气无穷无尽，不断运动，空气就不断送出，比喻天地之间，元气运流，永无穷尽。亦以喻虚无以生万物，运行无所底止。



④数，谋略。穷，尽。句谓，说的越多，越是陷入困境，不如持守正中。也就是说，越说越说不清。正如风箱一样，越鼓动风也就越多，越多就越杂，越杂就越越乱。这是在证明“无言”的好处。但是不说也不能传道，只好取个守中的办法，既要说明，又不多说，这就是“不如守中”。

【解析】

刍狗，就是用稻草扎成的狗，古代用于祭祀。祭祀是一件很严肃庄重的事情，在这种场合，它被赋予了特殊的象征意义，已不再是一个普通的稻草扎成的小狗。然而一旦祭祀过后，稻草恢复了它本真的意义，不再被人顶礼膜拜，它的地位发生了变化，它被当成普通的稻草焚烧了。稻草之所以会落下如此的命运，并不是人们对其存在好恶心理，而是为了祭祀的需要。

天地本身没有情谊可言，它是毫无意志的自然物，它没有偏好和任何选择。然而它的力量是巨大的，无法抗拒和控制。它所表现的一切：地球的形成、人类的产生、物种的灭绝，都是一种偶然的现象。绝不是天地的意志，它不存在怜爱和刻意践踏的情感取向，万物的生成和消亡都是依照自身规律发展的结果，它赋予了万物自由，因而它才能在自在无为中达到无所不为。它对万物没有施加恩惠，也没有强加干涉，所以万物才能按照自身的发展轨迹共同发展，正因为如此，万物才能真正地感受到它的恩泽。

统治者治理国家也是如此，古代的帝王称天子，是天地的儿子，也可以看成是天地的化身，他效法天地管理天下百姓，不对百姓施加仁爱，把百姓当成祭祀用的刍狗，这不是不爱惜百姓，相反这是真正的珍惜。统治者对百姓不施加仁爱，也不横加干涉，给予一定的自由，这样百姓才能感受到真正的恩赐。教导百姓按照自然规律行事，就不会破坏大自然之道的无为之治。因而，百姓才能安居乐业，天下才会太平；天下太平，国家才能安宁，才能繁荣昌盛。与此相反，如果统治者没能按照大道的无为而治原则，而是施与仁爱，自然会对百姓枉加干涉，就会使百姓脱离正确的行为轨道，导致天下大乱。



天地之间是空虚的，恰似一个大风箱，充满了元气的流动。正因为天地的空虚，才会有元气流动其间，而且元气无穷无尽，用之不竭，这元气就是主宰万物的灵气，它看不到摸不着，却又无处不在，越用越灵。

我们应该像天地圣人一般，像个大风箱，心里空无一物，而又能包容一切。所谓空无一物也就是不置一物于心中，而应包容万物，做到心中坦荡，不偏执一物，才能海纳百川。

心里的容量像一个大风箱，无穷无尽，这样我们才能放眼宇宙，心无挂碍；才能不以物喜，不以己悲。才不会为外物而影响自己的情绪，对别人的对错是非才不会品头论足，枉下断论。

人是情感丰富的动物，有喜怒哀乐，但我们可以控制自己的情绪，我们要无所为，就会真正的无所不为。

【故事】

张安世谨小慎微

张安世是汉朝名酷吏张汤之子。张汤由于执法严厉遭人暗算而死，死后身无余财，汉武帝十分怜惜，便提拔了张安世。他历经武帝、昭帝、宣帝三朝，为人谨慎，勤于政事，参与了废帝、立帝等许多重大事件的决策，是朝廷重臣之一。

大将军霍光死后，御史大夫魏相奏请以他为大将军，他一听到这个消息，十分忧惧，还未等皇命颁发，便求见汉宣帝，婉言谢绝道：“臣自量不足以当大将军这样的高位，恳请陛下哀怜，保全老臣的性命！”宣帝笑道：“卿太谦让了，卿若不可，还有谁可呢？”他终于未能辞掉。

一般人处于这样的高位，一定会志得意满，揽权怙势，可张安世却如履薄冰，越发谨小慎微。每当与皇帝一起商量重大国策后，他便称病不上朝，等到政令颁布下来，他故作吃惊，还令属吏去丞相府打听，讯问详情，这样



一来，朝臣之中竟没有人知道他参与了决策。

举贤荐能是他的职责之一，但他从来都不让被举荐的人知道，有一个郎官立了大功却没有升官，便向张安世自陈其功。张安世说：“足下立了大功，明主自然知道，何必自夸呢！”很快这个郎官便得到升迁，却不知道是张安世推荐的。当有的被推荐者带着礼物向他致谢时，他闭门不纳，而且再也不与这个人来往，以免有结党营私之嫌。由于他守口如瓶，还造成了一些误会。有一次，他向下属征求意见，那个下属说：“将军为陛下的心腹大臣，却不见推荐一个贤才，很多人对此有所不满。”

张安世也不辩解，只是说：“贤明的君主在上，谁好谁不好，一目了然，臣下只要加强自我品德的修养便行了，何必等待别人推荐！”

大凡官居高位的人，总要给自己的家人谋点福利，张安世却不然。他的儿子为光禄勋，也是朝廷的近臣，他因父子俱处尊显之位，很是不安，便要求将儿子调出京城。

他的哥哥张贺对汉宣帝有救命养育之功，侄子彭祖小时曾与宣帝同席读书。宣帝即位以后，张贺已经死去，宣帝追封他为恩德侯，封彭祖为阳都侯，连张贺七岁的孙子张霸也赐爵关内侯。

张安世都一再辞谢，实在辞谢不掉，便只受其名而不要俸禄，交给国库的俸钱多达数百万。

他虽然一门公侯，食邑多达万户，但生活俭朴，在家只穿普通的粗丝黑袍。家中奴仆七百人，耕种制作，各有所长，依然财源不断，十分富有。汉宣帝对霍光虽然十分敬畏，但在内心却更亲信张安世。霍光死后三年，家族覆亡，而张安世却世代贵宠，直至汉末。

多说了几句话

公共汽车上人不多，但也没有空位子，有几个人还站着，吊在拉手上晃



来晃去。

一个年轻人，身旁有几个大包，手里拿着一个地图在认真研究着，眼里不时茫然的神色。他犹豫了半天，很不好意思地问售票员：“去颐和园应该在哪儿下车啊？”售票员是个短头发的小姑娘，正剔着指甲缝呢。她抬头看了一眼小伙儿，说：“你坐错了方向，应该到对面往回坐。”

要说这些话也没什么错，小伙儿下站下车到马路对面去坐也就是了！但是售票员可没说完，她又说：“拿着地图都看不明白，还看个什么劲儿啊！”

外地小伙儿可是个有涵养的人，他嘿嘿笑了笑。旁边有个大爷可听不下去了，他对外地小伙儿说：“你不用往回坐，再往前坐四站换 904 也能到。”要是他说到这儿也就完了，那还真不错，既帮助了别人，也挽回了北京人的形象。

可大爷又说了一句：“现在的年轻人哪，没一个有教养的！”

站在大爷旁边的一位小姐不爱听了：“大爷，不能说年轻人都没教养吧，没教养的毕竟是少数嘛！”这位小姐显得真有教养——要不是又说了那最后一句话：“就像您这样上了年纪看着挺慈祥的，不也有很多不干好事的吗？”

马上就有几个老年人指责起了那位小姐……

这么吵着闹着车可就到站了。车门一开，售票员小姑娘说：“都别吵了，该下车的赶快下车吧，别把自己正事儿给耽误了。……再吵下去车可不走了啊！烦不烦啊！”

烦！不仅她烦，所有乘客都烦了！骂售票员的，骂外地小伙儿的，骂那位小姐的，骂天气的……别提多热闹了！

那个外地小伙儿一直没有说话，最后他实在受不了了，大叫道：“别吵了！都是我的错，我自己没看好地图，让大家跟着都生一肚子气！大家就算给我面子，都别吵了行吗？”听到他这么说，当然车上的人都不好意思再吵了，声音很快平息下来。可谁也想不到这小伙儿又来了一句话：“早知道北京人都是这么一群不讲理的王八蛋，我还不如不来呢！”