



国学典藏书系



与圣贤对话 与经典同行

全注全译◎精彩解读◎开启智慧◎砥砺人生

超值白金版

29.80

四书五经

详解

(春秋)孔子等 著
思履 主编



中国人为人、处世、治学的必读书

四书五经是“四书”和“五经”的合称，包括《大学》、《论语》、《孟子》、《中庸》、《周易》、《尚书》、《诗经》、《礼记》和《春秋》，是中华民族最为宝贵的精神财富。现代人要想真正了解中华国学传统文化经典，就必须阅读四书五经。

中国华侨出版社

013061768

Z126.1
06

品读国学经典 汲取无穷智慧

四书五经详解



(春秋)孔子等 著
思履 主编



Z126.1
06

中国华侨出版社



北航

C1669633



图书在版编目(CIP)数据

四书五经详解 / (春秋) 孔子等著; 思履主编. -- 北京: 中国华侨出版社, 2013.7

ISBN 978-7-5113-3791-7

I. ①四… II. ①孔… ②思… III. ①儒家 ②《四书》—研究 ③《五经》—研究
IV. ①B222.15②Z126.27

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第155655号

四书五经详解

著 者: (春秋) 孔 子等

主 编: 思 履

出 版 人: 方 鸣

责任编辑: 一 世

封面设计: 王明贵

文字编辑: 于海娣 周水琴

美术编辑: 吴秀侠

插图绘制: 陈来彦 陆铭蓓 王蕴普

经 销: 新华书店

开 本: 1020mm × 1200mm 1/10 印张: 52 字数: 1218千字

印 刷: 北京世纪雨田印刷有限公司

版 次: 2013年8月第1版 2013年8月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-3791-7

定 价: 29.80元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 58815875 传 真: (010) 58815857

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。



前言



四书五经是“四书”和“五经”的合称,它是儒家思想文化的重要核心载体,是中华民族最为宝贵的精神财富。古代上至帝王将相、下至黎民百姓,他们修身、齐家、治国、立德都以四书五经为根本依据。现代人要想真正了解中华国学传统文化经典,就必须阅读四书五经。

四书五经之名始见于南宋,南宋著名理学家朱熹将“四书”“五经”进行编校整理后合称四书五经。所谓四书,是指《大学》《论语》《孟子》《中庸》这四本书,它们为儒家传道、授业的基本教材;所谓“五经”,是《周易》《尚书》《诗经》《礼记》和《春秋》这五本书的合称,经朱熹编定之后广为流传。四书五经自南宋定名后一直延续至今,影响极为深远。

四书五经内容博大精深,蕴含着丰富的文化内涵,阅读时必须仔细琢磨品味。南宋理学家朱熹在阅读“四书”时曾说,要“先读《大学》,以定其规模;次读《论语》,以定其根本;次读《孟子》,以观其发越;次读《中庸》,以求古人之微妙处”。按照这个由浅入深的次序,我们将逐一介绍“四书”,以便对“四书”的大致内容有个基本的把握。

《大学》原本是《礼记》中的一篇,相传经由孔子的学生曾参整理成文,是孔子讲授“初学入德之门”的要籍。主要讲述“修身”“齐家”“治国”“平天下”的重要思想,这也成为儒家传统思想中知识分子尊崇的信条和最高的理想。

《论语》由孔子的弟子及其再传弟子编撰而成,是儒家学派的经典著作之一,集中体现了孔子的政治主张、伦理思想、道德观念及教育原则等。

《孟子》由孟子和他的弟子记录并整理而成,是孟子言论的汇编,记录了孟子的治国思想、政治观点(仁政、王霸之辨、民本、格君心之非,民为贵社稷次之君为轻)和政治行动,成书大约在战国中期,属儒家经典著作。

《中庸》也是《礼记》中的重要一篇,相传是“孔门传授心法”的著作,是孔子的孙子子思“笔之子书,以授孟子”的。中庸是儒家的一种主张,意思是“执两用中”。中庸也是完美之意,即在处理问题时不要走极端,而是要找到处理问题最适合的方法,使人生变得完美。

《大学》《论语》《孟子》和《中庸》这“四书”一起表达了儒学的基本思想体系,是研治儒学的最重要文献。与“四书”相比,“五经”则是儒家学子最为重要的五本基础研究书籍。

《周易》被誉为“群经之首,大道之源”,是我国最古老且最深邃的哲学经典。《周易》在内容上特别强调宇宙变化生生不已的性质,提出了“天地之大德曰生”“生生之谓易”的主张;又提出通变观念,“穷则变,变则通,通则久”,发挥了“物极必反”的思想,强调“居安思危”的忧患意识;还肯定了变革的重要意义。



《尚书》是我国现存最早的官方史书,是上古历史文件的汇编。该书分为《虞书》《夏书》《商书》和《周书》四个部分,主要记录虞、夏、商、周各代一部分帝王的言行。其最引人注目的思想倾向,是以天命观念解释历史兴亡,以便为现实提供借鉴。

《诗经》是我国第一部诗歌总集,收录西周初年至春秋中叶三百余首诗歌,根据音乐不同划分为“风”“雅”“颂”三部分,全面反映了先秦时期社会生活的方方面面,同时诗中广泛运用赋、比、兴的写作手法,并开创了我国传统诗歌的现实主义之先河。

《礼记》是一部儒家思想的资料汇编,里面包含的儒家思想史料相当丰富。它的思想理论性内容深厚而丰富,它以礼乐为核心,内容主要是记载和论述先秦的礼制、礼仪,记录孔子和其弟子等的问答,记述修身做人的准则等,涉及政治、伦理、哲学、美学、教育、宗教、文化等各方面的思想学说。

《春秋》是中国现存最早的一部编年体史书,据传是由孔子修订的。记载了从鲁隐公元年(公元前722年)到鲁哀公十四年(公元前481年)的历史,内容包括诸侯国间的聘问、会盟、征伐、婚丧、篡弑等。书中几乎每个句子都暗含褒贬之意,这种“微言大义”的写法被后人称为“春秋笔法”。

四书五经是中国历史悠久、地位崇高的文化典籍,这些经典中蕴含了华夏先哲的智慧,记述了儒家学说的核心思想,内容涉及历史、政治、哲学、文学等诸多方面。自西汉“独尊儒术”后,这些经典就一直备受推崇。阅读四书五经,既可修身养性,又可增智广识,还可立德励志。然而,传统国学经典对我们多数人来说可能存在着某些阅读障碍,因此我们在编辑本书时,增加注音、注释、译文等辅助性项目,为读者扫除了字、词、句等阅读障碍,使两千年前的经典浅显易解。同时,为帮助读者更为直观地理解和领会古代先贤的思想与精神,本书选取了与正文相契合的精美插图,原汁原味地再现了当时历史背景、社会生活和人物的情感、精神风貌,诠释圣贤的思想和言论。对于文章中难以理解的部分,更做详细图解,让人一目了然。图文配合,意境悠远,与经典古籍相得益彰,为读者的阅读增添了不少趣味,使阅读变为一种赏心悦目的视觉享受。

阅读四书五经,通晓古今智慧,塑造完整人格,丰富美好情感,同时改进我们的生活态度、工作态度和思维方式,成就不一样的人生。



目 录

》总 论一

第一卷 大学

》大 学三

第二卷 中庸

》中 庸一七

第三卷 论语

》学而篇第一四三

》为政篇第二四七

》八佾篇第三五三

》里仁篇第四六〇

》公冶长篇第五六五

》雍也篇第六七二

》述而篇第七七九

》泰伯篇第八八七

》子罕篇第九九二

》乡党篇第十九九

》先进篇第十一一〇五

》颜渊篇第十二一一二

》子路篇第十三一一八

》宪问篇第十四一二五

》卫灵公篇第十五一三六

》季氏篇第十六一四四

》阳货篇第十七一四八

》微子篇第十八一五四

》子张篇第十九一五八

》尧曰篇第二十一六三

第四卷 孟子

》梁惠王章句上一六八

》梁惠王章句下一七三

》公孙丑章句上一七八

》公孙丑章句下一八三

》滕文公章句上一八六

》滕文公章句下一八九

》离娄章句上一九二

》离娄章句下一九六

》万章章句上一九八

》万章章句下二〇一

》告子章句上二〇三

》告子章句下二〇六

》尽心章句上二〇九

》尽心章句下二一一

第五卷 诗经

》国风·周南二一八





关 雎·····	二一八	》 国风·齐风 ·····	二三六
卷 耳·····	二一八	东方未明·····	二三六
桃 夭·····	二一九	甫 田·····	二三六
汉 广·····	二一九	》 国风·魏风 ·····	二三七
》 国风·召南 ·····	二二一	园有桃·····	二三七
鹊 巢·····	二二一	伐 檀·····	二三七
草 虫·····	二二一	硕 鼠·····	二三八
采 蘋·····	二二二	》 国风·唐风 ·····	二三九
甘 棠·····	二二二	绸 缪·····	二三九
》 国风·邶风 ·····	二二三	有杕之杜·····	二三九
柏 舟·····	二二三	》 国风·秦风 ·····	二四〇
绿 衣·····	二二三	蒹 葭·····	二四〇
燕 燕·····	二二四	无 衣·····	二四〇
击 鼓·····	二二四	》 国风·陈风 ·····	二四一
式 微·····	二二五	衡 门·····	二四一
静 女·····	二二五	月·出·····	二四一
》 国风·鄘风 ·····	二二六	》 国风·桧风 ·····	二四二
柏 舟·····	二二六	匪 风·····	二四二
君子偕老·····	二二六	》 国风·曹风 ·····	二四二
桑 中·····	二二七	蜉 蝣·····	二四二
相 鼠·····	二二七	》 国风·豳风 ·····	二四三
载 驰·····	二二八	七 月·····	二四三
》 国风·卫风 ·····	二二九	》 小 雅 ·····	二四五
硕 人·····	二二九	鹿 鸣·····	二四五
氓·····	二三〇	常 棣·····	二四六
河 广·····	二三一	采 薇·····	二四六
木 瓜·····	二三一	鸿 雁·····	二四七
》 国风·王风 ·····	二三二	鹤 鸣·····	二四八
黍 离·····	二三二	斯 干·····	二四八
君子于役·····	二三二	宾之初筵·····	二四九
扬之水·····	二三三	采 绿·····	二五〇
采 葛·····	二三三	何草不黄·····	二五一
》 国风·郑风 ·····	二三四	》 大 雅 ·····	二五二
缁 衣·····	二三四	文 王·····	二五二
叔于田·····	二三四	思 齐·····	二五三
风 雨·····	二三五	板·····	二五三
子 衿·····	二三五		



荡	二五五
《颂·周颂》	二五六
维天之命	二五六
烈文	二五六
昊天有成命	二五六
《颂·鲁颂》	二五七
驹	二五七
有駉	二五八
《颂·商颂》	二五八
玄鸟	二五八

第六卷 尚书

《虞书》	二六二
尧典	二六二
舜典	二六四
益稷	二六八
《夏书》	二七一
禹贡	二七一
甘誓	二七六
《商书》	二七七
汤誓	二七七
伊训	二七八
西伯戡黎	二七九
《周书》	二八〇
牧誓	二八〇
酒诰	二八一
君奭	二八三
秦誓	二八五

第七卷 易经

《上经》	三〇〇
乾卦第一	三〇〇
坤卦第二	三〇四
屯卦第三	三〇七
蒙卦第四	三〇八
需卦第五	三一〇

讼卦第六	三一—
师卦第七	三一三
比卦第八	三一四
小畜卦第九	三一五
履卦第十	三一七
泰卦第十一	三一八
否卦第十二	三二〇
同人卦第十三	三二一
大有卦第十四	三二二
谦卦第十五	三二四
豫卦第十六	三二五
随卦第十七	三二七
蛊卦第十八	三二八
临卦第十九	三二九
观卦第二十	三三一
噬嗑卦第二十一	三三二
贲卦第二十二	三三三
剥卦第二十三	三三五
复卦第二十四	三三六
无妄卦第二十五	三三八
大畜卦第二十六	三三九
颐卦第二十七	三四〇
大过卦第二十八	三四二
坎卦第二十九	三四三
离卦第三十	三四四
《下经》	三四六
咸卦第三十一	三四六
恒卦第三十二	三四七
遁卦第三十三	三四八
大壮卦第三十四	三五〇
晋卦第三十五	三五一
明夷卦第三十六	三五二
家人卦第三十七	三五四
睽卦第三十八	三五五
蹇卦第三十九	三五七
解卦第四十	三五八
损卦第四十一	三五九
益卦第四十二	三六一



夬卦第四十三	三六二
姤卦第四十四	三六四
萃卦第四十五	三六五
升卦第四十六	三六六
困卦第四十七	三六八
井卦第四十八	三六九
革卦第四十九	三七一
鼎卦第五十	三七二
震卦第五十一	三七四
艮卦第五十二	三七五
渐卦第五十三	三七六
归妹卦第五十四	三七八
丰卦第五十五	三七九
旅卦第五十六	三八一
巽卦第五十七	三八二
兑卦第五十八	三八三
涣卦第五十九	三八五
节卦第六十	三八六
中孚卦第六十一	三八七
小过卦第六十二	三八九
既济卦第六十三	三九〇
未济卦第六十四	三九二

《系辞传》	三九四
系辞上传	三九四
系辞下传	四〇二

第八卷 春秋

《隐公》	四一六
元年	四一六
二年	四一六
三年	四一七
四年	四一七
五年	四一八
七年	四一八
《桓公》	四一九
元年	四一九
二年	四一九

三年	四一九
四年	四二〇
五年	四二〇
六年	四二一
十二年	四二一

《庄公》	四二二
元年	四二二
二年	四二二
四年	四二二
五年	四二三
九年	四二三
十一年	四二四
十五年	四二四
十九年	四二四
二十三年	四二五
三十一年	四二五

《闵公》	四二六
元年	四二六
二年	四二六
《僖公》	四二七
元年	四二七
五年	四二七
十五年	四二七
二十三年	四二八
二十六年	四二八
三十一年	四二九
三十三年	四二九

《文公》	四三〇
元年	四三〇
二年	四三〇
三年	四三一
五年	四三一
六年	四三一
九年	四三二
十年	四三二
十二年	四三三
十四年	四三三



十五年	四三三
十六年	四三四
十七年	四三四
》宣公	四三五
元年	四三五
四年	四三五
五年	四三六
九年	四三六
十年	四三六
十二年	四三七
十五年	四三七
十七年	四三八
十八年	四三八
》成公	四三九
元年	四三九
三年	四三九
四年	四三九
五年	四四〇
六年	四四〇
八年	四四一
九年	四四一
十四年	四四二
十五年	四四二
十六年	四四二
十七年	四四三
》襄公	四四四
元年	四四四
二年	四四四
五年	四四五
八年	四四五
九年	四四五
十一年	四四六
十四年	四四六
十六年	四四七
十九年	四四七
二十二年	四四八
二十九年	四四八

》昭公	四四九
元年	四四九
六年	四四九
七年	四四九
十一年	四五〇
十二年	四五〇
十五年	四五一
二十二年	四五一
二十四年	四五一
二十九年	四五二
三十二年	四五二

》定公	四五三
元年	四五三
二年	四五三
六年	四五三
十年	四五四
十四年	四五四
十五年	四五五

》哀公	四五六
元年	四五六
二年	四五六
六年	四五七
十年	四五七
十二年	四五七
十三年	四五八
十四年	四五八



第九卷 礼记

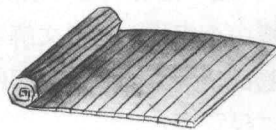


》曲礼上第一	四六四
》曲礼下第二	四八一
》学记第十八	四九一
》冠义第四十三	四九六
》婚义第四十四	四九七
》燕义第四十七	五〇〇
》聘义第四十八	五〇二

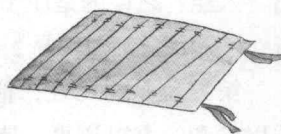
四书的来源

《大学》《论语》《孟子》和《中庸》这“四书”一起表达了儒学的基本思想体系，是研治儒学的最重要文献。

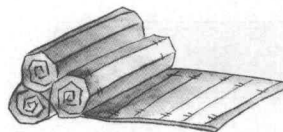
《大学》原是《礼记》中第四十二篇，相传经由孔子的学生曾参整理成文，是孔子讲授“初学入德之门”的要籍。主要讲述“修身”“齐家”“治国”“平天下”的重要思想。



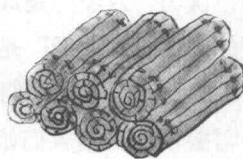
《中庸》原是《礼记》中第三十一篇，相传是“孔门传授心法”的著作，是孔子的孙子子思“笔之于书，以授孟子”的。中庸是儒家的一种主张，意思是“执两用中”。“中”即是在两个极端中间找到最适合的那一个，而不是中间的那一个。



《论语》由孔子的弟子及其再传弟子编撰而成，它是儒家学派的经典著作之一，集中体现了孔子的政治主张、伦理思想、道德观念及教育原则等。汉有《鲁论》《齐论》《古论》，今本以《鲁论》为主。

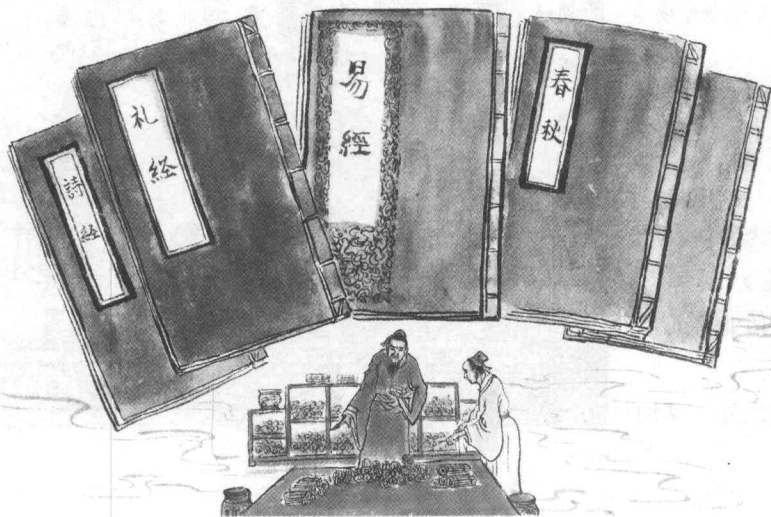


《孟子》由孟子和他的弟子记录并整理而成，它是战国时期孟子言论的汇编，记录了战国时期思想家孟子“仁政”的治国思想和“民本”的政治策略，同时它从性善论的角度出发，提出了“兼爱”“非攻”“尚贤”的德治主张和用人原则。



五经的来源

“五经”是儒家学子最为重要的五本基础研究书籍。



先秦时孔门教材是“六经”：《诗》（《诗经》），《书》（《尚书》），《易》（《周易》），《礼》（“三礼”），《乐》（《乐经》），《春秋》。至汉代，《乐经》失传，成“五经”，即《诗经》《书经》《易经》《礼经》《春秋》。所谓的《礼经》，原本是以《仪礼》一书为经，后来《礼记》的地位提高，后人遂将立于学官的《周礼》一并合称为“三礼”，即《仪礼》《礼记》《周礼》。

经的意义和范围

“经”是纺织的时候织物组织中纵向的线，（横线叫做纬线）有经纬才能构成一个织物。（《说文解字》解释“经”：“织纵丝也”），由于“经”是构成织物的最基本的线，我们的先人就把那些构成我们文化的最基本最重的书称为“经”了。

中国最基本的经典，也就是经书，是“六经”，也称为“六艺”。最早提出“六经”之说的是庄子，他说：“《诗》以道志，《书》以道事，《礼》以道行，《乐》以道和，《易》以道阴阳，《春秋》以道名分。”（《庄子·天下》）。

第二位是司马迁，他引用了孔子的话说：“六艺于治一也。礼以节人，乐以发和，书以道事，诗以达意，易以神化，春秋以道义。”（《史记·滑稽列传》）。



庄子像



司马迁像

“六经”的次序

有两种不同的排列法：一、《易》《书》《诗》《礼》《乐》《春秋》；二、《诗》《书》《礼》《乐》《易》《春秋》。第一种排列法是依著作的时代先后为序的，认为“六经”是周公的旧典。第二种排列法是依著作本身程度的深浅为序的，认为“六经”是孔子所作。这中间也反映了今文家和古文家对于经学见解的不同，这里我们就不讨论了。

需要说明的是人们始终没有见到《乐经》这部书。历代所说的六经实际上只有五经就是《诗》《书》《易》《礼》《春秋》。

从汉以后，又有过“七经”之说、“九经”之说、“十经”和“十二经”之说。至迟到宋代就已经有了“十三经”之说。南宋光宗绍熙年间已有《十三经注疏》的合刊本，成为经部的一部丛书。其内容是：

1. 五经：《诗》《书》《易》《礼》《春秋》。《汉书·武帝纪》记载说武帝置五经博士。又东汉灵帝熹平四年（175年），诏诸儒正定五经，刊之石碑，树之太学，蔡邕著名的隶书《熹平石经》即是指此。

2. 六经：《诗》《书》《礼》《乐》《易》《春秋》（《庄子·天运》）。

3. 七经：其说有五，最早者为《后汉书·张纯传》李贤注，指《诗》《书》《礼》《乐》《易》《春秋》《论语》。

4. 九经：其说有六，最早者为唐所立学官，以《易》《诗》《书》三《礼》三《传》为九经。唐玄宗开元八年，国子司业李元瓘奏定以九经取士。

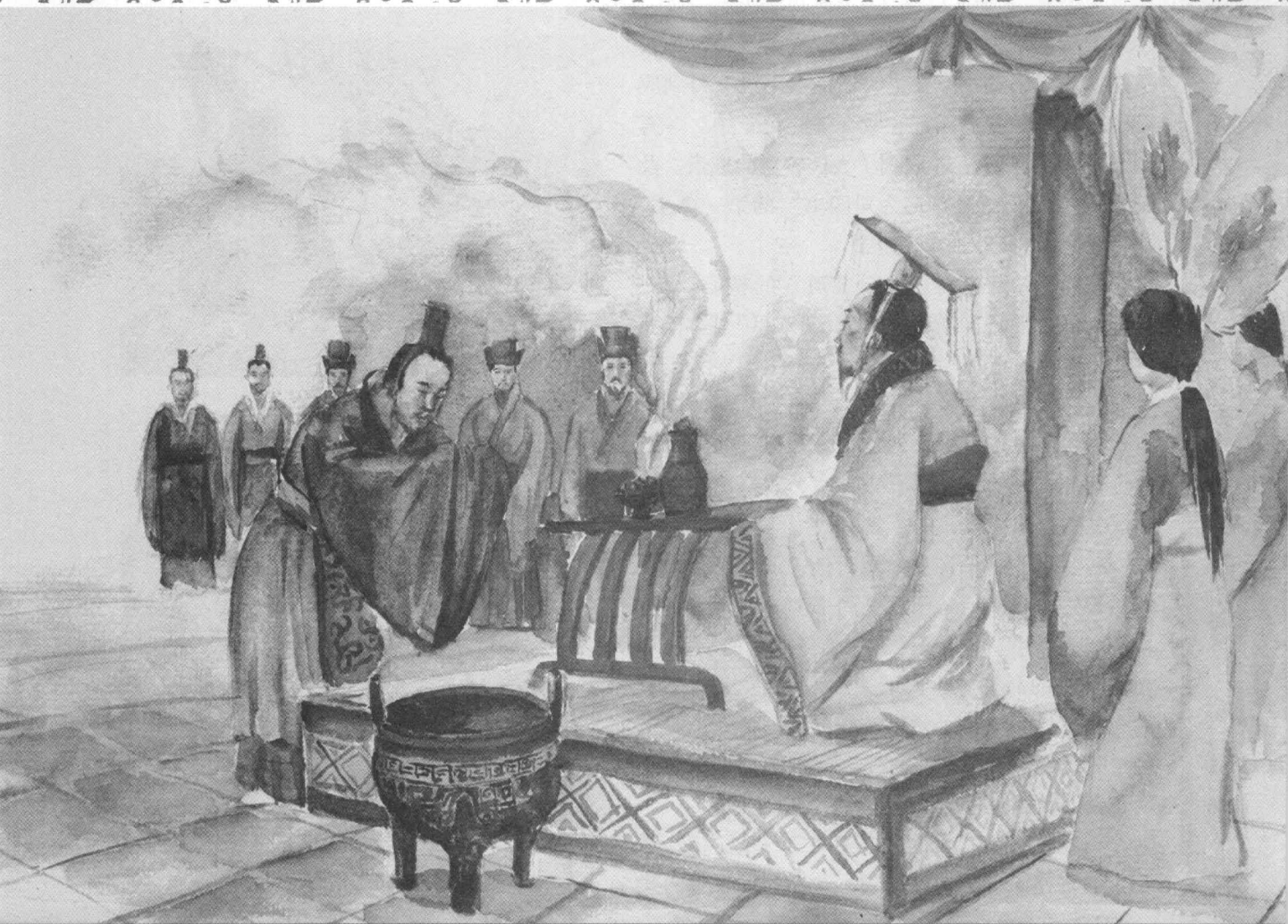
5. 十三经：南宋时于十二经之外，又加《孟子》，合刻《十三经注疏》。



六经

第一卷

大学



大学

《大学》虽然只有 2000 多字，但却讲了齐家、治国、平天下的大道理。孙中山先生称之为中国最有系统的政治哲学。

《大学》

作者 曾参



曾子，姓曾，名参，字子舆。他出身没落的贵族家庭，性格相当豪放。他勤奋好学，是儒学的积极推广者，是孔子之后具有承上启下作用的重要人物。

时代 春秋末年



西戎、犬戎与申侯伐周，杀周幽王于骊山，镐京大乱，周平王东迁洛邑。周室衰微，诸侯兼并相篡弑，诸侯领地动辄百里，王畿仅数里。礼崩乐坏，时局动荡，战祸不息，历时数百年。

内容 初学入德之门



朱熹自《礼记》中取出《大学》一篇，分经一章，传十章，并且做了注。

曾子的学生把老师阐释的“大学之道”记录下来，编成书本。但在当时，这本书没有得到应有的重视，学者们只把它收在《礼记》中。一直到了唐朝，《大学》才收到了大儒韩愈的推崇。及至宋代，朱熹还把它定为“四书”的第一部书，并特意为《大学》作章句集注。

“三纲八目”是“大学之道”的核心。“三纲”指的是明德、新民、至善；“八目”是格物、致知、诚意、正心、修身、齐家、治国、平天下。实际上，儒家学说都是围绕“大学之道”展开的，若是懂得了它，就好比抓住了一把打开儒学大门的金钥匙，到时可以登堂入室，领略儒学经典中蕴藏的全部精义了。

曾参认为，早在夏商周时代，就已经开始强调品德之事了，他还引用《尚书》中的《康诰》、《太甲》《帝尧》来论证：“《康诰》篇上说：‘能够光大美好的品德。’《太甲》篇上说：‘上天赋予的光明禀性是应该经常被注视的。’《帝尧》篇上说：‘伟大美德能够得以弘扬。’这些都是在说光明正大的美德应该得到发扬。”

格物致知是“大学之道”的第一个阶梯，是要我们研究了解每一种事物，这样的话心中的知



曾子得到了孔子的真传。



孔子之后，曾子将儒学继续发扬光大。



识才有可能推究到极点。人的心灵最为敏锐，能够认识各种事物；而天下的各种事物，都有一定的道理可寻。只是对这些道理深入研究，就能让知识充实。

看得出，《大学》一书的形成和成熟，不但有孔子的智慧，也有曾子的智慧，甚至于朱熹的智慧也渗透其间。因此，也可以说《大学》是中国知识分子集体智慧的结晶。

三纲领

“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善”，这就是《大学》的第一句话，它讲的正是儒家学者的终极理想。儒家认为成人学习的根本有三点：



明明德

首先是要“明明德”，就是要将原本人自身所具备的善良通明的品德展现出来。虽然每个人都有这样的品德，但不是每个人都能将它们展现出来。所以儒家首先要倡导彰显自身的光明的德行，以光明整个社会。



亲民

其次是要“亲民”，就是要身躬力行地与周遭人相亲近，知其所难，助其所危。这是一个很广义的说法，我们知道每个儒家学者都有治国平天下的理想，所以所谓亲民，大的是指要亲近治下的民众，小的则是指要关心周遭的每个人，无论为官还是为民，都要有为民着想、关心社会的心，这样才可以创造一个和谐的社会环境。



止于至善

最后是要“止于至善”，就是将事物做到尽善尽美而不动摇。这是一个很高的境界。

儒家心目中有一个理想的大同世界，在这个世界里，人们单纯善良，不欺互助，和谐无间。而要实现这样的大同，无疑需要每个人的努力。“明明德”“亲民”“止于至善”，统称为《大学》的三纲目，是儒家教育希望每个儒者应该具备的人生终极目的。



八条目



格物

就是要求人们亲历其事，亲操其物，即物穷理，增长见识。在读书中求知，在实践中求知，而后明辨事物，穷尽事物之理。



致知

就是从推格事物之理中，求为真知。所谓知，指道德意识而言，知既至，则能明是非、善恶之辨，闻见所及，胸中了然。物格而后知至。



诚意

诚意，就是要意念诚实。好善之意发于心之自然，非有所矫饰，自然能做到不欺人，亦不自欺，要在“慎独”上下功夫，严格要求自己，修养德性。



正心

正心，就是要除去各种不安的情绪，不为物欲左右，保持心灵的安静。心得其正，则公正诚明，无所偏倚。故意诚而后心正。



修身

修身，就是要不断提高自己的品德修养。只有自身的品德端正，修养深厚，无偏见，无邪念，才能为人民所拥护。



齐家

齐家，就是要整治好自己的家庭，只有教育好自己的家庭成员，才能教化人民。



治国

治国，就是要为政以德，实行德治，施仁政于国中。君主要像保护赤子那样保护人民，以至善之德教化人民，使人民除旧布新。



平天下

平天下，就是要布仁政于天下，使天下太平。平天下最重要的是要求君主具有“絜矩之道”，即以度己之心度人的高尚崇高品质，作为人民的榜样。



六个步骤

止



知止是知道目的和标准。人生要有方向，事业要有目标，做人要有本分。事物之优劣，人事之是非都有标准，所以无论治国、齐家、修身都要知道目的和标准是什么。

定



目的既明，方向明确，则心志便能确定不移了。人生最怕没有方向，心志飘移，蹉跎岁月，一事无成。

静



心志确定下来，知道为了什么而活着，向着哪个方向去努力，就会平心静气了。浮躁归于宁静，宁静方能致远。

安



“安”是随处而安稳。朱子释“安”字为“安，谓随处而安”。《管子·内业》曰：“圣人与时变而不化，从物而不移，能正能静，然后能定。”

虑



“虑”是思考精审。朱子《大学章句》释“虑”字为“虑，谓处事精详”。凡事需周密考再行动，方能最大限度地避免各种偏颇与失误。

得



“得”有完成、达成的意思。朱子《大学章句》释“得”字为“得，谓得其所止”，就是最终达到当初所设定的目的和标准。

伟大的孙中山先生说：“我们今天要恢复民族精神，不但是要唤醒固有的道德，就是固有的知识也应该唤醒他。中国有什么固有的知识呢？就人生对于国家的观念，中国古时有很好的政治哲学。我们以为欧美的国家，近来很进步，但是说到他们的新文化，还不如我们政治哲学的完全。中国有一段最有系统的政治哲学，在外国的大政治家还没有见到，还没有说到那样清楚的，就是大学中所说的‘格物、致知、诚意、正心、修身、齐家、治国、平天下’那一段话。把一个人从内发扬到外，由一个人的内部做起，推到平天下止。像这样精微开展的理论，无论外国什么政治哲学家都没有见到，都没有说出，这就是我们政治哲学的知识中独有的宝贝，是应该要保存的。这种正心、诚意、修身、齐家的道理，本属于道德的范围，今天要把他放在知识范围内来讲，才是适当。我们祖宗对于这些道德上的功夫，从前虽然是做过了的，但是自失了民族精神之后，这些知识的精神，当然也失去了。所以普通人读书，虽然常用那一段话做口头禅，但是多是习而不察，不求甚解，莫明其妙的。”