



论语

Lun Yu

《传承文明 启迪智慧》

戴楠 任仲才◎编

字字读来皆是理
句句品后都为道

《论语》是一本记录孔子及其弟子言行的经典著作，由孔子的弟子及其再传弟子辑录整理而成，内容涉及政治、教育、文学、哲学以及立身处世等多个方面。作为我国第一部优秀的语录体散文集，它以简洁精炼、含义深刻的语言，传递给人们一种朴素、温暖的生活态度。此书不仅是妇孺皆知的国学经典，也是每个中国人立身处世的道德规范。

西苑出版社

论语

Lun Yu

戴楠 任仲才 编

精解先圣之智慧

西苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

论语 / 戴楠, 任仲才编. -- 北京: 西苑出版社, 2010.12

ISBN 978-7-80210-886-8

I. ①论… II. ①戴… ②任… III. ①儒家②论语—注释③论语—译文 IV. ①B222.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第233381号

论语

编 著 戴楠 任仲才

出版发行 西苑出版社

通讯地址 北京市海淀区阜石路15号 邮编 100143

电话 010-88624971 传真 010-88637120

网 址 www.xycbs.com E-mail xycbs8@126.com

印 刷 北京中创彩色印刷有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 710mm×990mm 1/16

字 数 250千字

印 张 14

版 次 2011年3月第1版

印 次 2011年3月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-80210-886-8

定 价 27.80元

如有缺漏页、残破等质量问题, 本社邮购部负责调换

版权所有 翻印必究





将《论语》称为“圣典”实不为过

它的经典语句，每一个中国人都耳熟能详

殊不知，它的智慧早已融入我们的血液之中



前言

QIANYAN

北宋名臣赵普善谋略，但学问并不多，每次遇到不能解决的问题，就回家闭门读书，第二天总能想出办法来。他死后，家人打开他的书柜，只发现了一本《论语》，才知道一直以来，他看的书只有一本，那就是《论语》。自古至今，无论是文人志士还是普通百姓，都把《论语》看作是一部不能逾越的圣典。《论语》作为中华文化的源典，其论述的主流思想已浸透到我国两千多年的政教体制、社会习俗、心理习惯和行为方式里去。所以，赵普在临死前还对宋太宗说：“我以半部《论语》帮助太祖得天下，又以半部《论语》帮助您治天下。”

《论语》是一部语录体思想散文集。早在春秋晚期孔子设坛讲学时期，其主体内容就已初始创成；孔子去世以后，他的弟子和再传弟子代代传授他的言论，并将这些口头记诵的语录言行记录下来，逐渐集结成书，最终在战国初年汇辑论纂成书，因此称为“论”。《论语》主要记载孔子及其弟子的言行，因此称为“语”。自西汉以来，《论语》所表述的孔子学说迅速扩展，其影响遍及政治、思想、文化、教育、伦理道德等各个领域，成为我国传统文化的一大标识。

两千多年来，无人不读《论语》，但同样是读，有人读后功成名就，有人读后碌碌无为，有人读后礼让施仁，有人读后为非作歹。程子说：“今人不会读书，如读《论语》，未读时是此等人，读了后又只是此等人，便是不曾读。”可见，读《论语》而无所思、无所动，或者不能真正起而行之，那就不是读《论语》，只是识字而已。



本书正是根据这种需要，在摘录《论语》原文的同时，配有注释、译文，并联系现代生活，通过故事解读哲人思想，传递一种朴素、温暖的生活态度。《论语》一书共二十篇，各篇均为不同人所作，各篇之间关联性很小，每篇也没有一个共同的主题。为了便于读者理解，本书按修身、治家、处世、辨人、为学、为政六大块，将其重新划分。

通过本书，您可以认识到一个不一样的孔子，他是一个可爱、可亲、可敬的人，一个有情趣、有抱负、有原则的人，一个既脱俗又入世的人。通过本书，您可以领略到孔子的大智大慧。当宰我刁难孔子，问：“有仁德的人，如果告诉他说：‘井里掉下了一个人。’他是不是会跟着跳下去呢？”聪明的孔子却不正面回答，而是反问他：“为什么要这样做呢？君子可以被摧折，却不可以被陷害；可以被欺骗，却不可以被愚弄。”通过本书，您可以体会到一位老师对学生的良苦用心，同样是问“仁”，孔子却给予了不同的答案，答颜渊“克己复礼为仁”，答仲弓“己所不欲，勿施于人”，答司马牛“仁者，其言也讱”，这是他因材施教的结果。通过本书，您可以一观孔子弟子的不同性格，子路的率直鲁莽、颜渊的温雅贤良、子贡的聪颖善辩跃然纸上。

今天，当我们面对金钱社会的冲击和信息时代的挑战，重读《论语》，体悟一下先智的喃喃细语，温习一下圣哲的谆谆教诲，不仅是明智的举动，也是一种人生的幸福。

编者



观修身之道

吾日三省吾身·····	2
七十而从心所欲，不逾矩·····	3
造次必于是，颠沛必于是·····	4
见贤思齐焉，见不贤而内自省也·····	5
君子欲讷于言，而敏于行·····	6
人不堪其忧，回也不改其乐·····	8
文质彬彬，然后君子·····	9
人之生也直，罔之生也幸而免·····	10
中庸之为德也，其至矣乎·····	11
是吾忧也·····	13
如不可求，从吾所好·····	14
子不语怪、力、乱、神·····	15
我欲仁，斯仁至矣·····	16
士不可以不弘毅，任重而道远·····	18
狂而不直·····	19
吾未见好德如好色者也·····	20
改之为贵，绎之为贵·····	21
三军可夺帅也，匹夫不可夺志也·····	23
未知生，焉知死·····	24
克己复礼为仁·····	25
内省不疚，夫何忧何惧·····	26
苟合矣，苟完矣，苟美矣·····	28
君子耻其言而过其行·····	29
无求生以害仁，有杀身以成仁·····	30
过而不改，是谓过矣·····	31
见善如不及，见不善如探汤·····	32
性相近也，习相远也·····	34
道听而涂说，德之弃也·····	35



思治家格言

孝弟也者，其为仁之本与·····	38
贤贤易色·····	39
慎终，追远·····	40
三年无改于父之道·····	41
食无求饱，居无求安·····	43
无违·····	44
不敬，何以别乎·····	45
色难·····	47
丧，与其易也，宁戚·····	48
里仁为美·····	49
事父母几谏·····	51
父母在，不远游，游必有方·····	52
父母之年，不可不知也·····	53
以约失之者，鲜矣·····	54
子之燕居·····	55
奢则不孙，俭则固·····	57
未之思也，夫何远之有·····	58
食不语，寝不言·····	59
寝不尸，居不客·····	60
孝哉闵子骞·····	61
四海之内，皆兄弟也·····	62
父父，子子·····	64
吾党有直躬者·····	65
爱之，能勿劳乎·····	66
益者三乐，损者三乐·····	67
君子之远其子也·····	68
饱食终日，无所用心，难矣哉·····	70



品处世哲学

人而无信，不知其可也·····	72
君子之于天下·····	73
朋友数，斯疏矣·····	74
非尔所及也·····	75
三思而后行·····	77
不念旧恶，怨是用希·····	78
可逝不可陷，可欺不可罔·····	79
己欲立而立人，己欲达而达人·····	80
钓而不纲，弋不射宿·····	82
与其洁也，不保其往也·····	83
衣敝缁袍，与衣狐貉者立·····	84
可与共学，未可与适道·····	85
问人于他邦，再拜而送之·····	87
康子馈药，拜而受之·····	88
于我殡·····	89
出门如见大宾·····	90
邦无道，危行言孙·····	92
以告者过也·····	93
以直报怨，以德报德·····	94
深则厉，浅则揭·····	95
躬自厚而薄责于人，则远怨矣·····	97
己所不欲，勿施于人·····	98
小不忍，则乱大谋·····	99
当仁，不让于师·····	100
道不同，不相为谋·····	101
辞达而已矣·····	102
固相师之道也·····	104
君子尊贤而容众，嘉善而矜不能·····	105



识辨人之法

视其所以，观其所由，察其所安·····	108
君子周而不比，小人比而不周·····	109
不仁者，不可以久处约，不可以长处乐·····	110
唯仁者能好人，能恶人·····	111
观过，斯知仁矣·····	113
君子怀德，小人怀土·····	114
枵也欲，焉得刚·····	115
知者乐水，仁者乐山·····	116
君子坦荡荡，小人长戚戚·····	117
使骄且吝，其余不足观也已·····	119
后生可畏，焉知来者之不如今也·····	120
岁寒，然后知松柏之后凋也·····	121
过犹不及·····	122
论笃是与，君子者乎·····	123
善者好之，不善者恶之·····	125
君子易事而难说，小人难事而易说·····	126
君子泰而不骄，小人骄而不泰·····	127
有德者必有言，有言者不必有德·····	128
其言之不忤，则为之也难·····	130
好行小慧，难矣哉·····	131
众恶之，必察焉·····	132
色厉而内荏，犹穿窬之盗也·····	133
乡原，德之贼也·····	135
君子有勇而无义为乱·····	136
殷有三仁焉·····	137
执德不弘，信道不笃·····	138
君子恶居下流，天下之恶皆归焉·····	140



习为学之法

学而时习之·····	142
温故而知新·····	143
学而不思则罔，思而不学则殆·····	144
攻乎异端，斯害也已·····	145
知之为知之·····	147
朝闻道，夕死可矣·····	148
士志于道·····	149
朽木不可雕也·····	150
敏而好学，不耻下问·····	151
不如丘之好学也·····	153
力不足者，中道而废·····	154
好之者不如乐之者·····	155
信而好古·····	157
默而识之，学而不厌·····	158
举一隅不以三隅反，则不复也·····	159
多闻，择其善者而从之·····	160
以能问于不能，以多问于寡·····	161
学如不及，犹恐失之·····	163
逝者如斯夫！不舍昼夜·····	164
进，吾往也·····	165
古之学者为己·····	167
不患人之不己知，患其不能也·····	168
下学而上达·····	169
吾尝终日不食·····	170
致远恐泥，是以君子不为也·····	171
日知其所亡，月无忘其所能·····	172
君子学以致其道·····	173
仕而优则学·····	174



论为政智慧

道千乘之国·····	176
道之以德，齐之以礼·····	177
举直错诸枉，则民服·····	179
使民敬、忠以劝·····	180
是可忍也，孰不可忍也·····	181
君使臣以礼，臣事君以忠·····	182
民无信不立·····	184
百姓足，君孰与不足·····	185
必也使无讼乎·····	187
居之无倦，行之以忠·····	188
子帅以正，孰敢不正·····	189
举尔所知·····	190
其身正，不令而行·····	191
既富矣，又何加焉·····	192
一言而可以兴邦·····	193
近者说，远者来·····	195
无欲速，无见小利·····	196
管仲非仁者与·····	197
子言卫灵公之无道也·····	199
勿欺也，而犯之·····	200
不在其位，不谋其政·····	201
无为而治者，其舜也与·····	203
郑声淫，佞人殆·····	204
不以言举人，不以人废言·····	205
事君，敬其事而后其食·····	207
苟患失之，无所不至矣·····	208
君子信而后劳其民·····	209
尊五美，屏四恶·····	210

论语

观修身之道





吾日三省吾身

曾子^①曰：“吾日三^②省吾身：为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”

——《论语·学而》

◇ 译文 ◇

曾子说：“我每天多次反省自己：替别人办事是否尽心竭力了呢？与朋友交往是否真诚相待呢？老师传授的学业是否认真复习了呢？”

◇ 注释 ◇

①曾子：即孔子学生曾参，字子舆，比孔子小四十六岁。

②三：这里指多次。古代汉语中，动作性动词前加数字修饰成分，一般表示动作的频率。

◇ 读解心得 ◇

世道纷纭，熙熙攘攘，我们总容易被外面世界的精彩所诱惑，被自身的情性所折服，于是放任自己，不再追求进步，结果到了人生的重要转折点上，自身积累不足而无法把握机遇、改进现状，比如高考落榜、跳槽失败等等。那么有没有一个好的方法可改变这种情况呢？有，那就是儒家的自省功夫，也就是“吾日三省吾身”。

“吾日三省吾身”，这是曾参总结的追求进步的功夫，是要求一个人主动地剖析、反思、总结自己的缺点、错误和不足，追求人格完整和行事端正的一种自觉行为。古往今来，很多有成就、有贡献的人，都注意随时反省自己的内心，以得补失，以是克非，从而不断取得进步。比如中兴第一名臣曾国藩就始终坚持反省自己，他留下的数十万言的日记大都记的是他每日反躬自省的内容。曾国藩的资质在史学界一直被论为愚钝，绝对谈不上突出。但他能够从一位普通的农家子弟成长为一位权倾一时的“中兴第一名臣”、“中国最后一位儒



家大师”，对后世产生深远影响，凭借的不是天资，也不是祖上荫庇，而是严格要求自己的自省功夫。

当然，自省最重要的是要持之以恒，只有在长时间的正视自我中才容易发现自己的问题并加以改正，而三天打鱼两天晒网、半途而废的人得到的益处就会少些。所以，不管工作怎么忙，我们总抽出点时间把自己做过的事认真地反省一番，看哪些做得好，哪些做得不好，然后就能少犯懒、少犯错误，或不犯懒、不犯严重错误，就能找准自己人生的坐标，得到心性、功业的进步。

七十而从心所欲，不逾矩

子曰：“吾十有五而志于学，三十而立^①，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲，不逾矩。”

——《论语·为政》

◇ 译文 ◇

孔子说：“我十五岁时，有志于学问；三十岁时，能够依照礼仪的要求立足于世；四十岁时，不再感到困惑；五十岁时，能乐天知命；六十岁时，能听得进去各种不同的意见；到了七十岁，便能随心所欲地行事，而又不超出规矩。”

◇ 注释 ◇

①立：指立身处世。

◇ 读解心得 ◇

这句话已是千古名句了，通过孔子的一生，我们可以更好地理解这句话。

“十有五而志于学”。孔子三岁丧父，跟着母亲过着不算富裕的生活。他从小就喜欢读书、学习。满十五岁后，为了补贴家用，曾出外谋事，后来因为母亲反对，孔子重拾书本。



“三十而立”。孔子遍访名师，虚心求教，经过十余年苦读有成。三十岁时名声渐起，开办私人学校，相传弟子三千，贤人七十二。

“四十而不惑”。三十五岁，鲁国内乱，鲁昭公逃到了齐国，孔子便离开鲁国来到齐国。他一心希望能为齐景公服务，但为齐相晏婴所阻。孔子居齐三年之后，失望地返回鲁国重拾教鞭，并且在其中领悟了更多的事理。

“五十而知天命”。五十一岁时，孔子被任命为中都宰，因绩效斐然，先后被提升为司空、大司寇。之后孔子又在夹谷齐鲁会上取得外交胜利，使齐归还侵占的鲁汶阳等地，还削减三桓的实力，提升了鲁公室的权威。然而好景不长，孔子治下鲁国颇有起色，引起齐人警惕。齐国使计，孔子被迫离开鲁国。

“六十而耳顺”。离开鲁国以后，孔子率众弟子周游列国，过程非常艰辛。

“七十而从心所欲，不逾矩”。六十八岁时，孔子得学生冉有之助，奉召反鲁。之后，孔子便把精力放在整理经典及教育后进上，直到逝世。

回顾孔子的一生，虽然坎坷，但孔子却不曾灰心气馁，而是孜孜不倦地实践着自己的志向。这是一个智者的一生，也是我们值得学习、借鉴的一生。

造次必于是，颠沛必于是

子曰：“富与贵，是人之所欲也；不以其道得之，不处也。贫与贱，是人之所恶也；不以其道得之，不去也。君子去仁，恶乎^①成名？君子无终食之间违仁，造次^②必于是，颠沛必于是。”

——《论语·里仁》

◇ 译文 ◇

孔子说：“富与贵，这是人人所盼望的；如果不用正当的方法去得到它，君子是不接受的。贫与贱，这是人人所厌恶的；如果不用正当的方法去摆脱它，君子宁不摆脱。君子抛弃了仁德，怎样去成就他的声名呢？哪怕是在一顿饭那么短的时间里，君子也不背离仁德；哪怕是在仓卒匆忙的时候，君子也一定和仁德同在，在困顿挫折的时候，君子也一定和仁德同在。”