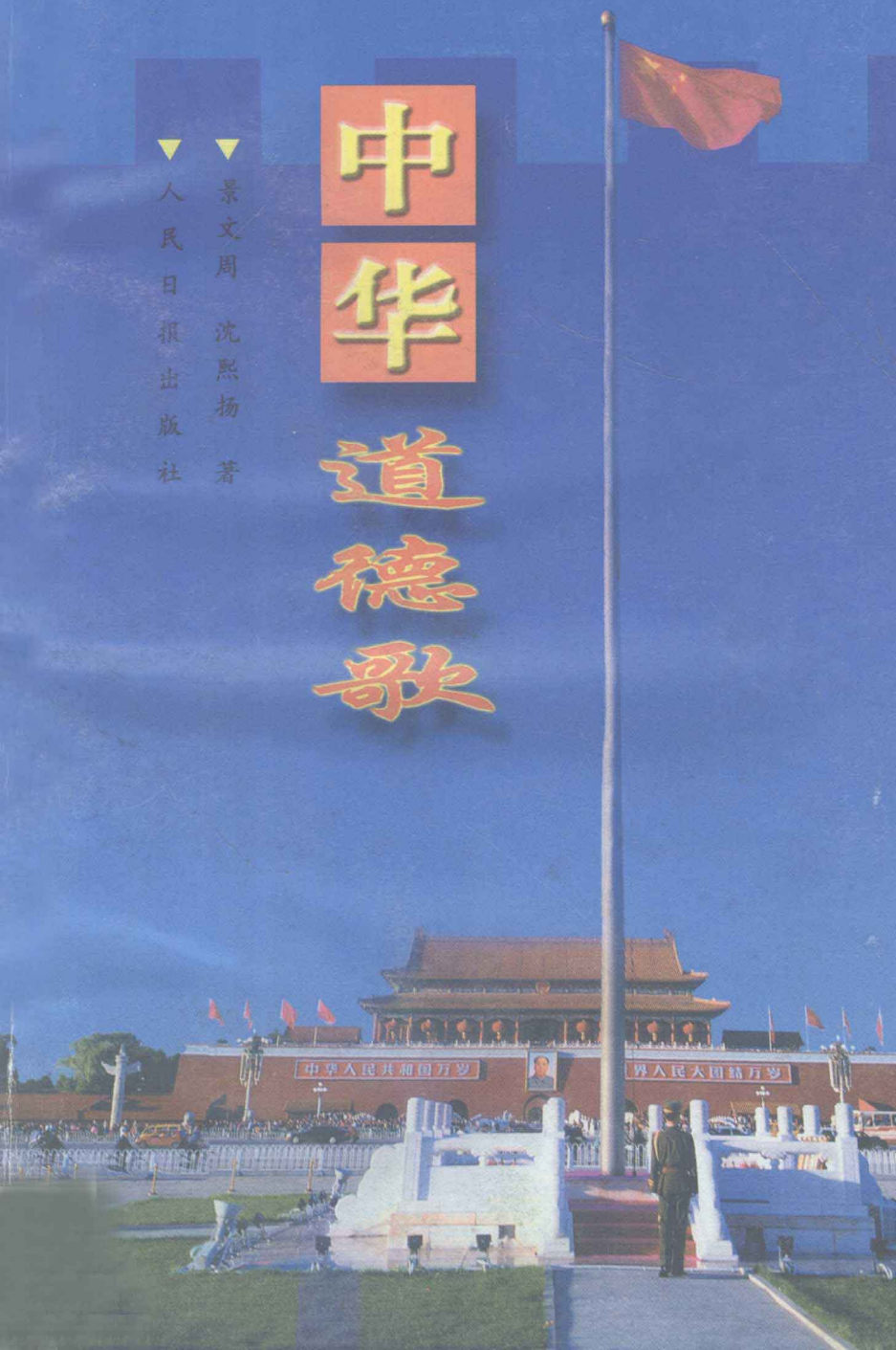


中华 道德歌

▼ 景文周 沈熙扬 著

▼ 人民日报出版社



中华道德歌

景文周 沈熙扬 著

人民日报出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

中华道德歌 / 景文周, 沈熙扬著. — 北京: 人民日报出版社, 2001. 9

ISBN 7 - 80153 - 442 - 5

I. 中... II. ①景... ②沈... III. ①爱国主义教育 - 中国 - 青少年读物 ②品德教育 - 中国 - 青少年读物
IV. D648 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 063068 号

中 华 道 德 歌

著 者: 景文周 沈熙扬

责任编辑: 朱海滨

出版发行: 人民日报出版社 (北京金台西路
2 号, 邮编: 100733)

经 销: 新华书店

印 刷: 河南许昌市文新印刷厂

字 数: 130 千字

开 本: 850 × 1168 1/32

印 张: 6.25

印 数: 50, 000 册

印 次: 2001 年 10 月 第 1 次印刷

书 号: ISBN7 - 80153 - 442 - 5/G · 265

定 价: 7.90 元



《中华道德歌》序

新世纪初,江泽民总书记在全国宣传部长工作会议上提出了“以德治国”的重要思想,对于进一步加强党的建设,巩固改革开放以来的巨大成果,保持国家的长治久安,建设有中国特色的社会主义,具有极强的现实意义和时代特色。一个国家,一个民族,在完善法制建设的同时,加强道德建设也是十分重要的。因此,江泽民总书记又在《庆祝中国共产党成立八十周年大会上的讲话》中进一步强调:“加强社会主义思想道德建设,是发展先进文化的重要内容和中心环节。”“要把依法治国同以德治国结合起来,为社会保持良好的秩序和风尚营造高尚的思想道德基础。”事实上,在中国历史上,每一个朝代都极其重视“法治”与“德治”的有机结合。在实施“法律制裁”的同时,加强道德建设更具广泛性、普及性和持久性。这是因为,法律表现的是对人们行为的限制和禁止,以其权威性和强制性手段规范人们的行为,注重的是对行为后果的惩罚;道德表现的是对行为的赞扬、示范和规劝,以其感



召力和劝导力提高人们的思想认识和道德觉悟。如果把法律和道德比做一台电脑,那么法律应是电脑的硬件(骨架),而道德则是电脑的软件。硬件齐全,如果没有软件输入,电脑只能是一个存在的空壳;软件再好,如果没有硬件做支撑,软件也无用武之地。只有硬件软件结合,电脑才能为人类社会带来效益。一个国家也是一样,经济发展了,法律完善了,更需要进一步用道德标准去规范社会成员的行为。只有这样,人们才能减少犯罪,社会才能更快发展,国家才能更加稳定。因此,“以德治国”的提出是非常及时的,是具有划时代意义的。

什么是“德”呢?这里有两种含义:一是指中华民族的传统美德;二是指具有中国特色的社会主义道德,即现代精神文明。传统美德如老子提出的“柔、慈、俭、爱”,孔子提倡的“仁、义、信、贤”等。现代道德指奋斗拼搏、尊老爱幼、团结互助、爱岗敬业、夫妻平等之类。“以德治国”倡导的就是用有中国特色的社会主义道德来治理国家、教育人民。只有倡导勤奋刻苦、拼搏进取、虚心谦让、戒骄自律、公而忘私的个人品德,倡导文明礼貌、助人为乐、爱护公物、保护环境、遵纪守法的社会公德,倡导诚实守信、爱岗敬业、廉洁守法、服务群众、奉献社会的职业道德,倡导男女平等、尊老爱幼、家庭和睦、邻里互助的家庭美德,弘扬中华民族的传统文明,用统一的道德标准去规范行为,使之逐步成为人生的信条,人们才能会更好地去维护党和国



家的利益，才能会更好地去投身到社会主义建设之中，才能真正称得上服务人民、服务社会，国家的长治久安、繁荣昌盛才能有保证。

道德教育是新世纪一个有深远意义的长期持久的治国方略，全中国人民都应懂得这一点，都应自觉去树立美好的道德，去弘扬民族的传统美德，去爱我们的国家，爱我们的民族，爱自己的事业，否则，“人们就会失去共同的奋斗目标，失去行为的正确规范。”我市作者景文周、沈熙扬同志创作的《中华道德歌》一书，给我们提供了一部弘扬民族美德、实践社会道德的好教材。作者站在时代的高度、民族的高度和国家的高度，通过平实生动而又琅琅上口的语言，将中华民族在长期实践中养成的具有非凡生命力的传统美德自然地融入现代社会主义道德中去，把社会主义道德同爱国爱民族结合起来。读罢全书，有谁不为广袤秀丽、资源丰富的伟大祖国而自豪，不为勤奋刻苦、廉明爱国、孜孜以求的伟大中国人民而骄傲呢？因此，我们可以说，《中华道德歌》是一曲弘扬中华民族美德的正气歌。从这部书中，我们不仅了解到祖国的伟大，中华民族的文明，而且将寻找到朴素公正、促人奋进的做人准则。

试想，如果各族人民都能坚持把中华民族的传统美德和新型的社会道德作为提高自身素质的基本内容，作为做人行事的基本要求，经常去学习、教育、引导，终生去追求、实践，那么，具有中国特色的民族道



德体系就会建立起来。也就是说,如果我国的每一个社会阶层、每一个社会角落、每一个家庭、每一个公民都能自觉主动地把良好的个人品德、社会公德、职业道德和家庭美德的教育和培养工作,切切实实地纳入到精神文明建设中,下大力气坚持经常抓、重点抓、反复抓,不断地调动全体国民自觉树立民族美德的积极性,增强实践民族美德的自觉性和主动性,就会使全体国民自觉地运用民族美德,去端正自己的世界观、人生观、价值观和道德观,去确立自己的理想、信念、品格和道德,去处理社会、家庭和部门的关系,逐步地建立起永恒的民族道德风尚。

“德”是每一个时代每一个人必须具备的做人标准。“德治”同“法治”一样,是建设有中国特色的社会主义强国不可忽视的重要内容。在逐渐走向富强的社会主义建设进程中,有谁不希望自己成为一名德才兼备的栋梁呢?那么就请去学习实践中华民族的传统美德,去树立正确的社会道德吧!如果每一个中国人都具备了优秀的民族美德,那么,古老灿烂的中华民族才真正成为文明之邦、富强之国,才真正如巨人一样屹立于世界强国之林!

我们期待着这一天的到来。



目 录

《中华道德歌》序 刘长春 (1)

中华道德歌 (1)

《中华道德歌》注 (38)

中华典范道德故事新编

贤仕曾参 (109)

子罕受宝 (111)

孟母三迁 (113)

智仁勇忠三朝相

——晏婴的故事 (115)

一代名相蔺相如 (118)

忍辱负重成大业

——军事家孙宾 (121)

宽和的宋就 (124)

忠直的赵禹 (127)

深明大义的马皇后 (129)

关西孔夫子杨震的故事 (132)

大仁大勇术通神

——神医华佗 (134)

袒腹东床传圣名

——书圣王羲之 (137)

汉藏情谊红线牵

——文成公主 (140)



宋清卖药·····	(142)
心忧天下的范仲淹·····	(144)
两袖清风,一身清白	
——于谦的故事·····	(147)
李时珍苦编药典·····	(149)
投身教育立功勋	
——蔡元培的故事·····	(152)
两心相融,同甘共苦	
——李大钊和赵纫兰的故事·····	(155)
算人间知己吾和汝	
——毛泽东和杨开慧的故事·····	(157)
周总理在十三陵水库工地·····	(160)
“我是中国人”	
——记抗日英雄吉鸿昌·····	(162)
画家的傲骨	
——徐悲鸿的故事·····	(164)
梅兰芳施巧计二拒登台·····	(167)
历尽艰辛报国路	
——钱学森的故事·····	(170)
甘为人梯育英才	
——记数学家华罗庚·····	(173)
老舍用笔救中国·····	(175)
党的好干部焦裕禄·····	(177)
笑在高原藏家	
——孔繁森情注雪域·····	(181)
甘心做“傻子”的雷锋·····	(184)
后 记·····	(188)



中华道德歌

引 子

盘古开天地，
弹指数万春，
几经沧桑变，
德字贯古今。
繁衍生息，
人类之本，
吃喝拉撒，
生命至真。
春夏秋冬，
自然更替，
日出星没，
天道至尊。
人出生，食为上，



万事万物皆有因。
天之大，地之小，
人在宇宙似微尘。
天地托合，
万物共存，
若要生活好，
互爱是根本。
国之本，在于民，
国之强，在于君。
强国需先富民，
立德必先立身。
身子正，德方高，
身不正，德难存。
身是形，德是本，
若无德，怎做人？
要立德，先爱国，
爱物业，更爱人。
德就是爱，
爱就是德，
爱国弘德扬正气，
立德强国社稷稳。

爱 国 篇

泱泱中华，
千古圣地，
幅员广袤，
山河壮丽。
周边界定，
形似雄鸡，
引吭高歌，
巍然屹立。
曾母暗沙，
黑水之腹。
从南至北，
万里有余。
黑乌交汇，
东部之首。
帕米尔高原，
乌恰以西。
北国冰雪，
江南春意，
日出日落，





相差四时。
周边十五国接壤，
隔海日菲马印尼……
四海涛涛，
海岸曲曲。
渤海内海，
盐业产区，
黄海蜿蜒，
岛屿林立。
东海水深，
海运枢纽，
南海最大，
战略要地。
东沙西沙，
中沙南沙，
诸岛竞彩，
百态千姿。
我国三大岛，
台湾居首席，
海南称宝岛，
开放促经济，
崇明傍上海，
岛坦景秀丽。



三岛带百岛，
岛丰人富裕。
海岸偎大陆，
水陆永相依。
陆地山脉多，
当以千余计，
五岳天下长，
拔地笑天屹。
泰山之雄，
异峰突起，
东望大海，
一览无余。
华山风光在于险，
百峰千壑人间奇。
恒山如行，
地险山峻，
北控朔方，
南视晋冀。
南岳衡山，
群峰并峙，
烟云涛涛，
如飞如驰。
中岳嵩山如卧龙，



气概雄伟露峥嵘。
黄山归来不看岳，
峨眉秀丽倾群峰，
更有昆仑通天道，
珠穆朗玛把天擎。
三山五岭皆叹服，
见此不再高低争。
大山俯首吻故土，
吻得大地生机增，
三大平原南北跨，
万顷绿洲乐融融。
五湖镶嵌似明珠，
银波闪闪纳万泓，
大川小河竞欢歌，
涓涓汨汨永不停。
黄河之水天上来，
源远流长世闻名，
长江后浪推前浪，
浪淘千古气势宏。

山河联袂舒画卷，
万千资源展容颜。
石油开采创奇迹，



各大油田如喷泉。
煤炭资源遍全国，
著名煤矿十有三。
有色金属，
不断涌现，
钨锑锂锡，
钼锌铌钽，
稀土不稀，
镧铈钇钆……
异兽珍禽，
类多种繁，
稀世奇宝，
熊猫占先。
东北猛虎，
独领风骚。
西南大象，
悠然超凡。
双峰野驼，
我国独有。
金丝猴子，
娇态千般。
褐马鸡后，
雍容华贵。



长尾野雉，
产于台湾。
孔雀展翅，
吉祥幸福。
丹顶鹤立，
风度翩翩。
特有植物，
品种更多，
草本木本，
万万千千。
水杉银杏，
闻名全球。
观赏珙桐，
华夏独产。
庭院名贵，
金钱松树。
森林巨人，
拔地擎天。
中华最多，
裸子植物。
国色天香，
洛阳牡丹。
报春竞放缤纷色，