

近代针灸大师传承系列丛书

贺普仁针灸传心录

主编 贺普仁
副主编 孙悦
编委 贺书元 贺畅明
贺喜 贺贺
贺小靖 贺贺
贺伟 贺贺



图书在版编目 (CIP) 数据

贺普仁针灸传心录/贺普仁主编. —北京:人民卫生出版社,2013

(近代针灸大师传承系列丛书)

ISBN 978-7-117-16701-7

I. ①贺… II. ①贺… III. ①针灸疗法-临床应用-经验-中国-现代 IV. ①R246

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 272551 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

贺普仁针灸传心录

主 编: 贺普仁

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 27

字 数: 499 千字

版 次: 2013 年 6 月第 1 版 2013 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-16701-7/R · 16702

定 价: 46.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



刘序

针灸学是祖国医学重要的组成部分,随着人类文化和科学技术的进步,针灸学得到不断的发展和完善。针灸在防病治病中有治疗范围广泛、疗效显著、无不良反应等优点。针灸是用针刺、艾灸等方法,调节经络气血,增强人体自身的防御能力,达到驱除病邪、恢复健康的目的。正因为如此,针灸学在中华民族的生存、繁衍和保障健康方面取得了不可磨灭的成绩,因而它是个正在发光的“宝”;历经几千年的沧桑,在人类认识水平提高和其他学科发展的影响下,针灸科学丰富了自身的内容,使其基础理论和对各种疾病的诊治方法日臻完善,它是一个伟大的“库”,故称之为“针灸宝库”。

贺普仁教授是一位驰名中外的针灸专家,有“天下第一针”的盛誉。自14岁师从京城针灸名家牛泽华先生,22岁即在贺普仁诊所悬壶应诊,至今已历时70载。1956年调入北京中医医院针灸科,任针灸科主任达二十余年之久,1990年被卫生部、人事部和国家中医药管理局授予“全国名老中医”。2008年经国务院批准,文化部确定贺普仁为第一批“传统医药国家级非物质文化遗产针灸项目代表性传承人”,2009年被北京市卫生局、北京市人事局、北京市中医管理局授予“首都国医名师”的荣誉称号,同年被中华人民共和国人力资源和社会保障部、中华人民共和国卫生部和国家中医药管理局授予“国医大师”的荣誉称号。

贺老精研《内经》,苦学仁术,虚心求教,博采众长,不断总结、提高,用全新的治疗思想,创立了独具特色的针灸治疗学体系——贺氏针灸三通法,形成了“病多气滞,法用三通”的独特学术思想。其内容为以毫针刺法为主的“微通法”,以火针疗法为主的“温通法”,以三棱针放血为主的“强通法”。

贺氏学术思想的形成,不是一蹴而就的,更不是一句空话,而是有其深厚内涵的。就贺老对针灸医师提出的“医德、医术、医功”三位一体的准则来看,即可了解贺普仁教授从医之路所付出的艰辛和对后学者的期望。贺老从医的一生,一直奉行“以人为本,以临床为主线,以疗效为基础,以继承和发扬中医理论为前提,以学术传承为己任”的信条。贺老经常讲:“一生之中我有三个老师,一是入门时所拜的老师,二是书本,三是病人,此三师缺一不可。”寥寥数

语,即充分展示了当代针灸大师的成功的“秘诀”。

贺氏针灸三通法作为针灸学科建设中的重要研究内容之一,参与了国家中医药管理局、北京市科委及卫生局多项重大中医科研项目。2001年“贺氏针灸三通法治疗中风病的临床应用研究及贺氏针具、针法的推广”被国家中医药管理局确立为世界卫生组织“中医适宜诊疗技术研究”专项科研课题之一;2008年《“贺氏针灸三通法理论”及其治疗中风病的应用研究》获中国针灸学会科技进步三等奖及北京市科学技术奖三等奖。

贺老的学生逾千人,亲传弟子百余人,其中德艺双馨者亦不乏其人。此书经其传人总结整理,编纂而成。全方位地反映了贺普仁教授学术思想,对临床医生而言具有很好的实用性和指导意义。借此新作成功出版之际,热切希望贺老的学术影响得以扩大,并以此为序,以励后人,期盼广大针灸工作者能够学习贺老,潜心专研,细心揣摩,以针灸事业为己任,为推动中医药的发展作出贡献。

刘晋永

刘

序

4





前 言

贺氏三通法是贺普仁教授从医七十余年,以《黄帝内经》为理论基础,并吸收历代医家思想之精华,融合自己学术上的见解于20世纪80年代提出的针灸治病理论学说。贺老在研读岐黄宝典以及历代医籍的同时,始终与临床实践相结合,强调针灸理论必须与实践结合才能体现其作用。通过几十年的实践过程,不断加以总结提高,在众多的针灸疗法中取其精华,命名为“三通法”,即以毫针刺为主的“微通法”;以火针、艾灸疗法为主的“温通法”;以三棱针刺络放血的“强通法”。近年来这一提法得到越来越多的针灸同仁的重视与呼应,1991年11月成立了“贺氏针灸三通法研究会”,在此基础上使“三通法”的学术基础更加完善。

“通”有贯通的意思,指由此端至彼端,中无阻隔,“通”又有通顺的意思,指往来,交接,勾结(《辞海》)。经络系统为维持人体正常生命活动,保证机体内外环境的协调统一,起到了重要的作用,正如《灵枢·海论》所论:“夫十二经脉者,内属于脏腑,外络于肢节”;《灵枢·本脏》也说:“经脉者,所以行气血而营阴阳,濡筋骨,利关节者也。”经络在人体运行气血,联络脏腑,贯通上下,沟通内外表里,无处不到,无处不有,同时手足阴阳表里之经又按照一定的次序交接,使营卫气血流注往复,循环不已,这就是经络“通”的作用,这就是人生命活动的基本生理特性。疾病的发生恰恰是对这生理功能的破坏,出现了或表或里,或在脏或在腑的经气血脉的不通,营运之不暢,如《素问·调经论》所说:“血气不和,百病乃变化而生”,孙思邈在《千金方》中也指出:“诸病皆因血气壅滞,不得宣通”。贺老经数十年的临床验证,并博览群书,深谙古训,抓住一个“通”字,总结出:尽管临证病变万千,病因有外感六淫,内伤七情,饮食劳倦之不同,然其病机归根结底只有一个,那就是经络、血气的运行不暢或阻隔不通,造成气血逆乱,营运无序,血气壅滞,运行不暢,乃至气滞血瘀等病理与诸多病症的产生。针灸的方法多种多样,尽管手段不同,但使经络得“通”是相同的,针灸疗法最终目的就是要恢复经络“通”的功能,以“通”取其效,如《灵枢·九针十二原》所云:“欲以微针,通其经络,调其气血,营其顺逆,出入之会……”以“通”为法,以“通”为用,只有“通”才能使阴阳调和,只有“通”才能扶正祛邪,补虚泻实,达到治病的目的。正如高士宗在《素问直解》中的一段论述:“但通之

之法各有不同，调气以和血，调血以和气，通也；下逆者使之上升，中结者使之旁达，亦通也；虚者助之使通，寒者温之使通，无非通之之法也。若必以下泄为通，则无妄矣。”以通为本则是贺氏针灸三通法学术思想之精髓。

源自远古的砭石与九针，历经发展到现代的针灸疗法，大凡以经络学说为理论依据的针法或灸法已有几十种，贺氏针灸三通法，是通过贺老几十年的临床实践，在掌握的多种刺法中选择出的3种基本法。

微通法指的是以毫针刺为主的一种针法。贺老将临床最常用、最基本的毫针刺法命之曰微通法，是有其深刻含义的。其一，从微通法所选用的针具看，早在《黄帝内经》中就有“微针”之称，《灵枢·九针十二原》记有“欲以微针通其经脉，调其血气”的文字，后世《标幽赋》也指出：“观夫九针之法，毫针最微”，又说“众穴主持”。“微”在此有细、小之意，说明针尖如“蚊虻喙”，针身细巧的毫针，可以针刺全身各部的穴位，应用广泛。其二，“微”字的深刻内涵还在于毫针刺法的微妙。应用毫针，从持针法，进针法，进针后的行针导气法，补泻法的实施，直到留针，出针针刺全过程各个环节，都有很高的技术要求，有诸多具体的方法，然而最重要、最关键的，其要领还在于治神、守神，并使针刺后达到“气至”，亦即使针刺达到“得气”和“气至病所”，这是毫针刺手法的基本要求，实践证明，针刺后能否得气，是能否获取疗效的关键，正如《灵枢·九针十二原》所说：“刺之要，气至而有效，效之信，若风之吹云，明乎若见苍天”，又如《标幽赋》所说：“气速至而速效，气迟至而不治”。从古至今，历代针灸医家都把治神、守神、得气看作判断针灸医生医术高低的一个重要标准，正如《灵枢·小针解》指出的：“粗守形者，守刺法也，上守神者，守人之血气有余不足，可补泄也”；又解释曰：“粗守关者，守四肢而不知血气正邪之往来也，上守机者，知守气也”。由此，粗工、上工一目了然。贺老经长期实践，积累了丰富的毫针刺法经验，在针刺手法上，尊古而不泥古，有继承有发扬。将“微通法”运用于临床，治疗内、外、妇、儿各科常见病、多发病，以及急重疑难病症，其疗效，是有目共睹的，通过对针刺手法进一步整理，加以继承，其在“微通法”上的学术观点尚需进一步发掘，予以发扬。

温通法指以火针和艾灸为主的刺灸方法。“火针”既是针具的名称，又是一种针法的名称。从针具看，火针即古代九针中之“大针”，早在《灵枢·九针十二原》、《九针论》、《官针》及《素问·针解》中对其形状及用途就有具体论述。从针法看，火针刺法是用火将针烧红后，迅速刺入人体一定的穴位或部位，以达治病目的的一种方法，从这个意义上看，火针又有“燔针”、“烧针”、“白针”之称。如《灵枢·官针》曰：“凡刺之要，各有所施也”，根据九针长短大小的不同，又曰：“凡刺有九，以应九变……九曰焮刺，焮刺者，刺燔针则取痹也”。仲景先师在《伤寒论》中对火针的应用进行了详细的阐发，以后有唐·孙思邈的《千金

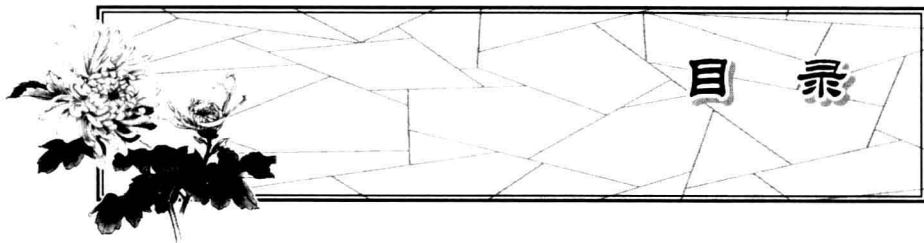


方》、《千金翼方》；宋·王执中的《针灸资生经》；明·高武的《针灸聚英》；明·杨继洲的《针灸大成》等多部古医籍，都对火针疗法做了专题讨论，可见，这一方法在针灸疗法中的重要位置和它的实用价值。自20世纪50年代始贺老就致力于火针疗法的应用与研究，贺老将火针与常用的艾灸疗法并称其为“温通法”，其关键就在于“温”，这两种方法的优势与特色就在于它的“温热”刺激。《素问·调经论》说：“人之所有者，血与气耳”，又说：“血气者，喜温而恶寒，寒则泣不能流，温则消而去之”。《素问·八正神明论》更指出：“气血者，人之神”，气血是人体生命活动的动力与源泉，贺老认为，温通法借助火针的火力，艾灸的温热刺激，激发人体的阳气，启动下焦命门之元阳、真火，增强经络对气血的营运与推动作用，以开闭、决塞、疏通脉络，既可“借火助阳”以补虚，又可“开门祛邪”以泻实，乃至“以热引热”使火郁壅滞得泄，这就是火针、艾灸的独特效用。贺老通过几十年的实用经验，在“温通法”作用机制的阐发上，尤其是火针治疗的适应证上，都有其独到的见解，亦须继承，整理提高。

贺氏三通法中的“强通法”指以三棱针刺为主的刺络放血法。三棱针在《灵枢·九针十二原》等篇所记载的九针中属“锋针”，专为刺出血用，刺络放血法也是针灸疗法中应用广泛，独具特色的一种传统针法，贺老将此针法命名为“强通法”，也是有其学术价值的。“强”有勉强、强迫、迫使的意思，又有强大，有力的意思，这种方法就是利用较毫针强劲有力的特种针具，如三棱针，在人体一定的穴位或某浅表部位，刺破血络，强迫出血，放出少量血液，以达治疗疾病的方法。这种方法颇受历代医家的重视，在《黄帝内经》中，约有40余篇或多或少地论及刺络放血的内容，以后历代医籍多有记载，不仅反映在针灸专著中，也反映在其他内、外各科，著名医家的著作中，如宋·陈自明的《外科精要》，金元四大家张从正的《儒门事亲》，李东垣的《脾胃论》，其弟子罗天益的《卫生宝鉴》等，在我国少数民族的蒙医、藏医中，也有运用。这也充分说明了刺血疗法的实用价值。贺老在几十年的医疗工作中，对放血疗法也做了广泛的应用，颇有见地，放血疗法之所以见效，关键就在一个“强”字，通过灵巧的手法，适病适症准确的出血量，迫血外泄，强刺、快速，使邪随血出，祛瘀通闭，疏通脉络，使经气通畅，营血顺达，从而达到令邪热外泄，祛腐生新，活血祛瘀，醒神开窍，安神定志等全方位的功效，贺老将此法广泛应用于临床各科疾病的治疗，尤其在一些危急重症的急救中，常见立竿见影的效果。

为了更好地继承和发扬针灸学宝贵遗产，为更好地继承总结中医丰富的临床经验，为更好地指导临床医生提高针灸疗效，笔者编写《贺普仁针灸传心录》一书，在编写过程中，笔者特地参考了已出版的《针灸治痛》、《针具针法》、《灸具灸法》、《针灸三通法操作图解》、《国医大师贺普仁》等几部专著和相关的报刊，是针灸教学、科技人员、临床各科医生及针灸爱好者的重要参考书。





上篇 贺氏针灸三通法

第一章 贺氏针灸三通法概述(1)

第一节 贺氏针灸三通法的创立(1)

第二节 贺氏针灸三通法的核心学说(3)

- 一、关于病多气滞(4)
- 二、关于法用三通(5)
- 三、关于分调合施(6)
- 四、关于治神在实(10)

第三节 针灸三通法的本质特性与内在联系(14)

- 一、针灸三通法的本质特性(14)
- 二、针灸三通法的内在联系(17)

第四节 贺氏针灸三通法的发展方向与路径(18)

- 一、贺氏针灸三通法的发展方向(19)
- 二、贺氏针灸三通法的发展路径(20)

第五节 贺普仁教授针灸学术体系的传承价值(21)

- 一、正承 正用 正传(22)
- 二、实事求是 格物致知(24)
- 三、兼收并蓄 圆融并用(26)

第二章 微通法(28)

第一节 微通法释义(28)

第二节 毫针疗法的历史沿革及理法渊源(29)

- 一、毫针疗法的历史沿革(29)
- 二、毫针疗法的理法渊源(31)

第三节 “微通法”治病机制和实质(32)

第四节 “微通法”的功效及适应证(34)



- 第五节 “微通法”操作方法(34)
 - 一、持针(34)
 - 二、进针(34)
 - 三、候气(34)
 - 四、补泻法(35)
- 第六节 “微通法”的注意事项(36)

第三章 温通法(38)

- 第一节 “温通法”释义(38)
 - 一、温通法的概念(38)
 - 二、火针疗法与艾灸疗法(38)
- 第二节 “温通法”的历史沿革及理法渊源(39)
 - 一、“温通法”的历史沿革(39)
 - 二、温通法的理法渊源(45)
- 第三节 “温通法”的治病机制(50)
- 第四节 “温通法”的作用特点(51)
- 第五节 “温通法”的功效及适应证(52)
 - 一、火针疗法的功效及适应证(52)
 - 二、艾灸的作用及适应证(55)
- 第六节 “温通法”的操作方法(57)
 - 一、火针(57)
 - 二、艾灸(63)
- 第七节 温通法的注意事项及禁忌(67)
 - 一、火针的注意事项及禁忌(67)
 - 二、艾灸的注意事项和禁忌(70)

第四章 强通法(74)

- 第一节 强通法释义(74)
- 第二节 强通法的历史沿革及理法渊源(75)
 - 一、放血疗法的历史沿革(75)
 - 二、强通法的理法渊源(76)
- 第三节 “强通法”的治病机制(77)
- 第四节 “强通法”的作用特点(78)
- 第五节 “强通法”的功效及适应证(78)
 - 一、“强通法”的功效(78)



二、强通法的适应证(80)

第六节 “强通法”的操作方法(81)

一、针具(81)

二、辨证和取穴(82)

三、消毒严格(84)

四、刺法(84)

五、出血适量(85)

第七节 “强通法”的注意事项和禁忌(86)

一、注意事项(86)

二、强通法的禁忌(87)

第五章 用穴法示(89)

第一节 贺普仁教授的用穴特点(89)

一、活用经穴(89)

二、发挥透穴(90)

三、妙用奇穴(91)

四、多选阿是(91)

五、擅长险穴(92)

六、精筒用穴(92)

第二节 贺普仁教授的选穴方法(92)

一、微通法选穴方法(93)

二、温通法选穴方法(94)

三、强通法选穴方法(94)

第六章 针方法示(96)

第一节 针方理念(96)

一、用穴如用兵(96)

二、针方无主配(97)

第二节 针方组法(98)

一、施治大法(98)

二、组方法则(99)

三、针方特点(100)

第三节 针灸治则(100)

一、补虚泻实(100)

二、热疾寒留(101)



三、治神调气(101)

四、标本缓急(102)

五、三因制宜(103)

第四节 选穴思路(103)

一、循经取穴(104)

二、随症选穴(104)

三、性能选穴(104)

四、部位选穴(105)

五、病因选穴(106)

第五节 选法思路(107)

一、普通选法(107)

二、灵活运用三通法(107)

第七章 临证法示(109)

第一节 辨证求正(109)

第二节 用法守法与法无定法(112)

一、关于用法守法(112)

二、关于法无定法(112)

第三节 德术功貌礼并重(113)

第八章 用穴精粹(115)

一、经络(115)

二、奇经八脉(116)

三、腧穴(119)

四、特定穴(122)

第九章 针刺补泻(126)

第十章 针刺手法(130)

第十一章 单穴用法心得(135)

一、百会(136)

二、四神聪(138)

三、睛明(140)

四、攒竹(142)

五、承泣(143)

- 六、太阳(144)
- 七、下关(145)
- 八、颊车(146)
- 九、水沟(147)
- 十、听官(148)
- 十一、风池(151)
- 十二、风府(152)
- 十三、神庭(154)
- 十四、中脘(155)
- 十五、天枢(158)
- 十六、气海(160)
- 十七、关元(161)
- 十八、水道(162)
- 十九、气冲(163)
- 二十、会阴(164)
- 二十一、大椎(165)
- 二十二、大杼(166)
- 二十三、风门(167)
- 二十四、肺俞(168)
- 二十五、心俞(169)
- 二十六、膈俞(170)
- 二十七、肝俞(171)
- 二十八、脾俞(172)
- 二十九、肾俞(173)
- 三十、膏肓俞(176)
- 三十一、次髎(178)
- 三十二、长强(179)
- 三十三、背部痣点(180)
- 三十四、魂门(182)
- 三十五、阴廉(183)
- 三十六、育俞(184)
- 三十七、少商(185)
- 三十八、后溪(186)
- 三十九、劳官(187)
- 四十、合谷(188)



- 四十一、神门(189)
四十二、通里(190)
四十三、列缺(191)
四十四、养老(192)
四十五、内关(194)
四十六、外关(195)
四十七、支沟(196)
四十八、曲池(197)
四十九、臂臑(200)
五十、侠白(202)
五十一、液门(204)
五十二、上廉(205)
五十三、中渚(207)
五十四、少泽(208)
五十五、四缝(209)
五十六、阳池(211)
五十七、环跳(212)
五十八、伏兔(213)
五十九、血海(215)
六十、委中(216)
六十一、阳陵泉(218)
六十二、阴陵泉(219)
六十三、足三里(220)
六十四、条口(222)
六十五、丰隆(224)
六十六、承山(225)
六十七、中封(226)
六十八、三阴交(227)
六十九、绝骨(228)
七十、复溜(229)
七十一、太溪(230)
七十二、昆仑(232)
七十三、解溪(233)
七十四、丘墟(234)
七十五、照海(234)



- 七十六、太冲(236)
- 七十七、行间(237)
- 七十八、太白(238)
- 七十九、公孙(239)
- 八十、内庭(240)
- 八十一、隐白(241)
- 八十二、至阴(242)
- 八十三、涌泉(244)
- 八十四、足临泣(245)
- 八十五、上星(247)
- 八十六、地五会(248)
- 八十七、鸠尾(248)
- 八十八、然谷(249)
- 八十九、水泉(250)
- 九十、蠡沟(251)
- 九十一、大赫(251)
- 九十二、哑门(252)
- 九十三、廉泉(253)
- 九十四、谿谿(254)
- 九十五、孔最(254)
- 九十六、二间(255)
- 九十七、风市(256)
- 九十八、尺泽(256)
- 九十九、地机(257)
- 一百、阴谷(258)

第十二章 对穴用法心得(259)

- 一、内关、足三里(259)
- 二、内关、郄门(261)
- 三、劳官、照海(263)
- 四、丘墟、照海(265)
- 五、大椎、腰奇(267)
- 六、中封、蠡沟(268)
- 七、章门、合谷(269)
- 八、心俞、谿谿(269)



- 九、阳溪、后溪(270)
- 十、承山、孔最(271)
- 十一、四花(272)
- 十二、大椎、攒竹(273)
- 十三、金津、玉液(273)

第十三章 针方明理(275)

第一节 内科病证(275)

- 一、退热方(275)
- 二、止咳方(276)
- 三、定喘方(277)
- 四、止呕方(278)
- 五、胃痛方(280)
- 六、腹痛方(281)
- 七、止泻方(282)
- 八、通便方(283)
- 九、胁痛方(284)
- 十、定痢方(285)
- 十一、安眠方(286)
- 十二、面瘫方(287)
- 十三、胸痹方(288)
- 十四、消渴方(289)
- 十五、颞痛方(290)
- 十六、面痛方(292)
- 十七、眩晕方(293)
- 十八、醒神方(294)
- 十九、消肿方(295)
- 二十、解郁方(296)
- 二十一、摇头方(297)
- 二十二、痿证方(298)
- 二十三、虚劳方(300)
- 二十四、麻木方(301)
- 二十五、中风方(302)
- 二十六、震颤麻痹方(304)
- 二十七、减肥方(305)



第二节 外科病证(306)

- 一、瘰疬方(306)
- 二、提肛方(308)
- 三、痔疮方(309)
- 四、胶瘤方(310)
- 五、利胆方(310)
- 六、通淋方(311)
- 七、乳癖方(313)
- 八、阳痿方(314)
- 九、遗精方(316)
- 十、下肢静脉曲张方(317)

第三节 骨科病证(318)

- 一、颈痛方(318)
- 二、肩痛方(319)
- 三、肘劳方(321)
- 四、腰痛方(322)
- 五、腿痛方(323)
- 六、膝痛方(324)
- 七、跟痛方(325)
- 八、扭伤方(326)

第四节 妇科儿科病证(327)

- 一、痛经方(327)
- 二、经迟方(329)
- 三、崩漏方(330)
- 四、止带方(331)
- 五、促孕方(332)
- 六、更年期方(333)
- 七、通乳方(334)
- 八、正胎方(335)
- 九、化积方(336)
- 十、固洩方(336)
- 十一、夜啼方(337)
- 十二、小儿弱智方(338)
- 十三、遗尿方(340)
- 十四、多动症方(341)

